



SUCHIURA PUBLIC RELATIONS

広報

つちうら



◆平成22年9月1日発行 ◆2010 No. 1034

CONTENTS

- 2 ... 秋の公民館講座
- 18 ... 平成23年度市立幼稚園園児募集
- 21 ... キラリ土浦人
- 22 ... 土浦キララまつり2010

秋の

高めよう 教養・体力!

公民館講座受講者募集

申込資格

- 市内に居住または通勤している方

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

●往復はがきで

下の例のように記入して郵送してください。

(はがき 1 枚につき 1 人 1 講座)

●公民館窓口で

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した官製はがきを添えてお申し込みください。

受付時間／午前 9 時～午後 5 時

●インターネットで(24時間受け付け可)

①携帯電話から

(http://www.city.tsuchiura.lg.jp/mobile_news.php?code=1074)からお申し込みください。

二次元コード対応機種は右のコードを読み取ってください。



②パソコンから

市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/news.php?code=844>)からお申し込みください。

申込締切

9月24日(金)(当日消印有効)

休館日

9月6日(月)、13日(月)、20日(月)、21日(火)、23日(木)

受講者の決定

- 応募の結果は、はがきまたはメールでお知らせします(定員を超えたときは抽選)。
- 10月2日(土)までに、はがきまたはメールが届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

※教材費は通知にしたがって納めてください。

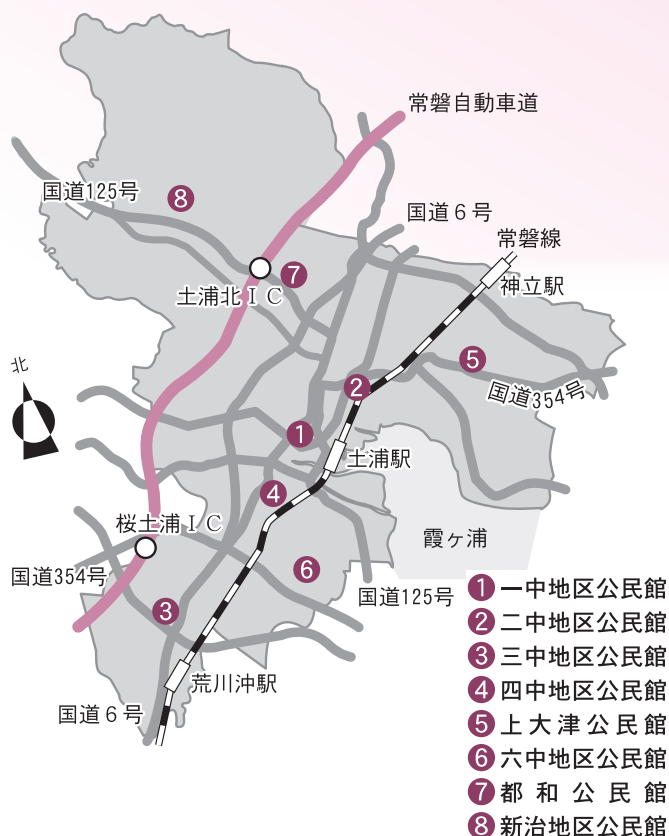
※都合により、日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。

※詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。

◎いただいた個人情報は、講座運営の目的以外には使用しません。

<往復はがき記入例>

(返信) (希望の講座を行う公民館の住所) 土浦市〇〇〇〇〇 〇〇〇公民館 行 (往信・表)	何も記入しないでください。 (返信・裏)
(返信) 申し込む方の 郵便番号 住所 氏名 (返信・表)	希望する講座名 (はがき 1 枚につき 1 人、 1 講座) ふりがな 氏名 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号 (往信・裏)



一中地区公民館

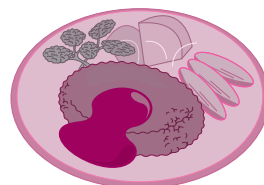
〒300-0044 大手町13番9号 ☎821-0104



ヴェーネレ美容法



自然観察
パートⅣ



講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時 間 回 数			教材費	
あなたらしさが光る 身近なエコ ☆エコ実演☆エコ料理	火	①かなめこ、②宮崎浩子、③山本常子(手作り雑貨PULL) ①余分なごみを増やさず、節約もできるエコ話 ②おからのケーキ、ずいぎの煮物、酢の物 ③おからのクリームコロッケ、カポナータ	①10/26 ②11/2 ③11/9	30人	①～③筆記用具 ②・③ふきん エプロン 三角巾
	10:00～12:30 3回			500円	
ヴェーネレ美容法 顔・身体・心のすべて若く 美しく健康にチャレンジ!!	火	猪瀬 美果 素敵なお笑いの作り方、思いのままボディ作り のフェロモン美人♥レッスンです。変わ りたい方は、何歳からでも必ず変われます。	10/19・26 11/2・9・16・ 30 12/7・14・21	30人	手鏡 運動しやすい服装 飲み物 床マット(バス タオルなど)
	10:00～12:00 9回			無料	
カンタン&キレイ! HOW TO メイクアップ ～自分らしい魔女になろう～	火・水	OKAZAKI (SONIA RYKIEL メイクアップディレクター) 今さら聞けないメイクの悩みを解決。各パーツご とにレッスンすることで、実は簡単だったメイクのコ ツを知り、自分にしかない魅力を引き出しましょう!	10/27 11/9・24 12/7	20人	普段お使いのメイク道 具、コットン、クレン ジング、ターバンなど 髪をおさえるもの、タ オル、顔全体が映る鏡
	13:30～15:30 4回			無料	
水中 ウォーキング	金	高木 敦史(梯ビート) 疲れやすい体の改善や膝痛・腰痛の予防、緩 和などにつながります。皆さんで楽しみなが ら水の中で体を動かしてみましょう!	11/19・26 12/3・10・17 ※会場 土浦市ひ ろあひセンター 「ながみね」	20人	水着 水泳帽 バスタオル 飲み物
	13:00～15:00 5回			1500円	
風のごとくさわやか 自力整体法	金	風間 陽子 肩こり、腰痛などの不快な症状を自分で修正 する体操です。日々、身体の手入れをするこ とで風の如くさわやかな生活をしましょう。	10/15・22・29 11/12・19・26	25人	運動しやすい服装、 ヨガマット(バス マット)、長めの タオル、飲み物
	13:30～15:00 6回			無料	
天然石で作る アクセサリ	土	藤井 美智子 天然石を使って簡単に豪華に見えるプレスレ ットやネックレスを作ります。天然石の効果・ 効能について、少しだけお話しします。	10/30 11/20 12/11	15人	丸やっこ、平やっこ、 ニッパー、はさみ、 ビーズマット(ランチ yonマット可)
	10:00～12:00 3回			6000円	
ハイキングを兼ねた 自然観察パートⅣ	土・日	吉武 和治郎(県環境アドバイザー) 御前山の自然や鹿島神宮、鹿島の海岸を観察し ます。環境アドバイザーとともにハイキングを しながら山と海の自然に親しみましょう。	①10/30(講義) ②11/21(御前山) ③12/4(鹿島神 宮など)	30人	筆記用具 ②と③は弁当 飲み物 運動しやすい服装
	①10:00～12:00 ②③8:30～16:00 3回			700円	
父と子のクッキング (子ども2人まで可)	日	安達 久恵 簡単でおいしい料理を作りながら楽しい時間 をすごしましょう! ①ビーフカレー、②パス タ、③煮込みハンバーグ。(各回デザート含む)	①11/14 ②12/12 ③1/16	12組(小・中 学生と男性保護者)	筆記用具、エプ ロン、ふきん、 三角巾(バンダ ナ)、マスク
	10:00～12:30 3回			1人1回 500円	

