



SUGHIURA PUBLIC RELATIONS

広報

つちうら

12
December

◇平成22年12月1日発行◇2010 No.1040



CONTENTS

- 2 ... 『日本/土浦まつり』に参加しました
- 4 ... 年末年始の「ゴミ収集」と「し尿くみ取り」
- 12 ... 市制施行70周年記念式典を
挙行了しました

姉妹都市パロアルト市で開催された 「日本／土浦まつり」に参加しました

土浦市・パロアルト市両市の姉妹都市締結を記念して、10月10日にパロアルト市で「日本／土浦まつり」が行われました。

市制施行70周年記念事業の一環として、土浦市から7人の伝統芸能関係者などがパロアルト市を訪問し、伝統舞踊のかっぱれや茶道、坐禅といった日本文化を紹介しました。また、地元の方による琴や尺八、生け花、盆栽、空手などの披露や、日本のアニメ・漫画などの紹介も行われ、パロアルト市の皆さんと交流を深めてきました。

訪問には、市長、議長などの議会代表5人も同行し、まつりに参加したほか、パロアルト市長や同市議会議員、サンフランシスコ総領事との懇談などが行われました。

まつりの翌日には、パロアルト市の老人ホームを訪問し、かっぱれや茶道、坐禅を披露しました。入所しているお年寄りや地元の方など、およそ100人もの方たちが参加し、かっぱれと一緒に踊るなど一体感が生まれ、有意義な交流が図れました。

● 生涯学習課国際交流推進係 (☎826-1111 内線5114)



パロアルト市への訪問団



「日本／土浦まつり」開会式



老人ホームでの茶道の披露



「日本／土浦まつり」でのかっぱれの披露

訪問者の声

～パロアルト訪問記～

サンフランシスコ空港より車で30分、市は大樹が繁り、緑豊かな街。市民は親日家が多く、日本文化の理解も深い。茶道・坐禅に寄せる憧憬が強く、茶席・坐禅への真摯な姿に触れ、感動しました。

以前に来日された方の参加と再会に感謝。

向上庵住職 三ツ井美智

～江戸芸かっぱれで交流～

キラまつりの七夕おどりで流れている「土浦まつり唄」に合わせて江戸芸かっぱれを披露しました。市民とともに笑顔の輪が広がり、「日本／土浦まつり」の楽しい時間を過ごし、交流を深めることができました。

梅后流江戸芸かっぱれメンバー
久古キエ子、木村富子、伊藤美恵子、清水フサ子、相川恵美子

パロアルト市の紹介



- 面積／総面積66.4km²(土浦市の約1/2)
- 人口／58,598人(2000年国勢調査)

パロアルト市はアメリカ合衆国カリフォルニア州にあり、サンフランシスコ市の南約56km(車で60分程度)に位置しています。先端技術産業のメッカとも言われるシリコンバレー誕生の地としても有名で、隣接してスタンフォード大学があり、自然環境に恵まれ、商業都市、教育文化都市として充実しています。

土浦市とパロアルト市は、平成5年度に旧新治村と始まった中学生交換交流事業を架け橋として、平成21年4月に姉妹都市の締結をしました。土浦市にとって初めての姉妹都市になります。

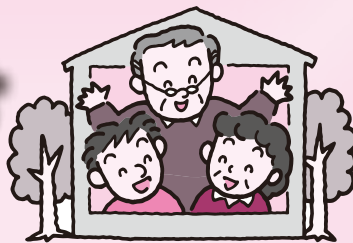


パロアルト市の宣言書

両市の姉妹都市締結のこと、「日本／土浦まつり」のこと、土浦からの訪問団に歓迎の意を表することなどが書かれています。

国民年金に関する お得&便利なお知らせです

☎ 国保年金課国民年金係 (☎826-1111 内線2290)



✳ 所得から控除できてお得です!!

国民年金保険料は、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料(長寿医療保険料)、介護保険料とともに、社会保険料として所得から控除することができます。控除を受けるためには、所得の申告の際に11月上旬に日本年金機構から送付された**控除証明書**、または**領収書**を持参してください。10月以降に初めて保険料を納付した方には、来年2月上旬に控除証明書が送付される予定です。

✳ 付加保険料はお得です!!

国民年金の付加保険料は、月額400円を定額保険料(月額1万5100円)に加えて納める制度です。将来の年金受給金額が、年額で200円×付加保険料納付月数分だけ上乗せになります。60歳以降で任意加入されている方も納付することができます。付加保険料の納付を希望される方は、**年金手帳**と**はんこ**を持参し、国保年金課国民年金係で手続きをしてください。



✳ 口座振替での前納はお得です!!

