



SUGHIURA PUBLIC RELATIONS

広報

# つちうら



◆平成22年4月1日発行◆2010 No.1024

## CONTENTS

---

- 2… 平成22年度  
市政の運営方針
- 17… かすみがうらマラソン  
交通規制にご協力ください!
- 18… 春の公民館講座

# 「水・みどり・人がきらめく 安心のまち 活力のまち つちうら」の実現に向けて



市長は、3月9日から開会された平成22年第1回市議会定例会の冒頭、平成22年度の市政運営に対する所信を表明しました。

本年度は、「歴史と伝統のまち みんなで創ろう未来の土浦」をメインテーマに、市制施行70周年を迎えてさまざまな事業に取り組みとともに、「行財政改革推進」と「市民協働のまちづくり」を基本姿勢として、「安心・安全なまちづくり」のより一層の充実と「活力あるまちづくり」に重点を置いた取り組みを展開し、引き続き健全で持続可能な財政基盤の確立に努めていく決意を述べました。

市政の運営方針と主な施策の概要は次のとおりです。

## 1 市政の運営方針

平成22年度、土浦市は、市制施行70周年の節目の年を迎えます。

私は、この記念すべき年に、市政を預かる者としてこの場に立ることに対し、深く感謝を申し上げる次第であります。

土浦市は、昭和15年11月3日に、当時の土浦町と真鍋町が合併し、県内では3番目、県外では初めて市制を施行いたしました。

その後、戦後の苦しい時代や数度の水害、オイルショックやバブル景気の崩壊による経済情勢の悪化など、幾多の苦難に遭遇しながらも、これら乗り越えてきた先人のためめ努力と、明日への希望の積み重ねによって今日の「土浦が築き上げられてまいりました。

こうした先人への感謝の気持ちを新たにしながら、現在直面するさまざまな課題にひるむことなく、この愛する「土浦」の未来を開き、次の世代につなげていくことが、私たちに課せられた重大な使命であると考えております。

このようなことから、新年度は、「歴史と伝統のまち みんなで創ろう未来の土浦」をメインテーマとして、市制施行70周年の喜びを市民の皆さんと、共に祝い、喜びを分かち合えるさまざまな事業やイベントなどを企画・実施してまいります。



防犯ステーションまちばん荒川沖

さて、我が国におきましては、一昨年のリーマンショックに端を発した、百年に一度と言われた世界的経済危機から徐々に景気を持ち直し傾向が見られるものの、いまだ厳しい雇用情勢や下落傾向にある物価水準、急激な円高ドル安や財政悪化に伴う長期金利の上昇などの懸念材料が存在し、今後も予断を許さない状況にあります。

また、地球温暖化や新型インフルエンザを始めとした、人類の生存に関わる地球規模の脅威にも直面することも、中長期的には、日本社会は人口減少と超高齢化が同時に進行するという、これまで経験したことのない局面を迎えることとなります。

このような状況下、国政におきましては、歴史的な政権交代が行われ、新政権が掲げる地域主権の具体的な動きとして、本年夏には「(仮称)地域主権戦略大綱」が制定されることの見込みであり、地方自治体は、まさに「地域のことは地域が決める」という、自己決定・自己責任の下で行動する「自主・自立の行政運営」が、これまで以上に求められる時代になるものと考えております。

今なお先行き不透明な状況が継続し、地方自治体を取り巻く環境も大きく変化する時代の中で、山積する行政課題に的確かつ着実に対応するため、本市では第7次土浦市総合計画の将来像であります「水・みどり・人がきらめく 安心のまち活力のまち つちつら」の実現に向け、各種の施策・事業に全力で取り組んできたところであります。

特に本年度は、防犯ステーション「まちばん」の開設、防災行政無線の整備工事への着手、小学校8校の体育館の耐震化への取り組みなど、「安心・安全に暮らせるまちつくり」に重点を置いた施策の展開を図ってまいりました。

新年度におきましても、私の政治信条であります、「行財政改革の推進」と「市民協働によるまちづくり」を施策推進の基本姿勢として、「安心・安全なまちづくり」のより一層の充実を図るとともに、これまで蓄積してまいりました基礎体力をバネに、「活力のあるまちつくり」に重点を置いた取り組みを進めてまいりたいと考えております。

**まず第1には、「まちの活力アップ」であります。**  
土浦駅前北地区市街地再開発事業や神立駅西口の区画整理事業、市民生活に欠かせない道路の整備を始めとした都市基盤の整備を推進するとともに、市内外から多くの皆さんが集う各種イベントの充実を図りながら、都市としての魅力をより一

層高めてまいりたいと考えております。

また、観光基本計画に基づき、恵まれた自然環境や特産物など本市の有する豊かな地域資源を生かした観光の振興に資する事業を推進し、活力とにぎわいのあるまちつくりを推進してまいります。

**第2には、「ひとの活力アップ」であります。**

地域と行政が一体となった協働のまちつくりに向けたことのできない「市民力」「地域力」の向上を図るため、地域のまちづくりをリードする人材の養成に努めてまいります。

また、住み慣れた地域で、「支え合い、元気で生きがいを持って暮らせる環境」、「安心して産み育てられる環境」、そして子どもたちが安心して学ぶことができる環境の整備を推進し、市民一人ひとりが輝き、きらめくまちつくりを推進してまいります。

**第3には、「地域環境力のアップ」であります。**

市民の皆さんと共に「低炭素社会」、「循環型社会」および「自然環境の保全」の実現に向けた取り組みを進め、水・みどりがきらめく、やすらぎとるおいのある持続可能な社会の構築を推進してまいります。

また、地球温暖化防止行動計画や、バイオマスタウン構想に基づく施策の具体的な展開を図りながら、温暖化防止に対する意識の醸成に努めてまいります。

**第4には、「安心・安全力のアップ」であります。**

本年度は、「安心・安全に暮らせるまちつくり」の新たなスタートの年としてさまざまな施策の展開を図ってまいりました。その矢先に発生した昨年10月の竜巻により、宍塚地区を中心として建物などに甚大な被害がもたらされました。この自然災害の恐ろしさを目の当たりにし、改めて「安心・



総合防災訓練

安全なまちづくりの重要性を強く感じたと感じています。こうした、いつ起こるか分からない災害に対しては、心構えとともに事前の備えが重要であると考えています。

とから、情報伝達手段や雨水排水施設の整備などへの取り組みを強化し、自然災害に強い都市づくりを進めてまいります。

また、防犯施設の整備や防犯組織活動への支援の充実を図るとともに、「バリアフリー特定事業計画」に沿った施設整備により、すべての市民が安心して安全に暮らせるまちづくりの推進に努めてまいります。

以上、「活力のあるまちづくり」に重点を置いた施策・事業への取り組みについてご説明申し上げますが、これらを実現するためには「持続可能な行政力のアップ」が重要であります。

我が国は今、少子高齢化や国際化、高度情報化、地球規模での環境問題等々、多くの課題に直面する中で、戦後のパラダイムが崩壊し、新しいパラダイムの構築のまっただ中にあると考えております。

また、「中央から地方」、「官から民」、「物から心」という時代の流れの中で、特に地方分権への取り組みがハッキリと示されました。

だからこそ、財政や人事等々受け皿となる諸課題にも耐え得る「土浦市役所」をつくるためには、真の行財政改革が必要であり、何よりも市民の皆さんとの協働がなければ不可能なことであります。

新年度も景気の急激な回復が見込めない中、更に強固で、かつ安定的な行財政基盤を確立するため、財政規律を堅持しつつ、職員の資質の向上や公共施設の適正な運営など、基礎的な「行政力」の向上を目指してまいります。

次に、平成22年度の予算編成の考え方を申し上げます。

市長就任以来、「入るを量りて、出づるを制す」を財政運営の基本に据え、所要財源の確保と事務

事業の総点検による歳出削減など、スリムで筋肉質な行財政運営の確立に努めてまいりました。その成果として、本市の財政状況は健全な水準を維持することができていると考えております。

しかしながら、現下の厳しい経済情勢を反映して、新年度の歳入は、その根幹を成す市税におきまして、法人市民税が前年度比約13%の減となるなど、総じて大幅な減収が見込まれるところであります。



市民課パスポート窓口

こうした厳しい財政環境にあるものの、地域の未来を切り開くために、行政が果たすべき役割の重要性を踏まえ、切れ目のない公共投資の執行など、市民の皆さんの暮らしの先行きへの不安解消や地域産業の振興など、地域の活性化に配慮した予算編成に取り組む必要があります。

また、新年度は、「第7次土浦市総合計画前期計画」の中間年に当たりますことから、これまでの成果を踏まえつつ、総合計画に掲げる将来像の実現に向けてより強力な施策・事業の展開を図る必要があります。

さらに、新政権による制度や予算の枠組みの見直しに対する適切な対応を講じる必要があります。

こうした視点に照らして編成しました新年度の予算は、国の公共事業費の削減が見込まれる中、一般会計におきまして、投資的経費は前年度当初比、1.9%の増とし、そのうち特に、土木費につきましては約37%の伸びを確保いたしました。

また、喫緊の課題への対応として、子育てや教育の環境整備、地域振興など、市民生活に密着した施策の充実を図るなど、戦略的かつ効果的な財源配分の重点化によりメリハリのある予算編成に努めたところであります。

その結果、前年度当初予算と比べ、一般会計は1.0%増の465億7000万円、特別会計は5.8%減の347億6500万円で、その結果総額は813億3500万円、2.0%の減とするものであります。

なお、国の第2次補正予算で創設された「地域活性化・きめ細かな臨時交付金」や、県の基金を活用する雇用創出事業の速やかかつ着実な実施により、切れ目のない景気対策・雇用対策を図ってまいります。

## 2 主な施策の概要

将来を展望した広域的な都市づくりの推進と、  
快適でゆとりのあるまちづくり

周辺自治体との連携を図りながら、広域的な観点からの都市づくりを推進するとともに、生活圏や経済圏を基盤とする適正で有効な土地利用の誘導や、道路・公園などの生活空間の整備を推進し、市民の皆さんが快適でゆとりの実感できるまちづくりを進めます。



水郷公園で開催される  
土浦市子どもまつり

「土浦らしさ」を創出する適正な土地利用の誘導につきましても、都市機能がコンパクトに集積した都市構造の実現と、自然との調和を基本とし、それぞれの地域の特性を生かしたまちづくりを進めるため、「線引き」や「用途地域」の見直しを実施します。

本市を取り巻く広域道路ネットワークは、首都圏中央連絡自動車道や、3月11日に開港する茨城空港へのアクセス道路などの整備が進められています。

こうした中、本市を縦断する広域幹線道路であります「国道6号土浦バイパス」の4車線化につきましては、本年度調査費が措置され、事業化に向けて弾みが付いたところであります。新年度も引き続き、早期整備に向けて、「国道6号牛久土浦バイパス」、「国道354号土浦バイパス」と併せ、国・県に対し強く要望してまいります。

市施行の都市計画道路につきましては、市中央部の骨格を形成する道路として重要な役割を持つ、「川口田中線」の全線開通に向け継続して整備を進めます。

また、本年度に引き続き、土浦協同病院周辺の交通混雑を解消するため、「川口下稻吉線」の改良工事を実施するとともに、市北部地区の円滑な交通動線確保するため「木田余神立線」の整備を推進します。

本市の南北軸である荒川沖木田余線につきましては、土浦駅東口周辺の交通混雑を解消するため、暫定3車線化に向けた実施設計を行います。

常名虫掛線につきましては、国道125号並木地区と市街地を結ぶ幹線道路としての整備を図るため、測量並びに詳細設計を行います。

(仮称)朝日トンネルにつきましては、新たなネットワークを構築し、観光や産業の振興を図るた

め、茨城県や石岡市との連携を密にしながら、平成24年度の完成に向け、本格的なトンネル本体工事に併せて、周辺地区へのアクセス道路の整備を進めます。

市民の皆さんから整備要望の多い生活道路につきましては、安全で快適な通行を確保するため、必要性や緊急性などを勘案して本年度よりも4路線増やして、45路線、延長約8kmの市道改良工事を実施します。

