



SUCHIURA PUBLIC RELATIONS

広報

つちうら

お知らせ版



2009 No.1011
平成21年9月15日発行

第78回 土浦全国花火競技大会

大会会場 桜川畔学園大橋付近(荒天延期)

10月3日(土)

午後6時～8時30分

INFORMATION
情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
マイシティつちうら
土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00、土・日は17:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。
さわやかTODAY土浦
茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。
テレホンサービス ☎823-1188



指定管理者を募集します

委託施設／老人福祉センター つわぶき・老人デイサービス センターつわぶき(中都町一丁目5428・2)
委託期間／平成22年4月1日～27年3月31日
業務内容／2つの施設などの維持・保全・管理運営など
応募資格／市内に主たる事業所または本社があり、平成16年4月1日以前から市内で当該施設と同規模以上の老人デイサービス事業を行っていること
応募方法／高齢福祉課にある申請書に必要事項を記入し直接

都市計画課から

●土浦市景観計画策定調査検討委員会

とき／10月1日(木) 午後1時30分から
ところ／市役所本庁舎 第1会議室
議題／景観計画策定スケジュールなど
傍聴手続／当日会場で(午後1時から1時30分まで)
●土浦市バリアフリー推進協議会
とき／10月6日(火) 午後2時30分から
ところ／総合福祉会館会議室(ウララ2 7階)
議題／バリアフリー推進協議会の設立など

市立幼稚園、小学校及び中学校適正配置等第1回検討委員会

とき／10月6日(火) 午後1時30分から
ところ／教育委員会大会議室(新治庁舎2階)
議題／市立幼稚園と小・中学校の現況、委員会の進め方など
傍聴者定員／10人(先着順)
傍聴手続／当日会場で(午後1時から1時30分まで)
園学務課(☎内線5107)

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

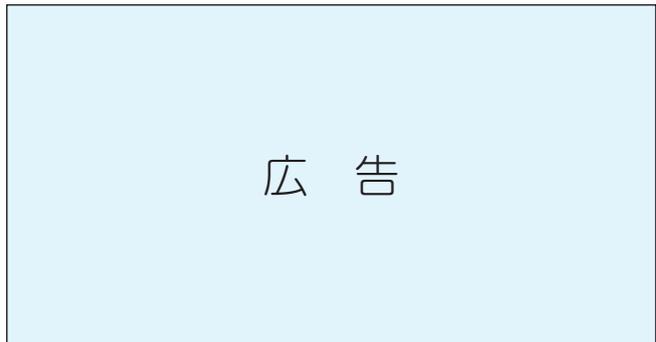
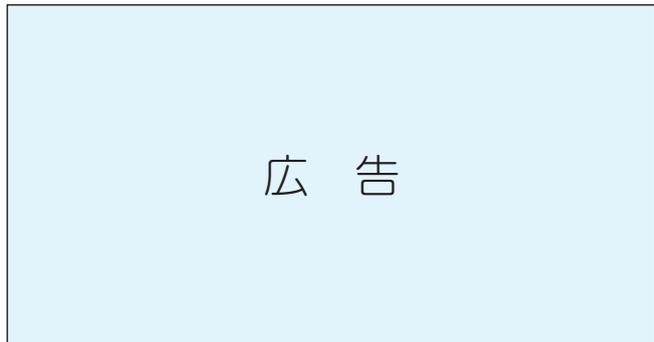
とき／10月1日(木)および6日(火)～8日(木)、13日(火)～15日(木)、20日(火)～22日(木)、27日(火)～29日(木)の各週2日間 日没から約3時間以内
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
機種／ヘリコプター
陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦

休日納税・休日納税相談

校総務課(☎842・121 内線3420)
とき／9月27日(日) 午前9時～午後4時
ところ／納税課
取扱税目／固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
※口座振替の手続きをご希望の方は、金融機関またはゆうちよ銀行の預金通帳と届出印をご持参ください。
園納税課(☎内線2359)

9月の納税

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料…第3期
未来へと つながる笑顔は みんなの税
・納期限は9月30日(水)です。
・納税には、便利な口座振替をご利用ください。
園 納税課(☎内線2230)



乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／10月18日(日) 午前9時～9時30分
 ところ／市役所本庁舎前
 貸出期間／1年間
 貸出台数／約30台
 負担費用／2000円(フリーニング代ほか)
 申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または11月末日までに出産予定の方
 申込方法／電話で
 申込期間／10月13日(火)～15日(木) 午前9時～午後5時

※当日、運転免許証の写しを持参してください。
 申請生活安全課(☎内線2298)

平成21年度 戦没者追悼式

とき／9月30日(火) 午後1時30分から
 ところ／市民会館大ホール
 岡社会福祉課(☎内線2430)

県民選好度調査にご協力ください

県では、新たな県総合計画

を策定するにあたり、県民の皆さんのご意見・ご要望などを把握するため、5000人を対象に県民選好度調査を実施します。

お手元に調査票が届きましたら、アンケートにお答えのうえ、9月30日(水)までに返信ください。

岡県企画課(☎029・301・2523)

再就職に向けてあなたを応援!

とき／10月6日(火)、20日(火)、27日(火) 午前11時～午後4時
 ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)

内容／キャリアアコンサルティングおよびジョブカードの作成を支援
 申込方法／電話で

申請雇用・能力開発機構茨城センター(☎029・221・1294)

法務総合相談所を開設します

法務局職員などが、登記や供託、人権擁護などについて、無料で相談をお受けします。

とき／10月4日(日) 午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで)

ところ／総合福祉会館(ウララ2 4階)
 岡水戸地方法務局総務課(☎029・227・9911)

全国一斉司法書士 無料法律相談

司法書士が、借金や土地・建物、相続、裁判、会社などの相談をお受けします。

とき／10月3日(土) 午前10時～午後3時
 ところ／亀城プラザ
 岡茨城司法書士会(☎029・225・0111)

不動産無料相談会

不動産鑑定士が、面談で不動産の価格などの相談をお受けします。

とき／10月6日(火) 午前9時30分～正午
 ところ／県南生涯学習センター小講座室1(ウララビル5階)
 岡茨城県不動産鑑定士協会(☎029・246・1222)

茨城県行政書士会から

電話無料相談会
 とき／10月5日(月)、6日(火) 午前10時～午後3時

内容／許可申請や会社設立、相続・遺言など
 ●無料相談会
 とき／10月11日(日) 午前10時～午後4時

ところ／市民会館第1会議室内
 内容／営業許可や農地転用、帰化永住、在留資格、相続や遺言、交通事故など
 岡茨城県行政書士会(☎029・305・3731)

国立がんセンター東病院 休日外来診療開始

とき／10月11日(日)からの毎月第2・4日曜日 午前8時30分～午後0時30分(予約は午前9時～正午)

※初診の方の予約受付：9月24日(木)から 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 電話で

診療科目／消化管内科、下部外科(第2・4日曜日)、呼吸器内科、頭頸部外科、上部外科(第2日曜日)、肝胆膵内科、胸部外科、泌尿器科(第4日曜日)、化学療法科、乳腺科(予約センターまでお問い合わせください)

可能な検査／採血、X線撮影、心電図、CT

岡同病院医事課予約センター(☎04・7134・6991)

広告

広告

Participation and meeting

募集・催し



わたしの町のたからもの絵画展

市内の小・中学生が、地域の文化財や身近な自然環境のすばらしさを描きました。
 と き／10月9日(金)～15日(木) 午前9時～午後5時(13日(火)は除く。9日(金)は正午から、15日(木)は午後3時まで)
 ところ／泉南生涯学習センターギャラリー(ウララビル5階)
 岡土浦ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎内線5114