国民年金保険料は、月額1万5100円で、年間では18万1200円になります。年間分を一括で4月末日までに前納すると、**17万7980円で3220円の割り引き**になります。さらに、口座振替で前納すると、**17万7400円になり、3800円の割り引き**になります。新たに23年度の保険料を口座振替での前納を希望される方は、口座振替を希望する金融機関でお早めに手続きをしてください。手続きには、**年金手帳**、**預金通帳**、**銀行への届け出印**が必要です。
※保険料、割り引き額などは、22年度の金額です。

控除証明書に関しては 「控除証明書専用ダイヤル」へ

「控除証明書」の内容に関する照会や再発行は、控除証明書専用ダイヤル☎0570-070-117をご利用ください。(平成23年3月15日まで)



土浦年金相談センターをご利用ください

厚生年金の請求、受給資格の確認、年金額の照会、年金に関する相談などの業務を行っています。予約専用電話(☎825-2300)へ電話して相談時間の予約をすれば、待ち時間もなく便利です。

●土浦年金相談センター(桜町一丁目16-12 住友生命土浦ビル3階)

相談時間/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

電話での年金相談は「ねんきんダイヤル」へ

年金の請求や年金を受けている方の相談、各種証明書の再発行を行なっています。

専用電話/0570-05-1165

相談時間/月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分(月曜日が祝日のときの火曜日は午後7時まで)

毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※一般の固定電話は、市内通話料金でご利用できます。

と「し尿くみ取り」



年末年始は、ごみの収集日が変わります。

また、土浦区域と新治区域は収集日が異なりますので、確認して計画的に出してください。

収集日以外の日にゴミを出すと、ほかの方の迷惑になりますので絶対に出不さいでください。

☎ 環境衛生課 (☎826-1111 内線2320、2444)



年末年始の「ごみ収集」

【土浦区域】

◎燃やせるごみ

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
月・木コース	12月30日(木)	1月6日(木)
火・金コース	12月28日(火)	1月4日(火)
水・土コース	12月29日(水)	1月5日(水)
夜間コース	12月28日(火)	1月4日(火)

◎燃やせないごみ

通常の収集日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
月コース	12月27日(月)	1月10日(月)
火コース	12月28日(火)	1月4日(火)
水コース	12月29日(水)	1月5日(水)
木コース	12月30日(木)	1月6日(木)
金コース	12月24日(金)	1月7日(金)
土コース	12月25日(土)	1月8日(土)
夜間コース	12月27日(月)	1月10日(月)

◎分別収集 (缶・ビン・古布・乾電池・ペットボトル・モデル地区のプラスチック製容器包装)

通常の収集日	年末の収集日	年始の収集日
第1・3火コース	7日(火)・21日(火)	11日(火)・25日(火)
第2・4火コース	14日(火)・28日(火)	18日(火)・2月1日(火)
第1・3木コース	2日(木)・16日(木)	6日(木)・20日(木)
第2・4木コース	9日(木)・23日(木)	13日(木)・27日(木)
第1・3土コース	4日(土)・18日(土)	8日(土)・22日(土)
第2・4土コース	11日(土)・25日(土)	15日(土)・29日(土)

※新聞、ざつ紙、ダンボールの収集日は、上記の前日になります。

※ の収集日は、通常より1週間遅れになっていますので注意してください。

【新治区域】

分類	曜日	年末の収集終了日	年始の収集開始日
可燃ごみ	火・金	12月28日(火)	1月4日(火)
不燃ごみ・カン(藤沢地区)	月	12月27日(月)	1月10日(月)
〃(斗利出・山ノ荘地区)	水	12月29日(水)	1月5日(水)
分類	曜日	年末の収集日	年始の収集日
茶色ビン	第1木	12月2日(木)	1月6日(木)
無色ビン	第2木	12月9日(木)	1月13日(木)
その他のビン	第3木	12月16日(木)	1月20日(木)
ペットボトル	第1・3土	12月4日(土)	1月15日(土)
雑誌・紙パック・その他紙		12月18日(土)	
古布			
プラスチック容器	第2・4土	12月11日(土)	1月8日(土)
新聞紙・段ボール		12月25日(土)	1月22日(土)

