

# 水郷テニスコート 硬式テニス教室 受講生募集

曜日	レベル	時間	定員	受講料	日程	回数
火	初心初級 基本の習得	18:00~19:30	20	6000円	9/29~12/8	8
火	初心初中級 基本・応用	19:30~21:00	40	6000円	9/29~12/8	8
水	中級 試合想定	19:30~21:00	24	9000円	10/7~11/25	8
木	初心初中級 基本・応用	19:30~21:00	40	6000円	10/8~11/26	8
金	初心初級 基本の習得	10:00~11:30	40	6000円	10/9~11/27	8

対象者／高校生以上  
 申込方法／往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日、時間)を記入し郵送、または窓口に官製はがきを持参して直接  
 申込期間／9月11日(金)必着  
 ※はがき1枚につき1人1教室(連名での申し込みはできません)  
 ※定員を超えたときは抽選(申込少数のときは、中止になることがあります)  
 ※受講料には、保険料が含まれます。  
**申問** 水郷テニスコート(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

## 勤労青少年ホーム後期講座

10月~3月(各18回)

勤労青少年ホームは、働く若者のための施設です!



開催日／10月5日(月)から順次開講  
 対象者／市内に居住または通勤する35歳以下の方  
 受講料／無料(教材費は実費で初回に)  
 申込期間／9月5日(土)、7日(月)~11日(金)  
 月~金曜日…午後1時~8時、土曜日…午前9時~午後4時(日曜は休館)  
 ※各講座とも先着順  
 申込方法／本人が勤労青少年ホームへ直接  
 ※申込人数が少数のときは中止になることがあります。

### 大好評!! 料理

健康の基本は「食」にあり。旬の食材で和・洋・中・デザートなどを実践的に作ります。

### ダンベル&エアロビ

毎日、歯を磨くように「骨」や「筋肉」もお手入れが肝心。ダンベル体操でリフレッシュしませんか?

### やさしい手編

シユシユ、コサージュ、ポーチ、ショールなど自分だけの「特別」な作品で、作るうれしさ、使う喜び、贈る楽しさを!

講座名	講師名	曜日	定員	教材費	時間・回数
料理	五家真弓	月	20	1万8000円	18:30 ~20:30 18回 ※ピラティス &ヨガ講座 (土曜日のみ) 10:30 ~12:00
ゴルフ	桂邦男	月	20	2万円	
ジャズダンス	普入圭実子	月	15	3000円	
ダンベル&エアロビ	齋藤美津枝	火	20	3500円	
やさしい手編	稲葉幸子	火	10	2000円	
英会話入門	キウトン・ロジャ	火	15	4000円	
ピラティス&ヨガ	普入圭実子	水	15	1万円	
陶芸	和田国夫	水	15	8000円	
茶道	奥村宗征	水	12	1万円	
料理	海老原みち子	木	20	1万8000円	
着付	桜井定子	木	12	5000円	
書道	中川春香	木	16	1000円	
フラワーアレンジメント	長田登志子	金	10	4万円	
ピラティス&ヨガ	普入圭実子	土	12	1万円	

### 陶芸クラブ同好会会員 随時募集中

詳しくは、お問い合わせください。

**申問** 勤労青少年ホーム (☎822-7921)