また、虫掛・藤沢間の市道につきましては、早期整備に向けた改良工事を進めるとともに、新川河口に架かる真鍋新町の人道橋につきましては、引き続き整備を進め、新年度内に供用を開始いたします。

多くの皆さんに親しまれ、憩いの場となっております。



新治運動公園で開催される土浦マラソン

ります都市公園や児童公園につきましては、安心して安全に利用できる施設の維持管理の徹底に努めます。特に、本市のシンボルともいえる霞ヶ浦総合公園や、乙戸沿公園などのトイレの改修・更新を行い、快適で利用しやすい環境の整備を図ります。

常名運動公園につきましては、川口運動公園、新治総合運動公園との機能分担を視野に入れながら基本計画の見直しを行います。

JR常磐線の東京駅乗り入れにつきましては、JR東日本に対する長年の要望が結実し、平成25年度完成の予定で、現在、上野・東京間の線路工事が進められています。今後とも、茨城県や県南市町村などの関係団体と協力しながら、首都圏への通勤・通学や観光アクセスの更なる利便性向上と地域の活性化を図るため、東京駅への最大限の乗入れ本数の確保を目指し、要望活動を継続して実施いたします。

地域公共交通の活性化および再生につきましては、市民の交通手段の確保や交通弱者への対応、環境負荷の小さい交通体系を構築するため、「地域公共交通総合連携計画」に基づき、公共交通利用の促進PRを行うとともに、バス路線が無い公共交通不便地域でのコミュニティ交通の実証運行に向けて、市民・事業者との協働により運行計画を策定いたします。

**市民の生命と財産を守り、  
安心・安全な、明るいまちづくり**

本市ではこれまで、災害に強いまちづくりへの積極的な取り組みを進めてまいりましたが、昨年、竜巻による予測不可能な自然災害に見舞われました。

このような万一の事態をも想定して、緊急性を見極めながら各種施策・事業の展開を図ってまいります。

災害発生時などに、市民に情報を迅速かつ正確に伝達するため、本年度に引き続き同報系防災行政無線の整備を進め、市域全体に一斉伝達可能なシステムを構築します。

また、新たに給水車を1台導入し、現行の給水車と合わせて、災害時や漏水事故の際に速やかに飲料水を供給できる体制を整備します。

橋梁の安全対策につきましては、本年度、本市が管理する242橋の点検調査を実施しましたので、その結果に基づき、「橋梁長寿命化修繕計画」の基本計画を策定します。

市民および駅利用者の安全を確保するため、市内2カ所目の市営交番として、神立駅西口に防犯ステーション「まちばん」を設置し、犯罪の未然防止と事件発生時の被害拡大の防止に努めます。

スクールガードリーダーによる下校時の防犯パトロールを全登校日に実施するなど、子どもを守る安全対策の一層の強化を図ります。

歩行者や自転車の安全な通行を確保するため、常磐線摩利山踏切内および前後の市道に歩道を整備します。

自転車利用者の安全の確保と子育て家庭の経済的な負担の軽減を目的として、安全基準に適合した「幼児2人同乗用自転車」の購入費の一部を助成いたします。

消防・救急体制につきましては、長年使用している救助工作車と資機材搬送車を更新し、緊急時の活動能力の向上を図ります。

また、老朽化や狭あい化が課題となっております消防本部庁舎につきましては、新庁舎の建設に向けた、調査・検討を進めてまいります。

ゲリラ豪雨とも呼ばれる、頻発する局地的な大雨などによる浸水被害から市街地を守る雨水対策につきましては、速やかに雨水排除が行えるよう、神立菅谷都市下水道を始め、国分中高津都市下水道や穴塚地内小規模排水路などの一層の整備強化を図ります。

また、大量の雨水を早期かつ効率的に排除するポンプ場施設につきましては、予防保全型の維持管理を計画的に進めることと、「長寿命化計画」を策定して大規模改築などを行い、事故などの未然防止およびライフサイクルコストの削減を図ります。



塚田ポンプ場

産業の振興を図り、

活力とにぎわいのあるまちづくり

豊かな自然環境とそこで育まれた歴史、文化、産業など、恵まれた地域資源を生かし、まちとしての魅力を高め、活力とにぎわいのあるまちづくりを推進します。

本市の中心であります土浦駅周辺地区は、相次ぐ大型ショッピングセンターの進出や急速な少子高齢化の進展、消費生活の変化など、大きな変革のときを迎えており、県南地域の中核都市としての拠点性の維持・向上と、なお一層の魅力づくりが求められています。

このような転機に適切に対応し、都市機能の増進や経済活動の向上を総合的かつ一体的に推進するため、その指針となる新たな「中心市街地活性化基本計画」の策定に着手します。

中心市街地のにぎわいづくりにつきましては、土浦まちなか元気市や食のまちづくり、まちの駅の増設など、既存事業の一層の充実を図るほか、新年度は、端午の節句に合わせて亀城公園に鯉のぼりを泳がせ、まちなかに元気と活力を演出いたします。

また、市民が幅広く交流する拠点施設として、空き店舗を活用して「仮称）まちなか交流ステーション」を整備するなど、活力ある商店街の創出に努め、地元商店会、商工会議所・商工会および市がそれぞれの役割分担の下、連携を密にして各種事業の展開を図ります。

土浦駅前北地区市街地再開発事業につきましては、図書館を核とした施設棟整備に向けて、設計の見直しや権利変換計画の策定を行ってまいります。



まちの駅

次に、本市の北の拠点であります神立駅西口地区につきましては、かすみがうら市との連携を密にしながら、土地区画整理事業などの都市計画決定に向けた作業を進め、駅前になぎわいあるまちづくりを推進します。

常磐自動車道土浦北インターチェンジ周辺地区につきましては、交通利便性や工業団地に近接する恵まれた立地条件を生かし、流通・業務などの民間開発の誘導による適切な土地利用の促進を図るため、企業の進出の意向調査などを実施します。



土浦まちなか元気市と宮崎土浦合同物産展

景観への取り組みにつきましては、知事の同意を得て、昨年9月に景観行政団体に移行したところであります。これを契機として、平成23年度の景観条例制定に向けた景観計画を策定するなど、より一層、本市の有する景観資源の維持・保全・向上を図ってまいります。

農林水産業の振興につきましては、生産性の向上による持続的な発展と長期的な安定を図るため、県営事業である手野地区や坂田地区のほ場整備、新治地区のかんがい排水整備など、農業生産基盤の計画的な整備を推進するとともに、優良農地として農用地区域の長期的な確保と計画的な土地利用を図るため、「農業振興地域整備計画」の見直しに向けた基礎調査を実施します。

農産物の地域ブランド化につきましては、認定・登録に向けて具体的な制度を構築し、本市の特色ある農産物を全国に向けPRしてまいります。

都市と農村の交流事業につきましては、「日帰り型」を基本としながら、重点地区において、地域固有の資源を生かした交流事業を推進するため、本年度は新治地区に推進協議会を設立し、事業の在り方の検討を進めてまいります。新年度は、霞ヶ浦周辺地区にも新たな推進組織を立ち上げ、更なる具体化に向けた検討を進めます。

公設地方卸売市場につきましては、老朽化した施設の大規模改修を計画的に行うとともに、管理運営の一層の効率化を図るため指定管理者制度への移行を進めます。

次に、地域経済の基盤となります工業の振興についてであります。

企業誘致につきましては、産業の活性化や雇用の創出、定住人口の増加など、地域経済への大きな波及効果が期待できますことから、立地企業に対する優遇措置を設けるとともに、企業への訪問、現地案内への出席など、意欲的な取り組みを進めてまいります。

その結果、誘致企業は13社を数え、10社が操業を開始しております。

今後におきましても、企業懇談会の開催や、企業誘致説明会への参加などあらゆる機会を通じて、本市の工業団地の魅力や優位性のPRに努めるなど、積極的な企業誘致を展開してまいります。

雇用促進、就労支援につきましては、依然として厳しい雇用情勢にある中、引き続き、ふるさと雇用再生特別交付金事業や緊急雇用創出事業による新たな雇用の機会を創出してまいります。

また、ハローワークや、茨城県など関係機関と連携して、就職支援セミナーの開催や、離職者を対象とした集団面接会に地元企業の参加を要請するなど就労支援を図ってまいります。

観光の振興につきましては、観光基本計画の基

本コンセプトである「市民とはぐくむ観光・交流のまち土浦」の実現を目指し、外国人向け観光ガイドブックの作成や観光情報誌へのガイドブックの別冊付録化、更には城下町の古絵図を活用した歴史散策ルートの策定など、戦略的な観光施策の展開を図るとともに、観光情報の発信の充実・強化に努め、活力とにぎわいのある魅力的なまちづくりを推進します。

日本一の土浦全国花火競技大会につきましては、好評を博しております。大会提供花火「土浦花火づくし」の内容をなお一層充実することと、安全で快適な大会運営に努めながら、多くの観衆を魅了する「土浦の花火」を全国に発信してまいります。



ワイドスターメイン

絶好のロケーションを誇り、観光客誘致の一翼を担う国民宿舎「水郷」につきましては、老朽化した施設の適正な維持管理に努めるとともに、今後の在り方について、さまざまな角度から調査検討を進めます。

小町の里周辺地区につきましては、(仮称)朝日トンネルの開通により交通の利便性が向上し、多くの観光客が訪れることが想定されますことから、豊かな自然景観や特産物などの地域資源を最大限に生かした観光拠点としての魅力をより一層高めるため、小町の館の機能充実と新たな拠点施設の整備に関する基本計画の策定に取り組みます。

**保健・福祉サービスの充実した、人々のあたたかいふれあいのあるまちづくり**

保健、医療、福祉の連携により、要援護者を地域で支える本市独自の「ふれあいネットワーク」の展開により、住んでよかった、これからもずっと住み続けたい、安全快適で、思いやりと優しいにふれたまちづくりを推進します。

本市の医療福祉制度につきましては、入院・外来自己負担金への助成、対象とする幼児年齢の引き上げ、乳幼児のいる世帯の所得制限撤廃など、県や他市町村に先駆けてその充実・拡大に努めてまいりました。

新年度におきましては、妊産婦のだけれどもが安心して必要な医療を受けることができるよう、妊産婦医療福祉費助成制度の所得制限を撤廃します。

また、子育てに関する経済的支援策として、乳幼児医療福祉費助成制度の対象年齢を「未就学児まで」から「小学3年生まで」に拡大します。さらに、入院・外来自己負担金についても市単独事業

で助成し、子どもの医療環境の充実を図ります。子ども福祉につきましては、次世代の社会を担う子どもの成長および発達に資するため、中学校修了までの児童を養育している保護者へ、1人につき月額1万3000円の「子ども手当」を支給します。

子育て中の親子が気軽に集い、子育てに関する不安や悩みを相談したり、保護者同士が自由に交流できる場として、「わらば」に続き、市内2か所目となる子育て交流サロンを整備します。



都和児童館で開催される児童館まつり

保育環境の向上につきましては、子どもの健康増進を図るため、すべての市立保育所と児童館の園庭の芝生化を実施します。

障害者福祉につきましては、障害者の就労訓練、社会参加および地域交流の場を確保するため、商店街の空き店舗活用による常設の「福祉の店」を設置します。運営にはボランティアの協力を得て、市民との交流促進により、障害に対する理解の向上を図ります。

