

つちうら

お知らせ版

★プレミアム付商品券発売★



第7弾は
2億円分
販売します！

1000円の商品券11枚つづりを1万円で購入でき、1割お得です。市内の取扱加盟店で使用できます。

発売日／5月1日(金)から

利用期間／5月1日(金)～9月30日(水)

販売額／1万円(うち4枚は大型店で使用可能)

※購入限度額は1世帯10万円までです。

販売所／土浦商工会議所、土浦市新治商工会、土浦まちかど蔵「大徳」、国民宿舎「水郷」、ワークヒル土浦、土浦農業協同組合各支店など

☆「プレミアム付商品券取扱加盟店一覧」は、4月下旬から土浦商工会議所ホームページ(<http://www.tcci.jp>)に掲載します。

☎ 土浦商工会議所 (☎822-0391)

松竹大歌舞伎

7月30日(木)

午後6時開演

市民会館大ホール

出演／片岡仁左衛門、坂東竹三郎、坂東新車、市川高麗蔵、市川家橋、片岡孝太郎ほか

入場料／S席…7000円、A席…6000円、B席…4000円、学生席…1000円

※全席指定。未就学児の入場はできません。

チケットの販売／4月23日(木)から市民会館、新治ショッピングセンターさん・あびお、さんぱる長崎屋、亀城プラザほかで



☎ 市民会館 (☎822-8891)

水郷フェスティバル 2009子どもまつり

とき／5月6日(ゆ) 午前10時～午後3時(雨天決行)

ところ／国民宿舎「水郷」館内および庭園

内容／ステージショー(時空戦士イバライガーR、亀城太鼓保存会)、惣菜ビュッフェ、アトラクション、館内大ホールでのマンドリンコンサートなど(予定)
☎ 国民宿舎「水郷」(☎823-1631)

子ども環境フェスティバル2009

～未来にのこそう、美しい湖・美しい地球～

とき／5月5日(火) 午前9時30分～午後3時(小雨決行)
ところ／霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町1853)

内容／子ども環境フォーラム、霞ヶ浦ウルトラクイズ、おもしろ科学教室、研究室の公開、体験教室(アクリルたわし、竹とんぼなど)、外来魚の試食、飲食コーナー
※当日は、土浦駅東口から無料送迎バスを運行します。
☎ 霞ヶ浦環境科学センター (☎828-0961)

☆4月の納税☆

固定資産税…第1期

- ・納期限は4月30日(木)です。
- ・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

未来へと 私を運ぶ みんなの税

☎ 納税課 (☎内線2230)

休日納税・休日納税相談

とき／4月26日(日) 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

取扱税目／固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
※口座振替をご希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行の預金通帳と届出印をご持参ください。
☎ 納税課 (☎内線2359、2233)

INFORMATION

報 情 報 報

ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
 テレホンサービス ☎823-1188



土浦市の面積が 広くなりました

市の面積は、これまで境界が未定だったため霞ヶ浦の面積が算入されていませんでした。霞ヶ浦沿岸11市町村で協議した結果、このたび霞ヶ浦の湖面の境界線が確定し、3月10日付けの官報で告示されました。

市の面積は湖面の面積9.17km²が加算され、合計122.99km²になりました。

☎総務課（☎内線2200）

乳児用ベビシートを貸し出します

とき／5月17日(日) 午前9

時／9時30分
 ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円（クリーニング代ほか）

申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで（体重10kg未

未満、身長75cm以下）の保護

者または6月末日までに出生

予定の方

申込方法／電話で

申込期間／5月11日(月)～13日

(※) 午前9時～午後5時

※当日、運転免許証の写しを持

持参してください。

☎生活安全課（☎内線2298）

ご存知ですか 行政相談

春の行政相談週間（5月18日(月)～24日(日)）が始まります。

「ガードレールが壊れそう

で危険」、「雑草が生い茂って

いて見通しが悪い」など毎日

の暮らしの中で困っていること、

望んでいることはありますか。

こんなときは、行政相談委員にご相談ください。皆さんの声を行政に届けます。

※行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けた民間有識者

です。相談は無料で、個人情報

は厳守します。

とき／毎月第3水曜日(祝

日を除く) 午後1時～4時

ところ／市役所本庁舎

行政相談委員および行政相

談について詳しくは、総務省

茨城行政評価事務所行政相談

課(☎029・2221・3347)へ

☎広報広聴課（☎内線2376）

陸上自衛隊の 夜間飛行訓練

とき／5月12日(火)～14日(木)、19日(火)～21日(木)、26日(火)～28日(木) 各週2日間。日没から約3時間以内

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

機種／ヘリコプター

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

国税に関する 質問・相談について

電話での国税に関する質問・相談は、国税局電話相談センターでお受けいたします。それに伴い、税務署の代表番号が自動音声案内に変わっています。案内に従っ

て、ご用件の番号を選択(プッシュ)またはダイヤル)してください。

また、面接による相談は、予約制となっています。こちらも自動音声案内に従いご予約ください。なお、税金の納付相談は予約不要です。

☎土浦税務署(☎822・1100)

5月1日(金)から7日(木)までは憲法週間です

5月3日(日)の憲法記念日を中心とした一週間を憲法週間とし、関係機関では人権尊重思想の普及高揚に努めています。

基本的人権の尊重は日本国憲法の重要な柱の一つであり、すべての人の人権が尊重される社会が実現されなければなりません。憲法週間にあたり、身近で起こる差別や偏見について一人ひとりが考え、人権尊重の意識を高め、豊かな人間関係をつくりましょう。

人権問題でお困りのときは、最寄りの法務局の人権相談所または人権擁護委員までご相談ください。
 ☎水戸地方事務局土浦支局(☎821・0792)



