

12月1日は世界エイズデーです

世界レベルでのエイズまん延防止と患者、感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、12月1日が世界エイズデーと定められています。

- HIV(エイズの原因になるウイルス)の感染経路は限られているので、HIV感染は防げます。
- 予防のためには、感染経路をきちんと理解すること、どのような行動が大切かを理解することが必要です。
- 自分のこととして、大切な相手のこととして、この病気を考えることが予防につながります。

日本でも1日に4人以上のHIV感染が新たに判明しています。エイズを正しく理解し、みんなで考えていきましょう。

保健所ではエイズなど性感染症および肝炎の検査を無料、匿名で行っています。

検査項目	日時	申込
HIV抗体即日検査	毎週木曜日 午前9時～10時受付	予約制
性器クラミジア抗体梅毒検査 (HIV抗体検査と併せる)		
肝炎検査		
HIV夜間検査	毎月第3木曜日 午後5時～7時受付	予約なし

世界エイズデーキャンペーン

とき/11月27日(土) 午前10時～午後2時

ところ/イオン土浦ショッピングセンター(上高津367)

内容/パンフレット・グッズの配付、HIV抗体即日検査(午前10時から受け付け。先着40人)など

☎ 土浦保健所保健指導課(☎821-5516)
エイズ相談専用(☎826-0606)

県外で里帰り出産をする方へ

市では、妊娠中の健康管理とお腹の赤ちゃんの順調な発育を確認するために、妊婦健康診査の一部公費負担を行っています。

妊婦健康診査受診票は、届け出がないと、県外の医療機関では利用できません。里帰り先の病院が決まりましたら、健康増進課までご連絡ください。



献血のお知らせ

とき/12月17日(金) 午前10時～午後1時
午後2時～4時

ところ/うらら広場

健康教室

臓器移植法改正について

土浦市医師会

山崎 信吾(土浦協同病院 脳神経外科)

本年7月に施行されました改正臓器移植法について解説いたします。

まず、法改正が必要となった背景を説明いたします。日本の移植医療は、医療技術が十分であるにも関わらず法的整備が不十分なために、諸外国に比べて立ち後れ、特に小児の臓器移植は国内ではできない状況でした。成人においても、臓器提供数が少なく、多くの日本人が渡航移植を受けてきました。

しかし、世界的にも臓器が足りないのが現状で、海外での臓器移植は、その国の移植が必要な患者の生命を奪うことに繋がります。さらには、臓器売買などにより社会的弱者が被害者になってきており、日本は国際的な非難の対象となってきました。このような事態に世界保健機関(WHO)は“自国の患者に移植する臓器は自国で準備する”ように勧告、国際移植学会の「イスタンブール宣言」は臓器取引と渡航移植を禁じています。それまで日本人を受け入れてきた欧米でも、日本人が移植手術を受けられなくなってきました。

今回の改正のポイントは

①本人の意思表示が不明でも家族の承諾で臓器提供が可能

②15歳未満の人も臓器提供が可能に

③本人が書面による意思表示をしていれば、親族への優先提供が可能になったこと
の3点です。

改正前までは“本人が生存中に臓器を提供する意思を書面で表示し、さらに遺族が拒否しないとき”という規定でしたが、民法で遺言可能年齢が15歳以上で、15歳未満の人は法的に有効な意思表示ができないことから、臓器を提供できないことになっていました。

今回の改正では、“本人が臓器を提供する意思がないことを表明していなければ、遺族が臓器提供に書面で承諾するとき”にも臓器提供が可能となりました。

これにより、本人がドナーカードをもっていなくても、15歳未満でも臓器提供が可能になりました。今回の改正前には脳死下臓器提供は年間10件前後でしたが、改正後の2か月強で14件もの臓器提供がありました。

茨城県では脳死後の臓器提供事例がまだありませんが、この拙文が、ご家族のなかで臓器移植について話し合っただけ機会になれば幸いです。

12月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	1日(火)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2454)	7日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	2日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	9日(木)		つわぶき(☎831-4126)
	24日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成22年8月生まれ)	8日(火)・9日(水)	13:00~14:00	土浦保健センター
10か月児育児相談 (平成22年2月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~28日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成21年5月生まれ)	1日(火)・2日(水)	13:00~14:00	
3歳児健康診査(平成19年9月生まれ)	15日(火)・16日(水)		
母と子の歯科健康診査(平成20年9月生まれ・予約制)	3日(金)	13:15~15:30	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	13日(月)	
	7~11か月児	6日(月)	
マタニティ教室「おおむね7か月以降の妊婦」(予約制)	7日(火)・14日(火)	9:45~10:00	
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	3日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	2日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

12月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
5日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤 沢	塚田整形外科 ☎824-1111 桜町三丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	ちやぞの歯科医院 ☎832-3600 神立中央五丁目
12日(日)	さくら内科クリニック ☎835-3233 桜町三丁目	土浦港町クリニック ☎825-2200 港町三丁目	石川クリニック ☎821-2587 大 町	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
19日(日)	大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	内西町歯科クリニック ☎821-0048 中央一丁目
23日(木)	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	鈴村医院 ☎821-0174 大 町	柴沼歯科 ☎826-7119 佐野子
26日(日)	高安クリニック ☎822-8201 立 田 町	中央大塚整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つばし梅園二丁目	伊藤歯科医院 ☎834-2440 乙 戸
29日(水)	松本内科医院 ☎843-1211 中村東三丁目	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	広瀬歯科医院 ☎824-5858 川口一丁目
30日(木)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	永国台歯科クリニック ☎826-1511 永 国
31日(金)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	友常医院 ☎823-4307 中央二丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	吉田歯科医院 ☎824-2008 並木一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応) 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝	12/29	12/30~1/3
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市 ☎300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」12月上旬号は、12月1日(水)発行予定です。