霞ヶ浦水辺ふれあい事業

霞ヶ浦の植物やさかなとふれあおう！
 と き／10月18日(日) 午前9時～午後0時10分(受け付けは午前8時30分から)
 ところ／霞ヶ浦湖岸(田村町) ※集合場所は霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町1853)で、当日は土浦駅東口から無料送迎バスが出ます。

内容／ヨシ植え、投網体験、さかなの観察など
 ※荒天のときは内容が変更になります。
 対象者／小学生以上
 ※保護者も参加できます。
 定員／35人(先着順)
 参加料／100円(保険代ほか)

申込方法／電話で
 申込締切／10月9日(金)
 申請 霞ヶ浦環境科学センター ☎0288・0961



災害ボランティア 講演会

自分たちのまちは自分たちで守ろう！～災害に備える助け合いのまちづくりとは？～
 と き／11月14日(土) 午前10時～正午
 ところ／市民会館小ホール
 対象者／市内に居住または通勤・通学している方
 定員／300人(先着順)
 内容／災害時のボランティア活動や体験談などの講演、非常食の試食、防災グッズの展示(予定)

講師／矢野正広さん(NPO法人とちぎボランティアネットワーク常務理事)
 申込方法／ファクス、メール(住所、氏名、電話番号、参加人数を記入)または電話で
 ※団体での申し込みも可。一時保育あり(要予約)
 申込締切／10月23日(金)
 申請 社会福祉協議会 ☎821・5995 FAX 824・4118 info@dosstakyo.or.jp

救命講習会

と き／10月25日(日) 午前9時～正午
 ところ／土浦石岡地方社会教育センター(文京町9・2)

内容／人工呼吸、心臓マッサージ、止血法、AED(自動体外式除細動器)の実技
 定員／50人(先着順)
 申込方法／電話で
 申請 警防救急課 ☎821・0119

まちづくり講演会

～楽しいまちなか散歩のすすめ～
 と き／10月9日(金) 午後1時～5時
 ところ／土浦商工会議所(中)

央二丁目2・16)
 内容／講演会…楽しいまちなか散歩のすすめ～全国200か所のマップづくりから見えたもの～・高橋美江さん(絵地図師・散歩屋、フークシヨップ)：土浦のまち歩き、マップに載せたい情報整理など
 定員／50人(先着順)
 参加料／500円(資料代)
 申込方法／電話で
 申込締切／9月30日(水)
 申請 土浦商工会議所 ☎822・0391

災害時に役立つミニ知識

と き／10月23日(金) 午前10時30分～正午
 ところ／新治総合福祉センター(沢辺1423・1)

講師／社会福祉協議会職員
 内容／災害時に役立つミニ知識講話、非常食炊き出し体験と試食
 対象者／障害者とその家族(市内に居住している方も可)
 定員／50人(先着順)
 参加料／300円
 申込方法／電話で
 申込締切／10月5日(日)
 申請 地域活動支援センターに
 いはり ☎862・3522

広告

秋の全国交通安全運動

期間／9月21日(月)～30日(水)



気をつけて！
あなたの帰りを待つ家族



運動の基本／高齢者の交通事故防止

運動の重点／

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



☎ 生活安全課(☎内線2298)

就学時健康診断

対象者／平成15年4月2日～16年4月1日までに生まれた未就学児

※対象者には、通知文を10月15日(木)ごろに送付します。届かないときはご連絡ください。

とき	ところ	とき	ところ
10/20(火)	斗利出小学校	11/10(火)	大岩田小学校
10/21(水)	藤沢小学校	11/11(水)	土浦小学校
10/22(木)	山ノ荘小学校	11/12(木)	菅谷小学校
10/23(金)	東小学校	11/16(月)	荒川沖小学校
10/28(水)	中村小学校	11/17(火)	土浦第二小学校
10/29(木)	右舂小学校	11/18(水)	神立小学校
10/30(金)	下高津小学校	11/19(木)	上大津西小学校
11/4(水)	上大津東小学校	11/20(金)	乙戸小学校
11/5(木)	都和南小学校	11/25(水)	都和小学校
11/6(金)	穴塚小学校	11/26(木)	真鍋小学校

受付時間／午後1時～1時45分

☎ 教育総務課保健係(☎内線5104)

土浦青年会議所公演会

世界の出来事を、音楽と語りで大映像で学びます。

とき／10月10日(土) 午後6時30分から(開場は午後6時から)

ところ／市民会館大ホール
テーマ／地球のステージinつちうら

講師／桑山紀彦さん(NPO法人地球ステージ理事)

定員／500人
☎土浦青年会議所(☎822・3426)

消費者力検定試験・受験対策講座

正しい知識を身につけ、賢い消費者を目指しましょう。

☐消費者力検定試験

とき／11月8日(日)

一般コース：午前9時30分～10時50分

基本コース：午前11時～11時50分

ところ／亀城プラザ3階 第3会議室

定員／各コース30人(先着順)

受験料／一般コース：3500円、基本コース：2500円、両コース：5400円

申込方法／消費生活センターにある申込書に必要事項を記入し、受験料を添えて直接

申込締切／10月9日(金)

☐受験対策講座

とき／10月20日(火) 午前10時～正午

ところ／亀城プラザ3階 第3会議室

定員／30人(先着順)

講師／市消費生活センター相談員

申込方法／電話で
☎消費生活センター(☎823・3928)

健常人認知機能教室

とき／10月20日(火) 午後2時30分～5時

ところ／土浦協同病院緊急センター6階(真鍋新町11-7)

対象者／日常生活が自立している50歳以上の方

内容／問診、認知機能評価およびその結果に基づいたアドバイス、講義

定員／12人(先着順)

申込方法／電話で

申込期間／9月28日(月)～10月2日(金) 午前8時30分～9時30分

☎同病院リハビリテーション科(☎823・3111)

広告

10月1日から家庭で使用済みの蛍光灯を回収します

蛍光灯のガラス部分や、封入されている水銀は資源としてリサイクルすることができます。

市では、環境保護と資源のリサイクルのため、「家庭で使用済みの蛍光灯」を市内の公共施設などで回収します。回収された蛍光灯は専門の処理工場に送ら

れて、蛍光灯に再生されたり、エコセメントや断熱材などの工業用原料としてリサイクルされます。

環境にやさしい取り組みに、皆様のご協力をお願いします。

☎ 環境衛生課 (☎826-1111 内線2300)

対象となるもの

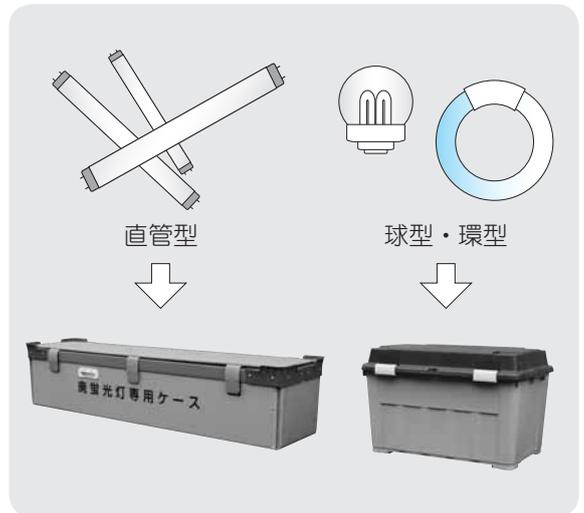
家庭から出される直管型・球型・環型の蛍光灯

捨てるときは

- ・市内の公共施設に回収ボックスを設置します。
- ・蛍光灯は包装から出して、そのまま割らずに回収ボックスに入れてください。
- ・常時回収を行っていますので、いつでもお持ち寄りください。

