

つちうら

4

April

2010 No.1025
平成22年4月15日発行

まちなかを 鯉のぼりが彩ります

土浦まちなか生き生き鯉のぼり事業

5月の端午の節句に合わせ、亀城公園に鯉のぼりを装飾します。

皆さん、お誘い合わせのうえ、お越しください。

☎ 商工観光課中心市街地対策室(☎内線7602)

と き / 4月中旬から5月中旬までの1か月間
ところ / 亀城公園東橋付近



亀城公園のお堀

イメージ(栃木市)



国民宿舎「水郷」 憩いの広場において

連休最後の日を、霞ヶ浦のほとりで動物たちとふれあうことで、癒されてみてはいかがでしょうか。

☎ 国民宿舎「水郷」(☎823-1631)

と き / 5月5日(水) 午前11時～午後3時

ところ / 国民宿舎「水郷」庭園

内 容 / 移動動物園(アルパカ、ヤギ、ウサギ、モルモット、ヒヨコ)など

◎そのほかにも、出店やレストランで惣菜ブッフェコーナーをご用意しています。



子ども手当のお知らせ

次代を担う子どもたちの育成を支援するため、子ども手当が支給されます。

対象者 / 平成22年度に、中学校修了までの子どもを養育している父母など

※所得制限はありません。

申請者・方法 /

●申請の必要な方: 中学2・3年生の子どもがいる方、または児童手当を受給していない方

・申請書を5月に送付しますので、必要事項を記入し、返信用封筒で返送

●申請の必要のない方: 21年度に小学校6年生までの子どもがいて、児童手当を受給していた方

支給額 / 子ども一人につき、月額1万3000円

支給月 / 6・10・2月

※申請の必要な方には、6月以降に順次支給されます。

☎ ことば福祉課(☎内線2475)



休日納税・ 休日納税相談

と き / 4月25日(日) 午前9時～午後4時

ところ / 納税課(市役所本庁舎1階)

取扱税目 / 固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

※口座振替の手続きを「ご希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行の預金通帳と届出印をご持参ください。」

☎ 納税課(☎内線2359、2233)

4月の納税 固定資産税 …第1期

- ・納期限は4月30日(金)です。
- ・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

☎ 納税課(☎内線2230)

INFORMATION
情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
マイシティつちうら
土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。
さわやかTODAY土浦
茨城放送(1458kHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。
テレホンサービス ☎823-1188



住宅用環境配慮型設備費を補助します

市では、太陽光発電システムと高効率給湯器を設置する方に、費用の一部を補助します。

対象設備／太陽光発電システム、エコキュート、エコジョーズ、エコウィル
対象者／次のいずれかに該当する市町村税の滞納がない方
市内で申請者自らが居住する住宅に補助対象設備を設置する方
自らが居住しようとする補助対象設備付建売住宅を市内に購入される方
補助金額／

●太陽光発電システム：4万円／kw
※最大出力値が4kwを超えるときは、4kwを上限とします。
●エコキュート：5万円／台
●エコジョーズ：3万円／台
●エコウィル：8万円／台
◎補助金の申し込みは先着順で、予算を超えたときは終了となります。
申開環境保全課(☎内線2327)

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／5月16日(日) 午前9時~9時30分
ところ／市役所本庁舎前
貸出期間／1年間
貸出台数／約30台
負担費用／2000円(クリーニング代ほか)
申込資格／市内に居住するおむね1歳児まで(体重10kg)

未満、身長75cm以下)の保護者または5月末日までに出産予定の方
申込方法／電話で
申込期間／5月10日(月)、11日(火) 午前9時~午後5時
※当日、運転免許証の写しを持参してください。
申開生活安全課(☎内線2298)

市立幼稚園、小学校及び中学校適正配置等第5回検討委員会

とき／4月27日(火) 午後1時30分から
ところ／教育委員会大会議室(新治庁舎2階)
議題／市立幼稚園に係る適正配置の考え方(案)に対するパブリック・コメントについて、学校適正規模などに関するアンケート集計結果ほか
傍聴者定員／10人(先着順)
傍聴手続／当日会場(午後1時から1時30分まで)
申開学務課(☎内線5107)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

閲覧期間／平成21年10月1日~22年3月31日(21年度後期分)

□国または地方公共団体の機関による閲覧：1件
□法人などによる公益性が高いと認められた閲覧：10件
※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。
申開市民課(☎内線2286)

5月1日(土)から7日(金)までは憲法週間です

みんなで築こう 人権の世紀
考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心
5月3日(月)の憲法記念日を中心とした1週間を憲法週間とし、関係機関では人権尊重思想の普及高揚に努めています。

基本的な人権の尊重は日本国憲法の重要な柱の一つであり、すべての人の人権が尊重される社会が実現されなければなりません。憲法週間にあたり、身近で起こる差別や偏見について一人ひとりが考え、人権尊重の意識を高め、豊かな人間関係をつくりましょう。
人権問題でお困りのときは、最寄りの法務局の人権相談所または人権擁護委員までご相談ください。
申開水戸地方法務局土浦支局(☎821・0792)



はかりの定期検査

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりませんので、最寄りの会場で受検してください。

運搬などが困難なときは、別料金になりますが、計量士による巡回検査もあります。

検査場所・日時(正午～午後1時は除く)／

- 新治トレーニングセンター：5月13日(木)、14日(金) 午前10時30分～午後3時
- 公設市場：5月17日(月) 午前10時30分～正午
- 大房児童公民館：5月17日(月) 午後1時30分～3時
- 右粉1区ふるさとコミュニティセンター：5月18日(火) 午前10時30分～正午
- 南支所：5月18日(火) 午後1時30分～3時
- 並木町児童公民館：5月19日(水) 午前10時30分～正午
- フークヒル土浦：5月19日(水) 午後1時30分～3時
- 中央出張所：5月20日(木)、21日(金) 午前10時30分～午後3時
- 高津庁舎：5月24日(月) 午前10時30分～午後3時

持参するもの／受検通知はがき、はかり(分銅、おもりを含む)、はかり

手数料／1台520円～3000円程度

●商工観光課(☎内線7604)

●茨城県計量協会(☎029・2225・7973)

●茨城県計量検定所(☎029・221・2763)

