

T SUGHIURA PUBLIC RELATIONS

広  
報

# つちうら

7  
July

◆平成22年7月1日発行 ◆2010 No. 1030

## CONTENTS

- 2 … 夏休みファミリーミュージアム
- 11 … まちなか交流ステーションがオープンします
- 14 … 土浦新能





# 夏休み ファミリーミュージアム

7月22日(木)～8月31日(火) ※月曜日休館

開館時間/午前9時～午後4時30分

入館料/一般:105円(75円)

小・中学生、高校生:50円(30円)

※( )内は20人以上の団体料金

※小・中学生、高校生は毎週土曜日入館無料

上高津貝塚ふるさと歴史の広場

## 考古資料館

〒300-0811 上高津1843 ☎826-7111

### テーマ展

#### 「古墳のふしぎ—武者塚古墳と高崎山2号墳—」

市内の武者塚古墳と高崎山2号墳は、造られた時期がおおよそ100年異なります。この二つの古墳をくらべ、古墳の“ふしぎ”に迫ります。

#### ◆スペシャル講座「武者塚古墳をもっと知ろう！」

武者塚古墳の出土品と現地の石室を見学します。

とき/8月17日(火)

午前の部…午前9時30分～11時30分

午後の部…午後1時30分～3時30分

ところ/考古資料館、武者塚古墳

対象/小・中学生親子(定員に満たないときは、一般の方の参加も受け付けます)

定員/各回20人(先着順)

申込受付/7月8日(木)から電話または直接

申込締切/8月10日(火)

※入館料が必要です。

#### ◆体験講座

小・中学生(親子)を対象とした講座です。

#### ①縄文土器をつくろう(協力…上高津貝塚土器づくりの会)

とき/7月23日(金)、24日(土) 午後1時30分～4時

定員/各回25人(先着順)

参加料/100円(材料費)

※野焼きを8月21日(土)、午前9時～正午に実施

(雨天順延)



土師器・須恵器(高崎山2号墳出土)

#### ②勾玉をつくろう

とき/7月29日(木)(午後の部のみ)

8月3日(火)、19日(木)

午前の部…午前9時30分～11時30分

午後の部…午後1時30分～3時30分

定員/各回30人(先着順)

参加料/150円(材料費)



勾玉、ガラス製小玉、切子玉(武者塚古墳出土)

#### ③編布のポシェットをつくろう

縄文時代の布の編み方でポシェットを作ります。

(小・中学生のみ制作)

とき/8月4日(水)、18日(水) 午前10時～午後3時

講師/古代織研究会の皆さん

定員/各回15人(先着順)

参加料/500円(材料費)

※昼食は各自でご用意ください。

#### ④紙飛行機をつくろう(共催…つちうら紙飛行機クラブ)

競技用の組立式紙飛行機を作り、野外で飛ばします。

とき/8月5日(木) 午前9時30分～午後3時

定員/30人(先着順)

参加料/300円(材料費)

※昼食は各自でご用意ください。

#### ⑤親子で遺跡に行こう

とき/8月25日(水) 午前9時～午後3時

(考古資料館集合。小雨決行)

ところ/富士見塚古墳(かすみがうら市)、舟塚山古墳(石岡市)、若海貝塚(行方市)など

定員/40人(小・中学生親子優先。定員を超えたときは抽選。定員に満たないときは、一般の方の参加も受け付けます)

参加料/50円(資料・保険代)

※昼食は各自でご用意ください。

#### ◎申込方法

①、②、③、④…7月8日(木)から電話または直接1組の申込人数は4人まで。小学3年生以下はすべて保護者同伴です。

⑤…8月6日(金)までに往復はがきで住所、電話番号、親子の氏名、学年を記入。はがき1枚につき親子1組(5人まで)。幼児は参加できません。

## 市立博物館

〒300-0043 中央一丁目15-18 ☎824-2928

### テーマ展「むかしの道具あれこれ」

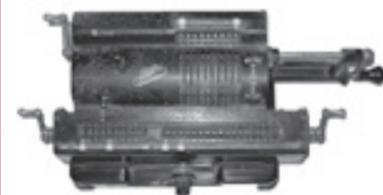
昔と今のつながりと変化、昔の人が道具にこめた思いなど、生活に使われたさまざまな道具を通してご紹介いたします。

#### ◆展示案内会

とき/7月25日(日)、8月14日(土)

午後2時～2時30分

※事前申し込みは不要。入館料が必要です。



むかしの計算機  
ダイヤルを回すと計算される機械式の計算機です。  
(大正～昭和時代)

#### 炭火アイロン

中に炭を入れて、下の鉄板を熱するしかけになっています。(大正～昭和時代)



#### ◆体験講座

##### ①親子史跡めぐり～霞ヶ浦南岸の文化財をめぐろう～

とき/7月28日(水)

午前9時30分～午後4時30分

(博物館集合。小雨決行)

ところ/美浦村陸平貝塚、木原城跡、横利根閘門、稲敷市歴史民俗資料館など

定員/40人(先着順。小・中学生親子優先。定員に満たないときは、7月23日(金)から一般の方の参加も受け付けます)

参加料/50円(資料代)

※昼食は各自でご用意ください。

## 市立博物館・考古資料館

### の共通イベント

#### ◆博物館・上高津貝塚

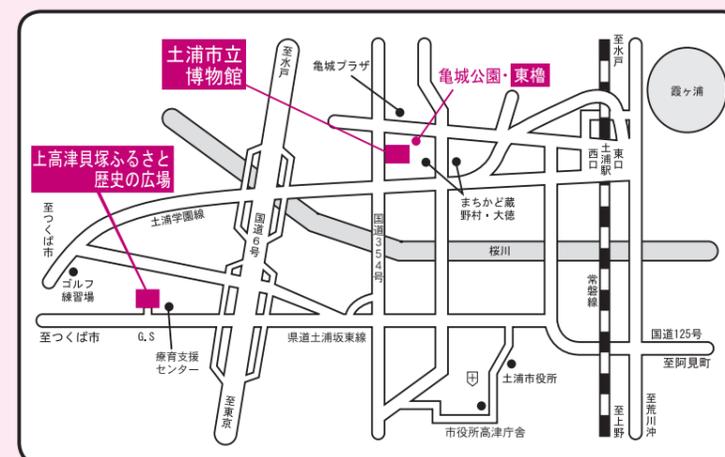
#### スタンプラリー

博物館、上高津貝塚の記念スタンプ(計5種類)を集めたら記念品をプレゼント。

お楽しみに!



