

土浦市

SUCHIURA PUBLIC RELATIONS

広報

つちうら

10
October

◇平成23年10月4日発行 ◇2011 No. 1060

CONTENTS

- 2 ... 第35回 土浦市産業祭
- 3 ... 第26回 土浦市健康まつり
- 5 ... 第40回 土浦市文化祭
- 13 ... 放射線測定器を貸し出します

がんばろう日本!
がんばっぺ土浦!

第35回

土浦市産業祭

10月22日(土)、23日(日)

午前10時～午後4時

川口ショッピングモール

問 商工観光課(☎826-1111 内線7603)

A 商業祭

- 市内商店安売り市
- 観光土産品展示即売会
- お楽しみ抽選会
- 中華料理販売



キッズコーナー

bingoで景品プレゼント!
(なくなり次第終了)

- ★ゴルフbingo
- ★バスケットbingo
とき/

両日とも午前11時から

B 工業祭



- 工業製品の紹介
- 工業団地の紹介
- エコリフォームの紹介
- 福引抽選会

TCビル

証券会社

C 農林水産祭

生命保険会社

最新情報は公式ツイッターで!

公式アカウント／@TsuchiuraSangyo
アカウントURL／
<http://twitter.com/#!/TsuchiuraSangyo>

C 農林水産祭

- 農産物品評会
- 地場農産物の販売会
- 霞ヶ浦特産水産物の配布
- そば打ちの実演・販売
- れんこんPRブース など



26団体による協賛行事

- ★チャリティーバザー
- ★福祉の店「ポプラ」
手作り作品の
展示即売会

B 工業祭

ショッピングモール505

土浦駅→

A 商業祭

土浦駅↓

ステージイベント

本部

モール特設会場

- ★子どもたちの科学実験教室
- ★交通安全クイズ
- ★体成分分析・筋肉バランスの測定

ステージイベント

22日(土)

開場式・農産物品評会

とき/午前9時50分から



つちまる、ハッスル黄門も登場

土浦音レンコンプレゼント 音楽ライブ

とき/午後1時から

※出演者など、詳しくは

twitterでもお知らせします。

23日(日)

海賊戦隊

ゴーカイジャーショー

とき/午前11時から
午後2時から



©2011 石森プロ・テレビ朝日・東映AG・東映

有料駐車場



①土浦市営駅東駐車場

②土浦市営駅西駐車場

③ウララ駐車場

④栗山駐車場

⑤常陽銀行土浦駅前支店駐車場

⑥大形屋駐車場

⑦むさしや川口駐車場

⑧モール505駐車場*

⑨ニュー駐車場

⑩ザ・パーク土浦桜町第8駐車場

⑪ツカキ駐車場

⑫ピ!パーク土浦駅前駐車場

*モール505駐車場は、モール内の各専門店で買い物をしたときに、
サービス券(2時間無料券)を配布します。

第26回土浦市健康まつり

10月16日(日) 午前10時～午後3時 土浦保健センター



各種コーナー

◆歯と健康(フッ素塗布) **要予約**

対象者／2歳～就学前までの幼児

定 員／100人(先着順)

申込方法／10月7日(金)

午前8時30分から電話で

◆骨密度測定 **要予約**

対象者／20歳以上の方

定 員／220人(先着順)

申込方法／10月7日(金)

午前8時30分から電話で

◆健康相談、栄養相談



◆応急救護指導

◆がん予防啓発

◆歯科保健(口腔内チェック)

◆手のマッサージ

◆親子であそぼう

(キーホルダーをつくろう)

◆健康体操



※運動のできる服装でお越しください。

◆野菜・手づくり品即売会

◆模擬店

◆手打ちそばの販売

◆食生活改善コーナー (レンコン料理の販売など)

※いずれも売り切れ次第終了



◆刃物とぎ **当日予約**

※先着80本(1人2本まで)。

包丁・鎌のみ

◆抽選コーナー

抽選券で素敵な商品が当たります。

◎ほっと一息、お茶コーナー(ながみね茶道クラブ)などもご用意しています。



体験

◆スモーカーライザーティミング

たばこの煙に含まれる一酸化炭素を、どのくらい体内に取り込んでいるのかを測定。喫煙状況がひと目で分かります。



◆筋力向上トレーニング体験

6種類のトレーニング機器を使って、筋力向上トレーニングにチャレンジしてみませんか。

対象者／概ね20歳以上の方

※運動のできる服装でお越しください。



講演会

健康寿命を延ばす肝臓病予防講座

～知っておきたい肝臓の知識～

とき／午後1時～3時

講師／酒井義法さん(土浦協同病院消化器内科部長)、草野史彦さん(同科部長)、市田 崇さん(同科医師)

むし歯予防はどうやるの？

とき／午後1時30分～2時30分

講師／長谷川 周さん(とうざき歯科クリニック院長)

無料送迎バス運行

土浦駅西口から無料送迎バスがでますので、ご利用ください。

土浦駅西口 → 市民会館
(日下部酒店前) バス停前
保健センター ← 博物館前

※土浦駅西口から、まちづくり活性化バス「キララちゃん」も運行しています。(高津庁舎下車。有料)



無料送迎バス時刻表

保健センター発		10:00	11:00	12:20	13:20	14:20	15:20
土浦駅西口	9:30	10:10	11:10	12:30	13:30	14:30	15:30
市民会館/バス停前	9:40	10:20	11:20	12:40	13:40	14:40	15:40
博物館前	9:45	10:25	11:25	12:45	13:45	14:45	15:45
保健センター着	9:50	10:30	11:30	12:50	13:50	14:50	

