

つちうら

August

8

2010 No.1033
平成22年8月17日発行

市制施行70周年記念 **人権と平和のつどい**

とき／9月4日(土) 午前9時30分から(開場は午前9時)

ところ／市民会館小ホール 定員／340人(先着順)

◎一時保育、手話通訳を希望される方は、事前にご連絡ください。☎ 総務課(☎内線2010)

第1部 平和記念式典参加者の体験発表

第2部 講演会 増岡 弘さん(声優、俳優)

入場無料

●講演「サザエさん一家は
幸福みつけの達人ぞろい」



Profile 増岡 弘

「サザエさん」のマスオさん役
などでおなじみの人気声優。
講師としても、家庭教育、人
権問題など幅広く活動。

●群読
「^{つひの}角筈にて」



出演者たちが、声
のみで物語を演じる
群読。増岡さん主催の劇団東京ルネッサンスが、
“命ある、感動のこぼれ”を届けます。

新治地区の 水道管漏水調査

とき／8月23日(月)～9月30
日(土)・日曜日、祝日は除く

調査箇所／新治地区

◎宅地内に設置されている水
道メーター周辺を中心に層間
に実施します。敷地内に入ら
せていただきますが、その際
には必ず声をかけてから作業
を行います。また、調査は市
が委託した業者が実施し、調
査員は必ず「漏水調査員証」と
「腕章」を身に付けています。
※この調査での費用負担は、
一切ありません。

☎水道課(☎内線2460)

平成23年成人式

とき／平成23年1月9日(日)
午後1時30分～4時30分(受
け付けは午後0時30分から)

ところ／市民会館

対象者／平成22年4月2日か
ら3年4月1日生まれの方
(11月1日現在、土浦市に住
民登録のある方は、11月下旬
までに案内状を送付します)
※住民登録をしていなくても
式典に参加できます。

☎青年少年課(☎826・34
55)

休日納税・ 休日納税相談

とき／8月29日(日) 午前9
時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁
舎1階)

取扱税目／固定資産税、軽自
動車税、市・県民税、国民健
康保険税、介護保険料、後期
高齢者医療保険料
※口座振替の手続きを希望
の方は、金融機関またはゆう
ちょ銀行の預金通帳と届出印
をご持参ください。
☎納税課(☎内線2359、2
233)

8月の 納税

市・県民税…第2期
国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料…第2期

・納期限は8月31日(火)です。
・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

☎ 納税課(☎内線2230)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。

さわやかTODAY土浦

茨城放送(1458kHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス ☎823-1188

お知らせ



**市制施行70周年記念
金婚をたたえる集い**

とき／11月10日(※)

●受け付け・記念撮影…午前8時30分～10時

※夫婦ごとの写真撮影です。

●式典・祝宴…午前10時30分～午後1時

ところ／ホテルマロウド筑波(城北町2-24)

内容／祝状贈呈、会食、アトラクション

対象者／市内に居住し、今年の12月31日までに結婚生活50周年(昭和36年に結婚)を迎える夫婦、および既に該当している方で集いに参加されたことのない夫婦

土浦地区幼稚園 合同説明会

申込方法／9月24日(金)までにはがき(住所、氏名、生年月日、世帯主氏名、結婚年月日、電話番号を記入)または電話で※申し込みをいただいた方には、10月中旬に案内状を送付します。同封のはがきで出欠の報告をお願いします。

申問 高齡福祉課(☎内線2372)

公立・私立幼稚園にお子さんの入園を予定している方は、ぜひご参加ください。

とき／9月3日(金) 午前10時～11時30分

ところ／新治トレーニングセンター

内容／幼稚園の教育方針や概要についての説明・質疑応答、資料の配布など

持参するもの／上靴

乳児用ベビーシート を貸し出します

子育て応援・ペンギンくらぶ(☎029・246・9510)、市教育総務課(☎内線5103)

とき／9月12日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(クリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または10月末日までに出産予定の方

申込方法／電話で

申込期間／9月6日(月)、7日(火) 午前9時～午後5時

※当日、運転免許証の写しを持参してください。

申問 生活安全課(☎内線2298)

指定管理者を 募集します

委託施設／土浦市ふれあいセンター(ながみね・老人デイサービスセンター(ながみね(中村西根2078-1)))
委託期間／平成23年4月1日

～28年3月31日
業務内容／2つの施設の維持・保全・管理運営など

応募資格／市内に主な事業所があり、平成17年4月1日以前から市内で当該施設と同規模以上のデイサービス事業を行っている社会福祉法人

応募方法／高齡福祉課にある申請書に必要事項を記入し直接

応募期間／9月1日(火)～30日(木)

申問 高齡福祉課(☎内線2479)

生きがい対応型デイ サービス事業を実施 してみませんか

空き家、空き店舗を有効に活用し、高齢者を対象に、健康づくりのための教養講座や趣味活動を提供する生きがい対応型デイサービス事業を実施する団体を募集します。

募集地区／新治地区(1団体)

申込方法／高齡福祉課にある申請書に必要事項を記入し直接

申込締切／8月31日(火)

※詳しくは、お問い合わせください。

申問 高齡福祉課(☎内線2479)

広告

広告

花で彩るまちづくり みんな育てよう フラワーポット

フラワーポットに、一緒に花を植えてみませんか。
とき／9月5日(日) 午前9時〜正午

ところ／まちなか交流ステーション(川口シヨッピングモール505)、ウララ広場
定員／20人(先着順)
申込方法／電話で

申込締切／8月31日(火)

※参加賞あり(ステッカー、花、飲み物など)

〒NPOまちづくり活性化士浦(☎826・1771)

カップリング パーティー

待っているだけじゃ出会えない。恋の一步を踏み出そう。

とき／10月9日(土)

ところ／エピナル那須(栃木県那須町大字高久丙1)

対象者／40歳以下の女性、土浦市、石岡市、かすみがうら市に居住または勤務する45歳以下の男性

定員／男女各21人(先着順)

参加料／男性：3000円、女性：2000円

申込方法／各農業委員会にあ

る申込用紙に必要事項を記入し直接
申込期間／9月10日(金)〜24日(金)

※会場までは、バスで移動します。集合場所・時間など、詳しくはお問い合わせください。

〒NPOまちづくり活性化士浦(☎826・1771)

平成22年度 筑波山アカデミー

とき・内容／

9月9日(水)：筑波山の歴史と保全、筑波山を歩く

9月22日(火)：筑波山の昆虫

10月21日(木)：筑波山の秋の植物

集合場所／9月9日：筑波山神社参集殿、9月22日・10月21日：筑波山ケーブルカー筑波山頂駅

集合時間／いずれも午前10時

対象者／筑波山の自然環境と保全に関心のある方

定員／各回30人(先着順。複数回の参加も可)

