

つちうら

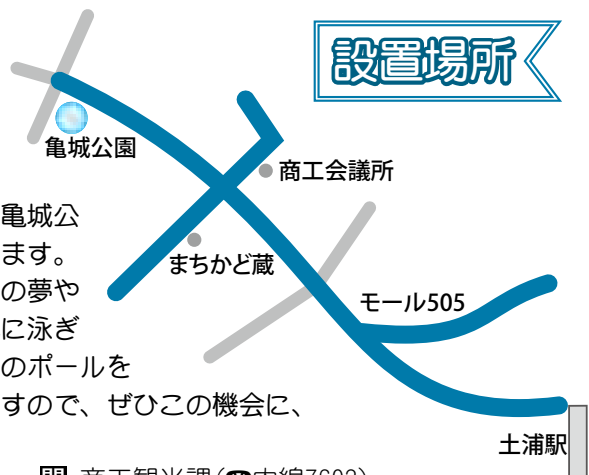
まちなかを元気に泳ぐ鯉のぼり 子どもたちの夢や願いをのせて

4/23月 ▶ 5/11金

※天候などの都合により設置期間が変更になる場合があります。



まちなかから元気と活気を発信するため、亀城公園や商店街に約2000匹の鯉のぼりを飾りつけます。市内の幼稚園にご協力いただき、子どもたちの夢や願い事をのせた鯉のぼりが、まちなかを元気に泳ぎます。亀城公園の芝生広場には、高さ約16mのポールを設置して、シンボルとなる鯉のぼりを掲げますので、ぜひこの機会に、まちなかの散策をお楽しみください。



問 商工観光課 (☎内線7603)

土浦駅

幼児2人同乗自転車 購入費の一部助成

交通安全と子育て家庭の負担を軽減するために、幼児2人同乗用自転車の購入費用の一部を助成しています。

対象者／市内に居住していて、6歳未満の幼児が2人以上いる方(本人と世帯員が、市税および保育料を滞納していないこと)

補助対象／4月以降に市内の販売店で購入した新品の幼児2人同乗用自転車(安全基準に適合し、防犯登録を受け、幼児用座席が2つ装備されていること)



安全基準適合マーク例

補助額／購入金額の3分の2(上限5万円。100円未満の端数切り捨て)

※防犯登録料などの費用は含まれません。

補助台数／約20台(先着順)
※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

申請 生活安全課(☎内線2298)

日本政策金融公庫からのお知らせ

東日本大震災、円高などにより影響を受けた方へ、日本政策金融公庫の融資制度のご案内です。

□中小・小規模企業

・震災による影響を受けた方
・円高などの影響により業績が悪化している方
・設備投資を行う方(被災地域の復興に資する設備資金)

□農林漁業

・震災による影響を受けた方
※融資額など、詳しくはお問い合わせください。

問 日本政策金融公庫(☎0120・154・505)

1111の相談

夜なかなか眠れない、毎日不安で仕方ない…。心の病気で悩んでいる方や、その家族の相談を、精神科医がお受けします。

とき／毎月第1火曜日 午後1時～4時

※1月は、第2火曜日に実施
ところ／土浦保健センター
申込方法／電話で

問 障害福祉課(☎内線2454)

市税滞納一掃宣言

～税負担の公平性を確保するために～

コンビニエンスストアで納付ができます！

市税などが、休日、夜間を問わず、いつでも気軽に納めることができます。

取扱税目／市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
※普通徴収分に限ります。

使用できる納付書／バーコード印字されている納付書

使用期限／納付書に印字されている納期限

※納期限以降コンビニエンスストアでの納付を希望する方は、納税課までご連絡ください。



平成24年度から前納報奨金制度が変わります！

●**固定資産税・都市計画税**
平成24年度から交付限度額を10万円から5万円に、平成25年度から交付率を0.3%から0.2%に引き下げます。

●**市県民税(普通徴収分)**
平成24年度から廃止します。

4月の納税

税目／固定資産税・都市計画税(1期)