※不燃ごみ・カンは、地区により収集日が異なりますが、そのほかのごみは新治区域全体が同じ収集日です。

※粗大ごみは、戸別有料収集です。集積場には出不さいでください。

◎粗大ごみ【土浦地域・新治地域共通】

粗大ごみを戸別有料収集で出すときは、必ず事前に電話でお申し込みください。

★粗大ごみ受付電話(☎826-4800)

受付期間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時

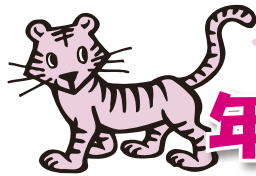
12月29日(水)から1月3日(月)までは受け付けできません。年末に粗大ごみを出される方は、早めにお申し込みください。



年末の収集終了後は、年始の収集開始日まで収集を行いませんので、集積場には出不さいでください

土浦区域…清掃センターは、12月31日(金)から1月3日(月)までごみの持ち込みができません。(12月30日(木)のごみの持ち込みは午後4時まで)

新治区域…新治広域環境クリーンセンターは、12月30日(木)から1月3日(月)までごみの持ち込みができません。(12月29日(水)のごみの持ち込みは午後4時30分まで)



年末年始の「ごみ収集」

年末年始の「し尿くみ取り」

年末年始は大変混み合いますので、必ず「し尿くみ取り券」を用意して、12月17日(金)までに収集業者にご確認のうえお申し込みください。



□(株)土浦関東商事(☎821-3793)

天川一・二丁目、荒川沖、荒川沖西一・二丁目、荒川沖東一～三丁目、荒川本郷、粟野町、飯田、板谷一～七丁目、今泉、大岩田、大手町、大町、沖新田、乙戸、乙戸南一～三丁目、小山田一・二丁目、卸町一・二丁目、笠師町、粕毛、霞ヶ岡町、上高津、上高津新町、烏山一～五丁目、北荒川沖町、小岩田西一・二丁目、小岩田東一・二丁目、国分町、小松ヶ丘町、小山崎、桜ヶ丘町、桜町一～四丁目、佐野子、穴塚、下高津一～四丁目、城北町、滝田一・二丁目、中央一・二丁目、都和一～四丁目、中荒川沖町、永国、永国東町、永国台、中高津一～三丁目、中高津、中都町一～四丁目、中貫、中村西根、中村東一～三丁目、中、中村南一～六丁目、並木一～五丁目、西並木町、西根西一丁目、西根南一～三丁目、東都和、東並木町、東若松町、常名、富士崎一・二丁目、摩利山新田、右舩、虫掛、紫ヶ丘、矢作、若松町

□(株)東栄商事(☎831-0450)

有明町、生田町、おおつ野一～八丁目、沖宿町、川口一・二丁目、神立町、神立中央一～五丁目、神立東一・二丁目、木田余西台、木田余東台一～五丁目、木田余、北神立町、湖北一・二丁目、小松一～三丁目、白鳥新町、白鳥町、菅谷町、千束町、立田町、田中一～三丁目、田中町、田村町、千鳥ヶ丘町、手野町、東崎町、殿里、中神立町、西真鍋町、蓮河原町、蓮河原新町、東中貫町、東真鍋町、文京町、真鍋一～六丁目、真鍋新町、港町一～三丁目、大和町

□(株)スズキ(☎869-0106)、(有)県南(☎867-1228)

大志戸、大畑、小高、小野、小野沢辺東城寺入会地、上坂田、沢辺、下坂田、高岡、田土部、田宮、東城寺、永井、永井本郷入会地、藤沢、藤沢新田、本郷

◎年末年始の収集日

●土浦区域／収集終了日…12月28日(火)、収集開始日…1月4日(火)

●新治区域／収集終了日…12月30日(木)、収集開始日…1月6日(木)

◎し尿くみ取り料金

1. 定額制(普通便槽の一般世帯)

くみ取り回数		世帯割券 (260円)	人頭割券 (330円)	臨時券 (650円)
1か月に1回の世帯		1枚	人数分	—
2か月に1回の世帯		1枚	人数分× 2か月	—
1か月に2回以上の世帯	1回目	1枚	人数分	—
	2回目以降	—	—	1枚

2. 従量制(特殊便槽などの一般世帯および事業所・営業所)

