

**全国一斉女性の権利
ホットライン強化週間**

悩みを持った女性が、気軽に相談できる電話窓口です。

とき／11月17日(月)～23日(日)

午前8時30分～午後7時(土・日)

受付電話番号／0570・070・810

相談員／人権擁護委員、法務局職員

相談内容／職場の男女差別やセクハラ、夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど女性に対するあらゆる人権侵害

水戸市地方法務局人権擁護課
(☎0299・227・9919)

乳児用ベビシートを貸し出します

とき／11月16日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(フリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するおあむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または11月末日までに出産予定の方

申込方法／電話で

申込期間／11月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後5時
※当日、運転免許証の写しを持参してください。

申請生活安全課 (☎内線2298、2299)

11月11日は「介護の日」です

介護にかかわる方たちの支援や、介護についての理解と認識を深めるために、11月11日は「介護の日」と定められました。

当日は、県庁舎(水戸市笠原町)と県総合福祉会館(水戸市千波町)で講演会や相談会、シルバーハビリ体操のデモンストレーションを行います。

また、11月10日(月)から14日(金)まで、県庁舎2階でパネルや福祉用具を展示します。

詳しくは、お問い合わせください。

問 県介護保険室 (☎029・301・3332)、市高齢福祉課 (☎内線2462)

11月の無料年金相談

□ 関東つくば銀行本店：月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時 (☎0120⑥7774)

□ 常陽銀行土浦支店：11月17日(月) 午前10時～午後3時 (☎824・6811)

- 関東つくば銀行土浦北支店：11月17日(月) 午前10時～午後3時 (☎824・6811)
- 関東つくば銀行荒川沖東支店：11月25日(火) 午前10時～午後3時 (☎841・4646)
- 常陽銀行土浦支店：11月14日(金) 午前10時～午後3時 (☎822・3216)
- 常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：11月8日(日) 午前10時～午後4時 (☎822・3216 土浦支店)
- 常陽銀行荒川沖支店：11月21日(金) 午前10時～午後3時 (☎841・1123)
- JA土浦本店：11月22日(土) 午前9時～午後3時 (☎82・0537)

土浦養護学校 創立30周年事業

講演会

とき／11月27日(木) 午前9時30分から(午前9時開場)

ところ／市民会館小ホール
テーマ／障害のある子どもが地域で生きること

講師／明石洋子さん(あおぞら共生会副理事長、川崎市自閉症協会会長)

● 教育相談

子どもの発達や学習の遅れなどの相談をお受けします。

とき／11月27日(木) 午後2時～5時

ところ／市民会館会議室

対象者／3歳から18歳までの子どもを持つ保護者、またはその教諭

申込方法／電話またはフアックスで

申込締切／11月14日(金)

問 県立土浦養護学校 (☎824・5549 FAX 826・3514)



茨城県鉢物品評会

シクラメン、ポインセチアなど初冬を飾る鉢物約200点を展示します。

とき／11月14日(金)の午後3時から16日(日)の正午まで

ところ／土浦駅コンコース
※最終日の16日(日)は午後1時から、展示品のチャリティ販売を行います。

問 茨城県花き園芸協会事務局 (☎0299④4111)

広告

広告

第58回土浦菊まつり 菊花品評大会

とき／11月1日(土)～16日(日)
午前9時～午後4時
ところ／亀城公園
〒土浦市観光協会(☎824・2810)

日本のれんこん料理フェア

協賛料理店で、れんこんを使ったオリジナル料理をご賞味ください。
とき／11月1日(土)～30日(日)
参加店舗／土浦市、稲敷市、かすみがうら市、美浦村、阿見町、河内町の協賛料理店(のぼり旗が掲げられています)
※本年度は展示試食会を開催しません。
☎日本一のれんこん料理フェア実行委員会(農林水産課内 ☎内線7611)

「魚々々と料理でメタボ予防」

魚料理のレパートリーを増やして、みんなで魚を食へましょう。
とき／11月11日(火) 午前10時～午後1時
ところ／土浦保健センター
対象者／市内に居住する方

内容／調理実習(魚料理)
定員／30人(先着順)

参加料／300円

持参するもの／エプロン、三角巾

申込方法／10月22日(火)から電話で

☎健康増進課(☎826・3471)

男女共同参画センターフェスティバル

☆輝く未来(あした)へ！
地球と私のスリム化計画

とき／11月16日(日) 午前10時～午後3時15分

ところ／男女共同参画センター(ウララ2・7階)

内容／
①講演会「地球温暖化防止今、私たちにできること?」
(午前10時30分～正午) 中村恵美子さん(県環境アドバイザー)

②講座「メタボリックシンドロームについてと予防運動」
(午後1時～3時15分) 福島史子さん(東邦大学講師、健康運動指導士)

持参するもの／運動しやすい服装、バスタオル

◎①、②共通

定員／80人(先着順)