持参するもの／筆記用具、昼食、飲み物、雨具、野外観察に適した服装

申込方法／電話またはメール

(氏名、電話番号を記入)で
〒NPOまちづくり活性化士浦(☎826・1771)

301・2946

再就職へ！キャリア相談と ジヨブ・カード作成支援

とき／9月14日(火)、28日(火)、10月12日(火)、26日(火) 午前10時30分〜午後4時

ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)

内容／ジヨブカード(職務・教育訓練経歴、取得資格など情報をもとめたもので、求職活動などに活用)作成、再就職を考えている方を対象とした専門家による相談会

〒NPOまちづくり活性化士浦(☎826・1771)

1294)

Course and lecture meeting

講座・ 講演会

要約筆記入門講座

耳の不自由な方のために、言葉を文字にして伝える技術を習得します。

とき／10月6日〜11月10日までの毎週水曜日(11月3日は除く) 午後1時30分〜3時30分(全5回)

ところ／総合福祉会館講義講

習室(ウララ2 4階)

対象者／市内に居住または通勤・通学している方
定員／20人(定員を超えたときは抽選)

受講料／無料(教材費は実費)

申込方法／往復はがきで(住所、氏名、生年月日、電話番号、市内に通勤・通学している方はその学校名や会社名を記入)

申込締切／9月21日(火)(必着)

〒NPOまちづくり活性化士浦(☎826・1771)

0・0036 大和町9・2ウララ2 4階 ☎821・5995)

初心者向け バドミントン講習会

とき／9月5日(日) 午前9時30分〜午後3時

ところ／新治トレーニングセンター

定員／40人(先着順)

参加料／500円

持参するもの／ラケット、靴

申込方法／ファクス、メール(氏名、電話番号を記入)または電話で

申込締切／8月29日(日)(必着)

〒NPOまちづくり活性化士浦(☎826・1771)

896・4162 浦野 uran@wor.id.odn.ne.jp)

広告

第11弾! 土浦まちなが元気市

「つちうらカレー物語」認定店が多数出店するほか、新作カレーの公開研究会を実施します。講師であるカレー界のカリスマ・森幸男さん(TVチャンピオン「カレー職人選手権」初代王者)とともに、各店自慢のカレーをぜひご賞味ください。

☎ 商工観光課中心市街地対策室(☎内線7602)

とき/9月5日(日) 午前11時~午後3時

ところ/土浦駅前うらら広場

内容/「つちうらカレー物語」公開研究会と認定カレーの販売、地元新鮮野菜の販売、福祉の店・農業公社の出店、ステージイベント(ペルラなどのライブほか)



ペルラ

●来場者プレゼント

カレー試食券、秋野菜詰め合わせ

※いずれも、午前11時と午後1時の2回配布。抽選で各回30人

第4次レジ袋無料提供中止の協定を締結しました

地球温暖化防止とごみの減量のため、7月29日からスーパーマーケット「ちょうふく」でレジ袋の無料提供の中止が始まりました。なお、マイバッグを持参してレジ袋を辞退された方には、ポイント制による還元などを実施します。



今回の締結で、市内のレジ袋無料提供を中止した事業者は、計18社27店舗になりました。

☎ 環境衛生課リサイクル係(☎内線2492)

平成21年度(26店舗)のレジ袋削減状況

レジ袋辞退率	約85.1%
レジ袋削減枚数	約1400万枚(推定値)
ごみ削減量	約130 t(推定値)
二酸化炭素削減量	約604 t(推定値)

いばらき子育てネット ワーク・交流セミナー

県内の子育て支援者同士で、情報を出し合い、交流を深めませんか。

とき/9月26日(日) 午前10時~午後3時

ところ/市民ホールやたべ(☎は市谷田部4711)

対象者/子育ての支援に関心のある方、子育て支援者

内容/支援活動の事例発表
トークリレー、情報交換会

定員/80人(先着順)

申込方法/電話、所定の申込用紙をファクスまたはホームページ(<http://manatone.org>)から

申込締切/9月10日(金)

※一時保育あり(1歳から)

申込先/まことん(☎083305080)



資格・試験

自衛隊からのお知らせ

●防衛大学校学生募集

1次試験/11月6日(土)、7日(日)
(☎)推薦入試は9月25日(土)

26日(日)

受験資格/平成2年4月2日から5年4月1日までに生まれた方で、高校を卒業した方、または平成23年3月までに高校を卒業見込みの方

●防衛医科大学校学生募集
1次試験/10月30日(土)、31日(日)

受験資格/平成2年4月2日から5年4月1日までに生まれた方で、高校を卒業した方、または平成23年3月までに高校を卒業見込みの方

●看護学生募集

1次試験/10月23日(土)

受験資格/昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、高校を卒業した方、または平成23年3月までに高校を卒業見込みの方

◎共通

受付期間/9月6日(月)~10月1日(金)(防衛大学校の推薦入試は9月9日(木)まで)

※申込方法など、詳しくは自衛隊茨城地方協力本部ホームページ(<http://www.mod.go.jp/poo/ibaraki/>)をご覧ください。

☎自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所(☎821・6986)

広告

市制施行70周年記念

常磐線土浦駅・東西口の愛称募集

どなたでも応募できます！

土浦の玄関口である常磐線土浦駅の東口・西口の愛称をそれぞれ募集します。

【申問】 都市計画課(〒300-8686 下高津一丁目20-35
☎826-1111 内線2370 FAX826-3404
toshikoutu@city.tsuchiura.lg.jp)

応募規定/応募点数は、東口、西口とも1人5点まで。
オリジナルの愛称に限る。

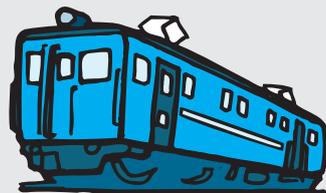
※特定の企業を連想させる名称は選考外

応募方法/①愛称(東口・西口)、②愛称の簡単な説明、

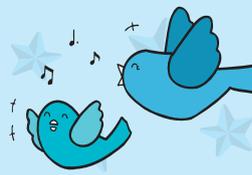
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥職業を記入のうえ、郵送、ファクス、メールまたは直接
※応募用紙を利用するときは、市ホームページからダウンロードできます。

応募締切/8月31日(火)
(当日消印有効)

◎愛称は、9月下旬にホームページなどで発表します。



HAPPY BIRTHDAY



お誕生日おめでとう☆
あなたは我が家の宝です！
元気に大きく育ってね♡

細谷龍希ちゃん
(真鍋四丁目)



未来の看板娘

遠藤愛鈴ちゃん
(田中一丁目)



お誕生日おめでとう♡
いつも可愛い笑顔でね♡

茅場夢ちゃん
(小松三丁目)



☆お誕生日おめでとう☆
お兄ちゃんといつまでも
仲良しでいてね!!

