



SUCHIURA PUBLIC RELATIONS

広報

つちうら



◆平成21年6月2日発行◆2009 No.1004

CONTENTS

- 2… 梅雨の季節に備えましょう
- 4… 皆さんに安全な水をお届けします
- 10… まちのフォトNEWS



節によう!!

備えと水防

！日頃から注意する点

- 周りの道路側溝がつまっていないか
- テレビやラジオの気象情報
- 家の地盤が道路より低くないか
- 周囲に危険な河川はないか

※避難勧告：災害が発生する危険性があるときに避難を促すものです。
避難指示：より災害発生危険性が高まったときに避難をさせるために出されるものです。

台風や集中豪雨による浸水は一気に押し寄せてきます。避難の遅れは生命の危険に直結します。避難勧告・避難指示が出たときにはもちろんですが、それらが出ていなくても付近で危険を感じたら、自ら早め早めに行動することが大切です。

間総務課 ☎ 826・1111

内線 2292



突然洪水などが起きたとき、人命や財産を守るため、その地域に住んでいる人々が、さまざまな技術で被害を最小限に食い止めようと活動することを水防活動といえます。

水防活動は、「自らの地域を自らの手で守る」という考えのもと、昔から行われています。

気象情報の確実性の向上と情報量の大幅な増加により、台風や大雨などの到来時間や、規模などの情報を早期に知ることができるようになりました。また、河川の改修も進み、現在では風水害による被害は以前と比べて減少しました。しかし、異常気象などにより予測以上の被害を受けることがあります。日頃から自分の家の環境を確認し、水害に注意しましょう。



◆ 早い早い避難を心がけましょう

心 が け ま し ょ う



◆ 非常持出品を
用意しておきましょう

自宅からの避難やライフラインの途絶に備え、当面の生活に必要なものを準備します。避難時に両手が使えるように、リュックに入れておきましょう。

洪水時の避難所一覧

避難所	所在地	電話	避難対象区域
霞ヶ浦環境科学センター	沖宿町1853	828-0960	
上 大 津 東 小 学 校	沖宿町2489	828-1018	沖宿町、田村町、手野町
湖 畔 荘	手野町1892-1	828-0881	
上 大 津 西 小 学 校	手野町3651	828-1016	木田余、真鍋新町
フークヒル土浦	木田余東台四丁目1-1	826-2622	城北町、真鍋一丁目
二 中 地 区 公 民 館	木田余1675	824-3588	
土 浦 第 二 中 学 校	東真鍋町21-7	821-0808	港町一・二・三丁目、有明町、桜町一・二丁目、大和町
真 鍋 小 学 校	真鍋四丁目3-1	821-0752	桜町三・四丁目、大町、千束町、生田町、大手町
土 浦 第 一 高 等 学 校	真鍋四丁目4-2	822-0137	川口一・二丁目、湖北一・二丁目、東崎町
土 浦 工 業 高 等 学 校	真鍋六丁目11-20	821-1953	中央一・二丁目、文京町
都 和 小 学 校	並木五丁目4826-1	831-1510	殿里、真鍋二・三丁目、西真鍋町、東真鍋町、虫掛、常名
都 和 公 民 館	並木五丁目4824-1	832-1667	
都 和 南 小 学 校	常名3090	823-8251	立田町、田中一・二・三丁目、田中町
土 浦 第 三 高 等 学 校	大岩田1599	821-1605	大岩田
土 浦 日 本 大 学 高 等 学 校	小松ヶ丘町4-46	822-3382	蓮河原町、蓮河原新町、滝田一・二丁目、小松一・二丁目、富士崎一・二丁目
土 浦 保 健 セ ン タ ー	下高津二丁目7-27	826-3471	小松一・二丁目、富士崎一・二丁目
四 中 地 区 公 民 館	国分町11-5	824-9330	
土 浦 第 四 中 学 校	中高津三丁目10-4	821-0297	下高津一・二・三・四丁目、上高津
下 高 津 小 学 校	下高津四丁目2-9	821-1100	穴塚、矢作、飯田、佐野子、粕毛
藤 沢 小 学 校	藤沢3057	862-3505	藤沢、藤沢新田、上坂田、下坂田、高岡、田土部
新 治 地 区 公 民 館	藤沢990	862-2673	

※土浦市洪水避難地図で確認しましょう。

洪水のときの 避難の注意点

はき物



ロープにつながって



歩ける深さ



足元に注意



子どもやお年寄りを安全に



梅雨の季 備えまし

自然災害に対する



こんなときは要注意！

- がけから小石がパラパラと落ちる
- がけに裂け目ができる
- がけから水がわき出てくる

～みんなで防ごう土砂災害～
6月は土砂災害防止月間

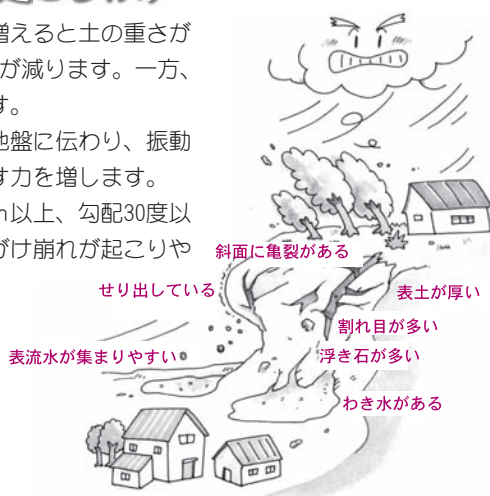
6月1日(日)～7日(土)
がけ崩れ防災週間

がけ崩れが起こるわけ

□雨で土中の水分が増えると土の重さが
増して、土の抵抗力が減ります。一方、
水圧は高くなります。

□「風力」が樹木から地盤に伝わり、振動で地盤がすべり出す力を増します。

□この結果、高さ5 m以上、勾配30度以上のがけ地では、がけ崩れが起こりやすくなります。



現在の土浦は、河川改修が進み堤防の決壊などの心配はほとんどありませんが、万が一決壊が起こつたときには、霞ヶ浦に隣接する中心市街地などの低地は甚大な被害をこうむる可能性があります。自分の住んでいる地域の避難場所を確認しておきましょう。

かけ崩れ・地すべり

がけ崩れ・地すべりなどの土砂災害は、長雨・大雨・豪雨により発生します。予測が難しいため、被害が大きいのも特徴です。しかし、「前ぶれ」もありますので、がけ地や傾斜地では注意深く様子を見て、早めに避難することが大事です。

