

相談
無料

☆地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域で暮らせるように支援する機関です。

高齢者の健康や医療、介護および福祉に関するさまざまな相談に保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職員が対応します。

こんなご相談に
お答えします。

- 介護保険や福祉サービスのことで相談したい。
- ひとり暮らしが不安……。
- 今の健康を維持したい！
- もしかして虐待では？

- ご利用方法● 市内には、次の2つの地域包括支援センターがあります。
お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへお電話下さい。直接お越しただいての相談や、ご自宅への訪問による相談も可能です。
※個人情報などの秘密は厳守します。

開設時間／月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

対 象 者／高齢者とその家族

名 称	土浦市地域包括支援センター	土浦市社会福祉協議会 地域包括支援センターうらら
地 区	三中地区、四中地区、六中地区	一中地区、二中地区、五中地区、 都和中地区、新治中地区
場 所	下高津一丁目20-35 (市役所本庁舎内) ☎826-1146	大和町9-2 ウララビル4階 (社会福祉協議会内) ☎824-0332

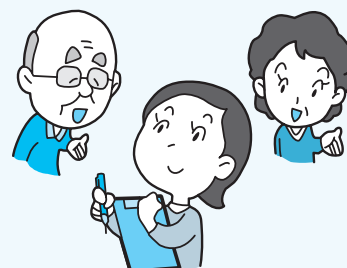
☆在宅介護支援センターは

- 高齢者に関する地域の身近な相談窓口です。
- 生活状況など、お話を伺うため高齢者がいるお宅を訪問します。

開設時間／月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分

土曜日 午前8時30分～午後0時30分

※緊急のときは、時間外(24時間)でも電話で対応しています。



地 区	在宅介護支援センター	電話番号	住 所
一 中 地 区 (※)	たきの 園	821-3332	穴塚1935
	きょう 協 同 病 院	824-3106	真鍋新町2-19
二 中 地 区	せい 静 霞 園	822-5009	東若松町3379
三 中 地 区	も り の い 家	841-6055	北荒川沖町8-1
四 中 地 区	ひ 飛 羽 の 園	826-3822	小松三丁目18-18
五 中 地 区	さ く ら	833-1025	神立町444-2
六 中 地 区	やすらぎの 園	835-3135	小岩田西二丁目1-49
都和中地区	みち 道 の はな の 園	830-0511	栗野町1852-1
新治中地区	いこ 憩 い の さと 里	829-3033	高岡2315

※一中地区は、お住まいにより担当の在宅介護支援センターが分かります。

滝の園

大町、大手町、文京町、立田町、千束町、生田町、田中町、田中一～三丁目、虫掛、穴塚、矢作、飯田、佐野子、粕毛、桜町一・二・四丁目

協同病院

中央一・二丁目、東崎町、城北町、川口一・二丁目、大和町、桜町三丁目、有明町、港町一～三丁目、蓮河原町、蓮河原新町、滝田一・二丁目、湖北一・二丁目

地
域
包
括
支
援
セ
ン
タ
ー

在
宅
介
護
支
援
セ
ン
タ
ー

問 高齢福祉課 (☎826・1111 内線2476)