納期限／5月1日(火)

4月の休日納税・休日納税相談

とき／4月29日(日) 午前9時～午後4時

ところ／納税課(市役所本庁舎1階)

☎ 納税課(☎内線2359、2233)

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(145.8kHz)【毎週木曜日 8:25～8:30】

お知らせ

サルビア・マリーゴールド苗の無料配布

とき／5月28日(月) 午前11時～午後0時30分・午後2時～3時30分、29日(火) 午前10時～11時30分
ところ／水郷体育館正面入口
対象／子ども会、町内会、事業所、各種公共団体など
配布数／1団体につき
●サルビア：2トリーまで(1トリー40本)
●マリーゴールド：1トリー(1ポット3本植えて35ポット)
申込方法／往復はがきで(住所、団体名、代表者名、電話番号)、それぞれの希望トリー

乳児用ベビシートを貸し出します

とき／5月20日(日) 午前9時～9時30分
ところ／市役所本庁舎前
貸出期間／1年間
貸出台数／約30台
負担費用／2000円(クリーニング代ほか)
申込資格／市内に居住するおのおおね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または7月末日までに出産予定の方

申込方法／電話で
申込期間／5月14日(月)、15日(火) 午前9時～午後5時
※貸出当日、運転免許証の写しを持参してください。
☎ 閩間生活安全課(☎内線2298)
住民基本台帳の閲覧状況を公表します
閲覧期間／平成23年10月1日～24年3月31日(23年度後期分)
☐国または地方公共団体の機関による閲覧：10件
☐法人などによる公益性が高いと認められた閲覧：5件
※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。
☎ 閩間市民課(☎内線22886)

危険物に炭酸ナトリウム過酸化水素付加物が追加されました
7月1日(日)から、炭酸ナトリウム過酸化水素付加物が消防法上の第1類の危険物に追加され、性質ごとの指定数量を貯蔵または取り扱っている場合は、届け出または許可が必要になります。
対象／除菌剤、洗浄剤、ハイプクリナー、洗濯槽クリーナーなどの一部商品

陸上自衛隊の夜間飛行訓練
とき／5月22日(火)～24日(木) 29日(火)～31日(木) 各週2日間
日没から約3時間以内
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
機種／ヘリコプター
閩間陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・121内線3420)

募集・催し
市民グラウンドゴルフ大会
とき／5月24日(水) 午前8時30分～午後1時30分(小雨決行。荒天のときは25日(金)ところ／水郷公園
対象者／市内に居住する20歳以上で経験のある方
定員／300人(先着順)
参加料／500円
申込方法／はがきまたはファクスで(住所、氏名、電話番号、生年月日を記入)。協会会員は各クラブに直接
申込締切／5月14日(月)(必着) 閩間クラウンドゴルフ協会事

性質ごとの指定数量／
●第一種酸化性固体：50kg
●第二種酸化性固体：300kg
●第三種酸化性固体：100kg
※詳しくは、お問い合わせください。
☎ 閩間消防本部予防課(☎821・5967)

5月の無料年金相談
☐常陽銀行土浦支店：5月23日(水) 午前10時～午後3時(☎8222・3216)
☐常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：5月12日(水) 午前10時～午後4時(☎822・3216 土浦支店)
☐常陽銀行荒川沖支店：5月15日(火) 午前10時～午後3時(☎841・1123)
☐筑波銀行本店：月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時(☎0120⑦7774)
※テレビ電話対応
☐筑波銀行すまいるプラザ土浦：5月12日(水) 午前10時～午後4時(☎0120②8124)
※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

関東補給処・霞ヶ浦駐屯地記念行事
とき／5月20日(日) 午前9時～午後4時
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(右羽2410)
内容／記念式典、トロツコ運行、歩哨犬訓練展示、野外コンサート、装備品展示、装備品試乗抽選で720人、ヘリ飛行展示、ヘリ地上滑走試乗(抽選で500人)、高等工科学校儀仗トリルなど
※荒天のときは一部変更あり
閩間陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班(☎842・1211)