◎注意

- ・家庭で使用済みの蛍光灯が対象です。事業所からのものは回収しません。
- ・包装は、回収ボックスには入れずに、資源として紙類の分別収集に出してください。
- ・割れた蛍光灯や水銀の含まれない白熱電球、ハロゲンランプ、グロー球など蛍光灯以外のランプは「燃やせないごみ」に出してください。



回収ボックス設置場所

市役所本庁舎	四中地区コミュニティセンター	都和支所
市役所大町庁舎(水道課)	上大津地区コミュニティセンター	南支所
一中地区コミュニティセンター	六中地区コミュニティセンター	上大津支所
二中地区コミュニティセンター	都和地区コミュニティセンター	中央出張所
三中地区コミュニティセンター	新治地区コミュニティセンター	神立出張所



9月生まれ



10月支給分の年金から市・県民税の特別徴収(引き落とし)が始まります



平成21年4月1日現在65歳以上で公的年金を受給していて、前年中の年金所得にかかる市・県民税の納税義務のある方は、平成21年10月支給分の公的年金から市・県民税の特別徴収が始まります。

ただし、介護保険料が年金から引き落とされ

ていない方などは対象になりません。

対象となる方には、6月に税額決定・納税通知書をお送りしていますので、詳しい内容をご確認ください。

☎ 課税課 (☎826-1111 内線2231)

〈平成21年度の納め方〉

年金にかかる市・県民税については、前半は納付書で納めていただき、後半は10月、12月、2月分の年金から引き落とさせていただきます。

所得の状況により、主に3つの納め方になります。

●年金所得のみの方

年金からの引き落としとなります。

●年金所得と給与所得がある方

年金所得については年金からの引き落とし、給与所得については給与からの引き落とし、または市からお送りする納付書で納めてください。

●年金所得とその他の所得(営業、農業など)がある方

年金所得については年金からの引き落とし、その他の所得にかかる税額については市からお送りする納付書で納めてください。

特別徴収(引き落とし)が中止となる場合は…

市外への転出、税額の変更、年金の支給停止、介護保険料の年金引き落としの中止などのときには特別徴収が中止となり、市からお送りする納付書で納めていただくことになります。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん



土浦市消費生活展 2009

消費者新時代
消費者が主役

荒川沖展

と き／9月26日(土) 午前10時30分～午後4時
27日(日) 午前10時～午後4時
ところ／荒川沖ショッピングセンターさんばる
1階センタープラザ(荒川沖駅東口)
問 消費生活センター(☎823-3928)



内 容／

- 家庭でできる霞ヶ浦を汚さない工夫
- 地場産野菜を使った料理
- 「もったいない」を生かしてリサイクル
- 健康な未来のためにリラックス
- 環境問題に関心を!
- 食事バランスガイド、あなたの食事は大丈夫?
- 暮らしのCO₂ダイエット
- 安全・安心ガスライフ
- 安心とクリーンのLPガス
- 電気を安全に上手に使うって省エネ、省マネー
- みんなでつくろう! 安心で安全なまち
- 生活排水対策、地球温暖化防止
- ごみの減量とリサイクル
- 水道の普及促進
- しのびよるメタボリックシンドロームにご用心!
- 消費者被害にあわないために

◎福祉の店…手作り小物、パン販売
※内容は変更になることがあります。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれ



11月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と連絡先を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて9月30日(水)までに広報広聴課へ。上旬・中旬号に分けての掲載となります。
なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



片岡なつきちゃん
(荒川沖西一丁目)



和田美陽菜ちゃん
(神立町)



齋結月ちゃん
(乙戸)



石川蒼唯ちゃん
(中村南五丁目)



坂本陽和ちゃん
(大町)



磯山太一ちゃん
(右柳)



室井光輝ちゃん
(並木三丁目)



今井康介ちゃん
(永国)



駒井陽菜ちゃん
(中村西根)



久保田こころちゃん
(並木三丁目)



吉田萌々花ちゃん
(上高津新町)



岩瀬颯斗ちゃん
(永井)

※掲載した氏名、住所などの個人情報、この広報紙以外では使用しません。

9月15日～21日は老人週間

「みんなで築こう 活力ある長寿社会」



荒井 まきさん

(99歳 霞ヶ岡町)
新聞を読むのが楽しみです。家族に温かく見守られて、毎日が幸せです。



立川 ふぶさん

(109歳 城北町)
茶道の道具を眺めるのが楽しみです。今でも、お茶をたてることもあります。



長島 イネさん

(99歳 木田余東台二丁目)
テレビで時代劇を見るのが好きです。身の回りのことは、今でも自分でやっています。



木村 爲太郎さん

(99歳 北荒川沖町)
毎朝大好きなコーヒーを飲んで、30分程度の散歩をするのが健康の秘訣です。

高齢社会を迎え、誰もが健康で生きがいを持った生活を送ることが、みんなの願いです。
市では、高齢者の豊富な経験や知識を生かしながら、活力ある長寿社会を築けるよう、介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めています。
このたび、長寿のお祝いに市内に住んでいる最高齢者と今年度100歳を迎える方15人のうち、4人のお宅を訪問し、長生きの秘訣や日々の生活の中での楽しみなどをお聞きしましたので紹介します。



長生きしてね

おじいちゃん、

おばあちゃん



男性 長寿とお祝いします 女性

鶴田 光夫 さん	102歳	桜町三丁目	立川 ふぶ さん	109歳	城北町
橋本 幸藏 さん	102歳	小岩田西二丁目	小松崎 よし さん	107歳	栗野町
福山 尚一 さん	102歳	荒川沖	下村 せい さん	105歳	乙戸塚
水橋 政一 さん	101歳	桜町二丁目	古渡 ウメ さん	104歳	穴塚
宮本 彬之府 さん	100歳	北荒川沖町	秋山 ウメ さん	104歳	永国東町
小野 武夫 さん	100歳	桜町一丁目	常井 紀子 さん	104歳	真鍋六丁目
木村 爲太郎 さん	99歳	北荒川沖町	服部 たけし さん	104歳	霞ヶ岡町
諸沢 忠雄 さん	99歳	中	松葉 久子 さん	103歳	穴塚
柳田 唯助 さん	98歳	藤沢	戸田 シズエ さん	103歳	本郷
水越 章浩 さん	98歳	文京町	星野 ミヤ さん	103歳	小岩田西二丁目

※9月1日現在の男女別生年月日順の10人

人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。

今号では、平成20年度の人事行政の運営などの状況のうち、主なものについて公表します。なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 人事課 (☎ 826-1111 内線 2329)



□職員の内免および職員数に関する状況

平成20年度の退職者は61人、21年度の新規採用者は38人で、21年4月1日現在の職員数は、1,054人です。

1. 職種別職員数の状況 (人)

職種区分	20年度 当初職員数	20年度 退職者数	21年度 採用者数	21年度 当初職員数
行政職	804	46	29	800
消防職	177	9	9	178
教育職	15	1	—	—
技能労務職	81	5	—	76
合計	1,077	61	38	1,054

※教育職については、平成21年度から行政職に含む。

2. 職種別応募採用者数 (人)