認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない方を支援する成年後見制度につきましては、低所得者の利用促進策として、既に事業化している成年後見制度申立ての際の鑑定料などの助成に加え、選定された成年後見人などへの報酬の一部助成を実施します。

また、認知症の方とその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、中学校区単位で、認知症サポーター養成講座を開催し、養成されたサポーターの支援による支え合いの体制を目指します。

高齢者やその家族を総合的に支援する地域包括支援センターにつきましては、総合相談業務が複雑・多様化しており、更に介護予防ケアマネジメント業務も増加していることから、ケアマネジャーなどの専門職員を増員することにより、総合相談や虐待防止・権利擁護業務などの一層の充実を図ります。

女性特有のがん検診につきましては、子宮がん、乳がんの早期発見と正しい健康意識の普及、啓発のため、特定の年齢に達した女性に対して、がん検診の無料クーポン券を交付することにより、受診率の向上を図ります。

バリアフリーのまちづくりににつきましては、土浦駅西口の駅ビル前面にエレベーターを整備し、

東西自由通路および土浦駅を利用する市民の移動の円滑化と利便性の向上を図るほか、荒川沖駅東口や神立駅周辺の道路の改修整備など、バリアフリー基本構想に基づく149事業の特定事業計画を推進してまいります。

**心の豊かさたくまじさを育む教育の推進と、子どもや市民の明るさがあふれるまちづくり**

社会が大きく変化する時代にあつて、自らを律し、協調性や思いやる心を育み、心豊かでたくましい人材を育てる教育を推進します。

また、生涯にわたって学び、スポーツに親しみ、文化・芸術活動や地域活動に参加できる心豊かな人が育ち、健康で明るさがあふれるまちづくりを目指します。

人間形成の基礎が培われる幼児期の教育につきましては、幼児一人ひとりの個性や能力を伸ばすとともに、本年度いくぶん幼稚園で実施しました園庭の芝生化について、大岩田幼稚園や土浦第二幼稚園、新治幼稚園など4園に拡大し、幼児教育の良好な環境の整備に努めます。

義務教育につきましては、生涯にわたって学習する基盤が培われるよう、確かな学力や規範意識、健やかな体の育成に努めるとともに、自ら課題を見つけ主体的に考え行動し、問題を解決する資質や能力を育てます。このため、これまでの実績を踏まえ、宿泊体験学習などの豊かな体験や自然とのふれあい、ボランティア活動など、さまざまな学びや体験を通じた活動を引き続き実施してまいります。

また、新年度は、小学3年生から6年生までを対象に、市独自で学力調査を実施し、その結果を活用して、指導方法を工夫・改善することにより

児童の学力の向上を図ります。

発達障害などにより支援を必要とする子どもたちへの教育につきましては、保健、福祉、医療、教育などの関係機関と保護者との相互の連携により、乳幼児期から成人期までの一貫した支援を実施します。

学校施設につきましては、大岩田小学校校舎の耐震補強工事や新治中学校柔剣道場棟の建設工事を、本年度前倒しで実施します。

新年度は、市内全小中学校の早期耐震化に向けて、真鍋小学校体育館や東小学校、中村小学校、土浦第一中学校、土浦第三中学校の校舎耐震化についての設計業務を実施します。

土浦小学校につきましては、保護者や学校関係者、地域の皆さんと一体となって新しい学校づくりを進め、校舎および体育館改築の基本設計を実施します。

また、上天津東小学校では、児童数の増加に伴い、校舎の増築工事を実施します。

小中学校の更新時期を迎えた学習机につきましては、県産の間伐材を利用した天板に交換し、引き続き使用することにより、資源の有効活用と子どもたちの環境教育を進めてまいります。

このほか、学校における快適な学習環境と教職員の業務軽減を図る観点から、高速インターネット環境を整備します。

幼稚園、小中学校の適正規模・適正配置につきましては、検討委員会から本市の基本的な方針についての提言を受け、子どもたちのよりよい教育環境の充実を目指します。

生涯学習につきましては、市民の多様な学習活動やニーズに対応し、いつでも、どこでも、だれでも学べる環境の整備を進めるとともに、新たな「生涯学習推進計画」を策定します。



この度本市に移管されます土浦石岡地方社会教育センターにつきましては、これまでの実績を継承しながら、本市の新たな「学び」の拠点に位置付け、「土浦市生涯学習館」として活用してまいります。

読書活動の推進につきましては、子どもたちが読書の楽しさや素晴らしさに出会い、読書を通じて心豊かな生活を送れるよう、「子ども読書活動推進計画」を策定します。また、今年が国民読書年に当たることから、啓発活動の一環として、絵本作家による講演会を開催します。

市内すべての小学校で実施している放課後児童対策につきましては、大規模化した児童クラブの

解消や施設環境の整備を進めるとともに、ボランティアによる遊びやスポーツ体験などの指導を加えるなど、放課後児童クラブおよび放課後子ども教室の充実を図ります。

市民文化の振興につきましては、文化意識の高揚と、自主的な文化活動を促進するため、各種文化団体の育成や、市民会館自主文化事業の充実を図ってまいります。また、市民の歴史的遺産である文化財の保護・活用を推進し、豊かな歴史や伝統に触れる機会を図ります。



真鍋のサクラ



車いすフルマラソン

日本第二の長寿を誇る県指定文化財「真鍋のサクラ」につきましては、樹勢回復事業を実施し貴重な文化資源の保護に努めます。

スポーツの振興につきましては、本市最大のスポーツイベントである「かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会」が、20回目の記念大会となり、新たに「車いすフルマラソン」を正式種目として加え、史上最多のエントリーの下、より一層充実した内容で開催いたします。

社会体育施設につきましては、市民の皆さんが安心して利用しやすい施設となるよう、霞ヶ浦文化体育会館を始め、各体育施設の整備を計画的に実施し、各種スポーツに親しむ機会を充実を図ります。

また、長年市民に親しまれております霞ヶ浦総合公園プールにつきましては、総合診断調査の結果を踏まえ、レジャー施設として計画的に整備を進めてまいります。

本年度、姉妹都市を締結しましたパロアルト市につきましては、市民レベルでの交流を進め、両都市相互の一層の関心と理解が深められるよう、10月に現地で開催される「日本／土浦まつり」に伝統芸能関係者などを派遣します。

また、同市との交換交流事業につきましては、引き続き中学2年生を対象として実施し、国際感覚の醸成や人材の育成に努めます。

### 人と環境にやさしい循環型社会づくり

恵み豊かな地球環境を守り、安心して次の世代に引き継ぐことのできる、やすらぎとつながりのある「持続可能な社会」の構築は、今を生きる私たち一人ひとりの責務であります。そのためには、市民の皆さんとともに、「低炭素社会」、「循環型社会」および「自然環境の保全」の実現に向けた取り組みを統合的に推進する必要があります。

まず、「低炭素社会」の実現につきましては、「地球温暖化防止行動計画」に基づき、温室効果ガスを削減する上で課題となっており、家庭部門からの排出量の削減に向けて、太陽光発電システム補助の拡充に加え、高効率給湯器の設置に対する補助制度を創設します。

本年度、太陽光発電システムを小学校4校および中学校3校に整備することにより、既に設置しております真鍋小学校と合わせて、県内一の設置数となります。温室効果ガスの削減効果に加え、児童生徒が、低炭素・新エネルギーの効果や、そ

の仕組みを体感できる教材として活用し、持続可能な社会づくりに貢献する人材育成を目指した体験・実践型の環境教育を推進します。

「循環型社会の実現につきましては、後期ごみ処理基本計画に基づき、より一層のごみの発生抑制と資源リサイクルの推進を基調としながら、ごみ処理費用の適正かつ公平な負担の在り方について、有料化を含めた具体的な検討を進めてまいります。

また、広く地域との連携により、バイオマスを安定的かつ適正に再利用できるプランとして策定しましたバイオマスタウン構想の推進につきましては、廃食用油の燃料化に向けた効率的な廃油の回収方法や精製された燃料の用途など、実現に向けた調査を実施します。

「自然環境の保全につきましては、生活環境の向上と霞ヶ浦などの公共用水域の水質保全を図るため、引き続き、公共下水道および特定環境保全公共下水道の整備を推進します。特に新年度は、上大津地区の工事に着手します。

築30年が経過し、施設の老朽化や狭あい化が課題となっている市営斎場の整備につきましては、条件を整えながら、地元の合意形成を図るなど、新たな施設整備に向けた基本計画の策定を進めます。

上水道につきましては、安心・安全で安定した配水を確認するため、引き続き送・配水管の整備や石綿管・鑄鉄管などの老朽管の布設替えを実施します。さらに、築39年が経過し、老朽化・狭あい化が進んでいる右廻配水場につきましては、移転新築に向けて用地を取得するほか、各配水場の施設整備を計画的に進めます。

市営住宅につきましては、ストック総合活用計画に基づき、都和住宅にエレベーター設備を整備

するなど、安心で安全に生活できる快適な居住環境の改善を図ります。



ごみダイエットキャンペーン

### 3 主な施策の推進方策

まず、「簡素で効率的な行財政運営」につきましては、本年度、土浦市住宅公社や土浦石岡地方社会教育センター一部事務組合の解散、市営駐車場の指定管理者への移行、入札制度の見直しによる総合評価制度の導入など、各般に渡る改革・改善を実行してまいりました。

新年度は、先行き予断を許さない経済情勢の中で、より一層の行財政改革による市民サービスの向上を図るため、健全で持続可能な行財政運営の指針となる、新たな行財政改革大綱を策定します。

また、行政評価制度の更なる充実を図るとともに

に、県内市町村に先駆けて、外部の視点を交えた「事業仕分け」を実施し、真に必要な事業の洗い出しと市民の目線に立った事業選択に取り組むとともに、職員の市民に対する説明責任とコスト意識の更なる醸成に努めてまいります。

本市の公共施設につきましては、県南地区で最も歴史のある都市として、先駆的に整備を進めてまいりましたことから、多くの施設が老朽化や狭あい化により、更新または長寿命化などを図る時期を迎えております。

特に、市庁舎につきましては、市民アンケートを実施することにも、新庁舎の建設に向けた調査・検討を進めてまいります。

また、今後の公共施設の在り方を考えるための基礎資料として「公共施設白書」を策定します。

長期保有土地の買戻しを進めておりました住宅公社につきましては、本年度末をもって解散する運びとなりました。土地開発公社につきましても、抜本的な改革に向け、長期保有土地の買戻しなどを進めてまいります。

人材の育成・管理につきましては、職員一人ひとりの能力・資質の向上を図るとともに、更なる定員の適正化を図ります。

歳入の根幹を成す市税の収納対策につきましては、引き続き滞納者が所有する自動車のタイヤ口ツクや差押え不動産の公売およびインターネット公売を行うなど、滞納処分強化を図り、収納率の向上に努めます。

また、各種証明書を発行する自動交付機を設置して利用時間の拡大を図るとともに、郵便局で住民票等証明書を交付できる仕組みを導入し、一層の市民サービスの向上を図ります。

次に、「市民との協働によるまちづくり」についてであります。



青年懇談会

市民協働のまちづくりを進めるためには、「市民と行政の協働」と、「市民相互の協働」の二つの協働が活発に展開される地域社会を築き上げることが大切なことでもあります。

新年度は、市民協働のまちづくりの意識啓発・気運醸成を図るためのシンポジウムや、地域課題の解決方法の学習、地域におけるリーダーの養成を目的とした「地区別ワークショップ」、更に、NPO法人の設立支援として「NPOセミナー」を引き続き開催し、市民の皆さんと行政が対等なパートナーとして、互いの立場や役割を尊重し、共に考え行動する、協働意識の醸成に努めてまいります。

コミュニティ組織の充実につきましては、地域コミュニティ活動の拠点となる地域公民館の新築などに対し、引き続き助成を行い、地域コミュニティの活性化と、住民の自治意識の高揚を図ります。

