

お知らせ版



SUCHIURA PUBLIC RELATIONS

広報

つちうら



◆平成22年9月15日発行 ◆2010 No. 1035

市制施行70周年記念



第79回

土浦全国花火競技大会

10月2日(土) 午後6時～8時30分

桜川畔学園大橋付近(荒天延期)

INFORMATION

情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
マイシティつちうら
 土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、
 デジタル11ch(111ch)【毎日
 9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の
 各15分間】まちの話題やニュース
 をお届けします。
さわやかTODAY土浦
 茨城放送(1458kHz)【第3日曜日
 9:45~10:00】市内のイベント情報
 や市民の声を紹介します。
テレホンサービス ☎823-1188

Information

お知らせ

9月は「認知症を知る 月間」です

県では、だれもが認知症に
 ついて正しく理解し、認知症
 の方とその家族を地域で支え
 合う環境づくりを目指してい
 ます。そのため、毎年9月を
 「認知症を知る月間」として、
 認知症の正しい知識の普及に
 取り組んでいます。
 市でも、認知症を理解し、
 応援者になる「認知症サポ
 ーター」を養成するための講座
 を開催します。
 ※詳しくは、お問い合わせく
 ださい。
岡高齢福祉課(☎内線245
5)

たばこ税が引き上げ られます

10月1日から、国たばこ税
 と地方たばこ税が、税率を1
 本につき合わせて3.5円(一
 部銘柄は、1.662円)引
 き上げられます。

神立駅西口土地区画整理 事業関連の都市計画法に 基づく説明会を開催します

と き・ところ／
 ●10月5日(火) 午後7時から
 神立中央一・二丁目児童公民
 館(神立中央一丁目13・12)
 ●10月9日(土) 午後1時30分
 から やまゆり館第1・2会
 議室(かすみがうら市下稻吉
 2423-9)
内 容／土地区画整理事業関
 連都市計画の素案について
 ※西日とも、内容は同じです。

陸上自衛隊の 夜間飛行訓練

と き／10月5日(火)～7日(木)、
 12日(火)～14日(木)、19日(火)～21
 日(木)、26日(火)～28日(木)の各週
 2日間。日没から約3時間以
 内

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛
 行場および同周辺空域
機 種／ヘリコプター
 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦
 校総務課(☎842・121
 1 内線3420)

茨城県行政書士会から

行政書士が、相続、遺言、
 各種許可申請などの行政手続
 きについて相談をお受けしま
 す。

□無料電話相談

と き／10月3日(日)、10日(日)
 午前10時～午後3時
 受付電話番号／029・30
 5・3731

□無料相談会(面談)

と き／10月16日(土) 午前10
 時～午後4時

ところ／三中地区公民館

茨城県行政書士会

(☎029・305・3731)

休日納税・ 休日納税相談

と き／9月26日(日) 午前9
 時～午後4時
 ところ／納税課(市役所本庁
 舎1階)

取扱税目／固定資産税、軽自
 動車税、市・県民税、国民健
 康保険税、介護保険料、後期
 高齢者医療保険料
 ※口座振替の手続きを希望
 の方は、金融機関またはゆう
 ちょ銀行の預金通帳と届出印
 をご持参ください。

納税課(☎内線2359、2
 233)

9月の 納税

国民健康保険税・介護保険料・ 後期高齢者医療保険料…第3期

- ・納期限は9月30日(木)です。
- ・納税には、便利な口座振替をご利用ください。

納税課(☎内線2230)

洞峰公園スポーツ・カルチャー教室参加者募集



スポーツ教室 水泳・テニス・体操・ヨガ等
 カルチャー教室 園芸・いけばな・ちぎり絵・琴等
 多彩なプログラムを用意しています

見学・体験 <http://tsud.jp/tsud/dohopark/>
 気軽に行えます

詳しい内容・申込方法は電話又はホームページをご覧ください つちうら市ニの宮2-20
 スポーツ教室 029-855-5657 カルチャー教室 029-852-1432

JA自動車ローン 特別金利キャンペーン

取扱期間 平成23年1月31日まで

基準金利 2.4% → 特別金利 1.6%
 変動金利 年 2.4% 変動金利 年 1.6%

特別金利要件(下記要件を満たす方は、基準金利より金利優遇した特別金利を適用します。)
 ・JAカード(クレジットカード)への新規加入。
 ・JA自動車共済への新規加入。

JA土浦 本店 融資課 TEL029-822-0537
 ローンセンター TEL029-823-2118

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／10月17日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(フリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg未

満、身長75cm以下)の保護者

または11月末日までに出産

予定の方

申込方法／電話で

申込期間／10月12日(火)、13日

(水) 午前9時～午後5時

※当日、運転免許証の写しを持

持参してください。

申込生活安全課(☎内線2298)

道路交通センサスにご協力ください

道路交通状況を全国規模で調査する「道路交通センサス」が行われます。

車の利用状況を調べる「自動車

起終点調査」では、無作為に選

んだ車の所有者のお宅を調査員

が訪問し、調査票をお渡し

しますので、ご協力をお願いします。

期間／9月下旬～11月下旬(予定)

☎029・240・4061

国土地交通省常陸河川国道事務所調査第一課

介護支援ボランティアに参加してみませんか

介護支援ボランティア活動を通して社会貢献や、自身の介護予防を目指します。また、実績に応じて、交付金を受け取

取することもできます。

参加できる方／市内に住民登録のある65歳以上の方(介護

保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納がない方

活動場所／市が指定する市内の特別養護老人ホーム

活動内容／話し相手、レクリエーションなどの指導、移動

の補助などの軽微で補助的な活動

申込方法／高齢福祉課へ直接

※市への登録後、研修を受けて

いただきます。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせください。

☎029・2478

高齢福祉課(☎内線2455、2478)

不動産鑑定士による無料不動産相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談をお受けしま

す。

とき／10月5日(火) 午前9時30分～正午

ところ／県南生涯学習センター小講座室1(ウララビル5階)

☎029・246・1222

茨城県不動産鑑定士協会

全国一斉司法書士無料法律相談会

司法書士が、借金や土地・建物、相続、裁判、会社などの相談をお受けします。

とき／10月2日(土) 午前10時～午後3時

ところ／亀城プラザ

茨城県司法書士会

☎029・225・0111



第5回環境展

とき／10月16日(土) 午前10時～午後3時

ところ／新治トレーニングセンター

内容／ゴミ分別ゲーム、講演会、ポイ捨て防止ポスター

展示、市民団体の活動展など

※ペットボトルのキャップ30個以上または食用廃油を持参した方には、粗品を進呈します。

☎029・202・0808

環境保全課(☎内線2327)

平成22年度戦没者追悼式

とき／10月6日(水) 午後1時30分から

ところ／市民会館大ホール

☎029・202・0808

社会福祉課(☎内線2430)

プリンスアイスワールド2010 in 笠松

とき／12月4日(土)、5日(日) 第1回：午前11時30分～午後1時30分、第2回：午後3時30分～5時30分

ところ／笠松運動公園屋内水泳プール兼アイススケート場

(ひたちなか市佐和2197-28)

入場料／アリーナ席：900円、S席：6000円、A席：5000円(全席指定)

入場券販売／10月2日(土)から

同運動公園管理事務所ほかで

※出演者など、詳しくはお問い合わせください。

☎029・202・0808

笠松運動公園管理事務所

カスミトラベル 巡礼の旅

★宗派を問わずお一人様でも安心してご参加いただけます！★安心添乗員同行です。最少催行人員15名
★無相慮 慶土形山慶峰和尚同行にて、巡拝旅行の基本的なことや仏の教えについての講話を伺いながら進めます。
(全3回企画：第1回目)

四国八十八ヶ所巡礼の旅 4泊5日

平成22年10月19日～10月23日

ご旅行代金 お一人様：129,000円

11月15日から4日間 坂東三十三ヶ所観音巡礼の旅も募集中です。

お問合せ先 土浦店：飯田宛 029-824-0835

カスミグループ
株式会社カスミトラベル

宅配弁当 さくら

日替わり弁当を「一食」からお届けいたします。

さくら日替り弁当

Aコース お肉中心メニュー
Bコース お魚野菜中心メニュー
1食575円(数量限定)

10月2日花火大会用オードブル予約承ります。
5～7人前2500円、8～10人前3500円
但し時間帯や場所によっては、配達できない時があります。

ご注文は前日の18時までにお問い合わせいたします。
市内で一部、配達出来ない所がございます。

電話029-826-0503(日曜、祭日定休)

