

春の 高めよう 教養・体力! 公民館講座受講者募集

申込資格 / 市内に居住または通勤している方

申込方法 / 次のいずれかの方法でお申し込みください。

① 往復はがきで

下の例のように記入して郵送してください。
(はがき1枚につき1人1講座)

② 公民館窓口で

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した官製はがきを添えてお申し込みください。

受付時間 / 午前9時～午後5時

③ インターネットで(24時間受け付け可)

● 携帯電話…市モバイルサイト

「http://www.city.tsuchiura.lg.jp/mobile_news.php?code=1450」からお申し込みください。

二次元コード対応機種は右のコードを読み取ってください。



● パソコン…市ホームページ「<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/news.php?code=1449>」からお申し込みください。

申込締切 / 5月7日(土)(当日消印有効)

休館日 / 4月18日(月)、25日(月)、29日(金)、5月2日(月)～5日(木)

受講者の決定 /

- 応募の結果は、はがきまたはメールでお知らせします(定員を超えたときは抽選)。
- 5月17日(火)までに、はがきまたはメールが届かないときは、各公民館へお問い合わせください。

※教材費は通知にしたがって納めてください。

※電力不足の影響や諸事情により、中止または日程などが変更になることがありますので、ご了承ください。
※詳しくは、各講座を開催する公民館へお問い合わせください。

◎個人情報、講座運営の目的以外には使用しません。

◎メールの受信制限をしている場合は、「city.tsuchiura.lg.jp」からのメールを受信できるよう設定する必要があります。

<往復はがき記入例>

<input type="checkbox"/> (返信)	□□□-□□□□	何も記入しないでください。
(希望の講座を行う公民館の住所) 土浦市〇〇〇〇〇 〇〇〇公民館 行		
(往信・表)		(返信・裏)

<input type="checkbox"/> (返信)	□□□-□□□□	希望する講座名 (はがき1枚につき1人、1講座)
申し込む方の 郵便番号 住所 氏名		ふりがな 氏名 性別・年齢 郵便番号・住所 電話番号
(返信・表)		(往信・裏)



- ① 一中地区公民館
- ⑤ 上大津公民館
- ② 二中地区公民館
- ⑥ 六中地区公民館
- ③ 三中地区公民館
- ⑦ 都和公民館
- ④ 四中地区公民館
- ⑧ 新治地区公民館