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

とき／5月11日(火)～13日(木)、18日(火)～20日(木)、25日(火)～27日(木)の各週2日間。日没から約3時間以内

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

機種／ヘリコプター

●陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

5月の無料年金相談

●筑波銀行本店：月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時(☎012007774)

●筑波銀行荒川沖東支店：5月18日(火) 午前10時～午後3時(☎841・4646)

●筑波銀行土浦駅前支店：5月26日(火) 午前10時～午後3時(☎822・5117)

●常陽銀行土浦支店：5月12日(火) 午前10時～午後3時(☎822・3216)

●常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：5月8日(土) 午前10時～午後4時(☎82・3216 土浦支店)

●常陽銀行荒川沖支店：5月14日(金) 午前10時～午後3時(☎841・1123)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

募集・催し



市民ウォークラリー大会

とき／5月23日(日) 受け付け：午前9時、開会式・講習会：午前9時30分、スタート：午前10時(小雨決行)

集合場所／川口運動公園陸上競技場

参加資格／どなたでも参加できます(小学校低学年以下は保護者同伴)

用意するもの／弁当、水筒、歩きやすい服装、雨具
申込方法／所定の申込書に参

加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、チーム名を記入し、1人につき500円を添えてスポーツ振興課へ直接申込締切／5月14日(金)

●ボランティアスタッフ募集
内容／問題用紙配布、安全指導など(事前説明会あり)
募集人数／10人(先着順)

申込方法／スポーツ振興課へ直接
申込締切／5月14日(金)
●申請スポーツ振興課(☎内線5125)

子ども環境フェスティバル2010

～未来にのこそう、美しい湖・美しい地球～

とき／5月5日(火) 午前9時30分～午後3時(小雨決行)
ところ／霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町1853)

内容／子ども環境フォーラム、霞ヶ浦ウルトラクイズ、おもしろ科学教室、研究室の公開、体験教室(アクリルたわし、竹とんぼ、投網、押し花など)、外来魚の試食、飲食コーナー

※当日は、土浦駅東口から無料送迎バスを運行します。
●霞ヶ浦環境科学センター(☎828・0961)

広告

広告

サルビア・マムジーゴード苗の無料配布

とき／5月24日(月) 午前11時～午後0時30分・午後2時～3時30分、25日(火) 午前11時～午後0時30分

ところ／水郷体育館駐車場
対象／子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など
配布数／1団体につき

●サルビア：2トレーまで(1トレー40本)

●マリーゴールド：1トレー(1ポット3本植えて35ポット)

申込方法／往復はがきで(住所、団体名、代表者名、電話番号、それぞれの希望トレー数、希望日の午前または午後どちらかの時間を記入)

申込締切／5月11日(火)(必着)
※申し込まれた団体には、アサガオの種も配布します。

アサガオなどのつる性の植物で壁面を覆うことで、緑のカーテンとして日差しを和らげ、室温の上昇を抑える効果があります。地球温暖化防止の一環として、皆さんのご協力をお願いします。

申間土浦市まちづくり市民会議事務局(〒300-8668 6 下高津一丁目20-35 市

都和児童館親子クラブ新規会員募集

運動会や遠足、季節の行事などを通して、みんなで協力しながら活動するクラブです。

とき／毎週火曜日(祝日は除く) 午前10時～11時30分

対象者／未就園児とその親
申込方法／電話で

※見学、体験もできます。詳しくは、お問い合わせください。

申間都和児童館母親クラブ(☎832-3112)

関東補給処・霞ヶ浦駐屯地記念行事

とき／5月16日(日) 午前9時～午後4時

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(石粉2410)

内容／記念式典、トロッコ運行、空挺降下、警備犬訓練展示、野外コンサート、装備品展示・試乗(抽選で約200人)、ヘリ地上滑走(抽選で約500人)、常陸陣太鼓など

※荒天のときは一部変更あり
陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班(☎842-1211

メダカの学校観察会

メダカの群れを観察して、霞ヶ浦周辺の環境を考えます。
とき／5月9日(日) 午前10時～正午

集合場所／水郷公園オランダ型風車前広場
講師／沼澤 篤さん(霞ヶ浦市民協会主任研究員)

参加料／100円(資料代。中学生以下は無料)

霞ヶ浦市民協会(☎835-2252)

フラワーフェスティバル

●ポタン
とき／4月24日(土)～5月5日(火)

●シヤガ
とき／4月24日(土)～5月9日(日)

●シヤクヤク、ツツジ
とき／5月1日(土)～5月16日(日)

●共通
開園時間／午前9時～午後5時(土・日、祝日は午後6時まで)

※入園は開園30分前まで
ところ／茨城県フラワーパー

ク(石岡市下青柳200) 入園料／

●大人：740円
●子ども：370円(土曜日は190円)

※未就学児は無料

内容／ショー・コンテスト(中国雑技ショー、天装戦隊ゴセイジャーショーなど)、母の日プレゼント、各種体験・教室・展示など

※日時など、詳しくはお問い合わせください。

茨城県フラワーパーク(☎0299-4111)

土浦友の会「子育てママグループ」募集

とき／4月26日(月)～平成23年2月25日(金) 午前9時50分～午後0時40分 全9回(予定)

ところ／土浦友の家(中村南三丁目1-17)

対象者／乳幼児とその母親
内容／子どもとの毎日の生活が楽しくなるちよつとした工夫や手あそびなど

参加料／1回につき100円程度(内容によって金額が変わります)

土浦友の会子ども部(☎842-2242 森 午前9時～午後5時)

広告

県立医療大学付属病院 看護の日イベント

今年で20周年になる「看護の日」に合わせて、イベントを行います。

とき／5月11日(火) 午前10時～午後3時

ところ／県立医療大学付属病院(阿見町阿見4733)

内容／看護相談、血圧測定、栄養相談、健康や看護に関する展示、アロマオイルハンドマッサージ体験など

岡同病院看護週間実行委員会
(☎0888・9200)

さああなたもあなたらしい出会いを...