ドキュメンタリー映画「犬と猫と人間と」無料上映会

とき／10月9日(土) 午後2時～4時30分
 ところ／牛久市中央生涯学習センター多目的ホール(牛久市柏田町1601-1)
 定員／約200人(先着順)
 岡牛久市環境政策課(☎873・2111)、土浦市環境衛生課(☎内線2407)

三世交代交流運動会

とき／10月12日(火) 午前10時～11時15分
 ところ／都和児童館
 内容／体操、親子ダンス、玉入れなど
 対象者／市内に居住する未就園児親子
 定員／12組(先着順)
 申込方法／電話または直接
 申込期間／9月21日(火)～10月5日(火)
 申問 都和児童館母親クラブ(☎0302・3112)

霞ヶ浦ふれあい巡視

霞ヶ浦湖岸を巡視し、意見・情報交換を行います。
 とき／第19回：10月9日(土)

第20回：10月17日(日) いずれも午前8時40分～午後4時(予定)
 集合場所／霞ヶ浦河川事務所
 対象／18歳以上の方
 定員／各15人(定員を超えたときは抽選)

申込方法／はがきで(イペントタイトル、代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢・性別・職業を記入)
 申込締切／第19回：10月1日(金)、第20回：10月8日(日) いずれも当日消印有効
 ※詳しくは、ホームページ(<http://www.ktr.mii.go.jp/kasumi/>)をご覧ください。

申問 国土交通省霞ヶ浦河川事務所調査課(〒311・2424 潮来市潮来3510 ☎0299⑧2415)

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

あなたの技術、知識や豊かな経験を生かし、開発途上国の国づくりや人づくりなどに貢献してみませんか。
 応募資格／
 ●青年海外協力隊：20歳から39歳までの男女
 ●シニア海外ボランティア：40歳から69歳までの男女
 ※いずれも11月8日現在で

応募期間／10月1日(金)～11月8日(日)(当日消印有効)
 ※応募方法、募集説明会の日程など、詳しくはJICAホームページ(<http://www.jica.go.jp/>)をご覧ください。

Course and lecture meeting
講座・講演会



めざせ！収納名人 部屋も心もスッキリ、快適

とき／①：10月17日(日)、②：12月5日(日) いずれも午前10時から正午まで
 ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)
 内容／①：運氣アップの玄関・キッチン、②：大きな収納場所のクローゼット・押し入れ
 講師／中村信子さん(整理収納アドバイザー認定講師)
 定員／各30人(先着順)
 持参する物／筆記用具
 申込方法／電話で
 ※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)
 申問 男女共同参画課(☎027・1107)

くらしのセミナー 家庭で淹れる珈琲教室

～本場の珈琲のおいしさを知ってください～
 とき／10月18日(日) 午前10時から正午
 ところ／一中地区公民館2階調理実習室
 内容／珈琲豆の選び方、珈琲を美味しく淹れるには、ペーパーリップの淹れ方
 講師／比毛康雄さん(すぶれも珈琲店主)
 定員／30人(先着順)
 持参するもの／珈琲カップ、エプロン
 申込方法／電話で
 申込期間／9月22日(火)から
 申問 消費生活センター(☎023・3928)

リウマチ教室

リウマチに関心のある方は、お気軽にご参加ください。
 とき／10月3日(日) 午後1時～4時30分
 ところ／取手市福祉交流センター(取手市寺田5144-3)
 内容／医療講演、療養相談
 日本リウマチの会茨城支部(☎029・273・489 5 大井川)

高齢者専門宅配弁当 宅配クック1・2・3

メニュー	普通食	カロリー食	塩分控えめ 低たんぱく食	やわらか食
おかずのみ	525円	756円	756円	756円
ごはん付き	577円	798円	798円	798円

●安否確認 お任せ下さい。
 ●土日配達
 ●1食からお届け
 ●昼・夕 2回！
 ●刻み・お粥 対応

新米入荷！！美味しい新米をご堪能ください(´▽`)
 ご飯は、雑穀米に変えられます(プラス¥21)お好みでどうぞ！

土浦店 029-835-4630 「土浦市・阿見町 指定配食業者」です。
 [HP]<http://www.ss.konan.co.jp/123t>
 ※1食ご試食OK！ まずはお電話下さい！！

らいふマッサージ治療院 土浦店
 0120-331-577 (小野) 営業日：月～土(9時～18時)
 [HP]http://www.ss.konan.co.jp/life_ts/

「痛い」・・・でも通院がツライ・・・「送って」・・・でも頼みにくい・・・
 そんなあなたのご自宅に、
 国家資格を持ったマッサージ師が訪問し、施術します。

医師の同意に基づき、**健康保険**(各種取扱)が使える、
在宅訪問マッサージです。

まずはお気軽に「体験マッサージ」をお申し込み下さい！

広報つちうら お知らせ版 No.1035 4

介護予防でいきいき元気!

平成22年4月現在、市民の約5人に1人は65歳以上の高齢者で、そのうち約8人に1人は介護を要する状態になっています。軽い運動や外出の習慣を持つことで、体や心の働きが活発になり、介護予防につながります。



市では、65歳以上の方を対象に、各種介護予防教室を開催しています。詳しくは、お問い合わせください。

教室名	元気アップ教室	健康増進教室
期 間	9月～12月(全1回)	10月～3月(全6回)
と ころ	一中地区公民館、二中地区公民館、六中地区公民館、神立コミュニティセンター、荒川沖西区学習等共用施設、新治保健センター	三中地区公民館、四中地区公民館、六中地区公民館、神立コミュニティセンター
内 容	高齢者向けの軽い運動	健康維持のための運動・口腔・栄養指導
問い合わせ先	高齢福祉課(☎内線2476)	健康増進課(☎826-3471)

就学時健康診断

対象者/平成16年4月2日から17年4月1日までに生まれた未就学児
※対象者には、通知文を10月中旬に送付します。届かないときはご連絡ください。



受付時間など、詳しくは通知文をご覧ください。

☎ 教育総務課保健係(☎内線5104)

と き	と ころ	と き	と ころ
10/19(火)	東小学校	11/8(月)	荒川沖小学校
10/20(水)	土浦小学校	11/9(火)	大岩田小学校
10/21(木)	真鍋小学校	11/10(水)	上大津東小学校
10/22(金)	下高津小学校		藤沢小学校
10/26(火)	乙戸小学校	11/12(金)	菅谷小学校
10/27(水)	中村小学校	11/16(火)	土浦第二小学校
10/28(木)	穴塚小学校	11/17(水)	都和小学校
	右舂小学校	11/18(木)	上大津西小学校
11/2(火)	神立小学校	11/24(水)	山ノ荘小学校
11/4(木)	都和南小学校	11/25(木)	斗利出小学校

救命講習会

と き/10月24日(日) 午前9時～正午
と ころ/土浦市生涯学習館(文京町9-2)

内 容/心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の実技

定 員/50人(先着順)
申込方法/電話で

☎ 警防課(☎821-0119)

若者交流支援セミナー

☐ ハッピー・クッキング

と き/10月24日(日) 午前10時～午後2時
内 容/ドイツ風ハンバーグ

スTEEキ、スイートサラダ
講 師/石塚ナツ子さん(料理研究家)

持参するもの/エプロン、三角巾、筆記用具

※材料費は、各自負担

☐ みんなでヨガ

と き/10月31日(日) 午後3時～4時30分
講 師/木村幸子さん(県生涯学習スポーツ認定指導員)

持参するもの/バスタオル

◎ 共通

と ころ/男女共同参画センター(ウララ2-7階)

対 象 者/20～40代の独身の方

定 員/男女各12人(先着順)

申 込 方 法/電話またはメール(氏名、住所、電話番号を記入)

※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

☎ 男女共同参画課(☎827-1107)
towa1107@jcom.home.ne.jp

つくば国際大学 公開講座

☐ パソコン入門講座

と き/10月30日から11月13日までの毎週土曜日(全3回)

午前10時30分～正午
定 員/15人(先着順)

☐ 臨床心理学講座

と き/11月6日から20日までの毎週土曜日(全3回)

午前10時30分～正午
定 員/30人(先着順)

◎ 共通

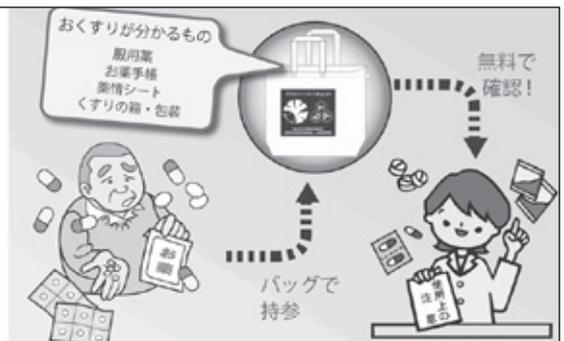
と ころ/つくば国際大学(真鍋六丁目20-1)

講 師/同大学教員
受 講 料/1000円(教材費)

申 込 方 法/電話で
申 込 締 切/10月22日(金)
申 込 先/同大学教務課(☎826-6000)

くすりと健康食品・サプリメントの
飲み合わせを気にしていますか?
あなたの「かかりつけ薬局」で
気軽に相談してみましよう!