二中地区公民館

〒300-0026 木田余1675番地 ☎824-3588



楽々エクササイズ！青竹体操＋ピラティス



これであなたも土浦博士！

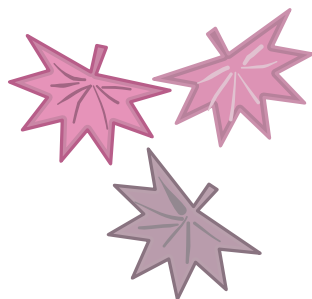
講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時 間 回 数			教材費	
楽々エクササイズ！ 青竹体操＋ピラティス	火	富田 恵里子(AFAA公認インストラクター、Gボール協会所属) 青竹体操をメインに、ストレッチやボールエクササイズ、ピラティスも取り入れた健康体操。自分のカラダを知ることから始めましょう。	10/19 11/2・9 12/7・14・21 1/11・18	25人	運動しやすい服装 タオル、飲み物 バスタオル(ヨガマット)
	9:30～11:00 8回			無料	
これであなたも 土 浦 博 士 ！	木	市観光ボランティアガイド協会会員、土浦農業協同組合職員 土浦の歴史や文化、産業に触れ合うことで、一人ひとりが「土浦の魅力」の発信者になろう。①土浦城址周辺、②れんこんセンター周辺を散策。	①10/28 ②11/4	20人	筆記用具
	13:00～16:00 2回			500円	
記 者 が 語 る “新聞を楽しんじゃう究極の読み方”	金	末次 省三(毎日新聞水戸支局長) 新聞のひと味ちがった読み方を知る講座。マスコミの役割や新聞ができるまでの苦労話などを、現場の記者がわかりやすく解説します。	12/3・10	30人	筆記用具
	13:30～15:00 2回			無料	
気がるに生け花	土	宇田川 美園(龍生派) 初心者の方にもわかりやすい生け花講座。季節の花をちょっとアレンジして、家の中に花空間を演出してみましょう。	10/23 11/6・13 12/4・18・25	15人	はさみ(お持ちの方)
	14:00～15:30 6回			4500円	
あなたもマジシャンになれる！ マジック初級編	日	矢口 孝(新治マジック同好会会長) 身近にあるひもやカード、コインなどを使った初心者向け手品講座。簡単に、そして、みんなで楽しむことができるマジックを始めてみませんか。	10/24 11/7・21 12/5・19	20人	筆記用具
	13:30～15:30 5回			1000円	
山 歩 き 入 門	日	加藤 明(Huckle Berry) 安全な登山についての講話を聴きながら、①神峰山(日立市)②土岳(高萩市)に登ります。登山後は、近くの温泉を楽しみます。	①10/31 ②11/14	35人	弁当、飲み物、雨具(レインコート)、入浴用品、運動しやすい服装
	7:30～17:00 2回			2700円	
モッツアレラチーズをつくろう	日	山田 光子(つくば食と緑の会) 筑波大学のマイスター講座で学んだ製法で、モッツアレラチーズをつくりまします。ミルクがゆっくりとチーズに変わっていく様子を楽しみます。	11/14	16人	筆記用具、エプロン、マスク パンダナ、ひきん、タオル、厚手の軍手、厚手のゴム手袋 ペットボトル(2ℓ)、キッチンタイマー(お持ちの方)
	9:00～15:00 1回			1200円	

三中地区公民館

〒300-0843 中村南四丁目8番14号 ☎843-1233



バランスボールでストレッチ



スポーツ吹矢健康法



講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時 間 回 数			教材費	
体と食から始める アンチエイジング レ ッ ス ン	水 10:00~12:00 6回	高澤 有美(オーガニックコンシェルジュ・食育指導士) 心・体・食の視点からアプローチするアンチエイジングレッスン。マクロビオティックを取り入れた食事法でアンチエイジングフードを楽しみましょう。	1/12※・19・26 2/2・9・23※ ※は13:00から	24人 2500円	筆記用具、運動しやすい服装、飲み物、マット、タオル ※はエプロン、三角巾、ふきんを持参
自分でできる簡単 ネイル・ケアとアート	金 13:00~15:00 3回	富永 園枝(Office la strada代表) 指先をきれいにお手入れすると、気持ちも明るくなります。初心者のためのベーシックコースです。	11/12・26 12/3	10人 2000円	ハンドタオル、エプロン、小さいボール(片手が入る程度のもの)
どこにもない朗読体験 で健康と楽天人生を!	金・土 14:00~15:30 6回	柴田 恵子(朗読アンサンブル れもんの会選任講師) 体を使った発声法で早口言葉や詩の朗読、郷土民話、落語などにもチャレンジ!! 最終回に高齢者の交流会で発表します。	11/6・27 12/4・18 1/15・21	10人 2100円	運動しやすい服装 飲み物、タオル
スポーツ吹矢健康法	土 14:00~15:30 6回	野口 雄也(スポーツ吹矢協会 公認指導員) 腹式呼吸でストレス解消や便秘、食欲不振に効果抜群。どなたでも楽しめます。親子での参加をお待ちしてます。	10/30 11/13・20・27 12/4・18	15人 1000円	運動しやすい服装
バランスボールで ス ト レ ッ チ	日 10:00~11:30 6回	野友 利佳(健康運動指導士) 好評につきもう1回。バランスボールでストレッチして、体をリフレッシュしましょう。	10/17・31 11/14・28 12/12・19	20人 無料	バランスボール 運動しやすい服装
暮らしに役立つ 漢 方 入 門	日 14:00~15:30 3回	陣内 保子(漢方薬・生薬認定薬剤師) 漢方の基礎知識や、老化防止、女性特有の病気などに役立つ情報を教えます。漢方と上手におつきあいしてみませんか。	10/17・31 11/7	20人 無料	筆記用具

四中地区公民館

〒300-0814 国分町11番5号 ☎824-9330



誰でも描ける似顔絵入門



たのしい折り紙講座



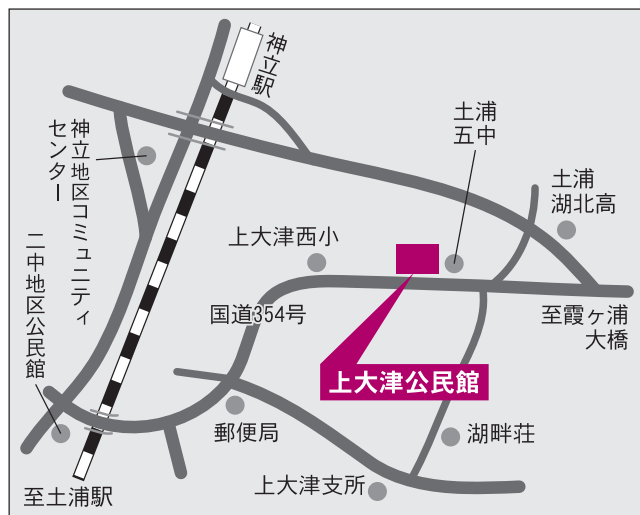
講座名	曜日	講師 内容	日程	定員	用意するもの
	時間 回数			教材費	
誰でも描ける 似顔絵入門	火	野中 迪宏(アーティスト)	10/19 11/2・16・30 12/7・21	30人	なし
	10:00~12:00 6回	絵が苦手な方でも、似顔絵は誰でも描くことができるようになります。ちょっとしたコツがあるのです。有名人や家族の似顔絵を描くことができれば、楽しいですよ。		1000円	
知っ得講座 安心なるほど講座	火	消費生活相談員	10/26	50人	筆記用具
	10:00~11:30 1回	最近の相談事例を紹介しながら、悪徳商法・架空請求など最新の手口や対処法についてお話しします。		無料	
家庭で作れる和菓子	水	田中 誠(田中清月堂)	11/17・24 12/1・22	25人	筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器
	13:00~15:00 4回	茶まんじゅう・黄味しぐれ・色どり求肥・練切など、和菓子で大切な色合いや生地への対応・着色のテクニックを学びましょう。		1500円	
元禄時代と赤穂事件 ～忠臣蔵の真実～	水	栗原 亮	11/17・24 12/1・8	30人	筆記用具
	10:00~12:00 4回	元禄14(1701)年に江戸城で浅野内匠頭が吉良上野介に切り付ける刃傷事件が起きました。背景、討ち入りまでに至る忠臣蔵の真実に迫ります。		無料	
知っ得講座 相続税と贈与税について	水	土浦税務署職員	11/10	40人	筆記用具
	10:00~12:00 1回	相続税と贈与税の基本的な仕組みについて説明します。		無料	
たのしい折り紙講座	木	三口 良子(全日本紙人形協会会員)	11/4・11・18・25 12/2	20人	筆記用具 はさみ 定規
	10:00~12:00 5回	折り紙で生活に夢と潤いを…。クリスマスやお正月を楽しく演出してみませんか。		600円	
はじめての ハーモニカ	金	服部 和房(日本ハーモニカ芸術協会研究員)	10/22 11/12・26 12/10・24 1/14・28 2/18	20人	筆記用具 ハーモニカ
	13:30~15:30 8回	懐かしい童謡・唱歌を演奏し、感動できる美しい音色をたのしんでみませんか。今回は初めての方が、対象になります。		1470円	

上大津公民館

〒300-0025 手野町3252番地 ☎828-1008



巨樹・巨木の木魂を聴く



秋色上大津散策

講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時間 回数			教材費	
ISS国際宇宙ステーション『きぼう』の全貌と浪漫	火	JAXA職員	12/21 (見学と講義)	25人	筆記用具
	12:00~16:30 1回	国際プロジェクトとしてISS(国際宇宙ステーション)が組み立てられ、日本も『きぼう』で参加しております。宇宙にける情熱と浪漫を感じてください。		200円	
スペイン語入門	水	パトリシア・プリエト	10/20・27 11/2・10・17・ 24(2は火曜日) 12/1・8・15・ 22	15人	筆記用具
	19:30~21:30 10回	初級用の教材を使用して、基礎からスペイン語を学びます。		500円	
おいしい手づくり豆腐	①水②木	手づくり食品研究会	① 1/19 ② 1/20 (①、②のいずれかを選択)	各10人	エプロン 三角巾 ふきん 長靴
	13:30~15:30 1回	地元産の大豆を使った豆腐を体験。ゆばづくりも体験でき、おからも持ち帰れます。安全な健康食品づくりを楽しみましょう。(会場:農産物加工処理センター(永井本郷。現地集合・解散))		500円	
霞ヶ浦に臨む土浦地域の歴史	木	土浦市学芸員	11/11・18・25 12/2・9 (見学は現地集合、解散)	30人	筆記用具
	10:00~12:00 5回	古代から霞ヶ浦と深いかわりを持つ土浦の歴史と文化について、博物館と考古資料館の学芸員が紹介します。(11/18、12/9は企画展を見学します)		300円	
巨樹・巨木の木魂を聴く	土	大内 董	11/27	20人	運動しやすい服装 弁当
	8:30~17:00 1回	御岩神社の三本杉(日立市)→若宮八幡宮のケヤキ(常陸太田市)→三嶋神社のシイ(那珂市)→願船寺のイチチョウ(東海村) 4カ所		500円	
クリスマス料理と正月料理	土	石澤 宏依(クッキングスクールネモト)	11/27 12/18	24人	エプロン 三角巾 ふきん
	10:00~13:00 2回	季節の料理を楽しく学んでみませんか?		2000円	
秋色上大津散策	日	松尾 喜久雄(梯ビート)	10/17・31 11/7・21 12/5	30人	運動しやすい服装 タオル 飲み物
	9:30~11:30 5回	楽しく歩き、体をほぐして日ごろの運動不足を解消しましょう。屋内では、頭と体のストレッチをします。		無料	