告 告



告 告

5月の無料年金相談

□関東つくば銀行本店：月～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時 (0120 7774)

□関東銀行土浦北支店：5月21日(木) 午前10時～午後3時 (024・6811)

□関東銀行荒川沖東支店：5月13日(木) 午前10時～午後3時 (0841・4646)

□常陽銀行土浦支店：5月13日(木) 午前10時～午後3時 (022・3216)

□常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：5月9日(土) 午前10時～午後4時 (082・3216 土浦支店)

□常陽銀行荒川沖支店：5月27日(木) 午前10時～午後3時 (0841・1123)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。



ハーモニーフライト 2009参加者募集

地域の女性リーダーを育成

するため、男女共同参画・環境・福祉・教育を研修します。研修先／オランダ、フランス 研修期間／10月25日(日)～31日(土)(7日間)

※3回の事前研修と1回の事後研修を予定。

対象者／4月1日現在で、30歳以上61歳未満で日本に国籍があり、5年以上県内に居住している女性

参加料／24万円程度(渡航費の半額と事前・事後研修費) 申込締切／5月13日(木)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問県女性青少年課(029・301・2178)

サルビア・マリーゴールド苗の無料配布

とき／5月25日(月) 午前10時～11時30分 午後2時～3時30分

ところ／水郷体育館駐車場 対象／子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など

配布数／1団体につき ●サルビア：2トレーまで (1トレー40本) ●マリーゴールド：1トレー(1ポット3本植えて35ポット)

申込方法／往復はがきで(住所、団体名、代表者名、電話番号、希望の希望時間を記入)

所、団体名、代表者名、電話番号、それぞれの希望トレー数、午前または午後どちらかの希望時間を記入)

申込締切／5月12日(火)(必着) ※申し込みされた団体には、アサガオの種も配布します。

アサガオなどのつる性の植物で壁面を覆うことで、緑のカーテンとして日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果があります。地球温暖化防止の一環として、皆さんのご協力をお願いします。

問土浦市まちづくり市民会議事務局(〒300・868 6 下高津一丁目20・35 市民活動課内 市内線223 4)

市民グラウンドゴルフ大会

とき／5月14日(水) 午前8時30分～午後1時30分(小雨決行。荒天のときは15日(金) ところ／水郷公園

対象者／市内に居住する20歳以上で経験のある方 定員／300人(先着順)

参加料／500円 申込方法／はがきまたはファクスで(住所、氏名、電話番号、生年月日を記入)。協会会員は各クラブに直接

申込締切／5月5日(火)(必着)

問グラウンドゴルフ協会事務局(〒300・0843 中村南二丁目3・8 0841・1205 白井)

とき／5月24日(日) 午前9時(受付)、午前9時30分(開会式・講習会)、午前10時(スタート) (小雨決行) 集合場所／川口運動公園陸上競技場

市民ウォークラリー大会

参加資格／どなたでも参加できます(小学校低学年以下は保護者同伴) 用意するもの／弁当、水筒、歩きやすい服装、雨具

申込方法／所定の申込書に参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、チーム名を記入し、1人につき500円を添えてスポーツ振興課へ直接

申込締切／5月15日(金) ●ボランティアスタッフ募集

内容／問題用紙配布、安全指導など(事前説明会あり) 募集人数／10人(先着順)

申込方法／スポーツ振興課へ直接

申込締切／5月15日(金)

問スポーツ振興課(市内線5125)

広告

広告

県立医療大学付属病院看護週間イベント

「看護の日」に合わせたイベントです。

とき／5月12日(火) 午前10時～午後3時

集合場所／県立医療大学付属病院(阿見町阿見4733)

内容／看護相談、血圧測定、栄養相談、健康や看護に関する展示、アロマオイルハンドマッサージ体験など

岡同病院看護週間実行委員会
(☎888・9200)

シルバー無事故・無違反チャレンジ100

3人1組のチームで、100日間の無事故・無違反を目指しませんか。

応募資格／県内に居住する65歳以上で、日常的に自動車、バイクなどを運転する方(原動機付自転車の方も参加できます)

申込期間／5月1日(金)～6月22日(月)

※達成チーム全員に達成賞と記念品を、抽選で20チームに旅行券や県産品などの賞品をプレゼントします。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

岡県生活文化課(☎029・301・2842)

都和児童館親子クラブ新規会員募集

運動会や遠足、季節の行事などを通して、みんなで協力しながら活動するクラブです。

とき／毎週火曜日(祝日は除く) 午前10時～11時

対象者／未就園児とその親

申込方法／電話で

※見学、体験もできます。詳しくはお問い合わせください。

メダカの学校観察会

土浦周辺で少なくなった野生メダカを観察して、霞ヶ浦周辺の環境を考えます。

とき／5月16日(土) 午前10時～正午

集合場所／水郷公園オランダ型風車前広場

講師／沼澤 篤さん(霞ヶ浦市民協会主任研究員)

参加料／100円(資料代。中学生以下は無料)

問 霞ヶ浦市民協会(☎835・2252)



手話奉仕員養成講座

聴覚障害者とのコミュニケーション手段の一つである手話を学び、聴覚障害への理解を深めます。

講座の種類／
①入門課程

とき／6月10日(火)から平成22年2月10日(水)までの毎週水曜日(祝日を除く) 午後7時～9時

ところ／四中地区公民館

対象者／市内に居住または通勤・通学する手話学習の経験のない方

②基礎課程

とき／6月12日(金)から平成22年1月29日(金)までの毎週金曜日 午前10時～正午

ところ／総合福祉会館講義講習室(ウララ2 4階)