申込方法／電話で

※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

※車の方は市営西駐車を、自転車の方はウララ地下駐輪場を利用してください。

◎ほかにも、男女共同参画社会に関するパネル展示、無料お茶コーナー、お楽しみプレゼント(先着順)があります。

☎男女共同参画課(☎827・1107)

土浦ユネスコ協会 絵画展覧会

市内の小・中学生が、地域の文化財や身近な自然環境のすばらしさを描きました。

とき／11月2日(日)～8日(土) 午前9時～午後5時(4日(火)は除く。2日(日)は正午から。8日(土)は午後3時まで)

ところ／県南生涯学習センターギャラリー(ウララビル5階)

☎土浦ユネスコ協会事務局(生涯学習課内 ☎内線5115)

社会教育センター・同好連合会「ふれあいまつり」

☐作品展

とき／11月7日(金)～9日(日) 午前9時30分～午後5時30分(7日(金)は正午から)

ところ／亀城プラザほか

☐演芸発表会
とき／11月8日(土) 午前9時30分～午後5時

ところ／亀城プラザ

☐公開講座
●絵本と童話の読み聞かせ
とき／11月9日(日) 午後1時30分～2時30分

●スポーツ吹矢体験教室
とき／11月7日(金) 午後1時～4時、9日(日) 午前10時～午後4時

●パソコン講座
とき／11月8日(土) 午後1時30分～3時30分

◎公開講座共通
ところ／土浦石岡地方社会教育センター

☐ダンスの集い
●フォークダンス
とき／11月7日(金) 午前10時～午後1時

参加料／200円

●ダンススポーツ
とき／11月7日(金) 午後5時～9時

参加料／500円

◎ダンスの集い共通
ところ／勤労青少年ホーム

※内容、申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎同センター(☎822・3381)

告 告

告 告

水郷体育館家庭婦人親善卓球大会

とき／11月26日(木) 午前9時30分から
ところ／水郷体育館

種目／シングルス：Aクラス(中・上級者)、Bクラス(初級者)、ダブルス：Aクラス(上級者)、Bクラス(中級者)、Cクラス(初級者)
※複数クラスの申し込み不可
参加資格／県南地区周辺に居住する家庭婦人

参加料／1人600円
申込方法／所定の申込書に記入し、郵送または直接

申込締切／11月10日(月)(必着)
申込先 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051)
☎823・4811



応急手当上級救命講座

もしものとき、大切な人命を救えます。

とき／11月21日(金) 午前9時～午後5時
ところ／男女共同参画セン

ター(ウララ2 7階)

内容／上級救命講習(心肺蘇生法、止血法、AEDの使用)方法などの実技

※初めての方でも受講できます。講習を修了した方には、修了証を交付します。

講師／市消防本部職員
定員／20人(先着順)
申込方法／電話で

※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)
申込先 男女共同参画課(☎827・1107)

いばらき歩こう会 20周年記念講演会

とき／11月22日(土) 午前10時～正午

ところ／市民会館大ホール
テーマ／守ろう地球 めざそう宇宙

講師／菊山紀彦さん(宇宙アカデミーきくやま)代表、宇宙航空研究開発機構主任研究員)

問い合わせ先 歩こう会(☎831・3484 鈴木)

国営霞ヶ浦用水事業完了に伴う講演会

とき／11月11日(木) 正午～午後3時30分

ところ／下妻市民文化会館

(下妻市本城町3-36)

内容／
●映画上映(正午から)
●記録映画と映像教材「霞ヶ浦水ものがたり」

●講演(午後1時30分から)
①「県西用水構想から国営霞ヶ浦用水事業完了までの半世紀」 川田弘二さん(阿見町長、元県企業局長)

②「ふるさとこの地域力を発揮した活動事例」 横島幸子さん(下妻食と農を考える女性の会会長)

●霞ヶ浦用水農業水利事務所(☎0296④5131)

人権啓発シンポジウム

～自閉症児(者)がいいきと地域で暮らしていくためには～
とき／10月26日(日) 午前10時～午後4時

ところ／県南生涯学習センター 1階 講座室1(ウララビル5階)

内容／
①講演(午前10時～正午)
テーマ／自閉症スペクトラムの基本概念と支援

講師／武藤直子さん(臨床心理士)
②パネルディスカッション(午後1時30分～4時)

テーマ／地域で暮らす自閉症児(者)に必要な支えとは

申込先 茨城県自閉症協会事務局(☎0299②2820)



資格試験

県立産業技術短期大学校入学者選考試験

「ITのプロフェッショナル」を目指してみませんか。

とき／①中期推薦試験：11月15日(土)、②前期一般試験：12月12日(金)、③後期推薦試験：12月13日(土)

対象者／①、③：おおむね35歳までの高等学校を卒業した方、②：来春高等学校を卒業予定の方およびおおむね35歳までの高等学校を卒業した方
募集科目／情報通信科、情報処理科

申込期間／①：10月16日(木)～11月12日(水)、②：11月5日(水)～12月4日(木)、③：11月13日(木)～12月10日(水)
※試験時間、申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

申込先 県立産業技術短期大学校(☎029・269・5500)

広 告