

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111  
テレホンサービス ☎823-1188



## 特定健診のご案内

4月から始まった「特定健康診査」の受診はお済みですか。集団健診を行いますので、受診されていない方は、この機会にぜひお受けください。

とき／平成21年1月19日(月)～21日(水) 午前9時～11時、午後1時～3時

※19日(月)は混雑が予想されますので、20日(火)、21日(水)の受診をお勧めします。

ところ／茨城県総合健診協会 県南センター(手野町1-1 旧茨城県蘭検定所)

※「みんなの健康づくり便利帳」に略地図があります。

対象者／特定健診を受診していない次のいずれかの方

①市の国民健康保険に加入している40～74歳の方

※4月以降、医療機関健診や総合健診の特定健診、人間ドック、脳ドックを利用された方は受診できません。

②社会保険や共済組合などに加入している方の被扶養者で、医療保険者(勤務先から発行された受診券をお持ちの40～74歳の方)市が行う特定健診会場で受診できる旨の記載がある方)

※詳しくは、ご加入の医療保険者にご確認ください。

検査項目／問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査

※がん検診(胸部レントゲン検査など)は実施しません。社会保険加入の方は、個人負担金が必要なときもあります。

申込方法／健診会場で直接(事前の申し込みは不要)

持参するもの／健康保険証、特定健診受診券

※国保加入の方へは、4月に受診券を送付していますが、お手元がないときは再交付します。お問い合わせください。

国保加入の方：国保年金課

(☎内線23355)、社会保険などに加入の被扶養者：茨城県総合健診協会県南センター(☎830・3355)

**忘れていませんか? 軽自動車・バイクの手続き**

『軽自動車やバイクを所有していないのに納付書が届いた』『盗難にあたり、廃棄や譲渡をしたが、まだ手続きを済ませていない』という方は、早急に手続きをしてください。

手続きをしないと、来年度も引き続き税金がかかってしまいます。

国原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊(農耕用・フォークリフトなど)：課税課(☎内線2237)、軽二輪・二輪小型自動車(125cc超の二輪)：茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所(☎050・5540・2018)、軽自動車：軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所(☎843・3535)

**乳児用ベビシートを貸し出します**

とき／12月21日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間  
貸出台数／約30台  
負担費用／2000円(クリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者、または平成21年1月末日までに出産予定の方

申込方法／電話で  
申込期間／12月15日(月)～19日(金) 午前9時～午後5時

※当日、運転免許証の写しを持参してください。

申請生活安全課(☎内線2298、2299)

**茨城県最低賃金が改正されました**

必ずチェック最低賃金! 使用者も 労働者も

県内で事業を営む使用者とその事業場で働くすべての労働者(臨時雇用者、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される茨城県最低賃金が、10月19日から時間額**676円(引き上げ額11円)**に改正されました。

詳しくは、お問い合わせください。

茨城労働局労働基準部賃金室(☎029・224・6216)

### 広告

### 広告

**ろうきんの教育ローンと茨城県勤労者育英基金金利子補給制度のご案内**

茨城県勤労者育英基金は、勤労者の教育費の負担軽減を目的に、県や市町村、中央労働金庫が出資している公益法人です。

教育応援制度として、中央労働金庫の低利な教育ローン利用者に対して、さらに一定の利子補給を行っていますので、ぜひご利用ください。

**ろうきんの教育ローン**  
融資額／最高500万円（ろうきん会員の方は1000万円まで）

※一括融資または分割融資  
返済期間／最長10年。別途、据置期間（最長5年）が設定できます。

金利／11月現在で1・9％～2・4％（固定金利・特別金利）

**育英基金の利子補給制度**

※保証料は個人負担  
在学中（最長4年以内）は、子ども1人あたり100万円（1世帯300万円）までの融資に対し、年1％の利子補給を受けることができます。

対象者／県内に居住または通勤している方

問 商工観光課（☎内線7603）、中央労働金庫土浦支店（☎821・6010）、茨城県勤労者育英基金（☎029・231・0235）

**個人事業税の納税は12月1日(月)までに**

個人で事業を行っている方に納税していただく個人事業税（第2期分）の納期限は、12月1日(月)です。

県税事務所または最寄りの金融機関（銀行、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアなど）で、納期限までに必ず納税してください。