3か月以上に1回の世帯	従量券(170円) (18リットル/枚： くみ取り量に応じる)
簡易水洗など特殊便槽の世帯	
事業所・営業所など	

～浄化槽をお使いの方へ～

浄化槽は、年1回以上の法定検査と清掃が法律で定められています。

法定検査を受検しないで放置すると、水質が悪化し、地域の水環境に影響をもたらす恐れがあります。定期的な清掃を行い、浄化槽の適正管理に努めてください。

県指定検査機関である(社)茨城県水質保全協会または、保守点検・清掃委託先に連絡し、受検をお願いします。

☎ 県環境対策課(☎029-301-2966)

市許可浄化槽清掃業者

●土浦区域

(株)土浦関東商事、(株)東栄商事、
(有)環境保全(☎0299-24-3106)

●新治区域

(株)スズキ、(有)県南

INFORMATION

情報
ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。

さわやかTODAY土浦

茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。

テレホンサービス ☎823-1188

Information

お知らせ



つきましたか?
住宅用火災警報器

建物火災の死者の約9割が一般住宅で発生し、その被害者の半数以上が高齢者です。

早期発見には、住宅用火災警報器の設置が有効です。早めの設置をお願いします。

取付期限／平成23年5月31日(※)(新築住宅は平成18年6月から義務付けられています)

取付場所／

●寝室にしている居室すべて
●2階に寝室があるときは階段上部

●7m以上の居室が5室以上あるときは同階の廊下など
◎悪質な訪問販売にご注意く

ださい。

間消防本部予防課(☎821・5967)

製造事業所の皆さんへ

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行うため、12月から1月にかけて調査員が訪問します。

調査内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので正確な記入にご協力ください。

間県統計課(☎029・301・2656)、市総務課(☎内線2212)

パブリックコメントを実施します

男女がお互いを尊重しあい幸せに生きられる社会の実現のため、策定を進めている「第3次土浦市男女共同参画推進計画」に対する皆さんからの

意見を募集します。

公表方法／男女共同参画課、情報公開室、各支所・出張所、各地区公民館での閲覧および

市ホームページへの掲載

意見を提出できる方／市内に居住または通勤・通学している方および市内に事務所などがある個人や法人、団体の方

提出方法／郵送、メール(氏名・名称、住所、電話番号を記載)または直接

提出期間／12月7日(火)～1月7日(金)(必着)

間男女共同参画課(〒300・00036 大和町9・2ウララ2 7階、☎827・1107、FAX827・1234、✉tcwc1107@com.home.ne.jp)

臨時職員を募集します

業務内容／屋外広告物の現地調査および資料整理

対象者／次のいずれにも該当する方

①市内に居住している方

②未就職卒業業者および解雇や雇用期間満了により離職を余儀なくされた方

③普通自動車免許を取得している方

④フード・エクセルの入力作業ができる方

業ができる方

募集人数／2人

任用期間／1月5日(火)～3月31日(木)

勤務日時／月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

賃金／時給810円

決定方法／面接

※任用期間や勤務日時は変更になることがあります。また、自動車などで通勤する方には、通勤手当を支給します。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

間都市計画課(☎内線2361)

平成23年度版
分別収集カレンダーの
広告主を募集します

募集期間／12月10日(金)～1月21日(金)

規格／縦2・2cm×横12・5cm

掲載位置・枚数／上半期：下段・2枚、下半期：下段・2枚

掲載料／1枚2万円

配布対象／市内全世帯

配布枚数／約5万8000枚

配布時期／平成23年3月上旬

の広報つちうらと共に配布

決定方法／申込書の提出順(審査あり。同日に複数の申し込みがあったときは抽選)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

間環境衛生課リサイクル推進係(☎内線2492)

放送大学
4月入学生募集

放送大学は、テレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。

募集学生／

教養学部：①科目履修生、②選科履修生、③全科履修生

大学院：①修士科目生、②修士選科生

申込期限／2月28日(月)まで

※申込方法など詳しくは、同大学ホームページ(https://www.ouj.ac.jp)をご覧ください。

かお問い合わせください。

間同大学茨城学習センター(☎029・228・0683)

エンジョイ・サタデー

とき／12月18日(土) 午前10時～午後3時

ところ／県南生涯学習センター(ウララビル5階)

内容／茶道教室、親子ヨガ、マジックショー、ミニ風作り、ミニ移動博物館など

間県南生涯学習センター(☎826・1722)

常総学院高等学校 ラグビー部全国大会出場！ 吹奏楽部全日本コンクール金賞受賞！



市長表敬訪問時の様子

11月7日に行われた「第90回全国高等学校ラグビーフットボール大会茨城県予選」で、常総学院高等学校ラグビー部が20年ぶりの優勝を果たし、12月27日(月)から花園ラグビー場で行われる全国大会に出場します。