田山龍希ちゃん
(下坂田)



やったね1歳！
きみの笑顔は太陽だ
みんなでたくさん笑おうね♡

飛田直輝ちゃん
(神立町)



1歳おめでとう！
元気に優しく育ってね♡

市川智彩ちゃん
(神立中央五丁目)



これからも
みんなに愛される子に
なってね！

敦賀桃夏ちゃん
(並木一丁目)



君のかわいい笑顔は
みんなの心を
幸せにしてくれるよ！
大好きだよ！治療！

柴田治輝ちゃん
(真鍋新町)



☆お誕生日おめでとう☆
パパ・ママ・みずき・よしだか
大きいばあば
じいじ・ばあばより

市川雄大ちゃん
(真鍋新町)



お誕生日おめでとう!!
龍の笑顔は最高です♡

円城寺龍ちゃん
(中高津二丁目)



お誕生日おめでとう
いつもかわいい笑顔で
元気に育ってね♡

小津綾音ちゃん
(真鍋三丁目)



まゆちゃん大好き♡
ねえねとににいと
いっぱい遊ぼうネ!!
ちひろ★こうき

森田麻友ちゃん
(右羽)



☆Happy Birthday☆
家族みんな
莉希の笑顔が大好きです♡
パパ・ママ

小幡莉希ちゃん
(鳥山一丁目)



うまれてきてありがとう
大好きだよ！
パパ・ママ

菊地美佳ちゃん
(真鍋四丁目)



毎日幸せをありがとう
元気に育ってね！
パパ・ママ

下河原康生ちゃん
(永国台)



お誕生日おめでとう！
これからもかわいい笑顔で
すくすく育ってね！

磯原夢花ちゃん
(手野町)



☆お誕生日おめでとう☆
元気に育ってね♡
パパ・ママ

大久保望星ちゃん
(荒川沖東三丁目)



1歳おめでとう♡
いつまでもとににいと
仲良くなっ!!

杉田敦哉ちゃん
(生田町)

あなたの意見を未来の土浦へ!

特別企画

土浦市まちづくり女性懇談会



「つちうらのまちづくり」について、あなたの意見や考えを市長に話してみませんか。また、参加者の皆さんと一緒に

「土浦の市政」について考えてみませんか。

【申問】 広報広聴課(〒300-8686 下高津一丁目20-35
☎826-1111 内線2376 FAX826-3401
info@city.tsuchiura.lg.jp)

とき/10月20日(水) 午後1時30分~3時30分
ところ/男女共同参画センター(ウララ2 7階)

対象者/市内に居住または通勤・通学している女性
応募方法/郵送、ファクス、メール(住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入)または電話で
※市政に対する意見や提言があるときは、発言内容を記入してください。

応募期間/8月17日(火)~9月17日(金)

★発言者は20人程度、1人3分以内で1意見または1提案とさせていただきます。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

8月生まれ



10月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(赤ちゃんと保護者)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて8月31日(火)までに広報広聴課へ。10月上旬・中旬号に分けての掲載となります。

なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



新治総合福祉センターをご利用ください

新治総合福祉センターは、市民の健康増進や趣味・娯楽活動など、さまざまな世代間交流の場として子どもから高齢者・障害者まで幅広い方が利用できる福祉施設です。

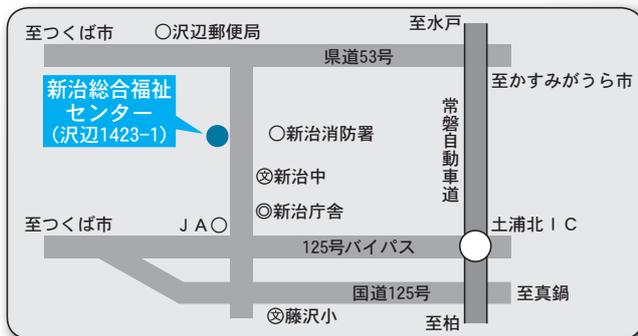
主な設備／湯ったり館(浴室)、ふれあいホール、大広間(和室)、リラックスルーム、図書室など

開館時間／午前9時～午後4時30分

※入浴時間…午前10時～午後4時

(受付時間…午前9時～午後3時30分)

休館日／日曜日、祝日、年末年始



利用料金／

●湯ったり館

利用者	市内	市外
小学生以下	無料	無料
60歳以上	無料	500円
それ以外	300円	500円

●ふれあいホール

利用時間		利用料金
午前	午前9時～正午	1,650円
午後	午後1時～4時30分	2,100円

☎ 新治総合福祉センター (☎862-3522)

勤労青少年ホーム後期講座 10月～3月

～勤労青少年ホームは、働く若者のための施設です～

開講日／10月4日(月)から順次開講(各18回)

受講時間／月～金曜日…午後6時30分～8時30分

土曜日…午前10時30分～正午

対象者／市内に居住または勤務する35歳以下の方

受講料／無料(教材費は実費で初回に)

★★★お勧め講座★★★

★茶道…礼儀・作法をはじめ、奥の深いお茶の世界を気軽に体験してみませんか？

★やさしいエアロ…音楽に合わせた簡単な動きで楽しめる運動です。週1回、気の合う仲間と楽しく汗を流しましょう！

★英会話入門…優しく素敵な外国人講師のもと、楽しく会話し自然と身につく英会話講座に参加してみませんか？

★料理…健康の基本は「食」にあり。旬の食材で和・洋・中・デザートなどを実践的に作ります。



講座名	講師名	曜日	定員	教材費
料理	五家真弓	月	15人	18,000円
ゴルフ	桂邦男		18人	20,000円
ジャズダンス	普入圭実子		15人	3,000円
英会話入門	キットン・ロシヤ		12人	4,000円
やさしいエアロ	齋藤美津枝	火	15人	1,000円
やさしい手編	稲葉幸子		10人	2,000円
ピラティス&ヨガ	普入圭実子	水	15人	10,000円
陶芸	和田国夫		15人	8,000円
茶道	奥村宗征		10人	10,000円
ゴルフ	桂邦男		10人	20,000円
料理	海老原みち子	木	20人	18,000円
着付	桜井定子		12人	5,000円
フラワーアレンジメント	長田登志子	金	10人	40,000円
ピラティス&ヨガ	普入圭実子	土	15人	10,000円

