

## 土浦市スポーツ少年団 選抜チームが全国大会へ



1月31日に県武道館で行われた「第26回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会(剣道競技)」の小学生団体戦で土浦市スポーツ少年団選抜チームが優勝し、全国大会への出場を決めました。

同チームは、県代表として3月27日(土)～29日(月)に鳴門総合運動公園「アミノバリューホール」(徳島県鳴門市)で開催される「第32回全国スポーツ少年団剣道交流大会」に出場します。健闘をお祈りします。

## 真鍋ミニバスケットボール スポーツ少年団が全国大会へ



1月23日、24日に笠松運動公園体育館で行われた「全国ミニバスケットボール大会茨城県予選大会」で真鍋ミニバスケットボールスポーツ少年団が優勝し、みごと全国大会への切符を手にしました。

同少年団は、県代表として3月28日(日)～30日(火)に国立代々木競技場第一・第二体育館(東京都渋谷区)で開催される「第41回全国ミニバスケットボール大会」に出場します。健闘をお祈りします。

## 生きがい対応型デイサービス事業のご案内

市では、市内に住む60歳以上の高齢者を対象に、地域住民やボランティアなどの協力により囲碁・将棋・手芸などの趣味活動や創作活動を通して、生きがいづくりや健康づくりの力になれる「生きがい対応型デイサービス事業施設」を応援しています。

現在、施設は6か所開館しています。六中地区、新治地区に開設を検討されている方は、高齢福祉課までご相談ください。

☎ 高齢福祉課 (☎826-1111 内線2479、2372)

利用料金/各施設とも1日100円  
※活動内容により実費負担あり  
利用方法/登録が必要になるので、各施設に直接お問い合わせください。

利用時間/午前9時～午後5時

### 一中地区いきいき館たいこ橋



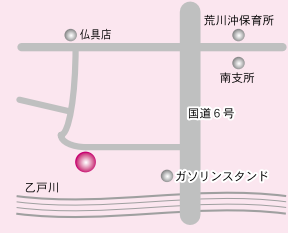
川口一丁目3-223-2-C-204(モール505内)  
☎827-2737 ※日曜・祝日休館

### 二中地区悠遊庵さんぽみち



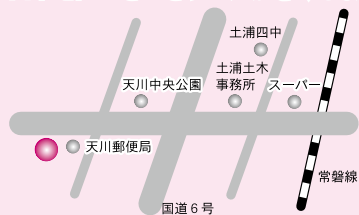
真鍋三丁目8-17  
☎821-9713 ※日曜・祝日休館

### 三中地区ほのぼのハウス通りゃんせ



荒川沖225-4  
☎842-4567 ※日曜・祝日休館

### 四中地区いきいきサロンかざぐるま



天川一丁目28-12  
☎801-6565 ※日曜・祝日休館

### 五中地区ふれあいいきいきサロン神立



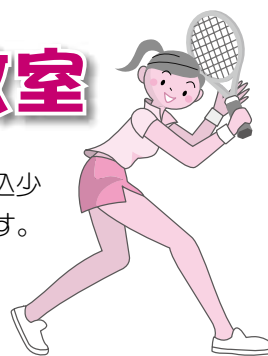
中神立町35-5  
☎833-1377 ※日曜・祝日休館

### 都和地区やすらぎサロンつわ



並木一丁目2-20  
☎846-0535 ※日曜・祝日休館

# 水郷テニスコート 硬式テニス教室



申込方法／往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送、または窓口を持参  
 申込締切／3月20日(土)(必着)  
 ※はがき1枚につき1教室

※定員を超えたときは抽選。また、申込少数のときは中止になることがあります。  
 ※受講料には保険代が含まれます。  
**申問** 水郷テニスコート  
 (〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

曜日	レベル	対象者	時間	定員	受講料	期間	回数
火	初心初級(基本の習得)	高校生以上	18:00~19:30	20人	6000円	4/6~6/1	8回
火	初心初中級(基本・応用)	高校生以上	19:30~21:00	40人	6000円	4/6~6/1	8回
水	中級(試合想定)	高校生以上	19:30~21:00	24人	9000円	4/7~6/2	8回
木	初心初中級(基本・応用)	高校生以上	19:30~21:00	40人	6000円	4/8~6/10	8回
金	初心初級(基本の習得)	一般	10:00~11:30	40人	6000円	4/9~6/11	8回

# ワークヒル土浦 平成22年度第1回講座

講座名	講師名	曜日	時間	定員	受講料	期間	回数
シェイプ&エアロ	関 由里	火	10:00~11:30	35人	5000円	4/13~6/22	10回
ベーシックエアロ火曜	所 あけみ	火	19:00~20:30	35人	5000円	4/13~6/22	10回
簡単ボクササイズ&骨盤矯正ストレッチ	加藤 良子	火	13:30~15:00	35人	5000円	4/13~6/22	10回
コンシャスヨーガ	風間 陽子	火	15:45~17:00	30人	5000円	4/13~6/22	10回
ベーシックエアロ水曜	坂下 恵美	水	10:00~11:30	35人	5000円	4/14~6/23	10回
ベビー&ママエアロ	倉持 理佐	水	10:30~11:30	20組(40人)	5000円 (3~10か月未満児)	4/14~6/23	10回
ピラティス&エアロ	鳶田 敦子	水	19:00~20:30	35人	5000円	4/14~6/23	10回
陶芸教室昼間コース	田中アルバ	水	13:00~15:00	20人	7000円 (材料代含む)	5/12~7/14	10回
陶芸教室夜間コース	田中アルバ	木	18:30~20:30	20人	7000円 (材料代含む)	5/13~7/15	10回
健康太極拳・八段錦	牛込 富美	木	19:00~20:30	30人	5000円	4/8~6/24	10回
リズム&リフレッシュ体操	鎌田裕美子	金	19:00~20:30	35人	5000円	4/16~6/18	10回
親子リズムエアロⅠ	菊地 涼子	金	9:30~10:45	30組(60人)	5000円 (2・3歳児)	4/16~6/18	10回
親子リズムエアロⅡ	菊地 涼子	金	11:00~12:15	30組(60人)	5000円 (1歳児)	4/16~6/18	10回
いきいきチビッ子体育教室	戸井田昌教	金	16:30~17:30	15人	1万円 (4~7歳)	4/16~6/18	10回

申込方法／往復はがき(希望講座名、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入)または、はがきを持参して窓口で直接  
 ※親子講座はお子さんの名前(ふりがな)・年齢・性別も記入してください。  
 ※1講座につき1人1枚申し込んでください。なお、連名での申し込みはできません。

申込締切／3月24日(水)(当日消印有効)  
 ※受講希望者が定員を超えたときは抽選となります。また、申込少数のときは、中止になることがあります。  
**申問** ワークヒル土浦  
 (〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)