非常時・緊急時

水害の危険が予想される非常時には、皆さんに水防活動への協力などをお願いすることがあります。水防活動がスムーズに効果的に実施できるように、水防活動へのご理解とご協力をお願いします。



水防活動への協力要請

住民に対する協力要請があったときは、進んで水防活動に協力しましょう。



緊急車両の通行

緊急時には、道路でなくても通行させていただくことがあります。



公用収用

水防活動の現場で、一時的な土地の利用や、竹や木を使わせていただくことがあります。



水防通信

緊急時には、水防関係者に電話などの通信設備を優先的に利用させてください。

皆さんに安全な水をお届けします

市の水道の基本は、安全な水を安定して皆さんにお届けすることです。水道課では、厚生労働省で定められた水質基準項目(51項目)に従い、配水区域4系統別に水質検査を実施しています。

今回は、3月に実施した水質検査の結果についてお知らせします。検査の結果は、すべて水質基準に適合しています。

なお、平成21年度の水道水質検査計画について、水道法施行規則第15条に基づき、水道事業者が行う定期的水質検査の検査すべき事項、当該項目、採水の場所、検査回数およびその理由などを決めました。この水質検査計画は、水道課ホームページまたは水道課で閲覧ができます。

問 水道課 (☎821-6237)

<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=32>



◎平成21年3月の水質検査の結果

健康に関する項目および性状に関する項目(抜粋)

水質基準項目	基準値	大岩田配水場系	神立配水場系	右粕配水場系	新治浄配水場系
一般細菌	100個/ml以下	0個/ml	0個/ml	0個/ml	0個/ml
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出
カドミウム	0.01mg/l以下	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)
水銀	0.0005mg/l以下	0.00005未満(mg/l)	0.00005未満(mg/l)	0.00005未満(mg/l)	0.00005未満(mg/l)
鉛	0.01mg/l以下	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)
亜鉛	1.0mg/l以下	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)
鉄	0.3mg/l以下	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01(mg/l)
銅	1.0mg/l以下	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)
ナトリウム	200mg/l以下	30.2(mg/l)	28.8(mg/l)	27.3(mg/l)	23.6(mg/l)
マンガン	0.05mg/l以下	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001(mg/l)

健康に関する項目
性状に関する項目

※そのほか、41項目の検査(合計51項目)が義務付けられていますが、検査の結果、いずれも基準値を大きく下回っています。

◎鉛給水管対策について

家庭などの水道管の一部に使われている鉛管からの鉛の溶出について、市の状況をお知らせします。

◆水道水の安全性

平成15年4月から、鉛の水質基準が1ℓあたり0.05mgから0.01mgに改正されましたが、市の水道水は、厚生労働省で定められている厳しい水質基準値に適合した安全な水です。

しかし、長時間水道水を使用されなかったときには、塩素が無くなったり、微量の鉛が溶け出す場合がありますが、通常の使用には、問題はありません。念のため、使い始めのバケツ1杯程度は、洗濯や掃除など、飲み水以外に使用していただくことをお勧めします。

◆鉛管の使用状況

浄・配水場からの送・配水管に鉛管は使われていません。しかし、昭和54年以前に水道の引き込み工事をされた家庭では、配水管から分かれる家庭への引き込み管および水道メーター前後に鉛管が使用されていることがあります。

◆鉛給水管布設替えについて

これまでも、鉛給水管の布設替えを行ってききましたが、今後も配水管から止水栓を含むメーター前後までの鉛給水管布設替え工事を年次計画で進めていきます。

水道課職員を装った詐欺や窃盗、悪質な訪問販売が多発しています！

市では、次のようなことは行っていないので、十分ご注意ください。

★水道のメーターを交換して、お金を請求する

★市民の皆さんから要請のない水質検査をして、お金を請求する

★突然訪問して簡単な水質検査を行なった後、浄水器の販売・あっせんや水道管の配管工事契約を行う

不審に思ったら…、おかしいと感じたら…、職員証などの提示を求めて職員がどうか確認をするか、水道課へお問い合わせ下さい。場合によっては、警察または交番・駐在所へ通報してください。



国保に加入・脱退するときは、必ず届出を!!



次の理由で国保に加入・脱退するときは、国保年金課へ

☎ 国保年金課国保賦課係 (☎826-1111 内線2296)

国保に加入・脱退する理由		届出に必要なもの	
加入するとき	他市区町村から 転入 してきたとき	転出証明書	はんこ
	退職などで職場の 健康保険 をやめたとき	退職証明書・離職票	
	健康保険 の被扶養者からはずれたとき	健康保険扶養喪失証明書	
	社会保険などに加入の本人が長寿医療制度に移行し、扶養の方が国保に加入するとき		
	子ども が生まれたとき	国民健康保険証、母子健康手帳	
	任意継続保険から国保に切り替えるとき	任意継続保険資格喪失証明書または喪失日の記載がある任意継続保険証	
	外国籍の方 が国保に入るとき	外国人登録証明書	
やめるとき	他市区町村に 転出 するとき	国民健康保険証	はんこ
	職場の 健康保険 に入ったとき	国民健康保険証と職場の保険証	
	健康保険の 被扶養者 になったとき		
	国保加入の被保険者が 死亡 したとき	国民健康保険証、死亡を証明するもの	
	外国籍の方 が帰国するとき	帰国がわかるもの（航空券の写しなど）	
そのほか	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	国民健康保険証	はんこ
	修学 のため、他市区町村に住所を移したとき	国民健康保険証、在学(園)証明書	
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	身分証(免許証、パスポートなど)	
	退職者医療制度 [※] に該当したとき	国民健康保険証、年金証書	

※「退職者医療制度」…国民健康保険に加入している65歳未満の方で、かつ厚生年金などの老齢(退職)年金を受給し、加入期間が20年以上または40歳以降10年以上の方が対象。退職者被保険証を利用することで市に対し健康保険組合などから一部拠出金が支給される制度(国保税額・自己負担割合は一般の保険証との違いはありません)。

●上記対象者で、まだ手続きをされていない方は、保険証と年金証書を持参のうえ、手続きをお願いします。

届け出の遅れにご注意ください！

▼国民健康保険加入の届け出が遅れると…

加入資格が発生した時点までさかのぼって、国民健康保険税を納めなければなりません。また、その間の医療費は、全額自己負担になります(2年前の分までは、保険給付を受けることもできます)。

