

水郷テニスコート 硬式テニス教室

曜日	時間	レベル	定員	期間	受講料
火	午後6時～7時30分	初心 初級	20人	4/10～6/5 8回	6000円 (保険込)
	午後7時30分～9時		40人		
水	午後7時30分～9時	中級	24人	4/11～6/6 8回	9000円 (保険込)
木	午後7時30分～9時	初心 初中級	40人	4/12～6/7 8回	6000円 (保険込)
金	午前10時～11時30分	初心 初級	40人	4/13～6/8 8回	

対象者／高校生以上

申込方法／往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間・レベル)を記入し郵送または普通はがきを持参

申込締切／3月17日(土)必着

※申込多数のときは抽選。また、申込少数のときは中止になることがあります。



- ★初心初級⇒初めてラケットを持つ～基本の習得
- ★初心初中級⇒初めてラケットを持つ～基本・応用
- ★中級⇒試合を想定した練習

申問 水郷テニスコート (〒300-0835 大岩田543 ☎824-0880)

水郷体育館

スポーツ・健康教室

申込方法／往復はがきに、住所、^{ふりがな}氏名、年齢、電話番号、希望教室(はがき1枚につき1教室)を記入し郵送または普通はがきを持参
※締切当日の消印有効。定員を超えたときは抽選、また申込少数のときは中止になることがあります。

親子エアロビクス希望の方は、親子の名前を記入してください。

申問 水郷体育館 (〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	講師名	対象	曜日	時間	定員	受講料	日程と回数	締切日
バレーボール	福原鈴江	一般女子	火	10:00～12:00	40	4000円 (保険込)	4月10日～6月5日 8回	3月20日
やさしいピラティス	瀬川美枝子	一般男女	金	14:30～15:30	36	5000円 (保険込)	4月13日～6月22日 10回	
ピラティス			火	9:45～10:45			4月3日～6月12日 10回	
エアロビクス (午前の部)	瀬川美枝子	一般男女	火	11:00～12:00	36	5000円 (保険込)	4月3日～6月12日 10回	
エアロビクス (夜間の部)	上重里絵			19:00～20:00				
おかあさんと いっしょに1・2・3! ～親子エアロビクスA～	飛田みつゑ	1歳半 ～4歳児 親子	水	9:30～10:45	25組 (50人)	5000円 (保険込)	4月11日～6月20日 10回	
おかあさんと いっしょに1・2・3! ～親子エアロビクスB～				11:00～12:15				
ソフトヨガ	鈴木真貴	一般男女	水	14:00～15:00	30	5000円 (保険込)	4月11日～6月20日 10回	
パワーヨガ (午前の部)	水野谷香	一般男女	金	10:30～11:30	36	5000円 (保険込)	4月13日～6月22日 10回	
パワーヨガ初級 (夜間の部)			水	18:45～19:45	36		4月11日～6月20日 10回	
パワーヨガ中級 (夜間の部)				20:00～21:00	36			
スポーツ吹矢健康	野口雄也	一般男女	木	13:00～15:00	20	3800円 (教材費・保険込)	4月12日～5月24日 6回	
ハワイアン・フラ	内田裕実	一般女子 (16歳以上)	土	10:30～11:30	30	5000円 (保険込)	4月14日～6月23日 10回	