

つちうら

2

February

2011 No. 1045
平成23年2月15日発行

春キララ券販売中!



まちづくり活性化バス「キララちゃん」では、桜まつりの協賛事業として、「春キララ券」を販売しています。

キララちゃんバス乗車券4枚、協賛店の100円割引券、「ホワイトアイリス号」の300円割引券、「桜川桜巡り船」の100円割引券がセットになったお得な回数券です。ぜひご利用ください。

※それぞれ有効期限があります。ご注意ください。

販売枚数・期間/2000枚・4月10日(日)まで

価 格/300円

販売場所/キララちゃんバス車内、



土浦商工会議所、ウララ(1階インフォメーション)、国民宿舎「水郷」、まちかど蔵、きらら館、ラクスマリーナ、ベルズイン土浦、ライフイン土浦

◎協賛店など詳しくは、キララちゃんのホームページ(<http://npo-kirara.org>)をご覧ください。

☎ まちづくり活性化土浦(土浦商工会館内) ☎ 826-1771

<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=2932>

つーちゃんネット 開設しました

市民や事業者の皆さんの地球温暖化防止に関する取り組みを支援するインターネットサイト「土浦市地球温暖化防止総合サイト/つーちゃんネット」を開設しました。



つーちゃん

このサイトでは、地球温暖化防止に関するお知らせのほか、皆さんが取り組む内容、関連情報サイトを案内しています。

私たちのまち「土浦」の自然・歴史・文化をはじめ、豊かな環境を次の世代へ引き継いでいくために、今、何ができるかを真剣に考え、できることから地球温暖化防止への第一歩を踏み出しましょう。

☎ 環境保全課(☎ 826-1111 内線2379)

市ホームページのトップページからもアクセスできます

土浦まちの駅

スタンプラリー

「まちの駅」5駅を巡り、スタンプを集めて、賞品を手に入れよう。

※ラリーカードは、各まちの駅で配布します。

と き/2月26日(土) 午前11

時/午後3時

定 員/200人(先着)

賞品引換場所/まちなか元気市会場内引換所(つちうら広場) ※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 土浦まちの駅事務局(土浦商工会議所内) ☎ 822-0391

みんなでひなまつり!



と き/3月1日(火) 午前10

時/15分~11時15分

と ころ/都和児童館

対 象 者/市内に居住している未就園児親子

内 容/顔出しパネルで記念撮影、ひなまつりゲームなど

定 員/12組(先着順)

申 込 方 法/電話または直接

申 込 都和児童館母親クラブ

(☎ 832-3112)

休日納税・

休日納税相談

と き/2月27日(日) 午前9

時/午後4時

と ころ/納税課(市役所本庁舎1階)

取扱税目/固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ※口座振替の手続きを希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行の預金通帳と届出印をご持参ください。

☎ 納税課(☎ 内線2359、2233)

2月の納税

- ・ 固定資産税…第4期
- ・ 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料…第8期

- ・ 納期限は2月28日(月)です。
- ・ 納税には、便利な口座振替をご利用ください。

☎ 納税課(☎ 内線2230)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
マイシティつちうら
 土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/15:00/18:00/21:00の各15分間】まちの話題やニュースをお届けします。
さわやかTODAY土浦
 茨城放送(1458KHz)【第3日曜日9:45~10:00】市内のイベント情報や市民の声を紹介します。
テレホンサービス ☎823-1188



市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

4月24日(日)に行われる土浦市議会議員一般選挙に立候補を予定している方は、必ずご出席ください。当日会場で、立候補届け出に必要な書類をお渡しします。

※出席は、1候補につき2人まで。

とき／3月25日(金) 午後1時30分から

ところ／土浦保健センター
 集団指導室(3階)

内容／立候補の届け出、選挙運動についてなど

問選挙管理委員会事務局
 (☎内線23097)

郵便局で各種証明書の 申請・交付ができます

取扱郵便局／

●山ノ荘郵便局(永井686-1)

●土浦穴塚郵便局(穴塚1750)

●土浦中村郵便局(中村南一丁目1-15)

とき／月々金曜日 午前9時～午後4時(祝日と年末年始を除く)

取扱証明書／印鑑登録証明書
 住民票の写し、外国人登録原票記載事項証明書、戸籍全部事項・個人事項証明書、戸籍の附票の写し、納税証明書、市民税課税・非課税証明書、市県民税所得証明書

※本人のみ申請できます。持参するものなど、詳しくはお問い合わせください。

問市民課(☎内線2286)

幼児2人同乗用自転車購入 費の一部を助成しています

交通安全と子育て家庭の負担を軽減するために、幼児2人同乗用自転車の購入費用の一部を助成しています。

対象者／市内に居住している6歳未満の幼児が2人いる方

※本人および世帯員が、市税と保育料を滞納していないこと

補助対象／平成22年4月以降に市内の販売店で購入した幼児2人同乗用自転車

補助額／購入金額の3分の2(上限5万円。100円未満の端数切捨て)

補助台数／約10台(先着順)

申込締切／3月25日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問生活安全課(☎内線2298)

乳児用ベビースhirt を貸し出します

とき／3月13日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(クリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するお

おおね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または4月末日までに出産予定の方

申込方法／電話で

申込期間／3月7日(月)、8日(火) 午前9時～午後5時

※当日、運転免許証の写しを持参してください。

問生活安全課(☎内線2298)

考古資料館 臨時休館のお知らせ

考古資料館は館内設備修繕作業のため、臨時休館します。

臨時休館日／3月8日(火)～10日(木)

※屋外の貝層断面展示施設や
 竪穴住居は見学可能です。

問上高津貝塚ふるさと歴史の
 広場(☎826・7111)

老人福祉センター「うらら」からのお知らせ

大・小浴室修繕工事のため、臨時休館します。また、次の期間、浴室が使用できなくなります。

臨時休館日／3月15日(火)

浴室使用中止期間／3月16日(水)～20日(日)

問老人福祉センター「うらら」
 (☎827・0050)

告 告

告 告

「土浦まち歩き学」 第1回学士認定試験 集まれ！土浦大好き人間

「土浦のことをもっと知りたい」、「われこそは土浦通」、「土浦を多くの人に自慢したい」という方の受験をお待ちしています。

申問 土浦市観光協会(☎824・2810)

と き／3月19日(土) 午前10時～11時

ところ／土浦商工会議所、亀城プラザ

出題内容／土浦に関する文化、歴史、自然、産業、観光など多分野の三者択一式(50問)

定 員／140人(先着順)

