

要介護区分と心身の状態（例）

程度	区 分	心 身 の 状 態 （ 例 ）
軽  重	要支援 1	日常生活上の基本動作については、ほぼ自分でできるが、予防のために支援を要する状態。
	要支援 2	要支援 1 の状態から手段的日常生活動作を行う能力が低下し、何らかの支援が必要な状態。
	要介護 1	食事、排せつ、着替えはなんとか自分でできるが、何らかの支援又は部分的な介護が必要な状態。
	要介護 2	食事、着替えはなんとか自分でできるが、排せつは一部手助けが必要な状態。
	要介護 3	食事、排せつ、着替えのいずれも一部手助けが必要な状態。
	要介護 4	重度の認知症の症状があり、食事、排せつ、着替えのいずれも全面的な手助けが必要な状態。
	要介護 5	ねたきりの状態で寝返りもできず、食事、排せつ、着替えのすべてに全面的な手助けが必要な状態。