

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。

さわやかTODAY土浦

茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス ☎823-1188

お知らせ



環境美化キャンペーン

毎年5月30日の環境美化の日(ごみゼロの日)に合わせて、関東地方と周辺の1都10県で環境美化キャンペーンを実施しています。

市でも、美しいまちづくり、より良い環境づくりのために全町内で清掃活動を行います。皆さんも、この機会に身近な環境美化活動にご参加いただき、「さわやか環境づくり」にご協力をお願いします。
実施予定日/5月30日(日)
※各町内の事情により、30日以外に実施される場合もあります。

乳幼児ベビーシートを貸し出します

なお、当日は家庭からの燃やせるごみ、燃やせないごみ、粗大ごみ、家庭電化製品およびパソコンを、集積場所には出さないでください。
環境衛生課 ☎内線2459

とき/6月20日(日) 午前9時~9時30分

ところ/市役所本庁舎前

貸出期間/1年間

貸出台数/約30台

負担費用/2000円(クリーニング代ほか)

申込資格/市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg

未満、身長75cm以下)の保護

者または7月末日までに出産

予定の方

申込方法/電話で

申込期間/6月14日(日)、15日

(火) 午前9時~午後5時

※当日、運転免許証の写しを持参してください。
申請 生活安全課 ☎内線2298

日帰り人間ドック健診費用助成の受付を締め切ります

国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方の平成22年度日帰り人間ドックの受け付けは、6月10日(木)で締め切りとなります。

なお、はがきでの申し込み(当日消印有効)となります。お早めに申し込みください。
申請 国保年金課 ☎内線2355

歯の何でも電話相談

お子さんの歯の悩み、入れ歯・歯周病、ブラッシングの仕方、ふだん歯科医師に聞けない歯についての悩みや質問などを無料でお受けします。

※相談は匿名でも可

とき/6月13日(日) 午後2時~5時

受付電話番号/

☎823・7930

☎835・0737

☎茨城県保険医協会 ☎823・7930

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

とき/6月1日(火)~3日(木)

8日(火)~10日(木)、15日(火)~17日(木)、22日(火)~24日(木) 日没

から約3時間以内

ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

機種/ヘリコプター

陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課 ☎842・1211

内線3420

電波利用環境保護周知啓発強化期間

総務省では、6月1日(火)から10日(木)までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用して

いただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化します。

安全で豊かな社会を実現するため、電波はルールを守り正しく使いまししょう。

関東総合通信局

☎03・6238・1939

☎03・6238・1945

☎地上デジタル放送の受信相談 ☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

☎03・6238・1944

広告

広告

早朝テニスを しませんか

とき／6月から9月の土・日、祝日 午前7時～9時
ところ／水郷テニスコート
利用料金／1640円(1面2時間)
申込方法／電話で(利用日の1か月前から受け付け)
申間 水郷テニスコート(☎824・0880)

労働保険 年度更新について

平成22年度の労働保険更新期間は、6月1日(火)から7月12日(月)までとなります。お早めの手続きをお願いします。
閩茨城労働局労働保険徴収室(☎029・224・6213)

6月の無料年金相談

□筑波銀行本店：月～金曜日 午前9時～午後4時(☎0120・67・7774)
□筑波銀行荒川沖支店：6月21日(月) 午前10時～午後3時(☎841・1211)
□筑波銀行すまいるプラザ土浦：6月12日(土) 午前10時～午後4時(☎0120・21・8124)

□常陽銀行土浦支店：6月9日(火) 午前10時～午後3時(☎822・3216)
□常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：6月12日(土) 午前10時～午後4時(☎822・3216 土浦支店)

□常陽銀行荒川沖支店：6月3日(木) 午前10時～午後3時(☎841・1123)
※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

多重債務相談窓口

借金の返済でお困りの方は、お気軽にご相談ください。
とき／毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
ところ／水戸市北見町1・4 閩水戸財務事務所多重債務相談窓口(☎029・221・3190)

日本司法支援センター ご活用ください

法的トラブルを抱えてお困りの方に、最適な相談窓口や解決に役立つ法制度に関する情報をお知らせします。
とき／毎週月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後9時(土曜日は午後5時まで)

受付電話番号／

●0570・078・374
閩法テラス茨城(☎050・3383・5390)