受験料／1000円

申込方法／申込用紙を同協会へ直接

申込締切／2月28日(月)

※申込用紙は、まちかど蔵「大徳」、各地区公民館などに設置してあります。



土浦の魅力を再発見するため、市に関する文化や歴史、自然などを一冊の本にまとめました。この一冊で、あなたも「土浦通」！
ガイドブックを片手に土浦の「まち歩き学」を始めませんか？

土浦まち歩き学ガイドブック発売中

内容／「まち歩き学編」と「ものしり知識編」の2部構成
価 格／800円

取扱店／まちかど蔵「大徳」、きらら館、小町の館、市立博物館、上高津貝塚ふるさと歴史の広場、国民宿舎「水郷」
問 土浦市観光協会
(☎824・2810)

第75回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

霞ヶ浦・北浦流域の市町村で、身近な湖岸や河川敷の一斉清掃を実施します。

「きれいな水辺(づ)づくり」に協力ください。

と き／3月6日(日) 午前8時～9時(雨天のときは13日(日)に延期)

清掃場所／霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・花室川の河川敷

問 環境衛生課(☎内線2407)

生垣設置補助制度をご利用ください

市では、緑豊かな住みよいまちづくりを進めるために、生垣の設置費用の一部を補助しています。

対象者／新たに生垣を新設する方、既設のブロック塀などを撤去して生垣に改造する方
補助額／生垣設置に必要な費用の2分の1(1mあたり5000円まで。限度額15万円)
※補助を申請される方は、工事着工前に必ずお問い合わせください。

問 公園街路課(☎内線2423)

陸上自衛隊の 夜間飛行訓練

と き／3月1日(火)～3日(木)
8日(火)～10日(木)、15日(火)～17日(木)、22日(火)～24日(木)、29日(火)～31日(木) 各週2日間
没から約3時間以内

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
機 種／ヘリコプター

問 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

土浦市都市計画審議会

と き／3月18日(金) 午後1時30分から

ところ／男女共同参画センター 研修室(ウフラ27階)

議 題／①土浦・阿見都市計画用途地域の変更、②東筑波新治工業団地地区計画の決定、③高津地区地区計画の決定、④区域マスタープラン・区域区分の変更案に対する市の意見、⑤神立駅西口地区土地区画整理事業の決定、⑥都市計画道路(神立駅東西自由通路線の追加)の変更、⑦都市計画道路(神立停車場線の変更・神立駅前西通り線の追加)の変更案に対する市の意見、⑧土浦市景観計画案に対する意見の聴取について

傍聴者定員／10人(先着順)

傍聴手続／当日会場(午後1時から1時30分まで)

問 都市計画課(☎内線2424)

広 告

広 告

Partnership and meeting

募集・
催し観光ボランティア
イド募集

観光案内やイベントの協力などを通して、土浦の魅力を訪れた人たちに紹介してみませんか。

おもてなしの心で、一緒に活動できる方を募集しています。
申込方法／はがきで(住所、氏名、性別、電話番号を記入)
申込締切／3月10日(木)(必着)
※後日、説明会があります。
申開土浦市観光協会(〒300・00043 中央一丁目3・16 ☎824・2810)

平成23年度
いばらき女性特派員

任期／1年間(4月～平成24年3月)
謝礼／12万円(1年間)

内容／

●県の主要事業や施設などを取材し、県広報紙「ひばり」に掲載する原稿を作成

●意見交換会などへの出席

応募資格／県内に居住する平成23年4月1日現在20歳以上

で、次のすべてに該当する方
●公務員・議会の議員でない方
●取材先の要望する日時に合わせて取材できる方
●自分で取材先に移動できる方

募集人数／4人

応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入し、県広報広聴課へ郵送、ファクスまたはメールで

※応募用紙は、市広報広聴課、県南県民センターにあります。また、県のホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/topics/hoshu/>)からもダウンロードできます。

応募締切／2月28日(月)(当日消印有効)

選考方法／書類審査、面接(書類審査通過者のみ)

申開県広報広聴課

(〒310・8555)

水戸市笠原町978・6

☎029・301・2128

FAX 029・301・2168

✉koto3@pref.ibaraki.lg.jp

「霞ヶ浦の過去・現在・未来」地域のたからを再発見

霞ヶ浦の魅力を再認識し、生活に生かす方法を見つけましょう。

とき／3月7日(月) 午後7

時／8時47分

ところ／ホテルCAN KOH (川口二丁目11・31)

内容／

●第一部：基調講演(木塚久仁子・市学芸員)

●第二部：パネルディスカッション「霞ヶ浦の過去、現在、未来の展望」

開土浦青年会議所

(☎822・3426)



霞ヶ浦湖上セミナー

私たちの身近な湖「霞ヶ浦」の水質や透明度を、遊覧船に乗って観察してみませんか。

とき／3月26日(土) 午前9時30分～11時

集合時間・場所／午前9時15分・フクスマリーナ駐車場(川口二丁目 土浦港内)

対象者／市内に居住している方

内容／湖心での透明度検査、CODバックテスト、プランクトンの観察など

定員／30人程度(先着順)

申込方法／電話で

申込締切／3月18日(金)
申開環境保全課(☎内線2012)

自分らしい就職への
就活応援セミナー

早期就職を目指すあなたを応援します!!

とき／3月16日(水) 午後1時～5時(受け付けは、午後0時30分から)

ところ／ワークヒル土浦

対象者／就職活動を行っている平成23年または24年3月に卒業予定の方、卒業して3年以内の方など

内容／

●市内立地企業人事採用担当者の講演(2社予定)

●講演「就職活動に向けての実践的なアドバイス」(平賀充記さん・㈱リクルート HRエリアカンパニーカンパニオフィサー)

●キャリアアカウンセラーによる相談(要予約)

定員／60人(先着順)

申込方法／電話で

申込締切／3月11日(金)

申開土浦地区雇用対策協議会事業所部会(土浦商工会議所内 ☎822・0391)、

市商工観光課(☎内線7603)

告 白



勤労青少年ホーム前期講座

勤労青少年ホームは、働く若者のための施設です



開講日／4月4日(月)から順次開講

受講期間／4月～9月(各18回)

受講時間／月～金曜日…午後6時30分～8時30分

土曜日…午前10時30分～正午

対象者／市内に居住または通勤する35歳以下の方

受講料／無料(教材費は実費で初回に)

申込方法／本人が勤労青少年ホームへ直接

申込期間／3月5日(土)～12日(土)(日曜日は除く)

月～金曜日…午後1時～8時

土曜日…午前9時～午後4時

※各講座とも先着順。申込人数が少数のときは、中止になることがあります。

申問 勤労青少年ホーム(☎822-7921)

新規講座 書道入門

基本から学びましょう。初心者大歓迎!!