土浦市景観条例を制定しました

問 都市計画課(☎826-1111 内線2266)



土浦市景観計画と土浦市景観条例



土浦市は、平成21年9月1日に景観法に基づく景観行政団体になり、「第7次土浦市総合計画」(平成20年3月)で示されている「景観の向上」の実現のため、市全域を景観計画区域とする「土浦市景観計画」を策定しました。

この景観計画を実行性のあるものとするため、10月1日に「土浦市景観条例」を一部施行しました。

景観計画・景観条例は平成24年4月1日から全面施行になりますので、4月1日以降に条例に規定する規模の建築物の建築などを行う予定のある市民や事業者の皆さんには、都市計画課に事前に相談してください。

□景観計画の区域

景観計画区域は、市内全域であり、特に本市を特徴づける良好な景観形成に向けて景観形成重点地区(重点地区)を定めます。

重点地区	地区的範囲
霞ヶ浦湖畔地区	霞ヶ浦に面した一定の範囲
筑波山麓地区	県道つくば千代田線の沿道を含む筑波山麓の一定の範囲
旧城下町とその周辺地区(中城通り地区)	亀城公園や中城通りを中心とする一定の範囲
J R 土浦駅周辺地区	J R 土浦駅を中心とする一定の範囲

◎市全域の良好な 景観づくりに関する基本方針



豊かな自然、風格ある歴史・文化を生かし、
魅力きらめく『景観都市つちうら』をみんなで創造する

□届け出対象行為

市全域(重点地区を除く)では、例えば、「高さが15m以上、もしくは、延面積が1,000m²以上の建築物」などを建築(新築、増築、改築など)する場合には、事前に市への届け出が必要になり、協議・誘導を行います。

重点地区については、「高さが10m以上、もしくは延面積が500m²以上の建築物」が届け出対象になるなど一般地区よりも高さや面積がより厳しくなります。

また、そのほかにも「市街化調整区域の住宅等を除いた建築物」、「高さ15mを超える工作物」、「3,000m²を超える開発行為」などが届け出対象になります。

建築などを予定している皆さんへ

平成24年4月1日以降は、この景観計画と景観条例に基づいて、市内全域で一定規模の建築物の建築や工作物の建設などを行う場合には、景観計画の中で定めている景観形成基準の内容に沿ったものであるかどうかを確認するために、事前に市への届け出が必要になります。



土浦市文化協会主催

第40回

土浦市文化祭

前半の部

秋も深まり、毎年恒例の土浦市文化祭の季節になりました。

文化祭前半は、開会式当日の開催を中心に8団体が参加します。皆さん、お誘い合わせのうえぜひ、お越しください。

問 土浦市文化協会事務局(文化課内 ☎862-1941)

10月23日(日)
亀城プラザ

市民茶会

心安らかなひとときを、
お楽しみください。

と き／午前10時
～午後3時30分
ところ／1階大会議室1
茶 券／500円



市民囲碁大会

スイス式リーグ戦(実力に合わせてクラス分け)で
対局を行います。

また、入賞者には、賞品があります。
と き／午前9時
～午後5時
ところ／4階会議室5・6
参加料／1500円(昼食代など)

11月6日(日)
市民会館
大ホール

邦楽発表会

琴・三絃・尺八・日本舞踊と邦楽の競演です。

と き／午前10時30分～午後5時
演奏曲／「春の海」、「縄文の譜」、「江戸風流」、「近江の
お兼」、「藤娘」、「二人猩々」、「あやめ」など26番組

土浦市文化祭開会式

と き／10月23日(日)

オープニングセレモニー…午前9時30分から

アトラクション

(土浦ハワイアンクラブ、ホアヘレ・オ・クワナ)

バザーと模擬店(土浦子ども劇場)…午前10時から

おでん、焼きそば、炊き込みご飯など

ところ／亀城プラザ前

10月22日(土)

23日(日)

亀城プラザ

諸流いけ花展

美しい季節のいけ花を
ご観賞ください。

と き／午前9時30分
～午後3時30分

ところ／1階市民ホール

土浦市将棋まつり

初心者から高段者まで
自由参加できる将棋大会
です。賞・副賞多数。

と き／午前9時
～午後6時
ところ／3階和室
参加料／一般…1500円、
女性、小・中学生…1000円
(昼食代など)



◎人気プロ棋士登場(指導
対局・サイン会など)

市民短歌大会

と き／午前10時
～午後3時30分
ところ／1階大会議室2
講 師／沢口芙美さん
(「滄」発行人)



土浦マラソン大会

参加料／500円(保険料、
軽食代を含む)

とき／12月4日(日) 午前9時スタート

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

新春初笑い 春風亭小朝独演会

申問／商工観光課
(☎内線7606)
4日(金)



つくばりんりんロード サイクリングツアーア

周辺の自然や文化などの素
晴らしを体感できるポタリ
ング(散歩程度に軽く走るサ
イクリング)です。

とき／11月27日(日) 午前9時～午後3時30分

コース／往復30km まちかど
蔵～虫掛休憩所～藤沢休憩所
～小町の里(周辺散策・昼食)

対象者／小学生3年生以上の方
※小学生は保護者同伴
定員／30人(定員を超えた
ときは抽選)

