

INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
 テレフォンサービス ☎823-1188
 防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
 まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
 市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



成田空港の飛行コースが変更になりました

成田国際空港は、発着回数
 の拡大に対応するため、同時
 離着陸方式を導入しました。
 これにより、南風時の飛行
 コースが変更になり、かすみ
 がうら市方面から進入してく
 る到着機が、土浦市上空で旋
 回し、同空港に向かうこと
 になりました。

※詳しくは、同空港ホームペ
 ージ(http://www.naa.jp/jp/csr/course_change03.html)
 をご覧ください。
 成田国際空港茨城地域相談
 センター(☎0120・84・
 5013)

土浦市都市計画審議会

とき／11月24日(木) 午後1
 時30分から
 ところ／市役所本庁舎2階
 第2会議室
 議題／土浦・阿見都市計画
 下水道の変更について
 傍聴者定員／10人(先着順)
 傍聴手続／当日会場(午後
 1時から1時30分まで)
 岡都市計画課(☎内線242
 4)

12月3日(出)9日(金)は 障害者週間です

国民の間に広く、障害者の
 福祉についての関心と理解を
 深めることにも、障害者が社
 会、経済、文化、その他のあ
 らゆる分野の活動に積極的に
 参加する意欲を高めることを
 目的とした週間です。

障害児(者)を励ます 新年の集い

とき／平成24年1月9日(月)
 午前11時30分から(受け付け
 は午前11時から)
 ところ／ホテルマロウド筑波
 (城北町2-24)
 対象者／市内に居住または市
 内の障害者団体・施設・学校
 に所属する障害児(者)とその
 保護者
 内容／成人を迎える方への
 お祝い、レクリエーションなど
 定員／120人(先着順)
 参加料／
 ●大人(中学生以上)：200
 0円(成人を迎える方は無料)
 ●小学生・幼児：1000円
 (食事をとらない方は100
 0円)
 申込方法／参加料を添えて、
 各団体または社会福祉協議会
 へ直接
 申込締切／12月9日(金)

申請社会福祉協議会地域福祉
 係(☎821・5995)
**うちエコ診断を受け
 ませんか**

家庭でのCO₂削減・節電
 のため、**うちエコ診断員**が事
 前アンケートをもとにCO₂排
 出状況などについて診断を行
 い、アドバイスをします。
 診断期間／平成24年1月中旬
 頃まで(予定)
 申込締切／12月22日(木)
 ※申込方法など、詳しくは
 クールアースいばらきホーム
 ページ(<http://business.plala.or.jp/ibakobo/senta/sub001.html>)
 をご覧ください。お問
 い合わせください。

陸上自衛隊の 夜間飛行訓練

とき／12月6日(火)～8日(水)
 13日(火)～15日(木)、20日(火)、21
 日(水) 各週2日間日没から約
 3時間以内
 ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛
 行場および同周辺空域
 機種／ヘリコプター
 岡陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦
 校総務課(☎842・121
 1 内線3420)

定期貯金年末キャンペーン実施中!

組員／組員の
 ご家族の方に限り
**店頭表示金利に 0.3% 金利
 上乘せ**
 取扱期間：2011年12月30日まで

- ・対象商品 / スーパー定期10万円以上(期間1年)
- ・対象者 / 個人で新規お預入れの方(ATMは対象外)
- ・満期時の取扱 / 自動継続扱(継続時は店頭表示金利)
- ・詳しくは、最寄の支店までお問い合わせください。

JA土浦 本店/土浦市田中1-1-4 Tel.029-822-0537
<http://www.ja-tsuchiura.com>

宅配弁当 さくら 日替わり弁当を「一食」からお届
 けいたします。

さくら日替り弁当 Aコース お肉中心メニュー
 Bコース お魚野菜中心メニュー
1食575円(数量限定)
 日替わりカロリー、彩り弁当 1食740円おかずのみ

各種イベント等、ご予算に合わせてお作り致します
 ご注文は前日の18時までにお問い合わせ下さい。
 市内で一部、配達出来ない所がございます。
電話029-826-0503(日曜、祭日定休、年末年始)



乳児用ベビースシートを貸し出します

とき／12月18日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(クリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg

未満、身長75cm以下)の保護

者または平成24年1月末日ま

でに出産予定の方

申込方法／電話で

申込期間／12月12日(月)、13日

(火) 午前9時～午後5時

※貸出当日、運転免許証の写

しを持参してください。

申問生活安全課(☎内線22

98)

