



SUGHIURA PUBLIC RELATIONS

広  
報

# つちうら



◆平成22年6月1日発行 ◆2010 No. 1028



## CONTENTS

- 2... 梅雨の季節に備えましょう
- 4... 安全な水をお届けします
- 5... 平成21年度下半期財政状況

# 洪水のときの避難の注意点

## ロープにつながって

はぐれないようにお互いの身体をロープで結んで避難する。とくに子どもから目を離さないように。



## 足元に注意

水面下には、どんな危険が潜んでいるのかわからない。長い棒を杖がわりにして安全を確認しながら歩く。



## はき物



裸足・長靴は禁物。ひもで締められる運動靴で。

## 歩ける深さ

歩ける深さは、男性で約70cm、女性で約50cm。水深が腰まであるようなら無理は禁物。高所で救援を待つ。



## 子どもやお年寄りを安全に

お年寄りや身体の不自由な方などは背負う。幼児は浮き袋、乳児はベビーバスを利用して安全を確保する。



## 避難所チェック



現在の土浦は、河川改修が進み堤防の決壊などの心配はほとんどありませんが、万が一決壊が起こったときには、霞ヶ浦に隣接する中心市街地などの低地は甚大な被害をこうむる可能性があります。

自分の住んでいる地域の避難所を土浦市洪水避難地図で確認しておきましょう。

## 洪水時の避難所一覧

避難所	所在地	電話	避難対象区域
霞ヶ浦環境科学センター	沖宿町1853	828-0960	
上大津東小学校	沖宿町2489	828-1018	沖宿町、田村町、手野町
湖畔荘	手野町1892-1	828-0881	
上大津西小学校	手野町3651	828-1016	木田余、真鍋新町
ワークヒル土浦	木田余東台四丁目1-1	826-2622	城北町、真鍋一丁目
二中地区公民館	木田余1675	824-3588	
土浦第二中学校	東真鍋町21-7	821-0808	港町一～三丁目、有明町、桜町一・二丁目、大和町
真鍋小学校	真鍋四丁目3-1	821-0752	桜町三・四丁目、大町、千束町、生田町、大手町
土浦第一高等学校	真鍋四丁目4-2	822-0137	川口一・二丁目、湖北一・二丁目、東崎町
土浦工業高等学校	真鍋六丁目11-20	821-1953	中央一・二丁目、文京町
都和小学校	並木五丁目4826-1	831-1510	
都和公民館	並木五丁目4824-1	832-1667	殿里、真鍋二・三丁目、西真鍋町、東真鍋町、虫掛、常名
都和南小学校	常名3090	823-8251	立田町、田中一～三丁目、田中町
土浦第三高等学校	大岩田1599	821-1605	大岩田
土浦日本大学高等学校	小松ヶ丘町4-46	822-3382	蓮河原町、蓮河原新町、滝田一・二丁目、小松一・二丁目、富士崎一・二丁目
土浦保健センター	下高津二丁目7-27	826-3471	小松一・二丁目、富士崎一・二丁目
四中地区公民館	国分町11-5	824-9330	
土浦第四中学校	中高津三丁目10-4	821-0297	下高津一～四丁目、上高津
下高津小学校	下高津四丁目2-9	821-1100	穴塚、矢作、飯田、佐野子、粕毛
藤沢小学校	藤沢3057	862-3505	
新治地区公民館	藤沢990	862-2673	藤沢、藤沢新田、上坂田、下坂田、高岡、田土部

## 非常時・緊急時

水害の危険が予想される非常時には、皆さんに水防活動への協力などをお願いすることがあります。水防活動がスムーズに効果的に実施できるように、水防活動へのご理解とご協力をお願いします。



### 水防活動への協力要請

住民に対する協力要請があったときは、進んで水防活動に協力しましょう。



### 緊急車両の通行

緊急時には、道路でなくても通行させていただくことがあります。



### 公用収用

水防活動の現場で、一時的な土地の利用や、竹や木を使わせていただくことがあります。



### 水防通信

緊急時には、水防関係者に電話などの通信設備を優先的に利用させていただきます。

# 梅雨の季節に備えましょう!!

## 自然災害に対する備えと水防

### 水防とは…

突然洪水などが起きたとき、人命や財産を守るため、その地域に住んでいる人々が、さまざまな技術で被害を最小限に食い止めようと活動することを水防活動といいます。

水防活動は、「自らの地域を自らの手で守る」という考えのもと、昔から行われています。

☎ 総務課(☎826-1111 内線2292)



## 風水害

気象情報の確実性の向上と情報量の大幅な増加により、台風や大雨などの到来時間や、規模などの情報を早期に知ることができるようになりました。また、河川の改修も進み、現在では風水害による被害は以前と比べて減少しました。しかし、異常気象などにより予測以上の被害を受けることがあります。日頃から自分の家の環境を確認し、水害に注意しましょう。

## がけ崩れ・地すべり

がけ崩れ・地すべりなどの土砂災害は、豪雨により発生します。予測が難しいため、被害が大きいのも特徴です。しかし、「前ぶれ」もありますので、がけ地や傾斜地では注意深く様子を見て、早めに避難することが大事です。

### こんなときは要注意!

- ・がけから小石がパラパラと落ちる
- ・がけに裂け目ができる
- ・がけから水がわき出てくる



### がけ崩れが起こるわけ

- ◎雨で土中の水分が増えると土の重さが増して、土の抵抗力が減ります。一方、水圧は高くなります。
  - ◎「風力」が樹木から地盤に伝わり、振動で地盤がすべり出す力を増します。
- この結果、高さ5m以上、勾配30度以上のがけ地では、がけ崩れが起こりやすくなります。

6月1日(火)～7日(月) がいけ崩れ防災週間

～みんなで防ごう土砂災害～ 6月は土砂災害防止月間

## ★早め早めの避難を心がけましょう

台風や集中豪雨による浸水は一気に押し寄せてきます。避難の遅れは生命の危険に直結します。避難勧告・避難指示が出たときにはもちろんですが、それらが出ていなくても付近で危険を感じたら、自ら早め早めに行動することが大切です。

※避難勧告…災害が発生する危険性があるときに避難を促すものです。

※避難指示…より災害発生時の危険性が高まったときに避難をさせるために出されるものです。

## 非常用持出袋チェックリスト

- 飲料水
- 食品(乾パン、インスタントラーメン、缶詰、チョコレート、ビスケットなど)
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備の電池
- 現金、通帳、印鑑
- ウソク
- ライター・マッチ
- 軍手・手袋
- ナイフ、缶切り
- ロープ
- ビニール袋
- 衣類(下着、靴下、上着、レインコートなど)
- ヘルメット・防災頭巾
- 救急セット