おすすめ講座

ジャズダンス

気の合う仲間と楽しく踊ってみませんか?



茶道

礼儀・作法をはじめ、奥の深いお茶の世界を気軽に体験してみませんか?

料理

旬の食材で和・洋・中・デザートなどを実践的に作ります。



講座名	講師名	曜日	定員	教材費
料理	五家真弓	月	15人	1万8000円
ゴルフ	桂邦男	月	18人	2万円
ジャズダンス	普入圭実子	月	12人	3000円
英会話	外国人講師予定	月	12人	4000円
やさしいエアロ	齋藤美津枝	火	15人	1000円
やさしい手編	稲葉幸子	火	10人	2000円
ピラティス&ヨガ	普入圭実子	水	15人	8000円
陶芸	和田国夫	水	15人	8000円
茶道	奥村宗征	水	10人	1万円
書道入門	長田志秀	木	10人	3500円
料理	海老原みち子	木	20人	1万8000円
着付	桜井定子	木	12人	5000円
フラワーアレンジメント	長田登志子	金	10人	4万円
ピラティス&ヨガ	普入圭実子	土	15人	8000円

一般の方もホームを利用できます

勤労青少年の利用に支障のない範囲で、利用できます。クラブ活動などにご活用ください。

開館日・時間／月～金曜日…午後1時～9時

土曜日…午前9時～午後5時

※利用料金や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。



くらしのセミナー

ライフプランと資産運用
ゆとりあるセカンドライフ
のために

とき／3月22日(火) 午後1時30分～3時30分

ところ／亀城プラザ 学習室 (4階)

内容／セカンドライフの必要資金とマネープラン、金融商品の基礎知識など

講師／馬淵輝夫さん(NPO法人エイプロシス)

定員／40人(先着順)

申込方法／電話で

申込期間／2月21日(月) 午前9時から

申問消費生活センター

(☎823・3928)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき／3月14日(月) 午後2時から

ところ／霞ヶ浦医療センター

内地域医療研修センター(下高津二丁目7・14)

テーマ／子宮頸がん

講師／新井ゆう子さん(産婦人科医)

申問霞ヶ浦医療センター

(☎822・5050)

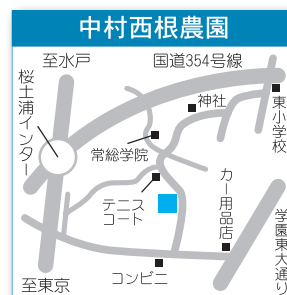
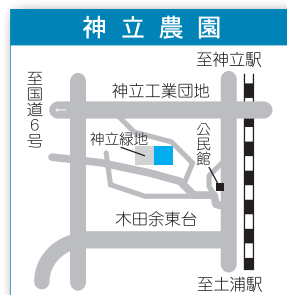
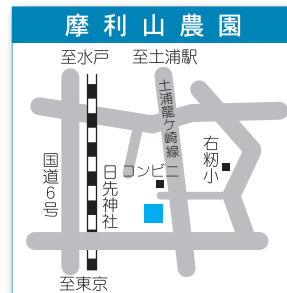
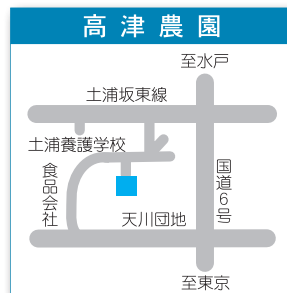
広告

市民農園 利用者募集

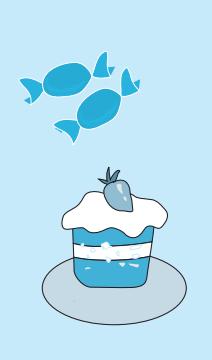
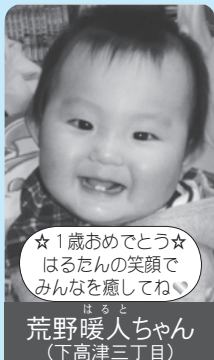
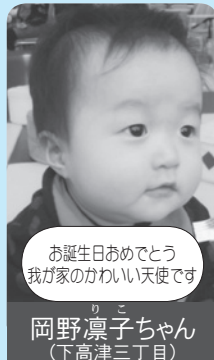
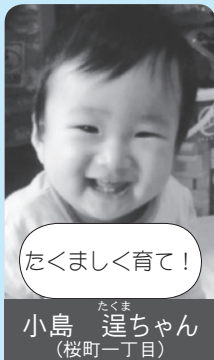
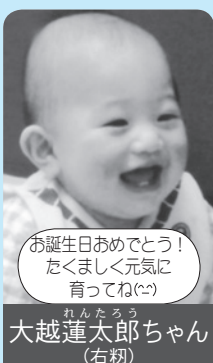
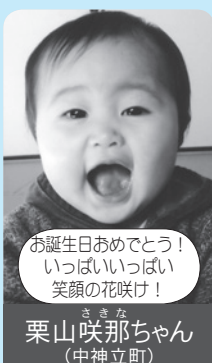
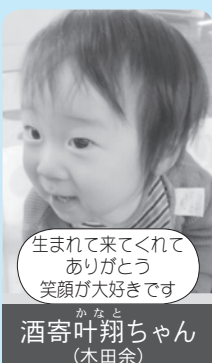


申問 農林水産課(☎826-1111 内線7618)

丹精込めて育て、収穫する喜びを味わってみませんか。
募集区画数/いずれの農園も数区画ずつ(1区画20㎡、
1世帯1区画まで)
応募資格/市内に居住している農業世帯でない方
利用料/年3500円
申込方法/電話で
申込締切/3月17日(木)
※3月24日(木)に高津庁舎第1会議室で利用区画の抽
選会を行いますので、はんこと利用料をご持参くだ
さい。なお、抽選の時間は申し込みのときにお伝え
します。



★中村西根農園のみ有機栽培専用農園です。



野焼きは法律で禁止されています！

ご近所の迷惑とならないようにしましょう



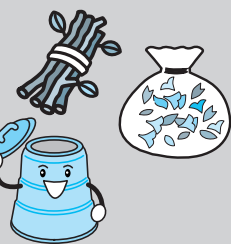
☎ 環境衛生課 (☎826-1111 内線2300)、環境保全課 (☎内線2449)