申込方法／本人が勤労青少年ホームへ直接
※各講座とも先着順。申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

申込期間／9月4日(土)…午前9時～午後4時
6日(月)～10日(金)…午後1時～8時

☎ 勤労青少年ホーム (☎822-7921)

陶芸クラブ同好会 会員募集中！ 詳しくは、お問合わせください。

水郷体育館・水郷テニスコート ～受講生募集～



●水郷体育館のスポーツ・プログラム

申込締切／9月20日(月) (必着)

申問 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

教室名	対象者	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
バレエボール	一般女子	火	10:00～12:00	40人	10	6000円	10/5～12/21
ピラティス	一般男女	火	9:45～10:45	36人	10	5000円	10/5～12/21
ママと赤ちゃんの産後体操A	2～10か月児とその親	火	10:00～11:00	13組(26人)	8	6000円	10/5～12/7
ママと赤ちゃんの産後体操B	2～10か月児とその親	火	11:15～12:15	13組(26人)	8	6000円	10/5～12/7
エアロビクス午前	一般男女	火	11:00～12:00	36人	10	5000円	10/5～12/21
バランスボール	一般男女	火	13:30～14:30	20人	10	5000円	10/5～12/21
エアロビクス夜間	一般男女	火	19:00～20:00	36人	10	5000円	10/5～12/21
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10～21:00	36人	10	5000円	10/5～12/21
親子エアロビクスA	1歳半～4歳児とその親	水	9:45～10:45	25組(50人)	10	5000円	10/6～12/15
親子エアロビクスB	1歳半～4歳児とその親	水	11:00～12:00	25組(50人)	10	5000円	10/6～12/15
リズム&ソフトヨガ	一般男女	水	14:00～15:00	30人	10	5000円	10/6～12/15
ジュニアエアロビックA	小学1・2年生	水	17:00～18:00	20人	10	6000円	10/6～12/15
ジュニアエアロビックB	小学3～6年生	水	17:30～18:30	20人	10	6000円	10/6～12/15
パワーヨガ夜間初級	一般男女	水	18:45～19:45	36人	10	5000円	10/6～12/15
パワーヨガ夜間中級	一般男女	水	20:00～21:00	36人	10	5000円	10/6～12/15
ペルビック・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50～10:50	20人	8	6000円	10/21～12/9
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00～12:00	36人	10	5000円	10/7～12/16
フットセラピー	一般男女	木	13:30～14:30	20人	8	6000円	10/21～12/9
ハワイアン・フラ夜間	一般女子(16歳以上)	木	19:30～20:30	30人	10	5000円	10/7～12/16
さわやか健康体操	一般男女	金	9:15～10:15	30人	10	5000円	10/8～12/17
パワーヨガ午前初級	一般男女	金	10:30～11:30	36人	10	5000円	10/8～12/17
やさしいピラティス	一般男女	金	14:30～15:30	36人	10	5000円	10/22～12/24
ハワイアン・フラ午前	一般女子(16歳以上)	土	10:30～11:30	30人	10	5000円	10/9～12/18
キッズHIPHOP A	4～6歳児	土	13:00～14:00	10人	10	6000円	10/9～12/18
キッズHIPHOP B	小学生男女	土	14:00～15:00	20人	10	6000円	10/9～12/18
ベリーダンス	一般女子	日	16:00～17:00	20人	10	8000円	10/10～12/19

※バランスボールを受講する方は、55cmのバランスボールが必要になります。

●水郷テニスコートの硬式テニス

申込締切／9月14日(火) (必着)

申問 水郷テニスコート(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

教室名	対象者	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
初心初級 基本の習得	高校生以上	火	18:00～19:30	20人	8	6000円	9/28～11/30
初心初中級 基本・応用	高校生以上	火	19:30～21:00	40人	8	6000円	9/28～11/30
中級 試合想定	高校生以上	水	19:30～21:00	24人	8	9000円	10/6～12/1
初心初中級 基本・応用	高校生以上	木	19:30～21:00	40人	8	6000円	10/7～11/25
初心初級 基本の習得	高校生以上	金	10:00～11:30	40人	8	6000円	10/8～11/26
初心初級 基本の習得	小学生	日	13:30～14:30	30人	6	3600円	10/3～11/14

◎共通

申込方法／往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室(曜日・時間)、

はがき1枚につき1人1教室)を記入し郵送または窓口に官製はがきを持参

※定員を超えたときは抽選(申込少数のときは、中止となることがあります)

※受講料に保険料が含まれます。



不動産公売のお知らせ

入札により、不動産公売を実施します。どなたでも入札に参加できます。
公売公告などで、公売財産の現況および関係公簿などをご確認ください。

入札日時／10月6日(水) 午後2時～2時30分(手
続きがありますので、午後1時30分までにお越
しください)

入札場所／市役所本庁舎2階 第2会議室

持参するもの／公売保証金、はんこ、委任状(代

理人が入札するとき)、身分証明書(運転免許証
など)

※税務関係職員、公売財産を所有する滞納者、公
売制限を受けた方は入札に参加できません。

☎ 納税課(☎826-1111 内線2368)

公売物件／

区分番号	所在	財産種別	地積等	見積価額 (最低売却価額)	公売保証金
22-30	神立町字堂山698番、699番1	畑(現況：雑種地)	483㎡	744万円	75万円
22-31	(土地)荒川沖字南187番1 (建物)荒川沖字南187番地	土地(宅地)付き建物	(土地)353.61㎡ (建物)62.93㎡	916万円	92万円
21-22	下高津三丁目353番4	田(現況：雑種地)	214㎡	548万円	55万円

※公売物件が追加または中止になることもありますので、あらかじめご確認ください。



みんなで考えよう、霞ヶ浦の水質浄化

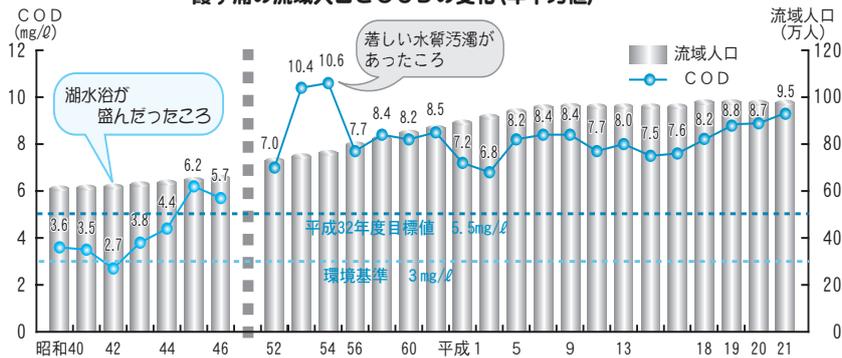
「霞ヶ浦の日」を知っていますか?