一中地区公民館

〒300-0044 大手町13番9号 ☎821-0104



ソフト粘土教室



そば打ちとそば料理を
楽しみましょう



講座名	講師 内容	曜日 時間	日程	定員	用意するもの
				教材費	
ステキなおもてなし料理 ～旬の地場野菜でヘルシー &エコロジークッキング～	西岡 栄子 ①鶏肉の軟らかポイル ②魚のハーブフライ ③豚の角煮 ④デコレーション寿司 ⑤テリーヌ 毎回サラダ、スープ、デザートなども作ります。	火 10:00～12:30	6/14, 28 7/12, 26 8/9 【5回】	30人	筆記用具 ふきん 三角巾 エプロン
				4,000円	
健康について 考えましょう! ～講師は医師・薬剤師など 強力な布陣で教えます～	霞ヶ浦成人病研究事業団 喫煙と健康被害、そして生活習慣病にならないための 栄養指導や薬、健康診断の検査値、話題の健康食品、 漢方薬など最新の食生活情報をアドバイスします。	火 14:00～15:30	6/7, 14, 21, 28 7/5 【5回】	30人	筆記用具
				無料	
昭和史を考える 戦争と平和の時代	栗原 亮 昭和も過去の時代になりつつあります。戦争 と平和の時代とは何であったのか、土浦の歴史 を踏まえながら見ていきましょう。	水 10:00～12:00	6/8, 22 7/6, 20 【4回】	30人	筆記用具
				無料	
部屋も心もスッキリ 快適！整理収納講座	中村信子(ライフスタイリスト整理収納アドバイザー認定講師) 部屋を片付けたいのに、どこから手を付けて良いのか わからない!と悩むのは終わりにしましょう。身の回 りのモノを整理して快適な生活空間を作りましょう!	水 10:00～11:30	6/1, 15, 29 7/13, 27 【5回】	20人	筆記用具
				無料	
身近な花で園芸療法 ～ステキに花を さかせましょう～	フラワーネットつちうら・ラベンダークラブ 寄せ植えを通し花をキレイに咲かせる為の土 作りや手入れ法を学びガーデナーをめざしま しょう!市民花壇にて実習あり。	水 13:30～15:30	6/1 7/6 8/3 9/28 【4回】	15人	エプロン シャベル 割りばし 新聞紙 筆記用具
				6,000円	
そば打ちとそば料理 を楽しみましょう	土浦蕎麦同好会 日本の夏には何ととっても“ザルそば”。おいしいそ ばの打ち方を学び、学んだ夜は家族でおそばを食べま しょう。最終日は、簡単にできるそば料理に挑戦します。	土 9:00～12:30	6/11, 18, 25 7/2, 9 【5回】	24人	三角巾 エプロン
				4,000円	
～風の学校～ ソフト粘土教室	オノ ユウコ さわりごごちの良いソフト粘土で、お花や小 物を作ります。はじめての方でも簡単にでき るメニューです!体験感覚でご参加下さい。	日 10:00～12:00	6/12, 26 7/10, 24 【4回】	15人	木工用ボンド はさみ 持ち帰り用小箱
				3,000円	
知って安心の保険講座! 年金・医療・介護・相続	鳶津 博(生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー) 幅広い年代の方へ、安心で豊かな人生設計の ための年金・医療・介護・相続の最新情報を 提供します。	日 9:30～11:30	7/3, 10 【2回】	30人	筆記用具
				無料	

二中地区公民館

〒300-0026 木田余1675番地 ☎824-3588

講座名	講師 内容	曜日 時間	日程	定員	用意するもの
				教材費	
てんこく 篆刻を楽しむ ～初心者～	宮部 紫邦(常陸篆刻研究所) 篆刻(石に文字を刻む)を始めたい方のための入門講座。手彫りの味わいを生かし、世界に一つだけの自分の印を作ります。(経験者也可)	火 13:30～15:30	5/24, 31 6/7, 14, 21, 28 7/5, 12 【8回】	15人 1,500円	筆記用具 作業しやすい服装
傾 聴 ～心の通う聴き方を学ぶ～	安西 健二(シニア・ピア・カウンセラー) 体には一つの口と二つの耳がありますね。「話す」の倍「聴く」ことが必要です。聴くことを学び、生活空間を広げる講座です。	木 9:00～12:00	5/26 6/2, 9 【3回】	15人 無料	筆記用具
布草履を編む	木村 寿子(はんでん屋) 浴衣地や布団地、シーツなどの古布を利用して、昔ながらの知恵を生かした布草履を編みます。今年の夏は、手作りの布草履で快適に！	木 13:30～15:30	6/16, 23 【2回】	20人 1,500円	筆記用具 はさみ ものさし
レザークラフトで 「ペントレー」を作る	宮本 進(アトリエ 風) 使い込むほどに味わいが出る革工芸、レザークラフトの入門講座です。基礎的な技法を学びながら、ペントレー(ペン皿)を作ります。	土 9:30～11:30	7/2, 9 【2回】	10人 2,000円	筆記用具 作業しやすい服装
子どもの水彩画教室	山形 雅史(造形作家) 水彩絵具と出会う小学生期に、色彩の美しさや広がりを感じ、基礎的な技法を学ぶことはとても大切です。夏休みの課題を楽しく描きましょう。	土 9:30～11:00	7/9, 16, 23, 30 8/6 【5回】	15人 ※小学2～4年生 1,000円	筆記用具 水彩絵具一式
祝! UNESCO 無形文化遺産登録決定 結城紬を学ぶ	結城市生涯学習課職員ほか 昨年11月、ユネスコ無形文化遺産への登録が決定した結城紬。関係者の講話や製作工程の見学、織り体験を通して、結城紬について学びます。	土 8:30～16:30	7/16 【1回】	20人 3,000円	筆記用具
“カラダ”美しくな～ ハワイアン・フラ	紺野 由香利(ホアヘレ・オ・クワナ) 世界中で愛されている「フラ(hula)」。若さと美容を手に入れる最適な健康法です。初心者も無理なく参加できるベーシックプログラムです。	日 9:30～11:00	6/5, 12, 19 7/3, 17, 31 8/7, 21 【8回】	30人 ※一般女子(18歳以上) 300円	タオル 飲み物 パウ(ゴムスカート)* 動きやすい服装

