

つちうら

Jun
2009 No.1005
平成21年6月16日発行

土浦「常陸秋そば」 オーナー募集

平成21年度の「常陸秋そば」を栽培し、さらにそば打ちを体験するオーナーを募集します。種まき、収穫などのイベントに参加してオーナーならではの喜びを体験してください！また、本年度は新企画として野菜の収穫体験も予定しています。

オーナー料 / 1万3000円(1口)

募集口数 / 54口(一人2口まで。超えたときは抽選)

申込方法 / 市役所各庁舎、各支所・出張所、各地区公民館、JA土浦各支店にある所定の申込書に必要事項を記入し、直接

申込締切 / 7月31日(金)

申込 土浦市農業センター(☎862-5143)、
農林水産課(☎内線7618)



栽培の全作業を担当農家が行います。

収穫された玄そばは、すべてオーナーで分け合います。



オーナー農地とは別の農地で種まき・収穫作業などを「体験」します。



オーナー特典
玄そば3kg保証!
特産品のお土産あり!
そば打ち体験あり!

亀城プラザ広域事業

第24回土浦石岡地方女声合唱の集い

とき / 7月11日(土) 午後1時から

ところ / 亀城プラザ2階 文化ホール

第13回土浦・石岡・かすみがうら・小美玉・阿見合同美術展

とき / 7月2日(木)～7日(火) 午前10時～午後6時(2日) 午後1時から、7日(火)は午後3時まで

ところ / 亀城プラザ1階 市民ホール、大会議室1

内容 / 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の展示

問 亀城プラザ(☎824・3121)

土浦市消防ポンプ操法競技大会

とき / 7月5日(日) 午前8時15分から(小雨決行)

ところ / 土浦合同庁舎駐車場(宣鍋五丁目17・26)

競技種目 / 消防ポンプ自動車操法(操法実施上の基本的諸動作。車両の始動と放水はなし)

問 消防本部警防救急課(☎821・5879)

休日納税・休日納税相談

とき / 6月28日(日) 午前9時～午後4時

ところ / 納税課(市役所本庁舎1階)

取扱税目 / 固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
※口座振替の手続きをご希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行の預金通帳と届出印をご持参ください。
問 納税課(☎内線2359、2233)

6月の納税 市・県民税 …第1期

- ・納期限は6月30日(火)です。
- ・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

税金は どこでも誰かを 支えてる

問 納税課(☎内線2230)



乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／7月12日(日) 午前9時～9時30分
 ところ／市役所本庁舎前
 貸出期間／1年間
 貸出台数／約30台
 負担費用／2000円(クリーニング代ほか)
 申込資格／市内に居住するおおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または8月末日までに出産予定の方
 申込方法／電話で
 申込期間／7月6日(月)～8日(水) 午前9時～午後5時
 ※当日、運転免許証の写しを

持参してください。
申請生活安全課(☎内線2298)
住宅用火災警報器の設置が義務となります

建物火災の死者の約9割が一般住宅の火災で、半数以上が高齢者です。
 早期発見には、住宅用火災警報器の設置が有効です。早めの設置をお願いします。

取付期限／
 ●既存住宅：平成23年5月31日(新築住宅は18年6月から義務付けられています)
取付場所／
 ●寝室にしている居室すべて
 ●2階に寝室があるときは階段上部
 ●7m以上の居室が5室以上あるときは同階の廊下など
 ※取付位置などが分からないときは、お問い合わせください。

◎悪質な訪問販売にご注意ください。
 消防本部予防課(☎8221・5967)

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

とき／7月1日(水)・2日(木) 7日(水)・9日(木)、14日(水)～16日(木)、21日(水)～23日(木)、28日(水)～30日(木) 各週2日間 日没から約3時間以内
 ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
 機種／ヘリコプター
 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

土浦市公民館運営審議会を開催します

とき／6月25日(木) 午後2時から
 ところ／一中地区公民館

議題／公民館使用料・講座受講料について
 傍聴者定員／10人(先着順)
 傍聴手続／当日会場で(午後1時30分から2時まで)
 固一中地区公民館(☎8221・0104)

7月は「社会を明るくする運動」月間です

すべての国民が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。土浦市推進委員会では、この期間中にさまざまな活動を行います。

●街頭広報活動

とき／7月1日(水) 午前7時から(神立駅)、午前7時30

分から(土浦駅、荒川沖駅)
 ●ビデオフォーラム(地区別三二集会)
 ※7月上旬に各地区公民館で

●公開講演会

とき／7月4日(土) 午後1時30分～午後3時15分
 ところ／あじさい館(かすみがうら市深谷)

テーマ／「誰でも初めは素人である」～健康保持増進の力は毎日の生活にあり～
 講師／西藤宏司さん(筑波大学名誉教授)
 ●作文コンテスト作文募集
 対象者／市内の小・中学生
 内容／日常の家庭や学校生活の中での体験をもとに、犯罪や非行について考えたり、感じたこと
 応募締切／7月17日(金)
 固土浦市推進委員会(☎831・0644 鈴木)

**愛の募金にご協力を
 お願いいたします**

更生保護女性会では、7月の社会を明るくする運動月間中に、県内の矯正施設に教育資材や図書を寄贈するために募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

固土浦市更生保護女性会(☎804・2080 脇田)



広告



広告

Recruitment and meeting



第38回土浦市民 バスケットボール大会

とき／7月25日(土)、8月2日(日) 午前9時試合開始

ところ／水郷体育館ほか

参加資格／市内に居住する中学生以上、または市内にある同一事業所に勤務する方で編成されたチーム(中学校や高校の単独チーム、事業所の合併チームは除く)

参加料／1チーム2000円

申込方法／所定の申込書に参加料を添えて、事務局へ直接申込締切／7月16日(木)

※7月18日(土) 午後1時30分から一中地区公民館で組み合わせ抽選会を行いますので、必ず出席してください。

申問 同大会事務局(☎822・3635 野上)

