

No.	講座名	担当部署
福祉	31 ご存じですか?地域包括支援センター 【60分】	高齢福祉課 (☎内線2462)
	32 認知症サポーター養成講座 【60分】	
	33 いざというときの「成年後見制度」 【60分】	
	34 国民健康保険のしくみ 【30分】	国保年金課 (☎内線2316)
	35 大丈夫ですか?あなたの年金 【60分】	
	36 後期高齢者医療制度のしくみ 【60分】	
	37 ボランティア活動あれこれ ～もっと気軽にボランティア～【30～60分】	社会福祉協議会 (☎内線3002)
	38 地域の拠点「ふれあいいきいきサロン」 をつくろう 【20～40分】	
	39 社会福祉協議会ってなに? 【30～60分】	
	40 ぼくも、わたしも福祉体験 ～児童のための福祉体験講座～【120分】	
	41 インスタントシニア体験 ～高齢者擬似体験～【120分】	
	42 「ふれあいネットワーク」ってなに? 【30分】	
健康	43 おいしく楽しい食生活 【60～150分】	健康増進課 (☎内線7502)
	44 健康講座 ～乳幼児編～ 【30分】	
	45 健康講座 ～思春期編～ 【60分】	
	46 健康講座 ～成人編～ 【60分】	
	47 健康講座 ～高齢者編～ 【60分】	
	48 健康講座 ～たばこと健康～ 【60分】	
	49 健康講座(運動) ～ストレッチ編～ 【60分】	
	50 健康講座(運動) ～いきいきヘルス体操編～【60分】	
	51 あなたの体力は何歳? 【90分】	
	52 こうして守ろう!わがまち・わが家族 【45分】	
防災・安全	53 防犯教室 ～防犯してますか?～【60分】	生活安全課 (☎内線2490)
	54 交通事故に遭わないために 【60分】	
	55 覚えよう!とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～【180分以内】	消防本部 警防救急課 (☎821-0119)
	56 覚えよう!とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～【180分】	
	57 覚えよう!とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～【180分】	
	58 覚えよう!とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～【180分】	
	59 覚えよう!とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～【8時間】	
	60 覚えよう!とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～【8時間×3日】	
	61 覚えよう!とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～【90分】	
	62 火の用心!住まいの防火 【90分】	

No.	講座名	担当部署	
こども	63 なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～【60分】	政策企画課 (☎内線2205)	
	64 自分らしく生きよう男女共同参画社会 ～第3次土浦市男女共同参画推進計画～【60分】	男女共同参画課 (☎内線3210)	
	65 土浦市男女共同参画推進条例って なに? 【60分】		
	66 地域コミュニティってなに? 【60分】	市民活動課 (☎内線2456)	
	67 協働ってなに? 【60分】		
	68 ハロー!ニイハオ!こんにちは! ～国際交流事業アレコレ～【30分】		
	69 姉妹都市「パロアルト市」はこんなところ 【30分】	下水道課 (☎内線2250)	
	70 知っていますか?下水道ができるまで 【30分】		
	71 生活道路が整備されるまで 【30分】	道路課 (☎内線2395)	
	72 きれいにしよう!みんなの公園 【30分】	公園街路課 (☎内線2464)	
73 中心市街地の活性化 【30分】	商工観光課 (☎内線7602)		
74 市民とはぐくむ観光・交流のまち土浦 【30分】			
75 都市計画って何だろう? ～都市計画のあらし～【60分】	都市計画課 (☎内線2424)		
76 市街地再開発によるまちづくり 【30分】			
77 土地区画整理事業で住みよいまちを 【30分】			
産業	78 土浦市の商業 【30分】	商工観光課 (☎内線7603)	
	79 日本一の「れんこん」です! 【30分】	農林水産課 (☎内線7610)	
	教育	80 教育相談アレコレ 【45分】	指導課 (☎内線5129)
		81 青少年の健全育成アレコレ 【30分】	生涯学習課 (☎826-3455)
	82 図書館の活用法① 資料の探し方 (初級編)【45分】	市立図書館 (☎823-4646)	
	83 図書館の活用法② 絵本について学 ぼう【60分】		
	84 こうしてできる学校給食 【30～60分】	給食センター (☎821-0559)	
	85 「生涯学習」ってなに? 【60分】	生涯学習課 (☎内線5116)	
	86 大切です!家庭教育 【60分】		
	87 明るい社会を目指して 【60分】		
文化	88 文化団体を紹介します 【60分】	文化課 (☎内線5119)	
	89 みんなで守る文化財 ～文化財保護について～【50分】	上高津貝塚 ふるさと歴史の広場 (☎826-7111)	
	90 古代人の技術に挑戦 ～勾玉づくり体験～【90～120分】		
	91 遺跡から学ぶ土浦の歴史 【90分】		
	92 ふるさとの歴史再発見 【90分】	市立博物館 (☎824-2928)	
行財政	93 わがまちの行財政改革を考える 【60分】	行政経営課 (☎内線2384)	
	94 市のサイフをのぞいてみれば 【60～90分】	財政課 (☎内線2217)	
	95 わかりやすい議会の仕組み 【60分】	議会事務局 (☎内線2274)	