※ お持ちの方のみ



レザークラフトで
『ペントレー』を作る

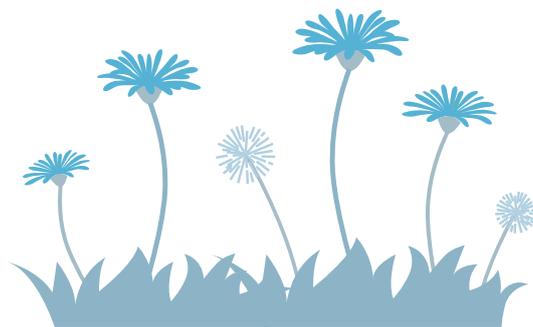


“カラダ”美しくな～
ハワイアン・フラ



三中地区公民館

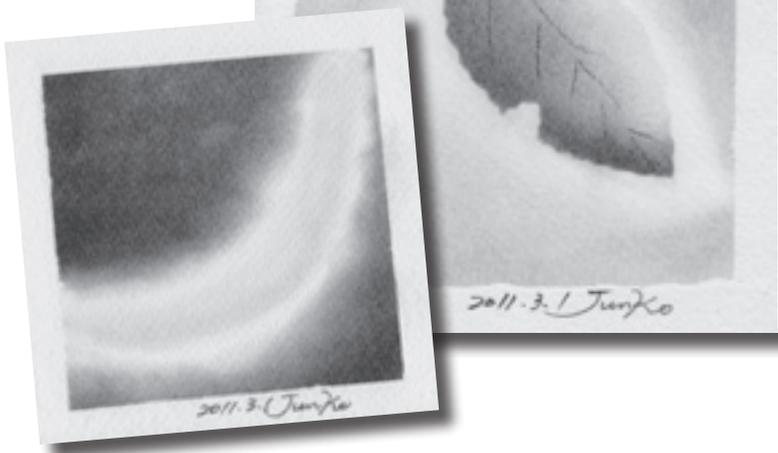
〒300-0843 中村南四丁目8番14号 ☎843-1233



簡単!!パステルアート



きものdeリメイク



講座名	講師	曜日 時間	日程	定員	用意するもの
	内容			教材費	
パソコン講座 ～知って得するワード～	賀山功太郎ほか(土浦市ITボランティア)	水	6/29	17人	筆記用具
	知って得する便利なワードの機能を使って文書作成やチラシ作りに挑戦します。文字入力のできる方が対象です。	10:00～12:00	7/6、13、20 8/3 【5回】	800円	
エンジョイ!! エアロビクス	竹中 明子(健康運動実践指導者)	水	5/25	25人	上履き ストレッチ用マット (またはバスタオル) 動きやすい服装
	日頃の運動不足を解消しませんか? 軽快なリズムによって健康的な体を手に入れ、ストレス発散をしましょう!! 初心者の方も大歓迎です。	10:00～11:30	6/1、8、15、22、29 【6回】	無料	
きものdeリメイク ～古くなった着物を よみがえらせましょう～	中山 理英	木	6/2、9、16、23、30	12人	筆記用具 リメイクする着物 ※その他必要なものを初日に指示します。
	古くなった着物をマフラー、帽子、スカートなどにリメイクしてみませんか?	13:30～15:30	7/7、14、21 【8回】	無料	
簡単!!パステルアート ～今日からあなたも 癒しのアート作家～	宮崎 潤子	金	6/10、24	10人	筆記用具
	好評につきもう1回。パステルをパウダー状にして指で描く透明感のあるアートです。絵の苦手な方でも、短時間に手軽に描け、その日のうちに額に飾れます。	13:30～15:30	7/8、22 8/5、26 【6回】	2,000円 ※フレーム代込	
親子で野外料理 ～タッチオープンに挑戦～	大塚 税(自然人間の会 ギャートルズ代表)	日	6/12	30人 ※小学生とその保護者	革手袋(または綿の軍手2組)、食器セット、エプロン、タオル、米1合、飲み物、レインコート
	一歩進んだ野外料理に、親子で挑戦しませんか。火おこし、鍋炊飯、タッチオープンで作る「ローストチキン」。野外ゲームを楽しんだ後はデザートも。	9:00～15:00	【1回】	800円/人	

四中地区公民館

〒300-0814 国分町11番5号 ☎824-9330