## ★非常持出品を用意しておきましょう

自宅からの避難やライフラインの途絶に備え、当面の生活に必要なものを準備します。避難時に両手が使えるように、リュックに入れておきましょう。

# 財政状況

市では、市民の皆さんに市政について理解を深めていただくために、年2回、財政状況を公表しています。今回は、平成22年3月31日現在の各会計予算の収支状況をお知らせします。

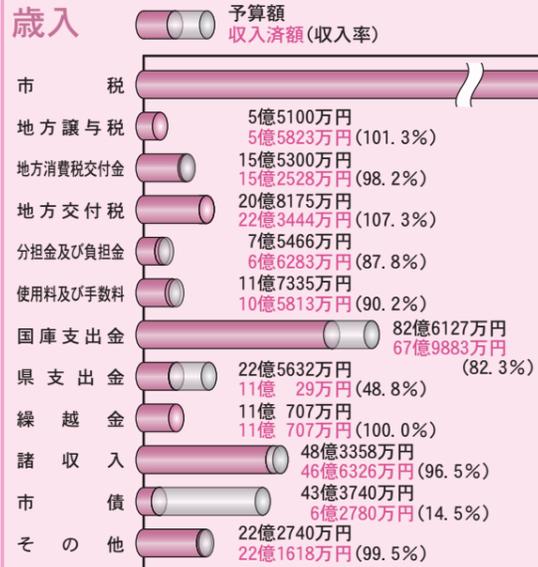
☎ 財政課(☎826-1111 内線2213)

## □一般会計予算現額：520億2906万円

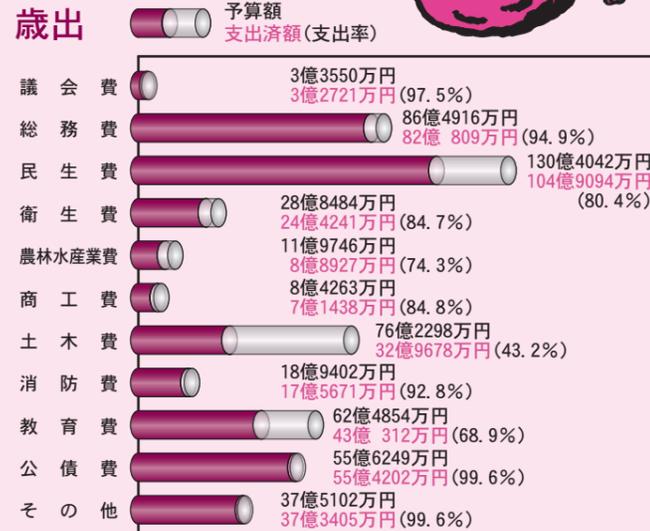
収入済額：448億5838万円(収入率 86.2%)  
支出済額：417億 498万円(支出率 80.2%)

一般会計での市民1人当たりの市税納入額は15万4331円、支出額は会社への貸し付けを除くと26万3001円になります。  
※平成21年10月1日現在の常住人口14万4534人から算出

### 歳入



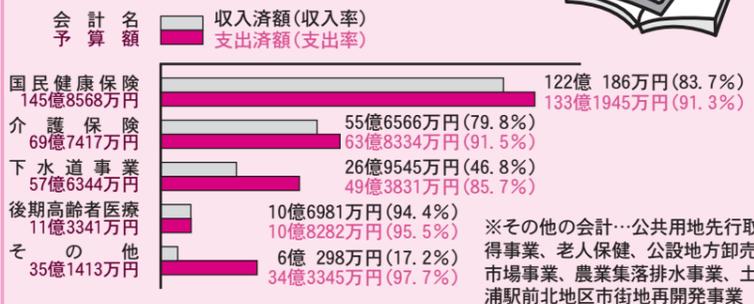
### 歳出



【解説】収入率や支出率をみると、科目によりばらつきがありますが、これは出納整理期間(4月1日～5月31日)に前年度に係る収入・支出があるからです。例えば、市債の収入率は14.5%ですが、事業完了後に借り入れるため、その多くは5月に収入します。歳出についても、特別会計の決算状況をみて繰り出し処理をするため、民生費や土木費、教育費の支出率が低くなっています。

## □特別会計予算現額：319億7083万円

収入済額：221億3576万円(収入率 69.2%)  
支出済額：291億5737万円(支出率 91.2%)



【解説】支出が収入を上回っていますが、これは一般会計からの繰り入れや、市債の借り入れが3月末時点では処理されていないためです。

### ●水道事業会計予算の執行状況

区分	項目	予算現額	執行済額	執行率
収益的収支	収入	36億4120万円	36億 479万円	99.0%
	支出	33億4152万円	32億1663万円	96.3%
資本的収支	収入	12億7732万円	11億9917万円	93.9%
	支出	26億6963万円	26億6951万円	100.0%

◎収益的収支…事業の管理・運営に関する収入および支出(消費税込み)

◎資本的収支…施設の建設・改良などに関する収入および支出(消費税込み)

※資本的収支の支出に対する不足額は、損益勘定留保資金などで補てんします。

### ●市債の現在高

市債残高は昨年度と比較すると、31億1169万円(4%)減少しています。市民1人当たりの市債現在高は、51万3737円になります。

区分	現在高
一般会計	358億3351万円
特別会計	309億9228万円
公共用地先行取得事業	17億 340万円
駐車場事業	14億 506万円
下水道事業	274億1591万円
公設地方卸売市場事業*	0円
農業集落排水事業	4億2471万円
土浦駅前北地区市街地再開発事業	4320万円
企業会計(水道事業)	74億2667万円
計	742億5246万円

※平成21年度で公債費の償還が終了

# 安全な水をお届けします

市の水道の基本は、安全な水を安定して皆さんにお届けすることです。水道課では、厚生労働省で定められた水質基準項目(50項目)に従い、配水区域4系統別に水質検査を実施しています。

今回は、3月に実施した水質検査の結果についてお知らせします。検査の結果は、すべて水質基準に適合してありました。

なお、平成22年度の水道水質検査計画について、水道法施行規則第15条に基づき、水道業者が行う定期的水質検査の検査すべき事項、当該項目、採水の場所、検査回数および理由などを定めました。