青少年の家夏季利用申込み一括受付
とき／5月10日(水) 午前10時から(市外の方は午後1時30分から)
ところ／青少年の家 第1会議室(☎1099)
利用期間／7月14日(土)～8月31日(金)(毎週火曜日、8月18日(日)、19日(月)を除く)
☎ 青少年の家(☎842・8429)、生涯学習課(☎826・3455)

千代田ショッピングモール向かいに、あなたの街の「元気」をささえるスポーツクラブが誕生！
4/20(金)グランドオープン!
只今、会員募集中!

フィットネスクラブ スパーク千代田
かすみがうら市下宿吉2008番地1 無料駐車場340台完備 [スパーク千代田] 緑地、緑道、
入金受付は必ずご来店の上、お手続きください。
受付時間 10:00～20:00 火曜定休日
Tel. 029-834-8055
株式会社 日立ライフ

第22期西国三十三観音巡礼の旅5日間
(全2回企画第1回：1番青岸野寺から17番六波羅宮まで)
◇旅行期間 平成24年5月14日(月)～5月18日(金)
◇ご旅行代金(お一人様) **¥148,000**(お食事朝4回・昼5回・夕4回)
★最少催行人員15名★添乗員が同行致します。
★無相慮 慶主形山陣峰和尚と訪ねます。
★お一人様からお気軽に参加できます。
～お問合せ～
カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835
カスミグループ 株式会社カスミトラベル

—生命保険の見直し・相談—
「保険の内容がわからない」「ムダな保険料は払ってないか」など保険の疑問や不安がある人は、中立的な立場でアドバイスを好評の「保険クリニック」へ。
保険の専門家が、加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合には解決方法を一緒に考えてくれます。「広報を見た」と予約すると、来店相談料3,150円が無料になります。
保険クリニック土浦店(フリーダイヤル0120-039-929)
土浦市真鍋6-2-1(ゲオ土浦真鍋店様斜め前)
営業時間：月～土曜日、9時～18時 定休日：日曜日
運営会社：茨城エージェンツオフィス(株)

平成23年度下半期寄付・寄贈品

平成23年10月から24年3月までにいただいた寄付・寄贈品をご紹介します。

(敬称略、順不同。掲載の承諾をいただいた方のみ)

寄付者氏名(名称)	金額・物品
真如苑 茨城精舎	30万円
臺 好男	2万円
土浦資源事業協同組合	20万円
土浦ロータリークラブ	藤棚1基 藤2本
土浦亀城ライオンズクラブ	しだれ桜1本
土浦南ロータリークラブ	石造りベンチ1基
寺島薬局(株)	使い捨てマスク9万枚
土浦市交通安全協会	交通安全帽子1220個
日本マクドナルド(株)	防犯笛1250個
土浦ライオンズクラブ	図書9冊
川村剛久	土地2475㎡

介護支援ボランティアに参加しませんか

対象者/市内に住居登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納がない方
 活動場所/市が指定する市内の特別養護老人ホーム
 活動内容/レクリエーションの指導や話し相手、移動の補助など軽微で補助的な活動
 ※市への登録後、5月10日(木)の研修会に参加していただきます。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 圃高福祉課(市内線2478)

樹木ウォッチング

新治地区の巨樹を観て歩きましょう。移動はバスで行います。
 と き/5月13日(日) 午前9時～午後4時(小雨決行)
 集合時間・場所/午前8時30分・市役所新治庁舎駐車場
 講師/大内 董さん(みどりの文化財調査部会顧問)
 参加費/300円(保険料など)

霞ヶ浦から見る天体ショー 金環日食クルーズ

25年ぶりの天体ショーを遊覧船から鑑賞しましょう。
 と き/5月21日(月) 午前6時50分～8時20分(雨天中止)
 乗船場所/土浦港
 乗船料金/大人:3,500円、子ども:2,500円(軽食、飲み物代含む)
 持参するもの/鑑賞用レンズ
 申込方法/電話で
 申込締切/5月18日(金)
 圃高ラクスマリナー(☎822・2437)

