

# 土浦市環境基本計画(見直し案) ～パブリックコメントの実施について～

市では、平成14年1月に「環境基本計画」を策定し、市民(民間団体を含む)、事業者、滞在者、市がそれぞれの役割分担のもと、この計画を協働して推進してきました。

しかしながら、近年の環境の状況はめまぐるしく変化しており、改めて対策の必要性が再認識された問題もあります。

これらの社会情勢や環境の変化に対し、より効果的な取組みを推進するため、土浦市環境基本計画の見直しを行っているところです。

つきましては、土浦市環境基本計画(見直し案)をまとめましたので、皆さんのお意見を募集します。

## 意見を提出できる方／

- ・市内に居住する方、または通勤・通学する方
- ・市内に事務所などがある個人・法人、そのほかの団体の方

提出期限／2月9日(金)まで

## 公表方法／

- ・環境保全課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および配布
- ・市ホームページに掲載

意見の提出方法／書面、ファクス、Eメールのいずれかで提出してください(電話は不可)。

※提出の際、必ず氏名(名称)、住所、連絡先を明記してください。



## 提出先・問合せ先／

環境保全課 (☎内線2379 FAX826-3404  
E-mail:k-hozen@city.tsuchiura.ibaraki.jp)

# HAPPY BIRTHDAY



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

## 労働問題および助成金などの相談会を開催します

事業主・勤労者の皆さんを対象に、労働問題や各種助成金などの無料相談会を開催します。ぜひご利用ください。

とき／2月25日(日)、28日(水) 午前10時～午後3時

ところ／土浦市勤労者総合福祉センター フーグヒル土浦

(木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)

申込方法／当日直接会場へ

問 商工観光課 (☎内線7603)



	相 談 内 容	相 談 機 関
2月25日(日)	勤労者対象融資(教育、住宅、生活)について 土浦市の助成制度(利子および保証料補給)について	中央労働金庫土浦支店
2月28日(水)	賃金、解雇および退職金などの労働条件に関すること 職場の安全衛生および健康管理に関すること 労災保険に関すること 雇用保険に関すること 育児・介護休業給付について パートタイム労働に関すること 仕事と家庭の両立支援に関する各種サービスについて 育児・介護などに関する各種サービスについて 内職に関すること 社会人のための在職訓練(キャリアアップ)講座に関すること	土浦労働基準監督署 土浦公共職業安定所 21世紀職業財団茨城事務所 茨城県県南地方総合事務所 茨城県立土浦産業技術専門学院

※一般の求人・求職相談はできませんのでご注意ください。また、相談は当日の受付順になります。

## こんにちは 赤ちゃん ☆

1月生まれ



季恵ちゃん、おめでとう 明るく強く元気にね♪ 父・母より たかえ 酒井孝恵ちゃん(中央一丁目)	いろんなことにチャレンジ Go! あつぎ!! あつぎ 大畠敦幹ちゃん(国分町)	Happy Birthday ♥ かのび→ ♥ ♥ 笑顔でみんなを癒してね かのん 亀梨華音ちゃん(右糸)	1歳おめでとう! 健やかに育ってね ひろと 助川大翔ちゃん(大和町)	いつでも紗空は紗空らしく SARAH SMILE! さら 浅野紗空ちゃん(桜町一丁目)	♪ Happy Birthday ♪ いつもニコニコかずking お父さん・お母さんより かずき 今泉憲紀ちゃん(右糸)
いつもニコニコ 笑顔が大好きよ♥ 家族みんなより あいな 福嶋亜衣奈ちゃん(中高津三丁目)	克ちゃん誕生日おめでとう 早く大きくなれ ババ かつひろ 藤野克鴻ちゃん(生田町)	希望をありがとう! 元気に成長してね! ひかる 三浦輝ちゃん(乙戸南一丁目)	祝!1歳!!叶と結婚には 私達の宝物 ♪ だけハハ♥あすママより かなと 中川叶都ちゃん(東若松町)	Happy Birthday ♥ 元気いっぱいの優しい 女の子に育ってね!! ☆パパ・ママより☆ ゆな 栗原悠那ちゃん(並木二丁目)	Zinちゃん大好き♥ 父・母・怜央より じん 豊島紳ちゃん(中)