問 土浦県税事務所収税第一課（☎822・7205）

**確定申告に関する決算説明会**

平成20年分の確定申告に関する説明会を開催します。

対象者／

**営業所得のある方**

とき／12月3日(火) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

**農業所得のある方**

とき／12月5日(金) 午前10時～正午

※会場はいずれも土浦合同庁舎第一分庁舎3階第4会議室

（真鍋五丁目17・26）で、白色申告者に限ります。  
問 土浦税務署個人課税第一部門（☎822・3516）

**12月の無料年金相談**

□ 関東つくば銀行本店：月～金曜日（祝日、31日(火)を除く）午前9時～午後4時（☎0120⑧7774）

□ 常陽銀行土浦支店：12月16日(火) 午前10時～午後3時（☎822・3216）

□ 常陽銀行土浦ローンプラザ（桜町支店内）：12月13日(土) 午前10時～午後4時（☎822・3216 土浦支店）

□ 常陽銀行荒川沖支店：12月18日(木) 午前10時～午後3時（☎841・1123）

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

**陸上自衛隊の夜間飛行訓練**

とき／12月2日(火)～4日(木)、9日(火)～11日(木)、16日(火)～18日(木) 各週とも2日間 日没から約3時間以内  
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

機種種／ヘリコプター

問 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課（☎842・1211 内線3420）

**年末年始のパスポート窓口の取扱日**

県南パスポートセンター（ワラワ3 4階）では、12月29日(月)から1月4日(日)まで、年末年始の休みになります。年内にパスポートを交付できるのは、12月16日(火)までに申請された方となります。

受付時間／月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時45分

問 県南パスポートセンター（☎825・4555）

**障害者の人権110番**

12月9日(火)は障害者の日です。弁護士が障害者の人権に関する相談を無料でお受けします。ご利用ください。

とき／12月6日(土) 午前10時～正午

対象者／障害者とその家族  
相談方法／電話で

電話番号／  
● 029・221・3501  
● 029・227・1133

問 茨城県弁護士会（☎029・221・3501）

広 告

広 告



## 納税通知書送付用封筒へ 広告を載せてみませんか

募集期間／12月26日(金)まで

対象者／事業者(個人は除く)  
通知書の種類・枚数・発送時期／

●固定資産税・都市計画税納  
税通知書：約5万5000枚

平成21年4月上旬ごろ

●市・県民税納税通知書：約

3万1000枚 平成21年6  
月上旬ごろ

●軽自動車税納税通知書：約

3万9000枚 平成21年5  
月上旬ごろ

※3つの通知書送付用封筒へ  
の広告主を、一括して募集し  
ます。

規格／縦5・2cm×横9cm  
枚数／各通知書2枚(1事  
業所1枚まで)

掲載場所／封筒裏面

掲載料／各通知書1枚25万円  
(最低価格)

決定方法／申込額の高いもの

から順に上位の2事業所

※応募方法など詳しくは、市  
ホームページをご覧ください

## い。 申問課税課(☎内線23388) 障害児(者)を励ます 新年の集い

とき／平成21年1月12日(月)  
午前11時30分から(受け付け  
は午前11時から)

ところ／ホテルマロウド筑波  
(城北町2-24)

対象者／市内に居住する障害  
児(者)とその保護者

内容／平成20年度に成人を  
迎える方へのお祝い、新年祝  
賀昼食会、レクリエーション

定員／120人

参加料／

●大人(中学生以上)：200

0円(成人を迎える方は無料)

●小学生・幼児：1000円  
(食事がいらぬ幼児は無料)

申込方法／参加料を添えて、  
各障害者団体または社会福祉  
協議会へ直接

申込締切／12月12日(金)

☎社会福祉協議会(☎821・  
5995)

## 親子の料理教室

親子で一緒にクリスマス料  
理を作って楽しんでみませ  
んか。

とき／12月21日(日) 午前10

時／午後1時  
ところ／一中地区公民館  
対象者／市内に居住する小学  
生とその親

講師／市生活改善推進  
員、健康増進課管理栄養士

内容／調理実習(デコレ  
ーション寿司、フルーツポンチ  
など)

定員／親子30人(先着順)  
参加料／親子で300円(1  
人追加につき150円)

持参するもの／エプロン、三  
角巾

申込方法／11月25日(火)から電  
話で

☎健康増進課(☎826・  
3471)

## 市立博物館 土浦城ウォッチング

江戸時代の土浦を歩いてみ  
ませんか

まちかどに残る城下町の跡  
を散策しながら、お寺を巡り  
ます。

とき／12月6日(土) 午前9

時30分～正午(小雨決行)

集合場所／午前9時30分まで  
に市立博物館受付前

コース／東光寺↓等覚寺↓花  
蔵院↓神龍寺↓浄真寺(予定)  
対象者／小学校高学年以上

定員／20人(先着順)