家族介護者日帰り旅行

介護者相互の交流、介護の
悩みや疲労からの気分転換を
図る、日帰りバス旅行です。

定員／30人(定員を超えた
ときは抽選)

とき／11月15日(日) 午前9時～午後4時

ところ／千葉県香取市

対象者／要介護1以上の認定
を受けている家族を介護して
いる方で、旅行当日に代わり
の介護者がいる方、またはテ
ィサービス事業所などに依頼
できる方

内容／香取神宮参拝、旧佐
原市街散策、意見交換や相談
など

定員／30人(先着順)

参加料／1人3000円(食
事代などの実費分)

申込方法／参加料を添えて高
齢福祉課へ直接

申込締切／11月4日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

つちうり省電王コンテスト
コンテストです。

対象者／小学4年生以上の方
の自然観察、里山のめぐみを
生かした工作教室など、楽し
い探検交流をしませんか。

とき／10月29日(日) 午前9時～午後2時30分

集合場所／霞ヶ浦環境科学セ
ンター(沖宿町1-853)

定員／20人程度

参加料／100円(保険料な
ど)

申込方法／電話で

申込締切／10月21日(金)

申問／環境保全課
(☎内線2012)

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／環境保全課
(☎内線2327)

とき／10月15日(日) 午後2時～4時30分、②…午
後2時～4時30分、③…午
後2時～午後0時30分

ところ／JICA筑波(つく
ば市高野台3-16)

内容／講演「レオニーに学
ぶ」(松井久子さん・映画監督
脚本家)、映画上映会、各種
体験・展示コーナー、子ども
広場など

定員／20人程度

参加料／100円(保険料な
ど)

申込方法／電話で

申込締切／10月21日(金)

申問／環境保全課
(☎内線2012)

レイクエコーフェス ティバル2011

とき／10月29日(日)～30日(日)
ところ／茨城県鹿行生涯学習
センター(行方市宇崎1380)

内容／講演「レイクエコーフ
ェスティバル2011」に学
ぶ(松井久子さん・映画監督
脚本家)、映画上映会、各種
体験・展示コーナー、子ども

※詳しく述べ、レイクエコーフ
ェスティバル(http://www.
takeecho.gakusyu.ibk.
ed.jp/)をじっくり見て見るか、お
問い合わせください。

申問／レイクエコーフェス
ティバル実行委員会
(☎0299-733-2300)

みませんか。
応募資格／①青年海外協力隊
：満20～39歳、②シニア海外
ボランティア…満40～69歳
※いずれも11月7日現在

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

つちうり省電王コンテスト
コンテストです。

対象者／小学4年生以上の方
の自然観察、里山のめぐみを
生かした工作教室など、楽し
い探検交流をしませんか。

とき／10月29日(日) 午前9時～午後2時30分

集合場所／霞ヶ浦環境科学セ
ンター(沖宿町1-853)

定員／20人程度

参加料／100円(保険料な
ど)

申込方法／電話で

申込締切／10月21日(金)

申問／環境保全課
(☎内線2012)

とき／11月27日(日) 午前9時～午後3時30分

コース／往復30km まちかど
蔵～虫掛休憩所～藤沢休憩所
～小町の里(周辺散策・昼食)

対象者／小学生3年生以上の方
※小学生は保護者同伴
定員／30人(定員を超えた
ときは抽選)

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

発展途上国の人々と共に生
活して、あなたの技術や経験を
活かして国づくりに貢献する
海外ボランティアに参加して

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

つちうり省電王コンテスト
コンテストです。

対象者／小学4年生以上の方
の自然観察、里山のめぐみを
生かした工作教室など、楽し
い探検交流をしませんか。

とき／10月29日(日) 午前9時～午後2時30分

集合場所／霞ヶ浦環境科学セ
ンター(沖宿町1-853)

定員／20人程度

参加料／100円(保険料な
ど)

申込方法／電話で

申込締切／10月21日(金)

申問／環境保全課
(☎内線2012)

とき／11月27日(日) 午前9時～午後3時30分

コース／往復30km まちかど
蔵～虫掛休憩所～藤沢休憩所
～小町の里(周辺散策・昼食)

対象者／小学生3年生以上の方
※小学生は保護者同伴
定員／30人(定員を超えた
ときは抽選)

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

発展途上国の人々と共に生
活して、あなたの技術や経験を
活かして国づくりに貢献する
海外ボランティアに参加して

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

発展途上国の人々と共に生
活して、あなたの技術や経験を
活かして国づくりに貢献する
海外ボランティアに参加して

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

発展途上国の人々と共に生
活して、あなたの技術や経験を
活かして国づくりに貢献する
海外ボランティアに参加して

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

発展途上国の人々と共に生
活して、あなたの技術や経験を
活かして国づくりに貢献する
海外ボランティアに参加して

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

発展途上国の人々と共に生
活して、あなたの技術や経験を
活かして国づくりに貢献する
海外ボランティアに参加して

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

発展途上国の人々と共に生
活して、あなたの技術や経験を
活かして国づくりに貢献する
海外ボランティアに参加して

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ直接
申込締切／10月28日(金)

申問／高齢福祉課
(☎内線2455)

とき／平成24年2月26日(日)
午後4時から(開場は午後3時
30分から)

