



土浦市ふれあいセンターながみね 講座受講生募集



講座名	曜日 時間	日程	定員 受講料	内容	用意するもの
水中ウォーキング	木曜日	10/6、13、20、27 11/10、17、24	20人	水中で楽しく体を動かすウォーキングで、日頃の肩こりや腰痛を予防・改善しましょう。	水着 水泳帽 バスタオル
	13:30～14:30	12/1、8、15 (10回)	5000円		
楽しく健康体操	金曜日	10/14、21、28 11/4、11、18、25	20人	ストレッチを中心にした、どなたでも無理なくできる体操です。頭も使って楽しく体を動かしましょう。	動きやすい服装 上履き タオル 飲み物
	13:30～14:30	12/2、9、16 (10回)	5000円		

対象者／いずれも20歳以上の方

申込方法／希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、往復はがきを郵送または官製はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1教室の申し込み

申込締切／9月22日(木)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選で受講者を決定します。

●都合により日程などが変更になることがあります。また、申込者が少ないときは、中止になることがあります。

【申問】土浦市ふれあいセンター「ながみね」

(〒300-0849 中村西根2078-1 ☎830-5600)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

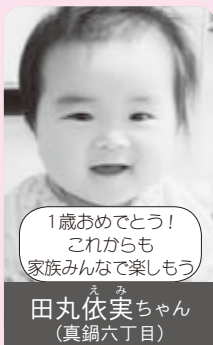
HAPPY BIRTHDAY

9月生まれ



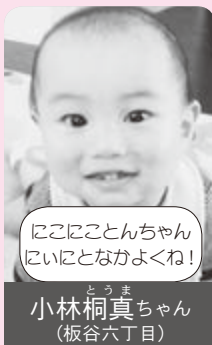
1歳おめでとう
輝の笑顔大好きだよ
パパ・ママ・はあばより

高橋 輝ちゃん
(真鍋新町)



1歳おめでとう!
これから
家族みんなで楽しもう

田丸 依実ちゃん
(真鍋六丁目)



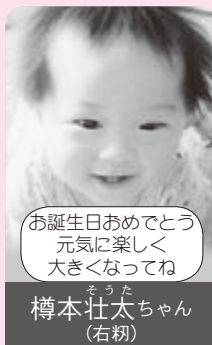
にこにこたんちゃん
にいにとなかよくね!

小林 桐真ちゃん
(板谷六丁目)



ちーちゃん1歳おめでとう!
元気で心の優しい
子になってね

藤田 千咲ちゃん
(藤沢)



お誕生日おめでとう
元気に楽しく
大きくなってね

樽本 壮太ちゃん
(右羽)



なのは1歳おめでとう☆
パパとママの所に
産まれてくれてありがとう

河野 奈乃羽ちゃん
(下高津四丁目)



♡1歳おめでとう♡
賢優お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね

井上 茉那ちゃん
(右羽)



1歳おめでとう♡
素直なお姫様にな
ってね!!

長岡 ゆあちゃん
(木田余)



誕生日おめでとう!
元気でたくましく
育ってネ

山田 隼哉ちゃん
(並木一丁目)



お誕生日おめでとう!!
いつも笑顔で
大きくな～れ♡

篠崎 紗香ちゃん
(小松三丁目)



おめでとう
とおちゃんとママの所に
産まれてきてくれてありがとう

田村 美月ちゃん・葉月ちゃん
(おおつ野七丁目)

TSUCHIMARU

つちまる通信⁸



一生懸命応援して、最優秀
応援賞をもらったよ♪西武
ドーム広かった～(^o^)
これからもっと応援・PR
に頑張るネ!

最優秀応援賞をもらったよ♪

8月1日～4日に埼玉県の西武ドームで行われた「第33回くりくり少年野球選手権大会」に、永国東ジャイアンツが茨城県の代表として出場しました。

残念ながら優勝することはできませんでしたが、熱心な応援とつちまるの参加が評価され、最優秀応援賞をもらうことができました。



つちまるの参加イベント

みんな遊びに来てね♪

□土浦新能

9月3日(土) 市民会館

□がんばらナイト!土浦

9月17日(土) 中心市街地

□土浦全国花火競技大会

10月1日(土) JR常磐線土浦駅

□B級ご当地グルメサミット

10月9日(日) 笠間市

□健康まつり

10月16日(日) 土浦保健センター

市ホームページ「つちまるの部屋」

<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=2937>

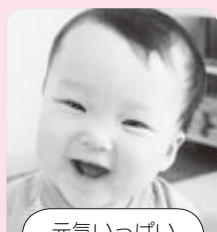


11月で1歳になる 赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(20文字程度)を記入のうえ、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切／9月30日(金)

※11月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



元気いっぱい
大きく輝け!!

だい き
近藤大輝ちゃん
(中村南一丁目)



ゆめちゃん大好き☆
生まれてきてくれて
ありがとう

ゆ め
寺坂優芽ちゃん
(並木三丁目)



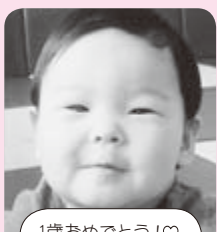
お誕生日おめでとう!
明るく元気に育ってね

け い た
小泉佳大ちゃん
(摩利山新田)



♡1歳おめでとう♡
☆愛奈はうちの宝物☆
家族みんなより♡

ま な
川島愛奈ちゃん
(霞ヶ岡町)



1歳おめでとう!♡
毎日幸せをありがとう♡

あ つ と
井上篤人ちゃん
(中村南四丁目)



笑顔いっぱいの蒼士くん
明るく元気に育ってね♡

そ う し
大澤蒼士ちゃん
(藤沢)



かわいい かわいい 奏くん
お誕生日おめでとう!!
父・母・夢より

そ う
矢口 奏ちゃん
(荒川沖東三丁目)



♡Happy Birthday♡
りーちゅけ大好き!!
パパ・ママ

り お ん
高村凌音ちゃん
(中神立町)



1歳おめでとう!!
これからたくさん笑って
元気に育って下さいね

り ん
加藤 凜ちゃん
(東若松町)



かほの笑顔は
みんなの宝物です

か ほ
岩瀬花帆ちゃん
(神立町)



元気に育ってね♡

ゆう り
堀内優吏ちゃん
(神立中央二丁目)



Happy Birthday
元気に育ってね
パパ・ママより

ひろ と
松川達翔ちゃん
(神立中央二丁目)