

つちうら

July

7

2010 No.1031

平成22年7月15日発行

市制施行70周年記念 2010 土浦キララまつり

8月7日(土)、8日(日)

歩行者天国
(土浦駅前通り)
13:00~21:30

前夜祭

土浦キララまつり20周年記念
霞ヶ浦湖上花火大会

8月6日(金)

19:30~ 土浦新港



キララちゃんと
七夕飾り
「キララちゃん」と一緒に
写真撮影ができます
と き/8月7日(土)、8日(日)
13:00~20:00
ところ/土浦駅前通り



8月7日(土)

★安心・安全まちづくりパレード

13:00~17:00 土浦駅前通り

★七夕おどり

17:30~21:00 土浦駅前通り

8月8日(日)

★大型クルーザーヨット無料試乗会(予約制)

10:00~ 土浦港

募集人数/80人

(小学生以下は保護者同伴。未就学児は乗船できません)

申込方法/往復はがきで(参加者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入)

★モーターボート無料試乗会(先着100人)

13:00~ 土浦港

★ホワイトアイリス号・ジェットホイルつくば号無料乗船

(12:30 から乗船券配布。1人につき1枚。先着順)

13:00~16:00 土浦港

★観光帆船(土浦市・かすみがうら市合同操業。4艘)

13:00~16:00 霞ヶ浦沖

★こども広場

13:00~20:00 まちかど蔵

(イバライガーショー、アートスタジオ、模擬店)

★市民山車等巡行

13:00~21:00 土浦駅前通り

★ウララ「舞動の祭典」

16:00~21:00 うらら広場

★土浦新郷土民謡おどり

18:00~20:30 亀城公園

霞ヶ浦水辺体験イベント
カヌー、アクセスディンギーなどの
乗船体験
と き/8月8日(日)
10:00~15:00
ところ/土浦港



モール・フレンドパーク
と き/8月7日(土)、8日(日)
14:00~20:00
ところ/モール505



七夕飾りと灯籠の夕べ
亀城公園に七夕飾りをし
灯籠を飾ります
と き/8月8日(日)
15:00~
ところ/亀城公園

INFORMATION

情報
ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。

さわやかTODAY土浦

茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス ☎823-1188

お知らせ



市民くらしの便利帳を
配付しています

6月に「市民くらしの便利帳」をサイネックス社と協働発行し、市内各戸に配布しています。8月になってもお手元に届いていないときは、**サイネックス土浦支店(☎823・2388)**へご連絡ください。

1) 図広報広聴課(☎内線233

第6回土浦市立幼稚園、小学校及び中学校適正配置等検討委員会

とき／7月27日(火) 午後1時30分から

ところ／教育委員会大会議室(新治庁舎2階)

議題／検討事項の整理、提言書の構成など

傍聴者定員／10人(先着順)

傍聴手続／当日会場で(午後1時から1時30分まで)

図学務課(☎内線5107)

子ども手当の申請はお済みですか

次代の社会を担う子どもたちの健全な育成などを支援するため、中学校修了前までの子ども一人につき1万3000円を支給します。

9月30日(木)までに申請がなかったときは、4月分からの支給ができなくなりますので、お早めに申請してください。

申請方法／

●中学2・3年生の子どもがいる家庭、児童手当を受給していない家庭…申請書に必要

事項を記入し、こども福祉課へ郵送

●平成21年度に小学6年生までの子どもがいて、児童手当を受けていた家庭…申請は不要

図こども福祉課(☎内線2475)

土浦市史資料の刊行

●土浦市史資料『家事志』色川三三・美年日記 第4巻

城下町土浦の商人であった美年が記録した米相場や麦、砂糖などの物価の変動から当時の様子が見えてきます。

頒布価格／2500円

●『土浦市史資料目録 第20集 土浦の古文書 土浦藩士関家文書』

土浦藩砲術指南役を務めた関家が所蔵する、膨大な砲術資料や門弟との書簡、武家としての日々の様子を記した日記などの目録です。

頒布価格／1400円

●共通

購入方法／郵送または直接※郵送での購入は、送料が別途かかります。詳しくは、お問い合わせください。

図市立博物館(☎824・2928)

休日納税・休日納税相談

とき／7月25日(日) 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

取扱税目／固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

※口座振替の手続きを希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行の預金通帳と届出印をご持参ください。

図納税課(☎内線2359、2233)

固定資産税…第2期
国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料…第1期

・納期限は8月2日(月)です。
・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

図 納税課(☎内線2230)

7月の
納税

広告

広告

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／8月22日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(フリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg

未満、身長75cm以下)の保護

者または9月末日までに出産

予定の方

申込方法／電話で

申込期間／8月16日(月)、17日

(火) 午前9時～午後5時

※当日、運転免許証の写しを持

持参してください。

申請生活安全課(☎内線22

98)

介護慰労金の申請は8月31日までに

家族を、自宅で常時介護している方に慰労金(10万円)を支給します。

対象者／次のすべてに該当する方

●市内に居住している方

●市民税非課税世帯の方

●平成21年8月1日から平成

22年7月31日までの1年間、

介護保険のサービスを利用していない同居の家族(介護保険

の要介護認定で要介護4以上

の方、または4以上に相当す

る方)を自宅で介護していた方

※通算7日間までのシヨート

ステイの利用は除く

申請期間／8月2日(月)～31日

(火)

※申込方法など、詳しくはお

問い合わせください。

岡高齡福祉課(☎内線247

8)

都市計画(上高津団地地区計画)の縦覧

土浦・阿見都市計画地区計

画決定の都市計画(市決定の

案を、縦覧することができま

す。決定を予定している地区

は、上高津新町の一部(上高

津団地)です。

この都市計画の案について

意見がある方は、意見書を提

出することが出来ます。

縦覧期間／7月29日(木)～8月

12日(木)(土・日曜日を除く)

縦覧場所／都市計画課

意見書提出方法／郵送または

直接

※意見書用紙は、都市計画課

にあります。

提出期限／8月12日(木)(必着)

岡都市計画課(☎内線226

6)

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

身体に障害がある方の結婚

相談や就労・生活上の全般に

ついて相談をお受けします。

相談日／月～金曜日(祝日、年

末年始は除く) 午前10時～

午後3時

※結婚相談は要予約

ところ／県総合福祉会館(水

戸市千波町1918)

岡茨城県身体障害者福祉協議

会(☎029・243・7010)

陸上自衛隊の夜間飛行訓練

とき／8月3日(火)～5日(木)

10日(火)～12日(木)、24日(火)～26

日(木)、31日(火)～9月2日(木)