よいこの歯みがき教室

と き/5月22日(火) 午前10時15分～11時15分
 ところ/都和児童館
 対象者/市内に居住する未就園児とその親
 内容/保健師による講話、歯みがき体験など
 定員/15組(先着順)
 申込方法/電話または直接
 申込期間/5月1日(火)～19日(日)(日曜日、祝日を除く)
 ◎母親クラブ新規会員募集
 と き/毎週火曜日(祝日は)

第48回いばらき看護の祭典

と き/5月12日(日) 午前11時開場
 ところ/つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目20-3)
 内容/特別講演「長寿遺伝子をオンにする生き方」(白澤卓一さん・順天堂大学大学院教授)、各種健康チェック、いばらき応援物産コーナーなど
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 圃茨城県看護協会(☎029・221・6900)

講座・講演会 Course and lecture meeting

肝臓病教室
 と き/5月19日(日) 午後1時～3時

ボイラー実技講習会

と き・ところ/
 ●学科:5月12日(日)、13日(月)(2日間)・茨城県JA会館(水戸市梅香一丁目1-4)
 ●実技:5月26日(日)・日立製作所日立事業所(日立市幸町三丁目1-1)、27日(月)・茨城県JA会館(とちぎか1日)時間はいずれも午前9時から午後5時
 受講料/1万5200円
 申込期間/4月23日(月)～27日(金)
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
 圃日本ボイラー協会茨城支部(☎029・225・6185)

社会福祉協議会から講座受講者募集の案内

□手話奉仕員養成講座
 手話を学び、聴覚障害への理解を深めます。
 ①入門課程

除く/午前10時～11時30分
 対象者/市内に居住する未就園児とその親
 活動内容/季節の行事、遠足、運動会、ボランティア活動など
 申込方法/電話で
 圃都和児童館母親クラブ(☎832・3112)

と き/6月22日から平成25年3月8日までの金曜日 午前10時～正午(全28回)
 ところ/総合福祉会館講義講習室(ウララ2 4階)
 対象者/市内に居住または通勤・通学している手話講習会受講経験のある方
 内容/より高度な手話表現技術の習得
 定員/20人(定員を超えたときは抽選)
 ◎基礎課程
 と き/6月20日から平成25年3月13日までの水曜日 午後7時～9時(全28回)
 ところ/四中地区公民館
 対象者/市内に居住または通勤・通学している入門課程を修了された方または手話講習会受講経験のある方
 内容/より高度な手話表現技術の習得
 定員/20人(定員を超えたときは抽選)
 ◎共通
 申込方法/往復はがきで(住所、氏名、生年月日、電話番号、希望講座、手話講習の受講経験を具体的に記入。市内に通勤・通学している方は、通勤・通学先も記入)
 申込締切/5月21日(月)(必着)
 ※テキスト代がかかります。

点字・点訳ボランティア養成講座

と き/5月19日から平成25年3月16日までの毎月第3・土曜日 午後1時30分～4時30分
 ところ/総合福祉会館講義講習室(ウララ2 4階)
 対象者/受講後、土浦朗読の会へ加入し活動できる方
 定員/20人(先着順)
 申込方法/電話で
 申込締切/5月7日(月)
 ※土浦朗読の会年会費、保険代がかかります。
 圃社会福祉協議会(〒300・0036 大和町9-2 ☎821・5995)

毎日の食材をお弁当に... 栄養満点のご高齢者向けお弁当です。 5月行事食 ◆ 5/23 風薫る「初夏弁当」◆

浦院が大変... 満足を頼みにくい... できれば自宅でマッサージを... お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様のご自宅で行っています。阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、健康保険が使える、在宅訪問マッサージです。 「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!