## 案内図



# 国民健康保険に加入している方へ

平成22年度の国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に発送します

国民健康保険は、病気やけがをしたときに、安心してお医者さんにかかるための医療保険制度で、皆さんの納める国民健康保険税や国庫支出金などを財源として運営されています。

国民健康保険制度の運営について、引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 国保年金課国保賦課係 (☎826-1111 内線2296)



## 平成22年度からの改正点

診療報酬改定や医療技術の高度化などによる医療給付費の増加、地方税法の一部改正などで、平成22年度から次のように改正になります。

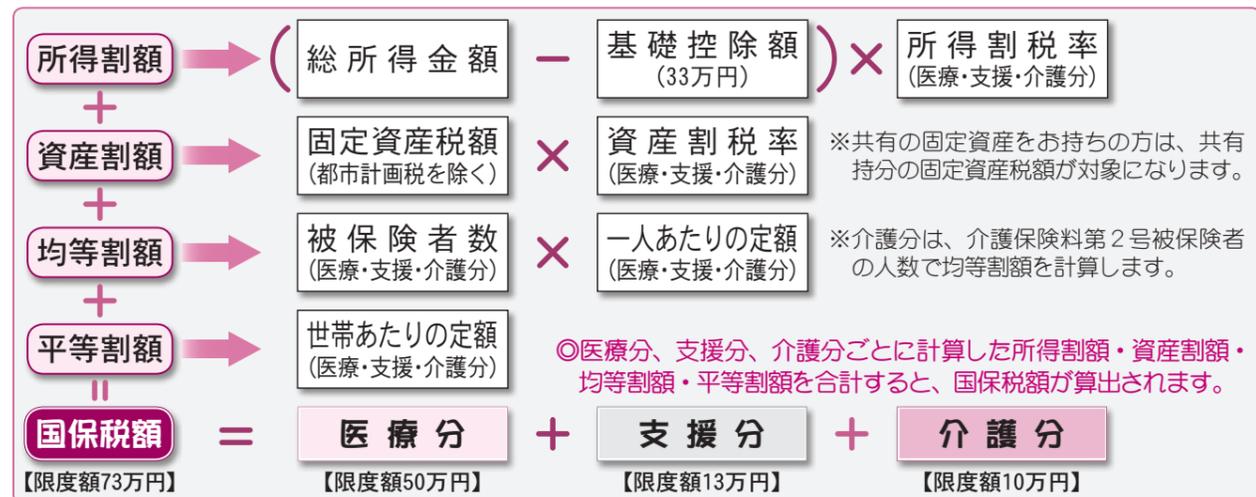
- 均等割額と平等割額を引き上げ、資産割額の税率を引き下げます。
- 一定の所得以下の世帯に国民健康保険税を減額賦課する際の減額割合を引き上げます。
- 解雇などで急に職を失った場合、前年の給与所得を軽減して国民健康保険税を算定し、負担軽減を図ります。
- 医療分と支援分の課税限度額が引き上げられます。

### 税率の改正

区分	課税区分の内容	医療分		支援分		介護分	
		21年度	22年度	21年度	22年度	21年度	22年度
所得割	前年の所得に応じて計算	6.47%	据え置き	2.56%	据え置き	1.77%	据え置き
資産割	今年度の固定資産税額に応じて計算	22.29%	11.14%	7.71%	3.85%	5.70%	2.85%
均等割	被保険者の人数に応じて計算	1万4100円	1万6900円	5600円	6600円	7100円	7900円
平等割	1世帯あたりの定額	1万6300円	1万8900円	6300円	7300円	4800円	5400円
限度額	1世帯あたりの賦課限度額	47万円	50万円	12万円	13万円	10万円	据え置き

※介護分は、40歳以上65歳未満の方が対象 (65歳以上の方は、国民健康保険税とは別に納付)

## 保険税の計算方法



### ●年金からの引き落としをされている方へ

税額決定通知書(課税額の明細書で納付書ではありません)を7月下旬にお送りします。また、本徴収開始通知書(はがき)【10月・12月・2月分】は、10月上旬ごろ発送を予定しています。

### ●外国籍の方へ

在留資格期限更新のない外国籍の方は、国民健康保険の資格を失いますので、更新手続はお早めに行ってください。

※納期・納期限・納付方法は、右のページの介護保険料と同じです。

## 65歳以上の皆さんへ

# 介護保険料の納入について

皆さんに納めていただく介護保険料は、土浦市の介護保険を運営するための大切な財源となります。介護サービスが十分に整えられるように、そして介護が必要となったときには、誰もが安心して介護サービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

☎ 高齢福祉課介護管理係 (☎826-1111 内線2462)

### □介護報酬改定に伴う措置

介護従事者の処遇改善のために、平成21年度から介護報酬が3%引き上げられました。引き上げに伴う介護保険料の値上げを抑制するために、平成21年度分の介護保険料は介護報酬の増額分の全額、平成22年度分は増額分の2分の1が、国から特例交付金として助成されています。

