

**INFORMATION**  
**情報ひろば**

**土浦市役所 ☎826-1111**  
**マイシティつちうら**  
 土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00土・日は17:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。  
**さわやかTODAY土浦**  
 茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。  
**テレホンサービス ☎823-1188**

**お知らせ**

**入札参加資格 全部門の追加受付**

市が発注する工事、委託、物品購入、印刷などの入札参加資格の追加受付をします。希望する方は、入札参加資格審査申請書を提出してください。

**対象者**  
 ●新たに登録を希望する方  
 ●すでに登録している方で登録業種の追加・変更を希望する方(登録は最高6業種まで)  
 ※詳しくは、市ホームページまたは管財課で配布する「要項」をご覧ください。  
**受付期間**／10月19日(月)～30日(金)(土・日を除く)

**離職者の住宅確保を支援します**

住宅手当緊急特別措置事業が創設されました。  
**対象者**／離職した方で、住宅を喪失または喪失するおそれがあり、次のいずれにも該当する方

- 就職活動を行っている方
- 原則収入のない方
- 預貯金が一定額を超えない方

※支援方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**問い合わせ先** 国土社会福祉課保護係(☎内線2336)  
**元氣いばらき就職面接会(離職者支援就職面接会)**  
 と き／10月16日(金)  
**セミナー**…午前11時から(受

け付けは午前10時30分から)  
 ●**面接会**…午後1時から(受け付けは午後0時30分から)  
 ところ／土浦合同庁舎会議室(真鍋五丁目17-26)  
**対象者**／景気の悪化などにより離職され、再就職を目指すなど求職中の方  
**申込方法**／面接会は、事前申し込み不要。セミナーは前日までに働キキャリアプラス(☎029-350-3122)へ電話予約  
**国県労働政策課**(☎029-301-3645)、市商工観光課(☎内線7603)

**「くらしの一日総合相談所」を開設します**

日常生活のさまざまな相談をお受けします。  
 と き／10月20日(火) 午前10時30分～午後3時(受け付けは午前10時から)  
 ところ／市民会館 会議室

**相談内容**／相続、登記、多重債務、年金・保険など  
**参加予定機関**／水戸地方務局、茨城労働局、茨城社会保険事務局、常陸河川国道事務所、県、県警本部、土浦市、県弁護士会、茨城司法書士会、税理士、行政相談委員  
**茨城行政評価事務所**行政相

談(☎029-221-3347)  
**国民健康保険に加入している方へ**  
 10月1日以降に出産された方から、出産育児一時金の支給額の引き上げと支払方法が変わります。  
**支給額**／原則42万円  
**支払方法**／国保から直接医療機関などへ出産育児一時金を支払うことができるようになります。(手続きの窓口は医療機関などになります)  
**国保年金課**国保給付係(☎内線2295)

**ペットボトル・キャップを回収します**

皆さんが集めたペットボトル・キャップを、所定の回収ボックスで回収しています。キャップを再資源化することで、世界の子どもたちにフクリンを贈ることができ、またゴミの減量につながりますので、協力をお願いします。  
 ※キャップは、シールなどをはがしてお持ちください。  
**回収ボックス設置場所**／社会福祉協議会本部および各支部(各地区コミュニティセンター内)

**国保・医療・介護 なんでも電話相談室**

と き／10月31日(水) 午前10時～午後4時  
**受付電話番号**／029-228-0600、029-228-0602  
**相談内容**／医療や介護サービス・費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など  
**茨城県社会保険推進協議会**(☎029-823-7930)

※受領証などは発行しません。  
**国土社会福祉協議会**地域福祉係(☎821-5995)  
**DV被害者へ子育て応援特別手当の事前申請を受け付けます**  
**対象者**／配偶者からの暴力(DV)で、今お住まいの所に住民登録ができない平成15年4月2日から18年4月1日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主  
**支給額**／子ども1人当たり3万6000円  
 ※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**申請期限**／10月30日(金)  
**申請**／国土社会福祉課(☎内線2304)

## 女性特有のがん検診を受診してください

がんの早期発見と正しい健康意識を高めるために、特定の年齢の女性を対象に、がん検診の受診促進を図る事業(国の補助事業)が実施されます。次の方に**がん検診無料クーポン券**と**検診手帳**を郵送しましたので、ご利用ください。