市政広報番組「マイシティつちうら」につきましては、市民アナウンサーを登用し、より身近な番組づくりに取り組んでまいります。新年度は、番組で放映されるイベント会場でのインタビューなど活動の場を広げ、市民の目線から本市のさまざまな魅力を紹介するなど、市民の皆さんと一緒に良い番組づくりに努めてまいります。

「市民懇談会」につきましては、女性を対象に開催することにも、「市民満足度調査」を実施し、ご意見・ご提案を市政に反映してまいります。

男女共同参画社会づくりの推進につきましては、社会のあらゆる分野における男女共同参画社会の実現とさまざまな女性問題の解決を目指し、新たな(仮称)男女共同参画計画」を策定します。

私たち一人ひとりが人権尊重の理念について理解を深めながら、「互いの人権を尊重し、共に生きる社会」の実現を目指し、総合的かつ計画的な人権教育・啓発の取り組みを進めるための「人権基本計画」を策定します。

また、恒久平和を願い、戦争の悲惨さ、平和の尊さと人権尊重社会の実現を目指して「人権と平和のつどい」を開催し、人権と平和の大切さを市民の皆さんに呼び掛けてまいります。

以上、平成22年度の市政運営の方針と主な施策の概要についてご説明を申し上げます。

新年度は、市制施行70周年を迎えることとなります。

この節目を新たな歴史と伝統を刻む出発点として捉え、記念式典の開催を始め、本市のイメージ



キャラクターの作成や里親制度による校の名所づくり、NHK公開番組などの新規17事業に加え、恒例行事であります「かすみがうらマラン」や「全国花競技大会」など、さまざまなイベントを記念事業に位置付け、合わせて88の事業について一層の工夫を凝らしながら実施し、市制施行70周年に華を添えてまいります。

変革のとき、改めて市政の舵取り役としての責任の重さを痛感するとともに、市制施行70周年を一つの節目とし、本市の将来あるべき姿を見定めながら、しっかりと足下を固め、より効率的で、市民の皆さんに満足していただける「新しい土浦」のまちづくりに全力を傾注してまいります。

ここに、改めて議員各位を始め、市民の皆さん、関係機関、関係団体のご理解とご協力をお願い申し上げます。平成22年度の市政運営方針といたします。

## 市のイメージキャラクターデザインを募集します!

土浦市は本年11月3日で、市制施行70周年を迎えます。これをきっかけに市民の皆さんをはじめ、全国の方にも愛され親しまれる市のイメージキャラクター(名称含む)を募集します。最優秀作品は、着ぐるみやキャラクターグッズなどとして活用し、市を広く内外にPRするとともに、イメージアップと活性化を図ります。

応募資格/どなたでも応募できます。

応募作品内容/土浦市をイメージできる親しみやすいキャラクター(名称含む)で、着ぐるみなどに活用できるもの

応募規定/

- A4版白画用紙にポスターカラー、絵具、クレヨン、色鉛筆、不透明水彩などで制作してください。
- 作品の裏に、住所・氏名およびキャラクターの名称を記入してください。
- 電子データで提出するときは、ソフトのバージョン情報、書体情報(アウトライン)など必要な情報を記入のついで、FD・CD-Rなどで提出してください。なお、A4用紙にカラーでプリントアウト(印刷)したものを添付してください。
- 応募点数に制限はありませんが、**未発表でオリジナルなもの**に限ります。
- 公序良俗その他法令の定め反するもの、誹謗中傷を含むもの、著作権そのほかの第三者の権利を侵害しているものは、審査の対象外とします。
- 審査後に盗用などが判明したときは、入賞を取り消します。

応募方法/郵送または直接

※作品は折れないようご注意ください。作品と一緒に、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業(学生は学校名、学年)を記入した用紙を同封してください。郵送などにかかる費用は各自の負担となります。

応募締切/5月31日(月) (当日消印有効)

賞・副賞/最優秀賞1点(副賞5万円と賞状)

優秀賞3点(副賞2万円と賞状)

審査方法/土浦市市制施行70周年記念事業推進委員会にて厳正に審査し、決定します。なお、応募作品は返却しません。また、審査に関するお問い合わせはお受けできません。

発表/7月上旬に、ホームページ上で発表します。受賞者には直接通知します。

著作権/最優秀作品の著作権、二次的使用権、商品化権、放送権そのほかの一切の権利は、市に帰属します。また、作品の一部を加筆・修正するときや、単色刷り印刷で使用することがあります。

※今回の募集に関し、すべての作品について取材対応で自由に公表できるものとします。

【問】 政策企画課(〒300-8686 下高津一丁目20-35  
☎826-1111 内線2425)

## 農地制度が大きく見直されました!

平成の農地改革と言われる『改正農地法等』が平成21年12月15日に施行されました。主な改正点は次の通りです。

【問】 農業委員会(☎826-1111 内線5134)

### □ 農地の権利のある方の責務が明確化されました

農地の所有権、賃借権などがある方は、その適正かつ効率的な利用を確保しなければならない旨の責務規定が、新たに設けられました。

### □ 農地を利用する方の農地の権利移動規制が緩和されました

解除条件付貸借契約で一般企業の参入が容認されました(所有権取得は認められません)。

### □ 農地転用規制が厳格化されました

農地の減少を食い止め、農地を確保するため、農地転用許可基準が厳格化されました。また、違反転用に対する罰則が強化(法人の場合、罰金300万円を1億円に引き上げ)されました。

### □ 相続などによる農地の権利取得の届出制度が創設されました

農地などについての権利取得を知った日からおおむね10か月以内に、農業委員会に届出が必要となりました(平成21年12月14日以前に権利取得した方は適用されません)。

### □ 遊休農地対策が強化されました

遊休農地の所在の明確化と有効利用を徹底し、遊休農地の所有者に対する指導・通知・公告・勧告までの手続きを、農業委員会が一貫して行います。

### □ 農用地区域からの除外が厳格化されました

担い手により利用されている農地などは、農用地区域からの除外を認めないなど、農用地区域からの除外が厳格化されました。





# 亀城プラザ 文化講座・教室のご案内

講座名	講師	対象者	日程	用意するもの	受講料	申込締切
		定員	時間			
チビっこ体操教室 ～『できた!』という 気持ちは宝物～	戸井田昌教 (レスリングフリースタイル48kg級元日本代表)  自我が芽生え、自立心が育つ幼児期の運動はとても大切です。とび箱、鉄棒、マット運動などで体育のセンスを磨き、社会性も身につけます。	4～6歳児	4/17・24 5/8・15・22・29 6/5・12 土曜日(全8回)	ジャージなど体操のできる服装、上履き	8000円 (保険代を含む)	
		15人	14:00～15:00			
デジタル一眼レフ カメラ撮影術講座 ～レベルアップ～	橋本秀樹(フォトアドバイザー)  きれいな写真にとどまらない、感動的な写真にするにはどう撮れば良いか。レベルアップを目指す愛好家から、はじめての方も楽しめる講座です。期間中2回程度の撮影会を予定しています。	一般	4/27 5/11・25 6/8・22 7/6・20、8/3 火曜日(全8回)	デジタル一眼レフカメラ USBメモリ (512MB以上)	6000円	4/13 (火)
		25人	19:30～21:30			
アタッチメント・ ベビーマッサージ教室 ～心豊かなハッピー チャイルドを育てよう～	長谷川あゆみ (日本アタッチメント育児協会認定インストラクター)  マッサージを通して、赤ちゃんともママの愛着をより深め、またママが楽しく安定感のある育児を過ごせる講座です。ママ友作りにもおすすめです♪	生後2か月～ 未歩行児	4/20・27 5/11・18・25 6/1・8・15 火曜日(全8回)	バスタオル1枚、 フェイスタオル 2枚、オムツ、 赤ちゃんの飲み物	6000円 ※初回のみ テキストと オイル代が 1500円かか ります。	
		15人	10:30～12:00			
親子書道講座 ～親子で 楽しく学ぼう～	高瀬秀琴(書家、元書道講師)  漢字やひらがなを親子で習いながら、筆のおろし方など書道の基礎を学びましょう。普段とは違った親子のふれあいの時間を持ちませんか？	小学1～ 6年生と その保護 者	5/15・22・29 6/5・12・19・26 7/3 土曜日(全8回)	書道用具一式 ※筆は指定の ものを、講座 の初回に購入 していただき ます。	8000円 ※親子で筆 の購入代が 2000円かか ります。	
		10組 (20人)	13:30～15:00			
実用書道講座 ～書の基礎を 学ぼう～	高瀬霞山(茨城県美術展審査委員、書家)  楷書の点・画の基礎を習得しながら、筆使いの疑問を解消し、小筆を使って名前や慶弔のときに役立つ書き方を楽しく学びましょう。	一般	5/11・25 6/1・15・29 7/6・20 8/3・10・24 火曜日(全10回)	書道用具一式	6000円	4/25 (日)
		20人	19:00～21:00			
舞踊体験教室 ～扇子を使って 遊びながら楽しく 踊ってみよう～	藤間紋五郎(日本舞踊藤間流教授)  日本舞踊を学ぶことで、礼儀作法はもちろん、姿勢が良くなる、正座ができるなど、大人になっても必ず役に立つ多くのことを身につけることができます。	小学1～ 6年生	5/14・28 6/11・25 7/9・23 8/27、9/10 金曜日(全8回)	動きやすい服 装、扇子、手 ぬぐい	8000円	
		10人	17:00～18:30			
新舞踊教室 ～初級編～	若浦扇榮(若浦流若浦会)  楽しく踊りながら運動不足を解消してみませんか？自分の好きな曲で踊ることができますが、最初は『乱れ髪』をお稽古します。初心者、着付けのできない方も安心して受講できます。	一般	5/2・16 6/6・20 7/4・18 8/1・22 日曜日(全8回)	着物(ゆかたでも可)、腰 ひも、本、半 巾帯、足袋	8000円	
		20人	13:30～15:00			

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を記入し郵送(当日消印有効)、または官製はがきを持参し 直接(水曜日は除く)  
※1講座につき1人1枚まで

※定員を超えた場合は抽選(申込人数が少数のときは、中止になることがあります)  
◎個人情報、講座運営の目的以外には使用しません。

申問 亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)



# 春の

# 高めよう 教養・体力!

# 公民館講座受講者募集

## 申込資格

●市内に居住または通勤している方

## 申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

### ●往復はがきで

下の例のように記入して郵送してください。

(はがき1枚につき1人1講座)

### ●公民館窓口で

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した官製はがきを添えてお申し込みください。

受付時間/午前9時～午後5時

### ●インターネットで(24時間受け付け可)

#### ①携帯電話から

([http://www.city.tsuchiura.lg.jp/mobile\\_news.php?code=845](http://www.city.tsuchiura.lg.jp/mobile_news.php?code=845)) からお申し込みください。

二次元バーコード対応機種は右のコードを読み取ってください。



#### ②パソコンから

市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/news.php?code=844>)からお申し込みください。

## 申込締切

5月1日(土)(当日消印有効)

## 休館日

4月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木・祝)

## 受講者の決定

- 応募の結果は、はがきまたはメールでお知らせします(定員を超えたときは抽選)。
- 5月16日(日)までに、はがきまたはメールが届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