対象者／市内に居住または通勤・通学して入門課程を修了された方、手話講習会受講経験のある方

①・②共通

定員／20人(定員を超えた

ときは抽選)
受講料／無料(テキスト代は実費)
申込方法／往復はがきで(住所、氏名、生年月日、電話番号、希望講座、手話講座の受講経歴を具体的に記入。市内に通勤・通学している方は、通勤・通学先も記入)
申込締切／5月11日(月)(必着)
問 社会福祉協議会(〒300・0036 大和町9・2ウララ2 4階 ☎821・5995)

点字・点訳ボランティア養成講座

点字の知識や点訳のための技術を学びます。

とき／5月22日(金)から平成22年3月26日(金)までの毎月第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分

ところ／総合福祉会館ボランティア活動室(ウララ2 6階)

定員／20人(定員を超えたときは抽選)

受講料／無料(テキスト代は実費)

申込方法／電話で

申込締切／5月11日(月)

問 社会福祉協議会(☎821・5995)

告 告

パロアルト市と姉妹都市になります



3月14日から25日まで、中学生交換交流事業で本市中学2年生16人がパロアルト市を訪問しました

旧新治村時代から交流を続けているアメリカ合衆国カリフォルニア州パロアルト市と、中学生交換交流事業の継続などを通して交流を深めていくため、パロアルト市長と中川市長が、4月7日付けで姉妹都市締結の合意書を取り交わしました。市にとって初めての姉妹都市になります。

中途失聴・難聴者のための手話講習会

初級・中級の2クラスがあり、初級クラスでは要約筆記(話の内容をスクリーンに投影)も行います。

とき/5月9日(土)〜平成22年2月27日(土) 午前10時〜正午(全20回)
ところ/総合福祉会館(ウララ)を予定
対象者/県内に居住する、おおむね18歳以上の中途失聴・難聴者およびその家族
※初級:初めて手話を学ぶ方

または少し経験のある方。中級:ある程度手話のできる方
内容/手話の知識とコミュニケーション、読話講習会など

定員/各クラス15人(先着順)
受講料/1300円(テキスト代)
申込方法/はがきまたはファクスで(住所、氏名、電話・ファクス番号、年齢、希望クラスを記入)
申込締切/5月7日(木)(必着)
甲間県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」〒310-

音訳ボランティア養成講座

視覚障害者のために録音図書制作を行う基礎知識を学びます。

とき/5月16日(土)から平成22年3月20日(土)までの毎月第3土曜日 午後1時30分〜4時30分
ところ/総合福祉会館ボランティア活動室(ウララ)26階

0844 水戸市住吉町34
9・1 ☎029・248・
0029 FAX029・247・
1369)

保育ボランティア養成講座

講座や講演会などの子どもの話を預かる「一時保育」についての講座です。

とき/5月20日(火)、27日(火)、6月10日(火)、24日(火) 午前10時〜正午(全4回)
ところ/総合福祉会館講義講習室1・2(ウララ)24階
内容/保育総論、子どもの絵本、子どもの応急手当、子どものレクリエーション
講師/石橋豊美さん(すみれ第2保育園園長、今井典子さん(おはなしの会たんぽぽ)ほか)

1・5995)

土浦朗読の会

定員/20人(定員を超えたときは抽選)
受講料/無料(別途、保険代がかかります)
申込方法/電話で
申込締切/5月11日(月)
※受講生は、土浦朗読の会へ加入が原則で、勉強会などへ出席していただきます。

勉強会および例会

とき/毎月第1金曜日 午前10時〜正午

実技および活動

とき/毎月第4木曜日 午前10時〜正午

甲間社会福祉協議会 ☎820

甲間子育て応援・ペンギンくらぶ

甲間子育て応援・ペンギンくらぶ(〒310・0011 水戸市一丁目5・38 交流サロンの「いきいき内」子育て応援・ペンギンくらぶ)

☎FAX029・246・9510)

広告

国民年金

退職(失業)による 特例免除制度をご利用ください

□退職(失業)による特例免除制度とは

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、市役所で国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、年金保険料を納めることとなります。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があり、これを申請免除といいます。

申請免除は通常、申請者本人の所得の状況などを基準にして審査が行われますが、免除申請する年度、またはその前年度に退職(失業)した方については、特例免除制度を利用することができます。

この特例免除制度では、申請者本人の所得の状況を除外して免除の審査が行われます。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは全額免除が認められず、一部免除



となる場合もあります。

なお、申請者の扶養家族となっている配偶者についても同時に申請できます。

◎手続きは…

申請は、国保年金課または社会保険事務所で行ってください。申請手続きには次のものがが必要です。

- 年金手帳または納付書など(基礎年金番号がわかるもの)
 - 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など)
 - はんこ(申請者本人が手続きするときは不要)
- ※平成20年7月分から21年6月分までの未払い分の国民年金保険料が免除の対象となります。



☎ 国保年金課年金係 (☎826-1111 内線2290)

★★6月で1歳になる

赤ちゃんを募集!★★

生年月日と連絡先を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて4月30日(木)までに広報広聴課へ。上旬・中旬号に分けての掲載となります。

なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



★ Happy Birthday ★
今年も元気いっぱいあそぼ!!
父・母・兄より

鈴木さらちゃん・ゆらちゃん (神立町)



1歳おめでとう
これからも元気に育ってね
パパ・ママより

長洲 遥ちゃん (乙戸南二丁目)



1歳のお誕生日おめでとう!
奮闘の笑顔が毎日の癒しです
これからも
たくさん笑ってね♪

今野颯斗ちゃん (中神立町)



颯人☆1歳おめでとう!
元気にすくすく大きくなってね
父・母より

小林颯人ちゃん (木田線東四丁目)



おうちゃんらしい未来
これからも一番近くで
応援しています
父・母

織田桜太朗ちゃん (中央一丁目)



たくましくそだってね
パパ・ママ・姉より

金津祐汰ちゃん (鳥山五丁目)



お誕生日おめでとう
まあちゃんはパパと
ママの宝物だよ!