市民卓球大会

とき／7月19日(日) 午前9時から

ところ／水郷体育館

種目／シングルのみ

- 一般男子A(50歳未満)
- 一般男子B(50歳以上)
- 一般女子

参加資格／市内に居住または勤務する方(学生を除く)

参加料／300円

申込方法／往復はがきで(出場種目、住所(勤務先)、氏名、年齢、電話番号を記入)

申込締切／7月1日(火)(必着)

申問 スポーツ振興課(〒300・4192 藤沢975 ☎内線5123)

市立博物館から

□夏季展示解説会

市立博物館では、「霞ヶ浦に育まれた人々の暮らし」をテーマにした展示を、季節ごとに行っています。

7月1日(火)～9月下旬までの夏季展示の中で、見どころを学芸員がご案内します。

とき・内容／

● 7月4日(土)：霞ヶ浦と城下町の生業(なまご)

● 7月25日(土)：東城寺経塚群

● 8月1日(土)：土浦藩絵師・岡部洞水の魅力

● 8月22日(土)：常陸国富有人

注文

● 9月5日(土)：絵葉書にみる土浦の洪水

※いずれも時間は、午後2時から30分程度。

ところ／市立博物館展示室3

□土浦市拓本同好会作品展

とき／6月17日(火)～7月11日(土) 午前9時～午後4時30分

ところ／市立博物館2階展示ホール

◎共通

入館料／一般：105円

小・中・高校生：50円(土曜日無料)

☎市立博物館(☎824・2928)

ひとり親家庭

「親子ふれあいの集い」日帰りバス旅行

夏休みの1日を親子で楽しく過ごしましょう。

とき／7月26日(日) 午前8時～午後5時

ところ／アクアマリンふくしま、いわき・ら・ら・ミュウ(福島県いわき市)

対象者／市内に居住するひとり親家庭の親子

定員／20組40人(先着順)

参加料／大人：600円、小学生以下：400円

申込方法／電話で

申込期間／6月23日(火)～7月3日(金)

申問 社会福祉協議会(☎821・5995)

福祉体験キャンプ 参加者募集

この夏休み、福祉を身近に感じてみませんか。

とき／8月5日(火)、6日(水) (1泊2日)

ところ／

● 宿泊先：県立中央青年の家(永井987)

● 体験先：市内の各福祉施設

対象者／市内に居住する小学4～6年生

定員／60人(定員を超えたときは抽選)

参加料／300円(保険代ほか)

申込方法／往復はがきで(学校名、学年、性別、住所、児童および保護者の氏名、電話番号を記入)

※はがきは1人につき1枚

申込締切／7月1日(火)(当日消印有効)

※7月11日(土) 午前9時から午前11時まで、男女共同参画センター(ウララ2 7階)で、事前オリエンテーションを行います(児童のみ)。

申問 社会福祉協議会(〒300・00036 大和町9・2 ☎821・5995)

広告

広告

心身障害児(者)交流 キャンプ参加者募集

とき／8月23日(日)、24日(月)
(1泊2日)

ところ／栃木県那須町および日光市湯西川方面

対象者／市内に居住または市内の障害者団体・施設・学校に所属している心身障害児(者)とその保護者および家族
定員／130人(先着順)
参加料／無料(保護者と家族は1万3000円)
申込方法／参加料を添えて直接

申込締切／7月17日(金)

申問 社会福祉協議会(☎821・5995)

土浦産業技術専門学院 オープンキャンパス

とき／①7月15日(水)、②16日(木)、③27日(月)、④8月24日(月)、⑤25日(火) 午後1時30分から

ところ／県立土浦産業技術専門学院(中村西根番外50)

内容／機械技術科：簡単な機械加工実習、自動車整備科：エンジンオーバーホール実習、情報技術科：簡単なプログラム作成実習、コンピュータ制御科：マイコン制御、組

立およびプログラム作成など
対象者／高校生
定員／各科15人

申込方法／電話またはファクス(同学院にある申込用紙に必要事項を記入)で

申込締切／①・②：7月10日(金)、③：7月22日(水)、④・⑤：8月19日(水)

申問 同学院(☎841・3551 FAX 841・4465)



亀城プラザ文化講座

●チビっ子体操教室

とき／7月4日、18日、25日、8月1日、8日、22日、29日、9月5日の各土曜日(全8回) 午後2時〜3時

対象者／4〜6歳児

内容／なわとび、ボール、音を使ったリズム運動など、遊びをとおして体を動かす楽しさを知り、柔軟性や瞬発力などを身につけます。

講師／戸井田昌教さん(レズリングフリースタイル48kg級元日本代表)

受講料／8000円(保険料

含む)

持参するもの／体操のできる服装、上靴

●アタッチメント・ベビー
マッサージ教室

とき／7月7日〜28日の毎週火曜日(全4回) 午後1時〜2時30分

対象者／2か月〜未歩行児まで

内容／マッサージを通じて、赤ちゃんとママの愛着をより深め、育児を楽しめます。
講師／長谷川あゆみさん(日本アタッチメント育児協会インストラクター)

受講料／4000円(オイル、教材代が別途1000円かかります)

持参するもの／バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、オムツ、赤ちゃんの飲み物

◎共通

ところ／亀城プラザ4階 第1運動室

定員／15人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／往復はがきで(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)

申込締切／6月30日(火)(必着)

申問 亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824・3121)

甲種防火管理者 資格取得講習会

とき／7月29日(水)、30日(木) 午前9時20分〜午後4時50分(受け付けは午前9時〜9時20分)

ところ／ワークヒル土浦2階会議室

定員／35人(先着順)

受講料／5000円

受付日／7月9日(水) 午前9時30分〜11時30分

受付場所／同2階 研修室2
消防本部予防課(☎821・5967)

シルバリーハビリ体操 指導士3級養成講習会

とき／9月25日(金)から平成22年2月2日(火)まで 全6コースのうち1コースを選択

ところ／県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)

対象者／60歳以上(4月1日現在)で、県内に居住する方

内容／1コース8日間(40時間程度)の講義と実技
申込締切／7月31日(金)