この水質検査計画は、水道課ホームページまたは水道課で閲覧できます。

☎ 水道課(☎821-6237)

<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=32>

### ●平成22年3月の水質検査の結果

健康に関する項目および性状に関する項目(抜粋)

水質基準項目	基準値	大岩田配水場系	神立配水場系	右粉配水場系	新治浄配水場系
健康に関する項目					
一般細菌	100個/ml以下	0個/ml	0個/ml	0個/ml	0個/ml
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出
カドミウム	0.01mg/l以下	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)
水銀	0.0005mg/l以下	0.00005未満(mg/l)	0.00005未満(mg/l)	0.00005未満(mg/l)	0.00005未満(mg/l)
鉛	0.01mg/l以下	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)
性状に関する項目					
亜鉛	1.0mg/l以下	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)
鉄	0.3mg/l以下	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01(mg/l)
銅	1.0mg/l以下	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)	0.01未満(mg/l)
ナトリウム	200mg/l以下	29.4(mg/l)	28.5(mg/l)	29.2(mg/l)	23.9(mg/l)
マンガン	0.05mg/l以下	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)	0.001未満(mg/l)

※そのほか、40項目の検査が義務付けられていますが、いずれも基準値を大きく下回っています。

### ●鉛給水管対策について

家庭などの水道管の一部に使われている鉛管からの鉛の溶出について、市の状況をお知らせします。

#### ■鉛管の使用状況

浄・配水場からの送・配水管に鉛管は使用していません。しかし、昭和54年以前に水道の引き込み工事をされた家庭では、配水管から分かれる家庭への引き込み管および水道メーター前後に鉛管が使用されていることがあります。

平成15年4月から、鉛の水質基準が1ℓあたり0.05mgから0.01mgに改正さ

### 水道課職員を装った詐欺や窃盗、悪質な訪問販売が多発しています!

作業服を着用し水道課職員を装って水道料金などを詐取したり、水道課から依頼されたと偽り、勝手に水質検査を行い浄水器を売りつけるなど、詐欺や窃盗、悪質な訪問販売が多発しています。

水道課では、次のようなことは行っていませんので、十分ご注意ください。

- ★水道メーターを交換してお金を請求すること
- ★要請のない水質検査をしてお金を請求すること
- ★突然訪問して水質検査を行った後、浄水器の販売・軒先や水道管の配管工事契約を行うこと

不審と思われる訪問などがありましたら、職員証の提示を求めるなど職員かどうかの確認をするか、水道課へお問い合わせください。場合によっては、警察または最寄りの交番・駐在所へ通報してください。



# 国保に加入・脱退するときは、必ず届出を!!

次の理由で国保に加入・脱退するときは、国保年金課へ必ず届け出てください。  
 国保年金課国保賦課係(☎826-1111 内線2296)



国保に加入・脱退する理由		届出に必要なもの	
加入するとき	他市区町村から転入してきたとき	転出証明書	はんこ
	退職などで職場の健康保険をやめたとき	退職証明書・離職票	
	健康保険の被扶養者からはずれたとき	健康保険扶養喪失証明書	
	社会保険などに加入していた方が後期高齢者医療制度(長寿医療制度)に移行し、扶養の方が国保に加入するとき	健康保険扶養喪失証明書	
	子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子健康手帳	
	任意継続保険から国保に切り替えるとき	任意継続保険資格喪失証明書 または喪失日の記載がある任意継続保険証	
	外国籍の方が国保に加入するとき	外国人登録証明書	
脱退するとき	他市区町村に転出するとき	国民健康保険証	はんこ
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の保険証	
	健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証、職場の保険証	
	国保加入の被保険者が死亡したとき	国民健康保険証、死亡を証明するもの	
	外国籍の方が国保をやめるとき	外国人登録証明書、国民健康保険証	
その他	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	国民健康保険証	はんこ
	修学のため、他市区町村に住所を移したとき	国民健康保険証、在学(園)証明書	
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	身分証(免許証、パスポートなど)	
	退職者医療制度*に該当したとき	国民健康保険証、年金証書	

\*退職者医療制度…国民健康保険に加入している65歳未満の方で、かつ厚生年金などの老齢(退職)年金を受給し、加入期間が20年以上または40歳以降10年以上の方が対象。退職被保険者証を利用することで市に対し健康保険組合などから一部拠出金が支給される制度(国保税額・自己負担割合は一般の保険証と違いはありません)対象者で、まだ手続きをされてない方は、保険証と年金証書を持参のうえ、手続きをお願いします。

## 届け出の遅れにご注意ください!

- ▼国民健康保険加入の届け出が遅れると…  
加入資格が発生した時点までさかのぼって、国民健康保険税を納めなければなりません。また、その間の医療費は、全額自己負担になります(2年前の分までは、保険給付を受けることもできます)。
- ▼国民健康保険を脱退する届け出が遅れると…  
手元にある国民健康保険証を使い診療を受けてしまうと、国保で負担した医療費をあとで返していただくこととなります。また、新たに加入した職場の保険料と国民健康保険税(料)の両方を納めることとなります。

- ◎退職被保険者証(緑色)をお持ちの方で、平成22年度中に65歳を迎える方は、保険証の有効期限(誕生日の末日)の前までに新しい保険証(赤色)を送付します。
- ◎平成20年度から、75歳以上の方は新しい保険制度『後期高齢者医療制度(長寿医療制度)』に変わりました。平成22年度中に75歳を迎える方は、国保の保険証の有効期限(誕生日の前日)の前までに新しい保険証(後期高齢者医療被保険者証)を送付します。



## ふるさと土浦応援寄付の活用について公表します

ふるさと納税として、市が募っている「ふるさと土浦応援寄付」に、平成21年度も『土浦をふるさと』と思う多くの方から応援をいただきました。いただいた寄付金が、どのように平成22年度の予算に活用されたかをご報告します。

財政課(☎826-1111 内線2451)

### ふるさと土浦応援寄付の内容

- 次のように寄付金の使い道を分けて、皆さんからの応援を募りました。
- ① **みんないきいきプラン** 人材育成、生涯学習の環境整備や市民との協働の仕組みの構築
  - ② **にぎわいきらきらプラン** 地域の特性を生かしたまちづくりの構築
  - ③ **あんしん・あんぜんプラン** 防犯・防災体制の構築と福祉環境の整備
  - ④ **オンリーワンプラン** …地域資源を生かした、土浦市ならではのブランドの創出