の各週2日間。日没から約3

時間以内

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛

行場および同周辺空域

機種／ヘリコプター

岡陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦

校総務課(☎842・121

1 内線3420)

愛の募金にご協力をお願いします

7月の社会を明るくする運

動月間中、県内の矯正施設に

教育資材や図書を寄贈するた

めに募金活動を行いますの

で、ご協力をお願いします。

岡土浦市更生保護女性会

(☎831・0644 鈴木)

8月の無料年金相談

□筑波銀行本店：月～金曜日

(祝日を除く) 午前9時～午

後4時(☎0120・777

4)

□筑波銀行神立支店：8月20

日(金) 午前10時～午後3時

(☎832・1223)

□筑波銀行すまいるプラザ土

浦：8月14日(土) 午前10時～

午後4時(☎0120・2181

24)

□常陽銀行土浦支店：8月11

日(水) 午前10時～午後3時

(☎822・3216)

□常陽銀行土浦ローンプラザ

(桜町支店内)：8月14日(土)

午前10時～午後4時(☎82

2・3216 土浦支店)

□常陽銀行荒川沖支店：8月

10日(火) 午前10時～午後3時

(☎841・1123)

□JA土浦中央支店：8月7

日(土) 午前9時～午後3時

(☎821・7300)

※詳しくは、各金融機関へお

問い合わせください。

広 告

広 告

「社会を明るくする運動」 推進委員会からのお知らせ

□講演会「絆と背景 ～ふれあ
い～かけはし～感動物語～」

とき／8月1日(日) 午後1
時30分～3時15分

ところ／四中地区公民館

講師／川上千尋さん(全国
巨樹・巨木林の会理事)

□ビデオ放映「心のリレー」

とき／8月8日(日)～14日(土)
午後5時～5時30分

放送局／土浦ケーブルテレビ
闘士浦市推進委員会(☎83
1・1617 桑原)

Recruitment and meeting

募集・
催し



ネイチャーセンター からのお知らせ

□夏休み親子工作教室

●ペットボトルロケットをつ
くろう

とき／8月8日(日) 午前9
時30分～正午

申込締切／8月1日(日)

●小鳥の巣箱をつくろう

とき／8月22日(日) 午前9
時30分～正午

申込締切／8月15日(日)

◎共 通

ところ／水郷体育館第1会議
室

対象者／小学3～6年生とそ
の保護者

定 員／各5組(先着順)

参加料／各500円

申込方法／電話で

□霞ヶ浦展

身近な存在である霞ヶ浦へ
の理解を、パネルや生息する
魚たちの展示で深めます。

とき／7月24日(土)～8月31
日(火) 午前9時～午後4時30
分(月曜日は休館)

ところ／ネイチャーセンター
2階(水郷公園内)

申込方法／電話で

花いっぱい運動

花づくりをとおして環境美
化や地域コミュニティの再
生・活性化に取り組む団体に、
運動を継続するために必要な
経費(花壇の造成費用、道具、
花の種・苗の購入費用など)
を支援します。

応募資格／町内会(子ども会、
高齢者クラブなど)(平成17年
度以降に支援を受けた団体を
除く)

支援額／1団体5万円以内

申込方法／電話で

花いっぱい運動

花づくりをとおして環境美
化や地域コミュニティの再
生・活性化に取り組む団体に、
運動を継続するために必要な
経費(花壇の造成費用、道具、
花の種・苗の購入費用など)
を支援します。

応募方法／所定の応募用紙に
花壇や活動時の写真(3～5
枚)を添えて、郵送で

応募締切／9月10日(金)(必着)

申込方法／電話で

水・魚・植物それぞれの専
門家の先生たちがどんな質問
にも答えてくれます。

①身近な水を調べてみよう!

とき／8月1日(日) 午前10
時から、または午後1時30分
から

②おさかな相談室

とき／8月7日(土) 午後2
時～3時

③植物相談室

とき／8月11日(火) 午後3
時20分～4時30分

◎共 通

ところ／霞ヶ浦環境科学セン
ター(沖宿町1853)

※①のみ事前の申し込みが必
要。詳しくは、ホームページ
([http://www.kasumi-gaura.
pref.ibaraki.jp/](http://www.kasumi-gaura.pref.ibaraki.jp/))をご覧ください。

霞ヶ浦環境科学センター

申込方法／電話で

申込方法／電話で

申込方法／電話で

「ごみの未来を考える」 夏休み親子見学会

私たちが出す「ゴミ」が、ど
うに処理されているのか、
行方を追ってみませんか?

●土浦コース

集合場所／市役所本庁舎

コース／清掃センター→最終
処分場→東関東リサイクル
パーク

●新治コース

集合場所／市役所新治庁舎

コース／環境クリーンセン
ター→雪入ふれあいの里公園

◎共 通

とき／8月24日(火) 午前9
時から

対象者／小学3～6年生とそ
の保護者

定 員／土浦コース：17組34
人、新治コース：10組20人(い
ずれも定員を超えたときは抽
選)

持参するもの／筆記用具、水
筒

申込方法／はがきで(コース
名、住所、親子の氏名(ふり
がな)、学年、性別、電話番
号を記入)

申込締切／8月6日(金)(当日
消印有効)

申込締切／8月6日(金)(当日
消印有効)

申込締切／8月6日(金)(当日
消印有効)

告 告

第46回市民水泳大会

とき／8月22日(日) 午前9時から(小雨決行)
ところ／土浦第一中学校プール

参加資格／市内に居住または通勤・通学する方
申込方法／所定の申込書に必要事項を記入し武道館へ直接申込締切／7月31日(土)
※競技種目など、詳しくはお問い合わせください。
岡土浦市体育協会水泳部
(☎823・5050 鈴木)

2010原爆と人間展

とき／7月31日(土)～8月6日(金) 午前10時～午後5時
ところ／県南生涯学習センター(ウララビル5階)
内容／パネル展示、アニメ「アンゼラスの鐘」上映(8月3日(火) 午前10時30分から)など
岡原爆と人間展実行委員会
(☎823・7930 高橋)

霞ヶ浦駐屯地 納涼大会

とき／8月4日(火) 午後6時～9時(開場は午後5時から)
雨天のときは5日(水)に順

延
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地飛行場地区(阿見町阿見原)

内容／野外売店、盆踊り、打ち上げ花火など
※詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsdf/eae/eadep/index.html>)をご覧ください。
岡陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地
(☎842・1211 内線2218)

新治児童館母親クラブ 夏まつり

とき／8月3日(火) 午前10時～正午(開場は午前9時30分から。雨天決行)
ところ／新治児童館
内容／金魚すくい、かたぬきなど(有料)
岡新治児童館母親クラブ
(☎862・4403)