※講座の開講日や申込方法など、詳しくはお問合せください。

申問 県立健康プラザ(☎029・243・4217)

広告

人命救助に感謝状



左から中川市長、佐々木勝教さん、青柳滋久さん、坪井かずみがうら市長、蓮見謙司さん、佐藤智行さん、大内賢一さんは都合により欠席。

5月28日、第19回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会(4月19日開催)で、走行中に心肺停止状態になって倒れた男性を救助した5人の方に、感謝状を贈呈しました。

5人は、40km付近で倒れている男性を見つけると、心臓マッサージやAED(自動体外式除細動器)での応急処置を行ったり、ほかのランナーを誘導するなど、連携の取れた救命活動を展開して、尊い一命を救いました。

国道6号土浦バイパス全線4車線整備の早期事業化を国土交通大臣に要望



左から丹羽衆議院議員、金子一義国土交通大臣、中川市長、折本議長

5月12日、中川市長と折本市議会議長が、金子一義国土交通大臣に、国道6号土浦バイパスの全線4車線整備の早期事業化を強く要望しました。

国道6号は、経済活動の促進や地域振興を図るうえで、大変重要な機能を担う路線ですが、土浦バイパスの約8.8kmのうち約5kmがまだ暫定2車線で、その部分で慢性的な交通渋滞が発生しているためです。

市民の皆さんには、これからも土浦バイパスの全線4車線化実現に向けて、ご支援をお願いします。

男女共同参画課から

父と子のクッキング

簡単な料理を楽しく作りましょう!

とき/7月5日(日)、12日(日)
(どちらか1日を選んでください)
午前10時〜午後1時

内容/お魚ステーキ、ごまマヨソース、肉だんごのスープ、白玉フルーツ

講師/安達久恵さん(栄養士)

対象者/小・中学生とその父
定員/各15組(先着順)

持参するもの/エプロン、三角巾、筆記用具

※材料費は各自負担

●女性のための護身術講座

痴漢、暴漢、ひったくり：もしものときに、あなたを守る方法を学びましょう!

とき/7月2日(木) 午後2時〜4時

講師/土浦警察署員

定員/30人(先着順)

持参するもの/動きやすい服装

◎共通
ところ/男女共同参画センター(ウララ2 7階)
申込方法/電話で
※託児あり(2歳から就学前

まで)。要予約
申問男女共同参画課(☎827・1107)

Qualification and examination
資格・試験

茨城県警察官採用試験

受験資格/

●警察官A：昭和55年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、および平成22年3月31日までに卒業見込みの方、または人事委員会が同等と認める方

●警察官B：昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、警察官Aの受験資格に該当しない方

第1次試験日/9月20日(日)
試験科目/教養・論文試験、身体・体力検査
申込期間/7月1日(水)〜8月18日(火)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

申問県警察本部警務部警務課
採用係(☎0120・314058)、土浦警察署警務課
(☎821・0110)

広告

食生活改善推進員 養成講習会

市では、190人を超える「食生活改善推進員」の皆さんが、地域の健康づくりの担い手として、おいしく栄養バランスのとれた食事作りや、健康的な食生活を広める活動を行っています。

この機会に、あなたも推進員になりませんか！
ところ／土浦保健センター

とき／開講式：午前9時30分～午後0時30分

講習会：午前9時30分～午後3時

対象者／市内に居住する女性で、講習会修了後はボランティア活動に参加できる方

定員／35人(先着順)

申込方法／電話で

申込期間／6月24日(水)～7月28日(火)

申込方法／電話で

申問健康増進課(☎826・3471)

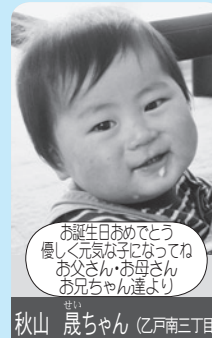
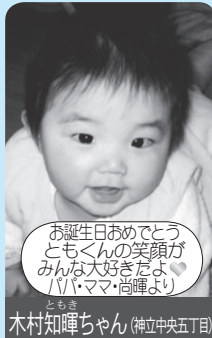
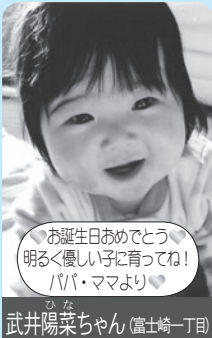
※「広報つちうら」の毎月10日(水)の「食改さんの健康料理」に掲載中
です。ぜひご覧ください。



回	とき	テーマ
1	8月4日(火)	開講式
2	9月2日(水)	バランスの良い食事づくりを考えよう!
3	10月1日(木)	脂肪のとり方を考えよう!(生活習慣病①)
4	10月下旬予定	食育について考えよう!(給食センター見学会含む)
5	11月13日(金)	高齢社会を考えよう!
6	12月1日(火)	食事バランスガイドを使ってみよう!(生活習慣病②)
7	1月15日(金)	いつまでも若々しさを保つために(健康体操)
8	2月23日(火)	修了式

8月で1歳になる 赤ちゃんを募集!!