▼国民健康保険をやめる届け出が遅れると…

国民健康保険証が手元にあるため、うっかりそれを使って診療を受けてしまうと、国保で負担した医療費をあとで返していただくことになります。また、新たに加入した職場の保険料と国民健康保険税(料)の両方を納めることになります。

◎平成21年度中に65歳を迎える方は、退職被保険者証の有効期限が誕生日の末日までとなるため、有効期限の前までに、新しい保険証(一般)を送付します。

◎平成20年度より、75歳以上の方は従来の保険制度から新しい保険制度(長寿医療保険制度)に変わりました。21年度中に75歳を迎える方は、国保の保険証の有効期限が誕生日の前日までとなるため、有効期限の前までには、新しい保険証(後期高齢者医療被保険者証)を送付します。

平成20年度下半期 財政状況を公表します

市では、市民の皆さんに市政について理解を深めていただくために、財政状況を年2回公表しています。
今回は、平成21年3月31日現在の各会計予算の収支状況をお知らせします。

☎ 財政課 (☎826-1111 内線2217)

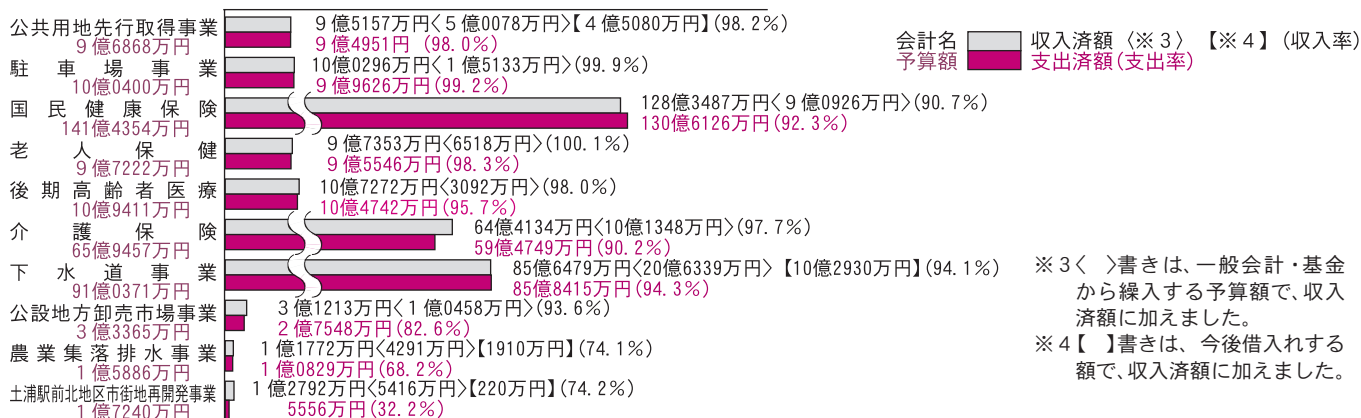
一般会計予算現額 503億3277万円

収入済額 455億4020万円(収入率90.5%)、支出済額 448億0656万円(支出率89.0%)



特別会計予算現額 345億4574万円

収入済額 323億9955万円(収入率93.8%)、支出済額 319億8088万円(支出率92.6%)



●水道事業会計予算の執行状況

区 分	予算現額	執行済額	執行率
収益的収支			
収益的収入	37億5663万円	36億1122万円	96.1%
収益的支出	33億6005万円	31億9535万円	95.1%
資本的収支			
資本的収入	9億7280万円	8億9667万円	92.2%
資本的支出	20億2742万円	16億8041万円	82.9%

◎収益的収支…事業の管理・運営に関する収入及び支出
(消費税込み)

◎資本的収支…施設建設・改良などに関する収入及び支出
(消費税込み)

※資本的収支の支出に対する収入の不足額は、損益勘定留保資金などで補てんします。

●市債の現在高

区 分	現在高
一般会計	373億7369万円
特別会計	322億2935万円
公共用地先行取得事業	17億6616万円
駐車場事業	15億7154万円
下水道事業	281億8676万円
公設地方卸売市場事業	2億4640万円
農業集落排水事業	4億1749万円
土浦駅前北地区市街地再開発事業	4100万円
企業会計	77億6111万円
水道事業	77億6111万円
計	773億6415万円

生涯学習人材バンクをご利用ください

ちょっと見学してみたい！

何か趣味を始めたい！

まずは相談してみたい！



そんな方は
ぜひ人材バンクを
ご利用ください！

人材バンクでは、市民の方の中で、身につけたり学んだりしたさまざまなことを「今度は自分が教えたい！」という方に講師として登録していただいています。お気軽にご利用ください。

☎ 生涯学習課 (☎ 826-1111 内線5115)

利用について

- 団体や個人が、それぞれの学習のために登録者を活用できます。ただし、営利・政治・宗教目的などには利用できません。
- 登録者を活用したい方は、直接連絡(午後7時まで)を取って打ち合わせをしてください。
- 登録者の活用は原則として無料ですから、謝礼は不要です。ただし、登録者の指導に必要な経費(交通費・教材費など)がかかるときは、学習する方が実費を負担してください。