※教材費は通知にしたがって納めてください。

※都合により、日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。

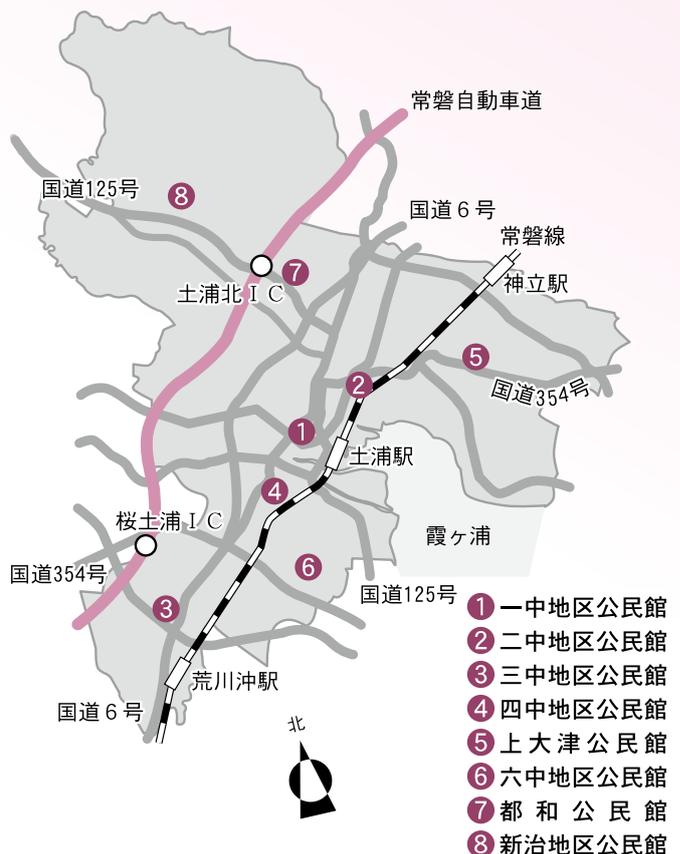
※詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。

◎個人情報、講座運営の目的以外には使用しません。

## <往復はがき記入例>

<input type="checkbox"/> □□□-□□□□ <small>(返信)</small> (希望の講座を行う公民館の住所) 土浦市〇〇〇〇〇 〇〇〇公民館 行 (返信・表)	何も記入しないでください。 (返信・裏)
--	-------------------------

<input type="checkbox"/> □□□-□□□□ <small>(返信)</small> 申し込む方の 郵便番号 住所 氏名 (返信・表)	希望する講座名 <small>(はがき1枚につき1人、1講座)</small> ふりがな 氏名 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号 (返信・裏)
--	--



# 一中地区公民館

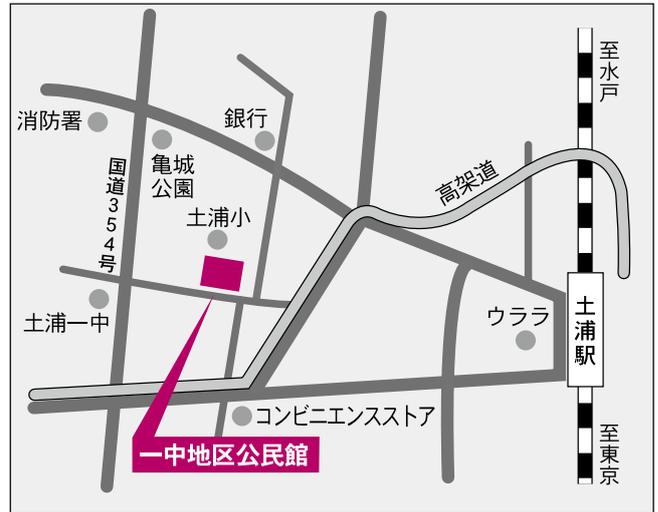
〒300-0044 大手町13番9号 ☎821-0104



ストレッチを  
楽しみましょう！



霞ヶ浦を丸ごと  
釣ってみよう



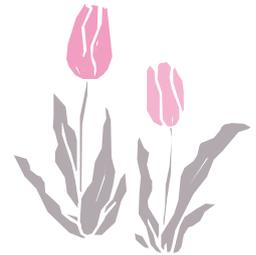
講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員 教材費	用意するもの
	時 間 回 数				
ストレッチを 楽しみましょう！	木	松尾 喜久雄(髯ビート)	6/3・17 7/1・15・29	20人	動きやすい服装、 タオル、飲み物、 床マット(バスタ オルなど)
	10:00~11:30 5回	どなたでも簡単にできるストレッチです。 頭のストレッチ(脳トレ)と一緒に楽しみま しょう。		無料	
ヴェーネシ美容法 顔・身体・心すべて 若く美しく健康に チェンジ!!	金	猪瀬 美果	6/4・11・18・25 7/2・9・16・23・ 30 8/6	30人	動きやすい服装、 手鏡、飲み物、 床マット(バスタ オルなど)
	10:00~12:00 10回	素敵な笑顔や思いのままのボディー作りの フェロモン美人♥レッスンです。変わりたい 方は何歳からでも必ず変われます！		無料	
霞ヶ浦を丸ごと 釣ってみよう	土	吉田 幸二(NPO水辺基盤協会理事長)	5/22・29 (講義) 6/5・19 (霞ヶ浦)	20人	ルアー用釣竿 (耐用可)
	9:30~11:30 4回	見たことのない魚が釣れるかも。自然環境の変化に 伴ない魚種も変化していることを実感しましょう。 初心者大歓迎！(小学生以上。小学生は保護者同伴)		2000円	
AYUMIと踊ろう！ ヒップホップダンス	土	谷田部 あゆみ	6/5・12・19・ 26 7/3・10	30人	動きやすい服装 タオル 飲み物
	13:30~15:30 6回	興味はあるけど難しそう…でも踊れたらいいな。そん なあなたをお待ちしています！リズムに合わせてヒッ プホップを楽しみましょう！お気軽にご参加ください。		無料	
兄弟愛から迫る 水戸黄門の真実	日	永井 博(県立歴史館学芸課首席研究員)	① 5/30(講義) ② 6/6(講義) ③ 6/13(西山荘、 寅寅閣など)	30人	筆記用具
	① 10:00~11:30 ② 10:00~11:30 ③ 9:00~17:00 3回	水戸黄門で知られる光圀。兄を超えて藩主となったことが、 「大日本史」編さんを志すきっかけとなりました。その経緯 と、高松藩主となった兄松平頼重との関係を物語ります。		2300円 (昼食代など)	
土浦名店めぐり ～調理編～  おいしいレシピを お伝えするだけで はなく、料理の腕 が上達するように ご指導します。	火、土、水	矢口 和宏(ドイツレストランエルベ)	6/8	30人	筆記用具 ふきん 三角巾 エプロン
	10:00~12:30	ブーレットン(一口サイズのハンバーグ) ジャーマンフライドポテト、セミフレット			
	古徳 洋一(ペーパームーン)	9/11			
3回	シフォンケーキ クリームブリュレ	10/13	2500円		
		佐川 裕哉(霞月楼)			
		秋刀魚炊き込みご飯(土鍋で炊きます) レンコンのきんぴら			

# 二中地区公民館

〒300-0026 木田余 1675番地 ☎824-3588



団塊世代向け山歩き入門



土浦の民話に親しむ！

講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員 教材費	用意するもの
	時間 回数				
楽々 エクササイズ！ 青竹体操	火	富田 恵里子(AFAA公認インストラクター) 青竹体操をメインに、ストレッチやポールエクササイズなどを組み合わせた、らくらく健康体操です。どなたでも楽しく体操できます。	6/1・8・15・22 7/6・13	20人 無料	動きやすい服装、タオル、飲み物、バスタオルまたはヨガマット
	9:30~11:00 6回				
布草履を編もう	木	木村 寿子 (はんでん屋) 古布を利用して、昔ながらの知恵を生かした布草履を編みます。足にやさしく、履き心地も良いオリジナルの布草履を作りましょう。	6/17・24	20人 1500円	筆記用具 はさみ ものさし
	13:30~15:30 2回				
土浦の民話に 親しむ！	金	市立博物館学芸員、市文化財愛護の会会員 民話は心の故郷、語り継ぎたい郷土の文化です。昔の暮らしに思いをはせながら、土浦の民話を聞き、語りも体験してみましょう。	6/4・25 7/16	20人 100円	筆記用具
	10:00~11:30 3回				
団塊世代向け 山 歩 き 入 門	土	加藤 明(Huckle Berry) ①登山の服装や歩き方についての話。②小木津山自然公園(日立市)登山。③太平山(栃木市)登山。②、③は温泉に入浴もします。	① 5/22 ② 5/29 ③ 6/12	35人 2500円	筆記用具、②と③は登山できる服装で、弁当、飲み物、雨具、入浴用品を持参
	① 9:00~11:00 ②・③ 7:30~17:00 3回				
天然石の ハンドメイド アクセサリ	土	皆川 牧子(髷ストーンマーケット) 天然石の神秘的な美しさを楽しむ講座。石についての解説を聞きながら、あなたにピッタリのプレスレットを手作りしましょう。	7/3	20人 3000円	なし
	13:30~15:30 1回				
初夏のフレンチ	日	高崎 恵三(RESTAURANT La Cuisine K) 家庭で楽しめるフランス料理講座。3回の実習でオードブル、スープ、肉・魚料理、デザートのカジュアルなコースに挑戦します。	6/13・27 7/4	20人 3000円	エプロン、三角巾、マスク、手ぶき、ふきん
	9:30~12:30 3回				
幕末の水戸藩 ~桜田門外の変を 通して~	日	永井 博(県立歴史館学芸員) 「桜田門外の変」に迫る歴史講座です。その背景と幕末の政治の流れを学びます。最終日は、県立歴史館、弘道館、記念展示館を見学します。	① 8/1 ② 8/8 ③ 8/29	20人 2500円 (昼食代など)	筆記用具
	①・② 10:00~12:00 ③ 9:00~15:00 3回				

# 三中地区公民館

〒300-0843 中村南四丁目8番14号 ☎843-1233



はじめての  
ベリーダンス



パステルアート  
～今日からあなたも  
癒しのアート作家～

講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員 教材費	用意するもの
	時間 回数				
収納名人になろう 片付けられない人 必見	水	吉田 俊子(収納コンサルタント) 片付けられない人のお悩み解消!! 片付けのコツや自分自身のカラーを学べばお部屋も気分もスッキリします。	5/26、6/9・23 7/7・21、8/4、 最終日は8/18ま たは8/25	15人	筆記用具 ※最終日は講師の自 宅(龍ヶ崎市)を3 班に分かれて訪問 (現地集合・解散)
	10:00~12:00 7回			無料	
セカンドライフに欠 かせない資産活用法 ～自分の資産は 自分で守る～	水	廣田 舞子(野村証券ファイナンシャル・プランナー) これからの長いセカンドライフ(第二の人生) を、人に頼らず悔いなく生きていくために必 要不可欠な資産運用法を学びます	6/2・16・30 7/7・21	20人	筆記用具
	10:00~12:00 5回			無料	
パステルアート ～今日からあなたも 癒しのアート作家～	木	宮崎 潤子 パステル(固形絵の具)をパウダー状にして、指で描 く透明感のあるアートです。絵の苦手な方でも、短 時間に手軽に描け、その日のうちに額に飾れます。	5/27 6/3・24 7/1・15	10人	筆記用具
	10:00~12:00 5回			1000円	
はじめての ベリーダンス	金	中根 恵美 未経験の方を対象にベリーダンスの基礎的な 動きをご紹介します。気軽に体を動かしたい 方、ダンスは初めての方も大歓迎。	5/28 6/11・25 7/9・23	20人	動きやすい服装
	13:00~14:30 5回			無料	
介護と バリアフリー	金	社会福祉協議会ホームヘルパー 家族が助け合いながら無理なく介護ができる ように実技を学びます。 赤木 裕子(茨城県建築士会土浦支部副支部長) 自宅をバリアフリーに改装する際のアドバイ スを受けます。	6/11・25 7/23	15人	動きやすい服装 ※最終日はひとり暮 らし高齢者の交流 会に参加し、介助の お手伝いをします。
	10:00~12:00 3回			無料	
バランスボール でストレッチ	日	野友 利佳(健康運動指導士) テレビで話題を呼んだバランスボール。押し入れ にしまい込んでいませんか? バランスボールで ストレッチをして体をリフレッシュしましょう。	6/13・27 7/11・25 8/8・22	15人	バランスボール 動きやすい服装
	10:00~11:30 6回			無料	
美しさは 素肌から	日	横田 徳志子(エステサロン・エンピール)ほか 自分でできるマッサージや洗顔の基本を学び、 健康な素肌を作りましょう。自分に合ったメ イクでさらに美しさをアップさせます。	6/6・20	15人	タオル メイクアップ用品
	10:00~12:00 2回			1000円	