生年月日と連絡先を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて6月30日(火)までに広報広聴課へ。上旬・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

「のりあいタクシー土浦」をご利用ください



「のりあいタクシー土浦」は、65歳以上の方を対象に、市内の目的地まで片道500円(神立・新治地区⇄荒川沖地区の利用は別途500円)でご利用できます。

～年会費の自己負担は2000円です～

利用登録年会費9000円のうち、市から7000円分の助成券を交付しています。

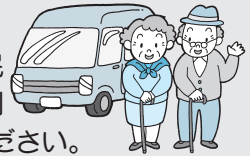
※詳しくは、お問い合わせください。

申問 高齢福祉課(☎826-1111 内線2479)
のりあいタクシー事務所(☎835-2266)

利用方法

①まずは助成券の申請を

最寄りの窓口(高齢福祉課、各支所・出張所、各地区公民館)に用意してある申請書で利用助成券の申し込みをしてください。



②助成券が交付されたら、会員登録を

交付された7000円分の助成券と、自己負担額2000円をのりあいタクシー土浦の事務所(真鍋一丁目2-6)へ納めていただくと、会員登録が完了します。

③ご利用は電話予約で

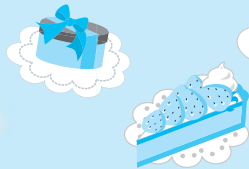
予約センター(☎821-2322)へ、電話予約していただければ、ご指定の場所までお迎えに伺います。帰りも利用するときは、同様に電話予約してください。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれ



♡1歳おめでとう♡
元気いっぱい優しい子に育ってね☆

いちの 磯部一乃ちゃん(休田余課台二丁目)



1st Birthday
おめでとう♡
スクスク元気に育ってね♡

てんま 岡野天馬ちゃん(神立町)



♪素敵な笑顔で皆に幸せを運んでくれる珠音 ありがとう♪

じゅおん 橋 珠音ちゃん(永国)



絢ちゃん1歳おめでとう☆
今年はいっぱいお出かけするぞ♡
パパ・ママより

あやの 宮本絢野ちゃん(真鍋四丁目)



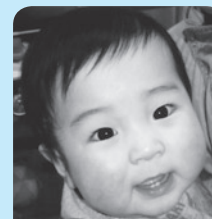
♡Happy Birthday♡
元気にたくましく男の子に育って下さい
パパ・ママ・リーちゃんより

けいと 山口慶人ちゃん(木田余西台)



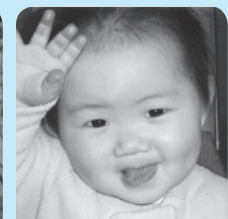
琴ちゃん1歳おめでとう♡
元気にすくすく育ってね♡
パパ&ママより♡

ことね 糸賀琴音ちゃん(おつ野六丁目)



☆1歳おめでとう☆
元気にお姉ちゃんと仲良くね♪
パパ・ママ・美羽より♡

りゅうのすけ 酒井隆之介ちゃん(川口二丁目)



結愛らしく心身共に元気に育ってね
パパ・ママより

ゆあ 小野瀬結愛ちゃん(港町二丁目)

10月1日から「使用済み家庭用蛍光灯の回収」を開始します



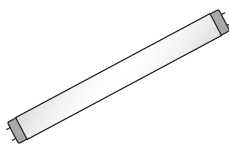
蛍光灯の中には、微量ながら水銀が封入されていて、この水銀やガラス部分は、資源として再利用することができます。市では環境保護と資源のリサイクルのため、「使用済み家庭用蛍光灯」の回収を市内の公共施設などで開始します。回収された蛍光灯は、専門の処理工場に送られて、エコセメントや断熱材などの工業用原料として再利用されます。

環境にやさしい取り組みに、みなさんのご協力をお願いします。

☎ 環境衛生課 (☎826-1111 内線2300)

■対象品

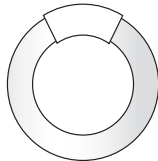
家庭から排出される直管形・球形・環形の蛍光灯



直管形



球形



環形

■排出方法

- 回収場所の地区公民館などに「廃蛍光灯回収ボックス」を設置します。

- 蛍光灯は包装から出して、そのまま回収ボックスに入れてください。
- 内部の水銀ガスを回収するため、割らずに出してください。

注 意

- 「家庭から排出される蛍光灯」が対象です。事業所からのものは回収できません。
- 箱容器などは処理作業の妨げになりますので、回収ボックスには入れずに資源として分別回収に出してください。
- 割れた蛍光灯は「燃やせないごみ」として出してください。

福 医療福祉費受給者の皆さんへ

現在の医療福祉費受給者証(乳幼児、妊産婦を除く)は、6月30日(火)で有効期限が切れ、使用できなくなります。

7月からの新しい受給者証は、6月下旬に送付します。

なお、平成20年分の所得申告が済んでいない方は、新しい受給者証を送付することができませんので、必ず申告してください。

※期限切れとなった受給者証は、個人情報などが記載されていますので、国保年金課、各支所・出張所までお返しいただくか、裁断するなど個人で処分してください。



■外来・入院自己負担金助成費(重度障害を除く)の振込月は、年4回です

7月(2・3・4月診療分)、10月(5・6・7月診療分)

1月(8・9・10月診療分)、4月(11・12・1月診療分)

◆7月1日(水)から妊産婦医療福祉制度が改正されます

●県の改正内容

妊婦が安全に出産するために治療が必要な妊産婦特有の疾病(異常妊娠、異常分娩など)に限定して、医療費を助成します。

なお、6月30日(火)までに受給者証を交付された方は、従来どおりです。



●市の改正内容

県の妊産婦の医療福祉制度改正に伴い、妊産婦特有の疾病以外の疾病、または負傷の医療に要する費用(自己負担分)は、市が助成します。

市が助成する費用(自己負担分)の支給は、償還払いとなりますので、医療機関などの領収書、はんこおよび口座番号が分かるものが必要となります。

◎妊産婦医療福祉制度の申請は、お早めをお願いします。

☎ 国保年金課医療福祉係 (☎826-1111 内線2316、2406)

木造住宅の無料耐震診断

市では、市民の皆さんの生命と財産を守るため、建築から一定期間を過ぎた木造住宅で耐震診断を希望する方に、「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣します。ぜひ受診してください。



申問 建築指導課 (☎826-1111 内線2254)

対象となる住宅／市内の住宅で、次のすべてに該当するもの

- ①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建ての木造住宅で、2階以下のもの
- ②併用住宅については、延床面積の半分以上が住宅の用に供されているもの
- ③枠組壁工法、丸太組工法または大臣など特別の認定を受けた工法でないもの
- ④過去に、この制度に基づく耐震診断を受けていないこと

対象者／対象となる住宅の所有者で、市税の滞納をしていない方

※年度内に複数回の診断士派遣申請をすることはできません。

実施予定棟数／20棟(先着順)

申込方法／建築指導課、各支所・出張所および各地区公民館にある「土浦市木造住宅耐震診断申込書」を郵送または直接

◎無料耐震診断を装った悪質な点検商法に、ご注意ください。



土浦警察署からの
お知らせ

振り込め詐欺「だまされた振り作戦」の協力をお願いします

だまされた振り作戦とは

自宅に、明らかに「手渡し型の振り込め詐欺」と分かる電話がかかってきたときには、だまされた振りをしていただき、犯人の逮捕を図るものです。

■作戦1…だまされた振り

かかってきた電話が、『振り込め詐欺』と分かたら、だまされた振りをして相手の話をよく聞き、メモ(電話番号、待ち合わせ場所、送り先、宛名、振込先(金融機関、口座番号)など)をとる。

こんなときは『振り込め詐欺』!!