職種区分	応募者数	受験者数	合格者数	採用者数
事務職	249	215	19	18
事務職(障害者)	3	3	0	0
技術職(化学)	5	4	1	1
技術職(土木)	16	13	2	1
保育士	39	36	7	7
幼稚園教諭	25	21	2	2
消防職 A	57	44	8	8
消防職 B	4	2	1	1
合計	398	338	40	38

※消防職 B は、救急救命士資格取得者など

□職員給与の状況

1. ラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を示したもので、平成20年度の土浦市のラスパイレス指数は、96.0です。

2. 初任給、平均年齢、平均給料月額 (平成20年4月1日現在) (円)

職種区分	初任給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒：172,200	44.0歳	343,792
消防職	大卒：187,500	43.8歳	360,981
教育職	大卒：186,900	47.0歳	347,793
技能労務職	高卒：137,200	48.0歳	309,589

3. 主な職員手当 (平成20年4月1日現在)

手当の名称	内 容
管理職手当	管理または監督の地位にある職員のうち規則で指定する者について、その職務の特殊性に基づき、月額30,000円から110,000円を支給しています。
扶養手当	扶養親族のいる職員の生活補給を目的に支給しています。扶養親族の範囲は、ほかに生計の途がなく、主としてその職員の扶養を受けている者をいいます。 配偶者…月額13,000円、子・父母など…月額6,500円
通勤手当	電車やバスなどの利用者に、6か月定期の価額を基本として支給しています。自動車などの利用者には、片道2km以上で距離に応じて2,000円から26,500円を支給しています。
期末勤勉手当	民間企業のボーナスにあたる期末手当および勤勉手当は、年間で給料月額の4.50月分を6・12月の2回に分けて支給しています。 6月 … 期末手当：1.40月分、勤勉手当：0.75月分 12月 … 期末手当：1.60月分、勤勉手当：0.75月分 計 … 期末手当：3.00月分、勤勉手当：1.50月分

※上の表の手当のほかに、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などがあります。

□職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間(平成20年4月1日現在)

標準的な勤務時間は、午前8時30分から午後5時15分まで、休憩時間は午後0時15分から1時までです。

2. 主な休暇・休業制度

有給の休暇として、年次休暇、療養休暇、忌引などがあります。また、無給の休暇・休業制度として、育児休業、介護休暇などがあります。

平成20年度の行財政改革の主な取り組み状況について

市では、市民との協働や民間の経営感覚を取り入れた事業運営の推進など、地方分権時代にふさわしい、成果、スピード、スリム、コストを重視した新たな視点に基づいた、第3次行財政改革大綱を平成18年4月に策定しました。この大綱を踏まえ、「協働」、「健全財政」、「効率・効果」、「人材育成」の4つのチャレン

ジをテーマに、全庁を挙げて改革に取り組んでいます。具体的な取り組み項目100件のうち、「実施済」または「継続実施」が合わせて84件で、達成率は84%となっています。

☎ 行政経営課 (☎826-1111 内線2384)

平成20年度の主な取り組み

協働へのチャレンジ

- ・審議会などで5人の公募委員を起用。また、女性委員の登用にも努め、その構成比率は年々増加しています。
- ・自主防犯組織の結成に努め、平成20年度は新たに4町内会で結成され、市内174町内会のうち約93%にあたる162町内会で自主防犯組織が結成されました。
- ・ごみの減量化や地球温暖化防止のため、平成21年2月1日から、市内スーパーなど16事業者26店舗でレジ袋の有料化を実施しました。

健全財政へのチャレンジ

- ・平成21年度予算編成では、対前年度マイナス2%で枠配分を実施し、スクラップアンドビルドによる事業の総点検実施を予算編成方針に盛り込んで、経費の縮減および経常収支比率の改善を図っています。
- ・ごみ処理にかかる経費や施設の建設費などを考慮し、ごみ処理手数料の見直しを実施することで自主財源の確保に努めました。
- ・企業誘致の推進に努め、平成20年度には東筑波新治工業団地に新規に2社が立地し、新たな雇用の創出にもつながっています。
- ・平成20年度は広告掲載事業として、新規に観光ガイドマップ、分別収集カレンダーに広告を掲載し、市民課窓口封筒の現物提供や「市民くらしの便利帳」の民間企業による無償作成、配布を実施し、約1200万円の収入増、経費削減となりました。

効率・効果へのチャレンジ

- ・効率的で効果的な行政運営を目指し、平成19年度主要事業83事業の行政評価を実施しました。
- ・公共施設の適正な整備の一環として、小・中学校5校で耐震診断を実施し、市内小・中学校全体の耐震診断率は100%に達しました。また、小学校8校で屋内運動場の耐震補強工事の実施設計を行い、平成21年度には工事を実施する予定です。
- ・民間活力を導入した効率的で効果的な事業推進のため、平成20年4月から市営斎場火葬業務を、平成20年9月から第一学校給食センターの調理業務を、それぞれ民間業者に委託しました。



人材育成へのチャレンジ

- ・政策形成能力の強化を図るため、階層別研修で、政策形成理論・実践、政策法務などを行いました。
- ・竣工検査などの監督の複数体制を徹底し、監督体制の強化を図りました。
- ・行政組織について、「土浦市定員適正化計画」を踏まえ、簡素・効率的でスリムな組織づくりを目指し、組織の見直しを行いました。

行財政改革の成果

職員定員の適正化

(各年度4月1日現在)

年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度
職員数(人)	1,106	1,083	1,060
前年度比較(人)	▲40	▲23	▲23

※職員数は、教育指導主事なども含めた総数



行財政改革による主な経費削減額(対前年度比 決算ベース)

平成20年度

削減の取り組み	
○人件費の抑制(定員管理の適正化)	8430万円
○電算委託料の見直し	3550万円
○住宅・開発公社貸付による利子軽減	420万円
○食糧費の見直し(全会計分)	280万円
○職員福利厚生事業の見直し	170万円
○市営斎場火葬業務民間委託による経費削減	780万円
○債務の縮減(公的資金繰上償還による公債費縮減)	1億1890万円
○経常経費の縮減(一部枠配分、光熱水費ISOなど)	1億1310万円
歳入確保の取り組み	
○自主財源の確保	3410万円
歳入確保も含めた経費削減額合計	4億240万円

恒久平和の実現は 戦争の悲惨さ

平和の大切さを伝えること

8月6日、広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式が広島市の平和記念公園で行われ、本市から市内公立中学校の生徒代表8人を含む13人の平和使節団が参列し、原爆が投下された午前8時15分に黙とうをささげました。



また、各中学校、女性団体連絡協議会、青年会議所市役所に来庁した方々そして市役所職員が、平和への願いを込めて折った千羽鶴(約2万羽)を公園内にある「原爆の子の像」にささげてきました。



土浦市地区長連合会 中台義保さん
平和使節団として、平和祈念式に参列させて頂けたことに感謝いたします。

広島は、平成21年8月6日、64回目の原爆忌を迎えこの平和記念公園で平和記念式典が行われ、各都道府県の遺族代表や麻生首相、市民ら約5万人が参列しました。式典は慰霊の曲が流れる中、午前8時に始まり、遺族代表や麻生首相、国連総会のミゲル・デス・コト議長、マレーシアのマハテール元首相のほか59か国の代表らが次々と献花をし、原爆が投下された午前8時15分、平和の鐘を打ち鳴らし参列者全員が1分間の黙とうを捧げました。原爆の惨禍を忘れず過ちが再び繰り返されないよう願い核兵器のない世界の実現を目指し、平和な社会にしたいと思えます。