<土浦薬剤師会> <http://tsuchiyaku.com>





小・中学生の商い体験事業 キッズマーケット開催!

キッズマーケットは、小・中学生が自ら企画・立案した商品の販売などを行う商業活動体験です。当日は、創意工夫を凝らした手作り品や丹精込めて育てた草花などを販売します。

皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

と き／10月19日(火) 午後1時30分～2時40分

※荒天のときは20日(水)に順延

ところ／ショッピングモール505(川口一丁目)

参加校／上大津西小学校(4～6年生)、右荻小学校(6年生)、都和南小学校(4年生)、乙戸小学校(5年生)、土浦第六中学校(1年生)

問 商工観光課中心市街地対策室
(☎826-1111 内線7602)

土浦市産業祭サイエンス教室

市制施行70周年記念事業土浦市産業祭で、市内企業による、小学生を対象としたサイエンス教室を開催します。簡単な実験を通して、楽しく科学を学びませんか。

と き／10月23日(土) 第1回…午後1時から
10月24日(日) 第2回…午前11時から
第3回…午後1時から

ところ／ショッピングモール505
(川口一丁目)

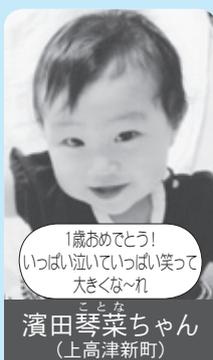
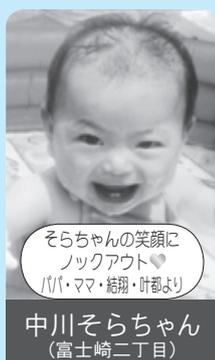
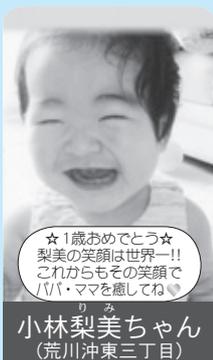
対象者／小学4～6年生

定員／各回30人(先着順)

内容／自然科学の現象を身近な題材を取り上げた実験を通じて体験してみよう。

申込方法／10月1日(金)までに電話で

申問 土浦市産業祭実行委員会事務局
(商工観光課内☎826-1111 内線7604)



11月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!



誕生日と住所、氏名(赤ちゃんと保護者)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて9月30日(木)までに広報聴課へ。11月上旬・中旬に分けての掲載となります。
なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



土浦市消費生活展 2010 荒川沖展

守ろうよ、みんなを！ ～なくそう！高齢者の消費者被害～

と き / 9月25日(土) 午前10時30分～午後4時
26日(日) 午前10時～午後4時

ところ / 荒川沖ショッピングセンターさんばる
1階センタープラザ(荒川沖駅東口)

☎消費生活センター(☎823-3928)

内 容 /

◎パネル展示・相談コーナー

- 家庭でできる霞ヶ浦を汚さない工夫
- 創意工夫でエコライフ
- 地場産野菜、米粉を使った料理
- 健康な未来のためにリラックス
- 守ろう！霞ヶ浦 ごみを捨てないで！
- 火災警報器の紹介
- 暮らしのCO₂ダイエット
- 地球温暖化防止活動
- 水道の普及促進



- 地球にやさしいクリーンエネルギーLPガス
- 電気を安全に上手に使って省エネ、省マネー
- 食事バランスガイド、あなたの食事は大丈夫？
- みんなでつくろう！安心で安全なまち
- ごみの減量とリサイクルの推進
- はじめよう！私の健康スタイル
～メタボをよせつけないライフスタイル～

◎福祉の店(25日(土)のみ)…手作り小物、パン販売

※内容は変更になることがあります。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれ



☆おめでとう☆
みんなりつきが大好きです☆
のびのび育ってね☆

川上立葵ちゃん
(右羽)



♡1歳おめでとう♡
元氣いっぱい大きくなってね!
パパ・ママ・まあより

山本翔太ちゃん
(神立町)



颯太1歳おめでとう
元氣いっぱい
育ってね♡

瀧坂颯太ちゃん
(霞ヶ岡町)



こゆちゃんお誕生日
おめでとう!
これからも
元氣でいて下さい♡

阿部小雪ちゃん
(田中三丁目)



♡お誕生日おめでとう♡
明るく元氣に育ってね!

栗原美波ちゃん
(上坂田)



1歳の誕生日おめでとう!
はなちゃんの笑顔が
だあいすき♡

柴沼花奈ちゃん
(摩利山新田)



1歳おめでとう
お兄ちゃんたちと
仲良くなっ!!

大久保利典ちゃん
(手野町)



☆お誕生日おめでとう☆
元氣に大きくなってね♡

砂押龍征ちゃん
(天川一丁目)



ともだちを沢山作って
明るい未来を…☆

井沢湊人ちゃん
(常名)



☆お誕生日おめでとう☆
礼儀正しく
素直な子に育ってね

松田祐和ちゃん
(荒川沖)



1歳おめでとう♡
これからも一緒に
仲良く遊ぼうね!
るい・かいより

佐藤芽生ちゃん
(乙戸南二丁目)



かわいい妹
いっぱい遊んであげるね♪
おめでとう♡
お姉ちゃんより

金田詩那ちゃん
(木田余西台)

平成22年10月1日 国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住むすべての人および世帯を対象に実施されます。国勢調査へのご理解とご協力をお願いします。

- 9月23日(木)から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
- 調査員は、「国勢調査員証」、「国勢調査従事者用腕章」を身に付けています。
- 記入いただいた調査票は、封をしたうえで調査員に渡すか、市へ郵送で提出していただきます。

◎国勢調査に関する問い合わせ

国勢調査コールセンター(☎0570-01-2010)

◎調査員に関する問い合わせ

国勢調査実施本部(総務課内 ☎862-1950)

2010 国勢調査

今回の国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、未来を考えるために欠かすことのできない最新の人口・世帯の実態を把握する重要な調査です。

※調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

国勢調査は、日本の未来、地域のまちづくりのための基礎資料になります。ご協力をお願いします。



地デジへの完全移行が近づいてきました

2011年7月24日にアナログ放送は終了します。地デジの準備をお早めをお願いします。

◎地デジに関する問い合わせ

総務省テレビ受信者支援センター(☎0570-07-0101)

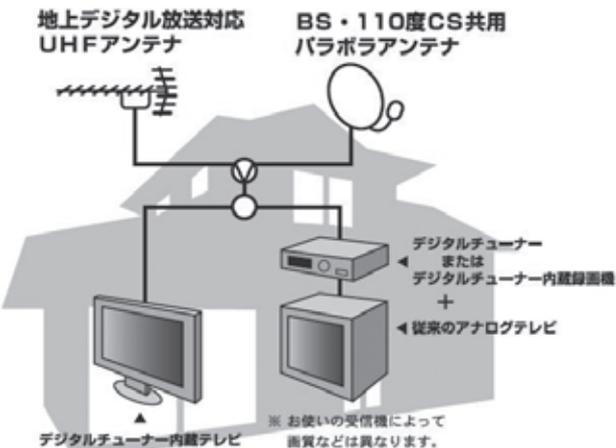
【地上デジタル放送を見るためには】

現在アナログテレビをお使いの方は、地上デジタル放送対応テレビに買い替えるか、地上デジタルチューナーなどを買い足す必要があります。

さらに、受信方法によりアンテナの切り替えなどが必要になります。

①UHFアンテナ方式

地上デジタル放送はUHFで放送されますので、UHFアンテナが必要になります。

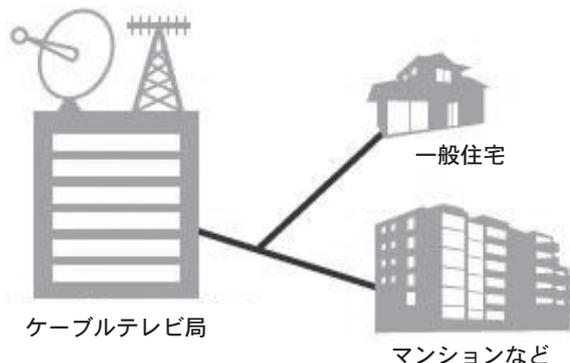


テレビ画面に「アナログ」と表示されているテレビは、そのままでは利用できなくなります。



②ケーブルテレビ方式

ケーブルテレビ会社と契約し、ケーブルを自宅に引き込んで利用します。アンテナを変える必要はありません。アナログテレビでも地上デジタルチューナーを用意する必要はありません。