伊東将忠ちゃん (桜ヶ丘町)



1歳おめでとう
優しく元気な子に
育ってね

上嶋莉子ちゃん (木田線東四丁目)



我が家の宝物
美しく健康に
育ってね

柴崎 桜ちゃん (都和三丁目)



お誕生日おめでとう
明るく元気に育ってね
パパママは
ずっと大好きだよ

青砥陽多ちゃん (笠師町)



いちごちゃんへ
1歳おめでとう♪
これからもかわいい笑顔で
癒してね

吉田母香ちゃん (田村町)



1歳のお誕生日
おめでとう
★元気で優しい子になってね★
パパ・ママより

田村美穂ちゃん (神立東二丁目)



国民年金

「ねんきん定期便」が 毎年誕生日に送付されます

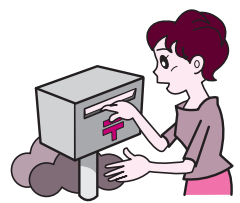
●「ねんきん定期便」とは

「ねんきん定期便」は、社会保険庁が把握している個人の年金加入期間や保険料納付の実績などの年金に関する情報を定期的に確認いただくために、社会保険業務センターから郵送される年金記録の通知です。



●届いたら

お手元に届きましたら内容を確認していただき、違いがある場合は同封されている「年金加入記録回答票」を社会保険業務センターへ送っていただくことで、皆さんの年金記録の確認・訂正がされます。



●確認する内容は

これまでの年金加入履歴、保険料納付額、将来受け取る年金の見込み額などが記載されています。

平成21年度は、すべての被保険者に共済組合員記録の情報を除いた、これまでの公的年金のすべての加入記録が通知されます。22年度以降については、直近1年間の加入記録が通知されます。



問 土浦社会保険事務所
(☎824-7169)
ねんきん定期便専用ダイヤル
(☎0570-058-555)



こんにちは 赤ちゃん



4月生まれ



★お誕生日おめでとう★
これからもその笑顔で
優しく元気に育ってね♡

ゆうと
酒井悠翔ちゃん (永国東町)

宝物のヒロくん♡
これからも可愛い笑顔で
みんなを癒してね♡
パパ&ママ

ひろむ
櫻井裕夢ちゃん (乙戸南三丁目)

癒やしの笑顔で
いつも幸せいっぱいだよ♡
パパ・ママ・偉大・瑠華より♡

えいたろう
瀧田瑛大朗ちゃん (中郷一丁目)

お誕生日おめでとう!
これからも元気いっぱい
のびのびと育ってね♡

りゅうのすけ
安藤竜之介ちゃん (川口一丁目)

お誕生日おめでとう♡
ちゃあちゃん♡

さくら
大曾根さくらちゃん (荒川沖東二丁目)

いつもここにぶゆうくん♡
大好き♡お誕生日おめでとう♪
ねえねより♡

ゆうや
渦尾友哉ちゃん (乙戸南二丁目)

お誕生日おめでとう♡
笑顔で元気に育ってね♡
パパ・ママより

なおき
古口直興ちゃん (藤沢)

なのちゃん
お誕生日おめでとう♪
優しい子になってね♡
パパ・ママ・カナタより

なのは
埜口なのはちゃん (中貫)

★1歳おめでとう★
莉桜南の笑顔が大好き♡
元気に育ってね♡

りおな
飯野莉桜南ちゃん (乙戸)

♡大好きな真央へ♡
いつも笑顔で
優しい女の子に育ってね♡
パパ・ママより

まお
椎名真央ちゃん (木田余)

1歳おめでとう!
ももといると毎日が幸せ♡
ありがとう
パパ・ママより

もも
石水ももちゃん (木田余台五丁目)

わが家の愛ドル
愛ちゃん!笑顔と愛で
周りをいやしてネ!

あい
久保ノ谷愛ちゃん (港町二丁目)

●楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート

ところ	とき	定員	申込方法
★保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり。 対象者：初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方			
新川保育所 (☎822-8896)	26日(火) 午前10時～11時30分	親子5組 (先着順)	保育所へ電話で

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

ところ	とき	申込方法
★『ふれあいデー』 対象者：未就園児とその親 ※定員なし		
いくぶん幼稚園 (☎822-2430)	25日(月) 午前10時～11時 いろいろな戸外遊び(ブランコ、すべり台、砂遊びなど)	各幼稚園へ直接 ※各幼稚園とも上靴と コップを持参(都和幼 稚園は着替えも持参)
都和幼稚園 (☎831-3735)	25日(月) 午前9時30分～11時 戸外で一緒に遊ぼう(砂遊び、大型絵本視聴など)	

●児童館

ところ	とき	定員	申込方法
★5月の催し 楽しいイベントが盛りだくさん！ ぜひ、お出かけください。			
都和児童館 (☎832-3112)	15日(金) 午前11時から 親子ピクス	なし ※未就園児親子	児童館へ直接 ※一輪車教室は、5月 9日(土)から23日(土) までに電話または直 接
	23日(土) 午前9時30分～11時30分 こどもまつり2009(午前9時20分から受付)	なし	
	30日(土) 午前10時～11時30分 一輪車教室 ※雨天中止	小学生以上20人 (先着順)	
ポプラ児童館 (☎841-3212)	9日(土) 午前10時～11時30分 一輪車教室 ※上履持参	小学生15人 (先着順)	前日までに児童館へ電 話または、直接
	16日(土) 午前9時30分～11時30分 春の児童館まつり	なし	児童館へ直接
	23日(土) 午前10時～11時30分 おもしろ理科教室 ※材料費200円	小学生15人 (先着順)	4月16日(木)から5月23日 (土)までに電話または直接
新治児童館 (☎862-4403)	21日(木) 午前10時30分から こねこね石鯨粘土作り	乳幼児親子20組 (先着順)	前日までに電話または 直接
	29日(金) 午前10時30分から 親子ピクス	なし	児童館へ直接
	30日(土) 午前10時から 工作教室(プラ板キーホルダー作り)	小学生20人 (先着順)	前日までに電話または 直接