らいふマッサージ治療院 土浦店 [TEL] 0120-331-577 (小野) 営業日:月～土(9時～18時)

1ヶ月限りの 5月お楽しみ 岩手県・つなぎ温泉「愛真館(本館)」泊2日の旅 フリーコース

住居のJR普通列車 土浦～上野 往復のJR東北新幹線 上野～盛岡 つなぎ温泉 愛真館(本館)

土浦駅発着:旅行代金/おとな(子ども)1名様 27,100円(15,400円)～47,200円(27,600円)

復路の乗車駅は、世界遺産「平泉」観光にも便利☆「一ノ関駅」も選べます! (旅行代金から600(300)円引き)

■出発日/2012年5月1日(火)～5月31日(木) ■チェックイン/14:00、チェックアウト/10:00 ■部屋/風呂・トイレ付和室(定員4名) ■食事/夕食1回、朝食1回付き

☆お問い合わせ☆ ぴゅうプラザ土浦駅まで TEL(029)824-8390

まちの話題 **ズームアップ**つちうら

滝田勝源さんがそば生産で全国表彰



そば生産農家の滝田勝源さん(沢辺)が、全国そば優良生産表彰で、日本麺類業団体連合会長賞を受賞しました。滝田さんは、常陸秋そばの生産をしながら、地元小学校の総合学習で「そばの栽培とそば打ち」の実技指導を行うとともに、「小町のふれあいまつり」などに参加し、消費拡大に貢献。その業績が評価されての受賞でした。これからも、良質なそばの生産を期待しています。

土浦幼稚園でお別れイベント

土浦幼稚園が統合に伴い、いくぶん幼稚園敷地内に移転し、開園から127年間の学び舎が幕を閉じました。移転前には、卒園生で市内の美容室を経営する木村恵子さんによる十二単の着装実演や、土浦出身のフォークデュオ「かぐら」を招いてのお別れコンサートが開かれ、惜しまれつつも笑顔の別れとなりました。



八神純子コンサートツアー2012 翼 ~私の心が聞こえますか~

公演
7月21日土
開場/15:30
開演/16:00

4月27日金
チケット販売開始

ニュー・ミュージック・クイーン。約10年ぶりのツアー。「思い出のスクリーン」、「パープルタウン」、「ポーラスター」などのヒット曲をライブで!

■ところ/市民会館大ホール
■料 金/5800円(全席指定)
■チケット販売所/市民会館ほか
問 市民会館(☎822-8891)

ベンチャーズ 公演/7月13日(金) 開場/18:30 開演/19:00 来日50周年記念 JAPAN TOUR 2012

■ところ/市民会館大ホール チケットはお早めに!
■料 金/5000円(全席指定)
■チケット販売/4月27日(金)から市民会館ほかで
■主な演奏予定曲目/ダイヤモンド・ヘッド、パイプライン、10番街の殺人、ウォーク・ドント・ラン、雨の御堂筋、二人の銀座、京都の恋、京都慕情
問 市民会館(☎822-8891)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん HAPPY BIRTHDAY 4月生まれ

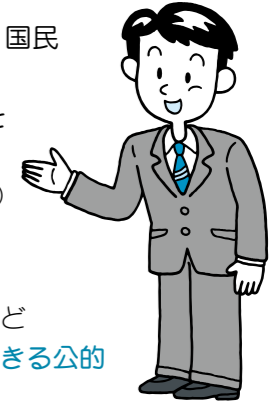
6月で1歳になる赤ちゃんを募集!!