東日本大震災の被害に遭われた方へ

□所得税(雑損控除)の個別相談

談会

震災で、住宅や家財などに損害を受けられた方は、震災特例法により平成22、23年分の所得税の全部または一部を軽減することができます場合があります。その手続きや申告に必要な事項などのご相談を

お受けします。

とき／11月29日(火)、30日(水)

12月1日(木) いずれも午前9

時30分～午後4時(受け付け

は午後3時まで)

ところ／ワークヒル土浦

※持参する書類など、詳しくはお問い合わせください。

問土浦税務署個人税部門

(☎822・1100 自動

音声案内で「0」番を選択)

□個人債務者の私的整理に関するガイドライン

震災の影響で、債務の返済ができなくなった方の生活再建のためのガイドラインです。利用することで、金融機関と

弁済方法の変更や債務の減免などを話し合うことができます。

また、法的倒産手続きの不利益(資格制限や個人情報

の登録など)を回避できます。

対象者／次のいずれにも該当する個人および個人事業主

●住宅ローン、事業性ローンなどを借り入れている。

●住居、勤務先、取引先などの生活・事業基盤が震災の影響を受けた。

●借り入れが弁済できない、または近い将来できなくなる

と確実に見込まれる。

※詳しくは、お問い合わせください。

問個人版私的整理ガイドライン運営委員会茨城支部(☎0

29・2222・3521)

□原子力発電所事故被害者救済支援センター

福島第1原子力発電所事故で被害を受けた方に、弁護士を紹介します。

内容／

●原子力発電所事故に関する相談(3回まで無料)

●東京電力に対する損害賠償請求の代理

●紛争解決センターへの和解仲介の申し立ての代理

●原子力損害賠償センターに対する仮払請求の代理

※代理業務は有料ですが、個人は法テラスの分割支払い制度を利用できます。詳しくは、お問い合わせください。

問茨城県弁護士会(☎029・2222・7072)

年末金融特別相談会・経営相談会

中小企業診断士、日本政策

金融公庫・茨城県信用保証協会職員が、金融・経営に関する相談をお受けします。

とき／12月6日(火) 午後1

時～4時

ところ／チャレンジショップ

虹(川口一丁目1・28)

相談内容／「東日本大震災復興緊急保証」を活用した震災融資など融資制度の斡旋、資金繰り、事業資金、経営改善

申込方法／電話、メールまたは商工会議所にある申込書に

必要事項を記入し、アクセスで

問土浦商工会議所(☎82

2・0391 8222・8

844 ☒info@cc.i.jp)

小・中学校体育館の開放受け付け

平成24年度に年間を通して

市内28小・中学校の体育館を利用する団体の受け付けを開始

します。

利用資格／市内に居住または

通勤・通学する方で構成する

10人以上の団体(20歳以上の

代表者を1人置くこと)

利用時間／1日3時間(午後

10時まで)

※学校行事で利用できない日

があります。また、種目によ

って利用できないことがあります。

ますので、ご確認ください。

申込方法／スポーツ振興課または各小・中学校にある申込

用紙に必要な事項を記入し、ス

ポーツ振興課へ直接

申込締切／12月16日(金)

問土浦スポーツ振興課(☎内線

5157)

内外装リフォームもお任せください!

畳 襖 大工事 壁紙 水廻りリフォーム

- 畳表替え 1畳3,980円～
- 襖貼替え 片面2,980円～

情報満載のホームページも見てね

お気軽にお問い合わせ下さい

0120-141-593

URL: www.isi-ibaraki.com

創業150余年の実績

株式会社イシイ量

本店 石岡市大谷津3-10
土浦営業所 土浦市神立町3698-34
つくば店 つくば市高野台3-20-1

がんばろう茨城! 復興応援企画

実施期間:平成24年3月31日出発分まで
以下の4つの条件を満たせば貸し切りバス代が無料です!