●子育て支援ありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

ところ	とき	定員	申込方法
★『園庭開放』『ままごと遊び』 対象者：未就園児とその親			
土浦愛隣会保育所	12日(火)…園庭開放 26日(火)…ままごと遊び 午前10時開始(午前9時45分集合)	親子20組 (先着順)	4月28日(火) 午前9 時から電話で

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

とき	定員	申込方法
★園庭開放 対象者：未就園児とその親		
1日(金)、8日(金)、11日(月)～13日(水)、15日(金)、18日(月)～20日(水)、 22日(金)、25日(月)～27日(水)、29日(金) 午前9時30分～11時30分	親子20組 (先着順)	前日までに電話で
★親子クラブ 対象者：未就園児とその親 参加料：親子1人100円 持参するもの：上靴、ビニール袋		
7日(木)…母の日制作、14日(木)…粘土遊びと楽器遊び 21日(木)…作って遊ぼう、28日(木)…おはなしシアター 午前9時30分～11時30分	親子20組 (先着順)	前日までに電話で



●保育所

ところ	とき	定員	申込方法
★保育所であそぼ！ 対象者：未就園児とその親 ※先着順			
新生保育所 (☎841-0575)	11日(月)	親子20組	4月24日(金) 午前9時30分から各保育所へ電話で
荒川沖保育所 (☎841-0037)	12日(火)		
神立保育所 (☎831-8464)	20日(水) 午前9時30分～11時30分		
東崎保育所 (☎821-2807)	13日(水)		
都和保育所 (☎822-8053)	21日(木)		
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)	26日(火) 午前9時50分～11時	親子15組	※各保育所とも雨天中止(当日の午前8時30分に決定)。また、育児に関する相談を受け付けています。
竹ノ入保育所 (☎842-6253)	14日(木) 午前9時30分～11時	親子10組	
天川保育所 (☎822-6172)	13日(水)		
桜川保育所 (☎823-1288)	11日(月)、18日(月)、25日(月) 午前9時30分～11時30分 ※3回のうち1回を選んでください。 ※11日(月)は読み聞かせタイムあり(2歳児以上の親子対象) ※雨天のときは、地域子育て支援センター「さくらんぼ」の部屋を開放	親子10組	
藤沢保育園 (☎862-2600)	27日(水) 午前9時30分～11時	親子22組	随時電話で
★保育室開放 たんぼぼ 対象者：未就園児とその親			
荒川沖保育所 (☎841-0037)	19日(火) 午前9時30分～11時30分	なし	保育所へ直接

●地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288 桜川保育所内)

ところ	とき	定員	申込方法
★親子ふれあい教室「作ってあそぼう かざぐるま」 対象者：未就園児とその親 参加料：親子で300円			
一中地区公民館	25日(月)	親子20組(先着順)	4月24日(金) 午前9時30分から電話で ※ハサミ・セロハンテープを持参
二中地区公民館	12日(火)		
三中地区公民館	13日(水)		
四中地区公民館	19日(火) 午前10時～11時30分		
六中地区公民館	20日(水) (午前9時45分から受付)		
都和公民館	27日(水)		
神立地区コミュニティセンター	21日(木)		
新治地区公民館	26日(火)		
★センター開放(育児サークルの集いや懇談の場にご利用ください) 対象者：未就園児の親子グループ、育児サークル			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	1日(金)	午前9時30分～11時30分	なし
	22日(金)		
★すくすくルーム「手作りおもちゃ」 対象者：4か月～1歳児とその親			
二中地区公民館	8日(金) 午前10時～11時30分	親子15組(先着順)	4月23日(木) 午前9時30分から電話で
三中地区公民館	7日(木) (午前9時45分から受付)		
★交流保育「桜川の河原で楽しく遊ぼう！」 対象者：未就園児とその親			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	14日(木) 午前9時30分から受付 ※雨天中止	親子40組(先着順)	4月17日(金) 午前9時30分から電話で

平成20年度 下半期 寄付・寄贈品



平成20年10月から21年3月までにいただいた寄付・寄贈品をご紹介します。

(敬称略、順不同。掲載の承諾をいただいた方のみ)

寄付者氏名(名称)	金額・物品	寄付者氏名(名称)	金額・物品
ライオンズクラブ土浦合同事務局	日本国国旗	桜井光孝(有限会社屋張屋代表)	拍子木170組
辻 勝博(土浦港町クリニック)	図書「あっ!ハーダーねこだ!」23冊	東京電力株式会社茨城支店土浦支社	防犯灯15基
高森長助	グランドピアノ	真如苑 茨城精舎	100万円
常陽銀行	防犯ブザー1350個	東部瓦斯株式会社茨城南支社	ベビーカート3台
小川久夫	図書「小川一夫画集」40冊	社団法人茨城県建築士会土浦支部	ベンチ1基
菊田正夫	松の苗木10本	土浦南ロータリークラブ	ベンチ1基
土浦農業協同組合	図書「レンコンの絵本」20冊 新入児童通学用帽子1317個	東京電力株式会社茨城支店土浦支社	点字図書15冊
株式会社カスミ	6万6635円	土浦ライオンズクラブ	図書24冊
水戸信用金庫第7・8ブ ロック経営研究会、資産 活用研究会、青年重役会	車いす2台	土浦亀城ライオンズクラブ	AED(自動体外式除細動器)1台
		土浦亀城ライオネスクラブ	AED(自動体外式除細動器)3台
		セキショウふれあい基金	AED(自動体外式除細動器)3台
		土浦環ライオンズクラブ	ジュニア用グラウンドゴルフクラブ20本

地球環境を守るため…小さなことから始めてみませんか?