### 乳がん(マンモグラフィ)検診対象者

- 昭和23年4月2日～  
24年4月1日生まれ
- 28年4月2日～  
29年4月1日生まれ
- 33年4月2日～  
34年4月1日生まれ
- 38年4月2日～  
39年4月1日生まれ
- 43年4月2日～  
44年4月1日生まれ
- 48年4月2日～  
49年4月1日生まれ
- 53年4月2日～  
54年4月1日生まれ
- 58年4月2日～  
59年4月1日生まれ
- 63年4月2日～  
平成元年4月1日生まれ

### 子宮頸がん検診対象者

※対象となる方は、6月30日現在で土浦市に住居票がある方です。

健康増進課保健対策係  
(☎内線7504)

## 市立博物館から

### 秋季展示解説会

市立博物館では「霞ヶ浦に育まれた人々の暮らし」をテーマに展示を行っています。秋季展示の見どころを学芸員がご案内します。

- とき・内容／  
10月24日(土)：土屋彦直とその書
  - 11月28日(土)：東城寺経塚出土の経筒
  - 12月5日(土)：高瀬船と水運、船大工
  - 12月12日(土)：筑波鉄道と筑波山案内
- ※時間は午後2時から30分程度

### はたあり体験講座

土浦地方の農家に伝わったはたありの体験講座です。

●とき／10月17日(土)から12月5日(土)までの毎週土曜日

●午前の部：午前10時30分～正午

●午後の部：午後1時30分～3時

## 都市緑化フェア

●とき／10月17日(土) 午前10時30分～午後3時(雨天のときは18日(日)に順延)

●ところ／水郷公園内風車前広場

●内容／花鉢や苗木などの無料配布、緑の相談コーナー、体験コーナー、風船配布など

●公園園街路課(☎内線2258)

## 土浦マラソン大会

●とき／12月6日(日) 午前9時スタート

●ところ／新治運動公園

●対象者／小学1年生(1km)～一般男女(5km)

●参加料／1000円

●申込方法／各支所・出張所 各地区公民館、体育施設など

にある申込書に参加料を添えて、スポーツ振興課へ直接申込締切／10月30日(金)

## 秋季バドミントン大会

●とき／11月3日(火) 午前9時～午後5時

●ところ／水郷体育館

●対象者／高校生以上

●種目／男子ダブルス、女子ダブルス

●参加料／1ペア2000円

●申込方法／メール、ファクス(氏名、電話番号を記入)、または電話で

●申込締切／10月23日(金)

●開園土浦市体育協会バドミントン部(☎826・0616) [tdphom@com.home.ne.jp](mailto:tdphom@com.home.ne.jp)

## 陸上自衛隊土浦駐屯地開設57周年記念行事

●とき／10月18日(日) 午前9時～午後3時

●ところ／陸上自衛隊武器学校土浦駐屯地(阿見町青宿121-1)

●内容／記念式典、装備品展示、戦車体験試乗、ちびっこ広場、アトラクションなど

※空砲による射撃を行います

ので、非常に大きな音が出ます。また、ベットの同伴はご遠慮ください。

●開園土浦保健所保健指導課(☎887・1171) 内線226・227

## 「ひきもり」について聴く・語る「集い

●「自己肯定の大切さ」～世間体には負けない親の心構え～

●とき／11月2日(日) 午前10時～正午

●「会話以外のコミュニケーション」～「居場所」や「社会的資源」の活用～

●とき／平成22年2月4日(木) 午後1時30分～3時30分

●共通

●ところ／土浦保健所 2階大会議室(下高津二丁目7-46)

●内容／家族教室(ミニ学習会)および意見交換会

●講師／菊地芳明さん(八千代高校教諭)

●定員／各40人(先着順)

●申込方法／電話で

●申込締切／10月28日(火)

●開園土浦保健所保健指導課(☎821・5516)

## 市民硬式テニス大会

とき／11月21日(土) (雨天のときは28日(土)に順延)  
 ところ／水郷テニスコート  
 対象者／ペアのどちらかが市内に居住または通勤・通学している高校生以上の方  
**種目・定員**／