野焼きは、悪臭やダイオキシン発生の原因となるため、法律で禁止されています。庭で刈った草木などを処分するときは…？



- 燃やせるゴミとして処分する。
- 堆肥化・チップ化させる。
- 市清掃センター・環境クリーンセンターへ持ち込み処分する。(10kgまでは無料。超えるときは有料になります)



例 外

- 法的に認められた焼却炉で焼却するもの
- 森林の病虫害の駆除を目的として焼却するもの
- 農業での凍霜防止、どんご焼など社会の慣習上やむを得ない焼却
- たき火など、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である焼却

例外事項を含め、苦情の連絡のあった「野焼き」については、「改善・指導」の対象となります。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

2月生まれ



4月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と連絡先を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて2月28日(月)までに広報広聴課へ。4月上旬・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



1歳おめでとう♡
ニコニコ笑顔をいつも
ありがとう
元気に育ってね

ゆうと
図司優斗ちゃん
(中村南一丁目)



お誕生日おめでとう
これからスルスク
元気に育ってね♡
パパ・ママ・美心より

はると
飯竹悠人ちゃん
(天川一丁目)



早く髪の毛がたくさん
生えますように!
父・母・兄

みそら
高橋未空ちゃん
(富士崎二丁目)



お誕生日おめでとう♡
ゆい大好きだよ♡
パパ・ママ・真央・暖人

ゆい
蓮田結生ちゃん
(おおつ野八丁目)



♡1歳おめでとう♡
彩羽が生まれてきてくれて
幸せです
パパ・ママより

あや
佐々木彩羽ちゃん
(真鍋六丁目)



☆1歳おめでとう☆
健やかに育ってね♡♪
パパ&ママ

ひなた
草間輝子ちゃん
(神立東一丁目)



お誕生日おめでとう!!
元氣いっぱい
大きくなっね♡

りょうた
松葉遼太ちゃん
(上坂田)



☆1歳おめでとう☆
元氣いっぱい育ってね

りく
熊谷 陸ちゃん
(荒川沖)



お誕生日おめでとう
健康で元気に育ってね!

そうすけ
佐藤奏輔ちゃん
(永国)



1歳のお誕生日おめでとう!
優しい男の子になってね♡

あさと
片倉麻人ちゃん
(小松ヶ丘町)



やっと我が家に舞い降りた
かわいい笑顔のプリンセス♡
世界一の仲良しfamilyに
なるうね♡

あいる
森下愛琉ちゃん
(乙戸南三丁目)



お誕生日おめでとう
陽太の笑顔が
みんな大好きだよ

ひなた
内野陽太ちゃん
(千束町)



平成23年春季全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)

『消したかな』あなたを守る合言葉



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

□3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離して使用する。
- ガスこんろなどから離れるときは、必ず火を消す。

□4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◎市火災予防条例で、既存住宅にも住宅用火災警報器を設置することが義務づけられています。5月末までに設置してください。

注意しましょう！

廃消火器の事故が多発しています。耐用年数が過ぎたものや、消火器本体およびキャップに腐食、変形があるときは、破裂するおそれがあり危険ですので、販売代理店の特定窓口または指定取引場所へ点検や廃棄処分を依頼して下さい。

※土浦市では、粗大ゴミや一般ゴミとしての回収処分は行っていません。また、土浦市消防本部では、消火器の引き取り・廃棄はできません。



問 消防本部予防課(☎821-5967)

生きがい対応型デイサービス施設のご案内

市内に住む60歳以上の方を対象に、地域住民やボランティアなどの協力で囲碁・将棋・手芸などの趣味活動や創作活動を通して、生きがいづくりや健康づくりの場を提供する施設です。

現在、7カ所の施設が開館しています。六中地区に開設を検討されている方は、高齢福祉課までご相談ください。

利用料金／各施設とも1日100円(活動内容により実費負担あり)

利用方法／登録が必要になるので、各施設に直接お問い合わせください。

利用時間／午前9時～午後5時(わくわくサロンにいりは、午前10時～午後6時)

問 高齢福祉課(☎826-1111 内線2479、2372)

平成22年11月にオープン！

新治地区わくわくサロンにいりは



大畑1611(さん・あびお内)
☎862-3212 ※日曜・祝日休館

一中地区いきいき館たいこ橋



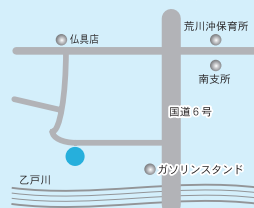
川口一丁目3-223-2-C-204(モール505内)
☎827-2737 ※日曜・祝日休館

二中地区悠遊庵さんぽみち

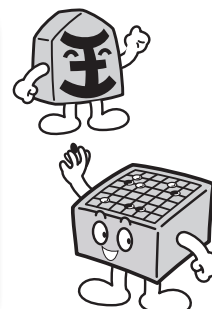


真鍋三丁目8-17
☎821-9713 ※日曜・祝日休館

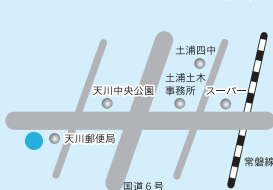
三中地区ほのぼのハウス通りゃんせ



荒川沖225-4
☎842-4567 ※日曜・祝日休館



四中地区いきいきサロンかざぐるま



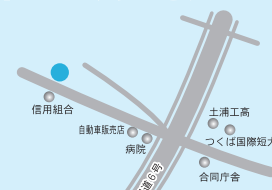
天川一丁目28-12
☎801-6565 ※日曜・祝日休館

五中地区ふれあいいきいきサロン神立



中神立町35-5
☎833-1377 ※日曜・祝日休館

都和地区やすらぎサロンつわ



並木一丁目2-20
☎846-0535 ※日曜・祝日休館



税負担の公平性を確保するために 滞納整理を強化しています

No. 2

税金は、納税者の皆さんが、定められた期間内に自ら納めていただくものです。定められた納期限までに納付のない場合は「滞納」になり、滞納状態が続くと法に基づき、滞納処分を行うこととなります。

法律では、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならない」としています。

財産が差し押さえとならないためにも、再度、納付状況を確認していただき、万が一滞納となっている場合には、早期に納付されますようお願いいたします。

また、失業、病気、事業不振など予期しない出来事により、一時的に納めることが困難な場合は、そのまま放置せず早急にご相談ください。

☎ 納税課納税係 (☎826-1111 内線2333)