☎ 環境保全課(☎826-1111 内線2449)

霞ヶ浦は、流域における人口の増加や社会経済活動の進展などで、富栄養化による水質の汚濁が進み、特に昭和53年度から54年度にかけては著しく汚濁が進んで大きな問題になりました。

このため、県では、霞ヶ浦の富栄養化を防止し、環境を保全するため昭和56年に「茨城県霞ヶ浦の富栄養化の防止に関する条例」(茨城県霞ヶ浦水質保全条例)を制定し、翌年に施行した9月1日を記念して「霞ヶ浦の日」としました。

霞ヶ浦の流域人口とCODの変化(年平均値)



※COD(化学的酸素要求量)：湖や海の水質汚濁を測る上で最も代表的な指標。この数値が大きいほど汚濁が進んでいることとなります。
※昭和46年度までは西浦湖心の数値を使用し、昭和47年度以降の数値については、霞ヶ浦(西浦・北浦・常陸利根川)の環境基準点の平均値を使用しています。

わたしたちにできる 浄化対策

- 台所に目の細かいストレーナーや三角コーナーを設置する
- 天ぷらなどの油は、使い切るか凝固剤で固めてごみとして出す
- お風呂の残り湯は洗濯などに使う
- 米のとぎ汁は養分を含んでいるので、植木の水やりにする
- 川や湖にごみを捨てないようにする

毎年、霞ヶ浦や河川について学習会などが行われ、楽しみながら、理解と関心を深めています。

湖上セミナー



親子で、霞ヶ浦やその上流の水質調査や自然観察をしました

親子水の探検隊



霞ヶ浦の実態を知ってもらうセミナーを実施しました

県税・市税の納税はお済みですか？

まだ納税のお済みでない方は、納税通知書でお近くの金融機関から納税するか、県税事務所(県税のみ)、市役所(市税のみ)で納税してください。

なお、納税されないと財産の差し押さえ(給与・預金・不動産など)、タイヤロックなどの処分を受けることになります。不明な点がありましたら、次の機関までお問い合わせください。

■県税の納税に関すること

自動車税、不動産取得税、個人・法人事業税

問 土浦県税事務所 収税第1・2課(☎822-7208)

■市税の納税に関すること

固定資産税、市県民税、軽自動車税、国民健康保険税

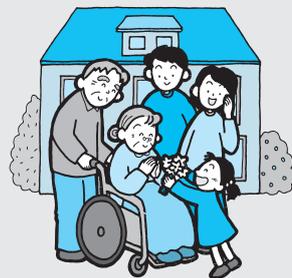
問 市納税課(☎826-1111 内線2359)

タイヤロック処分例



認知症家族支援(相談支援)事業をご利用ください

認知症(またはその疑い)がある方を介護している家族を対象に、介護をする上での悩みや心配ごとを、訪問介護員(ヘルパー)が個別に相談に応じ、アドバイスします。



問 高齢福祉課高齢相談係

(☎826-1111 内線2477、2455)

認知症は脳の病気とされ、次のような症状が現われ始めたときには、認知症の疑いがあります。

- 物忘れがある
- 昔のことをよく話すようになった
- 自分ひとりでは何もしようしない
- 知っている場所でも道に迷うようになった
- 季節感がなくなった
- 物を盗られたとよく言うようになった
- 時間や日付が不確かになってきた

道路への倒木、枝・雑草の張り出しにご注意!

道路や歩道への倒木、枝の張り出しにより、通行の支障になっている箇所が多数見受けられます。これらが原因で、車両や歩行者に事故が発生したときは、**当該樹木の所有者の責任を問われるとき**(※)がありますので、樹木の**伐採または枝払い**をお願いします。また、普段の管理だけでなく、強風や大雨の後には特に注意されるようご協力をお願いします。

※民法第717条

土地の工作物の占有者及び所有者の責任

道路法第43条

道路に関する禁止行為



問 土浦土木事務所道路管理課(☎822-4346)

市道路課(☎826-1111 内線2394、2395)

具体例

- 道路・歩道へ樹木が張り出している。
- 枯れ木、折れ枝などにより通行障害、またはその恐れがある。
- 竹林の繁茂による通行障害、またはその恐れがある。
- 雑草が公道上に伸び、通行障害がある。見通しが悪い。

作業するときの注意事項

- 電線や電話線がある個所の作業は、危険を伴う可能性がありますので、事前に最寄りの**東京電力(株)またはN T T**に連絡し、立ち会いのもとで行ってください。
- 作業するときは、**通行車両、自転車、歩行者の安全確保**と、樹木からの転落防止などに十分気をつけてください。

●楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート

ところ	と き	定 員	申込方法
★保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり。 対象者：初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方			
新川保育所 (☎822-8896)	7日(火)	午前10時～11時30分	親子5組 (先着順) 前日までに電話で

●子育て支援ありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

と き ・ 内 容	定 員	申込方法
★お部屋・園庭開放 対象者：未就園児とその親 持参するもの：タオル		
お部屋開放…1日(水)、2日(木)、6日(月)、8日(水)、13日(月)、15日(水)～17日(金)、 21日(火)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、29日(水) 午前10時～午後3時	20組 (先着順)	前日までに電話で
園庭開放…3日(金)、30日(木) 午前10時～正午		
★催し 対象者：未就園児とその親 持参するもの：タオル ※動きやすい服装でお越しください		
7日(火)…ミニ運動会、9日(木)…ひよこくらぶ、10日(金)…リズム遊び、 14日(火)…作って遊ぼう、28日(火)…ボールで遊ぼう 午前10時～正午(9時45分集合)	20組 (先着順)	前日までに電話で

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

と き ・ 内 容	定 員	申込方法
★園庭開放 対象者：未就園児とその親 持参するもの：タオル		
1日(水)、3日(金)、6日(月)～8日(水)、10日(金)、13日(月)～15日(水)、 17日(金)、21日(火)、22日(水)、24日(金) 午前9時30分～11時30分 雨天中止	20組 (先着順)	前日までに電話で
★親子クラブ 対象者：未就園児とその親 持参するもの：上靴、ビニール袋		
2日(木)…マラカス制作、9日(木)…スタンプ遊び、16日(木)…敬老の日制作 午前9時30分～11時30分	20組 (先着順)	前日までに電話で