市制施行70周年記念

第39回 土浦市文化祭 (前半の部)

暑い夏も終わり、いよいよ芸術の秋。今年も土浦市文化祭の季節がやってきました。前半は9月26日(日)の「市民俳句大会」を皮切りにスタート。

今号では、10月30日(土)までの日程を紹介します。

☎ 土浦市文化協会事務局(文化課内 ☎862-1941)

9月26日(日) 国民宿舎「水郷」

市民俳句大会

と き/午前10時
~午後4時
ところ/2階大ホール
参加料/1500円
(昼食代含む)

◎記念講演
「俳句つれづれ」
パート II

講 師/河野香苑さん
(県現代俳句協会副会長)



土浦市文化祭開会式

と き/10月24日(日)
ところ/亀城プラザ前

●オープニングセレモニー

時 間/午前9時30分から

内 容/テープカット、アトラクション

●バザーと模擬店(土浦子ども劇場)

時 間/午前10時から

内 容/おでんや焼きそば、炊き込み
ご飯などの販売

10月24日(日) 亀城プラザ

市民囲碁大会

と き/午前9時
~午後5時
ところ/4階会議室5・6
参加料/1500円
(昼食代含む)
※入賞者に賞品あり

諸流いけ花展

と き/午前9時30分
~午後4時
ところ/1階大会議室2
※各流派の力作が展示
されます。

市民茶会

と き/午前10時
~午後3時30分
ところ/1階リハーサル室
茶 券/500円

市民煎茶会

と き/午前10時
~午後3時30分
ところ/1階市民ホール
淹茶席(立礼席)
茶 券/500円

土浦市将棋まつり

と き/午前9時~午後6時
ところ/3階和室
参加料/一般...1500円、
女性、小・中学生...1000円
(昼食代含む)
※人気プロ棋士の本田小百
合さん(女流2段)登場
※賞・副賞多数

市民短歌大会

と き/午前10時
~午後3時30分
ところ/1階大会議室1
参加料/2000円
(昼食代含む)
講 師/松平盟子さん
(プチ★モンド代表)

市民川柳大会

と き/午前10時~午後4時
ところ/4階第2運動室
参加料/2000円
(昼食代含む)
課 題/つかひ、直感、占う、
名物、やんちゃ、謎

10月30日(土) 市民会館小ホール

第11回 名画鑑賞会

入場料/500円
※次の3作品がご覧
になれます

①安城家の舞踏会(午前10時~11時30分)

出 演/原 節子、滝沢 修 ほか

②戦争と平和(午後1時~2時40分)

出 演/池部 良、岸 旗江 ほか

③帰郷(午後2時55分~4時39分)

出 演/小暮美千代、佐分利信 ほか



9月20日 敬老の日

9月15日～21日は老人週間

「みんなで築こう 安心と活力ある長寿社会」

長生きしてね おじいちゃん おばあちゃん

高齢社会を迎え、健康で生きがいを持った生活を送ることが、みんなの願いです。

市では、高齢者の豊富な経験や知識を生かしながら、活力ある長寿社会を築けるよう、介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めています。

このたび、長寿のお祝いに今年度100歳を迎える方18人のうち、4人のお宅を訪問し、長生きの秘訣や日々の生活の中の楽しみなどをお聞きしましたので紹介します。



富田 せつさん
(99歳 烏山五丁目)

週2回、お友達と歌ったり、おしゃべりするのが楽しみです。毎日、「明日は何をしようかな」と意欲的に過ごしています。



守 しつさん
(99歳 中村南一丁目)

テレビを見たり、民謡を歌うことが大好きです。よく笑い、よく眠ることが、長生きにつながったと思います。

諸沢 忠雄さん
(100歳 中)

旅行と花を育てるのが好きです。好き嫌いなく何でも食べることが健康の秘訣です。漬物、納豆は毎日欠かしません。



橋本 キヨさん
(100歳 藤沢)

日々の楽しみは、新聞を読んだり、みんなとおしゃべりすることです。100歳の誕生日に教え子から花束をもらい嬉しかったです。



長寿をお祝いします

＜ 男 性 ＞

＜ 女 性 ＞

鶴田 <small>みつひろ</small> 光大さん (103歳 桜町三丁目)	秋山 <small>うめ</small> ウメさん (105歳 永国東町)
福山 <small>なおいち</small> 尚一さん (103歳 荒川沖)	服部 <small>たい</small> たいさん (105歳 霞ヶ岡町)
水橋 <small>まさいち</small> 政一さん (102歳 桜町二丁目)	松葉 <small>ひさこ</small> 久子さん (104歳 穴塚)
宮本 <small>よしのぶ</small> 彬之府さん (101歳 北荒川沖町)	萩原 <small>みつ</small> みつさん (103歳 高岡)
小野 <small>たけお</small> 武夫さん (101歳 桜町一丁目)	四十九院 <small>はるお</small> はるをさん (103歳 中央二丁目)
木村 <small>たまたろう</small> 篤太郎さん (100歳 北荒川沖町)	小野 <small>りん</small> りんさん (103歳 木田余)
諸沢 <small>ただお</small> 忠雄さん (100歳 中)	廣原 <small>たけよ</small> たけ代さん (102歳 下坂田)
柳田 <small>ただすけ</small> 唯助さん (99歳 藤沢)	八島 <small>はる</small> はるさん (102歳 沖宿町)
水越 <small>しょうご</small> 章浩さん (99歳 文京町)	山崎 <small>みつ</small> みつさん (102歳 木田余西台)
菊地 <small>ひでいちろう</small> 秀一郎さん (99歳 下高津二丁目)	鈴木 <small>ふじゑ</small> ふじゑさん (102歳 中村南五丁目)

◎ 9月1日現在の男女別、生年月日順の10人(年齢は9月15日現在のもの)

人事行政の運営等の状況を公表します



人事行政の公平性と透明性を高めるため、市では市職員の任免や給与、勤務条件などの状況を公表しています。

今号では、平成21年度の人事行政の運営などの状況のうち、主なものについて公表します。なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 人事課(☎826-1111 内線2329)



□職員の任免および職員数に関する状況

平成21年度の退職者は42人、平成22年度の新規採用者は27人で、平成22年4月1日現在の職員数は1,039人です。

①職種別職員数の状況 (人)

職種区分	21年度 当初職員数	21年度 退職者数	22年度 採用者数	22年度 当初職員数
行政職	800	28	18	790
消防職	178	7	9	180
技能労務職	76	7	—	69
合計	1,054	42	27	1,039

②職種別応募採用者数 (人)

職種区分	応募者数	受験者数	合格者数	採用者数
事務職	253	210	10	9
事務職(障害者)	10	9	2	2
技術職	8	6	2	2
保育士	32	28	3	3
心理職	13	12	1	1
精神保健福祉士	6	6	1	1
消防職A	42	35	6	5
消防職B	6	5	4	4
合計	370	311	29	27

※消防職Bは、救急救命士資格取得者など

□職員給与の状況

①ラスパイレス指数

土浦市のラスパイレス指数…96.1(平成21年度)

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を示したものの

②初任給、平均年齢、平均給与月額(平成21年4月1日現在)

職種区分	初任給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒：185,800円	43.6歳	336,663円
消防職	大卒：204,500円	43.1歳	353,200円
技能労務職	高卒：137,200円	48.5歳	308,300円

③主な職員手当(平成21年4月1日現在)