「アラフォー」

ふれあいパーティー
ベル・サポートでは、少子化対策や男女共同参画社会の実現に向けて、結婚を支援しています。

とき／5月9日(日) 午後2時～5時(受け付けは午後1時から)

ところ／国民宿舎「水郷」

対象者／35歳から45歳までの独身の方

参加料／男性：5000円、女性：1000円

※当日会場へ

第5回市民グラウンドゴルフ大会

とき／5月18日(火) 午前8時30分～午後2時(小雨決行)

荒天のときは19日(水)

ところ／水郷公園

対象者／市内に居住する20歳以上で経験のある方

定員／300人(先着順)

参加料／500円

※昼食は各自で持参してください。

申込方法／はがきまたはファクスで(住所、氏名、電話番号、生年月日を記入)。協会会員は各クラブに直接

申込締切／5月5日(火)(必着)

申請グラウンドゴルフ協会事務局(〒300・0843 中村南二丁目3・8 ☎841・1205 白井)

岡NPO法人ベル・サポート
(☎0280⑧7085)



音訳ボランティア養成講座

視覚障害者のために、録音図書制作を行う基礎知識を学

びます。

とき／5月15日(土)から平成23年3月26日(土)までの毎月第3土曜日 午後1時30分～4時30分

※7月は24日、9月は25日、3月は26日

ところ／総合福祉会館講義講習室4(ウララ2 6階)

定員／20人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／電話で

申込締切／5月10日(月)

◎受講生は、土浦朗読の会へ加入し、勉強会などへ出席していただきます。また、朗読の会の年会費と保険代が別途かかります。

□土浦朗読の会

●勉強会および例会

とき／毎月第1金曜日 午前10時～正午

●実技および活動

とき／毎月第4木曜日 午前10時～正午

※いずれも祝日を除く

申請社会福祉協議会(☎821・5995)

中途失聴・難聴者のための手話講習会

初級・中級の2クラスがあり、初級クラスでは要約筆記(話の内容をスクリーンに投

影)も行います。

あなたも一緒に始めてみませんか。

とき／5月8日(土)～平成23年2月26日(土) 午前10時～正午 全20回

ところ／総合福祉会館(ウララ2 4階)

※会場が変更になるときもありません。

対象者／県内に居住する、おおむね18歳以上の中途失聴・難聴者およびその家族

●初級：初めて手話を学ぶ方

●中級：ある程度手話のできる方

内容／手話の知識と「ミニ二ケーション」、読話講習会

定員／各クラス15人(先着順)

受講料／1300円(テキスト代)

申込方法／はがきまたはファクスで(住所、氏名、電話・ファクス番号、年齢、希望クラスを記入)

申込締切／5月6日(木)(必着)

申請県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」(〒310・0844 水戸市住吉町34

9・1 ☎029・248・0029

☎029・247・1369)

広告

平成21年度 下半期 寄付・寄贈品

平成21年10月から22年3月までにいただいた寄付・寄贈品をご紹介します。
 (敬称略、順不同。掲載の承諾をいただいた方のみ)

寄付者氏名(名称)	金額・物品	寄付者氏名(名称)	金額・物品
株筑波銀行	100万円	岩瀬智男	絵画 1点
東京電力株茨城支店土浦支社	防犯灯15基	株常陽銀行	防犯ブザー1370個
株タイヨー土浦店	21万2350円	土浦農業協同組合	新入学児童通学用帽子1324個
真如苑 茨城精舎	50万円	土浦ロータリークラブ	藤棚 1基 藤 2本
土浦環ライオンズクラブ	コートベンチ23台		
井坂とよ	三河黒松 3本		



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

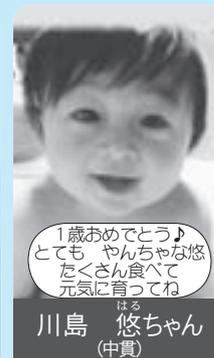
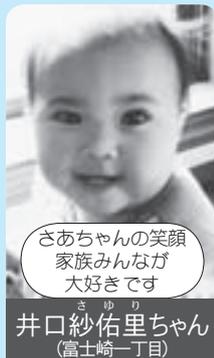
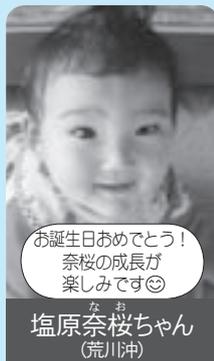
HAPPY BIRTHDAY

4月生まれ



6月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて4月30日(金)までに広報広聴課へ。上旬・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

幼児2人同乗用自転車購入費の一部を助成します

市では、交通安全と子育て家庭の負担を軽減するために、幼児2人同乗用自転車の購入費用の一部を助成します。

申問 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

対象者 市内に居住していて、6歳未満の幼児が2人いる、本人と同一世帯の方が市税および保育料を滞納していない方

補助対象 4月以降に市内の販売店で購入した安全基準に適合している幼児2人同乗用自転車(新品で、防犯登録を受け、幼児用座席が2つ装備されているもの)

補助額 購入金額の3分の2(上限5万円。100円未満の端数切り捨て)

※購入金額には消費税を含みます。対象は自転車本体および幼児用座席で、そのほかのオプション品などは含まれません。

補助台数 約20台(先着順)

申請方法 申請書、領収書原本(申請者の氏名、購入品目の名称が明記されているもの。レシートは不可)、メーカー保証書の写し(申請者の氏名、住所が明記されていて、購入先の分かるもの)、補助金交付請求書兼誓約書を生活安全課へ郵送

※申請書と補助金交付請求書兼誓約書は、生活安全課にあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

申請締切 平成23年3月31日(木)(必着)

安全基準に適合しているマーク例



◀「BAA」マーク

◀「幼児2人同乗基準適合車」マーク

市制施行70周年
記念事業

土浦市文化協会主催

第10回 春の文化祭

5月20日(木)から24日(月)までの5日間、「春の文化祭」が開催され、華やかな舞台発表やビデオ上映、美術作品の展示などが行われます。

この機会に、何かを始めたいと考えている方は、ぜひ、足を運んでみてください。

☎ 土浦市文化協会事務局(文化課内 ☎862-1941)

作品展示会

と き / 5月20日(木)~24日(月)

