

長生きしてね

おじいちゃん、おばあちゃん

高齢社会を迎え、誰もが健康で生きがいを持った生活を送ることが、みんなの願いです。

市では、活力ある長寿社会を築けるよう、介護保険事業(支援)計画と老人保健福祉計画の見直し、介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めています。

このたび、長寿のお祝いに市内に住んでいる最高齢者と今年度100歳を迎える方18人のうち、4人のお宅を訪問し、長生きの秘訣や日々の生活の中での楽しみなどをお聞きしましたので紹介します。

立川 ふぶさん

(108歳 城北町)

テレビを見るのが楽しみです。特に大河ドラマが好きです。野菜を毎日かささず食べることが長寿の秘訣です。

石濱 とよ江さん

(99歳 真鍋一丁目)

孫の店に飲み物などを買いに行くことが楽しみです。くよくよせず、おあらかな気持ちで生活しています。

小野 せいさん

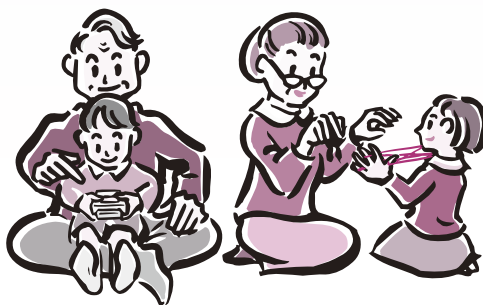
(99歳 中央一丁目)

一日2回の習字が楽しみです。以前は毎月のように温泉に行っていました。体を治して、またぜひ行きたいです。

信田 さださん

(99歳 桜町三丁目)

スポーツをテレビで見ることが楽しみです。好き嫌いなく、三度の食事をとることが長生きにつながったと思います。



長寿をお祝いします

男性			女性		
森田 茂雄さん	104歳	立田町	立川 ぶぶさん	108歳	城北町
鶴田 光大さん	101歳	桜町三丁目	小松崎 よしさん	106歳	栗野町
橋本 幸藏さん	101歳	小岩田西二丁目	野口 あきさん	104歳	本郷
福山 尚一さん	101歳	荒川沖	下村 せいさん	103歳	乙戸
水橋 政一さん	100歳	桜町二丁目	古渡 ウメさん	103歳	穴塚
宮本 彬之府さん	99歳	北荒川沖町	秋山 ウメさん	103歳	永国東町
石神 三郎さん	99歳	田村町	常井 紀子さん	103歳	真鍋六丁目
小野 武夫さん	99歳	桜町一丁目	松浦 なかさん	103歳	木田余
木村 爲太郎さん	98歳	北荒川沖町	服部 たたさん	102歳	霞ヶ岡町
諸沢 忠雄さん	98歳	中	柴 ひささん	102歳	真鍋六丁目

※9月1日現在の男女別生年月日順の10人