前日平和記念資料館を見学し、原爆による熱線で灰と

化した少年、爆風により眼球が飛び出している死体、顔が焼けただれておしるの上で寝かされた状態の女学生、被爆地の姿をこどものた現在原爆ドームと呼ばれる廃墟となった広島県産業奨励館などパネルの中には被爆直後の悲惨なまちの様子と被爆者自身が描いた絵、非核平和を訴える運動を紹介する展示もあり、見る者に原爆の凄まじさ、戦争の悲惨さ、平和の尊さを語りかけています。未だ、原爆症で苦しんでいる多くの方々を思うとき戦争と核兵器の廃絶への願いを一層強く感じるでしょう。太平洋のビキニ環礁で行われた米国の水爆実験で焼津港のマグロ漁船「第五福竜丸」が被爆してから55年、オバマ米大統領が核兵器の廃絶を最終目標とする包括戦略を発表するなど核を取り巻く環境は各国の思惑が交錯し依然厳しい状況が続いている。しかし、時を経て忘れてはならない原爆の記憶や核兵器に対する怒りは年々人の心から薄れていきます。だからこそ派遣された我々はこの貴重な体験をそれぞれの立場で語り伝えていくことが責務であると思えます。



土浦市女性団体連絡協議会
瀬尾ミチ子さん
この度、平和使節団の一員として記念式典に参加出来ましたことに深く感謝しております。日本国内及び世界各国の方が参加され、その多さに驚き平和を願う行動はさまざまであるが人それぞれの思いは、皆平和の大切さを感じるところです。

平和記念資料館に一步入るとローマ法王(ヨハネ・パウロ二世)の銅像があり、「戦争は人間のしわざです。戦争は人間の生命を奪います。戦争は死そのものです。過去を振り返ることは、将来に対する責任になうことではありません。」広島を考えることは、核戦争を拒否することです。広島を考えることは、平和に対して責任を取ること

です」を記されておりあります。原爆が投下され午前8時15分で止まった時計が展示され、被爆の恐ろしさを感じ、核廃絶を訴え続けていかなくてはならないと、平和記念公園で犠牲者のご冥福と黙とうを捧げることができ、命の尊さを新たに平和の大切さを願いながら語り伝えていきたいと思えます。



土浦青年会議所 香取秀総さん
平和使節団として、平和記念式典に参列させて頂いたことに感謝いたします。メディアなどを通して広島原爆

ドームを見る度に、戦争を身近に感じ得なかつた自分にとつて、これらは、ひとつの遺跡として見ていました。しかし、原爆が投下された8月6日午前8時15分に、投下された場所に身を置いて黙とうを捧げると、64年前のこの時に、この場に居た方々の思いを身をもって感じる事ができました。そして、戦争の悲惨さと憤り、平和の大切さを心から感じる事ができました。私たち青年会議所の母体となる国際青年会議所の創始者は、すべての人々にとつてよりよい平和な世界をという素晴らしい思いを抱いてまいりました。私たち土浦青年会議所もその思いを受け継ぎ、平和な社会となるよう地域のリーダーとして、活動して参りたいと感じました。

We have the power. We have the responsibility.
And we are the Obamajority.
Together, we can abolish nuclear weapons. Yes, we can.
平和宣言にて 2009年8月6日 広島市長秋葉忠利



土浦四中 教諭 藤田雅久さん
8月6日、午前8時15分。原爆死没者に対して黙とうを捧げた。目をつぶると平和の鐘の音とともに、蝉の声がしきりと聞こえてきた。黙とうを終え、原爆死没者慰霊碑の先に目を向けると、そこには、原爆ドームが当時の様子を語るかのようにたたずんでいる。

64年前のこの瞬間、自分がいるこの場所はどんな惨状だったか…。人間の皮膚や金属を溶かすほどの熱線、建

造物さえ吹き飛ばす爆風…。一瞬にしてどれだけ多くの命が奪われたか、どれだけ多くの人が苦しみをかかえて亡くなっていったか。当時のことを考えると涙が溢れそうになった。何ごともなくこの場にいられる自分が不思議に感じられ、戦争のない日本に生まれてきた幸せを実感した。

今回、ヒロシマを訪れたことは、私の貴重な財産になりました。ヒロシマで感じ、学んだことは、生徒たちに伝えていきたいと思っています。平和使節団に参加させていただいたことを心より感謝申し上げます。今後平和使節団が継続され、一人でも多くの中学生が平和や戦争について考え、学んでくれることを願っております。



土浦一中 2年 窪田沙由樹さん
私が、平和使節団として広島に3日間派遣されて心に残ったことは、灯籠流しに参加したこと。

灯籠流しには、広島市民の皆さんや全国各地、世界各地から広島に来た人たちが、灯籠に自分の思いをこめて、絵や言葉を書いていました。

5、6歳の女の子が灯籠にこんな言葉を書いていました。『世界が平和になってほしい』この言葉を見て「小さな子どもでも平和を願っているんだ」と思いびっくりしました。

この3日間、広島で学んだことは、学校のものにもしっかりと伝えたいと思います。



土浦二中 2年 小林萇乃さん
今、私は生きている。これは、とても幸せなこと、そして、64年前の広島県民全員が願ったことです。今回の体験をおして、原爆の残酷さ、悲しさが自分のことのように伝わってきました。

広島で会った方は「今の子は、本当の原爆を知らない」とおっしゃっていました。

平和使節団の一員として、ほかの人より少しだけ原爆を知った私は、このことを誰一人として忘れないように、

責任をもって伝えていきたいです。大変貴重な体験でした。



土浦三中 3年 清水優果さん
私は、今回平和使節団に参加して思ったことがあります。それは、広島平和記念式典は世界中から注目されているものだということです。観光目的で来た外国人や国連の人までさまざまな人がいました。

平和な世界を目指すことは、世界共通の願いであり、目標であるのだと思います。そして、広島市民の平和への思いをその土地で感じられたことが私にとって良かったです。今まで、テレビでしか情報が入ってこなかったのが、広島地に行き、地元の人々の思いがすぐ伝わってきたので原爆の怖さについてよく分かりました。私は、これからこの経験を、いろいろな人に伝えていきたいと思っています。



土浦四中 2年 矢口詩織さん
初めて広島に来て、その発展ぶりにも驚きました。64年前に原爆が落ちたとは思えられません。ですが、街や人々の心には原爆の傷あとがくっきりと残っています。

被爆者の傷をいやすには、戦争経験のない私たちが行動を起こす必要があると考えます。だから、まず原爆について知り「平和な世界をつくる」という強い気持ちを持つことが大切だと思います。そして誰もが笑顔で暮らせる、そんな世界をつくっていききたいです。



土浦五中 2年 福島末江さん
私は、8月5日と6日の2日間です。思ったことが2つあります。1つ目は、本当にこの空から、あの恐ろしい原爆がおちたのか、ということ。最初に、原爆ドームの近くまで来て、とてもいい天気です。最初、

という感じがしました。あの、焼け野原がウソのようにも感じます。

2つ目は、どこを見ても外国人の人が多いということです。原爆はアメリカが日本におとして、日本人だけが悲しんでいると思っていましたが、外国人の人がたくさんいて、アメリカの人たちも原爆を落としたことを忘れないようにしているのかと思いました。



土浦六中 2年 中原美来さん
私は、平和使節団の一員として、広島で貴重な体験をしました。平和記念式典に参加したり、原爆ドームを見たり、戦争の悲惨さがとても伝わりました。