●男子ダブルス：64ペア  
 ●女子ダブルス：32ペア  
 参加料／1ペア2000円  
 申込方法／メールまたはファクスで

※申込書は協会ホームページ(<http://www.tsuchijura-ta.jp>)からダウンロード、または水郷テニスコート、川口運動公園管理事務所にもあります。  
 申込締切／10月30日(金)  
**申間**土浦市体育協会硬式テニス部(☎0826・1380 info@tsuchijura-ta.jp)

## シルバー人材センターから

☐仕事を依頼したい方へ  
 植木の剪定、清掃、襖の張り替え、宛名書き、受付事務、駐車場管理などの仕事は当センターへおまかせください。  
 ☞依頼の仕事は、責任を持って請け負い、豊富な経験を

持つ会員が行います。  
**☐会員募集中**

あなたの豊かな知識と経験を生かしてみませんか?  
**特色**／

●高齢者にふさわしい仕事を提供する公益法人です。  
 ●会員は自ら組織や事業の運営に参画します。  
 ●就業や収入の保証はありませんが、希望と能力に応じた働き方ができます。  
**入会の条件**／

●市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある方  
 ●入会説明会を受け、シルバー事業の趣旨に賛同した方  
 ●入会申込書と所定の書類を提出し、会費を納入された方  
**申間**土浦市シルバー人材センター(☎824・8281)

## 柔剣道有段者の刑務官(警備隊要員)募集

とき／第1次試験：11月8日(日) 午前8時～11時20分  
 ところ／矯正研修所東京支所(中野区新井二丁目37-3)  
**対象者**／高卒(見込みを含む)で、採用時の年齢が22歳未満は柔剣道2段以上、または22歳以上は同3段以上で現に柔剣道を修行している方  
**試験**／教養・作文試験

募集人数／男子34人、女子2人程度  
**採用予定施設**／東京矯正管区管内の刑事施設  
**申込方法**／郵送(簡易書留)

※詳しくは、お問い合わせください。  
**申込期間**／10月23日(金)(当日消印有効)

**申間**法務省東京矯正管区職員課(〒330・9723 さいたま市中央区新都心2-1 合同庁舎2号館13階 ☎048・600・1502)

## 在職者訓練の受講生募集

**☐ITコース 機械CAD (AutoCAD)**

とき／12月1日(火)、4日(金)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、18日(金) 午後6時～9時  
 ところ／県立土浦産業技術専門学院

**内容**／作図機能のマスター、編集のしかた  
**定員**／20人(定員を超えたときは抽選)  
**受講料**／2900円

**申込方法**／往復はがきで(講座名、氏名、住所、電話番号、年齢、職業(会社名)を記入)  
**申込締切**／10月31日(土)(必着)  
**申間**同専門学院(〒300・

0849 中村西根番外50 ☎841・3551)

## 土浦ユネスコ協会 英会話教室

初級程度の会話ができることを目指します。

とき／10月16日(金)から12月18日(金)までの毎週金曜日 午前10時～11時30分 全10回  
 ところ／亀城プラザ

**講師**／インド人男性講師  
**受講料**／1万円  
**定員**／20人(先着順)

※受講者が15人に満たないと中止になります。  
**申込方法**／電話で

**申間**同協会事務局(生涯学習課内 ☎内線5115)

## 人工内耳相談会

とき／10月18日(日) 午後1時～4時30分

ところ／総合福祉会館 講義講習室(フアラ2 4階)

**内容**／講演「内耳性難聴と人工内耳について」・田淵経司さん(筑波大学大学院講師)・装用者体験発表、質疑応答、聞こえの相談など、補聴援助システムなどの展示

**申間**茨城県中途失聴・難聴者協会(☎857・5138)

## グリーン管理(植木剪定業務)技能講習会

とき／11月17日(火)～26日(木) 午前9時～午後4時(土・日、祝日を除く) 全7回  
 ところ／同センターほか

**対象者**／市内または近隣市町村に居住する58歳～67歳の方  
**定員**／30人(先着順)

**申込期間**／10月26日(月)～30日(金)(必着)  
 ※詳しくはお問い合わせください。

**申間**土浦市シルバー人材センター(☎824・8281)

## うららフレンドハウス 公開講演会

とき／10月17日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ／国民宿舎「水郷」2階 多目的ホール

**内容**／市民と「じょうそう」井戸端会議などを開催し、生活者の視点で行政運営に取り組む女性市長の講演

**講師**／長谷川典子さん(常総市長)  
**参加料**／500円(飲み物代、資料代)

※一時保育あり(要予約)  
**申間**うららフレンドハウス(☎821・6004 栗栖)