ご利用ください 土浦いきいき出前講座

出前講座では、市民の皆さんが知りたいこと、聞きたいことを気軽に学んでいただくために、各種メニューを用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

申問 生涯学習課(☎826-1111 内線5116)

出前講座とは／

市民の皆さんの要請に応じて、ご希望の日時、場所に市の職員などが出向き、行政の仕組みや事業の内容などについてお話しするものです。

利用できる方／

市内に居住または通勤・通学しているおおむね10人以上で構成された団体やグループです。

開催日／

毎日開催が可能です。ただし、祝日および12月29日から1月3日までは除きます。

また、講座によっては、土・日曜日を除くときもあります。

- 業務の都合により、ご希望の日時に職員を派遣できないときもあります。そのときは、あらためて日程を調整させていただきますのでご了承ください。
- 出前講座は、皆さんの学習の場です。苦情や要望はご遠慮ください。
- 政治・宗教・営利活動にはご利用できません。

時間と場所／

開催時間は、午前9時から午後9時(日曜日は午後5時)までです。

会場は、市内の公民館や各地区の集会所などで、受講者をご用意ください。

受講料／

無料です。ただし、講座によって教材費などがかることもあります。

申込方法／

開催希望日の20日前までに、担当課または生涯学習課に申し込みください。利用申込書は、各地区公民館や生涯学習課にあります。

※出前講座のほかにも、市民の方が講師となって教える「人材バンク制度」もありますので、ぜひご活用ください。登録者の活動内容・利用方法については、市ホームページをご覧ください。生涯学習課へお問い合わせください。

平成24年度土浦いきいき出前講座メニュー

No.	講座名	担当部署
生活	1 市民課に届けるのはどんな時? 【60分】	市民課 (☎内線2289)
	2 工夫してみませんか? 広報紙のつくり方 【50分】	広報広聴課 (☎内線2396)
	3 知っていますか? あなたの市民税 【60分】	課税課 (☎内線2231)
	4 なるほど、わかった! 固定資産税の仕組み 【60分】	納税課 (☎内線2230)
	5 市税の納付方法と滞納処分のお話 【60分】	選挙管理委員会 (☎内線2200)
	6 知っておきたい選挙の知識 【45分】	商工観光課 (☎内線7605)
	7 教えて! フィルムコミッション 【30分】	下水道課 (☎内線2250)
	8 日本一の花火を百倍楽しむ法 【60分】	水道課 (☎821-6237)
	9 水洗化で快適生活 【60分】	消費生活センター (☎823-3928)
	10 水道水はどうつくられるの? 【45分】	
	11 知っ得と安心なるほど講座 ～成人編～ 【60～90分】	
	12 知っ得と安心なるほど講座 ～新成人編～ 【60～90分】	シルバー人材センター (☎824-8281)
	13 知っ得と安心なるほど講座 ～お年寄り編～ 【60～90分】	
	14 ネットトラブル注意報 ～中・高校生編～ 【60～90分】	
	15 シルバー人材センターは何をしたらいいの? 【60分】	

No.	講座名	担当部署
環境	16 見てみませんか? ごみの行く末① ～清掃センター見学～ 【90分】	環境衛生課 (☎内線2444)
	17 見てみませんか? ごみの行く末② ～一般廃棄物最終処分場見学～ 【90分】	
	18 ごみSOS ～ごみ減量とリサイクルのすすめ～ 【60分】	
	19 マナーを守ってきれいな街を ～ごみの分け方・出し方～ 【60分】	環境保全課 (☎内線2327)
	20 みんなで学ぼう身近な暮らし ～環境の現状と取り組み～ 【60分】	
	21 みんなで守ろう霞ヶ浦! ～霞ヶ浦の現状と水質浄化～ 【60分】	
	22 みんなでつくろう 自然と暮らしが 共生するまち 【60分】	
23 地球温暖化の現状について 【60～90分】		
福祉	24 だれでもできるやさしいまちづくり 【60～90分】	社会福祉課 (☎内線2430)
	25 知っていますか? 障害者福祉サービス ～ノーマライゼーションの実現～ 【60分】	障害福祉課 (☎内線2454)
	26 障害者計画と障害福祉計画 【60分】	
	27 児童福祉アレコレ 【60分】	こども福祉課 (☎内線2304)
	28 保育所ってどんなところ? 【40分】	
	29 子育てQ&A 【30～60分】	
	30 あなたと家族のお役に立ちます介護 保険 【60分】	高齢福祉課 (☎内線2462)