入場料／S席…3500円、
A席…2500円、B席…
2000円

青年海外協力隊・シニア 海外ボランティア募集

発展途上国の人々と共に生
活して、あなたの技術や経験を
活かして国づくりに貢献する
海外ボランティアに参加して

※「電気使用量のお知らせ」を
紛失した方は、東京電力茨城
カスタマーセンター(☎010-
20-995-332)で再
発行できます。

申問／新治運動公園
(☎内線7606)

とき／12月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ／新治運動公園

対象者／小学1年生(1km)、
一般男女(5km)

参加料／小・中学生…100
0円、一般…1500円

申込方法／各支所・出張所、
各地区公民館、体育施設など
にある申込書に参加料を添え
て、スポーツ振興課または川
口運動公園管理事務所へ

**市民健康フォーラム
2011 in土浦**

～生活習慣で予防しよう～

とき／10月23日(日) 午後0時30分～4時30分

ところ／ホテルマウンド筑波(城北町2-24)

□基調講演 演題／がんになつてわかつたことやつぱう人生プラス思考で

講師／黒沢年雄さん(俳優) □シンボジウム テーマ／大腸がん～予防と治療の最前線～

座長／石井康裕さん(つづら胃腸科外科院長)

□特別企画 内容／ストマ(人工肛門)の展示説明会

問 土浦市医師会 (☎ 0821・0849)

（がんとともに健やかに生きる）
とき／10月23日(日) 午後2時～4時30分
ところ／つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目20-3)
講演／がんの本質とあなたを救う

セルフケア(野本篤志さん・NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン理事長) ■がん治療革命(鶴見隆史さん・鶴見クリニック院長)

定員／250人(先着順) 参加費／1500円(うち500円は震災復興支援金)

問 土浦事務所 (☎ 050-1417-5964)

（がんになつてわかつたことやつぱう人生プラス思考で）
講師／黒沢年雄さん(俳優) □シンボジウム テーマ／大腸がん～予防と治療の最前線～

座長／石井康裕さん(つづら胃腸科外科院長)

□特別企画 内容／ストマ(人工肛門)の展示説明会

問 土浦市医師会 (☎ 0821・0849)

セルフケア(野本篤志さん・NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン理事長) ■がん治療革命(鶴見隆史さん・鶴見クリニック院長)

定員／250人(先着順) 参加費／1500円(うち500円は震災復興支援金)

問 土浦事務所 (☎ 050-1417-5964)

（がんになつてわかつたことやつぱう人生プラス思考で）
講師／黒沢年雄さん(俳優) □シンボジウム テーマ／大腸がん～予防と治療の最前線～

座長／石井康裕さん(つづら胃腸科外科院長)

□特別企画 内容／ストマ(人工肛門)の展示説明会

問 土浦市医師会 (☎ 0821・0849)

セルフケア(野本篤志さん・NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン理事長) ■がん治療革命(鶴見隆史さん・鶴見クリニック院長)

定員／250人(先着順) 参加費／1500円(うち500円は震災復興支援金)

問 土浦事務所 (☎ 050-1417-5964)

（がんになつてわかつたことやつぱう人生プラス思考で）
講師／黒沢年雄さん(俳優) □シンボジウム テーマ／大腸がん～予防と治療の最前線～

座長／石井康裕さん(つづら胃腸科外科院長)

□特別企画 内容／ストマ(人工肛門)の展示説明会

問 土浦市医師会 (☎ 0821・0849)

セルフケア(野本篤志さん・NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン理事長) ■がん治療革命(鶴見隆史さん・鶴見クリニック院長)

定員／250人(先着順) 参加費／1500円(うち500円は震災復興支援金)

問 土浦事務所 (☎ 050-1417-5964)

（がんになつてわかつたことやつぱう人生プラス思考で）
講師／黒沢年雄さん(俳優) □シンボジウム テーマ／大腸がん～予防と治療の最前線～

座長／石井康裕さん(つづら胃腸科外科院長)

□特別企画 内容／ストマ(人工肛門)の展示説明会

問 土浦市医師会 (☎ 0821・0849)

セルフケア(野本篤志さん・NPO法人緑の風ヘルスサポートジャパン理事長) ■がん治療革命(鶴見隆史さん・鶴見クリニック院長)

定員／250人(先着順) 参加費／1500円(うち500円は震災復興支援金)

問 土浦事務所 (☎ 050-1417-5964)

（がんになつてわかつたことやつぱう人生プラス思考で）
講師／黒沢年雄さん(俳優) □シンボジウム テーマ／大腸がん～予防と治療の最前線～

座長／石井康裕さん(つづら胃腸科外科院長)

□特別企画 内容／ストマ(人工肛門)の展示説明会

問 土浦市医師会 (☎ 0821・0849)

つくば国際大学 公開講座



市が発注する建設工事、測量、コンサルタント、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査受付を行います。

希望する方は、入札参加資格審査申請書を提出してください。
対象者／①新規登録を希望する方
②すでに登録している方で、登録業種の追加・変更を希望する方

受付期間／10月17日(月)～31日(月)

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

受付場所・方法／管財課へ直接または郵送(必着)

有効期間／

■役務の提供・印刷・物品納入…12月1日から6ヶ月間

■建設工事・測量・コンサルタント…同日から1年6ヶ月間

※詳しくは、市ホームページまたは管財課で配布する「要項」をご覧ください。

問 管財課(☎内線2226)

土浦産業技術専門学院 平成24年度学院生募集

応募資格／高等学校を卒業した方(卒業見込みを含む)もしくは、これと同等以上の学力を有すると認められる方

申込方法／電話で

申込締切／10月14日(金)

問 同大学教務課

(☎ 0826・6000)

応募資格／高等学校を卒業した方(卒業見込みを含む)もしくは、これと同等以上の学力を有すると認められる方

申込方法／電話で

申込締切／10月14日(金)

問 同大学教務課

小・中学生の商い体験事業 キッズマート開催!