- 相手がお金やキャッシュカードを要求してくる(たとえ、相手が警察や銀行関係者だと名乗っても)。
例)・「お金が出来たら電話して」
・お金を「〇〇まで送って(エクスパック、宅配便など)」
・お金やキャッシュカードを「〇〇が代わりに、家に行くから渡して」または「〇〇まで持ってきて欲しい」
- 相手に名前を聞いても言わない、または違う名前を名乗る。
- 子どもや孫がいないのに「お母さん」、「おばあちゃん」と呼びかけてくる。

■作戦2…おびき出し

犯人が、自宅付近まで現金またはキャッシュカードを取りに来る話をしたときは、承諾して、直ちに110番通報する(そのほかの要求があったときも110番通報を!)。



■作戦3…犯人の逮捕

警察官をご自宅あるいは付近に派遣し、訪問してきた現金などの受取役を、その場で逮捕する。

◎怖いと思ったら、

無理せず、すぐに電話を切って通報を!

振り込め詐欺 未然防止4か条

- ★“自分のところにも必ずかかってくる”という気持ちを持つ。
- ★“携帯電話の番号を変えた”という連絡があったら、必ず前の番号に確認する。
- ★“家族間で通用する合言葉(ペットの名前など)を決めておき”、本当に家族かどうかを確認する。
- ★税務署や社会保険事務所などの職員が、“操作方法を伝えるために携帯電話を持ってATMに行くように指示する”ことは絶対にありません。

☎ 土浦警察署 (☎821-0110)

●楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート

ところ	と き	定 員	申込方法
★保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり。 対象者：初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方			
新川保育所 (☎822-8896)	28日(火)	午前10時～11時30分	親子5組 (先着順) 保育所へ電話で

●子育て支援ありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

と き	定 員	申込方法
★『七夕会』『プール遊び』 対象者：未就園児とその親		
7日(火)…七夕会 ※おしほり 28日(火)…プール遊び ※水着、タオル、サンダル、帽子、着替え 午前10時開始(午前9時45分集合)	親子20組 (先着順)	6月30日(火) 午前9時から電話で

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

と き	定 員	申込方法
★園庭開放 対象者：未就園児とその親 持参するもの：帽子、タオル		
1日(水)、3日(金)、6日(月)～8日(水)、13日(月)～15日(水)、17日(金)、21日(火) 22日(水)、24日(金)、27日(月)～29日(水)、31日(金) 午前9時30分～11時30分	親子20組 (先着順)	前日までに電話で ※雨天のときは中止
★親子クラブ 対象者：未就園児とその親 参加料：親子1人100円 持参するもの：上靴、ビニール袋		
2日(木)…七夕制作、9日(木)…小麦粉粘土、16日(木)…魚釣りゲーム 23日(木)…しゃぼん玉・水遊び、30日(木)…お絵描き・水遊び 午前9時30分～11時30分	親子20組 (先着順)	前日までに電話で

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

ところ	と き	申込方法
★『ふれあいデー』 対象者：未就園児とその親 ※定員なし		
土浦幼稚園 (☎821-0796)	15日(水) 午後5時～7時 夕涼み会(和太鼓演奏・盆踊り模擬店)	各幼稚園へ直接 ※雨天のときは上靴を持参
土浦第二幼稚園 (☎821-1310)	21日(火) 午後4時30分～6時30分 夕涼み会(ヨーヨーつり・盆踊りなど)	
大岩田幼稚園 (☎824-3430)	21日(火) 午後4時～5時30分 夕涼み会(ゲーム遊び・模擬店など)	
都和幼稚園 (☎831-3735)	23日(木) 午後4時30分～6時30分 夕涼み会(縁日ごっこ・ゲーム遊びなど)	
新治幼稚園 (☎862-3507)	15日(水) 午前10時30分～11時30分 みんなで水浴び(水鉄砲・シャボン玉など)	

●児童館

ところ	と き	定 員	申込方法
★7月の催し 楽しいイベントが盛りだくさん！ ぜひ、お出かけください。			
都和児童館 (☎832-3112)	23日(木) 午前9時から 夏休み書道教室(夏休み課題)	小学生15人 (先着順)	6月20日(土)から30日(火)までに電話または直接
	24日(金) 午前9時から 夏休み絵画教室(夏休み課題)	小学生15人 (先着順)	
ポプラ児童館 (☎841-3212)	24日(金) 午前9時～11時 書道教室(小学3～6年生)	小学生15人 (先着順)	15日(水)までに電話または直接
	25日(土) 午前10時～11時30分 木工教室 ※材料費450円	小学生10人 (先着順)	10日(金)までに電話または直接
新治児童館 (☎862-4403)	15日(水) 午前10時30分から シャボン玉あそび	乳幼児親子 30組(先着順)	前日までに電話または直接
	29日(水) 午前10時から オセロゲーム大会	なし ※小学生	

7月の 子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、
徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
暑いので、飲み物を各自でご用意ください。