### □保険料の納付が遅れると

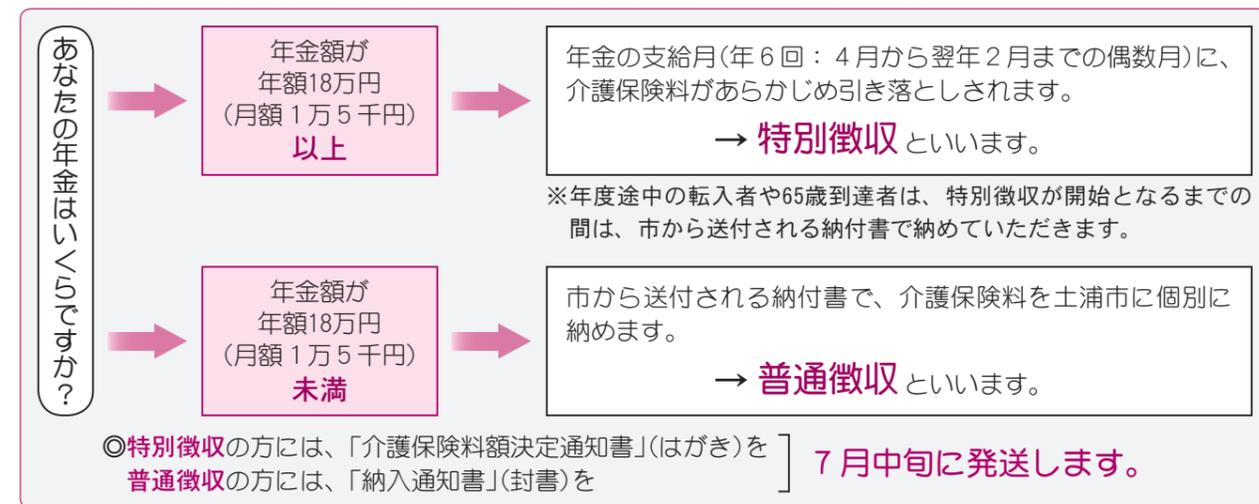
特別な事情がないのに介護保険料を一定の期間滞納した場合は、介護サービスを利用するときの保険給付の支払方法の変更や保険給付の全部または一部の支払いの一時差し止め、保険給付額の減額などの保険給付の制限を受けることがあります。

### □平成22年度の介護保険料

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方、生活保護を受けている方	1万8200円
第2段階	市民税非課税(世帯全員)で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	1万8200円
第3段階	市民税非課税(世帯全員)で、第1段階、第2段階以外の方	3万4200円
第4段階	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の市民税非課税(本人)で、同じ世帯に市民税課税者がいる方	4万1000円
第5段階	市民税非課税(本人)で、同じ世帯に市民税課税者がいる第4段階以外の方	4万5600円
第6段階	市民税課税(合計所得125万円未満)の方	5万2400円
第7段階	市民税課税(合計所得125万円以上200万円未満)の方	5万7000円
第8段階	市民税課税(合計所得200万円以上500万円未満)の方	6万8400円
第9段階	市民税課税(合計所得500万円以上)の方	8万2000円

### □保険料の納め方

65歳以上の方の介護保険料の納め方は2種類(特別徴収・普通徴収)あり、受給している年金の額によって納付の方法が異なります。(年金を受給されていない方は、すべて普通徴収となります)



### □普通徴収の納期と納入方法

納期	納期限	納期	納期限
第1期	平成22年8月2日	第5期	平成22年11月30日
第2期	平成22年8月31日	第6期	平成22年12月27日
第3期	平成22年9月30日	第7期	平成23年1月31日
第4期	平成22年11月1日	第8期	平成23年2月28日

●納期限内に指定の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、市役所または各支所・出張所で納付してください。

●便利な口座振替をおすすめします。希望される方は、次の場所で申し込んでください。(普通徴収のみ)

- ・納税課、各支所・出張所
- ・指定金融機関またはゆうちょ銀行

※納期・納期限・納付方法は、介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料とも同じです。

# 国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ

～8月からは新しい高齢受給者証をお使いください～

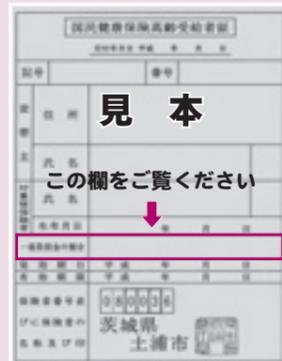
国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を7月下旬にお送りします。医療機関にかかるときは、保険証と高齢受給者証を窓口  
に提示してください。

保険診療分について、医療費の1割または3割の支払いで医療を受けることができます。  
☎ 国保年金課国保給付係 (☎826-1111 内線2295)



## 負担割合の判定のしかた

負担割合は、毎年6月にその年度の住民税が決定されることに伴い、判定されます。同一世帯内70歳以上の国民健康保険加入者の前年の住民税課税所得によって負担割合を判定します。お送りする高齢受給者証に表示してある「一部負担金の割合」をご確認ください。



★住民税の課税所得金額により3割負担の判定となった方でも、控除前の収入金額を申請すれば1割負担になるときがあります。次の条件を満たすと思われる方には、「基準収入額適用申請書」を同封します。申請をすると、負担割合が1割になります。

- 70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者が1人の世帯
  - 前年収入金額が383万円未満
  - 前年収入金額が383万円以上のときでも、同じ世帯に後期高齢者医療保険に加入している方がいて、この方の収入も含めて520万円未満
- 70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者が2人以上の世帯で前年収入金額が520万円未満

## 住民税非課税世帯の方の減額措置について

住民税非課税世帯の方は、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をすれば1か月あたりの自己負担限度額が下がるときがあります。  
申請用紙は、国保年金課または各支所・出張所にあります。

### シルバーリハビリ体操 指導士養成講習会

シルバーリハビリ体操とは、寝て、床で、椅子に座って、立つてとどんな姿勢でもできる介護予防のための体操です。

この体操を住民の方に指導するボランティアとして、「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。

この機会に、あなたも指導士にならませんか。

とき／9月13日(月)から12月13日(月)までの8日間 午前10時～午後3時45分

ところ／県立健康プラザ(水戸市笠原町9-93-2)

対象者／県内に居住する60歳以上(4月1日現在)で、常勤の職を持たない方

内容／講義と実技

申込締切／7月27日(火)

※講座の開講日、申込方法など、詳しくはホームページ(<http://www.hsc-i.jp/index.html>)をご覧ください。お問い合わせください。

☎ 県立健康プラザ(☎029-243-4217)