滞納が続くと滞納処分として財産の差し押さえが執行されます！

1 預金差押

銀行・農協・郵便局などの金融機関に照会を行い、預金(貯金)を差し押さえ、税金を徴収します。

5 生命保険差押

生命保険を差し押さえ、解約し、保険会社から解約返戻金を徴収します。

2 不動産差押

土地・建物などの不動産は、登記簿に「差押」を記載し、公売などによって換金し、税金を徴収します。

6 所得税還付金差押

確定申告後、所得税の還付があるときには、還付金を差し押さえ、税金を徴収します。

3 給与差押

勤務先に給与の支払いなどの照会を行い、差し押さえた後、毎月雇用主から税金を徴収します。

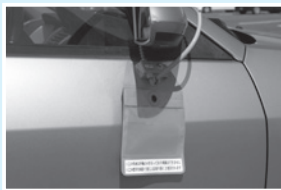
7 その他の差押

出資金・売掛金・有価証券・貸付金・家賃などを差し押さえ、税金を徴収します。



4 自動車差押

自動車にタイヤロックを装着し運行不能状態にした上で、公売によって換金し、税金を徴収します。



タイヤロックの装着例



■過去3年の差押実績

(件)

	平成19年	平成20年	平成21年
預 金	238	516	460
不 動 産	226	291	175
給 与	18	36	35
生 命 保 険	26	23	63
自 動 車	0	7	3
そ の 他 債 権	19	15	14
計	527	888	750

土浦市は『市税滞納一掃宣言』をしています

●児童館

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★3月の催し(楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ、お出かけください)			
都和児童館(☎832-3112)	3日(木) 午前11時～11時30分 17日(木) ゲームの日「どうぶつビンゴゲーム」	幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	11日(金) 午前11時～11時30分 おはなしハッピーのおはなし会		
	24日(木) 午前11時～11時30分 思い出の壁掛け(成長の記録)を作ろう	幼児親子 15組(先着順)	3月1日(火)から15日(火) までに電話または直接
ポプラ児童館(☎841-3212)	5日(土) 午前10時～11時30分 木工教室	小学生 10人(先着順)	事前に児童館へ電話 または直接
	14日(月) 午前11時～11時40分 英語であそぼう!	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	19日(土) 午前10時～11時30分 一輪車教室	小学生 15人(先着順)	事前に児童館へ電話 または直接
新治児童館(☎862-4403)	9日(水) 午前10時30分～11時30分 リズムあそび	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	18日(金) 午前10時30分～11時30分 買い物ごっこ	乳幼児親子 30組(先着順)	事前に児童館へ電話 または直接
	26日(土) 午前10時～11時30分 宝探しゲーム	小学生 20人(先着順)	

●白鳥保育園地域子育て支援センター (☎831-2590)

とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★園庭開放 ※帽子、タオルを持参		
1日(火)、2日(水)、4日(金)、8日(火)、9日(水)、11日(金)、14日(月)～16日(水)、 18日(金)、22日(火)、23日(水)、28日(月)～30日(水) 午前9時30分～11時30分	未就園児親子 20組(先着順)	前日までに電話で ※雨天中止
★親子クラブ ※上靴、ビニール袋を持参		
10日(木)…粘土遊び 17日(木)…折り紙制作 24日(木)…しゃぼん玉遊び 31日(木)…お楽しみ会 午前9時30分～11時30分	未就園児親子 20組(先着順)	前日までに電話で

●子育て支援センターありんこクラブ (土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463)

とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★お部屋・園庭開放 ※帽子、タオルを持参		
2日(水)、4日(金)、7日(月)、9日(水)、11日(金)、14日(月)、15日(火)、17日(木)、 18日(金)、22日(火)～25日(金)、28日(月)～31日(木) 午前10時～午後3時	未就園児親子 20組(先着順)	前日までに電話で
★イベント ※タオルを持参、動きやすい服装で		
1日(火)…ホールで遊ぼう 3日(木)…身体測定・ひなまつり会 8日(火)…お話し会 10日(木)…作って遊ぼう 16日(水)…リズム遊び 午前10時～正午	未就園児親子 20組(先着順)	前日までに電話で

子育て交流サロン「わらべ」

親子で楽しく情報交換してみませんか。「わらべ」は、子育て中の保護者や乳幼児が、打ち解けた雰囲気の中でふれあえる、交流の場です。

また、子育て経験豊かなスタッフが、子育てに関する悩みや相談などにも応じています。お気軽にご利用ください。

□ところ／中高津一丁目19-20

□開設日時／月～土曜日 午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く

◎親子で楽しめるイベントも開催しています。

☎ 子育て交流サロン「わらべ」(☎825-1030)



赤ちゃんおめでとう訪問事業

赤ちゃんが生まれたご家庭に民生委員・児童委員または市職員が伺い、安心して子育てができるよう乳幼児健康診査や子育て支援施設などの情報をお伝えしています。

民生委員・児童委員は、福祉や子どもについての身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。

◎対象のご家庭には、生後1か月ころにハガキなどでお知らせします。

☎ 健康増進課母子保健係(☎826-3471)





3月の

子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
飲み物は各自でご用意ください。

●保育所

と ころ	と き	内 容	対象者・定員	申込方法・その他
★ほいくしよであそぼう！				
都 和 保 育 所(☎822-8053)	2 日(水)	午前 9 時 30 分～11 時 30 分 お庭であそびましょう	未就園児親子 20組(先着順)	2月22日(火) 午前 9 時 30 分から各保育所へ電話で ※都和・東崎・荒川沖保育所は雨天中止(当日の午前 8 時 30 分に決定)
東 崎 保 育 所(☎821-2807)	8 日(火)	午前 9 時 30 分～11 時 30 分 お庭であそぼう		
荒川沖保育所(☎841-0037)	9 日(水)	午前 9 時 30 分～11 時 30 分 お庭であそぼう		
新 生 保 育 所(☎841-0575)	16 日(水)	午前 10 時～11 時 お誕生会に参加してみませんか	未就園児親子 10組(先着順)	※各保育所とも育児に関する相談をお受けします。
藤 沢 保 育 園(☎862-2600)	10 日(木)	午前 9 時 30 分～11 時 30 分 人形劇「ピノキオ」	未就園児親子 22組(先着順)	随時電話で
★保育室開放 たんぽぽ				
荒川沖保育所(☎841-0037)	10 日(木)	午前 9 時 30 分～11 時 30 分	未就園児親子 定員なし	保育所へ直接

●地域子育て支援センターさくらんぼ (桜川保育所内 ☎823-1288)