講座名	講師 内容	曜日 時間	日程	定員	用意するもの
				教材費	
大人の水彩画教室	山形 雅史(造形作家)	火	5/31	20人	水彩絵具一式 スケッチブック (F-6号サイズ) 鉛筆(2B程度) 消しゴム
	初心者を対象に水彩画の基礎から始め、最終的に静物画(ものを観察して写生する)を描けることを目指します。絵を描く楽しさを学びましょう。	13:30~15:30	6/14、21、28 7/12、19、26 8/2 【8回】	300円	
たのしい押し花づくり	荒木 喜久江(押し花インストラクター)	水	6/1、15、29 7/13	15人	ティッシュペーパー はさみ 新聞紙 筆記用具 生花*(初回のみ)
	花の押し方から押し花カード・はがき・うちわ・キャンドルなどアレンジしてみませんか?身近な材料で作れる簡単で楽しい講座です。	14:00~16:00	【4回】	5,000円	
やってみよう自力整体	阿部 京子(自力整体ナビゲーター)	水	5/25	25人	バスタオル(またはヨガマット) タオル(長めのもの) 動きやすい服装
	体に気持ちよい刺激を与え、自然治癒力を高めていく整体法です。体と心のつながりを感じて、ゆっくりとほぐしてみませんか。	14:00~16:00	6/8、22 7/13、27 8/10 【6回】	無料	
初めての シフォンケーキ作り	寺島 孝子	木	7/14、21、28	12人	三角巾 エプロン ふきん 手拭きタオル
	絹のように軽くしっとりふわふわのおいしいシフォンケーキを焼いてみませんか?焼いている間にティータイムを楽しみましょう。(1人1個お持ち帰りです)	13:00~15:00	【3回】	2,400円	
やさしい藤工芸	保木元 智香子(藤芸師範)	金	6/3、17、24 7/1、8、15、22、29	20人	クラフト用はさみ 霧吹き タオル エプロン
	藤を使って、ミニバック・木ノ葉皿・四海波花籠・アクセサリーなどオリジナルな小物作りを楽しみましょう。	10:00~12:00	【8回】	4,000円	
知っ得講座 ジェネリック医薬品 ~上手な薬の使い方~	金澤 幸江(薬剤師)	金	6/10	50人	筆記用具
	ジェネリックって?お薬を安全に有効に使っていただくために、薬の専門家の薬剤師からお話を聞いてみましょう。	10:00~11:30	【1回】	無料	
はじめてみよう 韓国会話	馬 采希	土	5/28	30人	筆記用具
	“韓国語の勉強をしてみたい”という初心者のための講座です。日常の生活会話をとおして、韓国の習慣や文化を学びましょう。	10:00~12:00	6/4、11、18、25 7/2、9、16、23、30 【10回】	無料	