申込方法/①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(20文字程度)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接申込締切/4月27日(金)
※6月上・中旬号に分けての掲載。応募写真は返却できませんので、ご了承ください。

 元気に育ってね 関根 琉ちゃん (板谷七丁目)	 ♡壮ちゃんの写真で皆 Happy♡ 下村 壮ちゃん (右初)	 お誕生日おめでとう 元気にすくすく育ってね みんな大好きだよ パパ・ママ・孝太郎より 小室 博夢ちゃん (港町三丁目)	 ☆1歳おめでとう☆ 元気に大きくなってね! パパ・ママ・ひろと 鈴木 ひかりちゃん (木田余東台三丁目)	 ☆HAPPY BIRTHDAY☆ たくましく元気な男の子に育ってね♪ かける 鈴木 翔琉ちゃん (右初)	 こうちゃん1歳おめでとう☆ これからも元気にすくすく成長してネ♪ こうすけ 嶋田 光恭ちゃん (神立町)
 1歳おめでとう☆ 元気にすくすく育ってね♪ はるき 岡田 悠生ちゃん (真鍋五丁目)	 パパとママのところに 来てくれてありがとうね☆ ハル大好き! はると 山中 春音ちゃん (乙戸)	 好香ちゃんの写真が 皆大好きです これからも沢山 笑っててくださいね こう 黒田 香ちゃん (東都和)	 にっこり笑顔♡ 優しく健やかに 大きくなあれ! HAPPY SMILE☆ はるあ 茶谷 英怜愛ちゃん (おおつ野六丁目)		

退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、国民年金に切り替わるため、国民年金保険料を納付することになります。
国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合には、申請により保険料納付の免除を受けられる制度(申請免除)がありますのでご利用ください。
申問 国保年金課年金係(☎826-1111 内線2290)、土浦年金事務所(☎824-7121)



退職(失業)時の特例免除制度

国民年金への加入手続き(国民年金第1号被保険者)、申請免除の手続きを行ったうえで、申請者本人と配偶者・世帯主の所得を基準に年金事務所で免除審査が行われます。退職(失業)時期が申請年度またはその前年度の場合には、「特例免除制度」を利用することができます。

特例免除制度では、免除審査は申請者本人の所得を除いて行われますが、配偶者・世帯主に一定以上の所得がある場合には、保険料の全額免除は認められずに一部免除の適用や却下となることもあります。

手続き

特例免除の申請は、国保年金課または土浦年金事務所で行ってください。申請手続きには次のものがが必要です。

- ①基礎年金番号がわかるもの
年金手帳または納付書など
 - ②失業していることを確認できる公的機関の証明の写し
雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票など(ただし、離職日が平成23年3月31日以降のもの)
 - ③はんこ
 - ④所得証明書
平成23年1月1日以前から土浦市に住居登録している方は必要ありません。ただし、所得状況が不明の方は申告をしていただく場合があります。
- ### 保険料免除期間
- 今回の免除申請により対象となる期間は、平成23年7月分から24年6月分までです。7月末までに申請してください。
それ以降も免除制度を利用するときは、再度申請が必要になります。
※受け付けは、毎年7月から開始

5月の 子育てひろば

May

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。飲み物は各自でご用意ください。



●保育所

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★ほいくしよであそぼう!			
天川 保育所(☎822-6172)	10日(木) 午前9時30分~11時 お庭であそびましょう	未就園児親子 10組(先着順)	4月26日(木) 午前9時30分 から各保育所へ電話で ※都和保育所以外は雨天中止(当日の午前8時30分に決定) ※各保育所とも育児に関する相談をお受けします。
東崎 保育所(☎821-2807)	8日(火) 午前9時30分~11時30分 お庭で遊ぼう	未就園児親子 20組(先着順)	
都和 保育所(☎822-8053)	10日(木) 午前9時30分~11時30分 わらべ歌であそびましょう		
新生 保育所(☎841-0575)	17日(木) 午前10時~11時 お庭で遊ぼう		
神立 保育所(☎831-8464)	17日(木) 午前9時30分~11時 お庭であそびましょう		
霞ヶ岡 保育所(☎821-1890)	17日(木) 午前10時~11時 お散歩に行こう		
藤沢 保育園(☎862-2600)	16日(水) 午前9時30分~11時 新聞ピリピリ	未就園児親子 20組(先着順)	随時電話で
★楽しい子育て はじめてのパパ・ママパスポート(保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり)			
新川 保育所(☎822-8896)	29日(火) 午前10時~11時30分	3組(先着順) ^(注)	保育所へ電話で