六中地区公民館

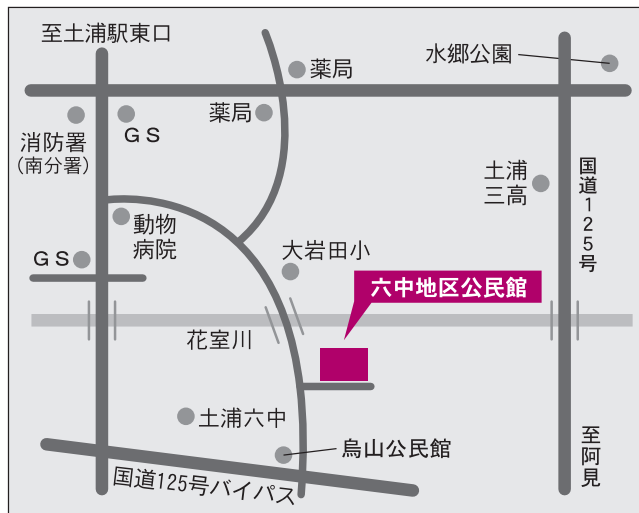
〒300-0836 烏山二丁目2346番地1 ☎842-3585



秋から冬への庭づくり



男のイタリア料理



講座名	曜日	講師	日程	定員	用意するもの
	時間回数			教材費	
男のイタリア料理	水	横瀬 雄一(イタリア食堂Hisa)	11/10・17 12/1・8	10人	筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ふきん(1枚)、手拭き
	10:00~12:30			4000円	
	4回				
童謡・唱歌の楽しみ	水	鶴田 昭則(日本の歌童謡をうたう会代表)	1/19・26 2/2・23 3/2	30人	筆記用具
	13:30~15:30			1200円	
	5回				
秋から冬への庭づくり ~ガーデニングで冬支度~	木	湯原 英之(坂田園芸)	11/4・25 12/16 (坂田園芸 集合・解散)	20人	筆記用具 園芸用手袋 移植ゴテ (シャベル)
	13:30~15:30			6000円	
	3回				
パソコンで年賀状をつくらう ①Me、XP②Vista、7 (①・②どちらかを選択)	①木②火	賀山 功太郎、松崎 正代(人材バンク登録講師)	①11/11・18 ・25 ②11/16・30 12/7	各15人	お持ちのパソコン (OSを確認のうえ、 申し込みください) 筆記用具
	①13:30~15:30 ②10:00~12:00			無料	
	3回				
手作り味噌 (①・②どちらかを選択)	①金・土・日 ②土・日・月	手作り食品研究会	①1/21・22・23 ②1/22・23・24 1日目9:30~13:00 2日目9:30~11:30 3日目9:00~13:00	各15人	筆記用具、エプロン、 三角巾、ふきん、長靴、味噌樽15L(味噌 10kgは持ち帰り) ※1・3日目は昼食持参
	日程欄を参照			4000円	
	3回				
親子運動あそび	日	中島 よし子(リトミック・インストラクター)	11/7・14・28 12/5	10組	運動しやすい服装 タオル 飲み物
	13:30~14:30			無料	
	4回				

都 和 公 民 館

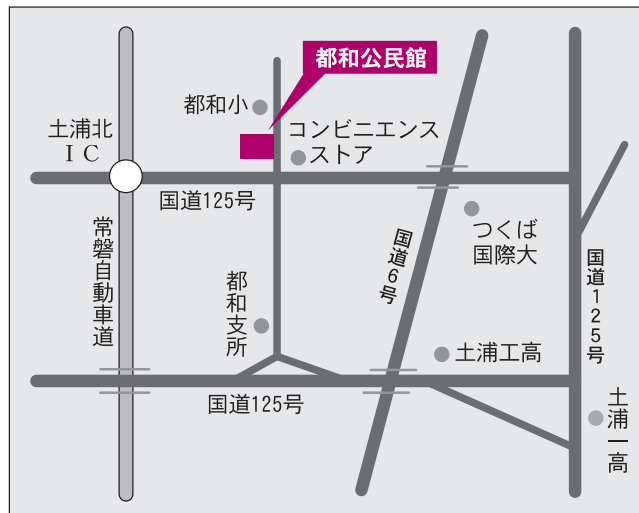
〒300-0061 並木五丁目4824番地 1 ☎832-1667



前回の講座風景
(プランターで手軽に春の野菜作り)



童謡・唱歌の楽しみ



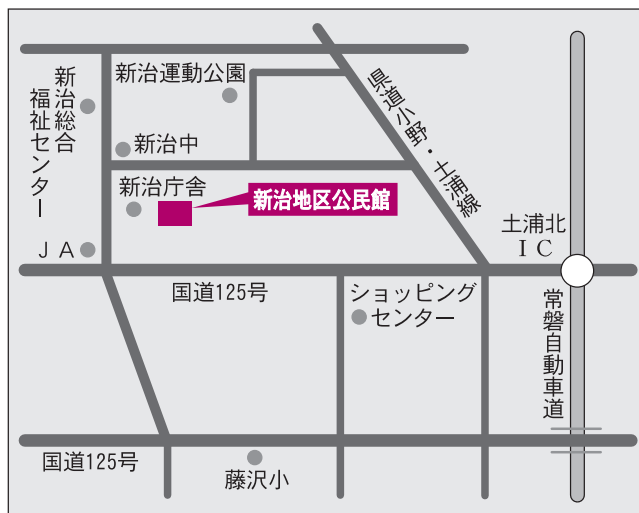
講 座 名	曜 日	講 師	日 程	定 員	用意するもの
	時 間 回 数			教材費	
ちょっと工夫の デジカメ撮影 & パソコン整理法	水	橋本 秀樹(フォトアドバイザー)	10/20・27 11/10・17・24	25人	ノートパソコン持ち込み可、デジタルカメラ、メモリーカードリーダー(持っていない方は接続ケーブル)、筆記用具
	10:00~12:00 5回			500円	
童謡・唱歌の楽しみ ~心の歌を楽しむ~	水	鶴田 昭則(日本の歌・童謡をうたう会代表)	10/13・27 11/17・24 12/15・22 (12/22は現地集合、解散)	30人	筆記用具
	10:00~12:00 6回			1200円	
軍語りの魅力 ~平家物語を読む~ その2	木	宮本 千代子(生涯学習インストラクター)	10/21・28 11/4・11・18・25	30人	筆記用具
	10:00~12:00 6回			500円	
やさしい薬膳で 健康づくり	木	小松崎 恒美(国際中医薬師)	10/21・28 11/4・18・25 ※11月は調理実習を行います。	30人	筆記用具 ※11月はエプロン、マスク、三角巾、ふきん
	10:00~12:00 5回			2500円	
プランターで手軽に 秋の野菜作り	金	油木 公定(新治育種農場長)	9/24 10/8・22 ※申込締切9/17	30人	筆記用具
	10:00~12:00 3回			1100円	
骨盤エクササイズ	土	鈴木 由美(桃ビート)	10/16・23・30 11/6・13	25人	運動ができる服装 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、上靴
	10:00~11:30 5回			無料	