人材バンク登録者一覧

活動分野および内容	講 師	連絡先	活動分野および内容	講 師	連絡先
生活・家庭経済(衣食住・家計の家庭生活技術)	土浦友の会(森)	842-2242	歌謡舞踊(正派若柳流師範)	若柳 久美穂	821-1578
家庭料理(子ども・青少年・主婦・男性を対象)			民舞踊(高齢者の指導など)	若柳 美穂弥	823-0469
家庭料理(おもてなしを含めて和・洋・華、パン・ケーキ)	松 島 初 美	821-3755	新舞踊(高齢者の指導など、正派若柳流師範)	若柳 久美穂	821-1578
着物の着付け(簡単な結び方・自分の着付)	湊 さ よ 子	823-3243	将棋(初級から上級まで)	平 石 晴 一	841-3117
着物の着付け(普段着・振袖・袴・留袖など)			古社寺建築観察(神社や寺院の建築の見方など)	松 浦 正 夫	824-5059
子どもの生活(生活リズムと食事)	土浦友の会(森)	842-2242	古文(源氏物語・枕草子などの古文鑑賞)	宮本 千代子	821-4627
整理収納(ノウハウ、こつ、手順、利点)	中 村 信 子	835-2366	バードカービング(木を野鳥の形に彫り上げます)	井 上 正 浩	822-0317
ライフプランニング(年金・健康保険・資産運用など)	益 子 良 市	0299-59-4679	ミニ盆栽(粘土やリボンでミニ盆栽作り)	玉 沢 君 枝	822-6569
カウンセリング(心の相談)	石 川 福 江	821-7950	粘土細工(子ども向けの粘土遊び)	堤 光 男	822-6361
看護(いきいき生活するために)			しめ縄・ミニ門松(制作)		
アロマセラピー(アロマセラピー、アロマクラフト作成)	白 石 久 美	867-4136	わらざうり(子どもから大人まで)	橋 田 宏 子	090-8806-5740
アロマセラピー(アロマトリートメント、ハンド・フットケア)			編物(ぬいぐるみなどを毛糸で手編み)	東 陽 子	823-5224
足の健康(子どもの足と靴の健康相談など)	鈴 木 善 徳	029-267-7371	スウェーデン刺繍(簡単にできるものから)	高 木 菊 枝	841-5821
健康体操(バレエ、健康ストレッチ運動)	育 か ほ る	842-6818	パッチワーク(バック・小物などの制作)	服 部 洋	821-3583
健康体操(リングストレッチ、気功、ヨガ、呼吸法など)	高橋 美佳子	823-3447	ビーズアクセサリー(ネックレス・指輪などの制作)	小澤 モニック	827-0114
サッカー(初心者向け指導、免許取得)	阿 部 道 久	840-8212	和裁(日本の文化伝統について)	寺 崎 英 子	824-2537
スポーツ吹矢(胸式・腹式呼吸で健康増進)	内 野 晃	822-4791	英語(初級～上級、楽しく英会話)	渡 辺 英 一	841-3127
ダンス(ジャズ、タップ、ヒップホップ)	萩 谷 京 子	841-0152	フランス語(海外旅行に役立つ会話)	賀 山 功 太 郎	843-2242
モダンバレエ(2歳から幅広く対応)	現代舞踊研究所		フランス文化(生活・文化の紹介)	江 島 清 子	827-1367
マウンテンバイク(基本乗車技術、ツーリング)	千 葉 仁 史	tsuchiura-city-mtb-seminar@jcom.home.ne.jp	家庭料理(国際交流のための料理教室)	松 浦 正 夫	824-5059
合唱指導(昔の懐かしい歌、日本抒情歌など)	宮本 千代子	821-4627	パソコン(購入相談、インターネットなど)	沢 田 記 代 士	842-5338
民謡(唄、郷土民謡協会公認教師)	中村 佳葉江	842-4380	パソコン(初心者からワード・エクセル上級まで)	後藤 建次郎	823-3181
尺八(初心者から上級者まで)	山 田 豊 堂	842-5317	パソコン(初心者から上級者まで対応可能)	馬 場 広 志	822-6265
三味線(神山流師範)	中村 佳葉江	842-4380	パソコン(パソコンの使い方、インターネットなど)	村 山 京 子	826-4356
大正琴(わかりやすい楽譜で)	石 井 琴 踊	862-4350	パソコン(ワード・エクセル初心者指導など)	白 鳥 淑 子	827-0837
箏曲(古典曲からアニメ主題歌まで)	橋 田 宏 子	090-8806-5740	パソコン(ワード・エクセル初心者から中級者)	松 崎 正 代	842-6494
ギター(フォークソングや演歌など)	仁 平 次 雄	080-5653-7602	パソコン(わかりやすく操作指導)	松 浦 正 夫	824-5059
茶道(日常生活での作法、茶道の心得)	加倉井 文子	821-5165	パソコン(ワード・エクセル・デジカメ・年賀状)	賀 山 功 太 郎	843-2242
茶道(表千家茶道教授)	森 宗 由	822-5977	パソコン(初心者から使えるパソコン)		
華道(季節の花のいけ方など)	加倉井 文子	821-5165	パソコン(ワード・エクセル・デジカメ等画像処理)		
華道(池坊華道教授)	森 陽 泉	822-5977	デジタルカメラ(撮影、画像のパソコン処理)		
日本舞踊(正派若柳流師範)	若柳 久美穂	821-1578	ビジネスマナー(ビジネス能力検定の受験指導)		
日本舞踊(長唄・小唄など初歩から指導)	藤間 紋五郎	821-1848			

登録講師も随時受付中です

「わたしも講師をしてみたい！」という方はいらっしゃいませんか？人材バンクでは、講師の登録を随時受け付けています。「初心者向けならやってみよう」など、可能な範囲でも結構ですので、ぜひ登録してください。申請書は各地区公民館やホームページで入手できます。

つちうらの 公共交通 No.1

市内の公共交通の状況や市の公共交通への取り組みを紹介していきます。

問 都市計画課(☎826-1111 内線2382)

市内では、常磐線や路線バス、タクシー、キララちゃん、のりあいタクシー土浦など多くの公共交通が、市民の皆さんの足として活躍しています。

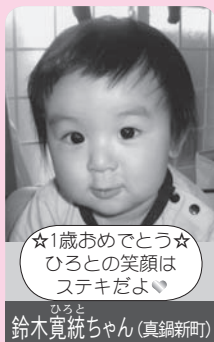
公共交通は環境にやさしく、また高齢社会が急激に進む中で、その重要性が見直されてきています。しかしながら、便利なマイカーへ大きく依存する方が増える中で、利用者は減少し、公共交通が置かれている状況は、とても厳しくなっています。

このような市内の公共交通の状況や市の公共交通の取り組みについて、市民の皆さんにもっと知ってもらい、一緒に考えていくきっかけになればと考え、広報つちうらに記事を今後掲載していきます。



8月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

生年月日と連絡先を記入のうえ、写真と一言(20文字以内)を添えて6月30日(火)までに広報広聴課へ。上旬・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



ふるさと土浦応援寄付金の 活用について公表します

平成20年度に創設された「ふるさと納税」を、市では「ふるさと土浦応援寄付」と名づけ、土浦市を「ふるさと」と思う多くの皆さんから応援をいただきました。

皆さんからの寄付金が、どのように平成21年度の予算に活用されたかを公表します。

図 財政課（☎ 826-1111 内線 2217）

□ふるさと土浦応援寄付の内容

- ① みんないきいきプラン（人材育成、生涯学習の環境整備や市民との協働の仕組みの構築）
- ② にぎわいきらきらプラン（地域の特性を生かしたまちづくりの構築）
- ③ あんしん・あんぜんプラン（防犯・防災体制の構築と福祉環境の整備）
- ④ オンリーワンプラン（地域資源を生かした、土浦市ならではのブランドの創出）



