

バスの評価を行う

## 市民モニターを募集！



土浦市地域公共交通活性化協議会では、市内で運行されている路線バス(関鉄グループ、JRバス、キララちゃん)のサービス・快適性の向上を図るため、バスの乗り心地、車両の管理状況、乗務員の対応など、基本的な事項を利用者の視点から評価する市民モニターを募集します。

**申問** 都市計画課(〒300-8686 下高津一丁目20-35  
☎826-1111 内線2382 FAX 826-3404  
✉toshikoutu@city.tsuchiura.lg.jp)

- 応募条件/市内に居住または通勤・通学し、普段バスを利用する方
- モニターの期間/平成23年2月上旬頃～3月上旬頃
- モニターの内容/期間中に10回以上バスに乗り、簡単な評価シートを作成していただきます。  
※初乗り分の回数券を10枚支給いたします。
- 募集人数/20人(募集人数を超えたときは抽選)
- 応募方法/①住所、②氏名、③電話番号、④年齢、⑤性別、⑥職業、⑦バスの利用頻度(月に何回程度か)、⑧普段利用しているバス路線名を電話、ファクス、メール、郵送または直接
- 応募締切/1月12日(水) (必着)

## 成年後見制度説明会

成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などにより物事を判断する能力が十分でない方の権利や利益を守るために後見人などを選び支援する制度です。

支援を必要とする方が、安心して自分らしい生活を送れるよう手助けするこの制度を、ビデオを使いわかりやすく説明します。

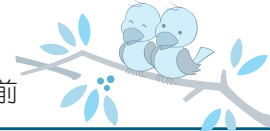
**申問** 高齢福祉課(☎826-1111 内線2476、2477)  
とき・ところ/

1月16日(日)	10:00～12:00	二中地区公民館
16日(日)	13:30～15:00	六中地区公民館
30日(日)	10:00～11:30	新治地区公民館
2月5日(土)	10:00～11:30	上大津公民館
19日(土)	10:00～11:30	一中地区公民館
20日(日)	13:00～14:30	四中地区公民館
27日(日)	10:30～12:00	三中地区公民館
27日(日)	11:00～12:00	都和公民館

定員/各30人(先着順)

申込方法/電話で

申込締切/各開催日の3日前



## 健康遊具で体力アップ

～健康づくりと生きがいづくりのために～



健康遊具は、曲げる、跳ぶ、伸ばすなどの基本的なストレッチや運動不足の解消、体力の維持・向上といった健康づくりを主な目的とした遊具です。

散歩の途中などに子どもから高齢者まで、誰でも気軽に楽しむことができ、体のツボを刺激したり筋肉を鍛えたりすることもできます。

現在、市内3か所の公園などに設置してありますので、皆さんの健康づくりにお役立てください。

**問** 高齢福祉課地域包括支援センター(☎826-1146)  
健康増進課健康支援係(☎826-3471)

## — 健康遊具が設置してある場所と主な種類 —

- 霞ヶ浦総合公園テニスコート【10基】  
ストレッチスタンド、ブリッジバランス、ハンガーリングなど
- 乙戸ファミリースポーツ公園【4基】  
腹筋台、背伸ばしベンチ、はん登棒、サイクルステーション
- 新治総合福祉センター【10基】  
ツイストボード、バネ付平均台、サイクルパワーなど

◎小冊子『健康遊具で体力アップ』を高齢福祉課、土浦保健センター、各支所・出張所、各地区公民館などで配布しています。