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

ところ	と き	持参するもの
★『ふれあいデー』 対象者：未就園児とその親 ※定員なし 直接幼稚園へお越しください		
土浦幼稚園 (☎821-0796)	6日(月) 午前9時30分～11時 みんなで水遊び、英語で遊ぼう	コップ、上靴
土浦第二幼稚園 (☎821-1310)	2日(木) 午前10時～11時30分 水遊びをしよう	
都和幼稚園 (☎831-3735)	7日(火) 午前9時30分～11時 水遊びをしよう	
大岩田幼稚園 (☎824-3430)	10日(金) 午前10時～11時 お話し会	

●児童館

ところ	と き	定 員	申込方法
★9月の催し 楽しいイベントが盛りだくさん！ ぜひ、お出かけください			
都和児童館 (☎832-3112)	17日(金) 午前11時～11時45分 親子ピクス	乳幼児親子 (先着15組)	9月1日(水)から前日 までに電話または直接
	10日(金)、24日(金) 午前11時～11時30分 おはなし会	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
ポプラ児童館 (☎841-3212)	10日(金) 午前10時30分～11時30分 親子リトミック	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
新治児童館 (☎862-4403)	24日(金) 午前10時30分～11時30分 親子ピクス	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	28日(火) 午前10時30分～11時30分 運動会ごっこ	乳幼児親子 (先着30組)	前日までに児童館 へ電話または直接



9月の 子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、
徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
暑いので、飲み物や帽子などを各自でご用意ください。

●地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288 桜川保育所内)

ところ	とき	定員	申込方法
★親子ふれあい教室「運動会ごっこ」 対象者：未就園児とその親 ※動きやすい服装でお越しください			
一中地区公民館	9日(木)	午前10時～11時30分	親子20組 (先着順) 8月24日(火) 午前 9時30分から電話で
二中地区公民館	10日(金)		
三中地区公民館	15日(水)		
四中地区公民館	14日(火)		
六中地区公民館	13日(月)		
都和公民館	16日(木)		
神立地区コミュニティセンター	17日(金)		
新治地区公民館	8日(水)		
★園庭開放(桜川保育所内の庭を遊び場として開放します) 対象者：未就園児とその親			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	6日(月)	午前9時30分～11時30分 (読み聞かせあり)	親子20組 (先着順) 8月24日(火) 午前 9時30分から電話で
★すくすくルーム「リズムあそび」 対象者：4～12か月児とその親 持参するもの：バスタオル			
二中地区公民館	7日(火)	午前10時～11時30分	親子15組 (先着順) 8月24日(火) 午前 9時30分から電話で
三中地区公民館	2日(木)		
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します) 対象者：4～12か月児とその親			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	3日(金)	午前9時30分～11時30分	親子15組 (先着順) 8月24日(火) 午前 9時30分から電話で
	22日(水)		

●保育所

ところ	とき・内容	定員	申込方法・その他
★保育所であそぼ! 対象者：未就園児とその親			
新生保育所(☎841-0575)	28日(火) 午前10時～11時 お庭であそぼう	親子20組 (先着順)	8月24日(火) 午前 9時30分から各保育 所へ電話で
荒川沖保育所(☎841-0037)	2日(木) 午前9時30分～11時30分 お庭であそぼう		
神立保育所(☎831-8464)	25日(土) 午前9時30分～11時30分 運動会でおみやげ拾いに参加しましょう		
竹ノ入保育所(☎842-6253)	25日(土) 午前10時～11時 運動会でおみやげ拾いに参加しましょう	親子10組 (先着順)	※雨天中止(当日の午 前8時30分に決定)
天川保育所(☎822-6172)	2日(木) 午前9時30分～11時 園庭であそびましょう	親子15組 (先着順)	※各保育所とも育児に 関する相談をお受け します。
霞ヶ岡保育所(☎821-1890)	25日(土) 午前10時～11時 運動会をみにきませんか		
藤沢保育園(☎862-2600)	15日(水) 午前9時30分～11時 人形劇「泣いたあかおに」		
★保育室開放 たんぼぼ 対象者：未就園児とその親			
荒川沖保育所(☎841-0037)	6日(月)	午前9時30分～11時30分	なし
	22日(水)		

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域で暮らせるように支援する機関です。高齢者の健康や医療、介護および福祉に関するさまざまな相談に保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャーなどの専門職員が対応します。

□開設時間／月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

※緊急のときは、時間外でも電話(☎826-1111)で対応しています。

□対象者／高齢者とその家族

□利用方法／市内には、次の2つの地域包括支援センターがあります。お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへお電話ください。直接お越しいただいての相談や、ご自宅への訪問による相談もお受けします。

地区	名称	電話番号	住所
三中地区 四中地区 六中地区	土浦市地域包括支援センター	☎826-1146	下高津一丁目20-35 (市役所本庁舎内)
一中地区 二中地区 五中地区 都和中地区 新治中地区	土浦市社会福祉協議会 地域包括支援センターうらら	☎824-0332	大和町9-2 ウララ2 4階

こんなご相談に お答えします

- ◎介護保険や福祉サービスのことで相談したい。
- ◎ひとり暮らしが不安…
- ◎今の健康を維持したい!
- ◎もしかして虐待では?



在宅介護支援センター



在宅介護支援センターは、高齢者に関する地域の身近な相談窓口です。生活状況など、お話しを伺うために高齢者がいるお宅を訪問します。

□開設時間／月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分
土曜日 午前8時30分～午後0時30分

※緊急のときは、時間外でも電話で対応しています。

□対象者／高齢者とその家族

地区	在宅介護支援センター	電話番号	住所
一中地区 (※)	滝の園	☎821-3332	穴塚1935
	協同病院	☎824-3106	真鍋新町2-19
二中地区	静霞園	☎822-5009	東若松町3379
三中地区	もりの家	☎841-6055	北荒川沖町8-1
四中地区	飛羽ノ園	☎826-3822	小松三丁目18-18
五中地区	さくら	☎833-1025	神立町444-2
六中地区	やすらぎの園	☎835-3135	小岩田西二丁目1-49
都和中地区	道の花園	☎830-0511	粟野町1852-1
新治中地区	憩いの里	☎829-3033	高岡2315

※一中地区は、お住まいの地域により担当の在宅介護支援センターが分かります。

滝の園	大町、大手町、文京町、立田町、千束町、生田町、田中町、田中一～三丁目、虫掛、穴塚、矢作、飯田、佐野子、粕毛、桜町一・二・四丁目
協同病院	中央一・二丁目、東崎町、城北町、川口一・二丁目、大和町、桜町三丁目、有明町、港町一～三丁目、蓮河原町、蓮河原新町、滝田一・二丁目、湖北一・二丁目