と　　こ　　ろ	と　　き　　・　　内　　容		対象者・定員	申込方法・そのほか
★親子ふれあい教室				
一中地区公民館	8 日(火)	午前10時～11時30分 オリジナルネームプレートを作ろう！	未就園児親子 20組(先着順)	2 月22日(火) 午前 9 時 30分から電話で
二中地区公民館	9 日(水)			
三中地区公民館	10日(木)			
四中地区公民館	11日(金)			
六中地区公民館	15日(火)			
都和公民館	17日(木)			
神立地区コミュニティセンター	16日(水)			
新治地区公民館	4 日(金)			
★すくすくルーム ※バスタオルを持参				
二中地区公民館	2 日(水)	午前10時～11時30分 バルーンアートを楽しもう！	4～12か月児親子 15組(先着順)	2 月22日(火) 午前 9 時 30分から電話で
三中地区公民館	3 日(木)			
★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します)				
地域子育て支援センター 「さくらんぼ」	7 日(月)	午前 9 時30分～11時30分 ※読み聞かせあり	未就園児親子 20組(先着順)	2 月22日(火) 午前 9 時 30分から電話で
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します)				
地域子育て支援センター 「さくらんぼ」	18日(金)	午前 9 時30分～11時30分	4～12か月児親子 15組(先着順)	2 月22日(火) 午前 9 時 30分から電話で

新地方公会計制度に基づく

平成21年度の土浦市財務4表を公表します

現在の地方公共団体の会計制度は、その年度にどのような収入があり、それをどのように使ったかといった現金の動きが分かりやすい反面、資産(市が整備した施設や保有する土地など)や負債(借入金など)のストック情報、行政サービス提供のために発生したコスト情報が不足しているという弱点がありました。

これらの弱点を補うのが、発生主義などの企業会計的な手法を取り入れた「新地方公会計制度」に基づく財務4表です。市ホームページに、財務4表の詳細版を掲載しています。また、各地区公民館にも置いてありますのでご覧ください。

☎ 財政課(☎826-1111 内線2217、2243)

■財務4表とはどんなもの!?

①貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、年度末時点における市の資産と、その資産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを一目で分かるようにしたものです。左側に資産を表示し、右側に負債と純資産(資産と負債の差額)を表示しています。左右のつり合い(バランス)が取れていることから、バランスシートと呼ばれます。

②行政コスト計算書

福祉や教育などでの人的サービスや給付サービスなど、資産形成につながらない経常的な行政活動に伴うコストと、使用料・手数料などの収入を表示しています。従来

の会計では捕捉できなかった減価償却費などの非現金コストについても計上しています。

③純資産変動計算書

純資産(資産と負債の差額)が平成21年度中にどのように増減したかが分かります。総額の変動に加え、どのような財源や要因で増減したかの情報を表示しています。

④資金収支計算書

現金の流れを示すものです。市の収支を性質別に区分することで、どのような活動に資金を充てているかが分かります。唯一、現金主義により作成しています。



■平成21年度の土浦市財務4表は!?

《普通会計》

①貸借対照表(バランスシート)

借方 1,925億円	貸方 1,925億円
資産合計 ……1,925億円 市が保有している財産の内容と金額 (行政サービスの提供能力を表しています)	負債合計 ……552億円 借入金(市債)や将来の職員の退職金 など、将来世代の負担で返済してい く債務
公共資産 ……1,730億円 道路、公園、学校など	固定負債 ……496億円
投資等 ……116億円 出資金、基金など	流動負債 ……56億円
流動資産 ……79億円 現金預金、未収金など	純資産合計 ……1,373億円 現世代がすでに負担して、支払いが 済んでいる正味の資産 (市の資産全体の71%を占めています)
【うち歳計現金 …13億円】	

②行政コスト計算書

経常行政コスト …392億円
人にかかるコスト …92億円 職員給与、退職手当など
物にかかるコスト …109億円 施設管理委託費、光熱水費など
移転支的コスト …183億円 子ども手当等の社会保障費、補 助金など
その他のコスト …8億円 支払利息、回収不能見込計上額など
経常収益 ……20億円 行政サービスの利用に伴い、市民の皆さ んが負担する施設利用料や手数料など
⇒ 純経常行政コスト…372億円

③純資産変動計算書

期首(20年度末)純資産残高…1,334億円
当期変動高 ……39億円
純経常行政コスト…△372億円
財源調達 ……384億円 市税、交付税、国県補助金など
その他 ……27億円 損失補償引当金、資産評価変動額など
⇒ 期末(21年度末)純資産残高…1,373億円

④資金収支計算書

期首(20年度末)資金残高…11億円
当期収支 ……2億円
経常的収支 ……92億円 税収、国庫支出金、人件費など
公共資産整備収支…△21億円 公共資産整備支出、国県補助金など
投資・財務的収支…△69億円 投資、出資金など
⇒ 期末(21年度末)資金残高…13億円

《連結決算》

①貸借対照表(バランスシート)

借方 2,856億円	貸方 2,856億円
資産合計 ……2,856億円	負債合計 ……970億円
公共資産 ……2,584億円	固定負債 ……872億円
投資等 ……140億円	流動負債 ……98億円
流動資産 ……132億円	純資産合計 ……1,886億円
【うち歳計現金 …55億円】	

②行政コスト計算書

経常行政コスト …773億円
人にかかるコスト …104億円
物にかかるコスト …173億円
移転支的コスト …443億円
その他のコスト …53億円
経常収益 ……295億円
⇒ 純経常行政コスト…478億円

③純資産変動計算書

期首(20年度末)純資産残高…1,832億円
当期変動高 ……54億円
純経常行政コスト…△478億円
財源調達 ……505億円
その他 ……27億円
⇒ 期末(21年度末)純資産残高…1,886億円

④資金収支計算書

期首(20年度末)資金残高…56億円
当期収支 ……△1億円
経常的収支 ……128億円
公共資産整備収支 ……3億円
投資・財務的収支…△132億円
⇒ 期末(21年度末)資金残高…55億円

連結決算とは…

市に関連する外郭団体なども一つの行政サービス実施主体としてとらえ、それらを含めて作成した財務諸表です。

- ◎この財務諸表には、昭和43年度以前に取得した固定資産、道路、備品などが資産に計上されていません。
- ◎各表は、億単位未満の端数を調整しているため、合計が一致しない場合があります。



今後の取り組み

- 全ての資産(土地・建物・道路・備品など)を正確に把握するための調査および評価作業を順次行っています。
- 他団体との比較、経年変化による土浦市の特徴などの結果把握に努め、内部管理にも活用していきます。