### 平成21年度の寄付金の状況

区分	件数	納付額
① みんないきいきプラン	1	20,000円
② にぎわいきらきらプラン	2	40,000円
③ あんしん・あんぜんプラン	1	1,500,000円
④ オンリーワンプラン	1	30,000円
⑤ 記載なし	8	806,000円
合計	13	2,396,000円

### 寄付金の活用状況

区分	活用額	活用事業
①	98,000円	園庭芝生化事業
②	132,000円	地球温暖化防止対策推進事業
③	2,035,000円	防犯ステーション「まちばん」設置事業 学校施設耐震化事業
④	131,000円	市制施行70周年記念事業 かすみがらマラソン大会
合計	2,396,000円	

※寄付者の内訳：つくば市6人、かすみがら市3人、守谷市1人、土浦市3人  
 ※記載なしでいただいた寄付金は、各活用事業に割り振らせていただきました。

## 国民年金 障害基礎年金 病気やケガで障害が残ったら…

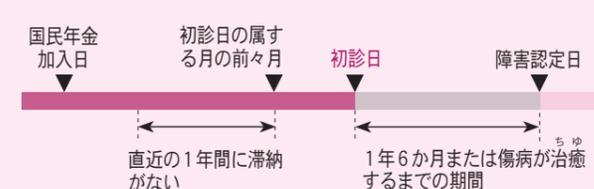
国民年金加入中または20歳前に病気・ケガにより障害の状態(精神の障害も含みます)になったとき、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。詳しくは、お問い合わせください。

国保年金課国民年金係(☎826-1111 内線2290)  
 土浦年金事務所(☎824-7169)

### 障害基礎年金を受けるための要件

- ①国民年金の被保険者…初診日(障害の原因となった病気やケガで初めて医師の診療を受けた日)において国民年金の被保険者であるか、国民年金の被保険者であった60歳以上65歳未満の方で、日本国内に住所を有していること。ただし、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は該当になりません。
- ②保険料の納付…初診日の前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めた期間(保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む)が3分の2以上あること。
- ③障害等級…障害認定日(原則として初診日から1年6か月を経過した日またはそれ以前に症状が固定した日)に政令で定められている障害等級表の1級または2級の障害の状態に該当していること。障害者手帳の等級とは異なります。

※初診日が20歳未満であったときは、20歳に達した時点で③の要件をみたしていれば対象になります。ただし、本人の所得制限があります。



特例…保険料の納付要件とは別に、初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納期間がなければ該当になります。

### 障害基礎年金の年金額(平成22年度の額)

- 1級障害…99万100円 ●2級障害…79万2100円
- ※障害基礎年金の受給者に、生計を共にする子(18歳に達する年度末まで。障害のある子は20歳まで)がいるときは、1人につき22万7900円(3人目以降の子は1人につき7万5900円)が加算されます。

・障害基礎年金の裁定は、年金事務所で行います。  
 ・裁定請求をしても認定されないときもあります。

市制施行70周年記念  
土浦キララまつり2010

# 土浦新郷土民謡 おどり講習会

8月8日(日)、土浦キララまつり2010のなかで、亀城公園を舞台に土浦古来の踊り、新しい郷土の踊りを楽しむイベントを行います。

開催に先立ち、講習会を実施しますので、ふるってご参加ください。

申込方法/各地区公民館へ電話または直接(月曜、祝日を除く午前9時から午後5時まで)

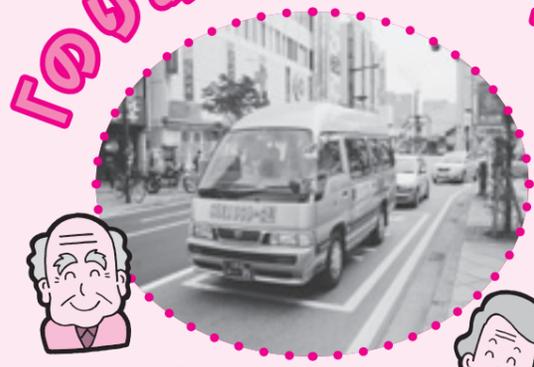
持参するもの/手ぬぐい

☎ 土浦キララまつり実行委員会  
(土浦市観光協会内 ☎824-2810)

施設名	開催日	時間	定員(先着順)	電話
一中地区公民館	7月18日(日)	午後1時30分～3時30分	50人	☎821-0104
二中地区公民館	7月14日(水)	午後1時30分～3時30分	30人	☎824-3588
三中地区公民館	7月7日(水)	午後7時00分～9時00分	50人	☎843-1233
四中地区公民館	7月21日(水)	午後1時30分～3時30分	50人	☎824-9330
上大津公民館	7月18日(日)	午後1時30分～3時30分	30人	☎828-1008
六中地区公民館	7月11日(日)	午後1時30分～3時30分	50人	☎842-3585
都和公民館	7月6日(水)	午後7時00分～9時00分	50人	☎832-1667
新治地区公民館	7月23日(金)	午後7時00分～9時00分	50人	☎862-2673



# 「のりあいタクシー土浦」をご利用ください



「のりあいタクシー土浦」は、65歳以上の方を対象に、市内の目的地まで片道500円(神立・新治地区⇄荒川沖地区の利用は別途500円)で利用できます。  
※土浦市内のみの運行となります。

## ～年会費の自己負担は2000円です～

利用登録年会費9000円のうち、市から7000円分の助成券を交付しています。  
※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 高齡福祉課(☎826-1111 内線2479)  
のりあいタクシー事務所(☎835-2266)



## 利用方法

- ①まずは助成券の申請を  
最寄の窓口(高齡福祉課、各支所・出張所、各地区公民館)に用意してある申請書で利用助成券の申し込みをしてください。
- ②助成券が交付されたら、会員登録を  
交付された7000円分の助成券と、自己負担額2000円をのりあいタクシー土浦の事務所(真鍋一丁目2-6)へ納めると、会員登録が完了します。
- ③ご利用は電話予約で  
予約センター(☎821-2322)に、電話予約すれば、指定の場所まで迎えに伺います。帰日も利用するときは、同様に電話予約してください。