午前9時~午後5時

※20日は午後1時から、

24日は午後3時まで

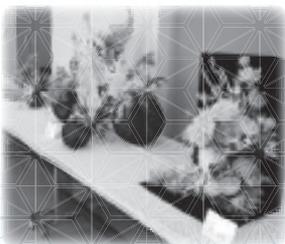
ところ / 亀城プラザ1階

大会議室1・2、リハー

サル室

参加団体 / 常陸彫友会、

茨城獅子頭彫刻研究会土浦支部、カトリアクラブ



春季美術展覧会

と き / 5月20日(木)~24日(月)

午前9時~午後5時

※20日は午後1時から、24日は午後3時まで

ところ / 亀城プラザ1階 市民ホール

参加団体 / 土浦美術協会

ビデオ作品発表会

と き / 5月23日(日) 午後0時45分~1時15分

ところ / 亀城プラザ2階 文化ホール

参加団体 / 土浦ビデオサロン

舞台発表会

と き / 5月23日(日) 午後1時20分~4時

ところ / 亀城プラザ2階 文化ホール

参加団体 / 亀城太鼓、

土浦ハワイアンクラブ、

梅后流江戸芸かっぱれ

后希会、ホアヘレ・オ

クワナ、亀城太鼓保存

会、プリメーラ・フラ

メンカ、梅后流いばら

ぎ土浦かっぱれ道場



土浦市臨時職員を募集します

市では、厳しい雇用失業情勢への対策として、臨時職員を募集します。

- 対象者**／次のいずれにも該当する、市内に居住している方
- 企業の業績悪化などの理由で解雇や雇用期間満了の離職を余儀なくされた方
 - 原則として、雇用保険の失業給付を受けていない方



募集内容／

職種	仕事の内容	人数	任用期間	勤務日	賃金	勤務場所	問い合わせ
				勤務時間			
作業員	水路敷・調整池の除草	3人	5月6日(木)～10月29日(金)	週5日(月～金) 8:30～17:00	時給990円	市内	下水道課 (☎826-1111 内線2252)
一般事務	会議資料の作成と事務	1人		週3日(月～金) 10:00～17:00	時給810円	教育委員会	生涯学習課 (☎内線5114)
資料調査業務	資料のデータベース化と調査	1人	6月1日(火)～11月30日(火)	週3日(火～日) 9:00～17:00	時給850円	市立博物館(☎824-2928)	
資料調査業務	資料の整理、調査	5人	5月1日(土)～10月31日(日)	週3日(火～日) 10:00～17:00	時給850円	上高津貝塚ふるさと歴史の広場 (☎826-7111)	

※任用期間や勤務日・時間は、変更になることがあります。また、自動車などで通勤する方には、通勤手当を支給します。

申込方法／電話で

決定方法／随時面接により決定

地球温暖化防止シンボルキャラクターを募集します!

市では、市民や事業者の皆さんと協働して地球温暖化防止対策を推進するにあたり、親しみやすいシンボルキャラクターを募集します。

申請 環境保全課(☎826-1111 内線2379)



応募資格／どなたでも応募できます。

応募作品内容／地球温暖化防止に市民や事業者、行政が協働で取り組む懸け橋になるような、明るく親しみやすいキャラクター(名称含む)

応募規定／

- A4版白画用紙にポスターカラー、絵具、クレヨン、色鉛筆、不透明水彩などで制作してください。
- 作品の裏に、住所、氏名およびキャラクターの名称を記入してください。
- 電子データで提出するときは、ソフトのバージョン情報、書体情報(アウトライン)など必要な情報を記入のうえ、FD、CD-Rなどで提出してください。なお、A4用紙にカラーでプリントアウト(印刷)したものを添付してください。
- 応募点数に制限はありませんが、**未発表でオリジナルなもの**に限ります。
- 公序良俗その他法令の定め反するもの、誹謗中傷を含むもの、著作権そのほかの第三者の権利を侵害しているものは、審査の対象外とします。
- 審査後に盗用などが判明したときは、入賞を取り消します。

応募方法／

- 郵送または直接
- ※作品は折れないように注意し、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学生は学校名、学年)を記入した用紙を同封してください。郵送などにかかる費用は各自の負担になります。
- 応募締切**／6月15日(火) (当日消印有効)
- 賞・副賞**／最優秀賞1点(副賞3万円と賞状)
- 審査方法**／厳正に審査し、決定します。なお、応募作品は返却しません。また、審査に関するお問い合わせはお受けできません。
- 発表**／7月中旬に、ホームページ上で発表します。なお、受賞者には直接通知します。
- 著作権**／入賞作品の著作権、二次的使用権、商品化権、放送権そのほかの一切の権利は、市に帰属します。また、作品の一部を加筆・修正したり、単色刷り印刷で使用することがあります。
- ※今回募集したすべての作品は、取材対応で自由に公表できるものとします。

退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

□退職(失業)時の特例免除制度とは

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、市役所で国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、年金保険料を納めることとなります。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があり、これを申請免除といいます。

申請免除は通常、申請者本人や配偶者、世帯主の所得の状況を基準にして審査がされますが、**免除申請する年度、またはその前年度に退職(失業)した方については、特例免除制度を利用することができます。**

この制度では、申請者本人の所得の状況を除外して免除の審査が行われます。ただし、配偶者や世帯主に一定以上の所得があるときは全額免除が認められず、一部免除や却下されるときもあります。

なお、申請者の扶養家族となっている配偶者についても同時に申請できます。



◎手続きは…

申請は、国保年金課または土浦年金事務所で行ってください。申請手続きには次のものがが必要です。

- ①年金手帳または納付書など(基礎年金番号が分かるもの)
- ②失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など。離職日が平成21年3月31日以降のもの)
- ③はんこ(申請者本人が手続きするときは不要)
- ④所得証明書(平成21年1月1日以前に住民登録している方は不要。所得状況が不明の方は申告をしていただくときがあります)

◎免除の対象

平成21年7月分から22年6月分までの未払い分の国民年金保険料

※この対象期間以降に国民年金保険料の免除制度を利用するときは、再度申請が必要となります(受け付けは7月から)。

☎ 国保年金課(☎826-1111 内線2290)

ふれあいセンター「ながみね」、 老人福祉センターをご利用ください



ふれあいセンター「ながみね」 (中村西根2078-1)