新治地区公民館

〒300-4115 藤沢990番地 ☎862-2673



ハッピー！腹話術



古着で作ろう
オリジナルBAG

講座名	曜日	講師 内 容	日 程	定 員	用意するもの
	時 間 回 数			教材費	
日本の陶磁器と その粘土	火	神谷 雅晴(産業技術総合研究所客員研究員)	①11/9(講義) ②11/16(見学)	20人	①筆記用具 ②運動靴、昼食、 飲み物
	①10:00~12:00 ②9:00~17:00 2回	日本の陶磁器と原料粘土の特徴を知り、陶器 作りに役立つよう、講義と現地見学により理 解を深めましょう。		無料	
『土鍋』を作る	火	樽沢 泰文(陶芸家)	11/23 12/21	12人	エプロン、昼食 陶芸経験者は道 具一式
	10:00~16:00 2回	遠い昔、縄文人も使っていた土鍋。専用の粘土で小 振りの土鍋作りに挑戦します。ごはん炊きから、鍋 料理各種、マイ土鍋で身も心も温まりましょう。		3150円	
ハッピー！腹話術	水	田谷 京子(天風流腹話術師範)	10/27 11/17 12/1・15 1/12・26	12人	筆記用具
	10:00~12:00 6回	演じる人も観る人も笑顔で、ハッピーな気持 ちになる腹話術を伝授いたします。初回に自 分だけのオリジナル人形を作ります。		1000円	
HATA YOGA ～入門編～	木	金子 れい(東京ヨガセンター認定インストラクター)	10/21 11/4・11・18・ 25 12/2	20人	運動しやすい服装 バスタオル タオル ※ヨガマット(持 っている方)
	10:00~12:00 6回	ヨガの呼吸法と体の動きの基本を学びます。 心と身体の疲労を取り除き、精神と肉体のバ ランスを整えましょう。		無料	
さきたま古墳群『忍城』 ～歴史探訪～	木	渡辺 一郎(市文化財保護審議会委員)	①11/4(講義) ②11/11(現地)	35人	①筆記用具 ②動きやすい服装 タオル、雨具、 昼食、飲み物
	①10:00~12:00 ②8:00~17:00 2回	行田市にある古墳群を見て、古代ロマンを味わっ てみませんか。また、戦国の世を生き抜いた名城 (忍城址)を散策します。		400円	
古着で作ろう ☆オリジナルBAG☆	金	土田 日登美(専修学校教員認定)	10/22 11/5・19 12/3・17	20人	裁縫道具 古着2着 ミシン糸60番 (古着の色)
	10:00~12:00 5回	着なくなった古着、愛着があって捨てられな いコートやスカートを再利用して、自分だけ の素敵なバッグを作りませんか。		無料	
身近な薬草に親しむ Ⅱ	日・金	栗原 孝(薬剤師・自然観察指導員)	①10/24(館外含む) ②11/7(講義) ③11/19(見学) ④12/5(講義)	30人	①植物図鑑(持 っている方)、 昼食
	①10:00~16:00 ②13:30~15:30 ③13:30~16:00 ④13:30~15:30 4回	生薬・民間薬・漢方薬や、身近な薬草の紹介および毒草 との見分け方などについて説明します。また、朝日峠付 近の薬草・野草の観察と漢方の工場を見学します。		無料	

ペットはあなたの家族です！



犬や猫などの小動物は、私たちの生活に癒しを与えてくれるだけではなく、大切な家族として、多くの人々に愛されています。

しかし一方で、ペットのトラブルが多発しているのも事実です。飼い主にはペットに愛情を持った、正しい飼い方が求められています。

問 環境衛生課(☎826-1111 内線2407)、県動物指導センター(☎0296⑦1200)

問われる飼い主の責任

捨て犬や捨て猫、虐待など、ペットを不幸にするような扱いは絶対にやめましょう。犬や猫などのペットを捨てると50万円以下、虐待は100万円以下の罰金を科せられることがあります。

また、飼い主のいない動物に安易にエサをあげていると、その動物が繁殖してしまい、近隣の住民にふん害や悪臭、騒音などで迷惑をかけてしまう恐れがあります。

生まれたすべての動物を飼い続けたり、新しい飼い主を探すことは、大変に難しいことです。繁殖を希望しないときは、飼い犬や飼い猫に避妊・去勢手術を受けさせることで、捨て犬・捨て猫を防止し、近隣住民とのトラブルを防ぐことも可能になります。

近年は、放し飼いに対する苦情が増加しています。飼い犬を屋外で運動させるときは、必ずリード(犬の引き綱)などでつないで、いつでも犬を制止できる人が同行してください。犬が苦手な人々への配慮を忘れないようにしましょう。

飼い犬は登録と狂犬病予防注射を！

生後91日以上の子犬は、飼い主の責任で生涯に一度の登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。

そのときに渡される犬の鑑札・注射済票は、必ず首輪につけてください。

迷子になったときに鑑札・注射済票に記載された番号で飼い主を特定することができます。

もし迷子になったら、県動物指導センターまたは市環境衛生課までご連絡ください。

犬のふんは飼い主が処理を！

飼い犬が排泄したふんは、責任をもって飼い主が処理してください。また、散歩するときは、必ずふんを処理する用具を持ち歩いてください。



動物愛護フェスティバル2010

と き／9月18日(土) 午前10時～午後2時
(小雨決行)

ところ／県三の丸庁舎広場(水戸市三の丸一丁目5-38)

内 容／愛犬のしつけ方教室、動物なんでも相談、ディスクドッグショーほか

問 県動物指導センター(☎0296⑦1200)

飼い主マナー向上推進月間

10月1日(金)～31日(日) テーマ／あなたの街を犬の糞ゼロ・放し飼いゼロにしよう

市制施行70周年記念

市立博物館・イトーヨーカードー土浦店共催展

絵葉書にみる土浦

期間

10月1日(金)～12月26日(日) (博物館会場)
10月22日(金)～11月14日(日) (イトーヨーカードー会場)



名所絵葉書

中央に見えるのが桜橋、その少し先の2階建ての建物が土浦町役場(昭和時代初期)

土浦の往時の姿を記録したものに絵葉書^{はがき}があります。私製絵葉書の発行は明治33(1900)年に始まり、大正時代から昭和時代初期にかけて、各地の名所・旧跡を紹介する絵葉書が、地元の書店や写真店などで数多く制作されていました。なかには、災害を伝えるメディアとして、観光イベントを紹介する案内状として、運動会・遠足の記念品として発行されたものもありました。

この展覧会では、懐かしくも、新鮮な雰囲気をもつ土浦の風景を、土浦市域を取材して発行された絵葉書を通して、現代の写真なども交えながらご紹介します。



洪水時の土浦町役場
(昭和13年)

展示案内

●絵葉書展示(実物)

とき／10月1日(金)～12月26日(日)

午前9時～午後4時30分

ところ／市立博物館 展示室3(近代コーナー)

●絵葉書と現代の写真展示(写真パネル)

とき／10月22日(金)～11月14日(日)(会期中無休) 午前10時～午後9時

ところ／イトーヨーカードー土浦店 特設会場(大和町9-1)

※入場無料

※入場無料



土浦高等女学校(現土浦二高)
はかま姿での運動会(明治44年)

★高校茶道部によるお茶会

とき／10月31日(日) 午後1時～3時

ところ／博物館2階展示ホール

定員／50人(先着順)

※無料。入館料が別途かかります。

休館日／毎週月曜日(10月11日を除く)、10月12日(火)、11月24日(火)、12月23日(木)

開館時間／午前9時～午後4時30分

入館料／一般：105円、小・中学生、高校生：50円(20人以上の団体は一般：75円、小・中学生、高校生：30円)

※毎週土曜日は小・中学生、高校生入館無料

◎11月3日(火)文化の日・13日(土)県民の日は入館無料

問 市立博物館(☎824・2928)

市制施行70周年記念

上高津貝塚ふるさと歴史の広場

テーマ展 土浦の遺跡15

八幡脇遺跡と古墳時代の玉・鉄

期間 9月25日(土)～11月28日(日)

八幡脇遺跡は市内東部のおおつ野にあり、平成3年から4年にかけて発掘調査が行なわれました。その結果、遺跡からは古墳時代の集落が発見されました。

この集落では装飾品の玉類を製作した玉作り工房跡や、鉄器作りを行なった鍛冶工房跡が発見され、注目されています。この玉作り工房跡では、全国的に調査例の少ないメノウを素材とする勾玉の製作が行なわれました。一方、鍛冶工房跡については小さな鉄片などが出土し、県内最古の鉄器作りの様子を伝えています。これらの工房跡を含む集落は、古墳時代前期(4世紀代)に営まれました。

今回の展示では、八幡脇遺跡での調査成果を出発点として、古墳時代の玉作りや鉄器作りが持つ意味について考えてみたいと思います。



鉄器づくりの道具
送風装置の先端(上) 台石の破片(下)

記念講演会

●常陸の古墳時代玉作り遺跡

とき/10月23日(土) 午後2時～3時30分

講師/塩谷 修さん(市立博物館副館長)

●東国における古墳時代の鉄と鉄器生産

とき/11月7日(日) 午後2時～3時30分

講師/穴澤義功さん(製鉄遺跡研究会代表・たたら研究会委員)

◎共通

ところ/考古資料館2階 体験学習室

定員/60人(先着順)

展示案内

とき/10月17日(日)、11月3日(水) 午後2時～2時30分

ところ/考古資料館1階 特別展示室

体験講座 勾玉をつくらう

とき/10月17日(日) 午前9時30分～11時30分

ところ/考古資料館2階 体験学習室

定員/20人(小学生以上。先着順)

参加料/150円(材料費)

申込方法/電話で

※1組の申し込みは3人まで。小学3年生以下は保護者同伴

バスツアー 桜川沿いの古墳を巡る

とき/10月31日(日) 午前9時～午後0時30分

ところ/武者塚古墳、八幡塚古墳など

定員/20人(小学生以上。定員を超えたときは抽選)