◎個人情報などの秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

☎ 高齢福祉課(☎826-1111 内線2476)

9月 としよかん

●市立図書館
☎823-4646
●ホームページ
<http://www.t-lib.jp/>



お知らせ

音楽配信サービス開始のお知らせ

10月1日(金)から、クラシックを中心に、60万曲の音楽をご自宅のパソコンから楽しむことができます。無料音楽配信サービスを開始します。

9月1日(水)から、パスワードの事前交付を開始します。

交付場所/図書館カウンター

※図書館利用カードの提示が必要です。

※詳しくは、図書館へお問い合わせください。



イベント

親子読書講演会のお知らせ

11月3日(水)に、土浦市民会館(小ホール)で、市制施行70周年と国民読書年を記念し、絵本作家の飯野和好さんの講演会を開催します。

無料チケットは9月1日(水)から図書館および分館のカウンターで配布します。親子での参加をお待ちしています。

おはなし会(幼児~小学生向け)

9月12日(日) 午後1時30分から

26日(日) 午後2時から

※日時が変更になるときがあります。ご確認のうえご来館ください。

いちおし!

父親再生

家庭

父親再生

<内容紹介>

父親と、どう向き合うべきか?妻や息子の目に映る父親とはどういうものか?人気カウンセラーが、父親についてさまざまな角度から考えます。団塊世代+団塊ジュニア世代におくるお父さんのための通信簿。

[信田さよ子/著]

美しき姫君

芸術



美しき姫君

<内容紹介>

レオナルド・ダ・ヴィンチの埋もれた傑作は、いかにして「発見」されたのか?その作品に秘められた麗しくも哀しい物語とは?肖像画「美しき姫君」の謎をあらゆる角度から読み解き、その出自を明らかにします。

[マーティン・ケンプ/著]

ぼく、なきむし?

絵本



<内容紹介>

「ぼく、なきむしじゃないよ!」「おにいちゃん、なきむしじゃないんだ!」どっちがなきむしが、兄弟は口げんか。最後はふたりとも…。泣くまでの顔の表情の変化が楽しめる絵本です。

[長谷川知子/作]

今月のおすすめ本

一般書	この国。	石持浅海/著
	血統(ペディグリー)	門井慶喜/著
	眠れなくてつらい!を解決する本	対馬ルリ子/監修
	鉄道シルクロード紀行	芦原 伸/文
児童書	創世の島	バーナード・ベケット/著 (ほか多数)
	アイデアはどこからやってくる?	岩井俊雄/著
児童書	みんなの宇宙授業	中川人司/著
	いくつかな?	谷川俊太郎/作
	まるまるまるのほん	エルヴェ・テュレ/作
児童書	ハンター	ジョイ・カウリー/作 (ほか多数)

9

図書館カレンダー

2010. SEPTEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

●は本館の休館日です。

本館 火~金曜日 9時30分~19時
土・日曜日・20日 9時30分~17時
分館 火~日曜日 9時30分~17時
(三中・都和・神立地区コミュニティセンター内)

9月の無料相談

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 9日(木)	13:00~17:00	広報広聴課(☎内線2376)
税務相談	10日(金)	13:00~16:00	真鍋事務庁舎(☎824-5055)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課(☎内線2376)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会(☎821-5995)
行政相談	15日(水)	13:00~16:00	広報広聴課(☎内線2376)
消費者相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター(☎823-3928)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課(☎内線2393)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~16:30	療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室(☎823-7837)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局(☎821-0792)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館(☎862-2900)
ひきこもり専門相談	13日(月)	10:00~12:00	土浦保健所(☎821-5516)
精神クリニック	10日(金)・17日(金)	14:00~16:00	土浦保健所(☎821-5516)
	27日(月)	10:00~12:00	

■女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日 11日(土)	11:00~16:00 10:00~15:00	男女共同参画センター ☎827-1107 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など(専門カウンセラー)予約制
法律相談	16日(木)	13:30~15:30		法律が関係する困りごと (女性弁護士)予約制
法律関連一般相談	10日(金)・24日(金)	13:00~16:00		法的な手続きについてなど (専門相談員)予約制
一般相談(外国人相談を含む)	10日(金)・24日(金)	13:00~16:00		仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻く さまざまな悩みごと(専門相談員)予約制
DVヘルプライン(電話相談)	16日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力な どの悩みに関するごと

安心してリフォームするためには…

消費生活センターから

☎823-3928

◆相談 リフォームを考えていますが、どのような点に気をつければよいか教えて欲しい。

♣アドバイス 最近、訪問販売によるリフォームトラブルが増えています。突然訪問してきて、無料の耐震診断や屋根の点検をこぼし巧みに持ちかけ、点検後に「このままでは地震で家が倒れる」、「雨漏りがする」などと不安をあおり、高額な工事契約をさせる事例があります。

安心して満足のいくリフォームを実現させるためには、どのような点に気をつければよいか、ポイントをご紹介します。

- ①住まいの傷みや不具合などを自分で確認し、住まいに対する不満や要望を洗い出して、リフォームの必要な箇所を絞り込み、しっかりと仕上がりイメージを固めましょう。
- ②予算を決めて、資金計画を立てましょう。

③目指すリフォームにあった事業者を複数選び、提案書や見積もりを取って比較検討しましょう。

工事費、工事内容、保証内容など納得いくまで確認し、「〇〇工事一式」などとわかりにくい表示のものは、品名、仕様、単価、数量など詳しい明細を求めるようにしましょう。

④契約の段階では、最終的な見積もりを取って、必ず契約書を取り交わしましょう。また、トラブルが生じたときの保証や責任についても確認しておきましょう。

⑤工事が始まったら、工程表をもとに、契約どおりに進んでいるか工事内容を確認しましょう。

⑥工事が終わったら、工事費を支払う前に必ず仕上がりを確認しましょう。

トラブルに遭ったときは、早めに消費生活センターにご相談ください。

麻しん・風しん予防接種について

麻しん・風しんは感染力が大変強い感染症です。忘れずに予防接種を受けましょう。

対象者		接種方法
第1期	1歳児	協力医療機関で個別接種
第2期	小学校就学前の1年間 (平成16年4月2日から 17年4月1日生まれの方)	協力医療機関で個別接種
第3期	中学1年生に相当する年齢 (平成9年4月2日から 10年4月1日生まれの方)	学校集団接種 (市立中学校)
		協力医療機関で個別接種 (市立中学校以外)
第4期	高校3年生に相当する年齢 (平成4年4月2日から 5年4月1日生まれの方)	協力医療機関で個別接種

