

INFORMATION

情報
ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビ アナログ2ch、
デジタル11ch(111ch)【毎日
9:00/12:00/16:00/20:00の各5
分間】まちの話題やニュースを
お届けします。

つちうら情報ステーション

茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日
8:25~8:30】市のイベントや事
業などの情報をお届けします。

テレフォンサービス ☎823-1188

お知らせ

介護慰労金の申請は
8月31日までに家族を自宅で常時介護して
いる方に、慰労金(10万円)を
支給します。対象者/次のすべてに該当す
る方

●市内に居住している方

●市民税非課税世帯の方

●平成22年8月1日から23年

7月31日までに、介護保険の

サービスを利用していない同

居の家族(介護保険の要介護

認定で要介護4以上またはそ

れに相当する方)を介護して

いた方

※通算7日間までのシヨート
ステイの利用は除く

申請期間/8月1日(月)~31日

※申込方法など、詳しくはお

問い合わせください。

☎高齡福祉課(☎内線247

7)

平成24年成人式

とき/平成24年1月8日(日)
午後1時30分から

ところ/市民会館

対象者/平成3年4月2日~

4年4月1日生まれの方

※住民登録をしていなくても

式典に参加できます。

☎高齡福祉課(☎826・34

55)

金婚をたたえる集い

とき/10月14日(金)

●受け付け・記念撮影:午前
9時~10時

※夫婦ごとの写真撮影です。

●式典・祝宴:午前10時30分

~午後1時

ところ/ホテルマロウド筑波

(城北町2-24)

内容/祝状贈呈、会食、ア

トラクション

対象者/市内に居住し、今年

の12月31日までに結婚生活50

周年(昭和37年に結婚)を迎え

る夫婦、および既に該当して

いる方で集いに参加されたこ

とのない夫婦

申込方法/8月19日(金)までに

はがき(住所、夫婦の氏名、

生年月日、結婚年月日、電話

番号を記入)または電話で

※申し込みをいただいた方に

は、9月中旬に案内状を送付し

ますので、同封のはがきで出

欠の報告をお願いします。

☎高齡福祉課(☎内線23

72)

男女共同参画
推進委員会とき/7月20日(水) 午後1
時30分から

ところ/男女共同参画セン

ター研修室

内容/男女共同参画の推進

に係る条例の制定など

傍聴者定員/10人(先着順)

傍聴手続/当日会場で(午後

1時から1時30分まで)

男女共同参画課(☎827・

1107)

生垣設置補助制度を
ご利用ください生垣の設置費用の一部を補
助しています。東日本大震災
で被害を受けた方も、利用で
きます。

対象者/新たに生垣を設置す

る方、既存のブロック塀を撤

去して生垣に改造する方

補助額/設置に必要な費用の

2分の1(1mあたり500

0円まで。限度額15万円)

※補助金を申請される方は、

事前に必ずお問い合わせくだ

さい。

☎公園街路課(☎内線225

8、2423)

陸上自衛隊の
夜間飛行訓練とき/8月2日(火)~4日
(木)、9日(火)~11日(木)、23日(火)
~25日(木) 日没から約3時間
以内

ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦飛

行場および同周辺空域

機種/ヘリコプター

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦

校総務課(☎842・121

1 内線3420)

震災後、店舗の修繕・改修はお済みですか?

- ・どこに頼めば直してくれるの?
- ・どう直せばいいの?
- ・今後の地震に備えたい...

震災後の修繕・リフォーム工事、お任せ下さい!
不安な点などお気軽にお問い合わせ下さい。
もちろん新規オープンまでの設計・施工もトータル
サポートいたします。

小店建築

しょうてんけんちく

株式会社エース企画工房

Tel:029-804-3055

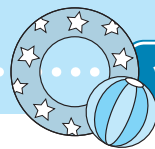
http://www.es-kikaku.jp

宅配弁当 さくら 日替わり弁当を「一食」からお届
けいたします。さくら日替り弁当 Aコース お肉中心メニュー
Bコース お魚野菜中心メニュー
1食575円(数量限定)

日替わりカロリー、彩り弁当 1食740円おかずのみ

各種イベント等、ご予算に合わせてお作り致します
冷やしうどん、そば、始めました。525円からご注文は前日の18時までにお願いいたします。
市内で一部、配達出来ない所がございます。