また、10月31日に行われた「第58回全日本吹奏楽コンクール」では、同校吹奏楽部が金賞を受賞しました。

それぞれの更なる活躍を期待します。【関連記事10頁】

年末年始のパスポート申請に ご注意ください

パスポートの発行には、申請してから8日間以上(閉庁日は含まない)を要します。年内にパスポート交付を希望されるときは、12月16日(木)までに申請する必要がありますので、ご注意ください。

なお、12月17日(金)に申請したときは、平成23年1月4日(火)の交付(予定)となります。

申請・交付場所／

市民課パスポート窓口

受付日時／

申請…月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後4時45分

交付…月～金、日曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後4時45分

☎ 市民課(☎内線2007)



市制施行70周年記念 第31回子ども図画・ 作文・習字展

とき／12月11日(土)～17日(金)

午前10時～午後9時

※13日(月)は休館。17日(金)は午後3時まで

ところ／県南生涯学習センター ギャラリー(ウラビル5階)

☎ 青少年課(☎826・3455)

確定申告に向けた 無料決算説明会

とき／12月16日(木) 午後2時～3時

ところ／県南生涯学習センター 小講座室2(ウラビル5階)

対象／個人事業者
☎ 土浦青色申告会(☎824・0309)

市民スキーツアー

□長野県 志賀高原スキー場

とき／2月10日(木)～13日(日)

参加料／一般…3万6000円、子ども…3万3000円

□山形県 蔵王温泉スキー場

とき／3月4日(金)～6日(日)
参加料／一般…2万6000円

円、子ども…2万3000円
募集人数／各40人(先着順)
申込方法／電話、ファクスまたはメールで

申込締切／出発日の2週間前
※それぞれ、午後8時出発。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 土浦市体育協会スキー部(☎090・1100・3833、FAX 849・2221、
✉ tsuchiura_sk@yahoo.co.jp)

第2回 こころの健康セミナー

とき／1月19日(木) 午前10時～正午

ところ／土浦保健所 大会議室(下高津二丁目7・46)

内容／発達障害の理解と支援について

講師／川嶋健吾さん(つちうら東口クリニック院長)

定員／70人(先着順)

申込方法／電話で

申込期間／12月6日(月)～1月13日(木)

☎ 土浦保健所健康増進課(☎821・5398)

危険物取扱者試験

とき／2月6日(日) 午前9時30分から(午前9時までに

集合)

ところ／つくば国際短期大学(真鍋六丁目7・10)

受講料／甲種…5000円、乙種…3400円、丙種…2700円

申込方法／所定の申込書を消防試験センター茨城支部

(〒310・0852 水戸市笠原町978・25)へ郵送

または同センターのホームページ(☎http://www.shoubo-shiken.or.jp)の電子申請で

申込締切／郵送…12月17日(金)(当日消印有効)、電子申請…

12月14日(火)

●試験準備講習会(乙種)

とき／1月17日(月)、18日(火) 午前9時30分～午後4時30分

ところ／文部科学省研究交流センター(つくば市竹園二丁目20・5)

受講料／1万3000円(危険物安全協会員は1万円)

申込方法／所定の申込書を茨城県危険物安全協会連合

会(〒310・0852 水戸市笠原町978・25)へ郵

送または同連合会のホームページ(☎http://www.iokiren.or.jp)の電子申請で

申込締切／1月10日(月)(必着)

☎ 消防本部予防課(☎821・5967)

亀城プラザ 文化講座・教室のご案内

講座名	対象	定員	日程	時間	用意するもの	受講料	申込締切
チビっこ体操教室 ～『できた!』という 気持ちは宝物～	4～6歳児	15人	1/15・22・29 2/5・19・26	14:00～15:00	運動のできる服装、 上靴	8000円	12/20
	小学1～3年生	15人	3/5・12 土曜日(全8回)	15:15～16:00			
親子リトミック体操教室 ～親子で元気に楽しく 体を動かそう♪～	2～4歳児 と保護者	25組	1/13・20・27 2/3・24 3/3・10・17 木曜日(全8回)	10:45～11:45	運動のできる服装、 上靴	4000円	12/20
アタッチメント・ベビーマッサージ 教室～心豊かなハッピー チャイルドを育てよう～	生後2か月～未 歩行児と保護者	15組	1/18・25 2/1・8・22 3/1・8・15 火曜日(全8回)	10:30～12:00	フェイスタオル2枚、 バスタオル1枚、 オムツ、赤ちゃんの飲み物	6000円 初回のみ教 材費1500円	
デジタルカメラ入門講座 ～はじめてのデジタルカメラ～	一般	25人	1/27 2/3・10・17・24 木曜日(全5回)	13:30～15:30	デジタルカメラ (コンパクト・一眼)、 筆記用具	4000円	1/14