●市立図書館
☎823-4646
●ホームページ
<http://www.t-lib.jp/>



3月

としょかん

おしらせ 「第2回図書館まつり“図書館を楽しもう”」を開催します！

今回第2回を迎える図書館まつり。昨年好評だったイベントのほか、新しい企画も盛りだくさん！図書館に来たことのない方も、ぜひ足をお運びください。

と き／3月21日(月) 午前9時30分～午後5時
ところ／市立図書館 本館(分館は休館です)

●講演会「土浦市の誕生～絵葉書に見る土浦」

時 間／午前10時
30分から

講 師／野田礼子
(市立博物館学芸員)

※事前に申し込み
が必要です。



●folkloreコンサート

南米の民族音楽
です。プロとの共
演経験のある演奏
者が出演予定。

時 間／午後2時
から

演奏者／筑波大学
OBほか有志



●図書館クイズ

図書館の本を使ってクロスワードパズルに挑戦！
子ども向け・大人向けを用意しています。

時 間／随時

●リサイクルブックマーケット

不用となった本や雑誌を無償で配布します。

時 間／午前9時30分から

●図書館司書の推薦図書展示

●ワークショップ「エコキャンドルを作ろう」

廃油を使ったエコキャンドル
作り。折り紙やチラシを使って
ランタンや手さげ袋も作れる
よ！子どもから大人までどなた
でも参加できます。

時 間／午前10時から、午後2
時から

講 師／市民ネットワークわく
わくプロジェクト土浦



●鉄道模型プラレール展示

皆さんからの寄付で集まった電車や線路を組み合
わせて部屋いっぱいに大きな町を作ります。好きな電
車を動かして遊べるよ。

●おはなしの部屋

おはなしの部屋は、赤ちゃんとお母さんの休憩室と
してもご利用いただけます。

- ・おはなし会(幼児～小学生向け)
- ・赤ちゃん～幼児向け読みきかせ

●ブックコート体験コーナー

大事な本に、透明のカバーをかけてみませんか？

先月の人気No.1

小川 糸著 『つるかめ助産院』

イベント

おはなし会(幼児～小学生向け)

3月13日(日) 午後1時30分から

3月25日(金) 午前11時から

3月27日(日) 午後2時から

ちいさなおはなし会

(0～3歳児向け)

3月23日(水) 午前11時から

※日時は変更になるときがありま
す。ご確認のうえご来館ください。

今月の展示棚

テーマ：「花粉症対策」

昨年の猛暑の影響か、今年の花
粉は多いようです。すでに花粉症
でお悩みの方も、自分は大丈夫だ
と思っている方も、花粉症対策は
早めに始めましょう。食生活の見
直しや、漢方薬、アロマテラピー
など、つらい季
節を快適に過
すために役立つ
本を集めてみま
した。



3

図書館カレンダー

2011.MARCH

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●は休館。21日は本館のみ開館。

本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日曜日・祝日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中地区分館・都和分館・神立分館)

3月の無料相談

●相談名	●日 時	●場 所	●主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日 10日(木)	13:00~17:00 広報広聴課(☎内線2376)	法律が関係する困りごと (弁護士)予約制
税務相談	4日(金)	13:00~16:00 真鍋事務庁舎(☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について (税理士)予約制(予約時間10:00~14:00)
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15 広報広聴課(☎内線2376)	要望、苦情、意見など (担当職員)
心配ごと相談	月・水・金曜日	13:00~16:00 社会福祉協議会(☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと (専門相談員)
行政相談	16日(水)	13:00~16:00 広報広聴課(☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望 (行政相談委員)
消費者相談	月~金曜日	9:30~16:30 消費生活センター(☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル (消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15 こども福祉課(☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて (家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00 地域子育て支援センター “さくらんぼ”(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣 (保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:00~16:30 療育支援センター 早期療育相談(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの 発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00 総合福祉会館(ウララ2 8階) (青少年センター ☎823-7838)	青少年についての困りごと (専任相談員)電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00 教育相談室(☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止 (教育相談員)
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00) 土浦合同庁舎(県南地方交通事 故相談所 ☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員) (弁護士)予約制
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00 法務局土浦支局(☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など (人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00 新治地区公民館(☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること (生活相談員)
ひきこもり専門相談	14日(月)	10:00~12:00 土浦保健所(☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと (専門医)予約制
精神クリニック	11日(金)・18日(金)	14:00~16:00 土浦保健所(☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること (精神科医師)予約制、1日2件まで
	28日(月)	10:00~12:00	

■女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~16:00	男女共同参画センター ☎827-1107 (ウララ2 総合福祉会館 7階)	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブル など(専門カウンセラー)予約制
	12日(土)	10:00~15:00		
法律相談	24日(木)	13:30~15:30		法律が関係する困りごと (女性弁護士)予約制
法律関連一般相談	11日(金)・25日(金)	13:00~16:00		法的な手続きについてなど (専門相談員)予約制
一般相談(外国人相談を含む)	11日(金)・25日(金)	13:00~16:00		仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻 くさまざまな悩みごと(専門相談員)予約制
DVヘルプライン(電話相談)		17日(木)	13:00~16:00	☎827-2525 配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力な どの悩みに関すること

引っ越しトラブルに遭わないために！！

消費生活センターから

☎823-3928

春は、新しい生活に向けて引っ越しの多くなる季節です。引っ越し業者とのトラブルも増える時期で、業者が約束の時間に来ない、荷物を紛失された、家具を傷つけられたなどの相談が寄せられます。

トラブルを防ぐためには、どのようなことに気をつけたらよいか、注意点をまとめてみましたので参考にしてください。

◆業者選びは慎重に

- 複数の業者から同条件で見積もりを取り、比較しましょう。電話やインターネットでの見積もりは便利な半面、行き違いが生じることがありますので注意が必要です。
- 引っ越し約款を必ず受け取り、見積書と合わせてよく読んで、わからないことは質問しましょう。
- 見積書には、支払う料金のすべての作業内容を記載してもらいましょう。

◆引っ越しの作業について

- 現金や預金通帳、カード、印鑑などの貴重品は必ず自分で携帯しましょう。
- ピアノや美術工芸品など専門業者に依頼したほうが良いものもあるので、事前に確認しましょう。
- 荷物の個数は、積み込み時と引き渡し時に業者と一緒に数え、確認するようにしましょう。
- 作業終了後には、荷物の紛失や損傷、床や壁の傷などを確認しましょう。紛失や毀損があれば、気付いた時点で速やかに業者に伝えましょう。