一番印象に残っているのは、「原爆ドーム」です。思っていたよりもひどく「なぜこんなにもつらい思い、悲しい思いをしなくてはいけないのか、戦争はいやだ」と私は改めて感じました。二度と戦争が起きないように、世界が平和でいられますように。



都和中 2年 内田成美さん
今回、この広島平和記念式典に参加して、最初に思ったことは、絶対に核兵器を使つてはいけない、作つてはいけないという思いでした。たった一発の爆弾で何万人の命がなくなってしまう殺人兵器は、とても恐ろしいものだ改めて感じました。

私は、この使節団に入って、とても貴重な体験ができたと思っていますが、この広島に「原爆が落ちた」ということは変わらないので、このことをいろいろな人に伝えなければならぬと思います。



新治中 1年 神林美穂さん
私は、この使節団に入って良かったと思います。例えば、原爆ドームはテレビでしか見たことがなく、テレビで見たりも迫力があり、実際に見た方が戦争の恐ろしさがよく分かりました。このような体験ができ、本当に感謝しています。

●地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288 桜川保育所内)

ところ	とき	定員	申込方法
★親子ふれあい教室「秋の制作」 対象者：未就園児とその親 ※ハサミ、のり			
一中地区公民館	7日(水)	午前10時～11時30分 (午前9時45分から受付)	親子20組 (先着順)
二中地区公民館	8日(木)		
三中地区公民館	13日(火)		
四中地区公民館	14日(水)		
六中地区公民館	15日(木)		
都和公民館	20日(火)		
神立地区コミュニティセンター	6日(火)		
新治地区公民館	23日(金)		
★センター開放(育児サークルの集いや懇談の場にご利用ください) 対象者：未就園児の親子グループ、育児サークル			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	2日(金)	午前9時30分～11時30分	なし
	22日(木)		
★すくすくルーム「わらべうた」 対象者：4か月～1歳未満の子とその親 持参するもの：バスタオル			
二中地区公民館	22日(木)	午前10時～11時30分 (午前9時45分から受付)	親子15組 (先着順)
三中地区公民館	21日(水)		
★ぼくとわたしのミニミニ運動会 対象者：1歳以上の未就園児とその親 持参するもの：上靴、ビニール袋、座布団			
ワークヒル土浦	31日(土)	午前10時開会 (午前9時30分から受付)	家族40組 (先着順)
★さつま汁パーティーを楽しもう！ 対象者：未就園児とその親 持参するもの：おにぎりなど軽食、おはし、敷物 参加料：親子一人50円			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	27日(火)	午前9時45分から受付 (雨天のときは28日(水))	親子40組 (先着順)

●子育て支援ありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

ところ	とき	定員	申込方法
★『ミニ運動会』、『園庭開放』 対象者：未就園児とその親 持参するもの：帽子、動きやすい服装			
6日(火)…ミニ運動会、20日(火)…園庭開放 午前10時から(午前9時45分集合)		親子20組 (先着順)	9月30日(水) 午前9時から電話で

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

ところ	とき	定員	申込方法
★園庭開放 対象者：未就園児とその親 持参するもの：帽子、タオル			
5日(月)～7日(水)、9日(金)、13日(火)、14日(水)、16日(金)、19日(月)～21日(水)、23日(金)、26日(月)～28日(水)、30日(金)、午前9時30分～11時30分 雨天中止		親子20組 (先着順)	前日までに電話で
★親子クラブ 対象者：未就園児とその親 持参するもの：上靴、ビニール袋			
8日(木)…サーキット遊び、15日(木)…アンパンマンごっこ 22日(木)…スタンプ遊び 午前9時30分～11時30分		親子20組 (先着順)	前日までに電話で
★交流保育 対象者：未就園児とその親			
3日(土)…運動会 21日(水)…さつまいも堀り 29日(木)…1歳児クラスと遊ぼう	午前9時集合(雨天のときは4日(日)に順延) 午前9時集合 9時15分出発 午前9時30分～11時30分	親子20組 (先着順)	前日までに電話で ※運動会のみ9月25日(金)まで

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

ところ	とき	持参するもの
★『ふれあいデー』 対象者：未就園児とその親 ※定員なし 直接幼稚園へお越しください		
土浦幼稚園 (☎821-0796)	22日(木) 午前9時30分～11時 「運動会ごっこ」	※各幼稚園ともコップ持参(雨天のときは上靴も持参) ※都和幼稚園はコップ、上靴、着替え持参
土浦第二幼稚園 (☎821-1310)	26日(月) 午前10時～11時30分 「ミニ運動会」	
いくぶん幼稚園 (☎822-2430)	27日(火) 午前10時～11時 「お楽しみ運動会」	
都和幼稚園 (☎831-3735)	28日(水) 午前9時30分～11時 「お芋パーティーほか」	
大岩田幼稚園 (☎824-3430)	28日(水) 午前9時30分～11時 「運動会ごっこ」	
新治幼稚園 (☎862-3507)	28日(水) 午前10時30分～11時30分 「運動会ごっこ」	

10月の 子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
飲み物は各自でご用意ください。

●保育所

ところ	とき	定員	申込方法
★保育所であそぼ！ 対象者：未就園児とその親 ※先着順			
荒川沖保育所 (☎841-0037)	6日(火)	親子20組	9月25日(金) 午前9時30分から電話で ※いずれも雨天中止 (当日の午前8時30分に決定)
東崎保育所 (☎821-2807)	7日(水)		
都和保育所 (☎822-8053)	8日(木)		
神立保育所 (☎831-8464)	13日(火)		
新生保育所 (☎841-0575)	19日(月)		
桜川保育所 (☎823-1288)	5日(月)、19日(月) 午前9時30分～11時30分 ※2回のうち1回を選んでください。 ※19日(月)は読み聞かせタイムあり ※雨天のときは、地域子育て支援センター「さくらんぼ」の部屋を開放	親子20組	
竹ノ入保育所 (☎842-6253)	21日(水)	親子10組	
天川保育所 (☎822-6172)	20日(火)	親子15組	
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890)	27日(火)	親子22組	
藤沢保育園 (☎862-2600)	3日(土) 30日(金)	親子22組	随時電話で
★保育室開放 たんぼほ 対象者：未就園児とその親			
荒川沖保育所 (☎841-0037)	8日(木) 22日(木)	なし	保育所へ直接

●楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート

ところ	とき	定員	申込方法
★子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり。 対象者：初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方			
新川保育所 (☎822-8896)	27日(火)	親子5組 (先着順)	随時電話で

●児童館

ところ	とき	定員	申込方法
★10月の催し 楽しいイベントが盛りだくさん！ ぜひ、お出かけください。			
都和児童館 (☎832-3112)	16日(金) 午前11時～11時45分 親子リトミック	乳幼児親子 15組(先着順)	10月1日(木)から前日までに電話で
	24日(土) 午前9時30分～11時30分 地域交流お楽しみ会(ミニ音楽会・スライム作り)ほか	なし	児童館へ直接
ポプラ児童館 (☎841-3212)	17日(土) 午前10時～11時30分 一輪車教室	小学生15人 (先着順)	電話または直接
	27日(火) 午前11時～11時40分 交通安全教室(婦人警官による腹話術)	なし ※乳幼児親子	児童館へ直接
新治児童館 (☎862-4403)	14日(水) 午前10時～11時30分 運動会ごっこ	乳幼児親子 30組(先着順)	電話または直接
	24日(土) 午前10時～11時30分 工作教室「デコグラスにチャレンジ」 ※材料費50円	小学生20人 (先着順)	