# 後期高齢者医療制度保険料について

平成22年度、23年度の保険料率は、前年度の保険料率が据え置かれました。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎029-309-1213)  
市国保年金課医療福祉係 (☎826-1111 内線2316、2406)

## ■保険料の計算方法

保険料は、介護保険と同様に個人ごとに算定し、定額の「均等割」と所得に応じて計算される「所得割」の合計です。

$$1 \text{ 年間の保険料} = \begin{matrix} \text{均等割額} \\ \text{被保険者 1人当たり} \\ \text{3万7462円} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額} \\ \text{〔総所得金額 - 基礎控除額(33万円)} \\ \text{〕} \times 7.6\% \end{matrix}$$

※収入が年金だけで、その額が年153万円以下の方は、所得割額は課されません。  
※計算の結果が50万円を超えるときは、保険料は50万円になります。(賦課限度額)

## ■保険料の軽減措置

### ①均等割額の軽減

「同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額」が次の基準額を超えない場合、保険料の「均等割」が軽減されます。

軽減割合	世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額
8.5割軽減	33万円以下の世帯
9割軽減	33万円以下の世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯(そのほかの各種所得がないこと)
5割軽減	【33万円 + 24.5万円 × 世帯の被保険者数(被保険者の世帯主を除く)】以下の世帯
2割軽減	【33万円 + 35万円 × 世帯の被保険者数】以下の世帯

※世帯主が後期高齢者医療制度の被保険者でない場合でも、被保険者と生計維持関係にある世帯主の総所得金額などは軽減判定の対象になります。

※65歳以上の方の公的年金所得は、公的年金の収入額から公的年金控除と高齢者特別控除15万円を差し引いて軽減判定します。

### ②所得割額の軽減

保険料の所得割額を負担している方で、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下(具体的には年金収入153万円から211万円まで)の場合は、所得割額が5割軽減されます。

### ③「被用者保険の被扶養者」だった方の軽減措置

これまでに被用者保険(協会けんぽ組合管掌健康保険や船員保険、共済組合などの公的医療保険)の被扶養者として保険料を負担していなかった方は、後期高齢者医療制度の資格を得た月から保険料は均等割のみとなり、その9割が軽減されます。



## ■保険料の納め方

後期高齢者医療制度の保険料の納め方は、年金からの引き落とし(特別徴収)と市から送付される納付書で納める方法(普通徴収)の2種類があります。

ただし、次の条件のいずれかに該当する方は、納付書で納めてください。

- 受給している年金の年額が18万円未満の方
- 年度の途中で後期高齢者の資格を取得された方、または転居してきた方
- 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超える方
- 後期高齢者医療制度の資格のある住所地と介護保険の資格のある住所地が異なる方(介護保険住所地特例に該当している方など)
- 年金給付の状態が差止、支払保留、担保設定などに該当する方

# 情報ひろば

**土浦市役所 ☎826-1111**  
**マイシティつちうら**  
 土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。  
**さわやかTODAY土浦**  
 茨城放送(1458kHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。  
**テレホンサービス ☎823-1188**

## お知らせ



### 市立幼稚園6園 合同園児募集説明会

とき／7月24日(日) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分から)  
 ところ／新治地区公民館  
 内容／保育内容、保育料、PTA活動などについて  
 園土浦第一幼稚園(☎8221-1310)

### 第74回霞ヶ浦・北浦 地域清掃大作戦

身近な湖岸や河川敷の一斉清掃を実施します。皆さんも清掃活動に参加して、「きれいな水辺づくり」にご協力をお願いします。

### 外国人のための 1日無料弁護士相談

とき／8月1日(日) 午前10時30分～午後2時(受け付けは午後1時30分に終る)  
 ところ／取手市福祉交流センター(取手市寺田5114-3 取手市役所敷地内)  
 相談内容／法律、在留資格労働、婚姻、教育など  
 相談言語／日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語  
 茨城県国際交流協会

### 急な病気のときの 子ども救急電話相談

(☎029・244・3811)  
 とき／毎日の午後6時30分～11時30分  
 休日、祝日および年末年始の午前9時～午後5時  
**プッシュ回線の固定電話、携帯電話(短縮ダイヤル) ☎80000**  
**☎すべての電話(☎029・254・9900)**  
 茨城県メデイカルセンター(☎029・241・4199)

### 市制施行70周年記念 第64回市民野球大会

とき／8月22日(日)から  
 ところ／川口運動公園ほか  
 ※決勝戦、3位決定戦は東京ドームで行います。  
 参加資格／市内に居住または通勤する方で編成するチーム(1チーム監督を含め10人以上20人以内。小・中学生、高校生および大学野球連盟登録者は除く)  
 参加料／1チーム1万円  
 申込方法／スポーツ振興課にある申込書を郵送で  
 申込締切／7月28日(必着)  
 ※8月3日(火) 午後6時30分から水郷体育館で組み合わせ

### 飲食物取扱業従事者の 保菌(検便)検査

とき・ところ／  
 ●7月20日(火) 午後1時30分～3時 土浦市新治商工会(高岡1902・7)  
 ●7月26日(日) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 または7月28日(火) 午後1時30分～3時 土浦保健所(下高津二丁目7・46)  
 ※都合の悪い方は、毎週水曜日の午前9時から11時まで土浦保健所内食品衛生協会にて受け付けてます。  
 園土浦保健所衛生課(☎821・5364)

### 健常者認知機能教室

とき／7月26日(日) 午後2時30分～5時  
 ところ／土浦協同病院救急センター(真鍋新町11・7)  
 対象者／50歳以上の健常者  
 内容／リハビリの専門家による認知機能の評価や問診、

### 第15回泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル

とき／7月19日(日) 午前10時～午後4時(雨天決行)  
 ところ／国民宿舎水郷駅前  
 内容／ウォーターウォーク、サマースクールなど  
 園霞ヶ浦市民協会(☎8221・0552)

### 甲種防火管理者 資格取得講習会

とき／8月5日(木)、6日(金) 午前9時20分～午後4時50分(受け付けは午前9時～9時20分)  
 ところ／国民宿舎「水郷」  
 定員／80人(先着順)  
 受講料／5000円  
 受付日／7月22日(木) 午前9時30分～正午  
 受付場所／フークビル土浦2階会議室  
 園消防本部予防課(☎8221・5967)