◆キャンセル料について

一般的には、引っ越しの2日前まではキャンセル料を支払う必要はありません。前日は料金の10%以内、当日は料金の20%以内のキャンセル料が発生します。

新しい門出、事前の準備をしっかりと気持よくスタートさせましょう！

お子さんの麻しん風しん混合予防接種のお知らせ

麻しんは感染力が大変強く、一度発生するとまん延防止が困難な感染症で、唯一の対策は予防接種とわれています。

対象となるお子さんでまだ接種を受けていない方は、ぜひ予防接種を受けてください。

対象者／

第1期：1歳児

第2期：小学校就学前の1年間

(平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方)

第3期：中学校1年生に相当する年齢

(平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方)

第4期：高校3年生に相当する年齢

(平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方)

※対象者で予診票がお手元にならない方は、ご連絡ください。

有効期限／第2・3・4期対象

の方は**3月31日(木)**まで

※期限を過ぎたときは、公費での接種ができなくなります。

接種場所／市内登録医療機関

※事前に医療機関にお問い合わせください。

費用／無料



図 新治保健センター(☎862-5011)

「健康つちうら21」～笑顔がいちばん～

自分の健康について考える

ときどき自分のからだの声に耳を澄ます時間を持つことを心がけてください。日常生活の中のちょっとした工夫で、今よりいきいきとした生活が送れるかも知れません。健康は自分でつくっていくものであり、関心を持つことは健康づくりの第一歩です。

まずは、からだの点検！

健康診査やがん検診を受け、自分のからだは今、どんな状態なのかを毎年チェックし、結果判定を無視しないことが大切です。

そして、からだの記録！

健康手帳や自分の記録帳に次のことを書きとめ、誰でもわかる場所におき、いざというときに備えましょう。

- ・検診の結果
- ・今までにかかった病気
- ・現在、かかっている病気
- ・現在、のんでいる薬
- ・アレルギーの有無や種類
- ・かかりつけの医師
- ・緊急時の連絡先
- ・保険証の記号番号
- ・その他(特異体質など)



健康教室

白内障

土浦市医師会

尾谷 雅博(尾谷眼科クリニック)

白内障はカメラのレンズに相当する目の中の水晶体が濁ってくる病気です。老化現象の一種で、ほとんどの人は年をとるとこの病気になります。水晶体には見たものを目の底(網膜)に映し出す働きがありますが、白内障になると映りが悪くなり、かすんで見えるようになります。他の症状として、光をまぶしく感じたり、二重に見えたりすることもあります。進行して最終的に真っ白に濁ると何も見えなくなります。

白内障の治療では、通常進行予防のための目薬が処方されますが、薬には濁りを取り去る作用はなく、進行すれば手術が必要になります。実際の手術は、目薬の麻酔をしてから2～3mm程度の角膜切開を行い、超音波で水晶体の濁りを砕いて吸い取る手技で行います。濁りを取った後に人工レンズを目の中に入れてピント合わせができるようにします。この方法では切開が小さいため縫合が不要で、手術時間も昔の手術に比べ短時間で済みます(5～10分程度)。

白内障を放置し手術の時期を逃すと水晶体の濁りが硬くなるため超音波での手術が難しくなり、合併

症の頻度も高くなります。進行して超音波で砕けないような硬い白内障になると、角膜に大きな切開を入れて水晶体の濁りを丸ごと取る手技で手術を行うことになります。この手術では術後に角膜の歪み(乱視)が強く残り、視力の回復が芳しくないことがあります。また、瞳の開きが悪い方や水晶体の固定が不安定な方では不測の事態が起きることがあり、熟練した術者による手術が必要です。

術後の合併症は以前の手術に比べてかなり頻度が少なくなりましたが、全く起こらなくなったわけではありません。一番怖い合併症は感染症で、目の中に細菌が入ると化膿して重度の視力障害を残すことがあります。

白内障手術は重篤な持病を持っていないければ高齢な方でも日帰り手術ができます。しかし、進行すると手術が難しくなるため、あまり進行していない段階で手術を受けた方が良いでしょう。



3月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	2日(火)	9:00~11:30	
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10	土浦保健センター(☎826-3471)
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2454)	1日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	3日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	10日(木)		つわぶき(☎831-4126)
	24日(木)		うらら(☎827-0050)
	25日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成22年11月生まれ)	9日(火)・10日(水)	13:00~14:00	土浦保健センター
10か月児育児相談 (平成22年5月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成21年8月生まれ)	2日(火)・3日(水)	13:00~14:00	
3歳児健康診査(平成19年12月生まれ)	16日(火)・17日(水)	13:00~14:00	
母と子の歯科健康診査(平成20年12月生まれ・予約制)	4日(金)	13:15~15:30	新治保健センター(☎862-5011)
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	14日(月)	
	7~11か月児	7日(月)	
	1~11か月児	24日(木)	
マタニティ教室「おおむね7か月以降の妊婦」(予約制)	1日(火)・8日(火)	9:45~10:00	土浦保健センター
離乳食教室「おおむね6~7か月児」(予約制)	4日(金)	10:00~10:15	
機能訓練	と き	受付時間	ところ
ふれあい教室	3日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
6日(日)	山 手 医 院 ☎835-3388 国 分 町	黒 井 整 形 外 科 医 院 ☎826-2210 飯 田	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	イバラキクリニック ☎822-4537 中央一丁目
13日(日)	さくら内科クリニック ☎835-3233 桜町三丁目	伊 野 整 形 外 科 医 院 ☎821-6028 真鍋六丁目	石 川 ク リ ニ ッ ク ☎821-2587 大 町	第2小竹歯科医院 ☎823-0762 中央一丁目
20日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木 田 余	野 上 病 院 ☎822-0145 東 崎 町	土 浦 産 婦 人 科 ☎821-0068 中央一丁目	鈴 木 歯 科 ☎824-3311 小岩田東一丁目
21日(月)	新 治 診 療 所 ☎862-4668 下 坂 田	淀 縄 医 院 ☎822-5615 大 町	鈴 村 医 院 ☎821-0174 大 町	宮 田 歯 科 医 院 ☎821-6224 西並木町
27日(日)	宮 崎 ク リ ニ ッ ク ☎830-6800 藤 沢	県 南 病 院 ☎841-1148 中	岡 野 産 婦 人 科 医 院 ☎851-2431 つくば市梅郷二丁目	広 瀬 歯 科 医 院 ☎824-5858 川口一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 年中無休 午後6時30分~11時30分)

土浦市休日緊急診療所

診療科	時 間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時				☺	☺
	午後1時~4時				☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