電話029-826-0503(日曜、祭日定休)



休日納税・休日納税相談

とき／7月31日(日) 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

取扱税目／固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

※口座振替の手続きを希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行の預金通帳と届出印を持参してください。

問 納税課(☎内線2233)

乳児用ベビーシートを貸し出します

とき／8月21日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(フリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg

未満、身長75cm以下)の保護

者または9月末日までに出産

予定の方

申込方法／電話で

申込期間／8月15日(月)、16日

(☎) 午前9時～午後5時

※貸出当日、運転免許証の写しを持参してください。
問 生活安全課(☎内線2298)

子育て支援ガイドブック

市では、子育てに関する情報などを掲載する「子育て支援ガイドブック」を民間事業者の(株)サイネックスと協働で発行します。

配布対象／子育て家庭など

配布時期／10月(予定)

発行部数／1万5000部

☎ガイドブックに掲載する広告主募集

募集締切／7月30日(土)

掲載場所／ガイドブック下段

※掲載料など広告に関するこ

とは、(株)サイネックス(☎8

23・2388)までお問い合わせ

合わせください。

◎同社の社員が市内の商店や

事業所を訪問することがあり

ます。

問 こども福祉課(☎内線2304)

8月の無料年金相談

☐常陽銀行土浦支店：8月10日(水) 午前10時～午後3時

(☎822・3216)

☐常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：8月13日(土) 午前10時～午後4時(☎82・3216 土浦支店)

☐常陽銀行荒川沖支店：8月3日(水) 午前10時～午後3時

(☎841・1123)

☐筑波銀行本店：毎週水・木曜日 午前9時～午後3時

(☎0120・67774)

☐筑波銀行すまいるプラザ土浦：8月13日(土) 午前10時～午後4時(☎0120・28124)

☐筑波銀行土浦北支店：8月8日(月) 午前9時～午後3時

(☎824・6811)

☐JA土浦本店：8月7日(日) 午前9時～午後3時(☎82・0537)

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

労災保険給付の請求・相談

◎東日本大震災により仕事中、通勤中に被災された労働者やそのご遺族の皆さんへ

震災によるケガ、死亡に関

する労災保険給付の請求、相

談は、全国の労働基準監督署

で受け付けます。

※詳しくは、お問い合わせください。

茨城県労働局労災補償課(☎029・224・6217)

多重債務無料相談

借金を返すために借金を重ねていませんか。返済でお

困りの方はお電話ください。

とき／毎週月・金曜日 午

前8時30分～正午、午後1

時～4時30分(祝日を除く)

問 水戸財務事務所(☎029・221・3190)

茨城県弁護士会 無料相談

◎震災でお困りの方々へ

無料電話相談

とき／毎週月・金曜日 午

後1時～4時(祝日を除く)

電話番号／

029・222・7072、

029・222・7073

無料面談相談

とき／毎週木曜日 午前10

時～正午、午後1時～4時、

午後6時～8時

ところ／茨城県弁護士会土浦

支部(中央一丁目13・3 大

国電城公園ハイツ304

☎875・3349)

申込方法／土浦支部へ電話で

問 茨城県弁護士会(☎029・221・3501)

教育ローン★自動車ローン

JA土浦特別金利キャンペーン!

キャンペーン期間 23年9月30日まで

※各種ローンについては窓口までお気軽にご相談下さい。

変動金利

年利

2.4%

さらにJAカードにご加入いただくと!

年利 1.9%

0.5%引き下げ

JA土浦金融部融資課 土浦市田中1丁目1番4号 Tel 822-0537
JA土浦ローンセンター 土浦市木田余3119番地の3 Tel 823-2118

★JTB再旅行キャンペーン★



2011年7月15日～2011年9月25日に関東近郊エースJTB宿泊商品ご購入のお客様に、もれなく旅行代金の最大3%相当の再旅行クーポンを差し上げます。

詳しくは当店にお問い合わせ下さい。

カスミトラベル土浦店 Tel: 029-824-0835

カスミグループ 株式会社カスミトラベル

ひきこもり・不登校の親の会

話をすれば、心が軽くなるかも。「スマイルアップ元気会」に参加してみませんか。
とき／毎月第2火曜日 午後1時30分～4時
ところ／土浦保健所(下高津二丁目7-46)

