

9月20日 敬老の日

9月15日～21日は老人週間

「みんなで築こう 安心と活力ある長寿社会」

長生きしてね おじいちゃん おばあちゃん

高齢社会を迎え、健康で生きがいを持った生活を送ることが、みんなの願いです。

市では、高齢者の豊富な経験や知識を生かしながら、活力ある長寿社会を築けるよう、介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めています。

このたび、長寿のお祝いに今年度100歳を迎える方18人のうち、4人のお宅を訪問し、長生きの秘訣や日々の生活の中の楽しみなどをお聞きしましたので紹介します。



富田 せつさん
(99歳 烏山五丁目)

週2回、お友達と歌ったり、おしゃべりするのが楽しみです。毎日、「明日は何をしようかな」と意欲的に過ごしています。



守 しつさん
(99歳 中村南一丁目)

テレビを見たり、民謡を歌うことが大好きです。よく笑い、よく眠ることが、長生きにつながったと思います。

諸沢 忠雄さん
(100歳 中)

旅行と花を育てるのが好きです。好き嫌いなく何でも食べることが健康の秘訣です。漬物、納豆は毎日欠かしません。



橋本 キヨさん
(100歳 藤沢)

日々の楽しみは、新聞を読んだり、みんなとおしゃべりすることです。100歳の誕生日に教え子から花束をもらい嬉しかったです。



長寿をお祝いします

＜ 男 性 ＞

＜ 女 性 ＞

鶴田 <small>みつひろ</small> 光大さん (103歳 桜町三丁目)	秋山 <small>うめ</small> ウメさん (105歳 永国東町)
福山 <small>なおいち</small> 尚一さん (103歳 荒川沖)	服部 <small>たい</small> たいさん (105歳 霞ヶ岡町)
水橋 <small>まさいち</small> 政一さん (102歳 桜町二丁目)	松葉 <small>ひさこ</small> 久子さん (104歳 穴塚)
宮本 <small>よしのぶ</small> 彬之府さん (101歳 北荒川沖町)	萩原 <small>みつ</small> みつさん (103歳 高岡)
小野 <small>たけお</small> 武夫さん (101歳 桜町一丁目)	四十九院 <small>はるお</small> はるをさん (103歳 中央二丁目)
木村 <small>ためたろう</small> 篤太郎さん (100歳 北荒川沖町)	小野 <small>りん</small> りんさん (103歳 木田余)
諸沢 <small>ただお</small> 忠雄さん (100歳 中)	廣原 <small>たけよ</small> たけ代さん (102歳 下坂田)
柳田 <small>ただすけ</small> 唯助さん (99歳 藤沢)	八島 <small>はる</small> はるさん (102歳 沖宿町)
水越 <small>しょうご</small> 章浩さん (99歳 文京町)	山崎 <small>みつ</small> みつさん (102歳 木田余西台)
菊地 <small>ひでいちろう</small> 秀一郎さん (99歳 下高津二丁目)	鈴木 <small>ふじゑ</small> ふじゑさん (102歳 中村南五丁目)

◎ 9月1日現在の男女別、生年月日順の10人(年齢は9月15日現在のもの)