手当区分	内 容
管理職手当	管理または監督の地位にある職員のうち規則で指定する者について、その職務の特殊性に基づき、支給しています。 ※月額30,000円～110,000円
扶養手当	扶養親族のいる職員の生活補給を目的に支給しています。扶養親族の範囲は、ほかに生計の途がなく、主としてその職員の扶養を受けているものをいいます。 ※配偶者…月額13,000円 子・父母など…月額6,500円
通勤手当	電車やバスなど公共交通機関の利用者に、6か月定期の価額を基本として支給しています。 自動車などの利用者には、片道2km以上で距離に応じて支給しています。 ※自動車等利用者…月額2,000円～26,500円
期末勤勉手当	民間企業のボーナスにあたる期末手当および勤勉手当は、年間で給与月額の4.15月分を6・12月の2回に分けて支給しています。 ※6月…期末手当：1.25月分、勤勉手当：0.70月分 12月…期末手当：1.50月分、勤勉手当：0.70月分 計 期末手当：2.75月分、勤勉手当：1.40月分

※上表の手当のほかに、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などがあります。

□職員の勤務時間、その他の勤務条件の状況

①勤務時間

標準的な勤務時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

※休憩時間は正午から午後1時まで

②主な休暇・休業制度

有給の休暇として、年次休暇、療養休暇、忌引きなどがあります。また、無給の休暇・休業制度として、育児休業、介護休暇などがあります。

平和の大切さを伝えるために

8月6日、広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式が広島の平和記念公園で行われ、本市から市内公立中学校の生徒代表8人を含む13人の平和使節団が参列し、原爆が投下された午前8時15分に黙とうをささげました。

また、各中学校、地区長連合会、女性団体連絡協議会、青年会議所、市役所に来庁した方々、市職員が、平和への願いを込めて折った千羽鶴(約1万5千羽)を公園内にある「原爆の子の像」にささげました。



園総務課 ☎826・1111 内線2212



土浦市地区長連合会 近藤 修さん
平成22年8月6日午前8時15分、紺碧の空に真っ白な雲、周囲の緑から蝉しづれが激しく耳に響く平和記念式典の会場です。

65年前の同日同時刻、今日と同じ猛暑の中、この場所を爆心地として、あの忌まわしい原子爆弾が投下されたのです。

前日、見学したこの会場の隣接地にある「平和記念資料館」の展示資料には、爆発による熱線で焼かれたり、爆風に吹き飛ばされた人々、建物倒壊の下敷きになっ

たり、多くの人々が死傷した様子には、目を覆いたくなるような無残な姿を見て、核兵器の恐ろしさや怒りさえ覚ええました。

やもすると、月日の流れの中で忘れ去られるのが世の常でありませんが、世界で唯一の被爆国である我々国民の一人一人が広島に足を運び、この負の遺産と正面から向き合い、平和の尊さ、命の尊厳と核兵器の廃絶にもっともつとを考えあつた必要を感じました。

今年の平和記念式典には、昨年より5千人多い5万5千人の参加者が発表されました。

特に核兵器保有国の代表者や、国連事務総長、米政府代表の駐日大使の参加は、核兵器廃絶運動の中心にある広島に世界が徐々に近づいて来ていることを感じます。

最後に、このような貴重な体験を与えてくださった市当局へお礼と感謝を申し上げます。



土浦市女性団体連絡協議会
三谷 富子さん
広島にピカドンが落ちて65年目の夏を迎えました。抜ける様な青空

そして純白に輝く雲は美しく、今日の平和の享受は65年前の犠牲者の上に立っているのです。

今回の記念式典は、初参加の潘基文国連事務総長や、米国のジョン・ルーズ駐日大使をはじめ、74カ国の政府代表など5万5千人の被爆者、遺族、市民たちが参加して犠牲者を悼みました。私たちの願いはただ一つ、「核兵器のない世界の実現を！」そして2020年までの核兵器廃絶のために大きなうねりをつくることを誓

いました。

私は今回使節団に参加させて頂いて、改めて「戦争と平和」について考えねばと痛感いたしました。この貴重な体験を得る機会をお与え下さいました皆さまに感謝申し上げます。



土浦青年会議所 渡邊正嗣さん

65年前のこの場にいた方々はどれだけの苦しみを抱えていたのだろうかと爆心地跡でふと空を見上げ思いました。私自身、広島を訪れたのは初めてで、実際に広島この場所で観る原爆ドームは核兵器の破壊力の凄まじさや悲惨さとして被爆の恐ろしさを物語っており、今まで教科書やテレビなどで見る原爆ドームとは違っていました。

8月6日午前8時15分、平和記念式典にて原爆による犠牲者に対して黙とうを捧げながら、今日、日本が平和でいられるのも被爆者の方々や戦争で犠牲になっている方々の上に成り立っているのだなと平和の有り難さを感じました。

恒久の平和は今を生きる私たちの手にかかっています。平和について今一度考え、このような悲惨なことが繰り返されないよう、平和と命の尊さを一人でも多くの人に伝えていきたいと思えます。この度、平和使節団の一員として平和記念式典に参列させて頂いたことに深く感謝いたします。



土浦五中 教諭 内藤雅巳さん

21年前、大学生であった私が初めて広島平和記念公園の資料館を訪れ、原爆の恐ろしさに足が震えたことを昨日のことのように思い出しました。再び広島を訪れ、改めて原爆の恐ろしさ、戦争の悲惨さ、そして平和の尊さを学ぶ貴重な体験となりました。今回の平和記念式典は米駐日大使や国連事務総長の参列で注目を浴びましたが、広島や長崎の人々の思いを伝えていくことは、我々日本人の責務でもあるのではないかと思います。

した。平和使節団に参加させていただいたことに感謝するとともに、平和使節団が今後も継続されることを願っています。また、自分も子ども達に平和の尊さを伝えていきたいと決意しています。



土浦一中 2年 酒寄留奈さん

私は、ホテルの部屋に入ってます、窓の外を見ました。そこには、高いビルが並び、たくさん車が走り、原爆のせいで75年は生えないといわれた木や草、花がありました。「本当にここに原爆が落ちたのか」と疑うほどでした。

しかし、原爆ドームに行くところ、周辺は「核をなくそう」という団体が多く、ドームの周りのがれきや「原爆の子の像」を見ると、「原爆が落ちた」という事実を簡単な歴史としてはいけない」と思いました。

今の私たちに「戦争」は関係ないけど、それを学び、多くの人に伝えていくことは、核をなくすことにつながるのかなと思います。



土浦二中 2年 徳永 翼さん

昭和20年8月6日広島に人類史上初の核兵器が落とされました。今まで人類が体験したことのなかった恐怖に広島は包まれました。それから65年がたち、人々はまた平和に生活を営みはじめています。ですが、広島の人たちは65年前の悲劇を忘れることはできません。生活の至る所に核兵器の悲惨さを語る物があるし、現在も犠牲者は増え続けています。私が平和記念式典に参加して感じたことは、これ以上核や戦争によって人が亡くなってしまうのはおかしいと思う人が沢山いるということです。一人一人の力では、あまり力が出なくても、人々が団結すれば世界を平和にすることが可能です。私達は同じあやまちを再び繰り返ささないように団結して世界を平和にしていかなければなりません。



土浦三中 3年 松原弘樹さん

僕は、今回平和使節団として広島へ行くことも多くのことを学びました。その中で特に学んだことは、平和の大切さや素晴らしい肌で感じました。原爆ドームや平和記念資料館の観覧や平和記念式典への参加、灯ろう流しの体験などを経て、改めて戦争の悲惨さや平和のありがたさを感じられたと思います。今現在、僕たちの身近な人たちが戦争を体験してきた人たちは少なくなくなってきています。それと共に平和の大切さがうすれゆく時代でもあると思います。そこで僕達が実際、肌で感じた「戦争の悲惨さ」を伝えて、今後の世界平和維持にむけて努めていきたいと思っています。



土浦四中 2年 松本がおりさん

私が広島に到着したときに「本当にここにあの恐ろしい原爆が落とされたのか」と思いました。

1945年のあの頃の面影は全くなく、とてもきれいな街並みのようでした。資料館などを見て、びっくりする事ばかりでした。今回の体験でやはり戦争は無残だなあと感じました。そして、広島に落とされた原爆をもつ絶対に落とさないでほしい、と強く思いました。今回の体験では、とても貴重な体験がたくさんできたので、今回の体験を忘れず、これからも「平和」を訴え続けたいです。



土浦五中 2年 宮 隼さん

僕は、8月5日から7日までの3日間広島に行き、戦争の悲惨さ、平和の尊さを学びました。資料館に行っ

て思ったことは、戦争は関係のない人々まで巻き込み、子どもたちから自由を奪ってしまうものだと思います。「核兵器廃絶」という夢をかなえられるように、そして、一度と戦争というものが起きてはならないと思います。



