

# 公民館のパソコン講座

受講者募集

講座名	時間	日程	定員	会場
			教材費	
インターネット初級編 ～インターネットやメール、悪質サイト や迷惑メールの対処法を学びます～	13:30～15:30	2/15・22・29 3/7・14 水曜日(全5回)	17人	三中地区公民館 (〒300-0843 中村南四丁目8-14 ☎843-1233)
	10:00～12:00	2/18・25 3/3・10・17 土曜日(全5回)	17人	
ワード活用講座 ～ワード2003の基礎知識、簡単な 表作成、便利な機能の活用～	9:00～12:00	2/4・25 3/3・10 土曜日(全4回)	18人	都和公民館 (〒300-0061 並木五丁目4824-1 ☎832-1667)
エクセル活用講座 ～エクセル2003を使った表の作成・編集、 関数・計算式の入力、グラフ作成～	9:00～12:00	2/5・12・19・26 日曜日(全4回)	18人	
インターネット入門 ～インターネットの活用(操作、検索、 ダウンロード、印刷)と安全対策～	13:00～16:00	2/5・12・19・26 日曜日(全4回)	18人	
			18人	

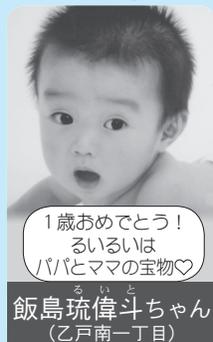
申込方法/往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座を記入し、講座を開催する公民館へ郵送。(はがき1枚につき1人1講座)

申込締切/1月12日(木)(必着)

対象者/市内に居住または通勤する20歳以上の方(学生を除く)で、文字入力のできる方。

※各講座とも使用するパソコンはWindows XPです。

※定員を超えたときは抽選。詳しくは、会場となる公民館へお問い合わせください。



# 亀城プラザ 文化講座・教室のご案内

講座名	対象	時間	日程	定員	受講料	用意するもの
アタッチメント・ ベビーマッサージ教室 ～心豊かなハッピー チャイルドを育てよう～	生後2か月～未 歩行児と保護者	10:30～12:00	1/17・24・31 2/7・14・21・28 3/6 火曜日(全8回)	15組	6000円 (初回のみ テキスト・ オイル代 1500円)	バスタオル1枚、フェ イスタオル、オムツ、 赤ちゃんの飲み物
親子リトミック体操教室 ～親子で元気に楽しく 体を動かそう♪～	2～4歳児と保 護者	10:45～11:45	1/12・19・26 2/2・9・23 3/1・8 木曜日(全8回)	25組	4000円	運動のできる服装、 上靴
<b>NEW</b> おやこヨガ ～からだを使ったコミュニケー ションで心と体を元気にしよう～	1歳半～3歳と 保護者 7か月～1歳半 と保護者	10:00～11:00 11:15～12:15	1/13・20・27 2/3・ 10・17・24 3/2 金曜日(全8回)	各15組	6000円	運動のできる服装、 バスタオル
<b>NEW</b> 男塾 ～手に入れろ!逆三ボディ～	18～40歳までの 男性	19:30～20:30	1/13・20・27 2/3・10 ・17・24 3/2・9・16 金曜日(全10回)	25人	7500円	運動のできる服装、 上靴
<b>NEW</b> 楊名時八段錦太極拳基本講座 ～健康になりたい方を 応援します～	一般	13:30～15:00	1/16・23・30 2/6・13・20・27 3/5・12・19 月曜日(全10回)	25人	6000円 (初回のみ テキスト 代100円)	運動のできる服装、 筆記用具
チビっこ体操教室 ～できた! という気持ちは宝物～	4～6歳 小学1～3年生	14:00～15:00 15:15～16:15	1/21・28 2/4・ 18・25 3/3・10・17 土曜日(全8回)	各15人	8000円	運動のできる服装、 上靴

申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座を記入し郵送、または官製はがきを持参し直接。(はがき1枚につき1人1講座)  
申込締切／12月25日(日)(必着)

※定員を超えたときは抽選(申込人数が少数のときは、中止になることがあります)。「アタッチメント・ベビーマッサージ教室」以外は、受講料に保険料を含みます。  
申問 亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)



## こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY

12月生まれ



2月で1歳になる  
赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(20文字程度)を記入のうえ、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接。

申込締切／12月28日(水)

※2月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



このみちゃんの笑顔は  
癒し効果バツグンだよ!  
パパ・ママより

堀江このみちゃん  
(永国)



笑顔のステキな  
ルーカス  
パパ・ママ・チアゴより

山本ルーカスちゃん  
(湖北二丁目)



1歳おめでとう  
明るく元気に  
育ってね

中根彩良ちゃん  
(田中二丁目)



1歳おめでとう♡  
明るく元気に育ってね♡  
父・母より

山崎晴喜ちゃん  
(神立町)



☆翔1歳おめでとう☆  
明るく元気に  
育ってね♡

岸田翔ちゃん  
(木田余東台四丁目)



毎日笑顔ありがとう♡  
すくすく元気に  
育ってね☆

塚本新太ちゃん  
(田土部)