平成20年度の寄付金の状況	件数	納付額	活用額	実際の寄付金の活用内容
あんしん・あんぜんプラン	3	105万円	235万円	A E D（自動体外式除細動器）の整備 （仮称）防犯ステーション「まちばん」の設置
みんないきいきプラン	3	15万円	15万円	宿泊体験学習事業
にぎわいきらきらプラン	3	8万円	8万円	まちなか元気プロジェクトの推進
オンリーワンプラン	1	5万円	5万円	かすみがうらマラソン大会の更なる充実
記載なし	8	130万円		
合計	18	263万円	263万円	

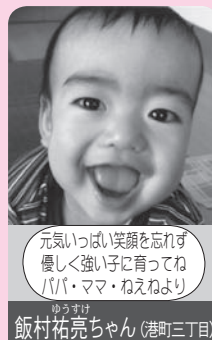
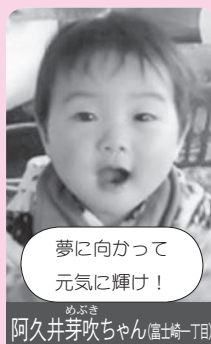
※寄付者の内訳…東京都荒川区 1人、つくば市 7人、かすみがうら市 5人、笠間市 2人、桜川市 1人、守谷市 1人、土浦市 1人
 ※平成20年度の寄付金の状況で、「記載なし」でいただきました寄付金は、「あんしん・あんぜんプラン」に充て させていただきました。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれ



★ゴールデンウィーク 近場でも楽しさいっぱい

水郷フェスティバル2009こどもまつり

会場のテラスでは、“時空戦士イバライガーRや亀城太鼓保存会によるステージショー”が、庭園やホールでは、“ペットボトルをねええ！、にがええコーナー、お菓子のつかみどり”などのさまざまなアトラクションが行われました。訪れた子どもたちは、連休最後の1日を楽しく過ごしました。

(5月6日、国民宿舎「水郷」)



★まちの フォトNEWS



暮らしに役立つ情報が 盛りだくさん!

土浦市消費生活展2009

今年は、“賢い消費者になろう！暮らしに役立つ情報がたくさん！”をテーマに、消費生活に役立つ情報を紹介したさまざまなパネルが会場に展示されました。悪質商法の手口を紹介するコーナーでは、撃退方法を熱心に聴く人たちの姿が多く見られました。

(5月16・17日、亀城プラザ)



★「まちの顔」の中心市街 地から元気を発信

土浦まちなか元気市・歴史街道まちめぐり

地元商店会などが、“カレーのまち土浦”をPRするカレー店を出店したり、地元の特産品などを販売して元気を発信。また、中央一丁目の中城通りでは、歴史を再発見するために「歴史街道まちめぐり」が同時開催され、人力車や駕籠が通りを走り、訪れた人たちは昔ながらの風情を満喫していました。

(5月17日、亀城公園・中城通り)



土浦発

縄文への伝承

77

貝殻を加工した道具「貝刃」

縄文時代の貝塚では、文字どおりたくさんの貝殻かいがらが見つかります。貝塚の発掘調査で出土した貝殻を詳しく調べると、加工した道具が見つかることがあり、そのひとつに貝刃かいじんと呼ばれるものがあります。

貝刃の素材には、縄文人が食べたさまざまな貝の中でも、ハマグリなどのやや厚みのある丈夫な貝殻が用いられます。形態の特徴としては、貝殻の縁に連続して小さく打ち欠いたギザギザな刃が付けられます。この貝刃は、東北地方の太平洋沿岸から関東地方の霞ヶ浦沿岸や東京湾岸の地域を中心に見られます。時代的には、縄文時代中期から後期（5〜4千年前ごろ）の大規模な貝塚で数多く出土します。

このことから、貝刃そのものが、縄文人の水産資源を利用する営みと密接な関係を持つ道具であることが分かります。

これまでの貝刃の使用方法に関する研究では、刃の部分に磨り切る動作による傷跡と、削り取る動作による異なる微細な傷跡が見られることが指摘されています。このような傷跡や先に述べた貝塚での在り方から、貝刃の用途については、魚の加工や調理にかかわる道具とされています。そして、魚のウロコを削り取り、骨と肉に切り分けるなど複数の機能を兼ね備えた道具でもあると考えられます。この道具の機能や用途にかかわる興味深い出土品として、千葉県市川市の堀之内貝塚では内側に魚のウロコが詰まった貝刃が出土しています。

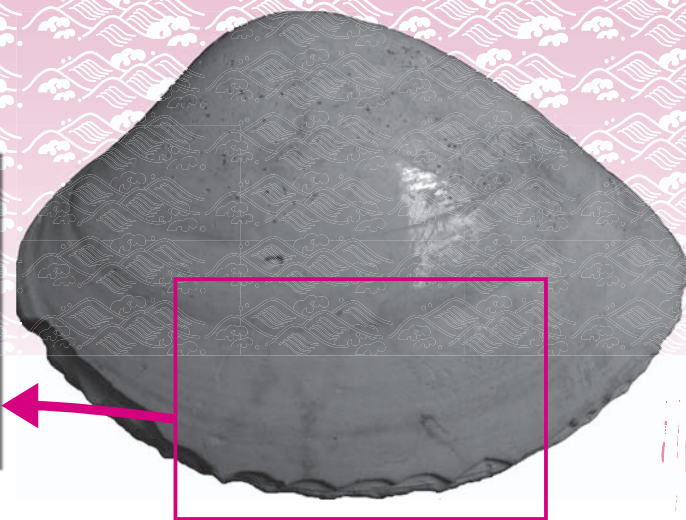
さて、それでは市内に所在する上高津貝塚の貝刃についても触れてみたいと思います。

上高津貝塚では4㎡に満たない狭い範囲の発掘調査で、縄文時代後期の貝層から破片も含め30点以上の貝刃が出土しました。その素材の大半がハマグリの貝殻で、わずかながらチョウセンハマグリのものも見られました。しかしながら、貝塚を構成する貝の9割を占めるヤマトシジミの貝殻を素材とするものは全く見られませんでした。また、調査区から出土した一般的なハマグリの貝殻が3・5cm前後の大きさに比べ、貝刃には5cmを超す大型のものが用いられていました。このことから、縄文人が貝刃の素材を選んでいた様子が分かります。

そして、上高津貝塚では貝刃とともに数多くの魚の骨も出土しています。特にクロダイやスズキ、マダイなど大型の魚の加工や調理には、貝刃の利用が効果的だったのではないかと考えられます。