参加料/50円(資料代・保険料)

申込方法/往復はがきで(住所、氏名、電話番号を記入)。はがき1枚につき4人まで。小学3年生以下は保護者同伴

申込締切/10月15日(金)(必着)

休館日/毎週月曜日(10月11日を除く)、10月12日(火)、11月24日(水)

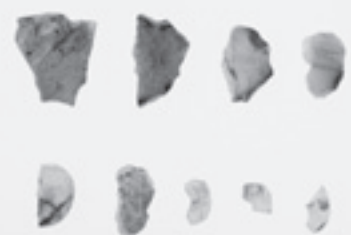
開館時間/午前9時～午後4時30分

入館料/一般:105円、小・中学生、高校生:50円(20人以上の団体は一般:75円、小・中学生、高校生:30円)

※毎週土曜日は小・中学生、高校生入館無料

◎11月3日(水)文化の日・13日(土)県民の日は入館無料

申間 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(〒300-0811 上高津1843 0826・7111)



メノウ製勾玉の作りかけ

INFORMATION

情報
ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、
デジタル11ch(111ch)【毎日
9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の
各15分間】まちの話題やニュース
をお届けします。

さわやかTODAY土浦

茨城放送(1458KHz)【第3日曜日
9:45~10:00】市内のイベント情報
や市民の声を紹介します。

テレホンサービス ☎823-1188

Information

お知らせ

市民参加の感謝市
「いっかつぺ市」

とき／9月18日(土) 午前9

時／11時30分

ところ／公設地方卸売市場

内容／マグロの解体ショー

と即売会、新鮮野菜・果物の

格安販売など

岡公設地方卸売市場

(☎843・2191)

事業仕分けを
実施します

市では、事業の必要性や実
施主体のあり方などを公開の
場で第三者の視点から議論を
行う、事業仕分けを行います。
とき／9月25日(土) 午前9

防災行政無線のお知らせ

岡行政経営課(☎内線238
4)

市では、防災行政無線の屋
外拡声機整備工事を進めてい
ます。整備が完了すると、災
害が発生する恐れのあるとき
や災害発生時に、適切な情報
を迅速かつ正確に一斉伝達す
ることが可能となります。

※平成23年4月運用開始予定

岡総務課(☎内線2292)

市制施行70周年記念
特別巡回ラジオ体操・
みんなの体操会

NHK朝のラジオ体操が行
われます。多くの皆さんのご
参加をお待ちしています。

とき／10月3日(日) 午前6
時／6時40分(予定)

※NHKのラジオ放送は午前
6時30分から

ところ／水郷公園(雨天時は

水郷体育館)

岡総務課(☎内線2010)

福祉の就職
総合フェア2010

とき／9月11日(土) 午後1

時／3時30分(受け付けは午

後0時30分から3時まで)

ところ／県南生涯学習セン

ター(ウララビル5階)

対象者／福祉の職場に就職を

希望する方

内容／求職者との就職相談

や面談、求人情報の提供など

岡茨城県社会福祉協議会茨城

県福祉人材センター

(☎029・244・4544)

障害者就職面接会

「ひとつの理解が

大きな希望へ」

とき／10月8日(金) 午後1
時／3時30分(午後0時30分
から受け付け)

ところ／ホテルマロウド筑波

(城北町2・24)

※申込方法など、詳しくはお

問い合わせください。

岡ハローワーク土浦

(☎822・5124)

人権に関するアンケート
にご協力ください

市民一人ひとりが互いの人
権を尊重し共に生きる社会の
実現を目指すため、土浦市人
権施策推進基本計画を策定し
ます。

土浦市人権施策推進協議会
で、15歳以上の市民の方から

2000人、市内事業所から
1500事業所を無作為に抽

出し、人権に関する意識調査
を実施します。調査票が届い

たときは、ご協力をお願い
します。

岡同協議会事務局(総務課内
☎内線2330)

「法の日」
無料法律相談会

とき／9月30日(木) 午前10

時／正午、午後1時／3時

ところ／亀城プラザ

定員／60人(先着順)

申込方法／9月13日(月) 9時
から電話で

岡茨城県弁護士会土浦支部

事務局(☎821・0122)

法律総合相談所を
開設します

登記、供託、戸籍・国籍、
人権擁護など法務局の取り扱
う業務全般について、職員や
人権擁護委員が無料で相談を
お受けします。

とき／10月9日(土) 午前10
時／午後4時(受け付けは午
後3時まで)

ところ／県南生涯学習セン
ター(ウララビル5階)

岡水戸地方法務局総務課
(☎029・227・9911)

専門家による
こまりごと無料相談会

法律や行政、税務、会計、
労働・社会保険、不動産に
ついて、弁護士や司法書士
などの専門家が無料で相談
をお受けします。

とき／9月12日(日) 午前9
時30分／午後3時(受け付け
は午後2時30分まで)

ところ／水戸市民会館(水戸
市中央一丁目4・1)

岡公認会計士協会茨城県会
(☎029・233・3212)



募集・催し

違反広告物の 除却団体を募集します

まちの景観と安全確保のため、定期的に違反広告物の除却活動を行っています。電柱などに取り付けられる違反の貼り紙などは後を絶ちません。そのため、これらの違反広告物の除却活動を行うボランティア団体を募集します。応募資格／市民で組織する団体、事業所が市内にある法人など

※詳しくは、お問い合わせください。

岡都市計画課(☎内線2361)

市制施行70周年記念 桜の里親募集

桜の名所づくりを進めるため、桜の里親を募集します。結婚記念や子ども・孫の誕生などの記念に、桜の里親になってみませんか。桜には名前入りのプレートを設置します。

対象／市内に居住または通

勤、通学している方および市内の企業、団体(政治・宗教団体は除く)

植樹場所／新治運動公園

募集本数／70本(申込多数のときは抽選)

負担額／1本につき1万円

里親の役割／簡易な管理(除草、水やりなど)を行いながら、桜の成長を見守っていただきます。

※消毒、剪定は市が行います。

申込締切／10月12日(※)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

市制施行70周年記念 土浦市障害者(児) スポーツ大会

とき／10月30日(土) 午前9時30分～午後3時(受け付けは午前9時から)

※当日は、午前8時30分に土浦駅西口から福祉バスを運行

ところ／水郷体育館

対象者／市内に居住する心身に障害がある方(児)およびその家族

競技種目／大玉ころがし、車いす障害物競争、綱引きなど

持参するもの／上靴、運動しやすい服装

申込方法／障害福祉課にある申込書を郵送または直接

申込締切／10月1日(金)(必着)

岡田障害福祉課(☎内線2365)

土浦市美術展覧会 作品募集

11月5日(金)から14日(日)まで亀城プラザで開催する、土浦市美術展覧会の作品を募集します。芸術の秋へ向け、この機会に作品を制作してみたいかがでしょうか。

種目／日本画、洋画、彫刻

美術工芸、書、写真、デザイン

出品資格／高校生以上で県内に居住または通勤している方

出品方法／所定の出品申込書に必要事項を記入のうえ、搬入日に出品手数料2000円

(学生1000円)を添えて受け付け(事前連絡は不要)

搬入日／10月30日(土)～31日(日)

午後1時～5時

搬出日／11月14日(日) 午後3時～4時

受付場所／亀城プラザ1階リハースル室

※各地区公民館などにある実施要項を、必ず確認してください。

岡田美術展委員会(文化課内 ☎862・1941)

「ひきこもり」について 聴く・語る集い

体験談を聞こう！
当事者の思いを知れたら、

思春期から青年期にかけての悩みや葛藤…。本人はもちろん家族の思いは計り知れません。

ひとりで悩まず、少しでも外に目を向けてみませんか？

とき／10月5日(※) 午後1時30分～4時

ところ／土浦保健所2階大会議室(下高津二丁目7・46)

内容／学習会、意見交換会

講師／飯田恭之さん(つくば市社会福祉協議会)、飯塚武さん(利根町社会福祉協議会)

定員／学習会：50人、意見交換会：30人(それぞれ先着順)

申込方法／電話で

申込締切／9月28日(※)

岡田土浦保健所保健指導課(☎821・5516)

いきいきシニア 元気アップまつり

とき／9月15日(※)～20日(月)

午前9時～午後4時30分(最終日は午後4時まで)

ところ／茨城県総合福祉会館

(水戸市千波町1918)

内容／元気なお年寄りを対象にした事業紹介、作品展示

※9月20日(日)には、川又南岳さん(書人)による記念講演、工作や体操の体験コーナーなどを実施します。

岡田茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター

(☎029・243・8989)

第29回BARAKI ウォークフェスティバル

自然歩道を歩いて、美しい自然や歴史・文化遺産にふれあってみませんか。

とき／10月16日(土) 午前9時30分から(受け付けは午前9時から。雨天中止)

集合場所／霞ヶ浦平和記念公園(阿見町大字廻戸5・1)

持参するもの／昼食、水筒、雨具、レジャーシートなど

定員／200人(先着順)