開館時間/午前9時～午後9時

※運動プール・浴室の受け付けは、午後8時30分まで

休館日/月曜日、年末年始

主な設備/運動プール、浴室、多目的ホール、集会室など

利用料金/

設 備	区 分	料 金
運動プール・浴室	小学生以下の方	無 料
	中学生以上60歳未満の方	300円
	60歳以上の方	150円
	市外に居住する中学生以上の方	500円
多目的ホール (10人以上の団体対象)	午前9時～正午	1650円
	午後1時～5時	2400円
	午後6時～9時	1950円

☎ 高齢福祉課(☎826-1111 内線2479)
ながみね(☎830-5600)

老人福祉センター

施 設・休館日/

●湖畔荘(手野町1892-1)・日曜日、祝日、年末年始

●つわぶき(中都町一丁目5428-2)・日曜日、祝日、年末年始

●うらら(大和町9-2)・月曜日、祝日、年末年始

開館時間/午前9時～午後4時30分

※浴室の受け付けは、午後4時まで

主な設備/浴室、集会室、教養娯楽室など
使用料/

区 分	料 金
小学生以下の方	無 料 (免除)
中学生以上60歳未満の方	300円
60歳以上の方	無 料
市外に居住する中学生以上の方	500円



☎ 高齢福祉課(☎内線2479)、湖畔荘(☎828-0881)
つわぶき(☎831-4126)、うらら(☎827-0050)

◎いずれの施設でも、利用者には登録証を発行しますので、健康保険証など年齢や住所を確認できるものをご持参ください。また、体に障害のある方などは、料金が免除されます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

●保育所

ところ	とき		定員	申込方法
★保育所であそぼ！ 対象者：未就園児とその親 ※先着順				
新生保育所 (☎841-0575) お庭で遊ぼう	17日(月)	午前10時～11時	親子20組	4月27日(火) 午前9時30分から各保育所へ電話で ※都和保育所以外は雨天中止(当日の午前8時30分に決定) ※各保育所とも育児に関する相談をお受けします。
荒川沖保育所 (☎841-0037) お庭で遊ぼう	12日(水)			
霞ヶ岡保育所 (☎821-1890) ミニ運動会	20日(木)		親子15組	
東崎保育所 (☎821-2807) お庭で遊ぼう	12日(水)	午前9時30分～11時30分	親子20組	
都和保育所 (☎822-8053) わらべ歌で遊びましょう	20日(木)		親子10組	
神立保育所 (☎831-8464) 所庭遊び	20日(木)			
竹ノ入保育所 (☎842-6253) 所庭で遊びましょう	18日(火)	午前10時から		
天川保育所 (☎822-6172) 園庭で遊びましょう	12日(水)	午前9時30分～11時		
藤沢保育園 (☎862-2600) 牛を見に行こう!!	11日(火)	午前9時30分～11時	親子22組	随時電話で
★保育室開放 たんぼぼ 対象者：未就園児とその親				
荒川沖保育所 (☎841-0037)	25日(火)	午前9時30分～11時30分	なし	保育所へ直接

●楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート

ところ	とき		定員	申込方法
★保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり。 対象者：初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方				
新川保育所 (☎822-8896)	18日(火)	午前10時～11時30分	親子5組 (先着順)	保育所へ電話で

●子育て支援ありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

ところ	とき		定員	申込方法
★お部屋・園庭開放 対象者：未就園児とその親				
お部屋開放…6日(木)、7日(金)、10日(月)、13日(木)、14日(金)、19日(水)～21日(金) 24日(月)、27日(木)、28日(金)、31日(月)			親子20組 (先着順)	前日までに電話で
園庭開放…12日(水)、17日(月)、26日(水)	午前10時～午後3時			
★親子クラブ 対象者：未就園児とその親				
11日(火)…リズム遊び 25日(火)…作って遊ぼう	18日(火)…ホールで遊ぼう	午前10時～正午	親子20組 (先着順)	4月28日(水) 午前9時から電話で

●児童館

ところ	とき		定員	申込方法
★5月の催し 楽しいイベントが盛りだくさん！ ぜひ、お出かけください。				
都和児童館 (☎832-3112)	22日(土) 午前9時30分～11時30分 こどもまつり2010(アートバルーンなど)		なし	児童館へ直接
	29日(土) 午前10時～11時30分 一輪車教室		年長児親子、小学生20組(先着順)	5月1日(土)から20日(木)までに電話または直接
ポプラ児童館 (☎841-3212)	8日(土) 午前9時30分～11時30分 春の児童館まつり		なし	児童館へ直接
	29日(土) 午後2時～3時30分 おもしろ理科教室 ※材料費200円		小学生15人(先着順)	5月22日(土)までに電話または直接
新治児童館 (☎862-4403)	12日(水) 午前10時30分～11時30分 親子リズム		乳幼児親子(定員なし)	児童館へ直接
	26日(水) 午前10時30分～11時30分 手作りおもちゃ作り『木登りおサル』		乳幼児親子20組(先着順)	前日までに電話または直接



5月の 子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。飲み物は各自でご用意ください。

●地域子育て支援センターさくらんぼ (桜川保育所内 ☎823-1288)

ところ	と き	定 員	申込方法
★親子ふれあい教室「つくってあそぼう！」 対象者：未就園児とその親 持参するもの：はさみ、のり			
一中地区公民館	13日(木)	午前10時～11時30分	親子20組 (先着順) 4月27日(火) 午前 9時30分から電話で
二中地区公民館	14日(金)		
三中地区公民館	17日(月)		
四中地区公民館	18日(火)		
六中地区公民館	19日(水)		
都和公民館	20日(木)		
神立地区コミュニティセンター	21日(金)		
新治地区公民館	7日(金)		
★すくすくルーム「手作りおもちゃ」 対象者：4か月～1歳児とその親 持参するもの：バスタオル			
二中地区公民館	11日(火)	午前10時～11時30分	親子15組 (先着順) 4月27日(火) 午前 9時30分から電話で
三中地区公民館	12日(水)		
★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します) 対象者：未就園児とその親			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	10日(月)	午前9時30分～11時30分 (10日は読み聞かせあり)	親子20組 (先着順) 4月27日(火) 午前 9時30分から電話で
	24日(月)		
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します) 対象者：4～12か月児とその親			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	7日(金)	午前9時30分～11時30分	親子15組 (先着順) 4月27日(火) 午前 9時30分から電話で
	21日(金)		
★おもちゃクリニック(おもちゃドクターが大切なおもちゃをなおしてくれます)			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	22日(土)	午前9時30分から	親子20組 (一人1点) 4月27日(火) 午前 9時30分から電話で