今回ご紹介しました貝刃は、上高津貝塚ふるさと歴史の広場で展示していますので、ぜひご覧ください。

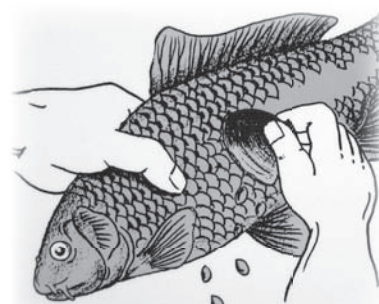
1) 関上高津貝塚ふるさと歴史の広場（☎826・711



上高津貝塚出土の貝刃



刃の部分の拡大



貝刃での魚のウロコとり

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

お知らせ

「マイ保育園登録事業」をご利用ください

妊娠中からの育児不安を解消するため、登録(無料)すれば身近な保育園で育児相談や子育て体験などが受けられる制度です。

また、「利用券」(妊娠中の方は出生届出後に交付)を使って、お子さんの一時保育を3回まで無料で受けられます。

実施保育園／白鳥保育園(白鳥町1096-4 ☎831・2590)、愛保育園(中村南一丁目14-11 ☎843・6877)

対象者／母子健康手帳の交付

を受けた方、または未就学児のお子さんがいる方(保育園や幼稚園などに入所している方は除く)

申込方法／白鳥保育園、愛保育園およびこども福祉課にある申込書に必要事項を記入し、保育園へ直接

園こども福祉課(☎内線2419)

CO₂削減ライトダウンキャンペーン

私たちが普段から何気なく使っている電気は、発電所で作られているときに二酸化炭素を排出しています。

皆さん一人ひとりが節電すること、大きな二酸化炭素の削減につながります。

あなたの家庭でも7月7日(火)の七夕の夜、午後8時から10時までの間、あかりを一斉に消灯するライトダウンを行い、地球にやさしい生活を見つめなおして、短冊に願いをかけてみてはいかがでしょうか。

環境保全課(☎内線2327)

「アライグマ」を見かけたら

アライグマは特定外来生物に指定され、農作物被害や病

気の媒介が心配されています。

住宅地周辺の林などに生息し、天井裏に住んでいることもあります。見かけたら絶対に触らずに、ご連絡ください。

環境保全課(☎内線2449)

日帰り人間ドックの健診費用助成の受付を締め切ります

国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方の平成21年度日帰り人間ドックの受け付けは、**6月30日(火)**で締め切りとなります。

国保年金課(☎内線2355)

木造住宅の耐震改修計画の作成費用、耐震改修費用を助成します

これまでに土浦市木造住宅耐震診断士派遣事業で耐震診断を受けた方に耐震改修計画の作成費を助成します。

また、この耐震改修計画を作成した方に耐震改修費を助成します。

●耐震改修計画作成費補助

対象住宅／耐震診断を受けた30㎡以上の住宅で、上部構造評点が1・0未満のもの
補助金額／作成費用の1/3

(10万円を上限)

補助件数／10件(先着順)

●耐震改修工事費補助

対象住宅／耐震計画作成費補助を受けた住宅で、改修により上部構造評点が0・3以上上昇し、かつ1・0以上のもの

補助金額／工事費用の1/3(30万円を上限)
補助件数／5件(先着順)

◎共通

対象者／対象となる住宅を所有し、自分が居住するために耐震改修工事を予定している、市税の滞納のない方

申込方法／建築指導課にある申込書に必要な書類を添えて、6月15日(月)以降に直接
用建築指導課(☎内線2254)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

人権擁護委員、法務局職員が、いじめや幼児虐待など、子どもの人権問題の相談を電話でお受けします。

とき／6月28日(日)～7月4日(土) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

対象者／児童・生徒およびその保護者

電話番号／☎0120・007・1110

国土地方方法務局人権擁護課(☎029・227・9919)

バリアフリー基本構想を策定しました

市では、バリアフリー新法に基づき、総合的なバリアフリー化を推進するための基本構想を策定しましたので、公表します。

閲覧場所／都市計画課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館、および市ホームページ

国都市計画課(☎内線2263)

大好きいばらき就職面接会(前期)

とき／6月26日(金) 午後1時～4時(受け付けは午前9時30分から。午前10時からブレセミナーを随時開催しますので、必ず受講してください)ところ／ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)

対象者／大学院、大学、短大専修学校などを平成22年3月卒業予定の方、または既卒で就職していない方

県労働政策課(☎029・301・3645)

生涯学習推進協議会 委員の募集

生涯学習の推進に関して、皆さんからご意見などをいただくため、委員を募集します。
任期／8月～平成23年7月
応募資格／市内に居住する20歳以上の方（現在、市の審議会などの職にある方を除く）
募集人数／3人以内

応募方法／住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号、「応募の動機および生涯学習についてのご意見（800字以内）」を記入し、郵送、ファクス、メールまたは直接

応募締切／6月30日（必着）
※選考結果は、郵送で通知します。また、個人情報保護法に基づき、選考以外には使用しません。
申請生涯学習課（〒300-4192 藤沢975 ☎内線5114 FAX8300・6100 syougai.gakusyu@city.tsuchinura.lg.jp）

土浦市バイオマスタウン構想策定委員会 委員の募集

市では、地球温暖化防止や新エネルギー利用の促進を図るため、土浦市バイオマスタウン構想を策定しますので、

市民の立場から参画いただく委員を募集します。

任期／7月～平成22年3月
応募資格／市内に居住する20歳以上の方（現在、市の審議会などの職にある方は除く）で、環境に関心があり昼間の会議に出席が可能な方

応募方法／環境保全課または市ホームページにある応募用紙に、住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号、「応募の動機およびバイオマスタウンについてのお考え（800字）」を添えて、郵送、ファクス、メールまたは直接

応募締切／6月25日（必着）
※選考結果は、郵送で通知します。また、個人情報保護法に基づき、選考以外には使用しません。
申請環境保全課（☎内線2327 FAX826・1062 k-hozen@city.tsuchinura.lg.jp）