### 障害児(者)交流 キャンプ参加者募集

とき／8月22日(日)～23日(月) (泊2日)  
 ところ／群馬県嬬恋村および安中市方面  
 対象者／市内に居住または市内の障害者団体・施設・学校に所属している障害児(者)とその保護者および家族  
 定員／130人(先着順)  
 参加料／無料(保護者と家族は1万3000円)  
 申込方法／参加料を添えて直接  
 申込締切／7月16日(金)  
 園社会福祉協議会(☎821・5995)

### オストミー講習会

人工肛門・人工膀胱保有者のための講習会です  
 とき／7月24日(日) 午前10時～午後3時  
 ところ／牛久市中央生涯学習センター大講座室(牛久市柏田1606・1)  
 内容／①講演「ストーマを持つてこれからの生き方」  
 ②講演「ストーマケアの基礎知識と心について」、ストーマ用装具展示・説明会、交流会  
 講師／①中田一郎さん(東京医科大学教授)、②小野田里織さん(筑波メデイカルセンター病院看護師)  
 参加料／1000円(昼食代ほか)  
 申込方法／電話またはファクスで  
 申込締切／7月17日(日)  
 園日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター(☎0297②2143 渡辺)

ところ／総合福祉会館(ウララ2・4階)  
 対象者／市内に居住するおおむね60歳以上の方  
 定員／20人(定員を超えたときは抽選)  
 参加料／1000円(作品に応じて材料費別途)  
 ◎共通  
 申込方法／往復はがきで(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室を記入。はがき1枚につき1人1教室)  
 申込締切／8月6日(金)(必着)  
 園社会福祉協議会(〒300・0036 大和町9・2 ☎821・5995)

### 県南生涯学習センター「エンジョイサタデー」

とき／7月10日(日) 午前10時～午後3時  
 ところ／県南生涯学習センター(大和町9・1)  
 内容／チャレンジランキング、エゴたわし作り、おもちゃの病院など  
 園県南生涯学習センター(☎826・1772)

### 土浦「常陸秋そば」オーナー募集

常陸秋そばを栽培し、そば打ちを体験するオーナーを募集します。種まき、収穫など、オーナーならではの喜びを体験してください。今年度は新企画陶芸体験(そばちよこつく)を予定しています。  
 オーナー料／1万3000円(1口)  
 募集口数／54口(一人2口まで。超えたときは抽選)  
 申込方法／市役所各庁舎、各支所・出張所、各地区公民館、JA土浦各支店にある申込書に必要事項を記入し、直接  
 申込締切／7月30日(金)

### 霞ヶ浦プランクトン観察会

霞ヶ浦のプランクトンを探取し、顕微鏡で観察します。湖沼の生態系におけるプランクトンの役割や分類について解説します。  
 とき／7月25日(日) 午前10時～正午  
 ところ／ラクスマリーナ(川口二丁目13・6)  
 申込方法／電話で  
 園霞ヶ浦市民協会(☎835・2252)

### 社会福祉協議会から

●初めての野菜づくり教室  
 農作業を行いながら、健康しんじゅ・仲間しんじゅを増進し

## 市制施行70周年記念 大相撲土浦場所

とき／10月15日(金) 午前8時～午後3時  
 ところ／水郷体育館(大岩田1051)  
 入場券(すべて一人の料金)／  
 タマリ席…1万3000円  
 マス席S…9000円  
 ※1マス単位(4人分、3万6000円)での販売  
 イス席S…8000円  
 イス席A…6000円  
 イス席B…3000円  
 ◎パンフレットや幕の内弁当、オリジナル座布団などがセットになった相撲観戦セットも発売しています(2000円。予約制)。  
 入場券販売／水郷体育館  
 園 大相撲土浦場所実行委員会(水郷体育館内 ☎823-4801)

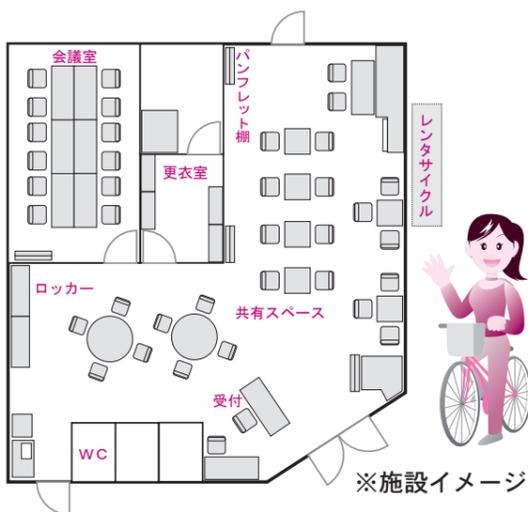
### 中心市街地に新たなまちづくりの活動拠点

# まちなか交流ステーション

中心市街地の空き店舗を活用し、まちなかの活性化と商業振興を目的に、市民交流施設を開設します。  
無料の会議室や休憩所、レンタサイクルやコインロッカーもご利用になれます。まちなかでの打ち合わせ場所や勉強の場として、また、りんりんロード利用時の拠点など、幅広くご活用ください。

**申問** 商工観光課中心市街地対策室  
(〒300-0812 下高津二丁目7-36 ☎826-1111 内線7602)

- 開設日** / 8月7日(土)  
※7月6日(火)から仮営業  
**営業時間** / 午前10時～午後7時  
※毎週水曜日および年末年始は定休  
ところ / 川口ショッピングモール505  
1階ステージ側
- 主な施設・設備** /  
共有スペース：約30人収容(学習や休憩など)  
会議室：12人～15人収容(無料。要予約)  
レンタサイクル：5台程度(1日500円)  
コインロッカー：20口(1日100円) など



※施設イメージ

### まちなか交流ステーションの愛称募集

親しみやすい施設の愛称を募集します。  
採用者にはツェッペリンカラー詰め合わせを、応募者全員に土浦の観光クリアファイルと絵はがきをプレゼントします。  
**応募方法** / 商工観光課へはがきで(住所、氏名、年齢を記入)  
**応募締切** / 7月23日(金)(必着)  
※採用者には直接、そのほかの応募者には発送をもって連絡させていただきます。

### オープニングセレモニー

8月7日(土) 午後0時30分から  
※施設愛称の発表など

がオープンします!