10月 としよかん

●市立図書館
☎823-4646
●ホームページ
<http://www.t-lib.jp/>

おねがい 本に湿気は禁物です

本はとても湿気に弱い紙でできています。直接水に濡らすことはもちろん禁物ですが、湿気の多い場所で本を読んだり、保管したりすることも、本を汚す原因となってしまいます。

湿気を吸ったばかりの本は、一見何ともないように見えますが、実は時間がたつにつれてどんどんページが黒カビに覆われていきます。

短時間であっても、風呂場、台所の水まわり、雨の屋外などに本をそのまま持っていくことはやめましょう。市民の皆さんの共有の本ですので、ご協力をお願いします。

イベント

おはなし会(幼児～小学生向け)

10月11日(日) 午後1時30分から

10月25日(日) 午後2時から

小さなおはなし会(0～3歳児向け)

10月28日(水) 午前11時から

※日時が変更になるときがあります。ご確認のうえご来館ください。

今月の展示棚

テーマ：食欲の秋

秋といえば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…などいろいろと言われていますが、今回は食欲の秋というテーマで本を選んでみました。秋の味覚を満喫しましょう。

いちおし!

ワーキングうつ

医学・病気



<内容紹介>
急増する「ワーキングうつ」から身を守るコミュニケーション術、メンタルヘルスの基礎知識、薬や医者とのつき合い方、法律・制度など、幅広い分野における「基本的な自衛策」をご紹介します。

[西川敦子/著]

数学脳で考える

自然科学



<内容紹介>
海辺に寝転がってジェット機の速さを計算できる? 地球温暖化で海面はどこまで上昇する? 生活やエコロジーの話題をとりあげ、やわらかい発想による「数学脳」の使い方を説明します。

[グレアム・タタソール/著]

マリモを守る。

生きもの



<内容紹介>
阿寒湖の風と水のめぐりでゆらぐ、完璧な緑のたま・マリモ。どうして阿寒湖でだけ大き丸くなるのか、どうすればマリモを守っていけるのか。専門学芸員による研究を通して、周辺環境の大切さを訴えます。

[千葉 望/文]

今月のおすすめ本

一般書	おさがしの本は	門井慶喜/著
	自分にやさしくする整体	片山洋次郎/著
	すぐにできる美味しい圧力鍋料理	田中愛子/著
	アマダサマ	沼田まほかる/著
児童書	そして戦争は終わらない	デクスター・フィルキンス/著 (ほか多数)
	マグロをそだてる	江川多喜雄/文
	みさき	沢田としき/絵
	ありがとうチョビ	高橋うらら/著
人間	人間	あべ弘士/絵
	ほくがうれしくなるときは…	レーベル・ラースロー/絵 (ほか多数)

10

図書館カレンダー

2009.OCTOBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●は休館

本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日曜日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中・都和・神立地区コミュニティセンター内)

10月の無料相談

※10月12日(月・祝)は除きます。

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 8日(木)・22日(木)	13:00~17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士)予約制
税務相談	7日(水)	13:00~16:00 真鍋事務所(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士)予約制(予約時間10:00~14:00)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00~16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談(合同相談)	20日(水)	10:30~15:00 市民会館(広報広聴課☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月~金曜日	9:30~16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~16:30 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員)電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること (県委嘱相談員)、(弁護士)予約制
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権に関わること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	5日(月)	10:00~12:00	ひきこもりについての困りごと (専門医)予約制
精神クリニック	9日(金)・16日(金)	14:00~16:00	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師)予約制、1日2件まで
	26日(月)	10:00~12:00	

■女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~16:00	男女共同参画センター ☎827-1107 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など(専門カウンセラー)予約制
	10日(土)	10:00~15:00		
法律相談	22日(木)	13:30~15:30		
法律関連一般相談	9日(金)・23日(金)	13:00~16:00		
一般相談(外国人相談を含む)	9日(金)・23日(金)	13:00~16:00		
DVヘルプライン(電話相談)	15日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力な どの悩みに関すること

高齢者トラブルに遭わないために ～悪質業者の手口を知ろう～

消費生活センターから

☎823-3928

◆相談1

「電話機は故障していませんか?」と突然大手電話会社をかたった業者が訪ねてきた。2、3件電話をかけてみたら故障しているので、新しい電話機に取り替えた方がよいと購入を勧められた。家族に相談すると断った。業者が帰った後、再度電話をかけてみたところ何も不具合なところがなく不審だ。

◆相談2

2日前に、注文をしていない政治に関する本が届いた。3万9000円と書かれた振込用紙が同封されている。購入するつもりはないので、どうすればよいか。

◆アドバイス

相談1は、販売業者が「有名企業や公的機関の職員、その関係者」であるかのように思わせて商品やサービスを契約させようとする「かたり商法」と呼ばれるものです。センターで確認をしたところ、大手電話会

社が点検などのために戸別訪問をすることはないので、細工をすることにより通話ができない状況を作り出したものと思われます。

また、公的機関を装った業者の口から「～しなければなりませんよ」などという言葉が出たら要注意です。

相談2は「送りつけ商法」といい、返品や、購入しない旨の意思表示がないと購入を承諾したものとして代金を請求する販売方法です。注文していない商品の代金を支払う必要はありません。センターから業者に連絡をとり、着払いで返品することとしました。

このほか、多くの高齢者が持つ健康面や経済的な不安をあまり、言葉巧みに近づいてきた業者とのトラブルも寄せられています。困ったときは、ひとりで抱え込まずに早めに周囲の人や消費生活センターに相談しましょう。

9月は「がん征圧」月間です！

わが国のがんによる死亡者数は、年間30万人以上で、死亡原因の第1位となっています。

診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見・早期治療が可能となりました。初期には自覚症状が出にくいこともあり、早期発見には定期検診が欠かせません。年に1回は、定期検診を受けましょう！

市の検診状況については、「みんなの健康づくり便利帳」をご覧ください。また、気になる症状があるときは、早めに医療機関を受診することが肝心です。

日常生活の中で、次のことに気をつけて、がんを防ぐための生活習慣を身につけましょう！

がんを防ぐための12か条

1. バランスのとれた栄養をとる
2. 毎日変化のある食生活を
3. 食べ過ぎを避け、脂肪を控えめに
4. お酒は程々に
5. たばこはやめる
6. 食べ物からビタミンや食物繊維を多くとる
7. 塩辛いものは少なく熱いものは冷ましてから食べる
8. 肉や魚の焦げた部分を避ける
9. かびの生えたものに注意を
10. 日光に当たり過ぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体をいつも清潔にする

資料：がん研究振興財団発行

「がんを防ぐための12か条」

国立がんセンター監修より



麻しん風しん混合予防接種について

～早めに接種をしましょう！～

麻しん風しんは感染力が大変強い感染症で、かかると気管支炎、肺炎、脳炎などの重い合併症が発生したり、死亡することもまれではありません。しかし、ワクチンを接種することで予防できます。対象となる方は、忘れずに接種を受けましょう。

対象者		通知方法
第1期	1歳以上2歳未満児	予防接種手帳を配布済み
第2期	平成15年4月2日から 16年4月1日生まれの方	個人へ通知
第3期	平成8年4月2日から 9年4月1日生まれの方	学校を通して通知 (市立中学校) 個人へ通知 (市立中学校以外)
第4期	平成3年4月2日から 4年4月1日生まれの方	個人へ通知

接種方法／●第1・2・4期…個別接種

●第3期…集団接種、個別接種

有効期間／第2・3・4期対象の方は、平成22年3月31日まで

費用／無料

☎ 新治保健センター (☎862-5011)

