

2月の無料相談

●相談名	●日 時		●場 所	●主な相談内容（相談員）
市民法律相談	毎週火曜日 8日(木)・15日(木)	13:00～17:00	市広報広聴課（☎内線2376） （8日(木)は新治地区公民館）	法律が関係する困りごと （弁護士）予約制
税務相談	20日(火)	13:00～16:00	真鍋事務庁舎（☎824-5055） （市民会館隣り）	相続税・贈与税などの税について （税理士）予約制(予約時間10：00～14：00)
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15	市広報広聴課（☎内線2376）	要望、苦情、意見など （担当職員）
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会（☎821-5995） （28日は新治総合福祉センターでも実施）	日常生活の困りごと、悩みごと （専門相談員）
行政相談	21日(水)	13:00～16:00	総合福祉会館（ウララ2 7階） （広報広聴課 ☎内線2376）	国・県に対する苦情、意見、要望 （行政相談員）
消費者相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター（☎823-3928）	商品や契約などのトラブル （消費生活相談員）
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	市こども福祉課（☎内線2393）	18歳までの子どものすべてについて （家庭児童相談員）
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00	子育て支援センター “さくらんぼ”（☎823-1288）	乳幼児のしつけ、生活習慣 （保育士）
早期療育相談	月～金曜日	9:00～17:15	療育支援センター 早期療育相談（☎822-3411）	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火～土曜日	10:00～17:15	総合福祉会館（ウララ2 8階） （青少年センター☎823-7838）	青少年についての困りごと （特別青少年相談員）電話相談可
教育相談	月～金曜日	9:00～16:00	市教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 （教育相談員）
交通事故相談	月～金曜日 （水曜日は弁護士相談）	9:00～16:30 （13:00～16:00）	県南総合事務所（県南地方交通 事故相談所 ☎823-1123）	交通事故に関すること （県委嘱相談員）予約制
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00	法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など （人権擁護委員、担当職員）
精神クリニック	9日(金)・16日(金)	13:00～15:00	土浦保健所(☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること （精神科医師）予約制、1日2件まで
	27日(火)	10:00～12:00		

女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00～16:00	男女共同参画センター 「ウィズユー・うらら」 ☎827-1107 毎週月曜休館 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど (専門カウンセラー) 予約制	
	10日(土)	10:00～15:00			
法律相談	22日(木)	13:30～15:30			
法律関連一般相談	9日(金)・23日(金)	13:00～16:00			
一般相談(外国人相談を含む)	9日(金)・23日(金)	13:00～16:00			
法律が関係する困りごと (女性弁護士) 予約制					
法的な手続きについてなど (専門相談員) 予約制					
日常生活の困りごと、悩みごと (外国人には通訳あり。専門相談員) 予約制					
配偶者や恋人からの暴力で悩む人のための電話相談		1日(木)・15日(木)	13:00～16:00	☎827-2525	身体的・精神的暴力などに関すること

生涯学習は「いつでも どこでも だれでも」 No.9

生涯スポーツで 生きがいづくり

スポーツは、私たちの生活をより豊かに充実したものにするとともに、心身の健全な発達に必要な不可欠なものです。一方、生活スタイルの変化などにより生活習慣病やメタボリックシンドロームが増えていますが、スポーツで身体を動かすことで、これらを予防したり、改善したりできるとも言われています。

だれもが生涯を通し、それぞれの体力や年齢、目的に応じて、いつでもスポーツを楽しむことのできる生涯スポーツは、生きがいのある生活と活力ある地域づくりにとって大変大きな意義があります。

市ではこのような意義を持つ生涯スポーツの振興を図るため、「市民ひとり1スポーツ」を目標に、さまざまなスポーツ活動の支援に取り組んでいます。

●スポーツへの参加機会の提供

皆さんの身近なところでさまざまなスポーツ活動

を展開しています。気軽にご参加ください。

・市民体育祭 ・スポーツ教室 ・かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会、土浦マラソン大会 ・市民ウォークラリー大会など

●主なスポーツ施設

施設名	内 容	所 在 地
川 口 運 動 公 園	陸上競技、野球、テニス	川 口 二 丁 目
神 立 公 園 野 球 場	野 球	北 神 立 町
中 貴 公 園 運 動 広 場	サッカー、ソフトボール	東 中 貴
霞ヶ浦総合公園体育施設	屋内競技、サッカー、テニスなど	大 岩 田
荒川沖地区野球広場	野 球	乙 戸
南部地区市民運動広場	野 球、サ ッ カ ー	右 粉
乙戸ファミリースポーツ公園	テ ニ ス	卸 町 一 丁 目
武 道 館	柔道、剣道、弓道	文 京 町
市 民 運 動 広 場	野球、サッカー、ラグビーなど	佐 野 子
木田余地区市民運動広場	サッカー、ソフトボール	木田余東台一丁目
新 治 運 動 公 園	サッカー、ソフトボール、テニス	藤 沢
新 治 柔 剣 道 場	柔 道、剣 道	〃
新治トレーニングセンター	屋 内 競 技	〃
本 郷 グ ラ ウ ン ド	野 球	本 郷

問 スポーツ振興課（☎内線 5123）