(注) 初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方が対象

●児童館

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★5月の催し(楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ、お出かけください)			
都和 児童館(☎832-3112)	11日(金) 午前11時~11時30分 25日(金) おはなし会	未就園児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	12日(土) 午後1時30分~2時30分 母の日工作教室「アロマジェル作り」	小学生 12人(先着順)	前日までに電話または直接
	18日(金) 午前11時~11時45分 親子ピクス	未就園児親子 15組(先着順)	5月1日(火)から前日までに電話または直接
ポプラ児童館(☎841-3212)	12日(土) 午前9時30分~11時30分 春の児童館まつり	乳幼児親子・小学生以上 定員なし	当日児童館へ直接
	18日(金) 午前10時30分~11時30分 親子リトミック	乳幼児親子 定員なし	
	21日(月) 午前10時30分~11時30分 親子ピクス	乳幼児親子 定員なし	
新治 児童館(☎862-4403)	7日(月) 午前10時30分~11時30分 親子ピクス	幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	23日(水) 午前10時30分~11時30分 パッピーパルーン	幼児親子 20組(先着順)	事前に児童館へ電話または直接
	29日(火) 午前10時30分~11時30分 おはなし会(エプロンズ&ハッピースマイル)	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接

●地域子育て支援センターさくらんぼ (桜川保育所内 ☎823-1288)

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★親子ふれあい教室 ※はさみ、のり、セロテープを持参(都和公民館は上靴も持参)			
一中地区公民館	11日(金)	午前10時~11時30分 作って遊ぼう!	未就園児(1歳以上)親子 20組(先着順) 4月26日(木) 午前9時30分 から電話で ※申し込みは1か所のみ
二中地区公民館	14日(月)		
三中地区公民館	15日(火)		
四中地区公民館	16日(水)		
六中地区公民館	24日(木)		
都和公民館	17日(木)		
神立地区コミュニティセンター	18日(金)		
新治地区公民館	22日(火)		
★すくすくルーム ※バスタオルを持参			
二中地区公民館	8日(火) 午前10時~11時30分	4~12か月児親子 15組(先着順)	4月26日(木) 午前9時30分 から電話で
三中地区公民館	9日(水) 午前10時~11時30分		
★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します)			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	21日(月) 午前9時30分~11時30分	未就園児(1歳以上)親子 20組(先着順)	4月26日(木) 午前9時30分 から電話で
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します) ※栄養士による相談あり			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	18日(金) 午前9時30分~11時30分	4~12か月児親子 15組(先着順)	4月26日(木) 午前9時30分 から電話で
★おもちゃクリニック(おもちゃドクターが大切なおもちゃをなおしてくれます)			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	19日(土) 午前9時30分から ※1人1点	未就園児親子 20組(先着順)	4月26日(木) 午前9時30分 から電話で
★交流保育 ※おしほりを持参			
地域子育て支援センター「さくらんぼ」	28日(月) 午前9時45分から 河原で楽しく遊ぼう	未就園児親子 40組(先着順)	4月26日(木) 午前9時30分 から電話で ※雨天中止