健康教室

歯ぎしりが起こす問題

土浦市歯科医師会

菅谷 一博 (K Sデンタルクリニック)

歯ぎしりは無意識に行うお口の癖の1つで、上下の歯を前後左右に擦りつけることを指しますが、それ以外にも、食い縛ったりする癖もあります。何気に良く耳にしますが、これらの行為が体に与える影響にはどのようなものがあるのでしょうか。

まず歯に与える影響としては、摩耗、亀裂を起こす、詰め物、被せ物の破壊、脱落、虫歯、根の先の病気の発生に関係してきます。

歯の周りへの影響として、歯茎が下がってしまう、歯周病の発生などに関係してきます。

お口周辺への影響として、筋肉の異常な緊張、肥大、痛み、肩こりなど、あご関節の不快感、痛み、音、口が開けづらい、閉じづらいなどに関係してきます。

以上、簡単に挙げただけでもこれだけの問題を引き起こす可能性を秘めているのです。

「私は歯ぎしりしてないから関係ない」と思われる

方も多いと思われませんが、人類のほぼ100%近くが歯ぎしりを含めた行為を行っていると言われていています。それも眠っているときだけではなく、昼間も行っていることがあります。残念ながら止めさせることは出来ません。なぜなら、人類にとっては重要な行為と考えられているからです。

バランスが崩れずにうまく付き合っていければ良いのですが、注意しなければいけないのは、バランスに問題があり、ご自分の歯などをどんどん破壊していってしまうタイプの方がいらっしゃるということです。例えば、同じ歯ばかりいつも問題が出るなどはバイ菌だけではなく、歯ぎしりが関係していることがあります。

動物が本来持っている、咬みつくとする行為を行わなくなった人類のストレスのはけ口と言われる「歯ぎしり」、少し意識してみてもいいのではないでしょうか。

10月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	7日(火)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00~16:00	
こころの相談(予約制)	6日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	8日(木)		つわぶき(☎831-4126)
	22日(木)		うらら(☎827-0050)
	23日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成21年6月生まれ)	14日(火)・15日(水)	13:00~14:00	土浦保健センター
10か月児育児相談 (平成20年12月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成20年3月生まれ)	7日(火)・8日(水)	13:00~14:00	
3歳児健康診査(平成18年7月生まれ)	21日(火)・22日(水)		
母と子の歯科健康診査(平成19年7月生まれ・予約制)	2日(金)	13:15~15:30	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	9:00~10:30	
	7~11か月児		
マタニティ教室	6日(火)・13日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	2日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	1日(水)	13:00~13:30	土浦保健センター

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
4日(日)	大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目	友常医院 ☎823-4307 中央二丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	ゆみデンタルクリニック ☎821-7333 天川二丁目
11日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目
12日(月)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	ましご歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目
18日(日)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	土浦港町クリニック ☎825-2200 港町三丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目
25日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	石川クリニック ☎821-2587 大 町	後藤歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

土浦市休日緊急診療所

小児科	内科・小児科	小児科
日曜・祝日 診療時間 (午前9時~12時) (午後1時~4時)	土・日・祝日 診療時間 (午後7時~10時)	木・金

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)
☎823-9628(診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



花火大会会場周辺案内図



凡 例		
	通行禁止(歩行者を含む)	6時から22時まで
	通行禁止(歩行者を含む)	9時から22時まで
	通行禁止(臨時バス専用)	15時から22時まで
	車両通行禁止(路線バスを除く)	15時から22時まで
	車両通行禁止(歩行者専用道路)	15時から22時まで
	車両通行禁止(歩行者専用道路)	15時から22時まで
	車両通行禁止(路線バスを除く)	17時から22時まで
	一方通行	15時から22時まで
	進入禁止	
	駐車禁止重点地区	終日
	駐車禁止	終日
	駐車場	
	立入禁止地区	9時から22時まで

■ 駐車場のご案内 (有料含)	
駐 車 場	収 容 台 数
(1) 土浦駅東駐車場(有料)	約 1,200台
(2) 土浦駅西駐車場(有料)	約 470台
(3) 川口運動公園内(バス専用(予約制・有料)/13時から)※1	約 50台
(4) 川口運動公園サブグラウンド(バス専用(有料)/13時から)※1	約 50台
(5) 土浦市民会館駐車場(13時から)	約 200台
(6) 茨城県土浦合同庁舎前駐車場(バス可/13時から)	約 200台
(7) 茨城県土浦合同庁舎職員東駐車場(13時から)	約 100台
(8) 土浦小校庭(9時から)	約 80台
(9) 土浦一中校庭(9時から)	約 300台
(10) 社会教育センター駐車場(12時から)	約 50台
(11) 土浦市立武道館駐車場(9時から)	約 90台
(12) 土浦二小校庭(13時から)	約 30台
(13) 土浦市職員かね喜裏駐車場(13時から)	約 150台
(14) 土浦市役所庁舎前駐車場(マイクロバス可/13時から)	約 100台
(15) 土浦市職員南駐車場(バス専用/13時から)※2	約 50台
(16) 土浦市職員法務局裏駐車場(13時から)	約 160台
(17) 土浦市保健センター駐車場(13時から)	約 100台
(18) 土浦市役所高津庁舎駐車場(13時から)	約 50台
(19) 茨城県土浦保健所駐車場(13時から)	約 100台
(20) 旧茨城県土地改良事務所駐車場(バス専用/13時から)	約 50台
(21) 下高津小校庭(9時から)	約 100台
(22) 第一学校給食センター駐車場(9時から)	約 50台
(23) 穴塚臨時駐車場(13時から)	約 50台
(24) 穴塚小校庭(13時から)	約 100台
(25) 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(9時から)	約 120台
(26) 茨城県土浦土木事務所駐車場(13時から)	約 100台
(27) 茨城県建設業協会土浦支部駐車場(13時から)	約 30台
(28) 土浦四中校庭(9時から)	約 150台
(29) さんばる・長崎屋駐車場<常磐線荒川沖駅東口前>(13時から)	約 200台
(30) 霞ヶ浦総合公園駐車場(バス可/13時から)	約 600台
(31) 滝田一丁目臨時駐車場(13時から)	約 300台

(注) ※1は、3日のみ使用可となります。
 ※2は、3日が延期のときは、予約車優先の駐車場になります。

大会当日のご案内

大会当日は、道路が大変混雑しますので、電車やバスなどの公共交通機関をご利用ください。

★臨時バスの運行

◎土浦駅東口⇄学園大橋(関東鉄道バス)
 ▶土浦駅東口発 / 15:00~18:30
 ▶学園大橋発 / 19:00~21:15
 (片道 大人230円・小人120円)

◎土浦駅西口⇒田中町(JRバス)
 ▶土浦駅西口発 / 13:00~18:30
 (片道 大人180円・小人90円)

※行きのバスは18:30が最終となり、18:00以降は乗車券を発売しません。

★無料観覧席について

観覧席下流は、大会前日正午に無料観覧席として開放します。ただし、場所取りは必要最小限のスペースとし、くい打ちおよびそれ以前の場所取りはご遠慮ください。また、開放後の場所取りに関するトラブルについては責任を負いません。

ごみはゴミ箱にお捨てください

問 商工観光課(☎826-1111 内線7605)

発行 土浦市 〒300-8686
 土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
 E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課
 再生紙を使用しています

PRINTED WITH SOY INK 環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」10月上旬号は、10月1日(木)発行予定です。