講座・講演会



土浦市運動普及推進員 養成講習会

運動を通して、市民の健康づくりのお手伝いをするボラ

ンティア「土浦市運動普及推進員」になりませんか。

とき／10月1日(金)から平成23年1月19日(火)までのうち8日間

ところ／土浦保健センター
対象者／市内に居住する68歳以下の方で、養成講習会修了後、ボランティア活動に参加できる方

※過去1年以内の健康診断の結果を提出していただきます。
定員／20人(先着順)

申込方法／8月2日(月)から電話で

※講座の日程や内容など、詳しくはお問い合わせください。
岡健康増進課(☎826・3471)

心身健康講座

●コアリズム体操でスッキリと！

とき／8月22日(日) 午後1時30分～3時
講師／木村幸子さん(茨城県生涯学習スポーツ認定指導員)

定員／30人(先着順)
持参するもの／動きやすい服装、バスタオル

●より豊かな暮らしを求めて

…カウンセリングを学ぶ

とき／9月11日(土) 午後2時～4時30分

講師／増田 實さん(臨床心理士)

定員／20人(先着順)
持参するもの／筆記用具

◎共通

ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)

申込方法／電話で
※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

岡男女共同参画課(☎827・1107)

市立博物館館長講座

奈良と飛鳥周辺の遺跡を紹介します。

とき／8月15日(日)、9月19日(日)

※時間はいずれも、午後2時から3時30分まで。

ところ／市立博物館視聴覚ホール

講師／茂木雅博さん(市立博物館館長)

定員／各50人(先着順)
受講料／各回50円(資料代)

※展示品を見学するときは、入館料が別途かかります。

岡市立博物館(☎824・2928)

広告

小形充電式電池の回収にご協力を！

小形充電式電池には、ニッケルやカドミウム、コバルトなど希少資源が使われています。市では、これらの資源のリサイクルを図るため、小形充電式電池の回収を行っていますので、ご協力をお願いします。

☎ 環境衛生課(☎826-1111 内線2492)



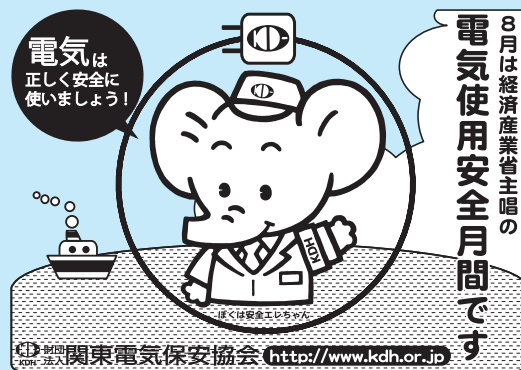
ニッケル水素電池
リサイクルマーク

回収場所／市役所本庁舎、各支所・出張所
小形充電式電池が含まれるもの(例)／

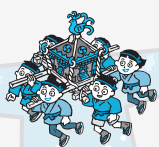
通信機器(携帯電話、コードレステレホン、トランシーバーなど)、OA機器(ファクシミリ、電子辞書、プリンターなど)、医療機器(血圧計、電動マッサージ機など)、防災設備機器(自動火災報知機、防犯警報装置など)、小型家電(デジタルカメラ、ビデオカメラ、ヘッドホンステレオなど)、日用品(ハンディクリーナー、シェーバー、電動歯ブラシ、電動ドライバーなど)、携帯ゲーム機、ラジコンカー

8月は電気使用安全月間です

- ①感電防止のためアース線を取り付けましょう。
- ②プラグは良く手を拭いてから扱しましょう。
- ③プラグにホコリがたまらないように掃除しましょう。
- ④電気製品の近くに花瓶などを置かないようにしましょう。



☎ 関東電気保安協会土浦事業所(☎821-8929)



土浦祇園まつり

★山車・獅子巡行コース

●7月23日(金)

お仮殿前(滝の前広場)(午前9時20分出発)→常陽病院前(午前11時)→天王様お迎え→筑波銀行前(午後0時10分)→銭亀橋折り返し(午後2時45分)→富山人形店前(午後4時40分)→ソフトバンク土浦前(午後6時)→お仮殿前(午後7時10分)→浦安の舞→解散(午後8時15分ごろ)

●7月24日(土)

野村證券土浦支店横(午後1時出発)→保立前(午後2時)→大久保写真館前(午後3時10分)→黒田削節店前(午後4時40分)→大形屋前(午後6時)→ウララ広場前(午後6時30分)→本祇園の共演(午後7時から7時45分まで)→大行列→お仮殿前(午後9時ごろ)→宮入り、浦安の舞→解散(午後10時ごろ)

●7月25日(日)

お仮殿前(午後1時出発)→亀城プラザ前(午後1時20分)→天王様お見送り→お仮殿前(午後2時40分)→メゾンやまきいち前(午後3時20分)→大形屋前(午後4時20分)→土浦タクシー前(午後5時10分)→大形屋前(午後6時15分)→ウララ広場前(午後7時30分到着)→当番町競演(午後8時から9時まで)→解散(午後9時30分ごろ)

☎ 八坂神社祇園祭連絡協議会
(☎821-0896 鈴木)

★礎會みこし巡行コース

●7月24日(土)

昼の部／お仮殿前(滝の前広場)(午後0時出発)→商工会議所前→城北事務所前(午後2時35分)→東崎事務所前(午後3時40分)→川口事務所前(午後4時10分)→土浦タクシー前(午後4時50分)→大和町事務所前(午後5時15分)→ウララ前広場(午後5時30分到着)

夜の部／ウララ前広場(午後7時出発)→お仮殿前(宮入り午後9時ごろ)

□みこし担ぎ手募集

参加料／1000円(保険料を含む)

※事前に申し込みが必要。はんでんは、礎會で用意したものを着ていただきます。

□子どもみこし参加者募集

お仮殿前から城北事務所前まで巡行します。

参加料／無料(おみやげ付き)

※事前に申し込みが必要。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 礎會事務局(☎822-3426)

月～金曜日 午前10時～午後4時

平成21年度のごみ量をお知らせします

引き続きごみの減量にご協力ください

現在、土浦区域のごみは市内にある土浦市清掃センターで、新治区域のごみは、新治地方広域事務組合環境クリーンセンターで処理をしています。処理をする場所が違くと、ごみの分け方なども違ってきますので、土浦区域と新治区域に分けてお知らせします。

☎ 環境衛生課リサイクル推進係 (☎826-1111 内線2492、2474)

