

認知症家族支援(相談支援)事業をご利用ください

認知症高齢者を介護している家族や、離れて暮らしている親を心配する家族のお宅を、社会福祉協議会の訪問介護員(ヘルパー)が相談に伺います。お気軽にご利用ください。

申問 高齢福祉課高齢相談係 (☎826-1111 内線2313、2478)

認知症は脳の病気とされ、最近になって次のような症状が現れ始めた方は、その疑いがあります。

- 物忘れがある
- 食事の回数が増えた
- 会話のつじつまの合わないことがある
- 以前好きだったことへの関心や興味がなくなった
- 昔のことをよく話すようになった
- 自分ひとりでは何もしようとしない
- 知っている場所でも道に迷うようになった
- 蛇口の閉め忘れ、火のつけっぱなしが多い
- 戸締りを忘れる
- 時間や日付が不確かになってきた
- 季節感がなくなった

- いじめられるとよく言うようになった
- 物を盗まれたとよく言うようになった
- 昼間寝て、夜起きていることが多い
- 突然怒り出すことがある
- 第三者にはとても愛想がよい
- 身なりがだらしなくなった
- 不利なことは絶対認めない
- ひどく疑い深い
- あきっぱい
- 性格が変わった
- つくり話をする



対象者 / 認知症の疑いのある高齢者を家族に持つ市内に居住の方
申込方法 / 電話または高齢福祉課窓口にある申込用紙で

ワークヒル土浦

講座受講生募集

講座名	講師名	曜日	時間	定員	受講料	期間	回数
火曜エアロビクス	関 由 里	火	10:00~11:30	35	5000円	1/6~3/17	10回
ピラティス	春 川 倫 美	火	13:30~15:00	35	5000円	1/6~3/17	10回
新講座 コンシャスヨーガ	風 間 弘 子	火	15:45~17:00	30	5000円	1/20~3/24	10回
初級エアロビクス	所 あ け み	火	19:00~20:30	35	5000円	1/6~3/17	10回
水曜エアロビクス	横 田 美 幸	水	10:00~11:30	35	5000円	1/7~3/18	10回
ベビー & ママエアロ	倉 持 理 佐	水	10:30~11:30	20組 (40人)	4000円 (10カ月未満児)	1/7~3/25	8回
ピラティス & エアロ	岡 野 敦 子	水	19:00~20:30	35	5000円	1/7~3/18	10回
陶芸教室昼間コース	田 中 ア ル バ	水	13:00~15:00	20	7500円	1/7~3/25	11回
陶芸教室夜間コース	田 中 ア ル バ	木	18:30~20:30	20	8000円	1/8~3/26	12回
親子リズムエアロⅠ	飛 田 み つ ゑ	金	9:30~10:45	25組 (50人)	4000円 (2・3歳児)	1/9~3/6	8回
親子リズムエアロⅡ	菊 地 涼 子	金	11:00~12:15	25組 (50人)	4000円 (1歳児)	1/9~3/6	8回
ストレッチ & 軽運動	中 島 八 重 子	金	19:00~20:30	35	5000円	1/9~3/13	10回

申込方法 / 往復はがきを郵送(住所、氏名(ふりがな)、希望講座、年齢、電話番号を記入)または官製はがきを窓口持参してください。
 ※1講座につき1人1枚申し込んでください。なお、連名での申し込みはできません。

申込締切 / 12月16日(火) (当日消印有効)
 ※受講希望者が定員を超えたときは抽選となります。
 また、申込少数のときは中止になることがあります。
申問 ワークヒル土浦
 (〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)