●保育所

ところ	とき	定員	申込方法
★保育所でおそぼ!		対象者：未就園児とその親 ※先着順	
都和保育所 (☎822-8053)	3日(金)	親子20組	6月23日(火) 午前9時30分から各保育所へ電話で ※雨天のときは中止(当日の午前8時30分に決定。新生保育所・竹ノ入保育所は雨天決行) ※荒川沖・神立・天川保育所は、水着(着替え)、タオルなどを持参 ※竹ノ入保育所は、筑波大学吹奏楽団による演奏を聴きます。
東崎保育所 (☎821-2807)	8日(水)		
荒川沖保育所 (☎841-0037)	22日(水)		
神立保育所 (☎831-8464)	22日(水)		
新生保育所 (☎841-0575)	28日(火)		
竹ノ入保育所 (☎842-6253)	7日(火)	親子10組	※荒川沖・神立・天川保育所は、水着(着替え)、タオルなどを持参 ※竹ノ入保育所は、筑波大学吹奏楽団による演奏を聴きます。
天川保育所 (☎822-6172)	28日(火)	親子10組	
桜川保育所 (☎823-1288)	6日(月)、13日(月) 午前9時30分～11時30分 ※2回のうち1回を選んでください。 ※13日(月)は読み聞かせタイムあり ※雨天のときは、地域子育て支援センター「さくらんぼ」の部屋を開放	親子20組(先着順)	
藤沢保育園 (☎862-2600)	15日(水)	親子22組	随時電話で
★保育室開放 たんぼぼ		対象者：未就園児とその親	
荒川沖保育所 (☎841-0037)	8日(水)	なし	保育所へ直接

●地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288 桜川保育所内)

ところ	とき	定員	申込方法
★親子ふれあい教室「ステンシル遊び」		対象者：未就園児とその親 ※汚れてもいい服装でお越しください	
一中地区公民館	8日(水)	親子20組(先着順)	6月23日(火) 午前9時30分から電話で
二中地区公民館	9日(木)		
三中地区公民館	14日(火)		
四中地区公民館	1日(水)		
六中地区公民館	2日(木)		
都和公民館	7日(火)		
神立地区コミュニティセンター	3日(金)		
新治地区公民館	17日(金)		
★センター開放(育児サークルの集いや懇談の場にご利用ください)		対象者：未就園児の親子グループ、育児サークル	
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	2日(木)	親子20組	随時電話で
	15日(水)		
★すくすくルーム「牛乳パックでおもちゃを作ろう」		対象者：4か月～1歳児とその親 持参するもの：バスタオル	
二中地区公民館	16日(木)	親子15組(先着順)	6月24日(水) 午前9時30分から電話で
三中地区公民館	15日(水)	親子15組(先着順)	
★交流保育「やっぱり夏は水遊び！」		対象者：未就園児とその親 持参するもの：台所用洗剤の空き容器、着替え(持っている方は水着)、タオル	
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	8月4日(火) 午前10時開始 (小雨決行。荒天のときは5日(水)に順延)	親子40組(先着順)	21日(火) 午前9時30分から電話で

平和の大切さを伝えるために

広島へ平和使節団を派遣

市は、昭和63年3月に非核平和都市を宣言して、平和の尊さ、核戦争の悲惨さを後世に伝えることを目的としてさまざまな事業を行っています。昨年は、市内公立中学校からの代表8人を含む、総勢13人の使節団を派遣しました。今年も、同人数の使節団を派遣します。

【派遣スケジュール】

7月22日(木) 結団式および事前学習会
8月5日(水)～7日(金)

- ・ 平和記念式典への参加
- ・ 平和記念資料館などの見学
- ・ 太田川の灯籠流しに参加

【派遣スケジュール】

使節団に参加した中学生は、「この3日間は一生涯に記憶に残ることでしょう。その一生の間に、僕はできる限りの人に、この体験で得たことを伝えていこうと思います」と話してくれました。

被爆63年の平和記念式典では、慰霊碑に花束を供える人々の姿や、代表者の誓いの言葉が生徒の心に残ったようで、平和への思いをより強いものにしていました。

原爆パネル展の開催

被災写真および絵画を展示します。

と き／8月4日(火)～16日(日)

※月曜日は休館

ところ／一中地区公民館、新治総合福祉センター

昨年(開催期間中)の来館者数

- 二中地区公民館(1246人)
- 三中地区公民館(1431人)

千羽鶴の作成

今年も市民の皆さんが折った千羽鶴を平和使節団が代表して「原爆の子の像」へ捧げます。

また、市民課窓口前に、千羽鶴用の折り紙を用意していますので、待ち時間などを利用して、ご協力をお願いします。

問 総務課 ☎826・1111 内線2200

原爆死没者慰霊と平和祈念の黙とう(1分間)に、ご協力をお願いします。

- ・ 広島 8月6日(木) 午前8時15分
- ・ 長崎 8月9日(日) 午前11時2分

昨年の平和使節団



昨年の原爆パネル展



原爆ドーム

(平成8年・世界文化遺産に指定)

昭和20(1945)年8月6日の午前8時15分に原爆の被害により崩れた元「広島県産業奨励館」は、誰が言うともなく「原爆ドーム」と呼ばれるようになりました。原爆によって半径2kmにおよぶ市街地が廃虚と化し、この悲惨な事実を後世に伝え人類の戒めとするため、建物の残部に補強工事を施し、これを永久に保存することとしました。その工費は国の内外にわたり、平和を願う多数の方々から寄せられたものです。

7月 としよかん

●市立図書館
☎823-4646
●ホームページ
<http://www.t-lib.jp/>

おしらせ ブックスタート事業とは

この事業は、保健センターで行なわれる10か月育児相談にあわせて、絵本を配布して、読み聞かせや語りかけの大切さをお伝えし、親子で楽しい時間を分かち合うことを目的に行うものです。

なお、当日お越しになれなかった方には、1歳6か月児健診時にも行なっていますので、ぜひ足を運んでみてください。



イベント

おはなし会(幼児～小学生向け)

7月12日(日) 午後1時30分から

7月26日(日) 午後2時から

小さなおはなし会(0～3歳児向け)

7月22日(水) 午前11時から

※日時が変更になる場合があります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ:「松本清張生誕百年」

「社会派推理小説」と呼ばれる作品を発表し、国民的作家のひとりとなった松本清張。現在でもドラマ化される作品があり、根強い人気があります。推理小説という形態をとりつつ、人間の存在そのものに向ける鋭い視点が光ります。

いちおし!