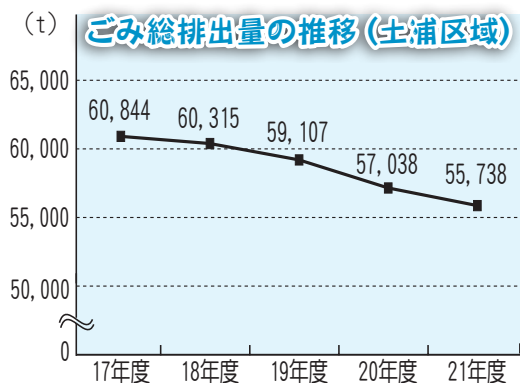


●土浦区域 (平成21年度)

ごみ総排出量	家庭から出るごみの量					事業所から出る ごみの量
	燃やせるごみ	燃やせないごみ	粗大ごみ	資源物	計	
55,738t	31,880t	2,524t	286t	2,235t	36,925t	18,813t
	1人1日 あたり 644g	1人1日 あたり 51g	1人1日 あたり 6g	1人1日 あたり 45g	1人1日 あたり 745g	1事業所 1日あたり 8kg

※ごみ総排出量＝家庭から出るごみと事業所から出るごみの計(資源は含みますが廃品回収分は除きます)

※平成21年10月1日現在の常住人口 135,701人、平成18年10月1日現在の事業所企業統計調査 6,263事業所)



★土浦区域のごみ総排出量は、緩やかな減少傾向にあります。

家庭系ごみの推移 (単位：t)

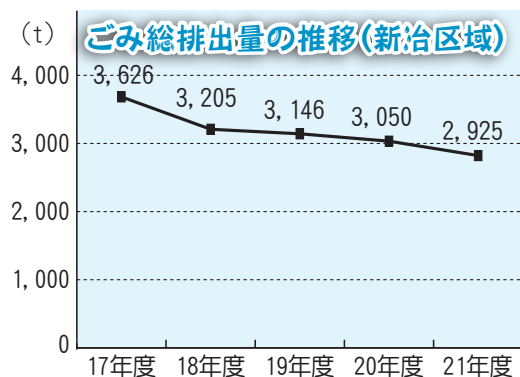
	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度
燃やせるごみ	33,413	33,540	32,726	32,372	31,880
燃やせないごみ	2,930	2,889	2,703	2,537	2,524
粗大ごみ	314	323	327	288	286
資源物	2,472	2,395	2,359	2,236	2,235
計	39,129	39,147	38,115	37,433	36,925

★家庭から出るごみ量の推移を見ると、緩やかに減少していますが、1人あたりに換算すると年間約270kgにもなります。家庭から出るごみの約8割は燃やせるごみです。引き続きごみの減量にご協力ください。

●新治区域 (平成21年度)

ごみ総排出量	家庭から出るごみの量					事業所から出る ごみの量
	燃やせるごみ	不燃ごみ・カン	粗大ごみ	資源物	計	
2,925t	1,776t	122t	88t	161t	2,147t	778t
	1人1日 あたり 551g	1人1日 あたり 38g	1人1日 あたり 27g	1人1日 あたり 50g	1人1日 あたり 666g	1事業所 1日あたり 5kg

※平成21年10月1日現在の常住人口 8,833人、平成18年10月1日現在の事業所企業統計調査 406事業所)



★新治区域のごみ総排出量は、緩やかな減少傾向にあります。

家庭系ごみの推移 (単位：t)

	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度
燃やせるごみ	2,091	1,924	1,822	1,832	1,776
不燃ごみ・カン	145	131	129	122	122
粗大ごみ	304	154	143	91	88
資源物	170	200	185	168	161
計	2,710	2,409	2,279	2,213	2,147

★家庭から出るごみ量の推移を見ると、緩やかに減少していますが、1人あたりに換算すると年間約240kgにもなります。



つちうらカレー物語

新作カレー公開研究会

市内の飲食店などで組織している「つちうらカレー物語」では、日本一の生産量を誇るレンコンなどを活用した「カレー研究会」を開催しています。



今年度1回目の研究会は、カレー界のカリスマ・森 幸男さん(TVチャンピオン「カレー職人選手権」初代王者)を講師として招き、一般公開形式で開催します。各店が工夫を凝らし、研究を重ねた新作カレーにどうぞご期待ください。

と き／7月23日(金) 午後3時～4時

ところ／まちなか交流ステーション

(川口ショッピングモール505)

問 商工会議所(☎822-0391)



講師のお墨付きが出たカレーは、秋に開催予定の「第7回土浦カレーフェスティバル」に出品されます。楽しみにお待ちください。

土浦まちなかカレッジ開講

来訪者へのおもてなしを実践する「まちの駅」加盟店などの各店舗で、老舗ならではの蘊蓄や、まちの変遷などを知ってもらうため、生涯学習講座「土浦まちなかカレッジ」を開講します。

まちの散策もあわせて、お楽しみください。

受講料／無料(実費は参加者負担)

申込方法／往復はがきで(住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望コースを記入。申し込み多数のときは抽選)

申込締切／8月12日(木)(当日消印有効)

※詳しくは、お問い合わせください。

申問 県南生涯学習センター

(〒300-0036 大和町9-1 ☎826-1722)

コ ー ス		開 講 日 時		定員
A	尾張屋→天ぷら「ほたて」	9月4日(土)	10:00~12:30	10人
B	波山堂鈴木印舗→矢口酒店→吾妻庵		14:00~17:00	10人
C	箕輪名産店→お茶のせこ沢→小松屋	9月5日(日)	10:00~12:30	10人
D	まちかど蔵「大徳」→霞月楼		14:00~16:30	20人

※各コースとも現地集合、現地解散

市制施行70周年記念

第79回土浦全国花火競技大会

桟敷席券販売

10月2日(土)に開催を予定している「第79回土浦全国花火競技大会」の桟敷席券を販売します。

問 商工観光課(☎826-1111 内線7605)

●桟敷席の種類

全マス(約1.7m×約1.7m、6人まで)… 1万9000円

半マス(約1.7m×約0.85m、3人まで)… 9500円

■抽選販売(全マス、半マス販売)

購入できる桟敷席券数／1人1枚まで

申込方法／ローソンチケットへ電話またはインターネットで(申込規制あり)

★電話申込のとき

電話番号…☎0570-084-656(音声ガイダンス。1つの電話番号につき1回限り。当選確認も同じ番号)

支払方法…当選確認後、ゆうちょ銀行でご入金ください。(払込手数料が別途かかります)