※イメージ写真



各種講座や講習会なども順次開催予定!

### 主な事業予定 /

- ①人が触れ合う交流機能と情報発信事業**
  - ・まちの駅としての休憩所とトイレの提供
  - ・まちなか井戸端会議室(ミーティングスペース)の無料開放
  - ・商店街との連携事業「歩いた分だけタダになる! 歩数のマイレージ」
  - ・まちづくり茶話会の開催
- ②学びステーション事業**
  - ・学習スペースとして共有スペースの一般開放
  - ・提案型情報伝言板の設置
  - ・各種講座、相談会などの開催
- ③ランニング・サイクルステーション事業**
  - ・自転車整備用工具や空気入れなどの無料貸し出し
  - ・更衣室、コインロッカー貸し出し
  - ・レンタサイクルの貸し出し

### まちなか交流ステーションオープン記念 ノルディックウォーキング教室

ウォーキングをよりスポーティーに、ポール(スティック)を使用して歩きます(実技講習)。  
**集合時間** / 8月7日(土) 正午  
**集合場所** / まちなか交流ステーション  
**定員** / 20人(先着順)  
**申込方法** / 電話で  
※詳しくは、お問い合わせください。  
**申問** まちなか交流ステーション(☎879-8815)

### 霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき / 7月15日(木) 午後2時から  
ところ / 地域医療研修センター(下高津二丁目7-14 霞ヶ浦医療センター内)  
内容 / 臨床検査について「このようにして検査が行われ、何がわかるの?」  
講師 / 渡司博幸さん(臨床検査技師)  
申込方法 / 電話で  
※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

### 国際交流セミナー

〜アジアンテイストを みんなでおいしく!〜  
とき / 8月8日(日) 午前10時～午後1時30分  
ところ / 男女共同参画センター(ウララ2-7階)  
講師 / 松島初美さん  
定員 / 20人(外国人および日本人。先着順)  
内容 / 調理実習(餃子、生春巻など)  
持参するもの / エプロン、三角巾、筆記用具  
※材料費は各自負担  
申込方法 / 電話で  
※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

### 市制施行70周年記念 びんなど協働のまちづくりシンポジウム

地域社会の抱える課題を市民と行政が共に考え、行動し、解決する協働の意識を高めるためシンポジウムを開催します。  
とき / 8月7日(土) 午後1時～4時  
ところ / 市民会館大ホールロビー  
内容 / 基調講演(早瀬昇さん・大阪ボランティア協会常務理事)、事例発表、ポスターセッション  
市民活動課協働推進室(☎内線2234)

### 平成22年度 自衛官採用試験

●航空学生(海・空)  
とき / 9月23日(木)  
受験資格 / 平成22年4月2日から5年4月1日までに生まれた方  
●一般書候補生  
とき / 9月18日(土)  
受験資格 / 昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに

### 生まれた方 自衛官候補生(女子)

とき / 9月26日(日)・27日(月)  
受験資格 / 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方  
●共通  
願書受付期間 / 8月1日(日)～9月10日(金)

### 自衛官候補生(男子)

男子は年間を通して受け付け、試験日はその時にお知らせします。  
受験資格 / 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方  
自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所(☎821-6986)

### 平成22年度裁判所事務官三種試験

とき / 9月12日(日)  
試験内容 / 1次試験：教養・適性試験、作文  
※2次試験は面接(日時未定)  
受験資格 / 平成元年4月2日から5年4月1日までに生まれた方  
申込期間 / 7月13日(火)～22日(水)  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
自衛隊地方裁判所総務課人事第一係(☎029-2224-8421)

### リサイクル自転車を販売します

7月5日(月)から販売しますので、ご希望の方は次の「再生利用自転車取扱店」へお問い合わせください。  
申 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

取扱店名	住所	電話番号
川崎乗物デパート	大和町	821-1147
岡野輪店	川口一丁目	821-0720
(株)山口屋商会	大手町	821-0697
木村ホンダ	大手町	821-5273
豊崎自転車商会	城北町	821-2125
渡辺輪業	荒川沖西二丁目	841-0842
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	842-5664
中村輪業	乙戸南三丁目	841-0227
前野兄弟商会	並木一丁目	821-3410
飯竹自転車店	藤沢	862-2227

### 川口水神宮みこし

7月19日(月) 午前9時出発  
水運業、漁業者の守り神を祭った水神宮の祭りの日は、みこしを担ぐ若衆たちの威勢の良い掛け声が響きわたり、人々は担ぎ手のほてった体に水をかけます。このような珍しい風習が残る豪快なみこしの巡行が、今年も行われます。当日は、水難厄除けのお札も配られますので、おそろいでお出かけください。  
★巡行コース(時間は、いずれも予定時刻です)  
川口三社前(午前9時出発) ↓ 川口公民館前(午前11時5分) ↓ 中央二丁目公民館前(午後1時15分) ↓ 中央一丁目公民館前(午後1時55分) ↓ 大和町公民館前(午後2時50分) ↓ 旧丸井前 ↓ 川口三社前(午後4時10分ごろ到着予定)  
※当日、担ぎ手を募集します。午前8時30分に川口三社前に集合してください。(参加料は無料)

# マッスルミュージカル



これぞ本物の筋肉だ!

テレビなどでおなじみの、マッスルミュージカルが土浦にやってきます。

「筋肉で音楽を奏でる」というコンセプトのもと、人間の身体能力を最大限に生かしたショーは迫力満点。

ぜひこの機会にご観覧ください。

とき/10月17日(日)

開場…午後 1 時30分

開演…午後 2 時30分

ところ/市民会館 大ホール

入場料/S席…7500円

A席…5500円

入場券販売/7月22日(木)から市民会館ほかで

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 市民会館 (☎822-8891)

チケットはお早めに!