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

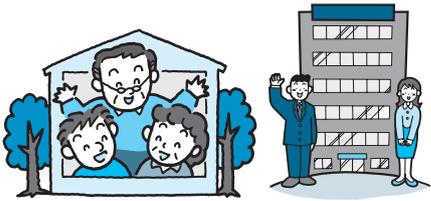
と き	定 員	申込方法
★園庭開放 対象者：未就園児とその親 持参するもの：帽子、タオル		
7日(金)、10日(月)～12日(水)、14日(金)、17日(月)～19日(水)、21日(金) 24日(月)～26日(水)、28日(金)、31日(月)	親子20組 (先着順)	前日までに電話で
★親子クラブ 対象者：未就園児とその親 持参するもの：上靴、ビニール袋		
6日(木)…母の日制作、13日(木)…おはなしシアター、20日(木)…作って遊ぼう 27日(木)…伝承あそび	親子20組 (先着順)	前日までに電話で

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

ところ	と き	持参するもの
★『5月のふれあいデー』 対象者：未就園児とその親 ※定員なし。直接幼稚園へお越しください。		
土浦幼稚園 (☎821-0796)	24日(月) 午前10時～11時 戸外遊び(砂場、ブランコ、すべり台など)	コップ、着替え 上靴(雨天のとき)
いくぶん幼稚園 (☎822-2430)	26日(水) 午前10時～11時 戸外遊び(砂場、ブランコ、体操など)	
都和幼稚園 (☎862-3507)	21日(金) 午前9時30分～11時 戸外で遊ぼう(砂場、ブランコなど)、大型絵本を見よう	

家電エコポイント・住宅エコポイント・ エコカー補助制度をご利用ください



延長・改善! 家電エコポイント	新しい! 住宅エコポイント	延長! エコカー補助金
地球温暖化対策や経済の活性化、地上デジタル対応テレビの普及させるため、グリーン家電を購入すれば、さまざまな商品やサービスと交換可能な家電エコポイントが取得できます。 ※制度が改善され、申請手続きが簡素化されました。	地球温暖化対策の推進と経済を活性化させるため、エコ住宅を新築された方やエコリフォームをされた方に、一定のポイントを発行し、これを使ってさまざまな商品との交換や追加工事の費用に充当することができます。	環境性能の良い新車の買い換え・購入を促進することで、環境・景気対策を効果的に実現することを目的としています。
ポイントの発行対象	ポイントの発行対象	対象となる新車
統一省エネラベル☆☆☆☆相当以上の「地上デジタル放送対応テレビ」、「エアコン」、「冷蔵庫」 	<input type="checkbox"/> エコリフォーム ①. 窓の断熱改修 ②. 外壁、屋根、天井または床の断熱改修 ③. ①または②の改修工事と一体的に行うバリアフリー改修 <input type="checkbox"/> エコ住宅の新築 ●省エネ法のトップランナー基準相当の住宅 ●省エネ基準(平成11年基準)を満たす木造住宅	平成21年4月10日から22年9月30日までに、新車新規登録(登録自動車)または、新車新規検査届出(軽自動車)された自動車 
発行されるポイント数	発行されるポイント数	補助金の額
●エアコン/6000~9000ポイント ●冷蔵庫/3000~1万ポイント ●テレビ/7000~3万6000ポイント 	●エコリフォーム/1戸あたり30万ポイントが上限 ●エコ住宅の新築/1戸あたり一律30万ポイント	<input type="checkbox"/> 経年車の廃車を伴う新車購入補助 ●登録車/25万円 ●軽自動車/12万5000円 <input type="checkbox"/> 新車購入補助(経年車の廃車を伴わないもの) ●登録車/10万円 ●軽自動車/5万円
ポイント発行対象期間	ポイントの発行対象となる工事期間	実施期間
平成21年5月15日から22年12月31日までの購入分(延長されました) 	<input type="checkbox"/> エコリフォーム 平成22年1月1日~12月31日に着手したもので、1月28日以降に工事が完了したもの <input type="checkbox"/> エコ住宅の新築 平成21年12月8日~22年12月31日に建築着工したもので1月28日以降に工事が完了したもの	平成21年4月10日~22年9月30日(延長されました) 
ポイントの申請および交換期限		
<input type="checkbox"/> 申請期限 平成23年2月28日(延長されました) <input type="checkbox"/> 交換期限 平成24年3月31日(延長されました)	<input type="checkbox"/> 申請期限 一戸建ての住宅/平成23年6月30日 共同住宅など/ ●階数が10以下...平成23年12月31日 ●階数が11以上...平成24年12月31日 <input type="checkbox"/> 交換期限 平成25年3月31日(エコリフォーム、エコ住宅の新築問わず)	
問い合わせ		
グリーン家電エコポイント事務局 (☎0570-064-322 午前9時~午後5時 http://eco-points.jp/)	住宅エコポイント事務局 (☎0570-064-717 午前9時~午後5時 http://jutaku.eco-points.jp/)	自動車販売店 

5月 としよかん

●市立図書館
☎823-4646
●ホームページ
<http://www.t-lib.jp/>

おしらせ

5月のゴールデンウィーク期間中、図書館本館では、1日(土)、2日(日)、3日(月)、4日(火)を開館します。時間は午前9時30分から午後5時までです。5日(水)は休館となります。

なお、分館は、3日(月)、4日(火)、5日(水)は休館となります。

また、ゴールデンウィーク期間中は、児童室で絵本の読み聞かせを行ないます。ご家族やお友達と一緒に遊びに来てください。



イベント

おはなし会(幼児～小学生向け)

5月9日(日) 午後1時30分から

23日(日) 午後2時から

小さなおはなし会(0～3歳児向け)

5月26日(水) 午前11時から

※日時が変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ：星 新一

今月は星 新一の特集です。ショートショートのお神様と呼ばれ、1001話以上の作品を残しました。何気ない日常の中にひそむ非現実を描いた星ワールドを、お楽しみください。

いちおし!