# 介護支援ボランティア制度への参加者を募集します

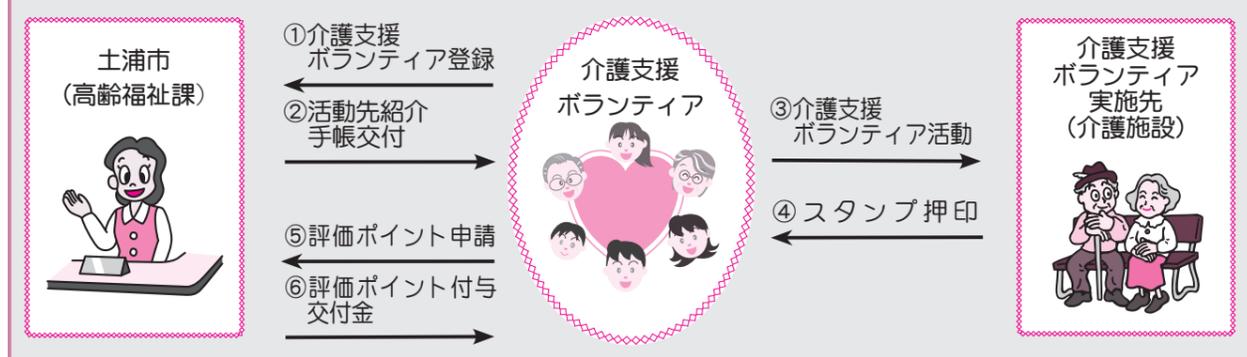
この制度は、65歳以上の方が、介護支援ボランティア活動により、社会貢献することを奨励および支援し、社会参加活動を通して高齢者自身の介護予防を目指します。

また、ボランティア活動実績に応じて、評価ポイントが得られ、そのポイントを換金し交付金として受け取ることができます。(評価ポイントの申請によって、翌年度に最大5000円の交付金が受けられます)

☎ 高齡福祉課高齡相談係  
(☎826-1111 内線2455、2478)

- 参加できる方/市内に住民登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納がない方
- ※市への登録後、研修を受けていただきます。詳しくは、お問い合わせください。
- 活動時期/研修終了後から
- 活動場所/市が指定する市内の特別養護老人ホーム
- 活動内容/レクリエーションなどの指導や話し相手、移動の補助などの軽微で補助的な活動
- 申込方法/高齡福祉課へ直接

## 介護支援ボランティア制度の流れ



# こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 6月生まれ

8月で1歳になる  
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて5月28日(金)までに広報広聴課へ。7月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

 ☆Happy Birthday☆ ともちゃん愛してるよ すくすく元気に育ってね! <b>宮島智哉ちゃん</b> (真鍋一丁目)	 We are so happy to have you in this world!! よしくみれん <b>畑 愛梨ちゃん</b> (桜町二丁目)	 これからも 元気いっぱいカワイイ ゆりちゃんできてね お誕生日おめでとう! <b>竹内優莉乃ちゃん</b> (荒川沖西一丁目)	 おめでとう 我が家の天使ちゃん いつまでも 元気一杯でね!! <b>内木場優花ちゃん</b> (真鍋四丁目)	 1歳おめでとう 元気に大きくなってネ コウがだいすき パパ・ママ・おかあ <b>高谷煌芽ちゃん</b> (大岩田)	 元気いっぱい 笑顔のステキな 男の子になってネ パパ・ママ・おーちゃん <b>高橋賢人ちゃん</b> (永国)
 ☆はな大大好き☆ パパとママ <b>渡邊花菜ちゃん</b> (田村町)	 元気いっぱいの笑顔 ありがとう <b>羽生吏音ちゃん</b> (右碓)	 いつも幸せを ありがとう りーたん大好きだよ <b>石井莉子ちゃん</b> (おおつ野六丁目)	 パパとママに幸せを いっぱいありがとう <b>平岡康佑ちゃん</b> (桜町三丁目)	 ☆1歳おめでとう☆ これからもニコニコ 元気に育ってね <b>大野結翔ちゃん</b> (港町一丁目)	 お誕生日おめでとう 元気で優しい 男の子になってね <b>今村拓海ちゃん</b> (中)

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。

さわやかTODAY土浦

茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス ☎823-1188

## お知らせ

### バルコニーの手すりの点検をお願いします

県立高校の校舎でバルコニーの手すりが落下する事故があり、生徒が負傷しました。原因は、コンクリート製の支柱(手すり)プレキャストコンクリート造(とを接合する取付金物が腐食し、破断した)とあると推定されます。同種の手すりがある建築物の所有者または管理者は、利用者の安全確保のために点検をお願いします。 ※気になる箇所があるときは、建築士など専門家に相談してください。

### 高齢者趣味クラブ 発表会

高齢者のいきいきとした演技、精魂込めて作り上げた作品をぜひご覧ください。

#### ●芸能発表会

とき/6月25日(金) 午前9時40分から  
ところ/亀城プラザ2階文化ホール  
演目/民謡、民舞、詩吟、謡曲、ダンス  
●作品展示即売会  
とき/6月25日(金) 午前10時から  
ところ/亀城プラザ1階市民ホール  
内容/書道、陶芸、編みもの  
☎822-15995

### 土浦三曲会 創立35周年記念演奏会

とき/6月13日(日) 午前10時30分から  
ところ/市民会館大ホール  
曲目/春の海、八千代獅子、岩清水、御代萬歳、秋は来ぬ、越後獅子、南蛮船など  
☎824・0130 藤原

## 危険物安全週間

危険物 事故は瞬間 無事故は習慣

6月6日(日)から6月12日(土)までは危険物安全週間です。生活に欠かすことのできない燃料、特に石油類などは、ひとたび使用を誤れば大災害を招く危険性が潜んでいます。この機会に、ご家庭や事業所で、危険物の安全管理について、もう一度見直してみましょ。

### 消防本部予防課 ☎822-5967

## CO2削減ライトダウンキャンペーン

私たちが普段から何気なく使っている電気は、発電所で作られているときに二酸化炭

## 大好きいばらき 就職面接会(前期)

とき/6月18日(金) 午後1時~4時(受け付けは午前9時30分から。午前10時からプレセミナーを随時開催します)  
ところ/ホテルグランド東雲(川口市小野崎488-1)  
対象者/大学院、大学、短大、専修学校などを平成23年3月に卒業予定の方、または既卒で就職の決まっていない方(卒業後約10年以内の方)  
※事前の申し込みは不要です。参加予定企業など、詳しくは大好きいばらき就職面接会ホームページ(http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syokou/rosei/h22daisuki/index.html)をご覧ください。