# 健康づくり「大人のための“食育”教室」

## ～メタボリックシンドロームを予防しよう！～

「最近、体重の増加が気になって…」、「あなたの周りのおにくが…」  
それは“メタボリックシンドローム”的始まりかもしれません。

毎日の食事は健康の源！  
「自分の健康は自分でつくる」ために、“自分に合った食事を選び、おいしく食べる”ことを考える教室を開催します。ぜひご参加ください。



時 間	内 容
9:40～10:00	●開講式
10:00～11:00	●講義…健康日本21、食生活指針、食事バランスガイド、メタボリックシンドローム
11:20～13:20	●調理実習…おいしい食事、楽しい食卓で健康づくりを
13:30～14:20	●演習…実行しましょう！(あなたのBMIは？、あなたのウエスト大丈夫？)、チェックしましょう！(普段の食事、何が多い？何が足りない？)
14:20～15:00	●講義…毎日の食事を考えよう！(バランスの良い食事って何？、脂肪・塩分の取り方を考えよう！)
15:00～15:30	●まとめ・閉講式

と き／2月7日(水) 午前9時40分～午後3時30分(受付は午前9時20分から)

ところ／土浦保健センター

内 容／「メタボリックシンドロームについて」、「食事バランスガイドの活用」など講義・調理実習・演習を行いながら学んでいきます。

※詳しい内容は、参加申込み後にお知らせします。

対象者／市内に居住する方

定 員／30人(先着順)

参加料／200円

講 師／土浦市食生活改善推進員、健康増進課管理栄養士

申込方法／電話で

申問 健康増進課 (☎826-3471)

### 3月で1歳になる赤ちゃんを募集！

生年月日と連絡先を記入のうえ、写真と一緒に(20文字以内)を添えて1月31日(水)までに広報広聴課へ。応募多数のときは上旬・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



前田虎太郎ちゃん(真鍋六丁目)



武田朋己ちゃん(富士崎一丁目)



石川陽菜ちゃん(高岡)



高橋陽ちゃん(中村南三丁目)



橋玲音ちゃん(永国)



阿部啓太ちゃん(木田余西台)



長谷川大尊ちゃん(中)



倉木結愛ちゃん(神立町)



水越太一ちゃん(鳥山二丁目)



古田歩楓ちゃん(乙戸南一丁目)



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

# 市民農園

## 利用者募集！

丹精込めて育てた作物を  
収穫する喜びを味わってみませんか

募集農園(1区画20m<sup>2</sup>)／

- ・高津農園…数区画
- ・摩利山農園…数区画
- ・神立農園…数区画

応募資格／市内に居住する農業世帯でない方

※現在、市民農園を利用している方は除く

入園料／年3500円

申込方法／電話で

申込締切／3月20日(火)

抽選会／3月29日(木) 午前9時30分から高津庁舎第1会議室で利用権と利用区画の抽選を行いますので、はんこと入園料をご持参ください。

申問 農林水産課 (内線7608)



### 摩利山農園

至水戸 至土浦駅

国道6号  
日先神社

至東京

右粉小

士浦江戸崎線  
至阿見

### 高津農園

至水戸

土浦坂東線

土浦養護学校

食品会社

国道6号

至東京

天川団地

### 神立農園

至神立駅

神立工業団地

至国道6号

神立小学校

神立緑地 公民館

木田余東台

至土浦駅

こんにちは 赤ちゃん

1月生まれ



林 茉央ちゃん (桜ヶ丘町)



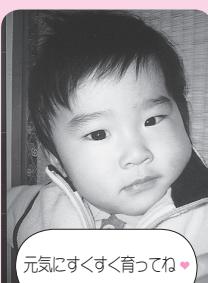
佐久間玲奈ちゃん (神立中央二丁目)



木村優一翔ちゃん (板谷七丁目)



仕黒菜桜ちゃん (西根南一丁目)



大津幸輝ちゃん (東若松町)



伏木諒太ちゃん (永国東町)



小神野拓佳ちゃん (本郷)



大熊柊太ちゃん (小高)



木下幸穂ちゃん (上高津)



折本遙星ちゃん (沖宿町)



福田恵太ちゃん (摩利山新田)



須藤萌花ちゃん (木田余東台四丁目)