

9月15日～21日は老人週間
「みんなで築こう 活力ある長寿社会」

9月19日
敬老の日

長生きしてね

おじいちゃん

おばあちゃん

高齢社会を迎え、誰もが健康で生きがいを持った生活を送ることが、みんなの願いです。
市では、高齢者の豊富な経験や知識を生かしながら、活力ある長寿社会を築けるよう、介護予防・生活支援事業や高齢者の生きがいづくり、社会参加の取り組みなどを進めています。
このたび、長寿のお祝いに今年度100歳を迎える方25人のうち、4人のお宅を訪問し、長生きの秘訣や日々の生活の中での楽しみなどをお聞きしましたので紹介します。



徳重 義則さん
(99歳 永国東町)
頭を使って考える
趣味の木工細工で家具など作って楽しんでいきます。数学の本を読んだり、国会中継を見たり、生活の中で頭を使って考えることが長生きの秘訣です。



田中 多美子さん
(99歳 若松町)
歌う
歌や踊りが大好きで、英語の歌も歌います。お琴を演奏したり、ちぎり絵を作ったり、毎日を楽しいお前向きな姿勢が長生きにつながっています。

長寿の秘訣



羽石 ナツさん
(100歳 右廻)
体を動かす
家庭菜園で野菜を育てることが楽しみです。毎朝4時に起きて散歩もしています。よく体を動かすことが元気の元になっています。



浅野 よいちさん
(100歳 手野町)
家族と仲良く
家族全員そろっての食事が楽しみで、若い人と話をするとたくさん元気をもらえます。家族とのふれあいが日々の活力です。

長寿をお祝いします

【男性】

鶴田 光大さん (104歳 桜町三丁目)
福山 尚一さん (104歳 荒川沖)
水橋 政一さん (103歳 桜町二丁目)
木村 為太郎さん (101歳 北荒川沖町)
諸沢 忠雄さん (101歳 中)
菊地 秀一郎さん (100歳 下高津二丁目)
徳重 義則さん (99歳 永国東町)
齋藤 元年さん (98歳 虫掛)
駒崎 三郎さん (98歳 天川一丁目)
川村 仁郎さん (98歳 荒川沖)

【女性】

秋山 ウメさん (106歳 永国東町)
服部 たけさん (106歳 霞ヶ岡町)
松葉 ひさこさん (105歳 穴塚)
廣原 たけ代さん (103歳 下坂田)
山崎 みつさん (103歳 木田余西台)
鈴木 ふじゑさん (103歳 中村南五丁目)
信田 さださん (102歳 桜町三丁目)
古茶 豊子さん (102歳 小岩田西二丁目)
富島 せつさん (102歳 中貫)
腰山 わさゑさん (102歳 神立町)

◎9月1日現在の男女別、生年月日順の10人(年齢は9月15日現在のもの)