青少年ワークショップ （福祉体験）参加者募集

●事前研修
とき／7月24日（金） 午前10時から

ところ／総合福祉会館（ウララ2 4階講義講習室3）

●ワークショップ

とき／7月28日（火）、29日（水）

対象者／市内に居住または通学している高校生、大学生、専門学校生

定員／30人（先着順）

ところ・内容／次の4コースからお選びください。

①保育所、②療育支援センター、③デイサービスセンター、④障害者自立支援センターでのボランティア活動

※希望したコースと活動するコースは変更になることがあります。

申込締切／7月3日（金）

申込方法／電話で

※昼食は実費負担
申請社会福祉協議会（☎821・5995）

夏休み体験学習会 参加者募集

とき／8月8日（土） 午前8時～午後5時30分（市役所本庁舎に集合・解散）

ところ／エポリスセンター（東京都板橋区）

内容／同センター体験学習会に参加し、熱帯環境植物館を見学

対象者／市内に居住する小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）

定員／40人（先着順）

持参するもの／昼食、筆記用具など

申込方法／電話で

申込締切／7月3日（金）

申請環境保全課（☎内線2327）

再就職準備セミナー

～自分に合う仕事を探そう（職業適性検査）・先輩の職業体験談～

とき／6月25日（木） 午後1時～4時

ところ／男女共同参画センター（ウララ2 7階）

定員／20人（先着順）

※託児あり（要予約）
関21世紀職業財団茨城事務所（☎029・226・2413）

高齢者趣味クラブ 発表会

高齢者のいきいきとした演技、精魂込めて作り上げた作品をぜひご覧ください。

●芸能発表会

とき／6月19日（金） 午前9時40分から

ところ／亀城プラザ2階文化ホール

演目／民謡、民舞、詩吟、謡曲、ダンス

●作品展示即売会

とき／6月19日（金） 午前10時から

ところ／亀城プラザ1階市民ホール

内容／書道、陶芸、手芸、木彫

関社会福祉協議会（☎821・5995）

天童フェア開催

山形県天童市特産のサクランボ（佐藤錦や漬物、将棋もろこしなどを販売します。）

とき／6月20日（土）、21日（日） 午前10時～午後5時

※小町の館は21日（日）のみ
ところ／まちかど蔵、さんばる長崎屋（荒川沖駅東口）、小町の館（小野）

関土浦市観光協会（☎824・2810）

争と三絃と尺八 土浦三曲会定期演奏会

とき／6月14日（日） 午前10時から

ところ／市民会館大ホール

曲目／祝、楓の花、軒の雪、遠砧、しぐれの夜、乱輪舌、都踊、夏の曲、防人の詩、月夜の舞、虫の武蔵野など
関土浦三曲会（☎824・0130 藤原）

子育てセミナー

●親子ビクス

とき／6月27日(土)

対象者／2歳〜就学前の幼児とその保護者

定員／15組(先着順)

講師／菊地涼子さん(日本キッドビクス協会インストラクター)

持参するもの／タオル、着替え

●子育てのはなし

とき／6月28日(日)

対象者／2歳〜就学前の幼児をお持ちの保護者

定員／20人(先着順)

講師／鈴木桂子さん(カウンセラー)

◎共通

時間／午前10時〜正午

ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)

申込方法／電話で

※一時保育あり(要予約)

申込 男女共同参画課(☎827・1107)

危険物取扱者

保安講習会

●第1回講習会

とき／6月18日(木) 午前9時30分〜午後0時30分

ところ／市民会館大ホール
対象者／「一般」の危険物取扱者

●第2回講習会

とき／7月14日(火) 午前9時30分〜午後4時

ところ／市民会館小ホール
対象者／午前「一般」、午後「給油」の危険物取扱者

◎共通

受付日／6月9日(火) 午前10時〜午後3時30分

受付場所／市民会館会議室
消防本部予防課(☎821・5967)

東京医科大学茨城医療センター市民公開講座

とき／7月4日(土) 午後2時〜3時

ところ／同センター医療福祉研究センター(阿見町中央三丁目20・1)

テーマ／睡眠時無呼吸症候群について

講師／足立秀喜さん(睡眠呼吸障害センター)

申込 東京医科大学茨城医療センター(☎887・1161)

調理師国家試験

予備講習会

とき／7月12日(日)、13日(月) 午前9時30分〜午後5時

ところ／国民宿舎「水郷」
受講料／3万7600円(教本代、調理師試験問題集代、食事代などを含む)

申込方法／電話で

申込締切／7月3日(金)

申込 土浦調理師会(☎822・1068 中台)

調理師および製菓衛生師試験

とき／8月6日(木) 午前10時〜正午(集合時間は午前9時15分)

ところ／①常磐大学人間科学部棟5号館(水戸市見和一丁目430・1)、②霞ヶ浦高等学校(阿見町青宿50)

※試験会場はどちらか選択

申込方法／直接

受験願書受付／7月2日(木)、3日(金) 午前9時〜正午、午後1時〜5時

※受験願書は保健所で配布

郵送を希望するときは、140円切手を張った返信用封筒(角型2号、送付先記入)と

「調理師試験受験願書希望」または「製菓衛生師試験受験願書希望」とメモに書いて同封

申込 土浦保健所衛生課(〒300・0812 下高津二丁目7・46 ☎821・5364)

学生で国民年金保険料の納付にお困りの方は、「学生納付特例制度」がご利用いただけます

学生納付特例制度とは、在学中の保険料を社会人になってから納めることのできる制度です。

保険料の納付が困難なときは、市の国民年金担当窓口へ申請し、社会保険事務所で前年の所得などを審査して、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

●学生納付特例の対象となる学生は

大学、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(各種学校の学生は、修業年限が1年以上で都道府県の認可を受けている学校)などに在学する20歳以上の学生の方で、学生本人の前年所得が118万円以下のときに対象となります。

●学生納付特例の承認期間は

4月または20歳誕生月から翌年3月までで、申請手続きは毎年度必要です。

●手続きに持参いただくもの

- ①年金手帳
 - ②平成21年度有効の学生証または在学証明書(コピー可)
 - ③はんこ(本人が申請するときは必要ありません)
 - ④会社などを退職されて学生になったときは、雇用保険被保険者離職票など(コピー可)
- ※承認期間は障害基礎年金または遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。
- ※学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内の期間はさかのぼって保険料を納めることができます。ただし、3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきます。
- ※学生納付特例制度の申請は、土浦社会保険事務所でも手続きができます。



☎ 国保年金課国民年金係 (☎内線2291)

水郷テニスコート 硬式テニス教室 ～受講生募集～

曜日	レベル	時間	定員	受講料	日程	回数
火	初心初級 基本の習得	18:00～19:30	20	6000円	6/30～9/1	8
火	初心初中級 基本・応用	19:30～21:00	40	6000円	6/30～9/1	8
水	中級 試合想定	19:30～21:00	24	9000円	7/8～9/2	8
木	初心初中級 基本・応用	19:30～21:00	40	6000円	7/9～9/3	8