～レジ袋の削減に

ご協力をお願いします～

地球温暖化防止とごみ減量化のため、2月1日から「レジ袋の削減を進める土浦市民の会」、「協力事業者」、「土浦市」の三者が協働で、レジ袋の無料提供中止を市内26店舗で始めました。

その結果、2月中は市民の皆さんのご理解とご協力により、**レジ袋を利用しなかった方の割合が全体で80%を超えました。**

これからも、さらなる地球温暖化防止とごみ減量化のため、レジ袋削減に向けた市民や店舗(事業所)の取り組みについて支援を行い、協力事業者を増やすとともに、循環型社会形成のため、環境教育も進めていきますので、皆さんご協力をお願いします。



お買い物には
マイバッグを♪

☎ 環境衛生課リサイクル推進係

(☎826-1111 内線2474)

【レジ袋の削減に取り組む事業者の2月中にレジ袋を利用しなかった方の割合】

事業者	市内の店舗	非利用率(%)
株式会社イトーヨーカ堂	イトーヨーカ堂土浦店(食品売場)	79.5
いばらきコープ生活協同組合	コープつちうら店	87.0
株式会社エコス	エコス新治SC店	76.0
株式会社カスミ	カスミ高津店	78.8
	カスミ土浦田中店	79.7
	カスミ土浦ピアタウン店	76.9
	カスミ中村店	81.3
	カスミ並木店	76.3
	FOOD OFF ストッカー 神立西店	92.2
株式会社スーパーオヌマ	スーパーオヌマ	89.4
株式会社スーパーマルモ	スーパーマルモ神立店	80.2
	スーパーマルモ都和店	83.3
株式会社スーパーマルモ	スーパーマルモまりやま店	77.2
	株式会社タイヨー	タイヨー土浦店
土浦農業協同組合	JA土浦サンフレッシュ土浦店	92.2
	JA土浦サンフレッシュ新治店	80.9
	JA土浦サンフレッシュはすの里	88.9
株式会社とりせん	とりせん木田余店	78.9
株式会社ハリガエ	スーパーマーケットハリガエ	81.1
株式会社マスダ	やまうち神立店	74.9
	やまうち土浦生田店	81.2
マル平ストア株式会社	マル平ストア荒川沖店	86.4
株式会社八百邦	八百邦土浦南店	85.1
株式会社ヨークベニマル	カドヤ土浦真鍋店	78.1
株式会社ヤスノ	クックーY土浦店	87.2
株式会社天池	肉のあまいけ土浦店	76.2
計 26 店 舗 平 均		82.1



新入生や新社会人の初々しい姿がまぶしい季節です。私たちも、知識はいつもフレッシュに、「知る」喜びにあふれた生活を送りたいものです。

問 市立図書館 (☎822-3389)
(<http://www.t-lib.jp/>)



5月の休館日：3日(日・祝)、4日(月・祝)、5日(火・祝)、6日(水・振替)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)

おすすめ本

知らないと損！ 経済ニュースがわかる本

金利が上がるとどうなるの？円高が進むと？国内ミクロから海外マクロまで、今さら人には聞けないけれど、これだけは欠かせないという経済ニュースを基礎から丁寧に解説しています。

一般書



【石井勝利／著】

本当の友だちって どんな友だちだろう

友だちってどういう関係？本当の友だちとは？友だちを作るにはどうしたらいい？など、学校では教えてくれない、友だち作りの方法をアドバイス。心から信頼できる友だちは必ず見つかる！

児童書



【藤原和博／著】

新着図書

一般書

児童書

株価とニュースの関係が面白いほどわかる本	石原敬子／著
定理と法則101	白鳥 敬／著
いちばんわかりやすい住まいのトラブル解決法	油田加寿子／著
二十四節気でわかる園芸作業	山田幸子／著
ま、いっか。	浅田次郎／著
	(ほか多数)

眠れない、起きられない	キャロリン・シンプソン／著
ケータイのしくみ	菅原由美子／著
「かいじゅうたち」の世界へ	ハル・マルコヴィッツ／著
ランドセルのはるやすみ	村上しいこ／作
オオカミのおうさま	田島征三／絵
	(ほか多数)

展示案内 テーマは「ウォーキング」

過ごしやすいこの季節、体を動かしたくなりますが、そこで手軽に始められるウォーキングはいかがですか。外に出て、移り変わる季節を感じ、楽しみながらストレスや運動不足を解消しましょう！

サービス & 催し案内

新図書館用に購入した文庫本を、図書館本館3階の文庫書庫に収蔵しています。人気作家の小説を中心に、約7000冊の文庫本が集められていますので、ぜひご利用ください。

～みんなで考えよう 環境にやさしい暮らし～ No.24

市役所の環境への取り組み紹介

市役所では、自らが一事業者として環境に与える負荷を低減することを目的として、市立小・中学校を除いた市の事務事業すべてにおいて、国際規格であるISO14001を認証取得しています。

平成18年6月14日に認証を取得し、その後も現在にいたるまで、さまざまな取り組みを続けています。

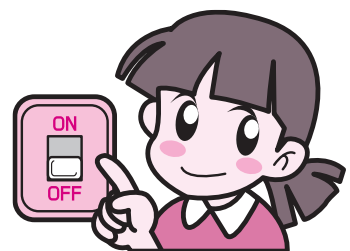
- 昼休みの消灯やOA機器の節電
- クールビズ(夏の軽装・ノーネクタイでの執務)の励行…6月～9月
- ウォームビズ(冬に暖房に頼らない服装での執務)の励行…12月～3月
- 45施設でアサガオのグリーンカーテンを設置