市内の小・中学生が、自ら企画・立案した商品の販売などを行う商業活動体験「キッズマート」を実施します。当時は、子ども達が創意工夫を凝らした手作り品や丹精込めて育てた草花などを、商品として販売します。皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

問 商工観光課(☎826-1111 内線7602)

と き／10月27日(木)

午後1時30分～2時40分

(荒天の場合は翌日)

ところ／ショッピングモール505(川口一丁目)

参加校／菅谷小学校(6年生)、藤沢小学校(5年生)、斗利出小学校(5～6年生)、山ノ荘小学校(5年生)、都和中学校(1年生)、新治中学校(1年生)



第25回 土浦市子どもまつり

問 青少年課(☎826-3455)



昔ながらの遊びを体験し、ご家族やお友だちと楽しく過ごしましょう。ぜひ遊びに来てください。

と き／10月29日(土)

午前10時～午後2時30分

(雨天の場合は翌日)

ところ／水郷公園(水郷プール前)

内 容／ヨーヨー、金魚すくい、竹とんぼ、バーチンつくり、模擬店(カレー、やきそば、ジュース)など



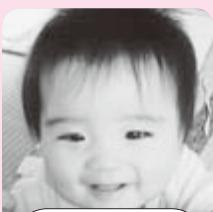
お誕生日おめでとう
お兄ちゃんと
いっぱい遊ぼうね！
パパ・ママ・光佑より
ゆうか

瀬古沢侑果ちゃん
(小岩田東一丁目)



1歳お誕生日おめでとう
いつも笑顔で過ごそうね
とらのすけ

宮下虎之介ちゃん
(中村南六丁目)



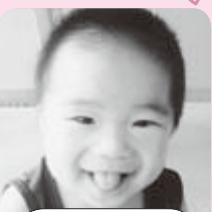
いつもニコニコ
元気に育ってね
両親より
ともひろ

茂木智洋ちゃん
(中高津一丁目)



♡HAPPY BIRTHDAY♡
笑顔のかわいい
明るい子に育ってね☆
ゆづき

永谷優月ちゃん
(中村南三丁目)



いつもかわいい
笑顔をありがとう
ふみや

張替郁哉ちゃん
(摩利山新田)



お誕生日おめでとう！
かわいい元気なお姫様
パパ・ママ・けいすけ

藤田真穂ちゃん
(沢辺)



かわいい笑顔を
ありがとう
すくすく育ってね
みなみ

柿崎南海ちゃん
(蓮河原町)



♡HAPPY BIRTHDAY♡
いっぱい遊ぼうね
パパ・ママ・翔太

鈴木陽菜ちゃん
(永国)



1歳おめでとう♡
元気いっぱい一緒に
成長していこうね♪
そら

塙原奏空ちゃん
(右糀)



お誕生日おめでとう!!
これからも
わんぱくBOYに育ってね
まさあき

小室方明ちゃん
(板谷七丁目)



1歳おめでとう！
明るく元気に
育ってね
いつき

奥谷樹ちゃん
(おおつ野八丁目)



☆Happy Birthday☆
元気に大きくなれるね！
パパ・ママより

今井栄花ちゃん
(木田余東台二丁目)

※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

広報つちうら No.1060 10

まちの話題ズームアップつちうら

うたい 謡と仕舞の会(土浦薪能)



9月3日第14回土浦薪能が、土浦市民会館で行われました。

土浦謡と仕舞の会で能楽を学ぶ子どもたちが、仕舞や連吟を発表したほか、能「鞍馬天

狗」では、人間国宝の観世錠之丞さん、宝生閑さんらと一緒に、牛若丸と花見に出かける「花見稚児」役として共演しました。

全日本少年少女武道練成大会(剣道)

7月23日、24日の両日、日本武道館で全国の小学生を対象に、鍊成と親睦を図る大会が開催されました。剣道の部では、出場数約800チームが16試合場に分か



れて熱戦を繰り広げ、至誠館朝日道場雅劍志会(手野町)で学ぶ子どもたちが出場し、上位16チームにしか与えられない、優秀賞を見事獲得しました。

全日本小学生ソフトテニス選手権大会

8月4日～7日に京都府で28回全日本小学生ソフトテニス選手権大会が開催されました。全国から192組が参加する中、神立小学校6年の仁田誠人さん、菅谷小学校6年の高野蒼太さんのペアが出場し、個人戦では茨城県勢として初となる、第5位(ベスト8)の成績を収めました。



土浦ローガンズ

9月17日がんばらナイト！土浦を懐かしのグループサウンズで盛り上げてくれたのは、平均年齢58歳の不良エレキオヤジたち。中学校同級生が集まり、昔に戻りたいと平成2年に結成したグループです。年のため、譜面が見えない、曲を覚えられない、音をとれないで「ザ・老眼'S」と名付けられました。