# 水郷プールオープン

7月18日(日)～8月31日(火) 午前9時～午後5時

※8月15日(日)までの土・日、祝日および

8月13日(金)、16日(月)は午後6時まで

☎ 水郷プール (☎824-6432)

オープン前に無料開放!

7月17日(土) 午前10時～午後4時

お楽しみ大抽選会開催!

毎週日曜日 午後2時から

交通機関/

① JRバスまたは関東鉄道バス

土浦駅西口1番ホームより乗車、霞ヶ浦総合公園下車

② まちづくり活性化バス「キララちゃん」

土浦駅西口1番ホームより乗車、水郷体育館下車

駐車場/無料

プール利用料/

区分	通常料金	団体割引(30人以上)	
		市民で構成する団体	市民以外で構成する団体
大人	800円	600円	700円
高校生	400円	200円	300円
小・中学生	200円	100円	150円
未就学児	無料	無料	無料



ハワイアン・フラショー開催!



8月7日(土)、8日(日)、13日(金)

① 午後0時45分～1時

② 午後1時45分～2時

水郷プール 市民優待券 見本 1人(回数につき100円割引) 有効期限 平成22年8月31日	水郷プール 市民優待券 見本 1人(回数につき100円割引) 有効期限 平成22年8月31日



## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ



9月で1歳になる  
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて7月30日(金)までに広報広聴課へ。9月上・中旬号に分けての掲載となります。

なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

 1歳のお誕生日おめでとう! 元気にたくましく育ってね♪ 父・母・ゆづの	 いつも元気なレイン☆ 優しい女の子に なってね♡	 誕生日おめでとう いつも笑顔ありがとう	 1歳おめでとう★ モリモリ食べて 大きくなってね♡ パパ・ママより	 1歳おめでとう! 健やかに のびのびと育ってね	 ♡祝♡1歳!! お兄ちゃんと仲良くね パパ・ママ・優太より
岩切彰良ちゃん (右羽)	川村怜愛ちゃん (荒川沖西二丁目)	中澤優和ちゃん (おおつ野六丁目)	水越海琉ちゃん (木田余東台二丁目)	高橋 遼ちゃん (大和町)	佐藤 華ちゃん (永国)

Happy Birthday to You!

 ★お誕生日おめでとう★ 大好きなお姉ちゃんと これからも仲良くね♡ 元気に大きくなあれ!!	 お誕生日おめでとう 元気で心の優しい子に 育ってね	 元気で優しい 女の子になってね 沙奈はみんなの 宝物です♡	 いつも笑顔で 大きくなってね	 パパとママの大きなま! いつも笑顔 ありがとう!	 お誕生日おめでとう みんなていっばい 遊ぼうね
川田有紗ちゃん (荒川沖西二丁目)	眞中悠吏ちゃん (並木四丁目)	山崎沙奈ちゃん (右羽)	宮崎可帆ちゃん (荒川沖東一丁目)	川崎逸人ちゃん (天川二丁目)	西脇 湊ちゃん (中)

Happy Birthday to You!

 祝1歳おめでとう♪ お兄ちゃん大好き♪ 大きくな～れ♪ パパ・ママ・翔太	 強く 正しく 伸び伸びと♪	 ★1歳おめでとう★ 元気にたくましく育ってね! パパ・ママより	 HAPPY BIRTHDAY♡ いつもここにこのさくらちゃん 音色ちゃんと仲良く 元気に大きくなってね♡	 ★お誕生日おめでとう★ 元気で賢く 大きく育ってね!	 1歳おめでとう!! いつも笑顔ありがとう 大きくなあれ♡
井上俊介ちゃん (摩利山新田)	上村伸一郎ちゃん (荒川沖西二丁目)	栗山空大ちゃん (永国)	小島咲良ちゃん (右羽)	大塚雅仁ちゃん (手野町)	栗林優衣ちゃん (中高津一丁目)

「厳しい環境のほうトマトの甘みも増します。トマトの甘みを出すためには、極端に水を絞る必要があるんですよ。立っているだけで、汗が流れ落ちる蒸し暑いハウスで、色づき始めた自慢のトマトを見せてくれた。大切にしていることは、農家と消費者がお互いに顔の見える関係でいること。豚糞や米ぬかなどで作った自家製肥料を使って育てた野菜を、近隣5箇所の直売所に出している。「毎日食べる野菜は安心して安全なものを直接届けたいです。消費者からは、夕方まで品切れにならないくらい届けてほしい」との声もあがる。「自分の名前を見て商品を選んでくれるのがうれしいですね。地域の人の声が大きな励みになります」と「顔の見える野菜」を通して消費者との交流を楽しそうに話してくれた。

また、鉄骨ハウスの設計や建設、農機の修理、パソコンを使った生産データの管理など、いろいろなことに自ら挑戦している。「自分でできることは自分でやりたいです。そのほうが、仕事も生活もおもしろくなるからね。それも農家の楽しみの中です」と笑顔を見せた。

現在の目標の一つは、若い後継者を育てること。そのため、ハウスの一つを長男に任せている。「息子の自主性を大切に、理想のトマトを作るようになってもらいたい。近いうちに、小林さん親子の真っ赤に色づいたトマトができればいいな」と楽しみにしている。



「自分の名前を見て商品を選んでくれるのがうれしい」

小林 芳行さん

(今泉)



No.66 和風春巻き

梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。今月は、さわやかな大葉の香りが食欲をそそる「和風春巻き」を紹介します。春巻きと言えば、ふつう豚肉を使いますが、鶏肉を使い、炒めずに皮に巻くので、カロリーを抑えることができます。また、大葉などの香味野菜を加えることで、少ない調味料でもおいしく食べられ、塩分を抑えることができます。お好みで、レモンを絞って食べるのもよいでしょう。

鶏肉は、皮を除けば低カロリーで、良質なたんぱく質を豊富に含みます。大葉は、抗酸化作用のあるビタミンAや、骨粗しょう症予防に効果のあるカルシウムなどが豊富で、その香りは食欲を増進させ、夏バテ予防にもなります。ぜひお試しください。

材料・分量(2人分) .....