申込方法／電話、ファクスまたはメールで
申請 土浦保健所(☎821・5516) FAX 826・5961
✉ tsuchiho5@pref.ibaraki.lg.jp

土浦市体育協会水泳部からのお知らせ

□第47回市民水泳大会

とき／8月21日(日) 午前9時から(小雨決行)
ところ／土浦一中プール
対象者／市内に居住または通勤・通学している方
※競技種目、参加料など、詳しくはお問い合わせください。

□水球教室

とき／8月8日(月)～10日(水) 午後1時～3時
ところ／土浦二高プール
定員／50人(先着順)
対象者／25m以上泳げる小学4年生～中学生

◎共通

申込締切／7月31日(日)

申込方法／武道館にある申込書に必要事項を記入し、直接

申請 土浦市体育協会水泳部(市民水泳大会：☎823・5050 鈴木、水球教室：☎824・2111 川又)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

とき／8月3日(水) 午後2時から

ところ／霞ヶ浦医療センター 内地域医療研究センター(下高津二丁目7-14)

内容／臨床検査について 霞ヶ浦医療センター(☎822・5050)



ネイチャーセンター 夏休み企画

□観て触れて楽しもう「両生は虫類への扉」

とき／7月23日(土)～8月31日(水) 午前9時～午後4時30分(月曜日は除く)

□水郷公園ウォークラリー
とき／7月23日(土)～8月31日(水)

日(水) 午前9時～午後3時30分(月曜日は除く)

参加料／100円(参加賞込)

□ペットボトルロケットをつくろう
とき／8月7日(日) 午前9時30分～正午

対象者／小学3～6年生とその保護者
ところ／水郷体育館会議室
定員／10人(先着順)
参加料／500円

申込方法／電話で
申込締切／8月5日(金)
申請 ネイチャーセンター(☎826・4826)

オストミー講習会

人工肛門、人工ぼうこうの方の勉強会です。

とき／8月7日(日) 午前10時30分～午後3時
ところ／牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田1606-1)

会費／1000円(昼食代含む)

内容／災害への備え、災害時の装具の調達、専用トイレの使い方、入浴方法など

申込方法／電話で
申込締切／7月31日(日)
申請 日本オストミー協会茨城

県支部(☎0297・62・7463 山之内)

霞ヶ浦駐屯地 納涼大会

とき／8月3日(水) 午後6時～9時(開場は午後5時から。雨天のときは4日(木)に順延)

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地飛行場地区(阿見町阿見原)

内容／野外交渉、盆踊り、打ち上げ花火など
※詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/gsf/ee/eadep/index.html>)をご覧ください。

陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎842・1211 内線2218)

原爆と人間展

とき／8月7日(日) 午前10時30分～午後3時30分
ところ／県南生涯学習センター(ウラビビル 6階)

内容／映画「はだしのゲン」「千羽鶴」、紙芝居など

●同時開催「原爆パネル展」
とき／8月2日(火)～9日(水)
岡原爆と人間展実行委員会(☎823・7930 高橋)



碓氷峠鉄道文化むら ワンデーパック

～鉄道に子供の夢を乗せて遊ぶ！夏休みのご旅行はコレで決まり！～

■土浦駅発着の旅代金：おとな(こども)1名
9,700円(5,400円)



〇〇〇 追加代金でSLの利用ができます 〇〇〇

SL運転日は、片道：おとな510円、こども250円増でSL等(快速指定席)もご利用できます。

■出発日：2011年7月1日(金)～9月30日(金)

■食事：昼食(釜めし)付 ※出発除外日：8月を除く毎週火曜日

■文化むら営業時間／9:00～17:00 ※入園は閉園時間の30分前まで

○旅行代金には行程に明示された交通費・旅行取扱い料・消費税等が含まれています。○おとな1名を含む2名様以上でお申込みください。最小催行人員2名。○添乗員は同行いたしません。○詳しくは、専用パンフレットにてご確認ください。○お申込みの際には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分に読みください。

お申込み・お問い合わせびゅうプラザ土浦駅まで ☎(029)824-8390

びゅうプラザご利用のお客さまはベルチ土浦駐車場をご利用ください。営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土・日・祝日 10:00～17:00

JR東日本旅客鉄道株式会社

平成23年度 自衛官採用試験

●航空学生(海・空)