イソップを知っていますか

文学



<内容紹介>
知ってるつもりだったけど、本当はこんな話だったの?安土桃山時代に日本語に翻訳された「イソポのハブラス」と古活字本「伊曾保物語」をもとに、イソップ寓話130余のストーリーを紹介しつづけます。

[阿刀田 高/著]

食べる薬草事典

医学



<内容紹介>
大地の力を体に取り入れるいちばんの近道は、食べること。日常の健康法として、タンポポ、オオバコ、ドクダミといった野草・薬草の食べ方を紹介します。体調の改善のために用いる方法もあります。

[村上光太郎/著]

おじいさんのいえ

絵本



<内容紹介>
長い間、旅をしながら暮らしているおじいさんがいました。いろいろな動物や人に出会ったおじいさんは、ある日、昔住んでいた家に向かって歩き出し…。帰るべき場所をもう一度見つけなおしたおじいさんの話です。

[植垣歩子/作]

今月のおすすめ本

一般書	テネシー・ワルツ	望月 武/著
	平等院鳳凰堂	富島義幸/著
	海に沿って歩く	森まゆみ/著
	日本でいちばん働きやすい会社	土屋竜一/著
児童書	ポート	ナム・リー/著 (ほか多数)
	昭和のくらしがわかる事典	早川典子/監修
	おにごっこだいすき	村上康成/絵
	15歳の日本語上達法	金田一秀穂/著
児童書	ワンガリの平和の木	ジャネット・ウィンター/作
	2ほんの木	クリストフ・ブラン/絵 (ほか多数)

5 図書館カレンダー 2010.MAY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●は本館の休館日です。

本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日曜日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中・都和・神立地区コミュニティセンター内)

5月の無料相談

※5月3日(月)～5日(水)は除きます。

●相談名	●日時	●場所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 13日(木)・27日(木)	13:00～17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士)予約制
税務相談	18日(火)	13:00～16:00 真鍋事務庁舎(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士)予約制(予約時間10:00～14:00)
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00～16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談	19日(水)	13:00～16:00 広報広聴課(☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月～金曜日	9:30～16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月～金曜日	9:00～16:30 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関するごと(早期療育相談員)
青少年相談	火～日曜日	10:30～17:00 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員)電話相談可
教育相談	月～金曜日	9:00～16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月～金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45 (13:00～16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員) (弁護士)予約制
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	10日(月)	10:00～12:00 土浦保健所(☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医)予約制
精神クリニック	14日(金)・21日(金)	14:00～16:00	土浦保健所(☎821-5516) 精神障害者の医療などに関すること (精神科医師)予約制、1日2件まで
	24日(月)	10:00～12:00	

■女性のための各種相談

フェミニスト相談 法律相談 法律関連一般相談 一般相談(外国人相談を含む)	毎週水曜日	11:00～16:00	男女共同参画センター ☎827-1107 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など(専門カウンセラー)予約制 法律が関係する困りごと (女性弁護士)予約制 法的な手続きについてなど (専門相談員)予約制 仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻く さまざまな悩みごと(専門相談員)予約制
	8日(土)	10:00～15:00		
	27日(木)	13:30～15:30		
	14日(金)・28日(金)	13:00～16:00		
	14日(金)・28日(金)	13:00～16:00		
DVヘルプライン(電話相談)		20日(木)	13:00～16:00	☎827-2525 配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力な どの悩みに関するごと

クレジットカードの支払い方法

消費生活センターから
☎823-3928

手元に現金がなくても、カード1枚で手軽に買い物ができる便利さから、クレジットカード利用者が増えています。その一方で、安易にクレジットカードを利用し、支払い困難な状態になる事例も数多く報告されています。

今回は、クレジットカードの支払い方法のうち、利用者が急速に増えている「リボ払い」について考えてみましょう。

「リボ払い」は、利用金額に関係なく、月々一定額または、一定率を返済していく支払い方法です。買い物を繰り返して利用金額が多くなっても、月々一定額を返済すればよい、ポイント還元率が高いなどのメリットがあります。

しかし、一方で、通常の「分割払い」は利用金額に手数料がかかるのに対し、「リボ払い」では、支払い残

高に対して手数料がかかるため、同じ金額の買い物をして、「リボ払い」のほうが支払う手数料が大きくなってしまふというデメリットもあります。月々の支払い額が抑えられる半面、支払い残高がなかなか減らず、手数料が高額になってしまうのです。

消費生活センターには、「いつまで支払っても終わらない」、「手数料が高い」、「リボ払い専用カードと知らずに利用していたため、高い手数料を支払っていた」などの相談も寄せられています。

クレジットカードを利用するという事は、借金をするのと同じことです。支払い方法、支払い総額がいくらになるかなど慎重に検討して利用しましょう。



健康増進教室

健康で生き生きとした生活が送れるように、健康増進教室を開催します。

とき・ところ／

会場	日程		午前9時30分 ～11時30分
一中地区 公民館	6月	4日(金)・18日(金)	
	7月	2日(金)・16日(金)	
	8月	6日(金)・20日(金)	
二中地区 公民館	7月	8日(木)・22日(木)	
	8月	12日(木)・26日(木)	
	9月	9日(木)・30日(木)	

内容／初心者向けの簡単な運動、口の手入れや食事に関する話、試食

講師／医師、健康運動指導士、理学療法士、保健師、歯科衛生士、栄養士

対象者／市内に居住している60歳以上の健康な方

定員／一中地区公民館…30人、
二中地区公民館…40人(いずれも先着順)

申込方法／4月15日(木)から電話で

※定期的に通院している方は、かかりつけ医とご相談のうえ申し込みください。

※ほかの各地区公民館でも開催を予定しています。詳しくは、3月発行の「みんなの健康づくり便利帳」をご覧ください。

麻しん・風しん予防接種について

麻しん・風しんは春先から初夏にかけて最も流行しますので、対象となる方は6月ごろまでに接種を受けることをお勧めします。

対象者		接種方法
第1期	1歳児	協力医療機関で個別接種
第2期	小学校就学前の1年間 (平成16年4月2日から 17年4月1日生まれの方)	協力医療機関で個別接種
第3期	中学1年生に相当する年齢 (平成9年4月2日から 10年4月1日生まれの方)	学校集団接種 (市立中学校) 協力医療機関で個別接種 (市立中学校以外)
第4期	高校3年生に相当する年齢 (平成4年4月2日から 5年4月1日生まれの方)	協力医療機関で個別接種