### ☎029-301-3645(市商工観光課 ☎内線7604)

## 小学校理科支援員の募集について

市内小学校の理科授業で、児童の学習の支援を行う方を募集します。勤務期間/7月から平成23年1月まで 総勤務時間数150時間程度

素を排出しています。皆さん一人ひとりが節電することで、二酸化炭素の大きな削減につながります。あなたの家庭でも7月7日(日)の七夕の夜、午後8時から10時までの間、あかりを一齐に消灯するライトダウンを行い、地球温暖化問題について考えてみてはいかがでしょうか。環境保全課 ☎内線2327

## 個人事業税は 便利な口座振替で

口座振替をご利用になると、納期限を忘れず、金融機関に納付に行く必要がなくなり、とても便利です。口座振替の手続きをご希望の方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く)に、通帳と届け出印をご持参ください。☎822-7203

## 全国二子「子ども人権110番」強化週間

いじめや児童虐待など、子どもの人権問題の相談を、人権擁護委員、法務局職員が電話でお受けします。とき/6月28日(日)~7月4日(日) 午前8時30分~午後7時

## 市民ゴルフ大会

募集人数/1人 報酬/時給1000円 応募資格/理科の専門的な知識をお持ちで、小学校理科授業の観察および実験の準備、実施支援、教材開発などができる方 ※教員免許の有無は問いません。応募締切/6月18日(金) 決定方法/先着順(審査あり) ※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。☎862-3512

## ホワイトパーチコントリクラブ(沖宿町3476)

定員/140人(先着順) ●千代田カントリークラブ(かずみがうら市上佐谷877-6) 定員/260人(先着順)

## 共通

とき/9月29日(日) 参加資格/市内に居住または勤務している方 参加料/4000円(プレー料が別途かかります) 申込方法/所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて市民ゴルフ大会事務局

時(土・日曜日)は午前10時から午後5時まで) 対象者/児童・生徒およびその保護者 電話番号/☎0120-007-1110 ☎029-227-9919

## 一般特定疾患医療受給者証更新申請について

パーキンソン病など一般特定疾患の医療費の公費負担を受けている方は、8月31日(火)までに受給者証の更新手続きを行ってください。☎821-5516

## 戦時衛生勤務に従事された方へ

内閣総理大臣名の書状を贈呈します 対象者/先の大戦で外地などに派遣され、戦時衛生勤務に従事した旧日本赤十字看護婦の方(慰労給付金受給者は除く) 請求期限/平成23年3月31日 ※詳しくは、お問い合わせください。☎03-5253-5182

## 欽ちゃんリーグゴルフチャレンジ2010

とき/6月20日(日) ところ/川口運動公園野球場 内容/ ●第1試合:ゴルフドリームベースボールクラブVS千葉熱血メイキング 午前10時試合開始 ●第2試合:横浜ベイブルースVS茨城ゴールデンゴルス 午後2時試合開始 ※入場料やチケット購入方法など、詳しくはお問い合わせください。 ☎茨城ゴールデンゴルスつくば応援団 ☎851-2886

## 講座・講演会

Course and lecture meeting 女性のための 護身術講座 とき/7月2日(金) 午後2

## 募集・催し

### 天童フェア開催

山形県天童市特産のサクランボ(佐藤錦や漬物、将棋もろこし)などを販売します。とき/6月19日(土) 午前10時~午後5時、20日(日) 午前10時~午後2時 ところ/まちかど蔵、さんばる(荒川沖東二丁目7-1)、小町の館(19日のみ)、川口運動公園(20日のみ) ☎土浦市観光協会 ☎824-2810

### 再就職へ！キャリア相談とジヨブカード作成支援

とき/7月13日(火)、27日(火)、8月10日(火)、24日(火) 午前10時30分~午後4時 ところ/男女共同参画センター(ウララ2 7階) 内容/ジヨブカード作成、専門家による就職相談と支援 申込方法/電話で ☎雇用・能力開発機構茨城センター ☎029-2221-1294

## 高齢者のための おいしい教室

とき/7月7日(日) 午前10時~午後1時 ところ/土浦保健センター 対象者/市内に居住する65歳以上の方 講師/市管理栄養士 定員/25人(先着順) 参加料/300円 持参するもの/エプロン、三角巾 申込方法/電話で 申込期間/6月10日(木)から ☎健康増進課 ☎826-3471

# 水郷体育館・水郷テニスコート スポーツ・プログラム受講生募集



●水郷体育館のスポーツ・プログラム 申問 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	対象者	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
NEW! ママと赤ちゃんの産後体操	2か月～10か月児とその親	火	10:30～11:30	20組(40人)	8	6000円	7/6～8/31
ピラティス	一般男女	火	9:45～10:45	36人	10	5000円	7/6～9/14
エアロビクス午前	一般男女	火	11:00～12:00	36人	10	5000円	7/6～9/14
バランスボール	一般男女	火	13:30～14:30	20人	10	5000円	7/6～9/28
エアロビクス夜間	一般男女	火	19:00～20:00	36人	10	5000円	7/6～9/14
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10～21:00	36人	10	5000円	7/6～9/14
親子エアロビクスA	1歳6か月～4歳児とその親	水	9:45～10:45	25組(50人)	10	5000円	7/7～9/8
親子エアロビクスB	1歳6か月～4歳児とその親	水	11:00～12:00	25組(50人)	10	5000円	7/7～9/8
リズム&ソフトヨガ	一般男女	水	14:00～15:00	30人	10	5000円	7/7～9/8
ジュニアエアロビクス初級	4歳～6歳	水	16:00～16:50	15人	8	5000円	7/7～8/25
ジュニアエアロビクス中級	小学1・2年生	水	17:00～18:00	20人	8	5000円	7/7～8/25
ジュニアエアロビクス上級	小学3～6年生	水	17:30～18:30	20人	8	5000円	7/7～8/25
パワーヨガ夜間初級	一般男女	水	18:45～19:45	36人	10	5000円	7/7～9/8
パワーヨガ夜間中級	一般男女	水	20:00～21:00	36人	10	5000円	7/7～9/8
NEW! ベルビク・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50～10:50	20人	8	6000円	7/15～9/9
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00～12:00	36人	10	5000円	7/8～9/16
NEW! フットセラピー	一般男女	木	13:30～14:30	20人	8	6000円	7/15～9/9
ハワイアン・フラ夜間	一般女子(16歳以上)	木	19:30～20:30	30人	10	5000円	7/8～9/16
さわやか健康体操	一般男女	金	9:15～10:15	30人	10	5000円	7/9～9/17
パワーヨガ午前初級	一般男女	金	10:30～11:30	36人	10	5000円	7/9～9/17
やさしいピラティス	一般男女	金	14:30～15:30	36人	10	5000円	7/9～9/24
ハワイアン・フラ午前	一般女子(16歳以上)	土	10:30～11:30	30人	10	5000円	7/10～9/18
キッズHIPHOP A	4歳～6歳児	土	13:00～14:00	10人	10	6000円	7/10～9/18
キッズHIPHOP B	小学生男女	土	14:00～15:00	20人	10	6000円	7/10～9/18
健康太極拳・八段錦	一般男女	土	15:15～16:45	20人	10	5000円	7/10～9/18
NEW! ベリーダンス	女子(小学4年以上)	日	16:00～17:00	20人	10	8000円	7/11～9/19