土浦六中 2年 井本いずみさん

8月5日から7日まで私たちが平和使節団はとても素晴らしい体験をしました。原爆ドームは、想像していたものよりもひどく、ショックと「何でこんなことが起きてしまったんだろう」と思いました。外国の方も多く、日本人だけが平和を祈っているのではなく、他の国も平和を祈っているということがすごくよく分かりました。

この3日間で学んだことを自分以外の人にきちんと伝え、原爆という二度と起きてはならないことを知ってほしいと思います。



都和中 2年 河原井 吟さん

私たちが平和使節団は、とても貴重な体験ができました。

3日間という短い期間ではありましたが、平和であることのすばらしさを核兵器の恐ろしさなどたくさん学びました。

今回、たくさん学びました。世界の中の人々が幸せに暮らすということです。

これを実現するには、世界中の国に、核兵器の恐ろしさを知ってもらわないといけません。来年の平和式典にもたくさんの方々の代表が出席してほしいと思いました。



新治中 1年 伊藤雅浩さん

僕が今回平和使節団に参加して思ったことはたくさんありますが、特に心に残ったことは、つい最近に人間同士が戦いをしている、今も、世界の国々で戦いをしていく国があるということについてです。

僕は昔の日本のように、たくさん犠牲者を出していくのは止めてほしいからです。だからもう戦いをせず、平和な国にしていきたいと思いました。

(すべて原文のまま)

●楽しい子育て はじめてのパパ・ママサポート

ところ	とき	定員	申込方法
★子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり。 対象者：初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方			
新川保育所 (☎822-8896)	26日(火) 午前10時～11時30分	親子5組 (先着順)	随時電話で

●地域子育て支援センターさくらんぼ (☎823-1288 桜川保育所内)

ところ	とき	定員	申込方法
★親子ふれあい教室「アンパンマンのパズルを作ろう」 対象者：未就園児とその親 ※ハサミ、のり、セロテープ			
一中地区公民館	7日(木)	親子20組 (先着順)	9月24日(金) 午前9時30分から電話で
二中地区公民館	8日(金)		
三中地区公民館	13日(水)		
四中地区公民館	14日(木)		
六中地区公民館	15日(金)		
都和公民館	19日(火)		
神立地区コミュニティセンター	20日(水)		
新治地区公民館	12日(火)		
★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します) 対象者：未就園児とその親			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	4日(月)	親子20組 (先着順)	9月24日(金) 午前9時30分から電話で
	18日(月)		
★すくすくルーム「リズムあそび」 対象者：4か月～満1歳までの子とその親 持参するもの：バスタオル			
二中地区公民館	5日(火)	親子15組 (先着順)	9月24日(金) 午前9時30分から電話で
三中地区公民館	6日(水)		
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します) 対象者：4か月～満1歳までの子とその親			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	15日(金)	親子15組 (先着順)	9月24日(金) 午前9時30分から電話で
	22日(金)		
★さつま汁パーティーを楽しもう！ 対象者：未就園児とその親 持参するもの：おにぎりなど主食、はし、敷物 参加料：親子一人50円			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	27日(水)	親子40組 (先着順)	10月1日(金) 午前9時30分から電話で

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

とき・内容	定員	申込方法
★園庭開放 対象者：未就園児とその親 持参するもの：帽子、タオル		
4日(月)～6日(水)、8日(金)、12日(火)、13日(水)、15日(金)、18日(月)～20日(水)、22日(金)、25日(月)～27日(水)、29日(金) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)	親子20組 (先着順)	前日までに電話で
★親子クラブ 対象者：未就園児とその親 持参するもの：上靴、ビニール袋		
7日(木)…運動会ごっこ、14日(木)…作って遊ぼう、21日(木)…新聞紙で遊ぼう 午前9時30分～11時30分	親子20組 (先着順)	前日までに電話で
★交流保育 対象者：未就園児とその親		
2日(土)…運動会 午前9時集合(雨天のときは3日(日)に順延) 20日(水)…さつまいも掘り 午前9時集合 9時15分出発 28日(木)…1歳児クラスと遊ぼう 午前9時30分～11時30分	親子20組 (先着順)	前日までに電話で ※運動会のみ9月24日(金)まで

●子育て支援ありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

とき・内容	定員	申込方法
★『お部屋、園庭開放』 対象者：未就園児とその親 持参するもの：帽子、タオル		
1日(金)、4日(月)、6日(水)～8日(金)、12日(火)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、20日(水)～22日(金)、25日(月)、27日(水)～29日(金) 午前10時～午後3時	親子20組 (先着順)	前日までに電話で
★『催し』 対象者：未就園児とその親 持参するもの：タオル ※動きやすい服装でお越しください		
5日(火)…ミニミニ花壇作り、13日(水)…ホールで遊ぼう、19日(火)…リズム遊び、26日(火)…作って遊ぼう 午前10時～11時30分(午前9時45分集合)	親子20組 (先着順)	前日までに電話で

10月の子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。飲み物は各自でご用意ください。

●保育所

ところ	とき・内容	定員	申込方法
★保育所であそぼ！ 対象者：未就園児とその親 ※霞ヶ岡保育所は座布団を持参			
新生保育所(☎841-0575)	18日(月) 午前10時～11時 お庭で遊ぼう	親子20組 (先着順)	9月24日(金) 午前9時30分から各保育所へ電話で ※霞ヶ岡保育所以外は雨天中止(当日の午前8時30分に決定)
荒川沖保育所(☎841-0037)	5日(火)		
東崎保育所(☎821-2807)	12日(火) 午前9時30分～11時30分 お庭で遊ぼう		
都和保育所(☎822-8053)	6日(水)		
神立保育所(☎831-8464)	13日(水) 午前9時30分～11時 所庭遊び	親子10組 (先着順)	※各保育所とも育児に関する相談を受けします。
竹ノ入保育所(☎842-6253)	20日(水) 午前10時～11時30分 散歩に行きましょう		
天川保育所(☎822-6172)	13日(水) 午前9時30分～11時 ゲームで遊みましょう		
霞ヶ岡保育所(☎821-1890)	27日(水) 午前10～11時 交通安全教室に参加しませんか(腹話術)	親子15組 (先着順)	
藤沢保育所(☎862-2600)	2日(土) 午前9時30分～11時 25日(月) 2日(土)…運動会、25日(月)…いもほり	親子22組 (先着順)	随時電話で
★保育室開放 たんぼぼ 対象者：未就園児とその親			
荒川沖保育所(☎841-0037)	7日(木) 午前9時30分～11時30分 26日(火)	なし	当日保育所へ直接

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

ところ	とき・内容	持参するもの
★『ふれあいデー』 対象者：未就園児とその親 ※定員なし 直接幼稚園へお越しください		
土浦幼稚園(☎821-0796)	20日(水) 午前9時30分～11時 「運動会ごっこ」	コップ・上靴
いくぶん幼稚園(☎822-2430)	26日(火) 午前10時～11時 「お楽しみ運動会」	
都和幼稚園(☎831-3735)	28日(木) 午前9時30分～11時 「お話を聞こう」ほか	
大岩田幼稚園(☎824-3430)	27日(水) 午前9時30分～11時 「運動会ごっこ」ほか	
新治幼稚園(☎862-3507)	28日(木) 午前10時30分～11時30分 「運動会ごっこ」	

●児童館

ところ	とき・内容	定員	申込方法
★10月の催し 楽しいイベントが盛りだくさん！ ぜひ、お出かけください。			
都和児童館(☎832-3112)	23日(土) 午前9時30分～11時30分 秋の児童館まつり	乳幼児親子 小学生以上	当日児童館へ直接
	28日(木) 午前11時～11時30分 作って遊ぼう「ころころビー玉落とし」	乳幼児親子 15組(先着順)	事前に電話または直接
ポプラ児童館(☎841-3212)	9日(土) 午後2時～3時30分 おもしろ理科教室「虹を作ってみよう！」	小学生15人 (先着順)	事前に電話または直接
	18日(月) 午前10時30分～11時30分 親子ピクス	乳幼児親子 20組(先着順)	当日児童館へ直接
新治児童館(☎862-4403)	23日(土) 午前10時～11時30分 工作教室「缶バッチ作り」 ※材料費100円	小学生20人 (先着順)	事前に電話または直接
	30日(土) 午前10時～11時45分 児童館まつり	乳幼児親子 小学生	当日児童館へ直接

10月 としよかん

●市立図書館
☎823-4646
●ホームページ
<http://www.1-lib.jp/>

おしらせ

10月27日～11月9日は読書週間です

昭和22(1947)年、まだ戦争の傷あとが残っている時代、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社・取次会社・書店と図書館が力をあわせ、そしてマスコミも一緒になって、第1回「読書週間」が開かれました。それから60年以上が過ぎ、日本は世界のなかでも特に「本を読む国民」の国となりました。

今年は「国民読書年」でもあります。ぜひ、図書館に足を運んでみてください。



イベント

おはなし会(幼児～小学生向け)

10月10日(日) 午後1時30分から

10月24日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会(0～3歳児向け)

10月27日(水) 午前11時から

※日時が変更になるときがあります。ご確認のうえご来館ください。

今月の展示棚

テーマ：短編集

今月は、さまざまな作家の短編集を集めて展示しています。短編作家による職人芸のような秀作や長編作家の意外な一面がかいま見えたり、短編だからこそ、生みだされる世界があります。どうぞお楽しみください。

いちおし!