申込方法／はがき、ファクス、メールで(住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入)

申込締切／10月7日(木)(必着)

岡田県環境政策課

(☎310・8555 水戸市笠原町978・6

☎029・301・2946
FAX 029・301・2949
sizenhodo18@yahoo.co.jp)

高齢者芸能発表会・作品展示即売会

いきいきとした演技、精魂込めて作り上げた作品をご覧ください。

□芸能発表会

とき／9月28日(火) 午前9時45分～午後3時30分
ところ／亀城プラザ2階文化ホール

演目／カラオケ、踊り、民謡、ダンスなど

※60歳以上の方で、普段の趣味活動を披露したい方を募集しています。(定員5組。超えたときは抽選)

□作品展示即売会

とき／9月28日(火) 午前10時～午後3時
ところ／亀城プラザ1階市民ホール
内容／書道、陶芸、編みものなど

申込 社会福祉協議会

(☎821・5995)

就職支援セミナー「就職力レジ」

不安定な働き方から正社員を目指したい方、フリーターや派遣社員から抜け出したい方などの就職を応援するセミナーを開催します。

とき／10月14日(木)、15日(金)

21日(木)、22日(金)、28日(木) 午前9時30分～午後4時30分

ところ／いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸一丁目7・41)

対象者／おおむね15～34歳の求職者で全日程参加できる方
定員／30人(先着順)
申込方法／電話またはメールで

申込 雇用人材協会

(☎029・3000・1738)

s-sol@egokoyou-jinzai.org

第24回土浦石岡地方ダンススポーツの集い

毎年、多くの愛好家の皆さんが参加しています。

とき／9月25日(土) 午後6時～9時

ところ／亀城プラザ1階市民ホール

参加料／700円
申込方法／亀城プラザへ直接

申込 亀城プラザ
(☎824・3121)

すばるハーモニカクラブ演奏会

とき／9月18日(土) 午後1時～4時

ところ／六中地区公民館
曲目／すばる、北の国から、

砂漠の隊商ほか

※日本ハーモニカ芸術協会師範の藪谷幸男さん、山本幸男さんの模範演奏もあります。

すばるハーモニカクラブ
(☎090・6956・8280 箕輪)

講座・講演会

初級日本語 ボランティア講座

ボランティアとして、外国の方に日本語を教える指導方法が習得できます。

とき／10月1日から11月5日、12月3日から24日までの毎週金曜日 午前9時30分～午後0時30分(全10回)

ところ／四中地区公民館

講師／川辺千恵子さん(日本語教育アドバイザー)

定員／30人(定員を超えたときは抽選)

受講料／2500円程度(テキスト代)

申込方法／電話で

申込 締切／9月24日(金)

申込 土浦市国際交流協会事務局(生涯学習課内) ☎862・1939

JR常磐線摩利山踏切が 昼夜全面通行止めになります

平成22年10月4日(月)～23年1月25日(火)予定

摩利山踏切は幅員が狭く、歩道も設置されていないため、歩行者と自転車の通行が危険な状況にあり、交通渋滞の原因にもなっています。

そのため、踏切内および前後の市道に歩道を設置する工事を行います。

工事期間中は歩行者と自転車も含め、摩利山踏切が昼夜全面通行止めとなりますので、迂回道路を利用してください。

皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事内容／歩道設置工事

通行止め区間／摩利山踏切

通行止め期間／平成22年10月4日(月)～23年1月25日(火)予定

問 道路課(☎内線2358)

《周辺の迂回道路》



土浦ユネスコ協会 英会話教室

初級程度の内容で、日常会話のできるレベルを目指します。

とき／10月8日から12月10日までの毎週金曜日 午前10時～11時30分(全10回)

ところ／亀城プラザ

講師／外国人講師

受講料／1万円

定員／20人(先着順)

※受講者が15人に満たないときは中止になります。

申込方法／電話で

申問 同協会事務局(生涯学習課内) ☎862・1939

第50回茨城県母親大会

～平和な世界を

子どもたちに～

とき／9月26日(日) 午前10時～午後4時20分

ところ／水戸第三高等学校(水戸市三の丸二丁目7・27)

内容／澤地久枝さん(ノンフィクション作家)による記念講演「いのちの重さ」、分科会(ごう)として塾に行かないと勉強わからないの(など)

参加料／1000円(資料代。障害者は800円、高校生以上は無料)

※詳しくは、お問い合わせください。

茨城県母親大会実行委員会(☎824・8949)

日本消化器病学会関東支部会市民公開講座

～消化器患者の最新治療～

とき／9月11日(土) 午後1時30分～4時

ところ／つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目20・3)

内容／①講演「肝移植は肝硬変、肝がんの究極の治療! その適応と成績を知ろう」

②講演「メタボ時代 心臓だけじゃなくおなかにも気を付けよう」

講師／①島津元秀さん(東京医科大学教授)、②古川敏一さん(京都府立医科大学教授)

開 東京医科大学茨城医療センター消化器内科医局(☎887・1161)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

□術後のリンパ浮腫と運動

とき／9月30日(木) 午後3時から

講師／金子晴明さん(理学療法士)

□インプラント治療について

とき／10月21日(木) 午後2時から

◎共通

ところ／地域医療研修センター(下高津二丁目7・14)

霞ヶ浦医療センター内

開 霞ヶ浦医療センター(☎822・5050)

資格・試験

Qualification and examination



県立産業技術短期大学校 推薦入学者選考試験

「1丁のブローエッショナル」を目指してみませんか。

とき／①高等学校新卒者(来春卒業の方)：10月22日

②高等学校既卒者(おおね35歳まで)：10月8日(金)

申込期間／①：9月27日(月)～10月15日(金)、②：9月6日(月)～10月1日(金)

募集科目／情報通信科、情報処理科

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

開 県立産業技術短期大学校(☎029・269・5500)

みんなで作る

茨城県CM動画プロジェクト

～茨城県の風景を再現しよう!～

茨城県を紹介するイメージCMをみんなで作るプロジェクト型の動画コンテストです。

本県の観光名所や特産品を、オリジナリティ溢れる手法で表現した動画にしてください。

開 県広報広聴課広報戦略室(☎029-301-2123)

募集テーマ／提供された写真の中から1枚選び、仮装、ミニチュア、アニメーション、CGなど好きな手法で風景を再現してください。

応募コース／①茨城空港、②映画「桜田門外ノ変」、③茨城新百景、④温故知新的茨城、⑤茨城花組、⑥茨城系めし

応募締切／10月4日(月)

※賞金総額は50万円

◎詳しくは、ホームページ(<http://filmo.tv/cp/ibaraki/>)をご覧ください。

宝くじ文化講演会

グレン・ミラーオーケストラ THE GLENN MILLER ORCHESTRA

とき／12月9日(木)

開場…午後6時

開演…午後6時30分

ところ／市民会館大ホール

入場料／2500円(全席指定)

※宝くじの助成で、特別料金になっています。

入場券発売／9月24日(金)から市民会館、亀城プラザ、荒川沖さんぽる、新治さん・あびお、中央楽器、JA土浦、龍ヶ崎市文化会館、つくばカピオで

曲 目／

◎茶色の小瓶

◎イン・ザ・ムード

◎真珠の首飾り

◎ダニー・ボーイ ほか

問 市民会館(☎822-8891)



宝くじは 豊かさ楽しく チカラ持ち

平成23年度

市立幼稚園 園児募集

「生きる力の基礎は豊かな遊びと学びから」を合言葉に、日々一人ひとりのお子さんに応じた丁寧な指導をしています。経験豊かなスタッフ一同で、皆さんの応募をお待ちしています。

☎ 各幼稚園、学務課(☎826 - 1111 内線5108)

入園願書の請求／願書および資料などは各幼稚園、学務課窓口、市役所本庁舎受付にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

受付期間／10月1日(金)～29日(金)

午前8時30分～午後5時(希望する幼稚園に提出)

募集園児／

●5歳児(1年保育)...

平成17年4月2日～18年4月1日生まれ

●4歳児(2年保育)...

平成18年4月2日～19年4月1日生まれ

●平成24年度に、土浦幼稚園といくぶん幼稚園の統合を予定しています。統合されたとき、土浦幼稚園に入園された園児は統合後の園舎で引き続き保育します。

※22年度の保育料は月額6000円、そのほか経費(給食費、PTA会費、アルバム代ほか)として、6500円程度徴収しています。なお、入園金はありません。

※内容や見学の日程など、詳しくは、各幼稚園に直接お問い合わせください。

幼稚園名	所在地	電話
土浦幼稚園	大手町13-1	821-0796
土浦第二幼稚園	富士崎二丁目1-46	821-1310
いくぶん幼稚園	文京町9-6	822-2430
都和幼稚園	板谷四丁目714-7	831-3735
大岩田幼稚園	小岩田東二丁目18-4	824-3430
新治幼稚園	沢辺1423-4	862-3507

こんな子どもを目指しています

- 思いっきり遊ぶ子ども
- やさしく、思いやりのある子ども
- 良く考え、工夫する子ども
- 良い悪いがわかり、行動できる子ども
- 自然に親しみ、興味や関心をもつ子ども

楽しい園生活を送っています

- 幼稚園は、遊びを基本にした教育を行い、人間関係や言葉、創造性を豊かにします。
- ALT(英語指導助手)との交流を通して、国際理解の意識をたかめています。
- 小・中学校と同じ給食を食べています。
- 職員と子育ての悩みなどについて気軽に話し合ったり、保護者同士の意見交換をしています。

(新治地区内はバス送迎をしています)



1歳おめでとう♡
いつも笑顔ありがとう♡
結愛♡だいすき!!