申込方法／電話で  
☎市立博物館(☎824・  
2928)

## 仏頂山ハイキング 参加者募集

笠間市と栃木県茂木町の県  
境にある初冬の仏頂山をハイ  
キングしてみませんか。

とき／12月17日(日) 午前9  
時30分～午後3時(受け付け  
は午前9時から。小雨決行)

集合場所／JR水戸線稲田駅  
前

対象者／おおむね50歳から70  
歳代までの方

定員／100人(先着順)

参加料／2000円(保険、資  
料代)

持参するもの／昼食、飲み物、  
レジャーシート、手袋、雨具、  
杖、帽子、タオル、健康保険  
証の写しなど

申込方法／往復はがき、また  
は封書で(仏頂山ハイキング  
参加希望と明記し、郵便番号、  
住所、氏名、年齢、電話番号  
を記入。1通につき3人まで  
申し込み可)

申込締切／12月12日(金)(必着)

☎申問県南地域高齢者はつらつ

百人委員会(〒3000-08

45 乙戸南一丁目24-24

☎842・8575 石倉)

告 告

告 告



**女性のための  
心身健康講座**

頭痛、肩こり…。女性特有のつらい症状をツボやストレッチで和らげましょう。

とき／12月10日(木)、17日(木)  
午前10時～正午

ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)

講師／塚本三之丞さん(鍼灸師)

定員／20人(先着順)  
持参するもの／動きやすい服装、バスタオル

申込方法／電話で  
※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

申込先／男女共同参画課(☎827・1107)

**くらしのセミナー  
「食卓を楽しむテーブル  
コーディネート」**

毎日の食事を楽しく美味しくするためのテーブルコーディネートを、身近に楽しんでみませんか。

とき／12月16日(木) 午前10時～正午

ところ／亀城プラザ4階 学習室

内容／テーブルコーディネートの基本と実践

講師／鷺谷秀子さん・安田典子さん(テーブルクリエイティブ・ミロトム)

定員／40人(先着順)

申込方法／電話で  
申込先／消費生活センター(☎823・3928)

**土浦市国際交流協会  
から**

異文化交流事業講演会

とき／12月6日(土) 午後1時30分～3時

ところ／二中地区公民館

テーマ／土浦ロータリークラブによる国際支援スナパールで学校を造るまで

講師／倉持武久さん(土浦ロータリークラブ)

定員／50人

申込方法／当日会場で直接  
申込先／初心者向け日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語を教えるボランティアを養成します。

とき／平成21年1月19日(月)～3月30日(月) 毎週月曜日  
午後1時30分～4時30分(全10回。2月23日を除く)

ところ／一中地区公民館

講師／川辺千恵子さん(茨城県日本語教育アドバイザー)  
受講料／無料(別途、テキスト代1300円がかかります)

定員／30人

申込方法／電話で  
申込先／国際文化交流協会事務局(生涯学習課内) ☎内線5115

**危険物取扱者  
保安講習会**

とき／平成21年1月14日(水)  
午前9時30分～午後4時

ところ／市民会館小ホール

対象者／  
●午前：「一般危険物取扱者  
●午後：「給油」危険物取扱者

受付日／12月4日(木) 午前10時～午後3時30分

受付場所／市民会館会議室  
申込先／消防本部予防課(☎821・5967)

**東京医科大学霞ヶ浦  
病院市民公開講座**

とき／11月29日(土) 午後2時～3時

ところ／東京医科大学霞ヶ浦病院医療福祉・研究センター  
多目的ホール(阿見町中央三丁目20-1)

テーマ／知って得する慢性腎臓病(CKD)の知識  
講師／小林正貴さん(腎臓内科医)

申込先／東京医科大学霞ヶ浦病院(☎8807・1161)

**霞ヶ浦医療センター  
公開市民講座**

とき／12月3日(木) 午後2時から

ところ／霞ヶ浦医療センター  
地域医療研修センター(下高津二丁目7-14)

テーマ／やけどについて  
講師／相原有希子さん(形成外科医)

申込先／霞ヶ浦医療センター(☎822・5050)

**やすらぎの園  
生きがいフォーラム**

とき／12月7日(日) 午前10時から

ところ／国民宿舎「水郷」  
テーマ／「アタマとカラダを鍛えましょう」、「レクリエーションでいつまでも健康に」

講師／山崎律子さん(株式会社問題研究所代表)

定員／150人

申込先／やすらぎの園生きがいフォーラム事務局(☎835・3131)

広 告