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座を記入し郵送、または官製はがきを持参し直接

※1講座につき1人1枚を申し込んでください。

※定員を超えたときは抽選(申込人数が少数のときは、中止になることがあります)。また、「デジタルカメラ入門」以外は、受講料に保険料を含みます。

◎個人情報、講座運営の目的以外には使用しません。

申問 亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)



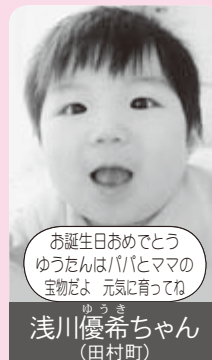
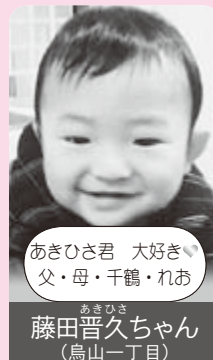
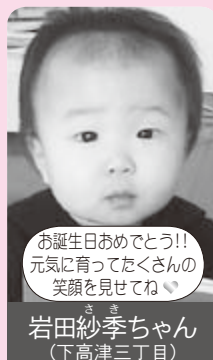
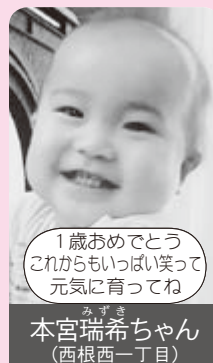
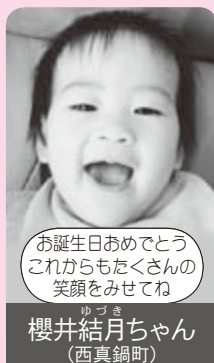
こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY

12月生まれ



2月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて12月28日(火)までに広報広聴課へ。2月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



不動産公売に参加してみませんか

入札日時／平成23年2月1日(火) 午後0時50分から
入札場所／水戸合同庁舎2階 大会議室(水戸市柵町一丁目3-1)
持参するもの／公売保証金、はんこ、委任状(代理人が入札するとき)、身分証明書(運転免許証など)

※詳しくは、市納税課で配布している「公売参加のご案内」または、茨城租税債権管理機構のホームページ(<http://www.ibaraki-sozei.jp/>)をご覧ください。

問 茨城租税債権管理機構(☎029-225-1221)

公売物件／

区分番号	所 在	財産種別	地積	見積価額	公売保証金
22-106	神立町字前山3441番6	畑	652㎡	564万円	57万円
22-108	藤沢新田字前田659番	田	5,109㎡	166万円	17万円

※中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

※農地(畑・田)の公売には、土浦市農業委員会が発行する買受適格証明書が必要になります。なお、土浦市農業委員会への申請期限は、12月24日(金)です。

融資相談会開催のお知らせ!!

と き／12月18日(土) 午前9時30分～午後3時30分
ところ／中央労働金庫土浦支店(港町一丁目5-3)
対象者／市内に居住している中小企業で働く勤労者

融資の種類／住宅、生活、教育資金

問 商工観光課(☎826-1111 内線7603)
中央労働金庫土浦支店(☎821-6010)

★市からの助成制度が受けられます★

土浦市中小企業労働者共済会に加入し、中央労働金庫土浦支店から融資を受けたときに、利子および保証料の一部補給が受けられます。

なお、中小企業労働者共済会に加入できる方は、市内に居住している労働組合のない中小企業に勤務している方です。

※入会金300円が必要です。

◎利子補給

資金用途	融資利率 (11月1日現在)	利子補給 融資限度額	利子補給率	利子補給期間
住宅資金	固定：2.9～4.4％ ※固定金利選択型、 金利引下げ制度あり 変動：2.475％ ※金利引下げ制度あり	1,500万円	3％以内	3年
生活資金	固定：6.3％ 変動：5.125％	200万円		
教育資金	固定：2.2％	1人につき200万円 最高300万円		

◎保証料補給

資金用途	保証料率 (11月1日現在)	保証料補給 融資限度額	保証料補給期間
住宅資金	0.16％(有担保)	1,500万円	5年(全額)
生活資金	1.2％	200万円	5年(全額)
教育資金	1.2％	1人につき200万円 最高300万円	15年(全額)