※ 庭に咲いている草花



楽しい押し花づくり



やさしい藤工芸



上大津公民館

〒300-0025 手野町3252番地 ☎828-1008

講座名	講師 内容	曜日 時間	日程	定員	用意するもの
				教材費	
楽しい折り紙 (入門編)	鈴木 美恵子(折り紙アーティスト)	火	5/31	20人	筆記用具
	一枚の紙があっという間に立体に!!暮らしに役立つ折り紙作品を作りながら、四角い紙から丸い人間関係「紙コミュニケーション」を図ります。男性も歓迎します。	10:00~12:00	6/7、14、21 7/12、19 【6回】	3,000円	
先人のこころを読む 古文の細道	宮本 千代子(生涯学習インストラクター)	木	6/23、30	30人	筆記用具
	菅原道真、小野小町、夕顔など、話題性のある人物を取り上げ、壮絶な人生と哀歎の情を読み取る。	10:00~12:00	7/7、14、21、28 【6回】	500円	
茨城の茅葺古民家 ふるさとの住まい	一色 史彦(建築文化史家)	水	6/1、8、15、22	20人	筆記用具 動きやすい服装
	一昔前までは、茅葺屋根の古民家がたくさんありましたが、激減しております。この失われつつある茅葺屋根の古民家を巡り、先人の匠の技を楽しんでください。	10:00~12:00 ※8、22日は見学	【4回】	500円	
楽 健 ヨ ガ	益子 良江	土	6/4、18	16人	上履き タオル 飲み物 ストレッチ用マット 運動のできる服装
	2人1組で踏んで踏まれて楽々健康に!足を使って効果的にコリをほぐし、血液やリンパ液の流れを促進して自然治癒力を引き出す全身マッサージです。	10:00~12:00 ※7/16は13:30~	7/2、16、30 8/6、20 9/3、17【9回】	無料	
ボディバランス ボクササイズ	石崎 弘美(エアロビクスインストラクター)	土	5/28	30人	上履き タオル 飲み物 ストレッチ用マット 運動のできる服装
	日常の癖で歪んでしまっている、体の左右の筋バランスを整えながら、溜めこんだストレスと老廃物を汗と一緒に流しましょう。	10:00~12:00 ※6/11は13:30~	6/11、25 7/9、23 8/13、27【7回】	無料	
手ひねり陶芸	斎藤 千代子	土	6/4、18	15人	エプロン タオル
	初心者を対象に、手ひねりの基礎を学んで、簡単な皿や花瓶、マグカップなどを製作します。	13:00~16:00	7/2、16、30 【5回】	3,500円	
古道を歩<	土浦市観光ボランティアガイド協会会員ほか	火・日	6/7、12、19	20人	飲み物 歩きやすい服装
	土浦市に幾本もある古道にまつわる歴史にふれ、市内に繋がる幾本もの地元伝承の古道を歩いてみせんか? 1回目:伝鹿島街道、2・3回目:伝水戸街道	9:00~12:00	【3回】	500円	