支払期限…8月11日(水) ゆうちょ銀行の営業時間内

★インターネット申込のとき

アドレス…

<http://l-tike.com/d1/AA02G04F1.do?DBNID=4&ALCD=1&STID=ttu>

支払方法…クレジット決済

◎共 通

申込受付期間／7月26日(月) 午後6時から

8月1日(日) 午後11時まで

当選確認期間／8月6日(金) 正午から

8月10日(火) 午後11時まで

チケット配送／9月下旬ごろ配送予定

※配送は、宅配便のみとなります。(送料600円)

ローソンチケットの問い合わせ／☎0570-000-777

(オペレーター対応：午前10時～午後8時)

■窓口販売(全マスのみ販売)

と き／9月1日(水) 午前8時30分から販売開始

ところ／水郷体育館(大岩田1051)

購入できる桟敷席券数／1人2枚まで

販売方法／先着順

※事前の体育館開放は行いません。

また、場所取り、割り込みなどは禁止です。(グループで購入するときも全員で並んでください)

妊産婦医療福祉制度の対象者拡大

平成22年4月1日から市の単独事業として、資格要件であった所得制限を撤廃し、すべての妊産婦を医療福祉費の助成対象としています。

平成22年3月31日以前に妊娠の届け出をされた方でも、平成22年4月1日以降も妊産婦である場合は助成の対象となります(ただし、平成22年4月以後に受診した診療について)。

助成を受けるには、妊産婦受給者証の交付が必要になりますので、申請手続きをお願いします。

申請に必要なもの／

●**妊産婦受給者証の交付**…母子手帳、保険証、預金通帳(妊産婦本人名義の口座)、所得証明書(平成21年1月1日以降の転入者のみ)

●**医療福祉費の助成**…領収証(平成22年4月以降に病院などで発行したもの)、はんこ
※詳しくは、お問い合わせください。

問 国保年金課医療福祉係(☎826-1111 内線2316)

妊産婦とは…

妊娠届出日の属する月の初日から出産日(流産を含む)の属する月の翌月末日までの方



父子家庭にも 児童扶養手当が支給されます

ひとり親家庭の自立支援のため、平成22年8月1日から児童扶養手当が父子家庭の父にも支給されます。支給要件、申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 こども福祉課児童福祉係(☎826-1111 内線2475)
支給要件／次に該当する子どもを父が監護し、かつ生計を共にしているとき

- 父母が離婚をした子ども
- 母が死亡した子ども
- 母が一定の障害にある子ども
- 母の生死が明らかでない子ども
- その他

手当額(月額)／9850円～4万1720円

※受給資格者の所得などにより決定。

受給資格者や同居の家族の所得によっては、支給されない場合があります。

※第2子は5000円、第3子以降は3000円ずつ加算

◎受給資格者および該当する子どもが、年金を受給している場合は支給されません。



観光帆曳船

7月21日(水)、7月24日(土)～10月17日(日)までの

毎週土・日、祝日 午後1時～3時

問 土浦市観光協会(☎824-2810)
土浦市観光案内所(☎821-4166)
市商工観光課(☎826-1111 内線7605)



●合同操業

キラまつり…8月8日(日)
午後1時～4時

●帆曳船見学船の運航

乗船場所／土浦港内各乗り場(川口二丁目)

見学船	乗船時刻	料金	
		大人	小人
ラスクマリーナ 「ホワイトアイリス号」	午後1時30分 (約30分間)	1500円	750円
常陽観光 「ジェットホイルつくば号」	午後1時25分 (約50分間)	1680円	840円

※天候などにより運行中止になるときもありますので、お問い合わせください。

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

と き ・ 内 容	対象者・定員	申込方法・その他
★園庭開放 ※タオルを持参 2日(月)～4日(水)、6日(金)、9日(月)～11日(水)、16日(月)～18日(水)、20日(金)、23日(月)～25日(水)、27日(金)、30日(月)、31日(火) 午前9時30分～11時30分 ※雨天中止	未就園児親子 20組(先着順)	前日までに電話で
★親子クラブ ※上靴、ビニール袋を持参 5日(木)…作って遊ぼう、水遊び 12日(木)…風船遊び、水遊び 19日(木)…おはなしシアター、水遊び 26日(木)…粘土遊び、水遊び 午前9時30分～11時30分	未就園児親子 20組(先着順)	前日までに電話で

●子育て支援センターありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

と き ・ 内 容	対象者・定員	申込方法・その他
★お部屋・園庭開放 お部屋開放…2日(月)、5日(木)、6日(金)、9日(月)、11日(水)～13日(金)、16日(月)、18日(水)～20日(金)、23日(月)、26日(木)、27日(金)、30日(月) 午前10時～午後3時 園庭開放…25日(水)、31日(火) 午前10時～午後3時	未就園児親子 20組(先着順)	前日までに電話で
★イベント ※「水遊びをしよう」はタオルと水着を持参、「ホールで遊ぼう」は動きやすい服装で 3日(火)、10日(火)、17日(火)…水遊びをしよう 4日(水)…ホールで遊ぼう、 24日(火)…作って遊ぼう 午前10時～正午(午前9時45分集合)	未就園児親子 20組(先着順)	7月27日(火) 午前9時から電話で



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

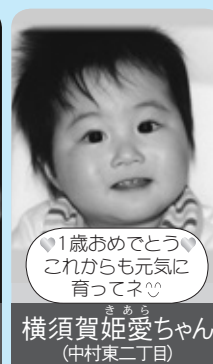
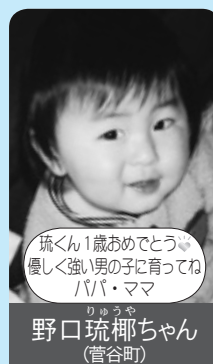
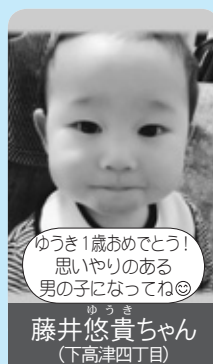
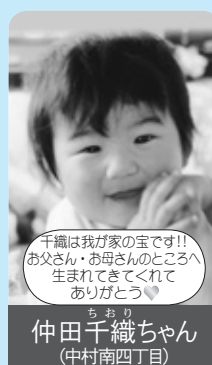
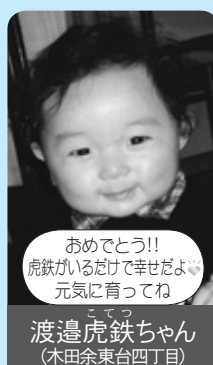
HAPPY BIRTHDAY

