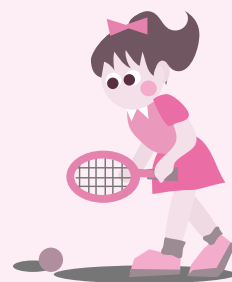


## 水郷テニスコート 硬式テニス教室



曜日	時間	レベル	定員	期間	受講料
火	午後6時～7時30分	初心 初級	20人	1/20～3/10 8回	6,000円 (保険込)
	午後7時30分～9時	初中級	20人		
水	午後7時30分～9時	中級	24人	1/14～3/11 8回	9,000円 (保険込)
木	午後7時30分～9時	初心 初中級	40人	1/15～3/5 8回	6,000円 (保険込)
金	午前10時～11時30分	初心 初級	40人	1/16～3/6 8回	6,000円 (保険込)
日	午後1時30分～2時30分	初心 初級	30人 (小学生)	1/25～3/8 6回	3,600円 (保険込)

**対象者**／一般および小学生

**申込方法**／往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送または官製はがきを持参

※小学生対象の教室は、学年とラケットの有無も記入してください。

**申込締切**／12月18日(木) (必着)

※定員を超えたときは抽選(申込少数のときは、中止になることがあります)

**申問** 水郷テニスコート(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

## 水郷体育館 スポーツ・ 健康教室

**申込方法**／往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望教室(はがき1枚につき1教室)を記入し郵送または官製はがきを持参

**申込締切**／12月20日(土) (必着)

※定員を超えたときは抽選(申込少数のときは、中止になることがあります)

※抽選の結果および教室開講の有無については、はがきでお知らせします。

**申問** 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	講師名	対象者	曜日	時間	定員	受講料	日程	回数
バレーボール	福原鈴江	一般女子	火	10:00～12:00	40	6000円	1月20日～3月24日	10
ピラティス	瀬川美枝子	一般男女	火	9:45～10:45	36	5000円	1月20日～3月24日	10
エアロビクス午前	瀬川美枝子	一般男女	火	11:00～12:00	各36	各5000円	1月20日～3月24日	各10
エアロビクス夜間	上重里絵			19:00～20:00				
バランスボール	富田恵里子	一般男女	火	13:30～14:30	20	5000円	1月20日～3月24日	10
ルーシーダットン(夕6時30分)	猪股 恵	一般男女	火	20:10～21:00	36	5000円	1月20日～3月24日	10
親子エアロビクスA	飛田みつゑ	1歳6か月～ 4歳児親子	水	9:30～10:45	各25組 (50人)	各4000円	1月14日～3月18日	各8
親子エアロビクスB				11:00～12:15				
リズム&ソフトヨガ	鈴木真貴	一般男女	水	14:00～15:00	30	5000円	1月14日～3月25日	10
ジュニアエアロビクス初級	諏訪部和也	4歳～6歳児 小学校低学年	水	15:55～16:55	15	各6000円	1月14日～3月25日	各10
ジュニアエアロビクス中級				17:00～18:00				
パワーヨガ初級	水野谷 香	一般男女	水	18:45～19:45	各36	各5000円	1月14日～3月25日	各10
パワーヨガ中級				20:00～21:00				
ストレッチ&ヨガ	蘭部道代	一般男女	木	11:00～12:00	36	5000円	1月15日～3月19日	10
ハワイアン・フラ夜間	内田裕実	16歳以上の女子	木	19:30～20:30	30	5000円	1月15日～3月19日	10
新教室 青竹体操	富田恵里子	一般男女	金	9:15～10:15	30	5000円	1月9日～3月13日	10
パワーヨガ初中級	水野谷 香	一般男女	金	10:30～11:30	36	5000円	1月9日～3月13日	10
やさしいピラティス	瀬川美枝子	一般男女	金	14:30～15:30	36	5000円	1月9日～3月13日	10
キッズHIPHOP A	DAS・田巻以津香	4歳～6歳児 小学生	金	16:00～17:00	10	各6000円	1月9日～3月13日	各10
キッズHIPHOP B				17:15～18:30				
ハワイアン・フラ午前	内田裕実	16歳以上の女子	土	10:30～11:30	30	5000円	1月10日～3月14日	10
健康太極拳・八段錦	牛込富美	一般男女	土	15:00～16:30	20	5000円	1月10日～3月14日	10