

春のポリオ予防接種(集団)についてのお知らせ

対象者/生後3か月から7歳6か月未満のお子さん
 受付時間/午後1時30分～2時20分
 持参するもの/母子健康手帳と、予防接種手帳または
 予防接種券
 ※接種予定日1か月以内に病気にかかったおさんは、
 主治医に接種可能か相談してください。
 会場・日程/

会場	日程
新治保健センター	4月12日(月)
土浦保健センター	4月19日(月)
	4月27日(火)
	4月28日(水)
	4月30日(金)
	5月6日(木)
三中地区公民館	4月20日(火)
	4月21日(水)
神立地区コミュニティセンター	4月13日(火)
六中地区公民館	4月14日(水)
市民会館	4月16日(金)
都和公民館	4月23日(金)

集団検診の予約を開始します

総合健診、子宮がん・乳がん検診の予約を4月14日(水)から開始します。
 申込方法/「専用の申し込みはがき」に必要事項を記入し郵送(切手不要)

※「専用の申し込みはがき」は4月14日(水)から各保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所、各地区公民館で配布します。

申込期間/4月14日(水)～5月12日(水)(当日消印有効)

※詳しい日程、検診項目、検診料などについては、「みんなの健康づくり便利帳(平成22年度)」をご確認ください。

「女性特有のがん検診」無料クーポン券について

次の年齢に該当する女性の方には、子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ)を無料で受けられるクーポン券を後日発送します。集団検診でもご利用いただけますので、集団検診での受診を希望される方は、申込期間中にお申し込みください。

※詳しくは、クーポン券に同封される案内をご覧ください。無料クーポン券は医療機関でもご利用できます。

対象者/

●子宮頸がん検診

昭和44年4月2日～45年4月1日生まれの方
 昭和49年4月2日～50年4月1日生まれの方
 昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの方
 昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの方
 平成元年4月2日～2年4月1日生まれの方

●乳がん検診(マンモグラフィ)

昭和24年4月2日～25年4月1日生まれの方
 昭和29年4月2日～30年4月1日生まれの方
 昭和34年4月2日～35年4月1日生まれの方
 昭和39年4月2日～40年4月1日生まれの方
 昭和44年4月2日～45年4月1日生まれの方

健康教室

「大人の矯正」

土浦市歯科医師会
 磯山 裕子(久保木歯科医院)

歯には、力を加えられると動くという性質があります。それを利用して歯に一定の力を加えて釣り合いの取れた位置に動かしていく治療が歯科矯正です。矯正治療によって歯並びが良くなれば、歯並びのせいで歯ブラシが届かなかったところまで歯磨きができるようになり、虫歯や歯周病の予防が容易になります。また、かみ合わせが良くなることにより、食べ物をよく噛んで食べられるようになり、消化や吸収を助け、内面からも健康になります。

矯正治療の開始時期に年齢制限はありませんが、子どもの矯正治療と比べて大人の場合は、矯正力に対する組織の反応が遅いため、歯の移動には時間がかかることがあります。また、成長発育が止まっている顎の大きさが完成しているため、そこをベースに治療を行います。そのため、顎の大きさに対して歯が並びきれないときや、歯列が出ているときには、歯を抜いてそのスペースを利用して並び替えたり、前歯を後ろに下げたりします。

大人の矯正治療を考える方たちの多くは、審美的な面での改善を望むのでのことです。

そこで矯正治療とよく間違えられるのが、審美歯科です。審美歯科の治療は、数回の通院で歯を削り、その上に人工的な処置をして、きれいな歯並びに見せる方法です。

子どもの時期には、子供自身の希望よりも周囲の希望が優先されることが多く、せつかく成長期のよい時期に治療を始めたとしても、治療の進み方が悪いときがあります。しかし、自分の意志で矯正治療に望む大人の場合は、歯磨きや装置の手入れなどにも気を配ることができ、口腔内が良い状態で効率的に治療が進むことが多いのです。

歯科矯正治療は、矯正装置を長期間着けなければいけないというので、二の足を踏む方も多いようですが、「一生自分の歯で噛める」ことの意義・喜びを考えて、矯正治療を見直してみたいはいかがでしょうか？