「花園に常総旋風を 巻き起こしたい」

平岡 航さん

(常総学院高校3年 北荒川沖)

11月7日に行われた全国高等学校ラグビーフットボール大会県予選決勝戦、後半ロスタイムのペナルティキックの前に、会場は静まりかえっていた。茗溪学園を2点差で追う常総学院がつかんだ最後の逆転のチャンス。平岡さんが力強く蹴りだしたボールは、ゴールポストの間を見事に通過し、20年ぶりに常総学院が全国大会行きの切符を手にした。ラグビーワールドカップをテレビ観戦したのがきっかけで、ラグビーに本格的に興味を持った平岡さん。「全身を使っただけの激しい攻防に強い魅力を感じました。進学先を、あこがれていた故石塚武生監督の率いるラグビー部に入学するため、常総学院に決めたほどです」。進学後は、俊足と中学時代にサッカーで培ったキック力を見込まれて、1年生からレギュラーを獲得、またキッカーとしても抜擢された。

10月に開催された千葉国体にも茨城代表チームの一員として出場し、3位入賞を果たすなど経験と実績を積み重ねてきたが、決勝戦最後のキックは、一蹴りで勝敗が決まってしまうプレッシャーに、自分が蹴ることを躊躇したそうだ。「チームメイトの『大丈夫。信じているから』の声に支えられ、石塚監督の教え『思い切り蹴る』を実行しました。実は、結果を見るのが怖くて、蹴ったあとに一度目をそらしてしまいました」と当時の様子を照れながら話してくれた。

「チームの長所である、全員が一体となってボールをつないでいく組織力をさらに磨き上げ、常総旋風を巻き起こしたい」と全国大会へ意気込む。花園ラグビー場でも、『思い切り蹴る』キックで勝利をつかんでほしい。

食生活改善推進員の 健康料理

材料・分量(2人分)

イワシ	2尾(1尾約40~50g)	小麦粉	大さじ1/4
A	塩 少々(0.5g)	水	大さじ1/4
	カレー粉 小さじ1/2	サラダ油	適量
プロセスチーズ	15g	プチトマト	4個
しその葉	5枚	レモン(くし切り)	2カット
ワンタンの皮	10枚		

作り方

- ①イワシの頭と内臓を取って手開きにし、三枚におろし、細かく刻んでAをふる。
- ②チーズを細かいさいの目に切って①に加える。しその葉は半分に切る。
- ③ワンタンの皮の中央にしその葉を1切れ置き、②をのせる。ふちに水溶き小麦粉を塗って三角になるように重ね、合わせ目をしっかり押さえる。
- ④165度くらいの油に入れて徐々に温度を上げていき、2分程揚げてキツネ色になったら取り出す。
- ⑤油をきって器に盛り、プチトマトとレモンを添える。

1人分の栄養素

エネルギー	230kcal	カルシウム	81mg
たんぱく質	12.9g	食物繊維	1.3g
脂質	11.0g	塩分	0.8g

No.71 イワシの揚げワンタン

いよいよ師走の訪れです。風邪をひきやすくなるので、栄養をしっかりつけて、忙しいこの時期を乗り切りましょう！

今月は、この時期脂がのっておいしいイワシを使った「イワシの揚げワンタン」を紹介します。

イワシをはじめとする青魚には、血液の流れをよくする作用があるDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)が多く含まれています。DHAは、頭をよくするとも言われており、年代問わず健康によい魚です。

カレー粉やしその風味で生臭さを抑え、塩分を控えることもできます。また、チーズを使用しているので、カルシウムも取れ、栄養満点です。

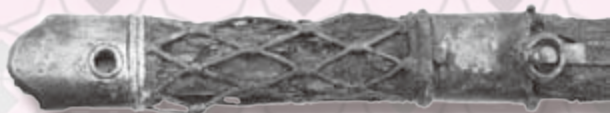
食生活改善推進員



橋本 静子さん 木村 順子さん



銀装圭頭大刀(全体) 武者塚古墳出土



銀装圭頭大刀(柄の部分の拡大)



武者塚古墳展示施設覆屋

武者塚古墳は、桜川北岸の上坂田地区の台地上にある7世紀中頃から後半にかけての古墳です。昭和58(1983)年に行なわれた発掘調査によって、「みずら」と呼ばれる古代人特有の結われた頭髪が発見され、新聞の一面を飾るほど大きな話題となりました。