対象者／高校生以上

申込方法／往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、希望教室（曜日、時間）を記入し、郵送または窓口に官製はがきを持参

申込締切／6月18日（木）（必着）

※はがき1枚につき1人1教室（連名での申し込みはできません）

※定員を超えたときは抽選（申込少数のときは、中止になることがあります）

※受講料に保険料が含まれます。

申問 水郷テニスコート（〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880）

水郷体育館 スポーツ・ 健康教室

申込方法／①往復はがきで…住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望教室（はがき1枚につき1教室）を記入し、体育館に郵送（必着）

②体育館窓口で…官製はがきを持参して、直接

申込締切／6月20日（土）（必着）

※定員を超えたときは抽選（申込少数のときは、中止となることがあります）

※バランスボールを受講する方は、55cmのバランスボールが必要になります。

※受講料には保険料が含まれます。

申問 水郷体育館（〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811）

教室名	講師名	対象者	曜日	時間	定員	受講料	日程	回数
バレエボール	福原 鈴江	一般女子	火	10:00～12:00	40	5000円	7月7日～9月15日	8
ピラティス	瀬川美枝子	一般男女	火	9:45～10:45	36	5000円	7月7日～9月15日	10
エアロビクス午前	瀬川美枝子	一般男女	火	11:00～12:00	36	5000円	7月7日～9月15日	10
バランスボール	富田恵里子	一般男女	火	13:30～14:30	20	5000円	7月7日～9月15日	10
エアロビクス夜間	上重 里絵	一般男女	火	19:00～20:00	36	5000円	7月7日～9月15日	10
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	猪股 恵	一般男女	火	20:10～21:00	36	5000円	7月7日～9月15日	10
リズム&ソフトヨガ	鈴木 真貴	一般男女	水	14:00～15:00	30	5000円	7月8日～9月16日	10
ジュニアエアロビック初級	諏訪部和也	4歳～6歳男女	水	16:00～16:50	15	6000円	7月8日～9月9日	10
ジュニアエアロビック中級	諏訪部和也	小学1・2年男女	水	17:00～18:00	20	6000円	7月8日～9月9日	10
ジュニアエアロビック上級	諏訪部和也	小学3～6年男女	水	17:30～18:30	20	6000円	7月8日～9月9日	10
パワーヨガ初級	水野谷 香	一般男女	水	18:45～19:45	36	5000円	7月8日～9月9日	10
パワーヨガ中級	水野谷 香	一般男女	水	20:00～21:00	36	5000円	7月8日～9月9日	10
ストレッチ&ヨガ	蘭部 道代	一般男女	木	11:00～12:00	36	5000円	7月9日～9月17日	10
ハワイアン・フラ夜間	内田 裕実	一般女子(16歳以上)	木	19:30～20:30	30	5000円	7月9日～9月17日	10
さわやか健康体操	富田恵里子	一般男女	金	9:15～10:15	30	5000円	7月10日～9月18日	10
パワーヨガ初中級	水野谷 香	一般男女	金	10:30～11:30	36	5000円	7月10日～9月18日	10
やさしいピラティス	瀬川美枝子	一般男女	金	14:30～15:30	36	5000円	7月10日～9月18日	10
キッズHIPHOP A	DAS・沢辺 直美	4歳～6歳男女	金	16:00～17:00	10	6000円	7月10日～9月18日	10
キッズHIPHOP B	DAS・沢辺 直美	小学校低学年男女	金	17:00～18:00	25	6000円	7月10日～9月18日	10
キッズHIPHOP C	DAS・沢辺 直美	小学校高学年男女	金	18:00～19:00	25	6000円	7月10日～9月18日	10
ハワイアン・フラ午前	内田 裕実	一般女子(16歳以上)	土	10:30～11:30	30	5000円	7月11日～9月19日	10
健康太極拳・八段錦	牛込 富美	一般男女	土	15:00～16:30	20	5000円	7月11日～9月26日	10



健康料理

今月の
メニュー

ナスのドライカレー

暑さが増して来ると食欲が落ちてきませんか？今月は食欲がそられる「ナスのドライカレー」を紹介します。

ナスは油と相性がとてもよいので、油でさっと炒めるとおいしく食べられます。色鮮やかな紫色にはナスニンと呼ばれる成分が含まれ、細胞の酸化を防ぎ、コレステロールを取り除いて、血液をサラサラにする効果があります。

しっかり食べて、元気にこの夏を乗り切る体づくりをしましょう！
(6月の食生活改善推進委員)

材料・分量 (2人分) ……

合びき肉	110g	カレーベースト	30g
ナス	2個	(カレールウでもよい)	
玉ねぎ	1/3個	A ケチャップ	小さじ1
ピーマン	1個	とんかつソース	小さじ1
赤ピーマン	50g	しょうゆ	小さじ2
サラダ油	小さじ2	こしょう	少々
ごはん	300g		

1人分の栄養素 ……

エネルギー	540kcal	カルシウム	50mg
たんぱく質	17.0g	食物繊維	3.9mg
脂質	18.1g	塩分	3.2g

作り方 ……

- 1 ナスは1cm厚さの輪切りにし、玉ねぎとピーマンはみじん切りにする。
- 2 熱したフライパンに油をしき、ナスを入れキツネ色になるまで炒める。
- 3 ナスをとりだして、続けて合びき肉を炒める。
- 4 玉ねぎを加え、あまりしんなりしないうちにAを加える。
- 5 ピーマンとナスを加えて、コショウで味を調える。
- 6 お皿にご飯を盛り付けて、5をかける。



武井美紀子さん(左)・高橋トヨネさん(右)



中城通り(旧水戸街道)

表紙の紹介

中城通りを走る人力車
(中央一丁目)

歴

史的な町並みを大切に
し、地域の活性化や景
観の向上を図るために、中
城通りの電線を地中に埋設する
工事が完了しました。

5月17日には、記念イベン
トとして「歴史街道まちめぐ
り」が行われ、整備された町並
みを人力車や駕籠、ボンネッ
トバスが行き交い、まるで昔
にタイムスリップしたようで
した。

発行 土浦市 〒300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課



再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インキを使用しています

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/15:00/18:00(土・日は17:00)/21:00の
各15分間】 まちの話題やニュースをお届けします。

さわやか TODAY 土浦

茨城放送(1458kHz) 第3日曜日9:45～10:00
市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス 029-823-1188

次回「広報つちうら」6月中旬号は、6月16日(火)発行予定です

人口と世帯数(平成21年5月1日現在) 14万4236人(男7万1857人 女7万2379人) 5万6317世帯