# 四中地区公民館

〒300-0814 国分町11番5号 ☎824-9330



はじめてのデコパージュ



大人の工作教室  
～楽しい竹細工～



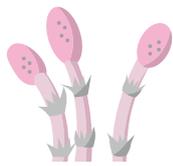
講座名	曜日	講師 内容	日程	定員 教材費	用意するもの
	時間 回数				
大人の工作教室 ～楽しい竹細工～	火	今井 隆文 竹を削り、昆虫(トンボ・カマキリ)や亀を作ります。竹の特性を生かした、独特な味わいある作品を作ってみませんか。	5/18 6/1・15 7/6・20 8/3・17・31	20人 1000円	切り出しナイフ 竹引きのこぎり 作業板(約10cm×20cm×3cm)
	10:00～12:00 8回				
知っ得講座 ～足から健康を 考える～	水	高谷 扶美郎(てくてく館) 靴とインソール(中敷き)の専門家から、上手な選び方や、外反ばし・膝の痛み・足の疲れ対策を学びます。	6/23	30人 無料	筆記用具
	13:30～15:30 1回				
手作りしましょう ～豆腐・厚揚げ・ がんも～	木	藤岡 正勝(藤岡豆腐店) 国産大豆を使い、1回目は「豆腐」、2回目は「厚揚げ」、「がんも」づくりに挑戦し、手作りの美味しさ、楽しさを学びます。	6/10・24	30人 800円	筆記用具 エプロン 三角巾
	10:00～12:00 2回				
江戸芸 かっぱれ踊り	金	久古 キエ子 江戸伝統の粋な踊りで心の豊かさを表現します。中腰で手足の先まで神経を集中し健康に良い踊りです。陽気にかっぱれを踊りましょう。	6/11・25 7/9・23 8/6・20 9/3・17	30人 無料	足袋 手ぬぐい
	10:00～12:00 8回				
10歳若返る ビューティー アップウオーク ～基礎と実践～	金・土	星 政和(WALK SMILE) 室内や水郷公園などで、正しく美しい歩き方を学びます。最終日には、常陸太田方面でウォーキングを楽しみます。	5/21・28 6/11・19(土)	25人 300円	歩きやすい服装 最終日は弁当持参
	金 10:00～12:00 土 8:00～16:00 4回				
はじめての デコパージュ	土	戸下 志津子(アトリエ オブジェ) 絵や写真を切り抜く、張る、コーティングする!空きピンなども素敵によりがえります。世界に1つの作品を作りませんか。	6/5・19 7/3・17・31 8/7	25人 4000円	エプロン、タオル、はさみ、新聞紙、木工用ボンド、刷毛
	10:00～12:00 6回				
ボディ・バランス ボクササイズ	土	石崎 弘美(エアロビクスインストラクター) 日常の癖でゆがんでしまっている体の左右の筋バランスを整えながら、ためこんだストレスと老廃物を汗といっしょに流しましょう。	5/22 6/12・26 7/10・24 8/7・28	30人 無料	動きやすい服装、タオル、飲み物、ストレッチ用マット
	10:00～12:00 7回				

# 上大津公民館

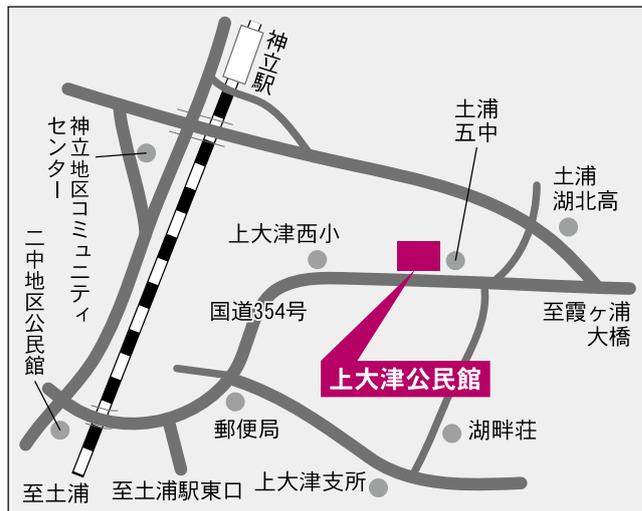
〒300-0025 手野町3252番地 ☎828-1008



養生気功と太極拳気功



世界の家庭料理



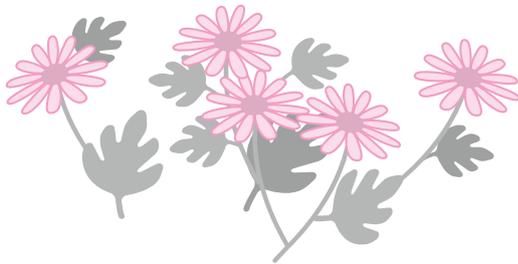
講座名	曜日	講師 内容	日程	定員 教材費	用意するもの
	時間 回数				
初心者でも楽しめる民謡	水	2代目 中村 天心(中村 佳葉江) 民謡の簡単な唄を楽しく歌ってみませんか。	6/2・16 7/7・21 8/4・18	30人 無料	筆記用具
	13:00~15:00				
	6回				
字手紙を楽しもう ~心をつなぐ 紫芳の字手紙~	木	寺門 雲心(寺門 忍) 字手紙は、季節感、草花などの四季折々の風景などを文字により表現し、一文字で心を伝えるものです。書道の経験がなくても大丈夫です。	6/10・24 7/8・22 8/12・26 9/9	20人 500円	書道用具一式 (半紙を含む)
	13:30~15:30				
	7回				
上大津散策 ウォーキングと体操で 自然と健康を満喫	金	松尾 喜久雄((株)ビート) 上大津地区をウォーキングで散策。屋内で、頭と体のストレッチを織り交ぜた体操をします。5km程度を歩きます。気軽に楽しく歩きましょう。	5/28 6/4・11 7/2・9	25人 無料	歩きやすい服装 タオル 飲み物
	9:30~11:30				
	5回				
仏像の美	金	黒澤 彰哉(県立歴史館史料学芸部長) “ここが見どころ鑑どころ”仏像とは？仏像の種類や形、材料や技法は？これらの知識で名刹・古寺への旅がより一層楽しくなります。	5/28 6/18・25 7/16*	20人 無料	筆記用具 ※最終日は現地見学
	14:00~15:30 ※13:00~17:00				
	4回				
俳句入門	金	杉野 龍児(杉野 晃) 講義と句会で、俳句の基本から上手になるための手ほどきをします。あなただけの『奥の細道』を見つけてください。	6/4・18 7/2・16 8/6	20人 無料	筆記用具
	10:00~12:00				
	5回				
世界の家庭料理  韓国・ペルー・アメリカの家庭料理を食卓に増やしてみませんか。	土	金 春仙	① 6/5 ② 6/19 ③ 6/26 ④ 8/28 ⑤ 7/17 ⑥ 7/31	24人  4500円	エプロン 三角巾 ふきん 筆記用具
		①辛くないイカ丼定食 ②韓国式ちゃんぽん定食			
		バトリシア・ブリエト			
	6回	③ペルー風ロシアンサラダほか ④タヤリネスベルデス(ジャガイモ料理)ほか			
		藤田 佑子			
		休日のランチ・デザート			
養生気功と太極拳気功	日	趙 玉祥 健康維持のための気功と太極拳。年齢を問わず、初めての方でも大丈夫。日頃の運動不足とストレス解消にいかがですか。	6/20・27 7/4・11・18・25 8/1・8・22・29	20人 無料	動きやすい服装 タオル
	15:00~17:00				
	10回				

# 六中地区公民館

〒300-0836 烏山二丁目 2346番地 1 ☎842-3585



親子和太鼓講座



男のパスタ

講座名	曜日	講師	日程	定員 教材費	用意するもの
	時間 回数				
エクセル(初級)	火	賀山 功太郎(人材バンク登録講師)	6/1・8・15・22	18人 800円	筆記用具
	10:00~12:00 4回				
パーソナルカラーでおしゃれ上手	火	西原 三紀(パーソナルカラーアドバイザー)	6/8・15・22	15人 800円	筆記用具 はさみのり
	13:00~15:00 3回				
男のパスタ	水	横瀬 雄一(イタリア食堂Hisa)	6/2・16	15人 2000円	筆記用具、マスク、エプロン、パンダナ、ふきん、手ふき
	10:00~12:30 2回				
骨盤フラエクササイズ	木	猪野瀬 純子(ヨーガ療法師)	5/27 6/3・10・17・24 7/1	20人 無料	動きやすい服装、タオル、飲み物、バスタオルまたはヨガマット
	19:00~20:30 6回				
夢を世界へ！ ~鹿島スタジアムと茨城空港見学~	金	鹿島スタジアム・茨城空港職員	5/28	30人 2000円(昼食代など)	筆記用具
	8:30~17:00 1回				
親子和太鼓講座	日	つくば和太鼓の会 筑鼓	5/23・30 6/6・13・20	10組(20人) 500円	動きやすい服装 筆記用具 タオル 飲み物
	13:00~15:00 5回				

# 都和公民館

〒300-0061 並木五丁目4824番地1 ☎832-1667



前回の講座風景  
(プランターで手軽に秋の野菜作り)



講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員 教材費	用意するもの
	時間 回数				
いくさかた 「軍語り」の魅力 ～平家物語を読む～	木	宮本 千代子(生涯学習インストラクター) 木曾義仲、今井兼平の主従の契り、源義経の栄光と悲劇、那須与一の面目などを中心に平家物語の「人間の生きざまと心のありよう」を読みとります。	6/24 7/1・8・15・ 22・29	30人 500円	筆記用具
	10:00～12:00				
	6回				
いざという時の 救急法と防災・ 防火対策	木	市消防署員、市職員ほか 交通事故や火事、地震、水害のときに落ち着いて適切な行動がとれますか？いざという時のための対処法を学びます。	8/12・26 9/2・9	30人 1000円	動きやすい服装 筆記用具 ※最終日は、バスで 墨田区の施設視察
	10:00～12:00				
	4回				
脱メタボ！ 「予防と対策」	金	田中 喜代次(筑波大学教授)ほか メタボの予防や対策は、毎日の食事について見直すことや、運動で消費エネルギーを増やすことです。その方法について学びながら、健康食づくりにも挑戦します。	6/18・25 7/2・9・16	30人 2000円	動きやすい服装 筆記用具 ※最終日はエプロン、 三角巾を持参
	10:00～12:00				
	5回				
プランターで 手軽に 春の野菜作り	金	油木 公定(新治育種農場長) プランターで手軽にミニトマト、ナス、にが瓜を作ってみませんか？初心者でも簡単にできる野菜の育て方のコツをお教えします。	5/14 6/4	30人 1000円	筆記用具
	10:00～12:00				
	2回				
日常生活に役立つ コミュニケーション講座 ～問いかけ、 認め、伝える～	土	西村 雅司(日本コーチ協会茨城支部会長) 対話により成長や改善を共に築きあげ、自ら考えて行動をおこす手法を学びます。日常生活、職場で役立つポイントを分かりやすくお教えします。	7/17・31 8/7・21 9/4・18	30人 300円	筆記用具
	10:00～12:00				
	6回				
上杉鷹山 <small>ようざん</small> に学ぶ 「生き方講座」	土	石塚 光政(常磐大学講師) 米沢藩を立て直し、故ジョン・F・ケネディーにも尊敬された鷹山の人物像を学び、組織運営、人材育成、老いの生き方などについても現代的視点から解説します。	6/5・12・19・ 26 7/3・10	30人 500円	筆記用具
	10:00～12:00				
	6回				
ブログで広がる 新しい世界	日	インテリオ学院講師 インターネットで自ら情報を発信してみたい！という方を対象に、ブログの作成方法や管理方法などを分かりやすくお教えします。(文字入力のできる方)	6/6・13・20・ 27	18人 1700円	筆記用具
	9:00～12:00				
	4回				
なるほど！ ザ・子育て講座	日	長谷川幸介(茨城大学准教授)、浅野房雄(つくば国際短期大学教授)、和田由香(絨いほらき思春期保健協会医師)、程塚洋(前土浦日大高等学校校長) 子どもたちの健全育成のために、「子育てとの地域のかかわり」、「子供の心と体の変化」など、現代の課題に対応した子育て・孫育て法を学びます。	7/4・11・18・ 25	30人 1000円	筆記用具 ※一時保育あり。 詳しくは、お問い 合わせください。
	10:00～12:00				
	4回				