春巻きの皮	4枚	焼きのり	1枚	
鶏ひき肉	100g	ニンジン	1/4本	
A	砂糖	小さじ1	キュウリ	1/4本
	しょうが汁	小さじ1	長ねぎ	1/4本
	塩	小さじ1/4	片栗粉	小さじ1/2
	こしょう	少々	小麦粉	適宜
	玉ねぎ(みじん切り)	大さじ2	揚げ油	適宜
大葉(粗みじん切り)	3枚			

作り方 .....

- ①ボールにひき肉とAを入れ、粘りが出るまで練り混ぜる。玉ねぎと大葉に片栗粉をまぶし、ざっくり混ぜる。
- ②ニンジン、キュウリは5cm長さのせん切りにする。長ねぎは5cm長さのしらがねぎにする。
- ③まな板に春巻きの皮を広げ、中央より手前に焼きのり1/4枚をのせ、①の1/4を横に細長く広げ、手前、左右の順に折りたたみ、手前から巻き、巻き止まりに小麦粉を水でといたものをぬる。同様に3本作り、中火で4～5分色よく油で揚げる。
- ④食べやすい大きさに切り、皿に盛って、ニンジン、キュウリ、しらがねぎを添える。

1人分の栄養素 .....

エネルギー	199kcal	カルシウム	32mg
たんぱく質	14.4g	食物繊維	2.5g
脂質	4.6g	塩分	1.1g

(一般的な春巻きの塩分: 1.9g程度)



食生活改善推進員 鹿野 多満子さん 桜井 文子さん

募集中

つくばりんりんロード  
フォトコンテスト



～教えて！ぼくのわたしのりんりんロード！～

撮影対象／りんりんロードを含む風景、りんりんロードから見える風景、りんりんロードを利用している人物など  
 撮影期間／平成21年10月1日～平成22年9月30日  
 募集部門／  
 ●子ども部門…小学4年～中学3年生  
 ●一般部門…子ども部門対象年齢を超える方  
 応募規定／応募点数は、1人5点まで。子ども部門は、2L判。一般部門は、四つ切。(いずれもワイド可。銀塩カラープリントの単写真で未発表のもの)

応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品の裏面に張り付け、つくばりんりんロード利活用促進会議事務局(〒310-8555 水戸市笠原町978-6 県地域計画課内)へ郵送で  
 ※応募用紙は、同事務局ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/kikaku/chikei/chikeitop.htm>)からダウンロードできます。  
 応募締切／9月30日(木)(当日消印有効)  
 ★入賞作品は、巡回展示会を行うなど「つくばりんりんロード」の利活用促進のために活用させていただきます。

問 つくばりんりんロード利活用促進会議事務局(県地域計画課内 ☎029-301-2735) 市商工観光課(☎826-1111 内線7606)

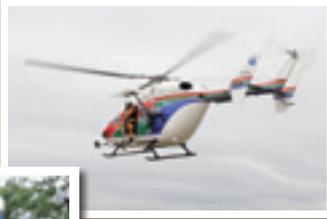
秋の幽玄  
亀城の景  
土浦薪能

市制施行  
70周年記念

# 土浦薪能

とき／9月19日(日) 午後6時開演  
(開場は午後5時30分から)  
 ところ／土浦城址本丸内東櫓  
 ※雨天のときは市民会館大ホール(立見席はありません)  
 演目・出演者／  
 狂言「船渡聲」・野村万作ほか  
 能「土蜘蛛」・梅若玄祥、宝生 閑ほか  
 鑑賞券／S席…5000円、A席…3000円  
 (全席指定。立見席はありません)  
 鑑賞券販売／文化課(土・日曜日、祝日を除く)、  
 問 土浦薪能倶楽部事務局(文化課内 ☎862-1941)

市民会館(月曜日を除く)、亀城プラザ(水曜日を除く)ほかで発売中  
 ◎「21世紀を担う土浦能楽の会」による舞台発表  
 とき／9月19日(日) 午後1時30分開演  
(開場は午後1時から)  
 ところ／土浦城址本丸内東櫓  
 ※雨天のときは市民会館大ホール  
 無料。事前申し込み不要



## 万が一の 水害に備えて

### 水防訓練

5月29日、桜川河川敷で水防訓練が実施されました。市消防本部職員の指導のもと、堤防に穴が開いたときに決壊するのを防ぐ月の輪工法や、堤防斜面に発生した亀裂の進行を防止する五徳縫い工法など、万が一の水害に備えた本番さながらの訓練に取り組んでいました。



## まちの フォトNEWS

## 霞ヶ浦湖畔を 楽しくサイクリング

### 第16回霞ヶ浦一周サイクリング大会

6月13日、第16回霞ヶ浦一周サイクリング大会が行なわれました。今大会は801人が参加し、水郷公園を発着点に、阿見町、美浦村、稲敷市、潮来市、行方市、かすみがうら市の霞ヶ浦湖畔約90kmをまわりました。参加者たちは霞ヶ浦周辺の豊かな自然を満喫しながら、気持ちよさそうにコースを駆け抜けていました。



いくぶん幼稚園の園庭

## 表紙の紹介

### 芝苗の植え付け

土浦第二幼稚園の園庭に、園児と保護者が芝苗を植え付けました。昨年、園庭を芝生化したいくぶん幼稚園で、土ほりやたたない、園児が転んでもケガをしにくいなどの効果があったため、今年市内の16施設で芝生化が行われます。

園児たちは、泥だらけになりながらも元気がいっぱい苗を植え、園庭には笑い声が絶えることとはありませんでした。順調に育てば、8月には緑の芝生が広がります。(6月17日)

発行 土浦市 〒300-8686  
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111  
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>  
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課



再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」7月中旬号は、7月15日(木)発行予定です。

人口と世帯数(平成22年6月1日現在) 14万4236人(男7万1839人 女7万2397人) 5万6962世帯