

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
 テレホンサービス ☎823-1188



市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

4月22日(日)に行われる土浦市議会議員一般選挙に、立候補を予定している方への説明会を行います。

とき／3月23日(金) 午後1時30分から

ところ／市役所本庁舎 第2会議室

内容／立候補の届け出、選挙運動について ほか

開選管理委員会(☎内線2397)

3月の年金相談

土浦市金融団では、年金相

談を無料で行っています。詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

場所	開催日	相談時間	事前予約	電話番号
関東つくば銀行本店	毎週月曜日	午前9時～午後4時	可	0120-67-7774
関東つくば銀行霞ヶ岡支店	13日(火)	午前10時～午後3時	可	824-2811
常陽銀行土浦支店	13日(火)	午前10時～午後3時	可	822-3216
常陽銀行土浦ローンプラザ	17日(土)	午前10時～午後4時	可	822-3216
常陽銀行荒川沖支店	9日(金)	午前10時～午後3時	可	841-1123

教育・子育て電話相談

県では、子育てに不安を抱いたり、自信をなくしたりして、悩んでいる保護者の方を対象に、専門の相談員がお答えする「教育・子育て電話相

談」を行っています。

一人でも悩まず、気軽にご相談ください。

相談電話／(☎)029-225-7830

※年末年始を除く、午前9時から午前0時まで

相談内容／子どものしつけ、学校生活、家族関係、教育や子育てに関することなど

※相談の内容によっては、精神科医や臨床心理士により、一人ひとりに合ったカウンセリング(面談や電話)が受けられるようになっていきます。

※相談される方の秘密は厳守します。

開選生涯学習課
 ☎029-301-5322



募集催し

土浦スポーツ健康倶楽部参加者募集

地域の誰もが気軽にスポーツを楽しめます。

●ウォーキング・タイムトライアル

とき／2月25日(日) 午前7時～9時

サッカー教室

とき／2月25日(日) 午前10時～正午

【共通】
 ところ／土浦小学校校庭

対象者／市内に居住する方

申込方法／電話で参加料／無料

開選土浦スポーツ健康倶楽部
 設立準備委員会(☎)090-8084-9272 古徳)

ヒップホップ&ジャズダンス

身体を思いきり動かして、みんなでダンスを楽しみましょう!

とき／3月24日(日) 午後2時～3時30分

ところ／ポプラ児童館

対象者／市内に居住する小学生(低学年は保護者同伴)

定員／30人(先着順)
 持参するもの／上靴、タオル、水筒

申込方法／電話または直接
 開選ポプラ児童館(☎)841-3212

「土浦市まちづくりシンポジウム」アイデア・意見募集

4月7日(日)に、「土浦市まちづくりシンポジウム」

なの集いの場「霞ヶ浦」を県南生涯学習センターで開催する予定です。

このシンポジウムは、霞ヶ浦を生かしたまちづくりを、市民の皆さんが提言するための意見をいただく場となっています。

これに先がけて、今回は皆さんのアイデアや意見を募集します。

応募資格／市内に居住または通勤する方

応募方法／ファクスまたはメールで(人々の集まる霞ヶ浦にするためには)をテーマにした200～400字程度の文章と、住所、氏名、電話番号を記入)

応募締切／3月2日(金)(必着)

開選(社)土浦青年会議所霞ヶ浦共育実践委員会(☎)090-4007-0177 香取、

FAX 824-8681
 E-mail: n.katori@dream.com

つくば国際大学高等学校吹奏楽部定期演奏会

とき／3月11日(日) 午後3時開演

ところ／市民会館大ホール
 入場料／無料

開選つくば国際大学高等学校土浦校舎(☎)821-0670

春の花観察会

とき／3月24日(土) 午前7時(土浦駅東口に集合)〜午後5時10分
 ところ／栃木県佐野市三轟山(みからやま)
 および栃木市星野の里
 講師／中村敏明さん(男女共同参画センター相談員)
 定員／25人(先着順)
 参加料／4000円(昼食代を含む)
 持参するもの／ハイキングのできる服装、雨具
 申込方法／往復はがきで(住所、氏名、年齢、電話番号)「春の花観察会参加希望」を記入)
 申問 県南地域高齢者はつらつ百人委員会(〒300-0121 6 牛久市神谷六丁目50-23 ☎874・9986 飯野)

洞峰公園バラ手入れ教室の生徒募集

とき／4月から平成20年3月までの期間(全23回) 午前10時〜正午
 ※開催予定日は、電話でお問い合わせください。
 ところ／筑波新都市記念館会議室(洞峰公園内)
 参加条件／期間中続けて参加

できる方
 定員／40人(定員を超えたときは抽選)
 参加料／5000円
 申込方法／往復はがきで(住所、氏名、電話番号を記入)
 申込期間／3月1日(木)〜15日(木)(必着)
 申問 洞峰公園管理事務所(〒305-0051 つくば市二の宮二丁目20 ☎852・1432)

第1回あゆなまみあな吹奏楽団定期演奏会

とき／3月10日(土) 午後5時〜6時30分(開場は午後4時30分)
 ところ／市民会館大ホール
 曲目／パイレーツ・オブ・カリビアン、オールウェイズ・ラブ・ユーなど
 入場料／無料
 音楽団事務局(☎823・0161 野口)



土浦青年会議所 講演会

とき／3月6日(木) 午後6

時30分〜8時30分
 ところ／市民会館小ホール
 演題／土浦郁文館〜取りもどせ!日本のこころ〜
 講師／境野勝悟さん(このころの塾・道塾主宰)
 入場料／無料
 申問 土浦青年会議所(☎82・3426)

くらしのセミナー

あなたは、定年退職をどのように迎えますか?
 とき／3月6日(木) 午前10時30分〜正午
 ところ／亀城プラザ
 講師／青木祐里子さん(ファイナンシャル・プランナー)
 内容／定年退職後のライフプランについて
 受講料／無料
 定員／40人(先着順)
 申込方法／電話で
 申問 消費生活センター(☎823・3928)

パーキンソン病講演会および個別相談会

とき／3月17日(土)
 ところ／つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目)
 対象者／パーキンソン病関連

疾患患者家族および保健医療福祉関係者

講演会「パーキンソン病の基礎知識と日常生活」…午後1時〜2時40分(受付は午後0時30分から。予約不要)

個別相談会…午後3時〜4時50分(要予約。先着5組)

講師／玉岡 晃さん(筑波大学付属病院脳神経内科教授)
 申込方法／電話で
 申込締切／3月15日(木) 午後5時まで
 申問 茨城県難病相談・支援センター(☎853・3610)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

調理方法や材料により変わる栄養量〜エネルギーと塩分をさげる〜
 とき／3月14日(木) 午後2時から
 講師／鈴木秀範さん(栄養士)
 つつ病について
 とき／3月15日(木) 午後2時から
 講師／日高 真さん(精神科医)

※場所は、霞ヶ浦医療センター 内地域医療研修センター 霞ヶ浦医療センター(☎822・5050)

赤十字救急車が配備されました。

日本赤十字社茨城県支部から、本市へ赤十字救急車が配備されました。災害はもとより福祉活動など幅広く活用されます。



観光帆曳船が新たに寄贈されました。

銚延増興産から観光帆曳船「七福神丸」が寄贈されました。帆を張ったお披露目はゴールデンウィークの予定です。(写真は沖宿港)