# 新治地区公民館

〒300-4115 藤沢 990番地 ☎862-2673



まゆクラフト



着装入門

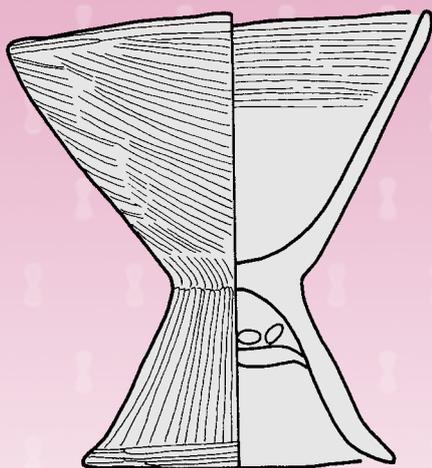
講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員 教材費	用意するもの
	時間 回 数				
着 装 入 門	火	木村 秀子(全日本きものコンサルタント協会会員) 着物を手軽に着てみたい方にぜひおすすめ！ 浴衣や普段着(名古屋帯)の着装や帯の結び方 を楽しく学びます。	5/25 6/8・22 7/13・27 8/10	15人 1050円	浴衣、半幅帯、 腰ひも3本、裾 よけ、タオル3 本、肌じゅばん
	6回				
まゆクラフト	水	田崎 秀子(かすみがうら市まゆクラフト研究会会長) 小さなカイコの繭を使って、四季折々の花や 動物をカラフルに作ってみましょう。	5/26 6/9・23 7/21・28 8/11	20人 3000円	はさみ 細目打ち
	9:30~11:30 6回				
思わず手が出る！ 美容メニュー	木	石塚 ナツ子(料理研究家) きれい！元気！は健康の証。「免疫力」を高める 食材で、美しく元気な食卓づくりをしましょう。	6/24 7/8・22	16人 2400円	筆記用具 エプロン 三角巾 ふきん
	10:00~13:00 3回				
城下町古河 ～歴史探訪～	木	渡辺 一郎(市文化財保護審議会委員) 城下町古河の歴史を彩った古河公方・土井家・ 鷹見泉石の史跡や文学者の足跡を訪ねます。 ①②は講義、③は館外学習。	① 5/20 ② 5/27 ③ 6/3	20人 800円	①②筆記用具 ③動きやすい服装、 タオル、雨具、 飲み物、昼食
	①②10:00~12:00 ③ 8:00~17:00 3回				
俳句をたのしむ	日	栗田 幸一(茨城県俳句短歌協会会員) 誰でもできるが奥深い、日本の伝統文化の俳 句を、自然や暮らしを見つめながら楽しく作 る方法を手ほどきします。	5/23・30 6/6・13・20・ 27 7/4	30人 500円	筆記用具 俳句歳時記
	13:30~15:30 7回				
身近な薬草に 親しむ	日	栗原 孝(薬剤師・自然観察指導員) 生薬、民間薬、漢方薬や身近な薬草の紹介と毒草 との見分け方などについて学びます。また、公民館 付近や朝日峠付近の薬草、野草などを観察します。	① 5/23(館外あり) ② 6/6(館外あり) ③ 6/20 ④ 7/4	30人 無料	筆記用具 植物図鑑 ※①②は、歩きやすい 服装、ルーペ、飲み 物も持参
	① 13:30~16:45 ② 13:00~17:00 ③④13:30~15:30 4回				

## 未来への伝承

## 鈴の高杯



鈴の高杯(原田西遺跡：紫ヶ丘)



鈴の高杯の断面図

高杯は食べ物を盛り付ける器で、椀や皿、鉢に脚を付けた形をしています。弥生時代から使われ、土器などの焼き物や木で作られました。弥生時代終わりごろの日本についての記載がある中国の書物には、高杯を用い、手で食事をしていたと書かれています。

市内で発見された高杯をみると、弥生時代は鉢に不安定な脚がついた形をしています。壺に比べて少ないことから、個人ではなく共用の器として使われたでしょう。古墳時代になると椀のようにやや深くなり、安定した脚が付けられます。古墳時代前半はたくさん発見されるので、個人の器であったと考えられます。古墳時代後半以降は、杯と呼ばれる浅い椀のような器が主流となり、高杯は少なくなりません。奈良時代から平安時代の初めごろは、須恵器と呼ばれる灰色をした焼き物で作られました。

今回紹介するのは、市内北部、紫ヶ丘にある原田西遺跡で発見された高杯です。弥生時代終末期のもので、土浦周辺では見られない形をしています。高さは10・6cmで、丁寧に磨かれ、全体が赤く塗られています。この高杯は、普通の高杯には無いある特徴を持っています。見た目ではわかりませんが、横に振るとカラカラという音がします。よく観察すると、脚の内側に円盤状の粘土を張り付けて空間を作り出しています。内部を観察するためにエックス線を当てたところ、この空間に楕円形の玉が2個入っているのが確認されました。この高杯は

鈴の機能をもっているのです。

このような鈴の高杯は、長野県東部を流れる千曲川流域で発見されています。形や色、粘土の質もよく似ていることから、おそらくこの地域で作られたものでしょう。用途としては、音を出すことから日常生活で使うものではなく、神へのささげ物を入れる神聖な容器として、祭祀に使われたと思われま。

この高杯が発見された原田西遺跡は、弥生時代終末期の集落跡です。この頃から古墳時代初めにかけての時期は、日本各地で交流が盛んになり、人々や土器の移動が活発化しました。原田西遺跡からも、鈴の高杯以外に関東南部などほかの地域の土器が発見されています。千曲川流域の土器も、鈴の高杯のほかに、鉢や小型の壺、蓋など、日常生活に使う土器が発見されました。生活道具も発見されていることから、珍しい鈴の高杯だけが交易品として持ち込まれたのではなく、千曲川流域に住んでいた人たちが、これらの土器を携えてこの地に移住してきたと考えられます。

鈴の高杯は、新天地での生活不安を払拭するためのお祓いや、豊穣の祈願など、祭祀の道具として持参したものでしょうか。

今回紹介した鈴の高杯は、上高津貝塚ふるさと歴史の広場で5月末まで展示します。ぜひご覧ください。

上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826・7111)



土浦市役所 ☎826-1111

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。

さわやかTODAY土浦

茨城放送(1458kHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス ☎823-1188

お知らせ



土浦小学校校舎及び屋内運動場改築検討委員会を開催します

とき／4月16日(金) 午後1時30分から
ところ／土浦小学校 1階会議室
議題／改築に対する意見集約についてなど
傍聴者定員／10人(先着順)
傍聴手続／当日会場で(午後1時から1時30分まで)
園学務課(☎内線51111、51112)

青少年の家

夏期利用者募集

夏休み期間中に、キャンプ

などで利用をしたい方の申請を受け付けます。

とき／5月13日(木) 午前10時から(市外の方は午後1時30分から)

ところ／青少年の家 第1会議室(☎戸1099)
利用期間／7月17日(土)～8月30日(月)(8月20日(金)～22日(日)を除く)
休館日／毎週火曜日(祝日のときは翌日)

園青少年の家(☎842・8429)、青少年課(☎826・3455)

県消費生活センターから

県消費生活センター分室(土浦合同庁舎内)は廃止され、県消費生活センターに集約されました。

契約トラブルなどの相談

県消費生活センター(水戸

市柵町一丁目3・1 水戸合同庁舎内 ☎029・225・6445)

消費者ホットライン(全国共通ダイヤル ☎0570・064・370)

※音声ガイダンスに従い郵便番号を入力すると、市・県の消費生活センター、または国民生活センターのいずれかにつながります。

県政に関する相談

県庁県民相談センター(水戸市笠原町978・6 県庁舎内) ☎029・301・2147)

園県生活文化課(☎029・301・2829)

第3回いばらき看護職合同進学・就職説明会

とき／4月29日(木) 午前11時～午後3時
ところ／つくば国際会議場1階多目的ホール(つくば市竹園二丁目20・3)

対象者／高校生、看護職を目指す方、看護学生、またはすべての看護職員

内容／求人情報提供コーナー(各病院・施設の担当者)、看護職進学相談コーナー(各看護系大学・看護師等学校養成所の教員)、県ナースセン

ター登録・就職相談コーナー(ナースセンター専任相談員)
園茨城県看護協会・茨城県ナースセンター(☎029・221・6900)

国保・医療・介護なんでも電話相談室

ケアマネージャー、ケースワーカーが無料で相談をお受けします。

とき／4月24日(土) 午前9時30分～午後0時30分
受付電話番号／029・228・0600、06602

相談内容／医療・介護サービスの利用や費用・保険料負担で困っていること、費用負担の軽減策など

園茨城県社会保険推進協議会(☎029・228・0600)

交通安全功労者と優良運転者を表彰します

交通安全に功労のあつた個人や団体、および永年無事故優良運転者に、土浦警察署長と土浦地区交通安全協会長が連名で表彰します。

対象者／初めて表彰を受ける次のすべてに該当する個人および団体
①市内に居住している方

②交通安全協会の会員の方
③5年以上地域の交通安全のために奉仕している個人や団体、または10年以上運転経歴があり、5年以上無事故無違反の方
申請に必要なもの／表彰申請書(交通安全協会にありませ)、はんこ
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請締切／8月31日(火)

園土浦地区交通安全協会事務局(☎821・5487)

点字・点訳ボランティア養成講座

点字の知識や点訳のための技術を学びます。

とき／6月11日(金)から平成23年3月25日(金)までの毎月第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分(祝日を除く)

ところ／総合福祉会館ボランティア活動室(ウララ26階)
定員／20人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／電話で申込締切／5月10日(月)
※テキスト代が別途かかります。

園社会福祉協議会(☎821・5995)

## 手話奉仕員養成講座

聴覚障害者とのコミュニケーション手段の一つである手話を学び、聴覚障害への理解を深めます。

### 講座の種類／

#### ①入門課程

とき／5月28日(金)から平成23年1月21日(金)までの毎週金曜日 午前10時～正午  
 ところ／総合福祉会館講義講習室(ウララ2 4階)

対象者／市内に居住、または通勤・通学する手話学習の経験のない方

#### ②基礎課程

とき／5月26日(水)から平成23年1月26日(水)までの毎週水曜日(祝日を除く) 午後7時～9時

ところ／四中地区公民館

対象者／市内に居住または通勤・通学していて、入門課程を修了された方、手話講習会受講経験のある方

#### ①・②共通

定員／20人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／往復はがきで(住所、氏名、生年月日、電話番号、希望講座、手話講習会の受講経験を具体的に記入。市内に通