- ①参加人数が20名以上
- ②県内で1泊以上宿泊する
- ③県内の観光地を1箇所以上立ち寄る
- ④県内のお土産店又は食事所に1箇所以上立ち寄る

グループ旅行お考えのお客様は是非ご連絡をお待ちしております。

～お問合せ～

カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835

カスミグループ 株式会社カスミトラベル



12月の無料年金相談

□常陽銀行土浦支店：12月20日(火) 午前10時～午後3時
 ☎0222・32216

□常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：12月10日(日) 午前10時～午後4時 ☎0222・3216 土浦支店

□常陽銀行荒川沖支店：12月14日(水) 午前10時～午後3時
 ☎041・1123

□筑波銀行本店マネープラザ：月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時 ☎0120・67・7774

□筑波銀行すまいるプラザ土浦：12月10日(日) 午前10時～午後4時 ☎0120・21・8124

□筑波銀行神立支店：12月14日(水) 午前9時～午後3時
 ☎032・1223

□JA土浦本店：12月3日(日) 午前9時～午後3時 ☎0537・20537

※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

危険物取扱者試験

とき／平成24年2月5日(日) 午前9時30分から(午前9時

までに集合)

ところ／つくば国際短期大学(真鍋六丁目7・10)

受講料／甲種：50000円、乙種：34000円、丙種：27000円

申込方法／所定の申込書を消防試験研究センター茨城支部(〒310・0852 水戸市笠原町978・25)へ郵送

または同センターのホームページ(http://www.shoubo-shiken.or.jp)の電子申請で
 申込期間／郵送：11月30日(火) 12月16日(金)(当日消印有効)
 電子申請：11月27日(日)～12月13日(火)

試験準備講習会(乙種第4類)

とき／平成24年1月17日(火)、18日(水) 午前9時30分～午後4時30分(受け付けは午前9時から)

ところ／茎崎交流センター(つくば市小笠318)
 受講料／1万3000円(危険物安全協会員は1万円)

申込方法／所定の申込書を茨城県危険物安全協会連合会(〒310・0852 水戸市笠原町978・25)へ郵送または同連合会のホームページ(http://www.ibakiren.or.jp)の電子申請で

申込期間／12月1日(木)～平成24年1月10日(火)(必着)
 消防本部予防課 ☎0821・5967



第4回観光ボランティアと歩く街めぐり

観光ボランティアガイドの案内で、土浦まち歩き学にある「土浦城址と城下町巡りコース」を散策します。
 とき／12月17日(土) 午前9時～正午



郁文館正門

集合場所／市立博物館前
 コース／博物館駐車場↓亀城公園↓大手門跡↓中城天満宮↓退筆塚↓高田保記念碑↓三重衝突慰霊碑↓榮稻荷神社↓南門跡↓花蔵院↓等覚寺↓郁文館正門↓博物館駐車場
 参加料／2000円(保険料を含む)

定員／20人(先着順)
 申込方法／電話またはフアクスで(住所、氏名、年齢を記入)
 申込締切／12月5日(日)
 申込 土浦市観光協会 ☎0824・2810 FAX 0824・2819

小町ふれあいまつり

とき／11月26日(土) 午前10時～午後2時(雨天決行)
 ところ／小野小町の里
 内容／手打ちそば・産直野菜の販売、そば打ち体験、ガマの油売り口上など
 小野小町の里 ☎0862・1002

都和児童館母親クラブクリスマス会

とき／12月20日(火) 午前10時15分～11時15分
 ところ／都和児童館
 対象者／市内に居住している未就園児親子
 内容／ビンゴゲーム、サンタさんからのプレゼントなど
 定員／15組(先着順)
 申込方法／電話または直接
 申込期間／12月1日(木)～17日(土)
 都和児童館母親クラブ ☎032・3112

食欲の秋ですね！安心安全な高齢者のお食事、お任せください。 通院が大変・・・送迎を頼みにくい・・・

11月行事食【石川弁当】 今回のメインは・・・
 鶏肉の治部煮/ひじき煮 石川県金沢市の郷土料理です。
 おさつサラダ 豚肉入り野菜炒め すいきの煮物 大根葉としらすの混ぜごはん

◆刻み・お粥 無料
 ◆1食¥525から
 ◆安否確認 OK
 ◆年中無休
 ◆1日1食からお届けOK!