とき／9月23日(金)

受験資格／平成24年4月1日現在、21歳未満の高卒者(見込みを含む)

●一般曹候補生(陸・海・空)

とき／9月17日(土)

受験資格／平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方
●自衛官候補生(陸・海・空)
とき／

女性：9月25日(日)～28日(水)

男性：年間を通じて受け付け。試験日はその際に通知

受験資格／平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●共通

願書受付期間／8月1日(月)～9月9日(金)

岡自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所(☎821・6986)

霞ヶ浦のプランクトン 顕微鏡観察会

プランクトンを採集して顕微鏡で観察し、食物連鎖の仕組みを学びます。

とき／8月6日(土) 午前10時～正午

ところ／霞ヶ浦市民協会 研

研究室(川口ラクスマリナ内)
申込方法／電話で
申問 霞ヶ浦市民協会(☎835・2252)

危険物取扱者試験

とき／10月2日(日) 午前9時30分から(午前9時集合)

ところ／つくば国際短期大学(真鍋六丁目7・10)

受験料／甲種：5000円、乙種：3400円、丙種：2700円

申込方法／所定の申込書を消防試験センター茨城県支部

(〒310・0852 水戸市笠原町978・25)へ郵送

または消防試験研究センターのホームページ(<http://www.shobo-shiken.or.jp>)から

申込締切／郵送：8月10日(水)

(当日消印有効)、電子申請：8月7日(日)

□試験準備講習会(乙種第4類)

とき／9月1日(木)、2日(金)

午前9時30分～午後4時30分

ところ／フワヒル土浦

受講料／1万3000円(危険物安全協会会員は1万円)

申込方法／所定の申込書を県

危険物安全協会連合会(〒310・0852 水戸市笠

原町978・25)へ郵送または同連合会のホームページ(<http://www.ibakiren.or.jp>)から

申込締切／8月25日(木)(必着)
岡消防本部予防課(☎821・5967)

講座・講演会

小学生の料理講習会

とき・ところ／

7月25日(月)：四中地区公民館

7月28日(木)：六中地区公民館

参加料／各500円

持参するもの／エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具

※詳しくは、お問い合わせください。

岡土浦友の会(☎824・8665 目次)

親子で社会科見学

親子で社会科見学

とき／8月24日(水) 午前9時30分～午後2時30分

集合場所／市役所新治庁舎

内容／JA土浦れんこんセンター、霞ヶ浦環境科学

センター、柴沼醤油(株)醸造工場の見学

対象者／市内に居住する小学生とその保護者(2人1組)
定員／18組(先着順)
参加料／1組3000円(保険代)

申込方法／電話で
申込期間／7月25日(月)～8月12日(金)

※昼食、飲み物は各自持参
申問 消費生活センター(☎823・3928)

筑波山アカデミー

とき・内容／

8月18日(木)：筑波山の昆虫

9月15日(木)：筑波山の植物

10月13日(木)：筑波山の地質

※いずれも午前10時20分集合

集合場所／筑波山ケーブルカー筑波山頂駅

対象者／筑波山の自然環境と保全に関心のある方

定員／各回30人(先着順)

複数回の参加も可

持参するもの／筆記用具、昼食、飲み物、雨具、野外観察に適した服装

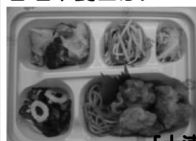
申込方法／電話で

申込締切／各回の前日まで

申問 県環境政策課(☎029・301・2946)

ご高齢者のお食事に、お悩みではありませんか？

管理栄養士がメニュー作成し、栄養バランスのとれたお弁当です。



- 安否確認 OK
- 刻み・お粥 無料
- 年中無休
- 1食¥525から
- 前日夕方5時まで注文
- 1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町指定配食業者」です。牛久エリアも配達中

※まずは無料試食をお試しください！ ぜひお電話ください。

高齢者専門宅配弁当 宅配クック123 土浦店

【HP】<http://www.ss.konan.co.jp/123t>

029-835-4630

通院が大変・・・送迎を頼みにくい・・・

できれば自宅でマッサージを・・・

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。※阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、

在宅訪問マッサージです。



「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を！

らいふマッサージ治療院 土浦店

営業日：月～土(9時～18時)

【TEL】

0120-331-577 (小野)