勤・通学している方は、通勤・通学先も記入)

※テキスト代が別途かかりません。

申込締切／5月10日(月)(必着)  
 申込先 社会福祉協議会(〒300-0003 大和町9-2-0821・5995)

## 土浦ユネスコ協会から

●土浦ユネスコ英会話教室  
 初級程度の内容で日常会話のできるレベルを目指します。

とき／5月7日(金)から7月9日(金)までの毎週金曜日 午前10時から11時30分(全10回)  
 ところ／亀城プラザ4階 会議室

講師／外国人講師

受講料／1万円

定員／20人(先着順)

※受講者が15人に満たないときは中止になります。

申込方法／電話で

●土浦ユネスコ協会設立30周年記念特別講演

とき／5月9日(日) 午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)

ところ／市民会館小ホール  
 テーマ／世界遺産ごぼればなし  
 講師／松浦晃一郎さん(前

ユネスコ第8代事務局長)

●土浦ユネスコ協会事務局  
 (生涯学習課内 ☎862・1939)

## 広告主を募集します

「新治地区 粗大ごみの出し方と料金」(パンフレット)へ広告を掲載してみませんか。

募集期間／4月12日(月)まで  
 規格／縦5・0cm×横8・5cm

位置および枚数／表紙下段の2枠  
 掲載料／1枠1万円  
 配布対象／新治地区の全世帯  
 配布枚数／約2千800枚  
 配布時期／5月上旬の広報つちうらと一緒に配布

決定方法／先着順(審査あり)。同日に複数の申し込みがあったときは抽選)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

●環境衛生課ごみ対策係  
 (☎内線2444)

## 人権施策推進基本計画の策定委員を募集します

市の人権施策の推進に関する基本計画を平成22年度に策定するため、市民の立場からご参画いただく委員を募集し

ます。

●応募資格／市内に居住している20歳以上で、基本計画策定の趣旨に賛同し、協議会に毎回出席可能な方

※市の審議会などの職にある方を除く

任期／2年  
 募集人数／2人

選考方法／応募された書類に基づき選考

※選考結果は応募者に郵送します。また、個人情報保護法以外には使用しません。

●応募方法／郵送、ファクスまたは直接(総務課にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、「市民一人ひとりが、互いの人権を尊重し共に生きる社会の実現について」のご意見(800字程度)を添えて)

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。また、応募された書類は返却しません。

●応募締切／4月30日(金)(必着)  
 申込先 総務課(☎内線2330)

●河川愛護モニターを募集します

●豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ  
 期間／7月1日(水)～平成24

年6月30日(土)

※謝礼あり(実費程度)  
 ●応募資格／霞ヶ浦付近に居住している20歳以上の方

●応募方法／郵送またはファクスで(国土交通省霞ヶ浦河川事務所および各出張所、または市広報聴課にある応募用紙に必要事項を記入)

●応募締切／5月10日(月)(必着)

※選考結果は6月中旬ごろに応募者に郵送します。

●申込先 河川愛護モニター担当(〒311-2424 潮来市潮来3510 ☎0299③2419)

●平成22年度NHK学園生徒を募集します

●全国どこからでも入学できる広域通信・単位制高等学校普通科の生徒を募集します。

3年間(月1・2回の登校あり)で、高校卒業資格が取得できます。

●応募資格／中学校を卒業した方(見込みを含む)、または高校を中退した方ほか

●応募締切／4月20日(水)(必着)  
 ※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。  
 ●申込先 NHK学園(☎042・572・3151)

# 在宅酸素療法を実施中の皆さんへ

**酸素吸入中は、絶対にたばこを吸わないでください!**

酸素は、燃焼を助ける性質が強いガスであり、火を近づけると大変危険です。

酸素濃縮装置

カニユーラ



高濃度酸素

酸素は可燃性ではないので、高濃度の酸素だけでは自ら燃焼することはない、安心・安全です。

タバコを吸おうとした場合



しかし、酸素は支援性物質のため、ライターやタバコの火を近づけると、急激にその火が大きくなります!

酸素濃縮装置などは、正しく使用すれば安全な装置ですので、医師の指示を守って、安心して治療を受けてください。

【出典】PMDA医療安全情報 No. 4

問 消防本部警防救急課 (☎821-0119)



**6月で1歳になる  
赤ちゃんを募集!!**

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて4月30日(金)までに広報広聴課へ。6月上・中旬号に分けての掲載となります。

なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



お誕生日おめでとう  
美陽のかわいい笑顔で  
みんなを幸せにしてね

みはる  
鴨志田美陽ちゃん  
(神立中央一丁目)



我が家の癒し  
☆咲良☆  
その笑顔を忘れずにね!

さくら  
根本咲良ちゃん  
(富士崎一丁目)



お誕生日おめでとう  
元気に大きく育ててね!  
家族みんなより

きよ  
杉田喜世ちゃん  
(木田余)



お誕生日おめでとう  
木村家の  
わんぱく王子

たいた  
木村太人ちゃん  
(田中一丁目)



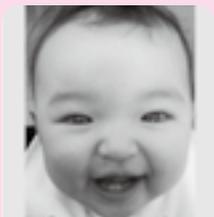
☆はっぴいばーすー☆  
天誠の笑顔が  
大好きだよ

てんせい  
柴崎天誠ちゃん  
(神立中央五丁目)



1歳おめでとう  
元気にすくすく  
育って下さい

ほのか  
宇内 暖ちゃん  
(川口一丁目)



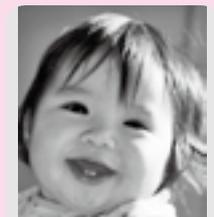
お誕生日おめでとう!  
いつまでもカワイイ  
りーたんできてね

りお  
足立 稟桜ちゃん  
(桜ヶ丘町)



お誕生日おめでとう♪  
元氣いっぱい育ててね!!

ともひろ  
田嶋倫大ちゃん  
(富士崎二丁目)



優しく元気に育ててね  
お誕生日おめでとう♪  
パパ・ママより

ゆい  
廣瀬結衣ちゃん  
(大岩田)



1歳おめでとう  
裕貴の笑顔に家族みんなが  
癒されてるよ  
だ〜いスキ

ゆうき  
菅原裕貴ちゃん  
(北荒川沖町)



この愛され上手!!

あむ  
渡邊あむちゃん  
(田村町)



お誕生日おめでとう♪  
元気にのびのび育ててね  
父・母より

ともほる  
田原智晴ちゃん  
(神立町)

# 松竹大歌舞伎



中村梅玉

松本錦吾

澤村宗之助

中村松江

中村梅玉

中村梅玉

松本幸四郎

◆ 7月29日(木) 午後2時開演 ◆  
 ※開場は午後1時30分から  
 ◆ 市民会館大ホール ◆

演目・出演者／重の井子別れ…中村魁春、松本錦吾  
 勸進帳…松本幸四郎、中村魁春、中村松江、中村梅玉、  
 澤村宗之助、市川高麗蔵ほか

入場料／S席：7000円、A席：6000円、  
 B席：4000円、学生席：1000円

※全席指定。未就学児の入場はできません。

チケット発売場所／4月22日(木)から市民会館、亀城プラ  
 ザ、さんばる長崎屋、新治ショッピングセンターさん・あ  
 びお、中央楽器、龍ヶ崎市文化会館、つくばカピオで

市民会館(☎822・8891)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

4月生まれ



Happy Birthday  
 わが家の宝物2つ目だよ  
 元気で大きくなってね♡

伊藤碧桜ちゃん  
 (板谷一丁目)



1歳のお誕生日おめでとう  
 かんちゃんの笑顔に  
 癒されています♡

平松葉奈ちゃん  
 (東若松町)



☆祝一歳☆  
 兄弟仲良く明るく  
 元気に育ってね!!

関耕平ちゃん  
 (神立東一丁目)



我が家のアイドル♡  
 いつもニコニコ  
 笑顔でいてね!

斉藤夢ちゃん  
 (中村南四丁目)



いつも笑顔とお歌を  
 ありがとう  
 幸歩 大好き♡

輿水幸歩ちゃん  
 (上高津新町)



☆HAPPY BIRTHDAY☆  
 ミッキーの笑顔が  
 一番だよ♡

山本樹弥ちゃん  
 (神立東一丁目)



思いやりのある  
 元気な子に  
 育ってねっ☆

小坂大和ちゃん  
 (神立町)



明るく元気な  
 男の子になってね!!

奥野瀬那ちゃん  
 (神立町)



丈夫な丈一郎です☆  
 これからもよろしく!

青木丈一郎ちゃん  
 (荒川沖東二丁目)



☆1歳おめでとう☆  
 明るく元気に育ってね!!  
 パパ・ママ・しゅん

松本結良ちゃん  
 (西根西一丁目)



お誕生日おめでとう♡  
 たくさん笑って過ごそうね!  
 パパ・ママより

永山紗羽ちゃん  
 (神立中央五丁目)



☆HAPPY BIRTHDAY☆  
 悠吾はパパとママの  
 元気の源です  
 これからもよろしくね♡

蛸沢悠吾ちゃん  
 (中神立町)



## 今月のメニュー 豆腐とツナのレンジ茶巾

春は、桜とともに新しい出会いを運んで来てくれます。素敵な出会いはありましたか？

今月は豆腐とツナのレンジ茶巾を紹介します。豆腐は栄養が吸収されやすく、良質なたんぱく質やコレステロールを代謝するリノール酸、カルシウム、亜鉛など栄養素がぎっしり詰まっています。豆腐などの大豆製品を、1日に1回は献立の中に取り入れましょう。

この料理に使うツナには塩分が含まれているので、味付けはほとんど必要ありません。今月から食塩の摂取目標量も、男性は10g未満から9g未満へ、女性は8g未満から7.5g未満へと変更されたので、よりいっそう塩分の取りすぎには気をつけましょう。

電子レンジを使って簡単にでき、栄養もあってお年寄りの方にも食べやすいので、ぜひお試しください。

(4月の食生活改善推進員)

### 材料・分量(2人分) ……

木綿豆腐	1丁(300g)	ツナ缶(ノンオイル)	
塩	少々	小1缶(80g)	
A	片栗粉 小さじ2	しょうゆ	少々
	万能ねぎ 3本	練りからし	少々

### 作り方 ……

- 1 豆腐は4つに切り、1切れずつキッチンペーパーで包んで水気を絞る。万能ねぎは小口切りにする。
- 2 豆腐に水気をきったツナとAを加えて、よく混ぜ合わせる。
- 3 4等分してラップで茶巾絞りにし、電子レンジで約4分間加熱する。
- 4 粗熱をとったら形を整えて、ラップを外し器に盛りつけ、しょうゆと練りからしを添える。

### 1人分の栄養素 ……

エネルギー	239kcal	カルシウム	194mg
たんぱく質	17.7g	食物繊維	0.9g
脂質	15.5g	塩分	1.3g



鈴木ソノ子さん 岩瀬 良子さん

## 表紙の紹介

### 亀城公園のサクラ

サクラは、日本最古の歌集である『万葉集』にも詠んだ歌があるほど、日本人に最もなじみの深い花の一つであり、春を象徴する花です。

市内には、亀城公園のほかにも県指定天然記念物の真鍋のサクラや、桜川、新川など多くのサクラの名所があり、開花時期にはさまざまなイベントが行われます。

また、古くから市民に愛され、親しまれてきたことから、昭和60年に市の花に制定されました。



発行 土浦市 〒300-8686  
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111  
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>  
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」4月中旬号は、4月15日(木)発行予定です。

人口と世帯数(平成22年3月1日現在) 14万4436人(男7万1959人 女7万2477人) 5万6729世帯