

体験レッスン！

ボディメイクヨガ

Body make yoga

カラダの内側・外側…

両側から美しくなりませんか？



と き／8月5日(金)、19日(金)

午後1時30分～2時30分

ところ／ワークヒル土浦

多目的ホール

対象者／一般男女

定 員／各40人(先着順)

受講料／各500円

申込方法／電話で

申 問 ワークヒル土浦(☎826-2622)

青木隆治

コンサートツアー2011

Lien



8月18日(木) チケット発売開始

※1人4枚まで

自身が作詞・作曲したオリジナル曲に加え、テレビでおなじみのモノマネとライブだけの新作モノマネも披露！この機会に、青木隆治のすべてをご覧ください。

と き／11月13日(日)

午後4時開演(開場は午後3時30分から)

ところ／市民会館大ホール

入場料／S席…4800円、A席…3800円

入場券発売所／市民会館ほか

※詳しくは、お問い合わせください。

問 市民会館(☎822-8891)

ワークヒル土浦

平成23年度第2回講座受講生募集

申込方法／①希望講座名、②住所、③氏名(ふりがな)、

④年齢、⑤電話番号を往復はがきに記入し郵送または、官製はがきを窓口へ持参

※親子講座はお子さんの名前(ふりがな)、年齢、性別も記入

申込締切／8月20日(土)(必着)

◎定員を超えたときは抽選(申込少数のときは、中止となることがあります)

◎はがき1枚につき1人1講座

◎受講料に保険料、教材費が含まれます。

申 問 ワークヒル土浦(〒300-0027 木田余東台四丁目1-1 ☎826-2622)



講 座 名	対 象 者	曜 日	時 間	定 員	回 数	受 講 料	日 程
シェイプ & エアロ	一般男女	火	10:00～11:15	35人	12	6,000円	9/6～12/13
簡単ボクササイズ&骨盤矯正ストレッチ	一般男女	火	13:30～14:45	35人	12	6,000円	9/6～12/13
コンシャスヨーガ	一般男女	火	15:45～17:00	30人	10	5,000円	9/6～11/29
ベーシックエアロ(火曜)	一般男女	火	19:00～20:15	35人	12	6,000円	9/6～12/13
ベーシックエアロ(水曜)	一般男女	水	9:45～11:00	35人	12	6,000円	9/7～11/30
ベビー & ママエアロ	3～10か月児とその親※1	水	11:30～12:30	30組(60人)	10	5,000円	9/7～11/9
陶芸教室(昼間コース)	一般男女	水	13:00～15:00	20人	10	7,000円	9/7～11/16
ピラティス & エアロ	一般男女	水	19:00～20:15	35人	12	6,000円	9/7～11/30
陶芸教室(夜間コース)	一般男女	木	18:30～20:30	20人	10	7,000円	9/8～11/17
親子リズムエアロⅠ	2・3歳児とその親	金	9:30～10:45	30組(60人)	10	5,000円	9/9～11/18
親子リズムエアロⅡ	1歳児とその親※2	金	11:00～12:15	30組(60人)	10	5,000円	9/9～11/18
ボディメイクヨガ	一般男女	金	13:30～14:30	35人	12	6,000円	9/9～12/2
いきいきチビっ子体育	4～7歳児	金	16:30～17:30	15人	10	10,000円	9/9～11/18
リズム&リフレッシュ体操	一般男女	金	19:00～20:15	35人	12	6,000円	9/9～12/2

※1 首がすわっているお子さんが対象

※2 歩行可能なお子さんが対象