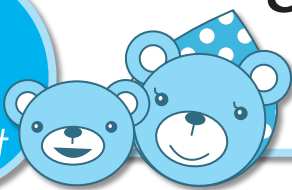
7月生まれ



9月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(赤ちゃんと保護者)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて7月30日(金)までに広報広聴課へ。9月上旬・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。





8月の

子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、
徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
暑いので、飲み物や帽子などを各自でご用意ください。

●保育所

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★保育所であそぼ！ ※水着または濡れてもいい服装で。タオル持参			
東崎保育所(☎821-2807)	4日(水) 午前9時30分～11時30分 どろんこ遊び ※雨天中止(当日の午前8時30分に決定)	未就園児親子 10組(先着順)	7月26日(月) 午前9時 30分から電話で
藤沢保育園(☎862-2600)	25日(水) 午前9時30分～11時 水遊び&しゃぼん玉 ※雨天のときは「おしゃれな服スタンピング」に変更	未就園児親子 22組(先着順)	随時電話で

●児童館

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★8月の催し(楽しいイベントが盛りだくさん! ぜひ、お出かけください)			
都和児童館(☎832-3112)	3日(火) 午前10時～11時30分 おもしろ理科教室「ペットボトルで再生系を作ろう!」	小・中学生20組(小学1 ～3年生は親子。先着順)	7月24日(土)までに児 童館へ電話または直接
	6日(金) 午前11時～11時45分 親子リトミック	未就園児親子 15組(先着順)	前日までに児童館へ電 話または直接
	26日(木) 午後2時～3時30分 おばけやしきに いらっしゃ〜い!	乳幼児親子 小・中学生	当日児童館へ直接
ポプラ児童館(☎841-3212)	23日(月) 午後2時～3時30分 おもしろ理科教室「光もの実験」 ※教材費:300円	小学生15人 (先着順)	前日までに児童館へ電 話または直接
	25日(水) 午後2時～3時30分 工作教室「宝箱をつくろう」 ※教材費:250円		
	26日(木) 午前10時～11時30分 木工教室 ※教材費:400円	小学生10人 (先着順)	
新治児童館(☎862-4403)	5日(木) 午前10時～11時30分 おもしろ理科教室「エコマイク作り」 ※教材費:50円	小学生20人 (先着順)	事前に児童館へ電話ま たは直接
	10日(火) 午前10時30分～11時30分 夏はやっぱり水あそび	乳幼児親子 30組(先着順)	
	27日(金) 午前10時30分～11時30分 親子リトミック	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接



国民年金保険料には 免除制度があります

国民年金は、加入者である皆さんに保険料(平成22年度は月額1万5100円)を納付していただくことで成り立っていますが、所得が低いなどの理由から保険料を納めるのが困難なとき、申請すれば納付が免除される制度があります。

問 国保年金課国民年金係(☎826-1111 内線2290、2291)

保険料の免除制度について

◎免除制度の種類

保険料の免除制度	内 容	月々の保険料額
全額免除制度	保険料の全額が免除	—
4分の3免除制度	保険料の4分の1を納付	3780円
2分の1免除制度	保険料の2分の1を納付	7550円
4分の1免除制度	保険料の4分の3を納付	1万1330円

◎免除制度の条件

本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ次の表に示す基準額以下であることが条件です。

免除の種類 扶養人数	全額免除	一 部 免 除		
		3/4免除	1/2免除	1/4免除
扶養なし	57万円	78万円	118万円	158万円
1人扶養	92万円	116万円	156万円	196万円
2人扶養	127万円	154万円	194万円	234万円
3人扶養	162万円	192万円	232万円	272万円

※一部免除の基準額は扶養親族等控除額、社会保険料控除額などで変わります。

※一部免除制度は、保険料の一部を免除することで、残りの保険料を納付する制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。また、障害や死亡といった不慮の事態が生じたときに、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

●国民年金(基礎年金)の給付の2分の1(平成21年度以前分は3分の1)は国庫負担でまかなわれているため、保険料が免除された期間は、老齢基礎年金の計算の際に国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。



保険料の若年者納付猶予制度について

20歳代の若年者は、同居している世帯主の所得にかかわらず、本人および配偶者の所得が全額免除の範囲内であれば、保険料の納付を先延ばし(10年間)することができます。申請時期、承認期間は免除制度と同じです。猶予承認期間は障害基礎年金の受給資格期間に参入されます。

免除または猶予された保険料については、10年以内ならば追納することができます。この場合、承認を受けた年度から3年度目以降に納付するときは、経過した年数に応じて、当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。

免除・若年者納付猶予を申請するには

平成22年7月～23年6月分の申請は、
23年3月31日(木)までに申請してください。

- ★17年度以降に「継続申請」を希望し、その所得が承認基準以内のために全額免除、納付猶予が承認されている方は、改めて申請する必要がありません。離職票等を添付し、退職を理由として承認された方は、更新のために再度申請をする必要があります。
- ★申請には**年金手帳**と**はんこ**をお持ちください。

- ★所得の申告をされていない場合は申告をしてから申請してください。
- ほかの市町村で所得の申告をされた方は、22年度住民税課税証明書が必要です。
- ★失業などの理由で申請するときには、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。
- ★保険料の免除申請については年金係で受け付けていますが、申請が遅れると障害基礎年金などが受給できなくなりますのでご注意ください。

8月

としょかん

市立図書館

☎823-4646

ホームページ

http://www.t-lib.jp/

おしらせ

夏休み宿題応援講座を開催します

「大好き！土浦のまつり」

7月28日(水) 午後2時から(小学生向け)

「目指せ縄文博士！」

7月30日(金) 午後2時から(小学生向け)

「買い物ゲームでリサイクルを学ぼう」

8月4日(水) 午後2時から(小学生向け)

「めざせ！霞ヶ浦の達人」

8月6日(金)

午前10時30分から(小学1～3年生向け)

午後1時30分から(小学4～6年生向け)

※電話での予約が必要です。

イベント

おはなし会(幼児～小学生向け)

8月8日(日) 午後1時30分から

8月22日(日) 午後2時から

夏休みのおはなし会(幼児～小学生向け)

8月26日(木) 午前11時から

※日時が変更になることがあります。ご確認のうえ
ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ：自転車を楽しむ

エコで、健康的な乗り物「自転車」。自転車は通勤・
通学のためだけのものではありません。今回は自転車
をもっと楽しむための本を集めてみました。自分に
あった楽しみ方を探してみませんか？