岡本結愛ちゃん
(手野町)



お誕生日おめでとう!!
いつも可愛い笑顔ありがとう♡
優しい女の子になってね♡

赤松凜咲ちゃん
(神立中央五丁目)



お誕生日おめでとう♡
いつも可愛い笑顔ありがとう♡
明るく元気に育ってね♡

菊田優奈ちゃん
(真鍋四丁目)



甘えん坊で
フンパクな拓巳♪
元気に大きく育ってね♡

川瀬拓巳ちゃん
(永国)



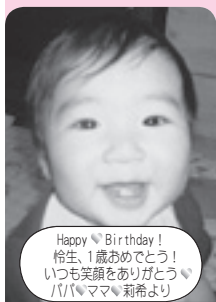
生まれてきてくれてありがとう♡
いつまでも仲良くしようね♪
美歩より

大久保昂希ちゃん
(小岩田東一丁目)



お誕生日おめでとう!
いつまでもここに笑顔で
元気に育ってね

大谷歩ちゃん
(永国)



Happy Birthday!
怜生、1歳おめでとう!
いつも笑顔ありがとう♡
パパ・ママ・莉希より

外塚怜生ちゃん
(上高津新町)



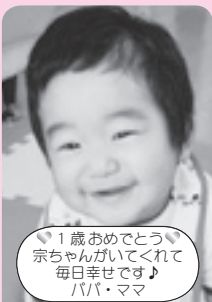
那月生まれてきてくれて
ありがとう♡
これから元気に育ってね

荒井那月ちゃん
(小山田二丁目)



お誕生日おめでとう♡
お兄ちゃんたちと
仲良くね♪

宮澤 桜ちゃん
(右羽)



1歳おめでとう♡
宗ちゃんがいってくれて
毎日幸せです♪
パパ・ママ

仙波宗弥ちゃん
(田中一丁目)



1歳おめでとう!
もっともっと
笑顔見せてね

小津香玲ちゃん
(桜ヶ丘町)



お誕生日おめでとう♡
元気で優しい子に
育ってね♪

久松優舞ちゃん
(木田余)

亀城プラザ 文化講座・教室のご案内

講座名	講師	対象	定員	日程	時間	用意するもの	受講料	申込締切
チビっこ体操教室 ～『できた!』という 気持ちは宝物～	戸井田昌教 (レスリングフリースタ イル48kg級元日本代表)	4～6歳児 小学1～3 年生	15人 15人	10/9・16・30 11/6・13・27 12/4・11 土曜日(全8回)	14:00～ 15:00 15:15～ 16:00	運動のできる 服装、上靴	8000円 (保険料込)	9/25
アタッチメント・ベビーマッサージ 教室～心豊かなハッピー チャイルドを育てよう～	長谷川あゆみ (日本アタッチメント育児協 会認定インストラクター)	生後2か月 ～未歩行児 と保護者	15組	10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 火曜日(全8回)	10:30～ 12:00	バスタオル1枚・フェ イスタオル2枚・オム ツ・赤ちゃんの飲み物	6000円 初回のみ教 材費1500円	
親子リトミック体操教室 ～親子で元気に楽しく体 を動かそう♪～	戸井田昌教 (レスリングフリースタ イル48kg級元日本代表)	2～4歳児 と保護者	25組	10/7・14・28 11/11・18・25 12/2・9 木曜日(全8回)	10:45～ 11:45	運動のできる 服装、上靴	4000円 (保険料込)	
親子書道講座 ～親子で楽しく学ぼう～	高瀬秀琴 (書家、元書道講師)	小学1～6 年生と保護 者	10組	10/16・23・30 11/6・13・20・27 12/4土曜日(全8回)	13:30～ 15:00	書道用具一式	8000円	
実用書道講座 ～日常に役立つ 筆字を学ぼう～	高瀬霞山 (茨城県美術展審査委員、 書家)	一般	20人	10/8・15・29 11/5・19・26 12/3・10 金曜日(全8回)	18:30～ 20:30	書道用具一式	6000円	
舞踊体験教室 ～扇子を使って遊びながら 楽しく踊ってみよう～	藤間紋五郎 (日本舞踊藤間流教授)	小学1～6 年生	10人	10/8・22 11/12・26 12/10・17 1/14・28 金曜日(全8回)	17:00～ 18:30	動きやすい服 装、扇子、手 ぬぐい	4000円 (保険料込)	
新舞踊教室 ～初級編～	若浦扇榮 (若浦流若浦会)	一般	10人	10/10・31 11/7・21 12/5・19 1/9・23 日曜日(全8回)	13:30～ 15:00	着物(ゆかたでも 可)、腰ひも2本、 半巾帯、足袋	8000円 (保険料込)	9/16
デジタルカメラ入門講座 ～はじめてのデジタルカメラ～	橋本秀樹 (フォトアドバイザー)	一般	25人	9/30 10/7・14・21 木曜日(全4回)	13:30～ 15:30	デジタルカメラ (コンパクト・一眼)、 筆記用具	3000円	
デジタル一眼レフカメラ 撮影術講座 ～レベルアップ～	橋本秀樹 (フォトアドバイザー)	一般	25人	10/26 11/9・30 12/7・21 1/11・25 2/8火曜日(全8回)	19:30～ 21:30	デジタル一眼レ フカメラ、USBメ モリ(512MB以上)	6000円	

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、
希望講座を記入し郵送、または官製はがきを持参し
直接

※1講座につき1人1枚を申し込んでください。
※定員を超えたときは抽選(申込人数が少数のときは、
中止になることがあります)

申問 亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

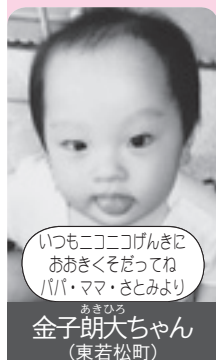
HAPPY BIRTHDAY

9月生まれ



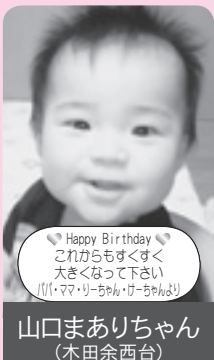
11月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて9月30日(木)までに広報広聴課へ。11月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



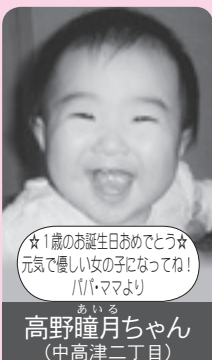
いつもニコニコげんきに
おおきくそだってね
パパ・ママ・さとみより

あきひろ
金子朗大ちゃん
(東若松町)



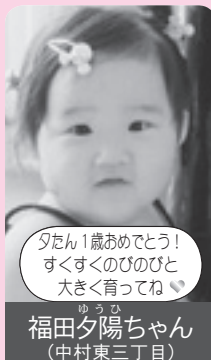
Happy Birthday
これからますます
大きくなって下さい
パパ・ママ・りーちゃん・びーちゃんより

山口まありちゃん
(木田余西台)



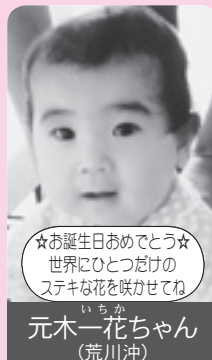
★1歳のお誕生日おめでとう★
元気で優しい女の子になってね!
パパ・ママより

あいる
高野瞳月ちゃん
(中高津二丁目)



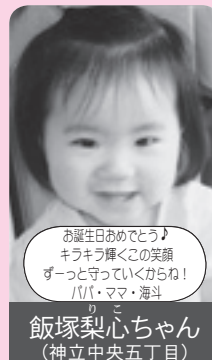
夕たん1歳おめでとう!
すくすくのびのびと
大きく育ってね♡

ゆうひ
福田夕陽ちゃん
(中村東三丁目)



★お誕生日おめでとう★
世界にひとつだけの
ステキな花を咲かせてね

いちか
元木一花ちゃん
(荒川沖)



お誕生日おめでとう♪
キラキラ輝くこの笑顔
ずっと守っていくからね!
パパ・ママ・海斗

りこ
飯塚梨心ちゃん
(神立中央五丁目)

9月は屋外広告物美化強調月間です

屋外広告物の設置場所や大きさなどは、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」のため規制されています。

問 都市計画課(☎826-1111 内線2361)

屋外広告物は許可が必要です

まちの良好な景観を創り出すため、屋外広告物の設置には、原則として許可を受ける必要があります。ただし、自家広告物(店名、営業の内容などを自分の住所や営業所などに表示する広告物)は、表示面積によっては、許可がいらない場合があります。