六中地区公民館

〒300-0836 烏山二丁目2346番地 1 ☎842-3585



カレー名人養成講座



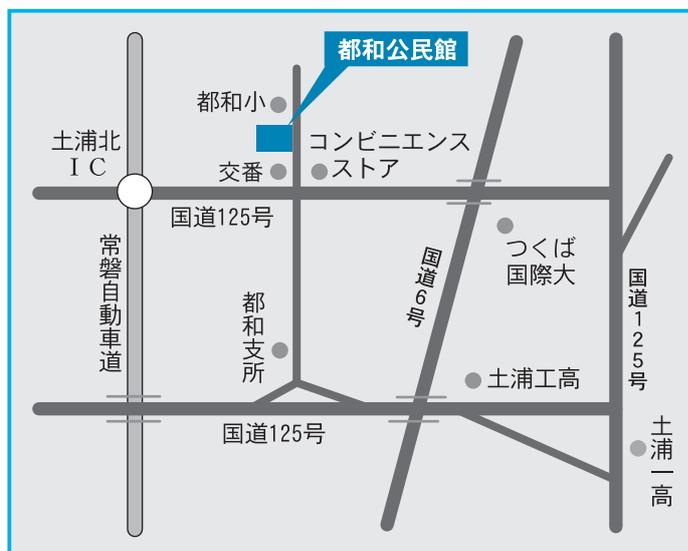
講座名	講師 内容	曜日 時間	日程	定員	用意するもの
				教材費	
収納塾 ～片づけられない私に さようなら～	吉田 トシコ(収納コンサルタント) 片づけられない人のお悩み解消！これから先の生活は、使い勝手良く毎日が楽でたのしい生活を目指します。	火 14:00～16:00	6/14, 28 7/12 【3回】	15人 無料	筆記用具
ノルディック ウォーキング ～効率良くエネルギー燃焼～	丸島秀明(日本ノルディックフィットネス協会インストラクター) ストックを使った歩行運動。ウォーキングをよりスポーティに！幅広い年齢層の方が楽しめるスポーツです。背筋を伸ばしてLet'sウォーキング！	木 9:30～11:30 ※6/23, 30は水郷公園集合・解散	6/2, 9, 16, 23, 30 【5回】	25人 2,700円 ※ストック持参者は200円	専用ストック※、筆記用具、ウォーキングシューズ、タオル、飲み物、帽子、動きやすい服装
夏のガーデニング教室 ～寄せ植えの基礎～	湯原 英之(坂田園芸) 寄せ植えの基礎から学びます。カラフルな寄せ植えをお庭や玄関のアクセントにしてみませんか。	木 13:30～15:30 ※坂田園芸集合・解散	6/9, 30 7/21 【3回】	20人 6,000円	筆記用具、園芸用手袋、シャベル、剪定ばさみ、帽子、エプロン(汚れてもいいもの)
カレー名人養成講座 ～つちうらカレー物語～	稲葉豊実(土浦商工会議所)、中台義浩(レストラン中台)、下野 剛(レストランパステイユ)、藤澤一志(中華の福来軒) C-1グランプリチャンピオンの作るカレーにチャレンジしてみよう。本格カレーからカレーコロッケまで。	木 14:30～17:00	6/16, 23 7/7, 14 【4回】	20人 3,000円	筆記用具、三角巾、エプロン、マスク、ふきん、手拭き、持ち帰り用容器
楽しい尺八教室(初級)	山田 豊堂(琴古流尺八宗家竹友社師範) 日本古来の楽器「尺八」の優雅な音色を一緒に楽しみませんか。	日 13:30～15:30	6/19, 26 7/3, 10, 24, 31 8/7, 21 【8回】	15人 無料	筆記用具 尺八※
親子DEよさこいソーラン	和泉 千恵子(いずみ健幸教室) ソーラン節のメロディに合わせ鳴子を持って踊ります。親子で楽しく盛り上がりよう！最後に発表会を行います。	日 13:30～15:00	6/12, 19, 26 7/3, 10 【5回】	15組 ※小学生親子 500円	タオル 飲み物 動きやすい服装