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY
10月生まれ

12月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(20文字程度)を記入のうえ、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切／10月31日(月)

※12月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



お誕生日あめでとう♡
優しい素敵な
女の子になってね!
パパ・ママ・優菜・菜音菜より
田中愛菜ちゃん
(虫掛)



お誕生日あめでとう!!
元気いっぱいに
育ってね♡
あゆな
橋本彩優奈ちゃん
(富士崎一丁目)



★お誕生日あめでとう★
笑顔の似合う
優しい子に育ててね♡
のあ
見目乃愛ちゃん
(神立中央四丁目)



強くて優しい
スポーツマンにな
ってね♪
さくじ
佐々木都朱ちゃん
(真鍋四丁目)



なつきの笑顔は世界一!
これからも
すくすく育ててね
なつき
上野捺月ちゃん
(虫掛)



産まれてってくれて
ありがとう♡
父・母・寛太より
はなこ
中村華子ちゃん
(上高津新町)

くらしの一日総合相談所を開設します!!

とき／10月18日(火) 午前10時30分～午後3時
(受け付けは午前10時から)

ところ／市民会館 1階会議室

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。
毎日のくらしの中で、行政(国、県、市など)が管轄する案件について、困っていることや望んでいることはありませんか?

例えば…

- 道路の危険な個所(くぼみなど)を解消してほしい
- 信号機や道路交通標識が見づらい

相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談下さい。

相談方法／面談

相談対応機関／水戸地方法

務局、水戸原子力事務所、
茨城労働局、茨城県、茨城
県警察本部、土浦市、茨城
県弁護士会、茨城司法書
士会、税理士、行政相談
員、茨城行政評価事務所



問 茨城行政評価事務所(☎0570-090110)

土浦市生涯学習館 後期講座受講生募集

申込方法／①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号、⑤希望講座、⑥性別を記入した往復はがきを郵送または官製はがきを窓口に持参
※「親子リズム体操」はあ子さんの名前、年齢、性別も記入してください。

※はがき1枚につき1人1講座

申込締切／10月26日(水)(当日消印有効)

※定員を超えたときは抽選。また、申込者が少数のときは中止になることがあります。

※月曜日、祝日は、休館です。

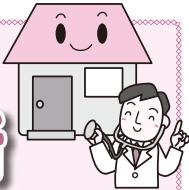
申問 土浦市生涯学習館(〒300-0045 文京町9-2 ☎822-3381)

講座名	講師	曜日	時間	日程	回数	定員	受講料
楽しい声楽 ～抒情歌と二重唱(Ⅱ)～	南 みつ子	火	10:00～12:00	11/8～2/7	8回	50人	4,000円
親子リズム体操 ～親子で楽しく体を動かしましよう～	菊地 涼子	火	10:30～11:45	11/1～12/20	5回	1～3歳児 親子25組	2,500円
茨城大学共催講座 ～有機栽培を知る～	同大学農学部教授ほか	火	13:30～15:30	11/8～11/29	4回	30人	2,000円
素材を楽しむ折り紙(入門編) ～実用折り紙で生活に潤いを～	鈴木 恵美子	水	13:30～15:30	11/9～2/1	10回	25人	10,000円※2
土浦協同病院共催講座 ～肝臓疾患について～	同病院名誉院長ほか	水	18:00～20:00	11/9～12/14	5回	50人	2,500円
つくば国際大学共催講座 ～「食楽」の勧め～	同大学保健栄養学科 教授ほか	木	13:30～15:30	2/9～3/1	4回	30人	2,000円
シースルー・クレイ・フラー ～新しい粘土の花～	岡本 美代子	木	13:30～15:30	12/1～3/15	8回	25人	9,000円※2
「続日本紀」を読む	大塚 博	金	10:00～12:00	11/11～1/13	8回	30人	5,313円※2
健康スポーツ吹矢 ～楽しく元気に心・技・練磨～	内野 晃	金	13:30～15:30	11/25～2/17	10回	25人	7,000円※2
骨盤ほぐしエクササイズ	加藤 良子	土	10:00～11:30	11/12～12/17	6回	25人	3,000円
ハングルからの韓国語会話	李 貞植	土	10:00～12:00	11/12～2/4	10回	30人	5,000円
パソコンの基礎からインターネットまで ～キーボードに慣れよう～※1	松浦 正夫	土	10:00～12:00	11/12～3/24	8回	25人	4,300円※2
男の料理 ～かんたん。おいしい。オヤジの味～	小口 敏和	日	9:30～12:30	12/4～12/18	3回	25人	3,000円※2

※1 ノートパソコンを持参

※2 受講料には教材費を含みます

木造住宅の無料耐震診断



市では、市民の皆さんの生命と財産を守るため、建築から一定期間を過ぎた木造住宅の耐震診断を希望する方に、「茨城県木造住宅耐震診断士」を派遣します。ぜひ受診してください。

■問 建築指導課(☎826-1111 内線2254)

対象となる住宅／市内の住宅で、次のすべてに該当するもの

- ①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建ての木造住宅で、階数が2階以下のもの
 - ②併用住宅については、延床面積の半分以上が住宅の用に供されているもの
 - ③枠組壁工法、丸太組工法または大臣など特別の認定を受けた工法でないもの
 - ④過去に、この制度の耐震診断を受けていないこと
- 対象者／対象となる住宅の所有者で、市税の滞納をしていない方

実施予定棟数／50棟(先着順)

申込方法／建築指導課へ直接

※はんこを持参してください。

◎市では、申し込みのない方には、診断士を派遣していません。無料耐震診断を装った悪質な点検商法にご注意ください。

※この診断は、建築当時の耐力を診断するもので、東日本大震災による被害状況を診断するものではありません。

TSUCHIMARU

つちまる通信^⑨

ピンバッジ好評発売中!