- 節水コマの設置
- 両面印刷の徹底、不用紙の裏面利用
- 機密文書のリサイクル化

このような取り組みを各職員が行い、市役所の省エネ・省資源に努めています。

エネルギーを上手に使うことで地球温暖化防止にもつながりますので、皆さんも生活の中で、できることから始めてみましょう。



問 環境保全課 (☎826-1111 内線2379)

5月の無料相談

※5月4日(月)から6日(水)は除きます。

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 14日(木)・28日(木)	13:00~17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士) 予約制
税務相談	19日(火)	13:00~16:00 真鍋事務庁舎(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士) 予約制(予約時間10:00~14:00)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00~16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談	20日(水)	13:00~16:00 広報広聴課(☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月~金曜日	9:30~16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~17:15 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:00~17:15 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員) 電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員)、(弁護士) 予約制
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権に関すること
ひきこもり専門相談	11日(月)	10:00~12:00	ひきこもりについての困りごと(予約制)
精神クリニック	8日(金)	14:00~16:00	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師) 予約制、1日2件まで
	15日(金)・25日(月)	10:00~12:00	

女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日 9日(土)	11:00~16:00 10:00~15:00	男女共同参画センター ☎827-1107 毎週月曜休館 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルな ど(専門カウンセラー) 予約制
法律相談	28日(木)	13:30~15:30		法律が関係する困りごと (女性弁護士) 予約制
法律関連一般相談	8日(金)・22日(金)	13:00~16:00		法的な手続きについてなど (専門相談員) 予約制
一般相談(外国人相談を含む)	8日(金)・22日(金)	13:00~16:00		日常生活の困りごと、悩みごと (英語通訳あり。専門相談員) 予約制
配偶者や恋人からの暴力で悩む人のための電話相談	21日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	身体的・精神的暴力などに関すること

「地デジ」を知って悪質商法に気をつけよう!! 消費生活センターから

☎823-3928

2011年7月24日でこれまでのアナログ放送は終了し、デジタル放送になります。テレビで「地上デジタル放送」(地デジ)への対応を促すCMが頻りに流れています。「地デジ」という言葉は広まりましたが、正しく理解されているでしょうか。そこで、「地デジとは何か」改めて整理してみましょう。

地デジになると…?

従来のアナログ放送より高品質な映像と音声を受信することができます。高齢者や障害のある方にやさしい字幕放送や解説放送をみることもできます。

地デジを見るには…?

- ①デジタルチューナーを買い足す
- ②ケーブルテレビで視聴する
- ③地デジ対応テレビに買い換える

の方法があります。また、アンテナの受信方法を確認しておくことも必要です。

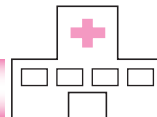


「悪質商法にご用心！」

「地デジ」への移行にアンテナ工事やテレビの調整が必要となるので、一部の地域でそれらに便乗した悪質商法が報告されています。「地デジ」へ移行するための工事費用の一部を口座に振り込むよう書かれた手紙が届いた、テレビ局や公的機関を名乗り訪ねてきた業者が、アンテナ工事などの費用を請求する、などの手口です。請求元がどこであろうと、**身に覚えのない工事・調査費用の請求、怪しい工事の勧誘を受けた場合には、絶対に支払ってはいけません。**

悪質業者は、旬な話題をネタに近づいて来ます。新しい制度、義務化などにとっても敏感です。

業者から提供される誤った情報やあいまいな知識で契約することのないよう十分注意しましょう。不審な点があれば、総務省地デジコールセンター(☎0570-07-0101)や消費生活センターに相談しましょう。



麻しん・風しん予防接種

麻しん・風しんは感染力が大変強い感染症で、かかると気管支炎や肺炎、脳炎などの重い合併症にかかったり、死亡することもまれではありません。しかし、ワクチンを接種することで予防できます。

麻しん・風しんは春先から初夏にかけて最も流行しますので、対象となる方はなるべく6月ごろまでに接種されることをお勧めします。

対 象 者		通知方法
第1期	1歳児	予防接種手帳を配布済み
第2期	小学校就学前の1年間 (平成15年4月2日から 16年4月1日生まれの方)	個人へ通知
第3期	中学1年生に相当する年齢 (平成8年4月2日から 9年4月1日生まれの方)	学校を通して通知 (市立中学校)
		個人へ通知 (市立中学校以外)
第4期	高校3年生に相当する年齢 (平成3年4月2日から 4年4月1日生まれの方)	個人へ通知

接種方法/●第1・2・4期…個別接種

●第3期…集団接種、個別接種

有効期間/第2・3・4期対象の方は、平成22年3月31日まで

費用/無料

☎ 新治保健センター (☎862-5011)

健康増進教室

健康で生き生きとした生活が送れるように、健康増進教室を開催します。

ところ・とき/

ところ	と き			
一中地区 公民館	6月	5日(金)	19日(金)	午前9時30分 ~11時30分
	7月	3日(金)	17日(金)	
	8月	7日(金)	21日(金)	
二中地区 公民館	7月	9日(木)	23日(木)	
	8月	6日(木)	20日(木)	
	9月	10日(木)	24日(木)	

内 容/初心者向けの簡単な運動、口の手入れや食事に関する話、試食

講 師/健康運動指導士、理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士

対象者/市内に居住する60歳以上の健康な方で、過去1年以内に受けた健康診断(市の基本健診など)の結果書類を提出できる方

募集人員/一中地区公民館…30人、二中地区公民館…40人(いずれも先着順)

