

## 健康増進課からのお知らせ

### □平成23年度運動普及推進員養成講習会

| と き             | 対象者                                      |
|-----------------|------------------------------------------|
| 1 9月27日(火)      | 市内に居住している68歳以下の方で、講習会終了後はボランティア活動に参加できる方 |
| 2 10月6日(木)      |                                          |
| 3 10月18日(火)     |                                          |
| 4 11月14日(月)     |                                          |
| 5 11月22日(火)     | 健康に興味のある方、運動をはじめたい方や運動を続けたい方、ぜひご参加ください。  |
| 6 12月7日(水)      |                                          |
| 7 平成24年1月13日(金) |                                          |
| 8 1月26日(木)      |                                          |

ところ／土浦保健センター

定 員／20人(先着順)

申込方法／電話で

申込期間／8月1日(月)から



※各講習会とも、詳しくはお問い合わせください。

**申問** 健康増進課(☎826-3471)

### □平成23年度食生活改善推進員養成講習会

| と き             | 対象者                                 |
|-----------------|-------------------------------------|
| 1 9月1日(木)       | 市内に居住している女性で、講習会修了後はボランティア活動に参加できる方 |
| 2 9月22日(木)      |                                     |
| 3 10月12日(水)     |                                     |
| 4 11月9日(水)      |                                     |
| 5 11月29日(火)     | 健康や食に興味のある方、料理が好きな方・苦手な方、ぜひご参加ください。 |
| 6 平成24年1月19日(木) |                                     |
| 7 2月23日(木)      |                                     |

時 間／午前9時30分～午後3時

(初回は、午後0時30分まで)

ところ／土浦保健センター

定 員／30人(先着順)

申込方法／電話で

申込期間／7月20日(水)から



## 東日本大震災復興祈願

# 第80回記念土浦全国花火競技大会

10月1日(土)に開催を予定している「第80回記念土浦全国花火競技大会」の枚数席券を販売します。

### ●枚数席の種類

全マス(約1.7m×約1.7m、6人まで)…1万9000円 ★

半マス(約1.7m×約0.85m、3人まで)……9500円

### □抽選販売(全マス、半マス販売)

購入できる枚数席券数／1人1枚まで

申込方法／ローソンチケットへ電話またはインターネットで(申込規制あり)

★電話申し込みのとき

電話番号／☎0570-084-779(音声ガイダンス、1つの電話番号につき1回限り。当選確認も同じ番号)

支払方法／当選確認後、ゆうちょ銀行で振り込み(払込手数料が別途かかります)

支払期限／8月15日(月) ゆうちょ銀行の営業時間内

★インターネット申込のとき

アドレス／<http://l-tike.com/tsuchiura-hanabi>

支払方法／クレジット決済

### ◎共 通

申込受付期間／8月3日(水) 正午から

8月7日(日) 午後11時まで

当選確認期間／8月11日(木) 午後6時から

8月14日(日) 午後11時まで

チケット配送／9月下旬ごろ配送予定

※配送は、宅配便のみとなります。(送料600円)

ローソンチケットの問い合わせ／☎0570-000-777

(オペレータ対応は午前10時から午後8時まで)

### □窓口販売(全マスのみ販売)

と き／9月1日(木) 午前8時30分から販売開始

ところ／水郷体育館(大岩田1051)

購入できる枚数席券数／1人2枚まで

販売方法／先着順

※事前の体育館解放は行いません。

また、場所取り、割り込みなどは禁止です。(グループで購入するときも全員で並んでください)



☎ 商工観光課(☎826-1111 内線7605)