※ お持ちでない方にはお貸しします。申し込みの際に、ストックまたは尺八の有無を記入してください。

都和公民館

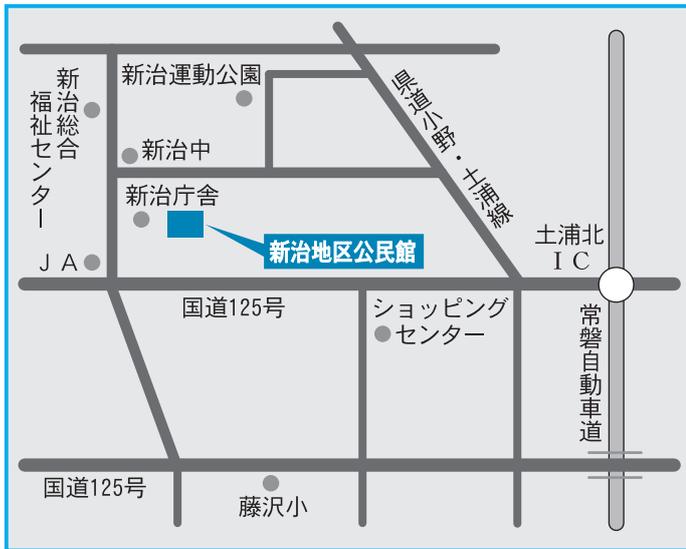
〒300-0061 並木五丁目4824番地 1 ☎832-1667

講座名	講師 内容	曜日 時間	日程	定員	用意するもの
				教材費	
土浦地方の歴史と文化	博物館学芸員、考古資料館学芸員	水	6/15	20人	筆記用具
	土浦は古代から近代まで霞ヶ浦の影響を受けて歴史をつむいできました。この地域の各時代の歴史や文化を市学芸員が専門的な見地から紹介します。	10:00~12:00 ※8/3は博物館 集合・解散	7/6、20 8/3、17 【5回】	無料	
はじめての マクロビオティック	小川原 朋子(食育指導士)	木	6/2、16、30	20人	筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、タオル、ふきん
	おいしく続けられる「玄米菜食」で体の内側から健康で、いつまでも若々しくキレイに！マクロビオティックの基礎を講義と実習で学びます。	10:00~12:30	7/14、28 【5回】	4,500円	
江戸芸かっぱれ	伊藤 美恵子(梅后流江戸芸かっぱれ師範)	木	5/26	20人	手ぬぐい 腰ひも 足袋(または靴下)
	江戸の粋伝統芸能かっぱれ」で気分一新おおいに元気を取り戻し、健康な生きがいを掘りましょう。初心者、男性歓迎！7/28は特別養護老人ホームを訪問。	13:00~15:00 ※7/28は現 地集合・解散	6/9、23、30 7/14、28 【6回】	無料	
やさしいエクセル	インテオ学院講師	土	7/2、9、16、23	18人	筆記用具
	エクセル2003の基礎知識、簡単な表作成や編集、関数を使った計算処理など便利な機能の活用を覚えましょう。文字入力のできる方が対象です。	9:00~12:00	【4回】	2,100円	
身近な野草観察	齋藤 桂子(土浦第四中学校教諭)	土	6/4	20人	筆記用具、水筒、帽子、タオル、リュック、履きなれた靴、デジカメ、虫よけなど、歩きやすい服装
	身近な野草の名前とそれにまつわるエピソードを学びながら、郷土を再発見してみましょう。1回目：公民館で講話など、2回目以降：観察	9:30~11:30 ※2回目以降は現 地集合・解散	7/2 8/6 9/3 【4回】	200円	
骨盤エクササイズ	鈴木 由美(スタジオビート講師)	土	6/4、11、18、25	25人	ヨガマット(または大きなバスタオル)、上履き、動きやすい服装
	好評につきもう一度！骨盤のゆがみは、ボディラインの崩れやぽっこりお腹の原因に。体幹部の筋力や柔軟性を向上させ、骨盤のゆがみを正常な形に戻しましょう。	10:00~11:30	7/2、9 【6回】	無料	
剪定講座	井坂秀夫、川上嗣郎(街路樹剪定士・職業訓練指導員)	連続講座	6/1、2、3、7、8	20人	筆記用具、軍手、のこぎり、剪定バサミ、木バサミ、刈込バサミ、安全帯、作業しやすい服装
	植木剪定の基礎を学びます。樹木の特性を知り、樹木を管理するためのコツを身につけましょう。	9:00~12:00	【5回】	610円 (保険料)	