いちおし！

渡りの足跡

紀行



<内容紹介>

近くの池や川に飛来するカモたちにも、一羽一羽、物語がある。ときに案内人に導かれ、知床、諏訪湖、カムチャツカへ。渡り鳥の足跡を辿り、観察し記録します。

[梨木香歩／著]

大人のゆかた入門

衣服



<内容紹介>

ファッションとして定着した今だからこそ、自分の感性を信じてとびきりのコーディネートを選び抜きたいもの。コーディネート、着付け、マナーなど、ゆかたを味わいつくすために必要なことをまとめて解説します。[森 荷葉／著]

ぼくとかあさん

絵本



<内容紹介>

いつもぼくのことを、いちばんに考えてくれたかあさん。ぼくがひとり立ちするまで、大切に育ててくれたかあさん。けれど、まちの会社で働きはじめると、だんだんぼくは家に帰らなくなってしまう。母の深い愛情を描いた絵本です。

[いもとようこ／作]

今月のおすすめ本

一般書	森林浴の森100選	主婦の友社／編
	つやのよる	井上荒野／著
	老楽暮らし入門	沢部ひとみ／著
	おじゃみ	神泊しず／著
児童書	マーチ家の父	ジェラルディン・ブルックス／著 (ほか多数)
	木の声が聞こえますか	池田まき子／著
	徳田さんちはおばけの一家	ねじめ正一／作
	ひっこしだいさくせん	たしろちさと／作
児童書	ザバ〜ン！	荒俣 宏／著
	ぼくのかわいいおさるちゃん	ウルフ・ニルソン／作 (ほか多数)

8

図書館カレンダー

2010.AUGUST

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●は本館の休館日です。

本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日曜日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中・都和・神立地区コミュニティセンター内)

8月の無料相談

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 26日(木)	13:00~17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士)予約制
税務相談	10日(火)	13:00~16:00 真鍋事務庁舎(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士)予約制(予約時間10:00~14:00)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00~16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談	18日(火)	13:00~16:00 広報広聴課(☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月~金曜日	9:30~16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~16:30 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員)電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員) (弁護士)予約制
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	9日(月)	10:00~12:00 土浦保健所(☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医)予約制
精神クリニック	13日(金)・20日(金)	14:00~16:00 土浦保健所(☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師)予約制、1日2件まで
	23日(月)	10:00~12:00	

■女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~16:00	男女共同参画センター ☎827-1107 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など(専門カウンセラー)予約制
	14日(土)	10:00~15:00		
法律相談	26日(木)	13:30~15:30		法律が関係する困りごと (女性弁護士)予約制
法律関連一般相談	13日(金)・27日(金)	13:00~16:00		法的な手続きについてなど (専門相談員)予約制
一般相談(外国人相談を含む)	13日(金)・27日(金)	13:00~16:00		仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻く さまざまな悩みごと(専門相談員)予約制
DVヘルプライン(電話相談)		19日(木)	13:00~16:00	☎827-2525 配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力な どの悩みに関すること

クレジットカードショッピング枠の
現金化の誘いにご注意!

消費生活センターから

☎823-3928

最近、インターネットや新聞・雑誌、看板などで、“カードでマネー”、“ショッピング枠を有効利用”などの広告を見かけたことはありませんか。これらは、貸金業者から借入できなくなっている人たちに、クレジットカードのショッピング枠を現金化するように勧誘するものです。

クレジットカードには、商品やサービスを購入した後払いにする「ショッピング」機能と、お金を借り入れる「キャッシング」機能があり、それぞれに利用できる金額が設定されています。

「クレジットカードショッピング枠の現金化」は、「ショッピング」機能の利用可能枠を換金する目的で利用することで、クレジットカード会社は、「クレジットカード会員規約」に違反する行為であるため認めていません。現金化を行ったときは、「残金の一括請求」、「カードの利用停止」、「カードの強制退会」などのペ

ナルティーが科せられます。

また、ショッピング枠を現金化しても、カードを利用した代金は返済しなければなりませんので、その場でいくらかの現金を手にしたとしても、一時的にしのげるだけで、結局は自分の債務を増やすことになります。

さらに、業者に提供したカード番号や個人情報が悪用されてしまうケースもあり、犯罪や思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。

貸金業法の改正により、貸金業者からの借り入れ総額が年収の3分の1までとなりました。キャッシング枠を使い切ってしまった方が、このようなトラブルに巻き込まれないためにも、借金返済に困っているときは、早急に債務整理を検討して生活再建を図りましょう。

まずは、消費生活センターにご相談ください。

禁煙をすすめ、受動喫煙を防止しましょう

喫煙をすると、がん、心臓病、慢性気管支炎、肺気腫、十二指腸潰瘍などになりやすくなります。また、喫煙していない人が喫煙している人の煙を吸う「受動喫煙」も健康被害を引き起こすとして問題となっています。

WHO(世界保健機構)や国で、毎年、世界禁煙デーや禁煙週間などを実施し、喫煙・受動喫煙による健康被害などについての普及啓発を積極的に行っています。

また、市でも、平成21年度に「健康つちうら21」(土浦市健康増進計画)を策定し、たばこの健康被害などについての課題を掲げ、次のように市民の行動目標を提案しています。

～たばこに関する市民の行動目標～

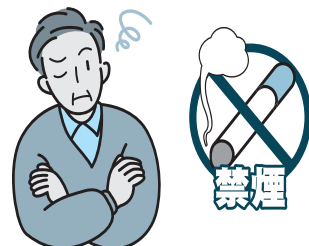
「健康つちうら21」より

- 乳幼児の受動喫煙防止を徹底しましょう。
- 喫煙が及ぼす健康被害について理解しましょう。
- 喫煙はしません。友だち同士で防ぎあい、誘いはきちんと断りましょう。
- 大人は子どもの前では喫煙しません。
- 妊産婦の喫煙は厳禁です。
- 公共の場や職場、家庭での受動喫煙防止に努めましょう。

未成年者の喫煙は、法律により禁止されています。未成年者がたばこを吸い始めるきっかけは、「好奇

心」、「友人のすすめ」、「何となく」、「家にあった」など、身近な友人・親・兄弟などの喫煙と密接な関係があります。

ご家庭でも、たばこによる健康への影響を話し合い、お子さんが「NO」と言える環境を作りましょう。



腹部超音波・大腸がん検診のお知らせ

腹部超音波検診・大腸がん検診の予約を8月4日(水)から受け付けます。

申込方法／

所定の「申込はがき」に必要事項を記入し、郵送(切手不要)

※「申込はがき」は、8月4日(水)から土浦・新治の各保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所および各地区公民館に設置します。