つちまるグッズ第2弾! ほくのピンバッジができたよ! 帽子やがほん、襟元などに簡単につけられるようになってるよ。土浦まちかぐら蔵「大徳」、土浦駅東口きらら館で1個300円で販売中。みんな買ってね!

つちまるの参加イベント

★B級ご当地グルメサミット

10月9日(日) 笠間市

★健康まつり

10月16日(日) 土浦保健センター

★県南生涯学習センターフェスティバル

10月21日(金)~23日(日) 県南生涯学習センター

★産業祭

10月22日(土)、23日(日) モール505

★図書館まつり

11月3日(木) 市立図書館



秋はイベントが盛りだくさん! みんな遊びにきてね。

放射線測定器を貸し出します

問 環境保全課
(☎826-1111 内線2379)

市では、市民の方が自宅敷地内の放射線量を測定するため、放射線量測定器の無料貸し出しを行います。

◆貸出開始日／10月17日(月)

◆貸出時間／1人最長3時間で、次のいずれかの範囲から選択

- ①午前9時から正午まで
- ②午後1時から4時まで

※土・日曜日、祝日は除きます。

◆対象者／市内に居住している方

◆貸出台数／5台

◆貸出機器／環境放射線モニタPA-1000Radi

【仕様】・検出方式…シンチレーション式

・測定放射線…ガンマ線

・相対指示誤差…±10%



◆貸出場所／環境保全課

◆貸出方法／

①事前に予約(電話または来庁)をしてください。

※予約受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

※数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

※予約は1回ごとです。再度貸し出しを希望する場合は、改めて予約をしてください。

②予約を入れた日時に環境保全課の窓口まで、受け取りに来てください。

※貸し出しの際には、本人確認ができる書類(運転免許書・健康保険証などの身分証明書)を持参してください。

③測定器は、空中線量(ガンマ線)を測定するもので、食品や水、土壤などの測定はできません。

未来への伝承

(97)

武田二十四将 土屋右衛門尉所持

「影法師」の刀

「影法師」の刀は、土屋家の祖先である土屋右衛門尉昌次が所持していたもので、土浦藩主に代々相伝されてきたものです。刀を手で持つ部分である茎には、銀象嵌で「右衛門尉持之」、金象嵌で「影法師」と銘が彫られていることから「影法師」の刀と呼ばれています。

「影法師」とは、光が当たつて地面に映つた人の影のことを一般にいいます。戦国時代での「影法師」の意味は、影武者を指すものと言われています。綿密な時代考証で知られる黒澤明監督の映画「影武者」では、近習頭土屋平八郎（昌次の幼名）が登場し、影武者のことを「影法師」と呼んでいます。

昌次は幼少の頃より武田信玄に使え、甲斐武田二十四将の一人として知られています。昌次は有名な川中島の戦で敵味方が入り乱れる中、

影法師

表銘(金象嵌)「影法師」

裏銘(銀象嵌)「右衛門尉持之」

昌次は天正3年（1575年）、長篠の戦いで、この刀はどのようないい處をしたのでしよう。一つは影武者の育成係として昌次が所持を許された刀であるとの説と、もう一つは、

昌次が影武者に帯刀させたものであるとの説があります。信玄の影武者はあまりにも本人に似ていたことから家臣であっても見分けがつかなかつたと言われています。もし、信玄が討たれた場合、本人か偽者かの違いを乱戦時において判断するには、刀の目釘を外して茎に「影法師」と見れば偽者だと分かるわけです。



土屋右衛門尉

「武田二十四将図」より

昌次は天正3年（1575年）、長篠の戦いで、この刀はどのようないい處をしたのでしよう。一つは影武者の育成係として昌次が所持を許された刀であるとの説と、もう一つは、

昌次が影武者に帯刀させたものであるとの説があります。信玄の影武者はあまりにも本人に似ていたことから家臣であっても見分けがつかなかつたと言われています。もし、信玄が討たれた場合、本人か偽者かの違いを乱戦時において判断するには、刀の目釘を外して茎に「影法師」と見れば偽者だと分かるわけです。

昌次が所持していたこの「影法師」の刀は、土浦土屋家のルーツを語るうえで最も代表的な家宝といえるでしょう。それ故に「影法師」の刀は、歴代の藩主によつて代々受け継がれ、土屋家刀剣の中でも特に重要視されていました。

この刀は、特別公開「土屋家の刀剣」（11月13日（日）まで）展で公開しています。

信玄の側を離れずに警護したことで軍功を得て侍大将となっています。また、信玄の死は遺言により秘喪とされ、3年後に茶毎に付されたのは昌次の屋敷でした。信玄と昌次の関係はかなり親密なものがあり、昌次が信玄の影武者を育成するのに深くかかわっていたのではないかと想像されるのです。