図説船の歴史

船舶



<内容紹介>
人間の文化は船によって影響を受けてきましたが、一方で船そのものにも文化の反映があり、船の構造の変遷はそのひとつです。人類の歴史を、船の技術という視点から詳しく考察します。

[庄司邦昭/著]

国宝よみがえる色彩

美術



<内容紹介>
高松塚古墳壁画、東大寺大仏殿…。国宝の本当の色を知っていますか? デジタル復元師の小林泰三が、古墳の壁画から絵巻物まで、デジタル技術を駆使して、失われた当時の色と姿を復元します。

[小林泰三/著]

ホネホネすいぞくかん

生きもの



<内容紹介>
ホネのはじまり、生まれたところは、はるかおかの海の中。ホホジロザメ、トビウオ、タツノオトシゴ、イルカなど、いろいろな水中生物のホネを紹介して、そのふしぎやひみつを解き明かします。

[西澤真樹子/監修]

今月のおすすめ本

一般書	ピラミッドへの道	大城道則/著
	となりのツキノワグマ	宮崎 学/著
	やさしく作る竹組み工芸	稲垣尚友/著
	昭和二十年夏、女たちの戦争	梯 久美子/著
	平ら山を越えて	テリー・ビッスン/著 (ほか多数)
児童書	消防車とハイパーレスキュー	モリナガヨウ/作
	満月のさじかげん	榎崎 茜/著
	まよわずいらっしやい	斉藤 洋/作
	赤い髪のミウ	末吉暁子/著
	のねずみタッチとほしのみずうみ	ふくざわゆみこ/作 (ほか多数)

10 図書館カレンダー

2010.OCTOBER						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●は本館の休館日です。

本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日曜日・11日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中・都和・神立地区コミュニティセンター内)

10月の無料相談

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 14日(木)・28日(木)	13:00~17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士)予約制
税務相談	6日(水)	13:00~16:00 真鍋事務庁舎(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士)予約制(予約時間10:00~14:00)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00~16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
1日合同行政相談	28日(木)	10:30~15:00 土浦市民会館 広報広聴課(☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月~金曜日	9:30~16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~16:30 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専門相談員)電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員) (弁護士)予約制
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	18日(月)	10:00~12:00 土浦保健所(☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医)予約制
精神クリニック	8日(金)・15日(金)	14:00~16:00	土浦保健所(☎821-5516)
	25日(月)	10:00~12:00	

■女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~16:00	男女共同参画センター ☎827-1107 (ウララ2 総合福祉会館7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など(専門カウンセラー)予約制
	9日(水)	10:00~15:00		
法律相談	28日(木)	13:30~15:30		
法律関連一般相談	8日(金)・22日(金)	13:00~16:00		
一般相談(外国人相談を含む)	8日(金)・22日(金)	13:00~16:00		
DVヘルプライン(電話相談)	21日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力な どの悩みに関すること

うまい話には必ず「ウラ」がある
未公開株?イラク通貨?消費生活センターから
☎823-3928

最近の新規公開株の人気に伴い、未公開株に関する相談が増えています。

◆相談 電話で、「近々上場する」、「必ず儲かる」、「値上がり確実」などと未公開株の勧誘を受けた。信用して購入しても大丈夫だろうか。

♣アドバイス 営業としての株取引は、証券業登録を受けた証券会社などしか行えません。また、未公開株は、譲渡制限がある場合が多く、一般に株券が出回ることはありません。譲渡制限のある株は、発行会社に株主として認められなければ、株券の所有者にはなりません。未公開株の売買は、証券業の登録がある業者が発行会社に限られており、電話勧誘などによる未公開株は、実際には上場する予定がないにもかかわらず、上場予定と偽った勧誘や発行会社自体が実在しないなど詐欺的なものもあります。よいことだらけのセールストークなどに少して

も怪しいと思ったときは、きっぱりと断わることが大切です。

また、「イラクの通貨をいま買っておけば、将来、円に両替したときに儲かる」と電話で勧誘されたという相談も寄せられています。高齢者や過去に未公開株などの投資トラブルにあった消費者がねらわれているようです。国内での取引が困難で、換金性に乏しい通貨を利用した投資話には注意が必要です。

突然の業者からの勧誘で投資欲をかき立てられることなく、冷静に対処しましょう。儲かる話には十分注意して、心配なときは、契約する前に消費生活センターに相談しましょう。



9月は「がん征圧」月間です！

わが国のがんによる死亡者数は、年間30万人以上で死亡原因の第1位となっています。

診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見・治療が可能となりました。初期には自覚症状が出にくいこともあり、早期発見には定期検診が欠かせません。年に1回は、定期検診を受けましょう！

健診の日程などについては、「みんなの健康づくり便利帳(3月中旬発行)」をご覧ください。また、気になる症状があるときは、早めに医療機関で受診することが肝心です。日常生活の中で、次のことに気をつけて、がんを防ぐための生活習慣を身につけましょう！

～がんを防ぐための12か条～

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日変化のある食生活を
- ③ 食べ過ぎを避け、脂肪を控えめに
- ④ お酒は程々に
- ⑤ たばこはやめる
- ⑥ 食べ物からビタミンや食物繊維を多くとる
- ⑦ 塩辛いものは少なく熱いものは冷ましてから食べる
- ⑧ 肉や魚の焦げた部分避ける
- ⑨ かびの生えたものに注意を
- ⑩ 日光に当たり過ぎない
- ⑪ 適度にスポーツをする
- ⑫ 体をいつも清潔にする

ポリオ予防接種(集団)お知らせ

対象者／生後3か月から7歳6か月未満のお子さん

受付時間／午後1時30分～2時20分

持参するもの／母子健康手帳、予防接種手帳

◎接種予定日1か月以内に病気にかかったお子さんは、主治医に接種可能か確認してください。

会場・日程／

会場	日程
新治保健センター	10月4日(月)
土浦保健センター	10月18日(月)
	10月22日(金)
	10月26日(火)
	10月27日(水)
三中地区公民館	10月13日(水)
	10月14日(木)
神立地区コミュニティセンター	10月12日(火)
六中地区公民館	10月7日(木)
市民会館	10月19日(火)
都和公民館	10月8日(金)

献血のお知らせ

とき／10月15日(金) 午前10時～11時45分
午後1時～4時

ところ／JR神立駅前

健康教室

音波歯ブラシ?超音波歯ブラシ?

土浦市歯科医師会
堀越 匡樹(堀越歯科医院)

「音波歯ブラシ」と「超音波歯ブラシ」の違い、皆さんご存じでしょうか。はたしてどちらのほうが良いものなのでしょうか。何人かの方は「超」のつくほうが凄いのではないかと考えたと思います。お恥ずかしながら、筆者は一時期、凄い電動歯ブラシは全て超音波歯ブラシだと思っておりました。

さて、音波歯ブラシと超音波歯ブラシの違いですが、歯ブラシの磨く部分自体が音波振動するものを「音波」歯ブラシ、歯ブラシの毛束の根元から、超音波がでるものが「超音波」歯ブラシと呼ぶようです。

音波歯ブラシは音波振動で磨くと同時に攪拌水流を起こし、毛先の届かない場所の汚れが落ち、歯ブラシをする時間が短縮できるなどの特徴があるそうです。超音波歯ブラシは不溶性グルカン(バイ菌のつくる粘着物質)を破壊できるといった特徴があるそうです。



どちらのほうが良いということは、使用する人のお口の環境や歯ブラシへの要求によって異なるので一概にはいえませんが、最近では電気店などで超音波歯ブラシをほとんど見かけなくなったので、音波歯ブラシが主流になっているようです。

