

土浦市ふれあいセンターながみね

冬期水泳教室受講者募集

講座名	曜日	日程	定員	内容
	時間		受講料	
水中ウォーキング教室	水曜日	1/12・19・26 2/2・9・16・23 3/2・9・16・23・30(12回)	18人	水中を歩くことで運動不足を解消してみませんか？無理なく負荷をかけることで体力増進にもつながります！
	10:30～11:40	6000円		
初心者水泳教室	木曜日	1/13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10・17・24・31(12回)	15人	泳ぐことが初めてという方でも、まずクロールで15m泳ぐことにチャレンジしてみませんか？
	10:30～11:40	6000円		

対象者／各講座とも20歳以上の方

申込方法／

●往復はがきで

希望講座名、氏名(ふりがな)、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号を記入して12月10日(金)までに郵送(当日消印有効)

※はがき 1枚につき 1講座

●ふれあいセンター「ながみね」の窓口で

希望講座名、氏名(ふりがな)、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号を記入した官製はがきを持

参し、12月11日(土)までに申し込みください。

受講者の決定／

●応募結果は、12月21日(火)までに、はがきでお知らせします。

※定員を超えたときは抽選で受講者を決定します。

●都合により日程などが変更になることがあります。また、申込者が少ないときは、中止になることがあります。

申問 土浦市ふれあいセンター「ながみね」

(〒300-0849 中村西根2078-1 ☎830-5600)



1月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて11月30日(火)までに広報広聴課へ。1月中旬号への掲載となります。

なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



♡1歳のお誕生日おめでとう♡
はるとの笑顔はみんなを幸せにするよ！
元気で優しい子に育ってね♡
パパ☆ママより

はると
内田悠翔ちゃん
(神立中央三丁目)



お誕生日おめでとう♪
たくましく優しい子に育ってね

こうすけ
馬上航輔ちゃん
(中神立町)



まいたんは我が家の宝物
MaMaと2人で幸せになるうネ♡

まいわ
玉川苺夢ちゃん
(神立中央一丁目)



♡1歳おめでとう♡
元気にたくましく大きくなーれ！
パパ・ママより

しょう
小松崎 翔ちゃん
(真鍋三丁目)



♡1歳おめでとう♡
明るく元気に育ってね♡

かほ
根本果歩ちゃん
(沢辺)



いつも笑顔のゆずちゃん
すくすく育ってね
家族より

ゆず
佐野ゆずかちゃん
(木田余東台四丁目)



いびき！やる気！元気！
君の笑顔でみんなが幸せだよ
これからもよろしくね

いぶき
鈴木一武紀ちゃん
(手野町)



お誕生日おめでとう
優しい子に育ってね♡

ゆう
坪井 優ちゃん
(神立中央三丁目)



元気100倍ゆりちゃん☆
これからもその笑顔で
皆を幸せにしてね♡

ゆりな
萩野友莉奈ちゃん
(荒川沖)



1歳おめでとう
みんな仲良し☆
俊彦・由佳より

だいご
小林大悟ちゃん
(板谷五丁目)



皆で楽しい事たくさんしよう！
パパ・ママ・光太郎

ゆうたろう りょうたろう
萩谷悠太郎・遼太郎
(右羽)

第2回観光ボランティア ガイドと歩く街めぐり

観光ボランティアガイドの案内で、歴史をめぐりながら、桜の名所「桜川堤沿い」を一緒に歩いてみませんか。

と き／11月21日(日)

午前9時50分集合(約2時間) ※荒天中止

集合場所／うらら広場(土浦駅西口)

コース／うらら広場→列車三重衝突慰霊碑→叶地蔵

→桜川橋→匂橋→植桜記念碑→銭亀橋→土浦橋→

道祖神→大町通り→馬出跡→栄稲荷神社→きらら

通り→土浦駅

参加料／100円(保険料)

募集人数／30人(先着順)

申込方法／電話、ファクス(住所、

氏名、電話番号を記入)または

土浦市観光協会へ直接

申込締切／11月14日(日)



申問 土浦市観光協会(☎824-2810、FAX824-2819)

男女共同参画センター フェスティバル

～真に豊か暮らしを!!そして、美しく!!～

と き／11月28日(日) 午前10時～午後3時

ところ／男女共同参画センター(ウララ2 7階)

内 容／

□講演会『自分の人生をデザインするために』

～ライフ・ワーク・バランス～

時 間／午前10時30分～正午

講 師／鈴木弘美さん(キャリア・コンサルタント)

定 員／80人(先着順)

申込方法／電話で

□講 座『ヴェーネシ美容法に挑戦!』

～テレビや雑誌で話題の美容法～

時 間／午後1時～3時

講 師／猪瀬美果さん(ヴェーネシ美容法講師)

定 員／50人(先着順)

持参するもの／手鏡

申込方法／電話で

※動きやすい服装でお越しください。

◎花の苗プレゼント

◎一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)



申問 男女共同参画課(☎827-1107)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

11月生まれ



お誕生日おめでとう!!
いつも笑顔がありがとう
元気に育ってね♡

宮島瑠斗ちゃん
(板谷七丁目)



Happy Birthday
颯ちゃんこれからも
健やかに育ってね
パパ・ママ

安藤颯菜ちゃん
(荒川沖東二丁目)



☆お誕生日おめでとう☆
いつまでも笑顔を忘れずに
元気に育ってね
パパ・ママより

百瀬 僚ちゃん
(右羽)



お誕生日おめでとう♡
紗季ちゃんの笑顔が大好き!
パパ・ママ・ねえねより

吉田紗季ちゃん
(大岩田)



1歳おめでとう!
これからも元気いっぱい
ひるといでてね!
だいすきだよ♡

山岸大翔ちゃん
(木田余)



お誕生日おめでとう
お兄ちゃんと仲良くな
パパ・ママ・遥星より

折本百萌花ちゃん
(沖宿町)



♡お誕生日おめでとう♡
いつも可愛い笑顔がありがとう
明るく元気に育ってね☆

酒寄煌生ちゃん
(西根西一丁目)



生まれてきてくれて
ありがとう!
凜人は/びとママの宝物だよ
元気に大きく育ってね!

野口凜人ちゃん
(菅谷町)



1歳おめでとう!
すくすく元気に
育ってね♡

赤井悠真ちゃん
(大和町)



☆お誕生日おめでとう☆
お姉ちゃんと
仲良く育ってね♡

前野琴音ちゃん
(神立東二丁目)



お誕生日おめでとう
明るく元気に育ってね

星野睦貴ちゃん
(右羽)



お誕生日おめでとう♡
元気に育ってね
大好きだよ♡
パパ・ママ・あかり

片山朱理ちゃん
(湖北二丁目)