では、この刀はどのような使われ方をしたのでしょうか。一つは影武者の育成係として昌次が所持を許された刀であるとの説と、もう一つは、

昌次が影武者に帯刀させたものであるとの説があります。信玄の影武者はあまりにも本人に似ていたことから家臣であっても見分けがつかなかつたと言われています。もし、信玄が討たれた場合、本人か偽者かの違いを乱戦時において判断するには、刀の目釘を外して茎に「影法師」と見れば偽者だと分かるわけです。

●十浦第二小学校　社交ダンス●

来年は絶対決勝に残り、日本一になるのが目標です。ついで時もあるけど、自分が思つたとおりのダンスを表現できたときが楽しいんです」としてきな笑顔をみせてくれた。



国内で5月に行われたジャルダンカップダンス大会で優勝し、念願だった海外大会、ジャーマン・オープン・チャレンジオノシップ(8月にドイツで開催された社交ダンス競技会)のジユニア部門に出場した徳野さん。
おばあちゃんの影響で、6歳の時から社交ダンスを始めたと、競技ダンスに興味を持つようになり、海老原拳人さん(千葉県)とペアを組んで大人に交じって競技会に出場するようになった。ラテンおよびスタンダードA級を史上最年少で取得し、現在は、日本ダンススポーツ連盟のジユニア準強化選手として活躍する。「サンバやワルツが好きです。踊りを大きく見せるためには、瞬発力も付けないといけないんです」。学校が終わると、週3回は千葉や東京で練習をする。小学生の徳野さんだが、中学生たちを相手にジユニアアクラスで挑戦し続けている。「今年の三笠宮杯(ダンススポーツ最高峰の全日本選手権)では準決勝で敗退したが、



「Shall we
ダンス？」
なつみ
徳野 夏海さん
(蓮河原町)

食生活改善推進員の 健 康 料 理



No.79 さんまのホイル焼

さ ん ま
今月は秋の代表魚、秋刀魚を使ったホイル焼きをご紹介します。ホイルを開くと、紅葉に仕立てたニンジンとサツマイモや秋を黄金に彩るギンナンが飾られ、味覚と視覚の両面から秋を感じられる一品です。

さんまの脂には血液をサラサラに保つEPA(エイコサペンタエン酸)と脳細胞を活性化するDHA(ドコサヘキサエン酸)の2種類の不飽和脂肪酸が豊富に含まれています。調理のポイントはこの貴重な脂を落とさないようにすること。ホイルで包むことによって、余すところなく脂の薬効がいただけます。不飽和脂肪酸の酸化を防ぐニンジンのβカロチンとサツマイモのビタミンCが、意外なことにギンナンにも含まれています。

1枚のホイルに秋の味覚を包み込み、見て、食べて秋を感じてみませんか？

材料・分量(2人分)

さんま	1 尾	【たれ】
シメジ	1/2パック	味噌 大さじ1/2
玉ねぎ	中1/4個(50g)	みりん 大さじ1/2
ニンジン	30g	A しょうゆ 小さじ1
サツマイモ	30g	酒 大さじ1/2
ギンナン	6 粒	おろし生姜 少々
小ねぎ	2 本	

作り方

- ①さんまは頭を取り3枚にあろし、腹の骨を取り除き、片身を3枚に切る。
 - ②たれの材料を混ぜ合わせ①を10分ほど漬け込む。
 - ③シメジは房分けする。玉ねぎは薄切りにする。ニンジン、サツマイモは2~3mmの厚さに切り、木の葉の型で抜き、サッとゆでる。
 - ④アルミホイルを広げ、たれからあげさんま、③とギンナンを盛り付けて包む。
 - ⑤フライパンにお湯を張り、④を入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
 - ⑥皿に⑤をのせ包みを開け、小口切りにした小ねぎを散らす。

1人分の栄養素 ······

エネルギー	241kcal
たんぱく質	12. 2g
脂 質	13. 5g
カルシウム	43mg
食物纖維	2. 6g
塩 分	1. 2g



土浦から元気発信!! まちの賑わいを復興の力に

がんばらナイト(NIGHT)!土浦

東日本大震災復興を祈願して、「まちなか元気夜市」、「土浦青年会議所まちづくりシンポジウム」、「がんB A R(ばる)土浦！ドリンクラリー」、「ムーンライトコンサート」の4つのイベントが合同で行われました。会場は、土浦の食を楽しむ人、音楽の響きに酔いしれる人など多くの人が賑わい、土浦から日本中に元気を発信しました。

(9月17日、18日)

まちの フォットNEWS

グラウンドいっぱいの笑顔と歓声

小学校運動会・中学校体育祭

残暑厳しい中、運動会、体育祭が市内の各小・中学校で開催されました。どの競技にも子どもたちは気合十分、ゴールめざして全力で走りました。

また、バラエティにとんだ競技には、観覧席からも大きな拍手と声援が送られ、子どもたちの頑張りに会場は多いに盛り上がりました。

(9月10日、17日)



今が旬の「豊水」は、果肉がやわらかく甘みと酸味両方がしつかり味わえます。また、袋をかけずに無袋栽培をしているので、陽の光をたっぷり浴びて甘くみずみずしい梨に育ちます。市内には、もぎ取り販売や直売をしているところもあるので、食欲の秋、もぎたての梨を味わってみてはいかがですか。

(9月13日)

梨

表紙の紹介

発行 土浦市 〒300-8686

土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111

<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail:info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課



再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」10月中旬号は、10月18日(火)発行予定です。

人口と世帯数(平成23年9月1日現在。国勢調査の速報値) 14万2585人 5万7196世帯