※バランスボールを受講する方は、55cmのバランスボールが必要になります。

●水郷テニスコートの硬式テニス 申問 水郷テニスコート(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

教室名	対象者	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
初心初級 基本の習得	高校生以上	火	18:00～19:30	20人	8	6000円	6/29～8/31
初心初中級 基本・応用	高校生以上	火	19:30～21:00	40人	8	6000円	6/29～8/31
中級 試合想定	高校生以上	水	19:30～21:00	24人	8	9000円	7/7～9/1
初心初中級 基本・応用	高校生以上	木	19:30～21:00	40人	8	6000円	7/8～9/2

申込方法/往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(はがき1枚につき1人1教室)を記入し郵送または窓口に官製はがきを持参  
 申込締切/水郷体育館…6月20日(日)(必着)、水郷テニスコート…6月17日(木)(必着)  
 ※定員を超えたときは抽選(申込少数のときは、中止となる場合があります)  
 ※受講料に保険料が含まれます。



## 危険物取扱者 保安講習会

●第1回講習会  
とき/6月16日(火) 午前9時30分～午後0時30分  
ところ/市民会館大ホール  
対象者/「一般」の危険物取扱者

●第2回講習会  
とき/7月13日(火) 午前9時30分～午後4時  
ところ/市民会館小ホール  
対象者/「一般」「午後」給油の危険物取扱者

●共通  
受付日/6月8日(火) 午前10時～午後3時30分  
受付場所/市民会館会議室  
消防本部予防課(☎8221・5967)

## 子育てセミナー

～ニコニコ笑顔で  
子育て～  
とき/7月3日(土)  
対象者/小学生以下のお子さんを  
講師/鈴木桂子さん(カウンセラー)  
定員/20人(先着順)  
●親子ピクニック

とき/7月24日(土)  
対象者/2歳から就学前までの幼児とその保護者  
講師/菊地涼子さん(日本キッドピクニック協会インストラクター)  
定員/15組(先着順)  
持参するもの/タオル、着替え

●共通  
時間/午前10時～正午  
ところ/男女共同参画センター(ウララ2 7階)  
申込方法/電話で  
※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)  
申問男女共同参画課(☎827・1107)

## 障害者向け 情報技術(IT)講習会

●コース①  
とき/7月13日(火) 午前9時30分～午後4時30分  
対象者/市内に居住する20歳以上の視覚障害者  
定員/5人(先着順)  
※音声読み上げソフトあり。  
●コース②  
とき/7月14日(水) 午前9時30分～午後4時30分  
対象者/市内に居住する20歳以上の肢体・聴覚障害者  
定員/15人(先着順)

※手話通訳者あり。  
●共通  
ところ/一中地区公民館  
受講料/無料(テキスト代2000円は受講者負担)  
申込方法/電話、ファクスまたははがき(氏名、住所、性別、電話番号、希望コース、介助者の有無を記入)で  
申込締切/6月25日(金)  
※原則として、身体障害手帳をお持ちの方が対象です。  
申問生涯学習課(〒300・4192 藤沢975 ☎内線5115 ☎830・6100)

## 資格試験

平成22年度  
税務職員Ⅲ種採用試験  
受験資格/平成元年4月2日から5年4月1日までに生まれた方  
第1次試験日/9月5日(日)  
申込期間/6月22日(火)～29日(火)  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
関東信越国税局人事一課(☎048・600・3111)

## 人命救助協力者に感謝状



5月17日、第20回記念かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会(4月18日開催)で、走行中に倒れ心肺停止状態になった男性を救助した3人の方と2団体に、感謝状を贈呈しました。  
贈呈者・団体/中村 集さん、倉田冬彦さん、林 幸枝さん、日本医師ジョギーズ連盟、土浦湖北高等学校陸上競技部

## こどもランドに遊びに来ませんか?

施設を利用した遊びと学習の場を提供し、幼児から高校生までを対象にさまざまな講座を開催しています。ぜひ一度ご来場ください。  
☎ 青少年課(☎826-3455)

ところ/ウララ2 8階  
開館時間/午前9時～午後4時30分  
休館日/月曜日、祝日、年末年始  
※月曜日が祝日のときは、火曜日も休館します。  
主な施設/造形スタジオ、プレイゾーン(ボールプールなど)、おえかきボード、図書コーナー、パソコンコーナー(土・日曜日、春・夏・冬休み期間に開設)  
◎専用の駐車場はありませんので、電車・バスなどの交通機関でお越しください。  
※親子体操などの定例行事も多くありますので、詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。



【写真2】  
家事記(表紙)



【写真1】  
色川三中肖像画

# 未来への伝承

土浦発

(87)

天保5(1834)年、箱根に滞在していた土浦の商人色川三中(通称 三郎兵衛 1801~1855 写真1)の旅日記を一部抜粋して現代風にご紹介しました。

景勝と名湯に恵まれた箱根は、古くから多くの人々を引きつけてきました。三中はこの年34歳。5月30日に土浦を出発しました。江戸で用事を済ませ、6月9日に江戸を発ち、11日早朝に塔ノ沢に到着しました。着くなりおのびりと写本を楽しんだと日記に記しています。誰にも邪魔されず読んだり書いたりするのが楽しみというのは、商人でありながら国学を志した三中ならではかもしれません。

せっかく手に入れた自由時間はすなわに、三中は祇園祭の時期に旅にでたことが不安で仕方がないようです。祇園祭は旧暦の6月、八坂神社(現真鍋五丁目)の牛頭天王の御輿を迎えて数日間に行われてきました。朝鮮通信使や大名行列の仮装など、各町内が出