児童館の 先生と遊ぼう

とき／6月8日(火) 午前10時～11時15分
ところ／都和児童館
対象者／市内に居住する未就園児親子
内容／小麦粉粘土で遊ぼう、歌、体操、手遊びほか
定員／15組(先着順)
申込方法／電話または児童館へ直接
申込期間／5月24日(月)～6月5日(土)
申間 都和児童館母親クラブ(☎832・3112)

市民農園利用者募集

有機栽培専用の中村西根市民農園に空き区画があるため追加募集します。
募集区画数／10区画程度(1区画20㎡)

応募資格／市内に居住する農業世帯でない方

利用条件／栽培には有機質成分100%の堆肥などを使用し、害虫防除はネットなどを使い農薬は使用しないこと
利用料／年3500円
申込方法／はんこと利用料を持参し農林水産課へ直接(先着順)
申間 農林水産課(☎内線7618)

2010 みぎもみまつり

とき／5月23日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)
ところ／右小学校校運動広場
内容／ハシゴ車試乗、地震体験、陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地「ラッパ隊」演奏、模擬店、フリーマーケットなど
閩石臼商工振興会(☎090・7826・8764 森田)

土浦吹奏楽団 第2回定期演奏会

とき／5月23日(日) 午後2時開演(開場は午後1時30分)
ところ／市民会館大ホール
演奏曲／プロメテウスの雅歌、千と千尋の神隠しほか
閩土浦吹奏楽団(☎080・5070・4055 白石)

広 告

広 告

下水道促進コンクール ポスター・作文・標語募集

募集内容／

□ポスターの部…小・中学生
(B4×A2判で画材は問わ
ない。「9月10日下水道の日」
の文字を記入。裏面に学校名、
学年、氏名を必ず記入)

□作文の部…小・中学生、一般
(400字詰原稿用紙に小学
1～3年生は3枚以内、4～
6年生は4枚以内、中学生は
5枚以内、一般は10枚以内)
□標語の部…小・中学生、一般
(書式自由)

応募方法／

●小・中学生…学校へ
●一般…作文は封書で、標語
ははがきで(住所、氏名、年齢、
職業、電話番号を記入)
応募締切／6月30日(必着)
申込先／下水道課(市内線2255)

酒類販売管理協力員を 募集します

関東信越国税局では、スー
パーやコンビニエンスストア
など酒類小売販売場で買い物
をする機会を利用して、未成
年者飲酒防止に関する表示や、
店頭価格の状況を確認し税務
署に連絡する「酒類販売管理
協力員」を募集します。

※応募方法、募集期間など、
詳しくは国税庁ホームページ
(<http://www.nta.go.jp>)を
覧になるか、お問い合わせく
ださい。
関水戸税務署酒類指導官
(029・231・4323)

学んでみよう 謡と舞と笛

室町時代より継承されてき
た伝統文化「能楽を、21世紀
を担う子どもたちに受け継い
でもらうため、謡と舞と笛を
学びます。

とき／毎月第2・第4日曜
日 午前10時～午後4時
ところ／総合福祉会館 高齢
者いきがいセンター(ウララ
27階)
対象者／小・中学生、高校生
(大人も可)
申込方法／電話で
関謡曲クラブ(090・2
739・9997 村田)

ヨシキリ観察会

市の鳥「ヨシキリ」の行動、
生態、湿地環境を観察します。
とき／6月5日(日) 午前10
時～正午(小雨決行)
ところ／霞ヶ浦環境科学セン
ター(沖宿町1853)

申込方法／電話で
関同病院センター交流サロン
(028・0966)

日本リウマチ友の会 茨城支部 第44回大会

リウマチに関心のある方、
どなたでもお気軽にご参加く
ださい。
とき／6月6日(日) 午後1
時～4時30分(午後0時30分
から受け付け)

ところ／小美玉市四季文化
館・みのり(小美玉市部室
1069)
内 容／筑波学園病院医師に
よる医療公演、療養相談など
関日本リウマチ友の会茨城支
部(053・1975 橋田)

県立医療大学付属病院 ボランティア募集

入院患者のステんシル(型
紙で絵を作成)や絵手紙作成、
小児病棟で行うレクリエー
ションの手伝いをするボラン
ティアを募集します。
とき／

●ステんシル…毎週火曜日
午後1時30分～3時30分
●絵手紙…毎週水曜日 午後
1時～3時
●レクリエーション…毎週水
曜日 午前10時～午後3時

ところ／県立医療大学付属病
院(阿見町阿見4733)