データで斬る世界不況

経済・法律



<内容紹介>
サブプライム危機はなぜ起きたのか。政策的にどう対応すべきなのか。サブプライム危機後の世界経済、日本経済が直面している問題について、エコノミストが30の問いに答えます。

[小峰隆夫ほか/著]

梅しごと

料理・グルメ



<内容紹介>
「梅はその日の難のがれ」と言われるように、健康増進をすすめ、日本人の心に根ざしてきた梅。梅干し、梅酒から、梅を使った料理、お菓子まで、梅のさまざまな楽しみ方をご紹介します。

[中村成子/著]

ありがとうのおはなし

児童よみもの



<内容紹介>
「ありがとう」って声にだして言えるかな? 「ごせんぞさま」「かきのはっぱのまほう」、「あるなつのあつい日、バクは…」など、ありがとうの気持ちを子どもたちに伝える3編のお話を収録しています。

[森山 京ほか/著]

今月のおすすめ本

一般書	正座と日本人	丁 宗鉄/著
	みその本みその料理	辰巳浜子/著
	住まいと暮らしの質問室	「室内」編集部/著
	赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな	徳永満理/著
児童書	少年少女飛行倶楽部	加納朋子/著 (ほか多数)
	野の花えほん	前田まゆみ/作
	かばががばー	ひさかたチャイルド/著
	ほくらのモンスターハント	宗田 理/作
おかん	おかん	平田 景/絵
	ほらあめだ!	ジェームズ・グラハム・ヘイル/絵 (ほか多数)

7

図書館カレンダー

2009.JULY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●は休館

本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日曜日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中・都和・神立地区コミュニティセンター内)

7月の無料相談

※7月20日(月・祝)は除きます。

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 9日(木)・23日(木)	13:00~17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士)予約制
税務相談	15日(水)	13:00~16:00 真鍋事務庁舎(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士)予約制(予約時間10:00~14:00)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00~16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談	15日(水)	13:00~16:00 広報広聴課(☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月~金曜日	9:30~16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~16:30 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員)電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員)、(弁護士)予約制
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権に関すること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	13日(月)	10:00~12:00	ひきこもりについての困りごと (専門医)予約制
精神クリニック	10日(金)・17日(金)	14:00~16:00	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師)予約制、1日2件まで
	27日(月)	10:00~12:00	

女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日 11日(土)	11:00~16:00 10:00~15:00	男女共同参画センター ☎827-1107 毎週月曜休館 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルな ど(専門カウンセラー)予約制
法律相談	23日(木)	13:30~15:30		法律が関係する困りごと (女性弁護士)予約制
法律関連一般相談	10日(金)・24日(金)	13:00~16:00		法的な手続きについてなど (専門相談員)予約制
一般相談(外国人相談を含む)	10日(金)・24日(金)	13:00~16:00		日常生活の困りごと、悩みごと (英語通訳あり。専門相談員)予約制
配偶者や恋人からの暴力で悩む人のための電話相談	16日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	身体的・精神的暴力などに関すること

信じたけれど…ありえない
夢のような“高額当選”のダイレクトメール

消費生活センターから

☎823-3928

◆相談

海外宝くじの「高額な当選金を受け取る権利が得られた」という内容のダイレクトメールが何通も届く。業者の連絡先が海外の私書箱のみであるなど不審だ。また、個人情報が出ているのではないかと心配だ。

♣アドバイス

相談者はこれまでに届いたダイレクトメールを何通も持って来所されました。「1億6920万円当選確実」、「候補者に選ばれた」など紛らわしい記載や締め切り日を書いてあり、申し込みを急がせるなど不審な点が多く見られました。また、事務手数料やエントリー代名目の支払い方法に、クレジットカード決済も選べるようになっていました。クレジットカード番号を書いて申し込み、毎月料金を引き落とされ続けた事例もあります。当選結果の確認方法についての記

載がなく、業者が本当に海外宝くじを購入しているかどうか分かりません。初めから騙す意図を持って送ってきている可能性もあります。更なる個人情報を業者に与えることにもつながるので、連絡などをとらずに無視するよう助言しました。

海外宝くじの相談は、継続的に寄せられています。

1. 申し込んでもいないのに、「当選した」、「当選確実」であるなどの甘い話に乗らない!
2. 信用できない相手にクレジットカード番号を絶対に教えない!
3. 国内で海外宝くじの取引は、違法なので絶対に申し込まない!

突然、一獲千金のビッグチャンスが舞い込んでくることはありません。

困った時は消費生活センターに相談しましょう。

～虫歯・歯周病を防ぐ健康習慣を～ めざせ8020!!

歯は食事をおいしくいただくほかに、健やかで、楽しい生活を過ごすうえで、大切なものです。歯を失う原因の9割近くが虫歯と歯周病です。

虫歯や歯周病の原因は、歯垢と細菌のせいばかりでなく、それをさらに悪化させるような、さまざまな生活の悪習慣が深く関係しています。

80歳になっても20本以上の自分の歯を保つことを目標に、歯にやさしい生活習慣を心がけましょう。

◆歯みがきのポイント

- 基本は「3-3-3」。1日3回、毎食後3分以内に3分以上かけて。
- 歯と歯の間や、歯肉との境目などのみがき残しに注意。

◆食生活のポイント

- 歯を丈夫にするために、バランスのよい食事+カルシウムの多いものを摂る。
- よくかんで食べる。
- 時間を決めて規則正しく、ダラダラと食べ続けない。
- 甘い物を食べるときは、飲み物はお茶か水に。
- 甘い飲み物は控えめに。