武者塚古墳最大の特徴は、古墳が造られてから発掘調査されるまで一度も石室が開けられた形跡がない、いわゆる未盗掘古墳であるということにあります。そのため石室内は、1300年以上もの間、安定した環境が保たれ、副葬品も良好な状態で今日まで伝えられました。

副葬品には、5本の刀剣があります。このうちの1本は銀で装飾が施された、「圭頭大刀」と呼ばれる飾大刀でした。圭頭大刀とは、柄頭の上端がなだらかな山形になる大刀のことです。中国の玉器である圭を連想してこの名が付けられています。その柄頭は銀製で、柄は格子状の精巧な透かし彫りを施した銀製の金具で飾られています。鞘口にも銀製の鐙がついた金物が付けられ、鞘の先も銀の金具が付いています。特に優美な印象を与える斜格子透かしの柄はほかに類例がなく、ひととき目を引きまします。

当時の銀は、今以上に貴重な金属でした。銀が日本列島で産出されるようになったのは、記録のうえでは天武3(674)年で、対馬で見つかっています。おそらくそれ以前は大陸からもたらされていたものと推測されています。この頃、銀は飾大刀をはじめ各種の工芸品の加飾に用いたほか、少量ながら貨幣としても流通していました。径3センチメートルほどの銀の円板に銀片を貼り付けて重さ10グラ

銀で飾られた大刀

〜武者塚古墳出土の銀装圭頭大刀〜

△前後としたもので、重さでその価値を決めていました。その後発行される和同開珎のような文字面がないことから、無文銀銭と呼ばれています。この無文銀銭は、全国に流通したのではなく、大和の藤原京や近江の大津京など、主に近畿地方でしか見つかっていません。このことは銀が希少であったことを示すとともに、銀の保有と流通がおよそ「畿内」と呼ばれる当時の政治の中心地域に限られていることを物語っています。

また、金属を加工する金工技術も、古墳時代、王宮が置かれた大和などがその中心でした。大和には高度な技術が大陸から持ち伝えられた渡来人が多く住み、そうした技術が結集されて日本で最初の寺院、飛鳥寺も造られました。

銀の保有と流通、そしてそれを加工する高度な金工技術も大和を中心に畿内に限られたことからすると、武者塚古墳で見つかった銀装圭頭大刀もそこで作られたと見るのが自然でしょう。おそらく王家か、あるいは有力豪族から下賜されたものと考えられます。武者塚古墳に葬られた人は、この大刀をもらうのにふさわしい、中央との関係をもつ地域の有力な人物であったと考えられます。

武者塚古墳は石室が現地に保存され、出土資料は上高津貝塚ふるさと歴史の広場で、展示替えをしながら公開しています。今回紹介した大刀は、12月末まで展示しています。ぜひご覧ください。

関上高津貝塚ふるさと歴史の広場 ☎ 826・7111

祝 土浦市市制施行70周年記念式典

市制施行70周年記念式典を挙行了しました



江戸時代、城下に時刻を知らせていた、「刻の太鼓」の打ち鳴らして式はスタート



市イメージキャラクター「つちまる」、地球温暖化防止シンボルキャラクター「こーちゃん」を披露



市の発展にご尽力をいただいた384人を表彰



美しい歌声で式を盛り上げてくれた都和中学校合唱部の皆さん



市のさらなる発展を願って万歳三唱で閉幕



式場前では、同日行なわれた土浦市制70周年祝賀大提灯行列の実行委員会がお囃子を披露



招待者など、約800人の方が来場



70周年を記念して霞ヶ浦湖上に浮かんだ七色の帆曳船

ドリームチームによるバレーボール教室



はつらつママさん
バレーボールにちゅうら
バレーボールのオリンピックメダリストなどで編成されるドリームチームを招いて、スポーツフェア「はつらつママさんバレーボールinちゅうら」が水郷体育館で開催されました。
一番の盛り上がりを見せたのは、ドリームチームと市代表のママさんバレーボールチームとの親善試合で、市代表チームは往年の名選手を相手に、一歩も引かない果敢なプレーを行い、会場を沸かせていました。(11月7日)

表紙の紹介

発行 土浦市 〒300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課



再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報ちゅうら」12月中旬号は、12月15日(水)発行予定です。

人口と世帯数(平成22年11月1日現在。国勢調査期間中のため推定値) 14万4124人(男7万1824人 女7万2300人) 5万7102世帯