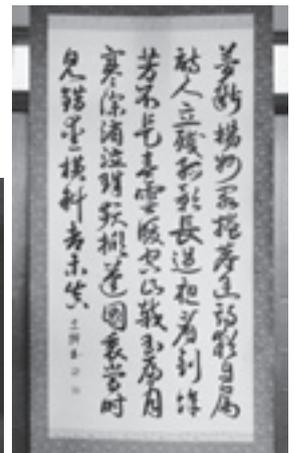


新治地区公民館

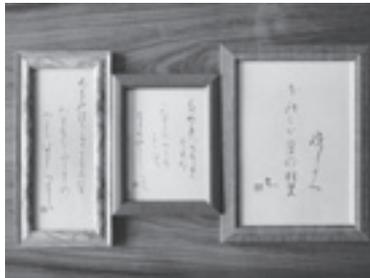
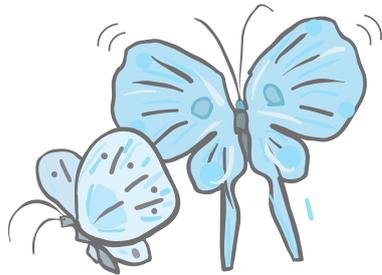
〒300-4115 藤沢990番地 ☎862-2673



みんなで踊ろう！
よさこいソーラン



わくわく書道



講座名	講師 内容	曜日 時間	日程	定員	用意するもの
				教材費	
マクロビオティック料理	徳永 榮(リマ・クッキングスクール師範)	木	5/26	10人	筆記用具 三角巾 エプロン ふきん
	玄米、雑穀、野菜の素材を生かした料理作り。おいしく食べて、綺麗！美しい！身体作り&体内浄化。栄養(陰陽)バランスやマクロビオティックのステキな話も聞けます。	9:00~13:00	6/9, 23 7/14, 28 【5回】	4,500円	
間宮林蔵・飯塚伊賀七 ～歴史探訪～	渡辺 一郎(市文化財保護審議会委員)	木	①5/26 ②6/2(館外)	25人	①筆記用具 ②タオル、雨具、 昼食、飲み物、 動きやすい服装
	江戸時代に活躍した二人の生家を訪ねて、その業績を学び、あわせて周辺の文化財についても歴史探訪していきます。	①10:00~12:00 ② 8:00~17:00	【2回】	400円	
みんなで踊ろう！ よさこいソーラン	飛田 みつゑ(健康運動実践指導者)	土	5/28	30人	上履き タオル 飲み物 運動できる服装
	気の合う仲間を誘って、楽しくてカッコイイよさこいソーランを踊り、交流の場を広げましょう！南中ソーラン、輪踊りを中心に学びます。初心者大歓迎！	10:00~12:00	6/4, 18, 25 7/2, 9 【6回】	無料	
絵を描こう	屋代 知則(21世紀新美会会長)	土	5/28	30人	画材道具一式 水彩画…A3以内 の画用紙 油絵…F8以内 のキャンパス
	屋代作品をもとに、静物・人物・風景を独自の画風で大胆に描いてみましょう。油絵・水彩画ともに初心者大歓迎ですので、気軽に学んでみませんか？	13:30~16:00	6/11, 25 7/9, 23 8/6 【6回】	無料	
わくわく書道 ～飽きずに楽しく～	矢口 孝(日本書道協会会員・九段)	日	5/22	20人	書道用具一式
	書の基本から創作まで、大筆で楽しく！文字を書こう。	13:00~15:00	6/5, 19 7/3, 17, 31 【6回】	1,000円	
身近な薬草に親しむⅢ ～薬草を煎じる～	栗原 孝(薬剤師・自然観察指導員)	日・金	5/29(館外)	30人	植物図鑑※ ②昼食
	身近な薬草に親しむため、野山・薬草園・漢方製薬会社へと足を運びます。実際に薬草、生薬に触れて見て、自分たちで薬草を煎じてみましょう。	①13:00~16:30 ②10:00~16:30 ③12:00~16:00 ④13:00~16:30	6/19(館外) 7/1(館外) 7/10 【4回】	無料	

※ お持ちの方のみ