※第1期接種後、第2・3・4期のいずれかで2回目の定期接種を受けてください。

有効期間／第2・3・4期対象の方は、平成23年3月31日まで

費用／無料

☎ 新治保健センター(☎862-5011)

健康教室

Hibワクチン

土浦市医師会

広田 浜夫(ひろたこどもクリニック)

Hib(ヒブ)とはヘモフィルス・インフルエンザ菌b型(Haemophilus influenzae Type b=略してHib)という細菌のことです。インフルエンザという名前が入っていますが冬に流行するインフルエンザ(ウイルス)とはまったく違うものです。

この菌はヒトからヒトに飛沫感染(咳やくしゃみなどで感染)して、鼻やのどにとどまり、時に病原菌となり重篤な感染症を引き起こします。その中で最も怖いのが髄膜炎です。髄膜炎は、脳と脊髄を守る膜(髄膜)に細菌が感染し、場合によっては脳の実質まで炎症が波及し、発熱・嘔吐・痙攣発作などを起こします。死に至ることも多く、生存し得てもさまざまな後遺症を残す怖い病気です。現在子どもの髄膜炎のうち約60%がHibによるもので、その多くが2歳未満の乳幼児がかかり、毎年全国で約600人の乳幼児がHibによる髄膜炎にかかり、そのうち5%が死亡、25%に何らかの後遺症(発達障害など)を残しています。

今回のテーマであるHibワクチンとは、Hibによる髄膜炎を予防するためのワクチンです。すでに発展途上国を含む100か国以上で定期接種に組み込まれているワクチンで、米国ではワクチンの導入後、Hibの感染症は100分の1に激減しました。ま

た平成10年にはWHO(世界保健機構)においてもHibワクチンを定期接種で行うことを推奨しています。平成20年12月から日本でもようやくこのHibワクチンが使用できるようになりました。

残念ながら今のところ、定期予防接種の中には組み込まれていないため任意接種となり自費で接種することになります。

市では、3か月以上3歳未満のお子さんにつき1回あたり2000円の補助が受けられます。また、Hibワクチンは接種を開始する年齢によって接種回数異なるのが特徴です。

接種回数は2か月以上7か月未満が初回3回+追加1回、7か月以上1歳未満が初回2回+追加1回、1歳以上5歳未満が1回のみです。赤ちゃん(6か月以下)のHibによる髄膜炎が増えてきていますので、Hibワクチンは4回の接種が推奨されます。

ただし、現在のところワクチンの生産量が少なく、希望しても数か月待たされるのが実情のようです。接種に際しては副反応もありますので、かかりつけのお医者さんとよく相談してください。

今後、ワクチンの十分な供給と早期に定期接種へ組み込まれることを願います。

5月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
医師による健康相談(予約制)	12日(水)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	11日(火)	13:00~16:10		
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	11日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	6日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	13日(木)		つわぶき(☎831-4126)	
	27日(木)		うらら(☎827-0050)	
	28日(金)		湖畔荘(☎828-0881)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成22年1月生まれ)	19日(水)・20日(木)	13:00~14:00	土浦保健センター	
10か月児育児相談 (平成21年7月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00		
	16日~31日生まれ	13:00~13:30		
1歳6か月児健康診査(平成20年10月生まれ)	12日(水)・13日(木)	13:00~14:00		
3歳児健康診査(平成19年2月生まれ)	26日(水)・27日(木)	13:00~14:00		
母と子の歯科健康診査(平成20年2月生まれ・予約制)	7日(金)	13:15~15:30		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	24日(月)		9:00~10:00
	7~11か月児	10日(月)		10:00~11:00
	1~11か月児	31日(月)		
マタニティ教室「おおむね7か月以降の妊婦」(予約制)	11日(火)・18日(火)	9:45~10:00		土浦保健センター
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	7日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	6日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

5月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
2日(日)	小林 医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	神立 病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	すどう 歯科医院 ☎822-7571 中央一丁目
3日(月)	松本 内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	松橋 医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	鈴村 医院 ☎821-0174 大 町	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右 粉
4日(火)	山手 医院 ☎835-3388 国分町	友常 医院 ☎823-4307 中央二丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	斯波 歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
5日(水)	神立 病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	あくつ 整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	荻野 歯科医院 ☎823-7111 上高津
9日(日)	叶多 内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	塚田 整形外科 ☎824-1111 桜町三丁目	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	市村 歯科医院 ☎822-8550 東 崎
16日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右 粉	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	しば 歯 科 ☎821-8772 真鍋四丁目
23日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	石川クリニック ☎821-2587 大 町	若草 歯科医院 ☎862-4887 大 畑
30日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯 田	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	加茂 歯科医院 ☎824-5117 永 国

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

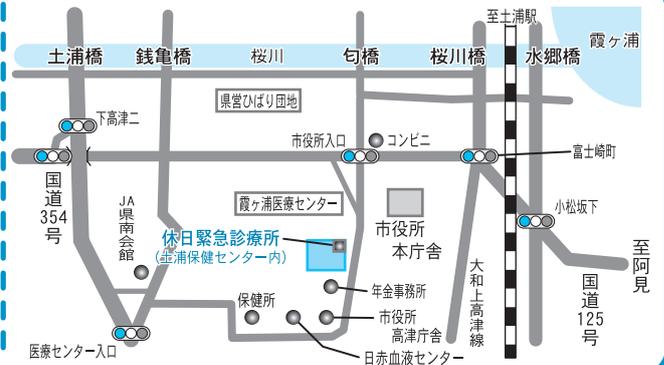
土浦市休日緊急診療所

小児科	内科・小児科	小児科
日曜・祝日 診療時間 (午前9時~12時) (午後1時~4時)	土・日・祝日 診療時間 (午後7時~10時)	木・金

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務いただいています。



発行 土浦市 ☎300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」5月上旬号は、4月30日(金)発行予定です。