応募条件／健康で3か月以上
活動可能な方

※レントゲンの診断結果の確
認が必要となります。

申込方法／電話で

関同病院ボランティア推進
委員会(0888・9212)

講座・ 講演会

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

□便秘について

とき／5月31日(月) 午後2
時から

講師／古宮憲一さん(消化
器科医)

□子宮頸癌予防ワクチン(H
PVワクチン)について

とき／6月10日(木) 午後3
時から

講師／高野克己さん(産婦
人科医)

◎共通

ところ／地域医療研修セン
ター(下高津二丁目7・14

霞ヶ浦医療センター内)
関霞ヶ浦医療センター(08
22・5050)

広 告

パソコンノートティ カー養成講座

パソコン入力で音声を書き
に、聴覚障害学生をサ
ポートする「パソコンノ
ートティカー」の初心者向け養成
講座を開催します。

とき／6月10日(木)から9月
30日(木)までの13日間 午後1
時30分～4時30分
ところ／筑波技術大学(つく
ば市天久保四丁目3・15)
参加資格／Windowsパソコン
の操作・文字入力に慣れた方
申込方法／電話またはメール

で

申込締切／6月9日(木)

※修了後、一定の技術を取得
した方は、パート雇用の対象
となります。

申込 筑波技術大学障害者高等
教育研究支援センター
(☎8588・9412
center2@a.tsukuba-tech.
ac.jp)

地域介護ヘルパー 養成講座

在宅での介護や地域での介
護ボランティアを行うための
基本的な知識・技術を身につ

健康増進計画

健康つちうら21を策定しました

健康つちうら21とは、市民一人ひとりが、自らの健
康に関心を持ち、自分に適した健康づくりを推進する
ための計画です。

健康な生活を送るための行動目標をテーマ別(栄
養・食生活、身体活動・運動、休養・こころ、たばこ・
アルコール、歯と口腔、医療と健康)、ライフステー
ジ別(乳幼児期から高齢期まで)にそれぞれ提案して
いますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

詳しくは、図書館、各支所・出張所、各地区公民
館をご覧ください。ホームページでご確認ください。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

●基本理念

「笑顔があふれる 健康なまち つちうら」

●基本目標

- ①生活習慣の改善を重視した健康づくり
- ②市民の主体的な健康づくり
- ③健康を支援する環境づくり

けます。

とき／7月4日(木)～8月6
日(金)(8日間の講義と2日間
の実習)

ところ／総合福祉会館 講義
講習室(ウララ2 4階)ほか
対象者／市内に居住する中学
生以上で、社会福祉に興味の
ある全課程に出席可能な方

定 員／50人(定員を超えた
ときは抽選)

受講料／3400円(テキスト
代)

申込方法／電話で(市内中学
生は学校へ)

申込期間／5月19日(木)～6月
18日(金)

※修了者は、県内で実施され
る訪問介護員養成研修(2級
課程)の一部が免除されます。

申込 社会福祉協議会(☎82
1・5995)



調理師国家試験 予備講習会

とき／8月8日(木)、9日(金)

午前9時～午後5時
ところ／国民宿舎「水郷」

受講料／3万5200円(教

本代などを含む)

申込方法／電話で

申込締切／7月9日(金)

申込 土浦市調理師会(☎82
2・1068 中台)

平成22年度調理師・ 製菓衛生師試験

とき／8月21日(土) 午後1
時30分～3時30分(集合時間
は午後1時)

試験会場／
①水戸葵陵高等学校(水戸市
千波町2369・3)

②茨城県立医療大学(稲敷郡
阿見町阿見4669・2)

※どちらかを選択
申込方法／受験願書に必要事
項を記入し、土浦保健所に直
接

※受験願書は保健所で配布。
郵送を希望するときは、14
0円切手を貼った返信用封筒
(角型2号、送付先記入)と「調
理師試験受験願書希望」また
は「製菓衛生師試験受験願書
希望」と書いたメモを同封

申込期間／7月8日(木)、9日
(金) 午前9時～正午、午後1
時～5時

申込 土浦保健所衛生課(☎3
00・0812 下高津二丁
目7・46 ☎821・536
4)

広 告