申込方法/4月24日(金)から電話で

◎今後、ほかの地区公民館でも開催する予定です。詳しくは、広報つちうらでお知らせします。

健康教室

日光過敏症 (紫外線対策について)

土浦市医師会

久松 晃 (かすみがうら市・久松皮膚科医院)

日光過敏症とは、太陽光線に当たった皮膚が赤くなったり、水ぶくれになったりする病気のことです。その原因はさまざまで、色素性乾皮症などの先天性のものや、光接触皮膚炎・薬剤性光線過敏症・日光蕁麻疹などの後天性のものがあります。治療は各疾患に応じて異なりますが、共通していることは太陽光線に含まれる紫外線をなるべく浴びないようにすることが重要であり、皮膚の老化や皮膚癌の誘発を防ぐなどの長期的な予防効果にもつながります。

紫外線対策としては、次の①から⑥について留意しましょう。

- ①紫外線の強い時間帯を避ける…紫外線は正午前後に最も強くなりますので、外出はその時間帯を避けるようにしましょう。なお、季節別では紫外線は夏(6~8月)に強く、冬(12~1月)に弱くなります。
- ②日陰の上手な利用…紫外線は直射日光だけではなく、空気中で散乱したものと地面・建物から反射したものもあります。日陰であっても紫外線を浴

びている可能性がありますので注意してください。

- ③日傘・帽子の使用…紫外線防御機能を高めた日傘や麦わら帽子など幅の広いつばのある帽子は、日差しの強いときの外出時における太陽からの直接の紫外線防止には効果的です。
- ④衣服で覆う…襟付き長袖シャツのように、体を覆う部分の多い衣服の方が首・腕・肩を紫外線から守ってくれます。
- ⑤サングラスをかける…顔の大きさにフィットした適度のレンズサイズの紫外線カット効果のある色のあまり濃くないサングラスや眼鏡を使用すると、紫外線の眼への暴露をかなり減少できます。
- ⑥日焼け止めを上手に使う…日焼け止めは、いつ、何をするとき使用するかによって選びます。その効果はSPFとPAで表示されています。散歩・買い物など短時間の外出ならSPF10~20・PA+程度のもの、炎天下でのレジャーやスポーツにはSPF30~50・PA++~+++程度のものを2~3時間おきに塗り直し(重ね塗り)しましょう。

5月のけんこう

健康相談	と き	受付時間	ところ	
医師による健康相談(予約制)	13日(水)	9:00~11:30		
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:00	土浦保健センター(☎826-3471)	
こころの相談(予約制)	12日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	7日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	14日(木)		つわぶき(☎831-4126)	
	22日(金)		湖畔荘(☎828-0881)	
	28日(木)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成21年1月生まれ)	20日(水)・21日(木)	13:00~14:00	土浦保健センター	
10か月児育児相談 (平成20年7月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00		
	16日~31日生まれ	13:00~13:30		
1歳6か月児健康診査(平成19年10月生まれ)	13日(水)・14日(木)	13:00~14:00		
3歳児健康診査(平成18年2月生まれ)	27日(水)・28日(木)			
母と子の歯科健康診査(平成19年2月生まれ・予約制)	1日(金)	13:15~15:30		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	25日(月)		9:00~10:30
	7~11か月児	11日(月)		
	1~11か月児	7日(木)		
マタニティ教室	12日(水)・19日(火)	9:45~10:00		土浦保健センター
離乳食教室「おおおね6~7か月児」(予約制)	1日(金)	10:00~10:15	土浦保健センター	
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	7日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

5月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	県南病院 ☎841-1148 中	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
4日(月)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大町	若草歯科医院 ☎862-4887 大畑
5日(火)	山手医分 ☎835-3388 国分町	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅郷二丁目	荻野歯科医院 ☎823-7111 上高津
6日(水)	永井医院 ☎842-3826 乙戸	友常医院 ☎823-4307 中央二丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	加茂歯科医院 ☎824-5117 永国
10日(日)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	筑波デンタルクリニック ☎843-2624 中村南一丁目
17日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	塚田整形外科 ☎824-1111 桜町三丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	すどう歯科医院 ☎822-7571 中央一丁目
24日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右粉	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	石川クリニック ☎821-2587 天町	とうぎ歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
31日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目

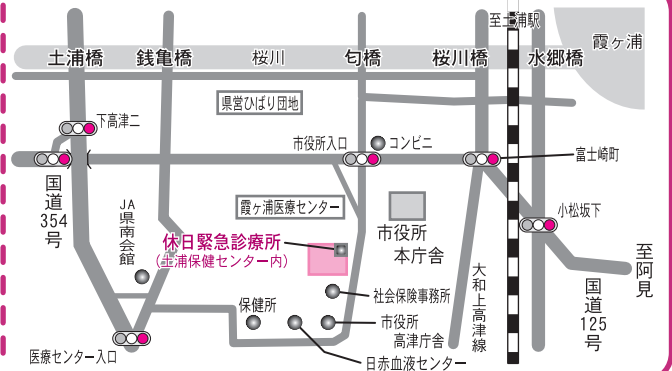
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~10時30分)

土浦市休日緊急診療所

小児科	内科・小児科	小児科
日曜・祝日 ☀ 診療時間 (午前9時~12時) (午後1時~4時)	土・日・祝日 ☾ 診療時間 (午後7時~10時)	木・金

下高津二丁目7番27号 (土浦保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市 〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
http://www.city.tsuchiura.lg.jp/ E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

次回「広報つちうら」5月上旬号は、5月1日(金)発行予定です。

再生紙を使用しています。



環境に優しい大豆インキを使用しています。