「土浦市・阿見町指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！
※まずは無料試食をお試しください！ぜひお電話ください。

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦店**
 【HP】http://www.ss.konan.co.jp/123t **029-835-4630**

できれば自宅でマッサージを・・・
 お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。※阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、
在宅訪問マッサージです。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を！
らいふマッサージ治療院 土浦店 【TEL】 **0120-331-577** (小野)
 営業日：月～土(9時～18時)

広告主を募集します

□広報つちうら

掲載料／1枠：3万円、半枠：1万5000円(いずれも月額)

規格／1枠：縦4・55cm ×横17・67cm、半枠：縦4・55cm ×横8・58cm

掲載場所／広報つちうら中旬(「情報ひろば」最下段)

発行部数／5万6400部

対象者／事業者(個人は除く)

□土浦市ホームページ

掲載料／月額1枠2万円

規格／1枠：縦50ピクセル ×横150ピクセル

形式／GIF画像またはJPEG画像

掲載場所／トップページの下端

アクセス件数／月平均約7万7000件

対象者／事業者(個人は除く) ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

□納税通知書送付用封筒

通知書の種類・枚数・発送時期／

固定資産税・都市計画税納税通知書：約5万5000枚

平成24年4月上旬ごろ

市・県民税納税通知書：約3万1000枚 平成24年6月上旬ごろ

軽自動車税納税通知書：約3万9000枚 平成24年5月上旬ごろ

掲載料／1枠25万円から

規格／縦6・0cm ×横10・3cm

掲載場所／封筒裏面2枠(1事業所1枠まで)

対象者／事業者(個人は除く)

募集締切／12月26日(月)

掲載の決定／申込額の高いものから順に上位2事業者

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

開課税課(☎内線2388)

Course and lecture meeting

講座・講演会



体験レッスンは!! 美顔フェイシャルヨガ

ヨガのポーズを行いながら表情筋にもアプローチ!

とき／12月17日(土)、平成24年1月14日(土)、2月11日(土)

いずれも午前9時30分～10時30分

ところ／水郷体育館

対象者／女性

定員／各20人(先着順)

受講料／1回5000円

持参するもの／手鏡

申込方法／電話で

開場水郷体育館(☎823・4811)

ボディメイクヨガ体験レッスン

カラダの内側、外側両方から美しくなりませんか?

とき／12月9日(金)、16日(金)

いずれも午後1時30分～2時30分

ところ／ワークヒル土浦 多目的ホール

定員／各40人(先着順)

受講料／1回5000円

申込方法／電話で

開場ワークヒル土浦(☎826・2622)

健康増進課からのお知らせ

□介護予防「高齢者のためのおいしい教室」

～おいしい楽しい食事で健康づくり～

とき／12月6日(火) 午前10時～午後1時

対象者／市内に居住している平成24年3月31日で65歳以上になる方

定員／25人(先着順)

□魚タツと料理でメタボ予防

とき／12月8日(木) 午前10時～午後1時

対象者／市内に居住している方

講師／食生活改善推進員

定員／30人(先着順)

◎共通

ところ／土浦保健センター

内容／調理実習

参加料／3000円

持参するもの／エプロン、三角巾

申込方法／電話で(メタボ予防は11月21日(月)から)

※受け付けは、いずれも午前9時45分から

開場健康増進課(☎826・3471)

土浦協同病院 第2回市民公開講座

とき／12月3日(土) 午後2時～4時

ところ／市民会館小ホール

テーマ／がん検診

講師／入江ふじこさん(県保健予防課長)、田澤潤一さん(同病院健康管理センター長)、稲垣雅春さん(同病院呼吸器外科部長)

開場土浦協同病院庶務課(☎823・3111)

1泊2日 添乗員同行

忘年戸倉上山田温泉の旅

～お座敷列車で訪れる名湯・戸倉上山田温泉。年忘れのひと時を、ゆったりとお過ごしください～

最少催行人員105名 募集人員130名

詳しくは専用パンフレットをご覧ください

お座敷列車ゆうで行く

出発日 2011年12月11日(日) 1泊2日

旅行代金 **29,800円** (土浦駅出発 大人お一人様) (1部屋4名利用の場合)

ご宿泊 **ホテル圓山荘**

●コースのポイント●

- 1、人気のお座敷列車「ゆう」利用の1泊2日コース!
- 2、添乗員同行で安心の旅!
- 3、真田氏歴史館・上田城跡など、みどころ盛りだくさん!

○旅行代金には行程に明示された交通費・旅行業務取扱料・消費税等が含まれております。○おとな1名を含む2名様以上でお申込みください。○添乗員が同行いたします。○詳しくは、専用パンフレットにてご確認ください。○お申込みの期には別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分にお読みください。

☆お問い合わせ☆

JR東日本 営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00

びゅうプラザ土浦駅まで

TEL (029)824-8390

JR東日本旅客鉄道株式会社

旅行企画実施