

## 3月の健康相談

健康相談	とき	受付時間	ところ
医師による健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	13日(火)	13:00~16:10	
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	6日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	1日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	8日(木)		つわぶき(☎831-4126)
	22日(木)		うらら(☎827-0050)
	23日(金)		湖畔荘(☎828-0881)
母と子の健診と相談	とき	受付時間	ところ
4か月児健康診査(平成23年11月生まれ)	14日(水)・15日(木)	13:00~13:50	土浦保健センター(☎826-3471)
10か月児育児相談 (平成23年5月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00	
	16日~31日生まれ	13:00~13:30	
1歳6か月児健康診査(平成22年8月生まれ)	7日(水)・8日(木)	13:00~13:50	
3歳児健康診査(平成20年12月生まれ)	21日(水)・22日(木)	13:00~13:50	
母と子の歯科健康診査(平成21年12月生まれ・予約制)	2日(金)	13:15~15:30	
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	12日(月)	9:00~10:00
	7~11か月児	5日(月)	
	1~11か月児	19日(月)	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	6日(水)・13日(水)	9:45~10:00	新治保健センター(☎862-5011)
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	2日(金)	10:00~10:15	土浦保健センター(☎826-3471)
機能訓練	とき	受付時間	ところ
ふれあい教室	1日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター(☎826-3471)

## 休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。  
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日、祝日のみ)でも案内しています。

3月	内科	外科	産婦人科	歯科
4日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	塚田整形外科 ☎824-1111 桜町三丁目	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	第2小竹歯科医院 ☎823-0762 中央一丁目
11日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	石川クリニック ☎821-2587 大町	鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目
18日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	宮田歯科医院 ☎821-6224 西並木町
20日(火)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	鈴木医院 ☎821-0174 大町	広瀬歯科医院 ☎824-5858 川口一丁目
25日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	永国台歯科クリニック ☎826-1511 永国

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)  
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

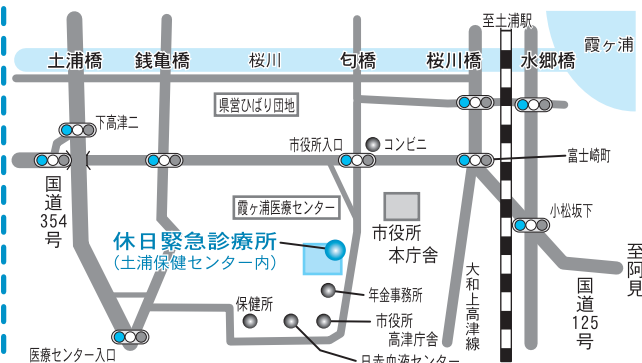
### 土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時				☀	☀
	午後1時~4時				☀	☀
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。  
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市 〒300-8686

土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111

http://www.city.tsuchiura.lg.jp/

E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」3月上旬号は、3月1日(木)発行予定です。