ここまで読んで、音波歯ブラシの購入を考えた方、ちょっと待って下さい。音波歯ブラシを含めて、電動歯ブラシを使ったからといって、ブラッシングが完璧になるわけではありません。普通の歯ブラシを正しく歯にあてることができなければ、電動歯ブラシを使用しても毛先が適切に当たらず、磨き残しができてしまいます。

お口の健康を維持するために、ブラッシングが正しくできているかどうか、また手動・電動の歯ブラシも含めて、自分の環境にあった歯の磨き方はどういったものなのかを知る必要があります。そのためにも、まずは歯科を受診されることをおすすめします。



10月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
医師による健康相談(予約制)	6日(火)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:00~16:10		
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2454)	5日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	7日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)	
	14日(木)		つわぶき(☎831-4126)	
	22日(金)		湖畔荘(☎828-0881)	
	28日(木)		うらら(☎827-0050)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成22年6月生まれ)	13日(火)・14日(水)	13:00~14:00	土浦保健センター	
10か月児育児相談 (平成21年12月生まれ)	1日~15日生まれ	19日(火)		9:30~10:00
	16日~31日生まれ			13:00~13:30
1歳6か月児健康診査(平成21年3月生まれ)	6日(火)・7日(水)	13:00~14:00		
3歳児健康診査(平成19年7月生まれ)	20日(火)・21日(水)			
母と子の歯科健康診査(平成20年7月生まれ・予約制)	1日(金)	13:15~15:30		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	25日(月)		9:00~10:00
	7~11か月児	4日(月)		
マタニティ教室「おおむね7か月以降の妊婦」(予約制)	5日(火)・12日(火)	9:45~10:00		
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	1日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	7日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

10月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右 粕	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	鈴 村 医 院 ☎821-0174 大 町	さくらい歯科医院 ☎824-2005 木田余東台三丁目
10日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	神 立 病 院 ☎831-9711 神立中央五丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園二丁目	おおきデンタルクリニック ☎826-4618 港町一丁目
11日(月)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	友 常 医 院 ☎823-4307 中央二丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	デンタルクリニック諏訪 ☎824-5330 真鍋新町
17日(日)	木 戸 医 院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	土浦港町クリニック ☎825-2200 港町三丁目	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	寺 島 歯 科 ☎862-5515 藤 沢
24日(日)	田 谷 医 院 ☎823-2636 生 田 町	県 南 病 院 ☎841-1148 中	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	K Sデンタルクリニック ☎825-1430 田中三丁目
31日(日)	高 野 医 院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	東 郷 クリニッ ク ☎843-7770 荒川沖東三丁目	石川クリニッ ク ☎821-2587 大 町	ゆみデンタルクリニック ☎821-7333 天川二丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お父さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

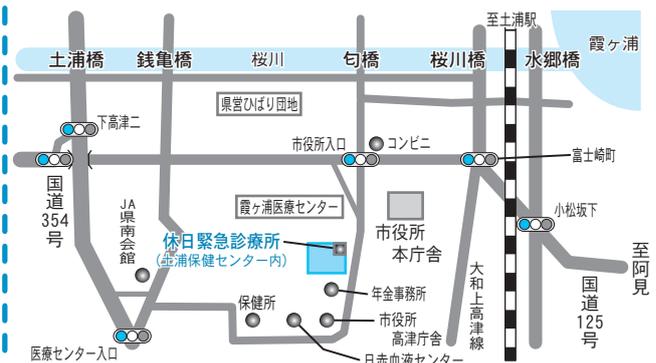
土浦市休日緊急診療所

診療科	時 間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



花火大会会場周辺案内図



凡 例		
	通行禁止(歩行者を含む)	6時から22時まで
	通行禁止(歩行者を含む)	9時から22時まで
	通行禁止(臨時バス専用)	15時から22時まで
	車両通行禁止	15時から22時まで
	車両通行禁止(歩行者専用道路)	15時から22時まで
	車両通行禁止(歩行者専用道路)	15時から22時まで
	車両通行禁止(路線バスを除く)	17時から22時まで
	一方通行	15時から22時まで
	進入禁止	
	駐車禁止重点地区	終日
	駐車禁止	終日
	駐車場	
	立入禁止地区	9時から22時まで
	本線ののみ歩行者通行禁止	13時から22時まで

国道6号の法面や道路わきでの観覧は大変危険ですのでおやめください。

イオン土浦ショッピングセンターは当日、営業を休止しています。また、同センターおよび周辺駐車場は危険防止のため、立入禁止区域となり、観覧および駐車は一切できません。

※混雑状況により規制時間が延長になることがあります

駐車禁止重点地区(迷惑駐車は厳禁)

土浦高架道
 学園大橋 15:00~22:00通行止
 臨時バス専用路線 (東口⇄学園大橋間約5分)

会場周辺は大変混雑します。雑踏での事故などには十分ご注意ください。土浦警察署・花火大会実行委員会

■ 駐車場のご案内 (有料含)

駐 車 場	収 容 台 数
(1) 土浦駅東駐車場(有料)	約 1,200台
(2) 土浦駅西駐車場(有料)	約 470台
(3) 川口運動公園内(バス専用/予約制・有料/13時から)※1	約 50台
(4) 川口運動公園サブグラウンド(バス専用(有料)/13時から)※1	約 50台
(5) 土浦市民会館駐車場(13時から)	約 200台
(6) 茨城県土浦合同庁舎前駐車場(バス可/13時から)	約 200台
(7) 茨城県土浦合同庁舎職員東駐車場(13時から)	約 100台
(8) 土浦小校庭(9時から)	約 80台
(9) 土浦一中校庭(9時から)	約 300台
(10) 土浦市生涯学習館駐車場(12時から)	約 50台
(11) 土浦市立武道館駐車場(9時から)	約 90台
(12) 土浦二小校庭(13時から)	約 30台
(13) 土浦市職員かね喜裏駐車場(13時から)	約 150台
(14) 土浦市役所庁舎前駐車場(マイクロバス可/13時から)	約 100台
(15) 土浦市職員南駐車場(バス専用/13時から)※2	約 50台
(16) 土浦市職員法務局裏駐車場(13時から)	約 160台
(17) 土浦市保健センター駐車場(13時から)	約 100台
(18) 土浦市役所高津庁舎駐車場(13時から)	約 50台
(19) 茨城県土浦保健所駐車場(13時から)	約 100台
(20) 土浦児童相談所駐車場(バス専用/13時から)	約 50台
(21) 下高津小校庭(9時から)	約 100台
(22) 第一学校給食センター駐車場(9時から)	約 50台
(23) 穴塚臨時駐車場(13時から)	約 50台
(24) 穴塚小校庭(13時から)	約 100台
(25) 上高津只塚ふるさと歴史の広場(9時から)	約 100台
(26) 茨城県土浦土木事務所駐車場(13時から)	約 100台
(27) 茨城県建設業協会土浦支部駐車場(13時から)	約 30台
(28) 土浦四中校庭(9時から)	約 200台
(29) さんばる駐車場<常磐線荒川沖駅東口前>(13時から)	約 150台
(30) 霞ヶ浦総合公園駐車場(バス可/13時から)	約 600台
(31) 滝田一丁目臨時駐車場(13時から)	約 300台
(32) 穴塚大岩田線臨時駐車場(有料/13時から)	約 100台

(注) ※1は、2日のみ使用可となります。 ※2は、2日が延期のときは、予約車優先の駐車場になります。

大会当日のご案内

大会当日は、道路が大変混雑しますので、電車やバスなどの公共交通機関をご利用ください。

★臨時バスの運行

- ◎土浦駅東口⇄学園大橋(関東鉄道バス)
 - ▶土浦駅東口発 / 15:00~18:30
 - ▶学園大橋発 / 19:00~21:15 (片道 大人230円・小人120円)
 - ◎土浦駅西口⇒田中町(JRバス)
 - ▶土浦駅西口発 / 13:00~18:30 (片道 大人180円・小人90円)
- ※行きバスは18:30が最終となり、18:00以降は乗車券を発売しません。

★無料観覧席について

桟敷席下流は、大会前日正午に無料観覧席として開放します。ただし、場所取りは必要最小限のスペースとし、くい打ちおよびそれ以前の場所取りはご遠慮ください。また、開放後の場所取りに関するトラブルについては責任を負いません。

ごみは指定のごみ置き場にお捨てください
 問 商工観光課(☎826-1111 内線7605)

発行 土浦市 〒300-8686
 土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
 E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課
 再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」10月上旬号は、10月1日(金)発行予定です。