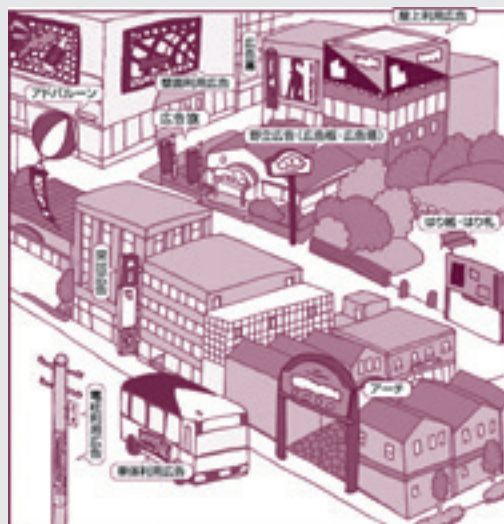
※許可手続きや許可基準など、詳しくはお問い合わせください。

違反広告物に対する措置、罰則

許可が必要にもかかわらず、無許可のまま表示したときは、違反広告物として除却命令の対象になるほか、最高で100万円の罰金が科されます。また、有効期間(最長3年)が切れた屋外広告物も、違反広告物として除却命令の対象になりますので、ご注意ください。

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板などです。



コミュニティ交通の試験運行地区を募集します

コミュニティ交通とは、交通が不便な地域の移動手段の確保などを目的に、自治体や地域住民が関与して運行される交通機関(主に小型バス)です。導入している自治体も多くありますが、利用者数が少なく、見直しや廃止される事例も増えてきています。

土浦市地域公共交通活性化協議会では、皆さんに利用されるコミュニティ交通を目指すため、運営に主体性や意欲のある地区を募集し、試験運行を行います。

申問 土浦市地域公共交通活性化協議会事務局
(都市計画課内 ☎826-1111 内線2382)

応募資格/市内の地区住民団体(自治会など)、商工業者の団体の代表者など

対象地区/次の条件を満たす地区

- ①運営委員会を組織できること
- ②運行の必要性が明確であること
- ③既存路線バスへの影響が小さいこと
- ④利用促進のための活動を継続的に行えること
- ⑤運行経費の3割以上を運賃収入と地区の負担で確保できること
- ⑥応募する地区の自治会と隣接する自治会の同意を得ること
- ⑦アンケートやヒアリング調査に協力できること

実施地区数/1、2地区

選定方法/選定基準に沿って協議会が決定

申請方法/申請書に必要事項を記入し直接

※公募要領、申請書は、協議会事務局で配布します。

郵送を希望される方は、お問い合わせください。

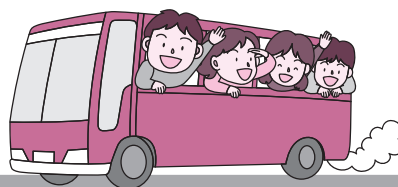
申請締切/10月29日(金)

試験運行について

運営者/地区住民・企業などで組織される運営委員会と土浦市地域公共交通活性化協議会

運行期間/平成23年度中ごろから3年以内
※利用状況などの調査を行ない、運行の継続や見直し、廃止を判断しながら、実施していきます。

運行計画/ルート、運賃、車両、運行時間、便数などは、運営委員会と協議会が、地区の意向や収支などを踏まえながら決定



キラリ 土浦人

●土浦日本大学高等学校 テニス部●



「喜怒哀楽が テニスの魅力」

石津 幸恵さん

(土浦日本大学高等学校3年 小松一丁目)

神立の室内テニスコートに鳴り響く、力強いストローク音。そこには、真剣な表情で黙々と打ち合う親子の姿があった。土浦日本大学高等学校に通う石津幸恵さんと父でありコーチでもある泰彦さん親子である。

7月に開催された、四大国際大会の一つであるウィンブルドン・ジュニア選手権大会。石津さんは日本人選手として41年ぶりの決勝進出という快挙を成し遂げた。決勝戦では、接戦の末惜しくも敗れてしまったが、「準優勝できて嬉しい反面、悔しい部分もある。あこがれの1番コートでプレーできたことが、良い経験になりました。これを次につなげていきたいです」と前向きに振り返ってくれた。

世界での戦いを意識し始めたのは小学6年生のとき。全国小学校選手権大会で初優勝し、世界という舞台が見えてきたという。その後も多くの輝かしい成績を残し、今では低迷する日本女子テニス界における「期待の新星」と注目を浴びている。

テニスの魅力について、「試合中、喜怒哀楽を一編に味わえるところです。日常生活ではこんな短時間では味わえませんから」と生き生きとした目で語ってくれた。

当面の目標は、「WTA(女子テニス協会)ランキングを100番台にすること。最終的には伊達選手の世界ランキング(最高4位)を抜かしたいです」。攻撃的なテニスタイルと絶対に諦めないという心意気からも、必ず実現してくれると信じていたい。10月からはプロテニス選手としても活動する石津さん。今後の活躍から目が離せない。



健康料理

No.68 かんたんアボカドディップ

まだまだ暑さは続きますが、虫の音色がすこしづつ秋を呼んでいます。今月は、フライパンひとつでできる「かんたんアボカドディップ」を紹介します。

アボカドは、「森のバター」と呼ばれるように脂肪分が多く、他にもビタミンE・B群や食物繊維も豊富に含まれています。ビタミンEには抗酸化作用、B群には三大栄養素の代謝促進、食物繊維には便秘をよくする働きがあり、体も肌も若々しくなる優れた効果を発揮します。

ディップは、パンやクラッカーなどにのせて食べると美味しく召し上がれます。牛乳の量を300cc程度増やして作るとスープとしても食べられますので、ぜひお試しください。

材料・分量(4人分)

・アボカド	中1個	・牛乳	50cc
・玉ねぎ	1/2個	・塩	小さじ1/3
・ベーコン	1/2枚	・こしょう	少々
・サラダ油	小1/2個	※お好みでフランスパンクラッカー	

作り方

- ①アボカドを約1cm角に切り、玉ねぎ、ベーコンはみじん切りにする。
- ②サラダ油をフライパンに入れ、玉ねぎをいため、次にベーコンを加えいためる。
- ③アボカドを②に入れ、つぶしながら混ぜ、さらに牛乳を少しずつ加えながら混ぜる。
- ④塩・こしょうで味を調える。

1人分の栄養素

・エネルギー：	79kcal	・カルシウム：	22mg
・たんぱく質：	1.6g	・食物繊維：	1.7g
・脂 質：	6.7g	・塩 分：	0.6g

食生活改善推進員



齊藤 順子さん 中里 俊子さん



土浦キララまつり

土浦で一番の真夏日 2010

「土浦キララまつり2010」が8月7日(土)と8日(日)の2日間にわたって、土浦駅前通りをメイン会場に開催され、延べ18万人の観光客が訪れました。

初日は、市内小学校・県警の音楽隊や自主防犯組織などによる安心・安全まちづくりパレードや七夕おどりなどが行われました。市内外から32団体が参加した七夕おどりでは、各団体が特色のある衣装に身を包み、連日の猛暑に負けない熱い舞を披露しました。

2日目は、土浦新郷土民謡踊りや舞動の祭典、各町内会からの山車や獅子の巡行などが行われ、まつりのフィナーレを飾る山車の競演では、20周年の節目にふさわしいこの盛大な祭りが終わるのを惜しむように、出演者、観客ともに大いに盛り上がりました。





七夕おどりコンテスト 受賞おめでとうございます

8月7日(土)、土浦キララまつり内で開催された七夕おどりコンテストの受賞者は、次のとおりです。皆さん、「20周年ドラマチック・ナイト」のテーマどおりに感動的な踊りを披露していました。入賞おめでとうございます。



霞ヶ浦自衛隊カッパ連

特別賞

桜ヶ丘ハッピー連
さわやか土浦連
長寿館連
土浦協同病院元気隊連
JR土浦連
河童鳴子会 翔舞美人隊連
星のフラメンコ連



特別個人賞

横島 怜さん(天川スカイ連)



準優勝 うらら連



三位 ピュアネス連



ジュニア賞 土小たまき連



別の場所から撮影した二尺玉花火

夜空を彩ったひと際大きな花火に、会場である川口運動公園周辺を訪れた約8000人の見物客からは、歓声や拍手が上がっていました。(8月6日)

大会の目玉は、表紙の二尺(20号)玉花火で、直径約60cmの本体は、地上から打ち上げられた後、約500メートルの高さで、直径480メートルもの大輪の花を咲かせました。

今年は、市制施行70周年。また、土浦キララまつりも20周年を迎えたことを記念して、前夜祭「土浦キララまつり20周年記念霞ヶ浦湖上花火大会」が土浦新港で実施され、霞ヶ浦湖上に数々の花火が打ち上がりました。

表紙の紹介

表紙の紹介

発行 土浦市 〒300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課



再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」9月中旬号は、9月15日(水)発行予定です。

人口と世帯数(平成22年8月1日現在) 14万4161人(男7万1767人 女7万2394人) 5万6996世帯