◆生活のポイント

- たばこはやめる。
- ストレス、疲労をためない。
- 定期的に歯科検診を受ける。



健康増進教室

健康で生き生きとした生活が送れるように、健康増進教室を開催します。

ところ・とき／

ところ	と き			午前9時30分 ～11時30分
新治地区 公民館	8月	4日(火)	18日(火)	
	9月	1日(火)	15日(火)	
	10月	6日(火)	20日(火)	
都和 公民館	9月	4日(金)	18日(金)	
	10月	2日(金)	16日(金)	
	11月	6日(金)	20日(金)	

内 容／初心者向けの簡単な運動、口の手入れや食事に関する話、試食

講 師／健康運動指導士、理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士

対象者／市内に居住する60歳以上の健康な方で、過去1年以内に受けた健康診断(市の特定健診など)の結果書類を提出できる方

募集人員／新治地区公民館…40人、都和地区公民館…40人(いずれも先着順)

申込方法／6月25日(木)から電話で



健康教室

入れ歯のお手入れ

土浦市歯科医師会
堀越 匡樹(堀越歯科医院)

この文章を読んでいるそのあなた！入れ歯を使っていますか？または周りに入れ歯を使っている方はいませんか？もし、そういう方がいれば入れ歯を見てください。歯垢や歯石がついていませんか？

最近、入れ歯を使っている方の清掃不良をよく目にします。今まではきちんと清掃できていた方が、急にできなくなってしまったのです。

「なぜ、入れ歯の汚れを取らなくなったのですか？」とお聞きしたところ、「テレビのCMを見てです。歯ブラシで磨くと傷がついてバイキンが増殖する、ということなので磨かないようにしました」とのことでした。確かに、入れ歯を硬い歯ブラシでゴシゴシと磨くと、傷はつきます。その傷に菌を付着させて培養すれば、菌は増殖するでしょう。

でも、よく考えてみてください。その菌はどこからくるのでしょうか？もともと口の中にある菌が、食べカスや歯垢をエサとして増えるのです。食べカスや歯垢のついた状態の入れ歯をそのままにしておくことは、細かい傷の中で菌が増殖するのとは比べも

のにならないほどの菌が増殖します。いくら入れ歯の洗浄剤を使用したところで、入れ歯や食べカス、歯垢の表面に存在する菌を倒すことはできても、歯垢の中の菌を倒すことはできないのです。

もうお分かりですね？入れ歯は洗浄剤を使う前に(洗浄剤を使わない方も)、毛先がやわらかい歯ブラシでやさしく丁寧に磨いてあげてください。実際に、歯ブラシで丁寧に磨いている方の入れ歯を拝見させていただくと、顔が写るくらいきれいです。

歯ブラシを使わずに、洗浄剤だけで十分ということは今のところありません。必ず入れ歯の汚れを歯ブラシで落としてください。できれば毎食後に落とすのが理想的です。入れ歯に細かい傷がつかないように毛先のやわらかい歯ブラシや入れ歯用ブラシでやさしく丁寧に落とすようにしましょう。入れ歯は自分の身体の一部です。手間を惜しまず、清潔に保って、気持ちよく使しましょう。



7月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:00	
こころの相談(予約制)	7日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	2日(水)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	9日(水)		つわぶき(☎831-4126)
	23日(水)		うらら(☎827-0050)
	24日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成21年3月生まれ)	8日(水)・9日(木)	13:00~14:00	土浦保健センター
10か月児育児相談 (平成20年9月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~30日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成19年12月生まれ)	1日(水)・2日(木)	13:00~14:00	
3歳児健康診査(平成18年4月生まれ)	15日(水)・16日(木)	13:00~14:00	
母と子の歯科健康診査(平成19年4月生まれ・予約制)	3日(金)	13:15~15:30	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	13日(水)	9:00~10:30
	7~11か月児	6日(水)	
	1~11か月児	23日(水)	
マタニティ教室	7日(水)・14日(水)	9:45~10:00	土浦保健センター
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	3日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	2日(水)	13:00~13:30	土浦保健センター

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

7月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
5日(日)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	淀 縄 医 院 ☎822-5615 大 町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	みなと歯科クリニック ☎835-3480 港町一丁目
12日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	石川クリニック ☎821-2587 大 町	飯坂歯科医院 ☎823-5383 城北町
19日(日)	さくら内科クリニック ☎835-3233 桜町三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
20日(月)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	土浦港町クリニック ☎825-2200 港町三丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大 町	中島歯科医院 ☎821-8383 中央二丁目
26日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅郷二丁目	小林歯科医院 ☎831-7644 白鳥町

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

土浦市休日緊急診療所

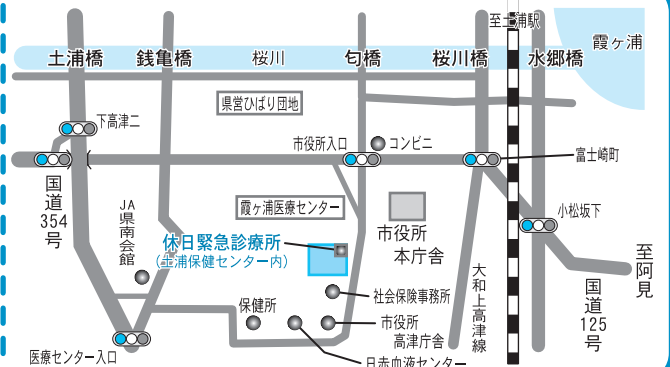
小児科 内科・小児科 小児科

日曜・祝日
診療時間
(午前9時~12時)
(午後1時~4時)

土・日・祝日
診療時間
(午後7時~10時)

下高津二丁目7番27号 (土浦保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市 ☎300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/15:00/18:00(土・日は17:00)/21:00の
各15分間】 まちの話やニュースをお届けします。

さわやか TODAY 土浦

茨城放送(1458kHz) 第3日曜日 9:45~10:00
市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス 029-823-1188

次回「広報つちうら」7月上旬号は、7月1日(水)発行予定です。