※第1期接種後、第2・3・4期のいずれかで2回目の定期接種を受けてください。

有効期間/第2・3・4期対象の方は、平成23年3月31日まで

費用/無料

☎ 新治保健センター(☎862-5011)

誕生日検診のお知らせ

対象者の方には受診票を送付しました。

検診は、受診票に記載された協力医療機関で受診してください。

有効期限/平成23年2月28日(月)

費用/無料

※転入された方も対象となりますので、詳しくはお問

い合わせください。

誕生日検診	対象者	検診内容
40歳	昭和45年4月1日から 46年3月31日生まれの方	歯科健診、肝炎ウイルス検査
50歳	昭和35年4月1日から 36年3月31日生まれの方	胃がん検診
60歳	昭和25年4月1日から 26年3月31日生まれの方	胸部検診

健康増進教室

健康で生き生きとした生活が送れるように、健康増進教室を開催します。

とき・ところ/

会場	日程		午前9時30分 ～11時30分
神立地区 コミュニティセンター	10月	14日(木)・28日(木)	
六中地区 公民館	11月	11日(木)・25日(木)	
	12月	9日(木)・16日(木)	
	11月	9日(火)・30日(火)	
公民館	12月	14日(火)・21日(火)	
	1月	11日(火)・25日(火)	

対象者/市内に居住する60歳以上の健康な方

内容/初心者向けの簡単な運動、口の手入れや食事に関する話、試食

講師/医師、健康運動指導士、理学療法士、歯科衛生士、栄養士、保健師

定員/各40人(先着順)

申込方法/電話で

※定期的に通院している方は、かかりつけの医師と相談のうえ申し込みください。

健康教室

とびひ (伝染性膿痂疹)

土浦市医師会

石川 研二(石川皮膚科医院)

●原因: 化膿菌(主に黄色ブドウ球菌)が何らかの皮膚病変(すり傷、湿疹・虫さされ・あせもなどを掻き壊した傷など)から感染して生じます。

正常皮膚では、化膿菌は定着・増殖しにくいので感染は起こりにくいと考えられます。菌の活動が活発になる高温多湿の夏、特に7月から8月に最も多く発生します。

とびひは代表的な子どもの皮膚病で、大人ではまれにしか見られません。菌に対する皮膚の抵抗力の弱さ、また発症母地になる皮膚の傷を清潔に保つ管理が不十分になりがちなためと考えられます。

●症状: 菌が産生する毒素の作用により、表皮(皮膚のいちばん外側の部分)に水疱(水ぶくれ)ができます。とびひの水疱は薄くて破れやすく、びらん(赤ただれ)を生じます。そこからジクジクした分泌物が出て、乾くとかさぶたが付着します。

これらの水疱の中身や、びらんからの分泌物には菌がたくさん含まれるので、手でいじることでよりあちこちに付着して新たな病巣がつつぎと

増えてゆきます。そして、ほかの子どもにも移る、すなわちあたかも火事が飛び火するかのようが増えてゆくのにとびひとよばれるようになったようです。

●治療: 抗生剤の内服と適切な外用剤(塗り薬)を、同時に併用するのが基本的な治療です。

外用剤のみの治療では、とびひが新たに増えるのを抑えきれないことが多いのです。また、抗生剤をきちんと内服していても、ジクジクした湿潤の強い皮疹、強い痒みを有する皮疹などの個々の病変の状態にあった外用療法をしていないため、こじれた状態で来院するケースも少なくありません。

入浴(初期はシャワーがよい)は可能ですが、あくまでも入浴後に適切な外用療法をするという条件が必要です。

●予防: すり傷などの外傷や痒くて掻き壊す危険性のある皮膚病を正しく手当てしておくことが、とびひを予防するうえで最も大切です。

9月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	1日(火)	9:00~11:30	
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	土浦保健センター(☎826-3471)
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2454)	7日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	2日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	9日(木)		つわぶき(☎831-4126)
	24日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成22年5月生まれ)	8日(火)・9日(水)	13:00~14:00	
10か月児育児相談 (平成21年11月生まれ)	1日~15日生まれ	21日(火)	9:30~10:00
	16日~30日生まれ		13:00~13:30
1歳6か月児健康診査(平成21年2月生まれ)	1日(火)・2日(水)	13:00~14:00	土浦保健センター(☎826-3471)
3歳児健康診査(平成19年6月生まれ)	15日(火)・16日(水)		
母と子の歯科健康診査(平成20年6月生まれ・予約制)	3日(金)	13:15~15:30	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	13日(月)	9:00~10:00
	7~11か月児	6日(月)	
	1~11か月児	27日(月)	
マタニティ教室「おおむね7か月以降の妊婦」(予約制)	7日(火)・14日(火)	9:45~10:00	土浦保健センター(☎826-3471)
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	3日(金)	10:00~10:15	土浦保健センター(☎826-3471)
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	2日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター(☎826-3471)

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

9月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
5日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園二丁目	南学園歯科医院 ☎841-0606 西根南三丁目
12日(日)	小林医院 ☎831-6688 神立中央三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	おじま歯科医院 ☎824-6661 真鍋五丁目
19日(日)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	宮田歯科クリニック ☎843-4618 中荒川沖町
20日(月)	山中内科クリニック ☎843-0870 中村南五丁目	淀縄医院 ☎822-5615 大町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	よしだ歯科 ☎841-4848 小山田一丁目
23日(木)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	県南病院 ☎841-1148 中	石川クリニック ☎821-2587 大町	酒井歯科医院 ☎826-5454 大岩田
26日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	中央大祐整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	佐藤歯科クリニック ☎841-7118 西根西一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

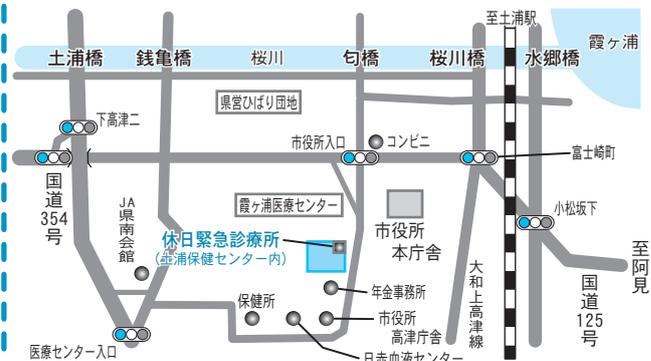
土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市 〒300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
http://www.city.tsuchiura.lg.jp/
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」9月上旬号は、9月1日(水)発行予定です。