六月十二日 箱根は晴れて少し風がある。夜になると一層涼しくなった。今日は土浦の祇園祭の前日だ。どうしていることだろうと不安な気持ちになった。

六月十三日 晴れてとても暑い。今日は箱根も権現様のお祭りだ。今日からの土浦の祇園祭をほったらかして、箱根の祭りを見るのはどうかといわれたので見に行かなかった。今年はお田宿町の当番だ、どうなっているだろうと心配でたまらない。

# 色川家の日記「家事記」

し物に趣向を凝らし、行列は土浦城内にも入って披露されました。武士と町人が共に祝う城下町最大の祭りだったのです。この年の祭りの当番は色川家の属する田宿町でした。そんな大事な時に、なぜ当主である三中が箱根に行ってしまうのか、事情は不明ですが、この時期の三中は繁忙な家業や家族の死にめぐりあひ、心身の疲労をいやさねばならない状況だったようです。

現代的な通信手段がない時代、遠くには自宅の様子を知るよしもありません。土浦には三中の母と20歳になったばかりの弟金二郎らが兄の留守を守っていました。案の定、金二郎のもとには祇園祭に若衆として出るようにとの依頼がきました。兄が留守なので出られないと断つても何度も頼まれ、押し問答となったようです。

なぜ私たちは留守宅の様子を知ることができるのでしょうか。実は三中は箱根へ出かける際、自分の代わりに家の日記を書くよう金二郎に命じました。

色川家の日記「家事記」は三中が書き始めたもので、天保5年5月の三中の箱根行き以降、書き手は徐々に金二郎へと移っていきます。金二郎が主体となると日記の名も「家事記」と変わります(写真2)。31年におよぶ色川家の日記、その原動力は三中と金二郎、兄弟二人の共同作業だったのです。

この日記5冊は6月下旬まで展示室3に展示しています。また、全文を『家事記 第四巻』として翻字し、受付にて展示、販売しております。

岡市立博物館(☎824・2928)

## 勤労青少年ホームからのお知らせ

勤労青少年ホームは、働く若者のための福祉施設です。7月1日から、勤労青少年の利用に支障がない範囲で、一般の方も有料で利用が可能になります。

開館日・時間/月曜～金曜日 午後1時～9時  
土曜日 午前9時～午後5時

申込期間/利用日の前月から3日前まで

申込方法/当ホームにある利用許可申請書に必要事項を記入し直接(電話での仮予約も可)

使用料/

●月曜～金曜日

区分	午後1時～5時	午後5時～9時
会議室	800円	800円
講習室	800円	800円
集会室	200円	200円
和室	400円	400円
音楽室	200円	200円
調理実習室	900円	900円
体育室	1600円	1600円
陶芸室	700円	700円

●土曜日

区分	午前9時～午後1時	午後1時～5時
会議室	800円	800円
講習室	800円	800円
集会室	200円	200円
和室	400円	400円
音楽室	200円	200円
調理実習室	900円	900円
体育室	1600円	1600円
陶芸室	700円	700円

※日曜・祝日は休館となります。

※一般の方の利用は有料となりますが、市内に居住または勤務する35歳以下の働く青少年の利用は今までどおり無料です。

※詳しくは、お問い合わせください。



☎ 勤労青少年ホーム(☎822-7921)



健康料理

No.65 さっぱりヘルシー焼きそば

### No.65 さっぱりヘルシー焼きそば

衣替えの季節になりました。季節に応じて身の回りもさわやかに、気持ちのよい生活を心がけていきたいですね。食においても、この時期さっぱり味にはいかがですか。今月はしょうがと酢を使い、減塩でヘルシーな「さっぱりヘルシー焼きそば」を紹介します。

塩分を減らすとおいしさを感じにくくなりますが、塩分を控えるかわりに酢を使うことで料理全体の味を上手に引き出してくれるので、おいしく食べられます。

酢はほかにも、疲労回復効果、カルシウム吸収の促進や血圧の正常化などの働きがあります。毎日の食卓にぜひ酢を取り入れてください。

### 材料・分量(2人分)

焼きそば麺	2袋	ぼん酢	大さじ2
キャベツ	2枚	酢	大さじ1
小松菜	2株	紅しょうが	適宜
ミニトマト	6個	おかか	適宜
イカ	2/3杯	オリーブオイル	小さじ1
(またはエビ・タコ・貝類)		(またはサラダオイル)	
おろししょうが	大さじ2		

### 作り方

- ①イカ、キャベツ、小松菜は一口大に切る。ミニトマトは半分に切る。
- ②フライパンにオリーブオイル、おろししょうが、イカとキャベツを加えて炒める。
- ③麺、小松菜、酢を加え炒める。
- ④トマトとぼん酢を加えサッと炒め、おかかと紅しょうがをのせる。

### 1人分の栄養素

エネルギー	470kcal	カルシウム	142mg
たんぱく質	25.8g	食物繊維	6.6g
脂質	6.0g	塩分	2.9g

(一般的な焼きそばの塩分: 3.6g程度)



尾木 美津江さん 武藤 幸美さん



# まちの フォトNEWS

## 五月晴れの中 輝く子どもたちの笑顔！

### 憩いの広場において、こども環境フェスティバル2010

5月5日のこどもの日、国民宿舎「水郷」で『憩いの広場において』、霞ヶ浦環境科学センターで『こども環境フェスティバル2010』が開催されました。会場を訪れた多くの子どもたちは、うさぎやひよこなどの動物たちと触れ合ったり、霞ヶ浦の環境について実験や体験で学び、ゴールデンウィーク最終日を満喫していました。



## 表紙の紹介

### 茶摘み体験

山ノ荘小学校で児童たちが茶摘みを体験しました。この行事は、働くことの喜びや尊さを学んでもらおうと、同学校で30年以上続けています。

先生から摘み方の説明を受けた後、学年ごとに分かれ、学校敷地内に植えられている約1000本の茶の木から、22kgの緑色に輝く若葉を摘みました。児童たちは、今月開かれる「新茶を飲む会」で自分たちが摘んだお茶を味わうのを楽しみにしていました。  
(5月14日)

発行 土浦市 〒300-8686  
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111  
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>  
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

 再生紙を使用しています

 環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」6月中旬号は、6月15日(火)発行予定です。

人口と世帯数(平成22年5月1日現在) 14万4203人(男7万1835人 女7万2368人) 5万6896世帯