申込期間／8月4日(水)～25日(水)(当日消印有効)

※平成22年度総合健診時に、大腸がん検診を受診された方は、重複して受診できません。

◎詳しい日程、検診項目、検診料などについては、「みんなの健康づくり便利帳(平成22年度)」6ページをご覧ください。

健康教室

日本脳炎

土浦市医師会
鈴木 敏之(おまつ野こどもクリニック)

厚生労働省は平成22年4月1日より日本脳炎第1期の標準接種期間に該当する方(平成22年度においては3歳のお子さん)に対して、ワクチンの積極的勧奨を再開するよう方針を変更しました。

これは平成21年6月から新しい乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンが使用開始となり、その安全性と供給体制が整ったためです。新しい日本脳炎ワクチンは、定期の第1期(3歳～7歳6か月)の予防接種に使用可能です。第1期は初回の2回と1年後の追加接種の計3回です。3歳になったお子さんはなるべく早くワクチンを接種するようにしましょう。

また、7歳6か月までであれば、接種をまだ受けてないときや、旧ワクチンで1～2回のみ接種したときも、新ワクチンを接種できますので、かかりつけ医に相談してください。

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスが脳に侵入し脳を破壊する病気です。症状が現れずに経過すること(不顕性感染)がほとんどですが、脳炎になったときには、6～16日間の潜伏期間の後に、数日間の高熱、頭痛、嘔吐などで発病し、引き続き急激に、光への過敏症、意識障害、けいれんなどの脳の障害を生じます。20～40%が死亡し、助かっても半数には重い

神経後遺症が残る恐ろしい感染症です。

日本脳炎ウイルスは蚊で媒介され、特に水田を好んで繁殖するコガタアカイエカが重要なウイルスの運び屋です。日本脳炎ウイルスに感染したブタを蚊が吸血してやがてヒトへの感染源となります。ブタや蚊を調査すると、日本脳炎ウイルスは北海道を除く、ほとんどの地域で活動がみられます。茨城県は養豚が盛んで、水田も多く、実際にこの数年間に日本脳炎となった患者さんがでています。

日本脳炎を予防する一般的な注意として、夏季の夜間の外出を控える、蚊が屋内に侵入しないように網戸を使用する、夜間の窓や戸の開閉を少なくする、蚊帳を利用するなどがあげられます。

元気なお子さんに、外出するなというのは難しいので、きちんと予防接種を済ませることが最も大事です。



8月の健康相談

健康相談		と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)		4 日(火)	9 : 00～11:30	土浦保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)		10日(火)	13:00～16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2454)		3 日(火)	13:00～15:00	
高齢者健康相談		5 日(木)	10:00～11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
		12日(木)		つわぶき(☎831-4126)
		26日(木)		うらら(☎827-0050)
		27日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談		と き	受付時間	ところ
4 か月児健康診査(平成22年 4 月生まれ)		18日(火)・19日(木)	13:00～14:00	土浦保健センター
10か月児育児相談 (平成21年10月生まれ)	1 日～15日生まれ	17日(火)	9 : 30～10:00	
	16日～31日生まれ		13:00～13:30	
1 歳 6 か月児健康診査(平成21年 1 月生まれ)		4 日(火)・5 日(木)	13:00～14:00	
3 歳児健康診査(平成19年 5 月生まれ)		25日(火)・26日(木)		
母と子の歯科健康診査(平成20年 5 月生まれ・予約制)		6 日(金)	13:15～15:30	
赤ちゃん身体計測	1 ～ 6 か月児	23日(月)	9 : 00～10:00	
	7 ～11か月児	9 日(月)		
マタニティ教室「おおむね 7 か月以降の妊婦」(予約制)		3 日(火)・10日(火)	9 : 45～10:00	
離乳食教室「おおむね 6 ～ 7 か月児」(予約制)		6 日(金)	10:00～10:15	
機能訓練		と き	受付時間	ところ
ふれあい教室		5 日(木)	13:00～13:30	土浦保健センター

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

8月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
1日(日)	新 治 診 療 所 ☎862-4668 下 坂 田	あ く つ 整 形 外 科 ☎841-4665 中荒川沖町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	幸デンタルクリニック ☎862-2360 沢 辺
8日(日)	常 陽 医 院 ☎822-6594 城 北 町	塚 田 整 形 外 科 ☎824-1111 桜町三丁目	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	ちゃぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
15日(日)	大 塚 ク リ ニ ッ ク ☎832-7555 神立中央三丁目	神 立 病 院 ☎831-9711 神立中央五丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	中 島 歯 科 医 院 ☎821-8383 中央二丁目
16日(月)	高 安 ク リ ニ ッ ク ☎822-8201 立 田 町	東 郷 ク リ ニ ッ ク ☎843-7770 荒川沖東三丁目	石 川 ク リ ニ ッ ク ☎821-2587 大 町	小 林 歯 科 医 院 ☎831-7644 白 鳥 町
22日(日)	小 原 内 科 医 院 ☎821-1015 中央二丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木 田 余	土 浦 産 婦 人 科 ☎821-0068 中央一丁目	来 栖 歯 科 医 院 ☎862-1164 大 畑
29日(日)	烏 山 診 療 所 ☎843-0331 烏山二丁目	黒 井 整 形 外 科 医 院 ☎826-2210 飯 田	鈴 村 医 院 ☎821-0174 大 町	か や ば 歯 科 医 院 ☎843-5577 中

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

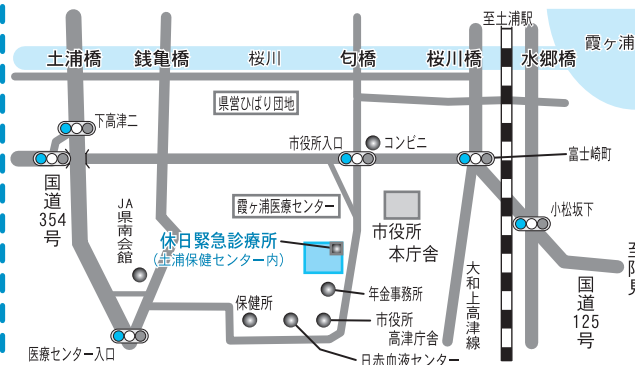
土浦市休日緊急診療所

小児科	内科・小児科	小児科
日曜・祝日 診療時間 (午前9時~12時) (午後1時~4時)	土・日・祝日 診療時間 (午後7時~10時)	木・金

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市 ☎300-8686

土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111

http://www.city.tsuchiura.lg.jp/

E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課



再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」8月上旬号は、8月3日(火)発行予定です。