## 市民参加の感謝市 「いかっぺ市」

公設地方卸売市場では、10月の市民参加の感謝市「いかっぺ市」で、イベントを開催します。

とき／10月17日(土) 午前9時～11時30分  
ところ／公設地方卸売市場  
内容／マグロの解体ショーと即売会・新鮮野菜 果物の格安販売など  
■公設地方卸売市場(☎843・2191)

## 魚ギョツと料理で メタボ予防

おいしい魚料理で、健康づくり。健康は自分の手で守りましょう！

とき／11月10日(火) 午前10時～午後1時  
ところ／土浦保健センター  
対象者／市内に居住している方  
定員／30人(先着順)  
内容／調理実習(魚料理)講師／市食生活改善推進員・健康増進課管理栄養士  
参加料／300円  
持参するもの／エプロン、三角巾  
申込方法／10月6日(火)から電

話で  
■健康増進課(☎826・3471)

## くらしのセミナー 「通信販売の上手な 利用法」

とき／10月27日(火) 午後1時30分～3時30分  
ところ／亀城プラザ4階 学習室

内容／通販と消費者動向、相談事例紹介ほか  
講師／八代修一さん(日本通信販売協会消費者相談室長)

定員／40人(先着順)  
申込方法／10月5日(月) 午前9時から電話で  
■消費生活センター(☎823・3928)

## 社会福祉協議会から

### ミニミニ教室

生涯スポーツとして誕生したミニミニは、ミニスの経験がなくても気軽に参加でき、健康づくりと仲間づくりが最適です。

とき／11月10日(火)～12月22日(火)(11月24日(火)を除く) 午後1時30分～3時30分 全6回

ところ／水郷体育館小体育室  
対象者／市内に居住している  
おおね50歳以上の方  
受講料／1000円

### 健康マージャン教室

指先を動かし、頭を使うことで脳の活性化を図り、認知症を予防しましょう。

とき／11月12日(木)～平成22年1月21日(木)(12月31日(木)を除く) 午前9時～11時30分 全10回  
ところ／総合福祉会館(ウララ2 4階)

対象者／市内に居住している  
おおね60歳以上で、初めて  
マージャンをする方  
受講料／500円(テキスト代)

※駐車場・駐輪場の利用は自己負担となります。

### 共通

定員／20人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／往復はがきで(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)

※連名での申し込みはできません。

申込締切／10月16日(金)(必着)

■社会福祉協議会いきがい対策係(〒300・0036 大和町9・2 ☎821・5995)

## 水道水質検査の信頼性が向上しました

水道水は皆さんが直接口にすることから、その安全性を確認するための水質検査には、高い精度と信頼性が求められます。

水道課では、水道水の水質検査を茨城県企業局水質管理センターに委託し、水源から給水栓までの連係した水質検査を行っていますが、この度、同センターは、(社)日本水道協会から「水道G L P」の認定を取得しました。

同センターで行っている水質検査で客観的な信頼性が保証されたことで、一層安心して水道をご利用いただけるようになりました。

■水道課(☎821-6237)

### 水道水G L Pとは？

「Good Laboratory Practice」の略称で、「優良試験所規範」の意味。

(社)日本水道協会が、検査の技術力を評価する「IS017025」と品質管理の「IS09001」の概念をベースにして、水道分野に特化させた規格として「水道G L P」を作成しました。

## DVヘルプライン(電話相談)を ご存じですか？

あなたは、配偶者や恋人からのさまざまな暴力で、誰にも言えずに一人で悩んでいませんか？  
そういうときは電話してみてください。  
相談員に話すだけでも、心が軽くなるのでは…



### 相談日時

毎月第3木曜日  
午後1時～4時

### 専用電話

☎827-2525