●地域子育て支援センター

白鳥 保育園 ☎831-2590	ありんこくらぶ 土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463	ひまわり めぐみ保育園内 ☎843-1117
①園庭開放(雨天中止) 月~金曜日(祝日を除く) ②親子クラブ 10日(木)…母の日制作、育児講座「歯」 17日(木)…作って遊ぼう 24日(木)…スタンプ遊び 31日(木)…クレパスで遊ぼう 時間/ ①…午前8時30分~午後1時30分 ②…午前9時30分~11時30分 対象者/ 未就園児親子 定員/ 各20組(先着順) 持参するもの/ ①…帽子、タオル ②…上靴、ビニール袋 申込方法/ 前日までに電話で	①保育所開放 月~金曜日(祝日を除く) ②イベント 8日(火)…おはなし会 15日(火)…しゃぼん玉遊び 17日(木)…赤ちゃんサロン 23日(水)…食育講習会 29日(火)…作って遊ぼう 時間/ ①…午前10時~午後3時 ②…午前10時~正午 (午前9時45分集合) 対象者/ 未就園児親子 定員/ 各20組(先着順) 持参するもの/ タオル 申込方法/ 4月25日(水) 午前9時から電話で	①遊びの広場~園庭・お部屋開放~ 月~金曜日(祝日を除く) ②子育て広場 8日(火)…ベビーマッサージ 9日(水)…親子ピクス(1歳半以上) ※会場は六中地区公民館 11日(金)、25日(金)…ベビーマッサージ 14日(月)、28日(月)…おやつ作り講座 15日(火)…水郷公園遊び 16日(水)…小麦粉粘土で遊ぼう 18日(金)…赤ちゃん広場(計測あり) 21日(月)…親子ピクス(1歳半未満) 22日(火)…乙戸沼公園遊び 時間/ ①…午前9時30分~正午 午後1時30分~4時 ②…午前10時~11時30分 申込方法/ 前日までに電話で ◎対象者、定員など、詳しくはお問い合わせください。

5月としゃかん

市立図書館 ☎823-4646 HP http://www.t-lib.jp/

5 図書館カレンダー
2012.MAY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

●は休館日、○は分館のみ休館。
本館 火～金曜日 9時30分～19時
土・日・祝日 9時30分～17時
分館 火～日曜日 9時30分～17時
(三中地区分館・都和分館・神立分館)

お知らせ

■読み聞かせに大型絵本を使ってみませんか?

学校、幼稚園など、多人数への読み聞かせを実施する場合に大型絵本を貸し出しています。大型絵本は遠くからでもよく見え、迫力満点で、子どもたちにも喜ばれます。現在、120タイトル所蔵しています。お気軽にお問合せください。

利用方法 / 本館3階事務室でお申し込みください。

貸出点数 / 1団体4点まで



貸出期間 / 1週間

※パネルシアターなども貸し出しています。読み聞かせの選書で迷ったときは、図書館へご相談ください。

■こどもの読書週間

4月23日(月)から5月12日(土)までは、**こどもの読書週間**です。今年の標語は「君と未来をつなぐ本」。本を読み、読んで考え、考えて行動する。そんな子どもたちの未来を応援します。



おはなし会



- おはなし会 (幼児～小学生向け)
と き / 5月13日(日) 午後1時30分～
5月27日(日) 午後2時～
- ちいさなおはなし会 (0～3歳児向け)
と き / 5月23日(水) 午前11時～
- ※日時は変更になる場合があります。ご確認のうえ、ご来館ください。

今月の展示棚

テーマ:天文学を学ぼう!
5月21日(月)、日本各地で金環日食が観測されます。金環日食とは、月の外側に太陽がはみ出して、細い光輪に見える現象です。土浦でも早朝から観測できるそうです。この幻想的な現象を楽しむために、天文学の本を読んでみてはいかがでしょうか?日食のほかに、天体に関する本を集めてみました。

No.1 先月の人気図書

『歪笑小説』 東野圭吾/著
伝説の編集者、売れない若手作家、大物作家に翻弄される新鋭…。俳優、読者、書店、家族を巻き込んで、作家の身边は事件がいっぱい! ブラックな笑いが満載。業界の内幕を描く連作小説です。



今月のおすすめ本

ファイマンさんの流儀 伝記

型破りな自伝や独自の手法で書いた教科書を通じ、世界でもっとも愛されている物理学者ファイマン。自らも卓越した研究者である著者が、「ファイマンさん」の人生を、物理学者としての業績を軸に、わかりやすく解説します。
(ローレンス・M. クラウス/著)

キュート&ニート 福祉

引きこもりニートの鋭一は、姉の出張中、幼稚園児のリサと同居し面倒を見ることに。ところが、幼稚園には危険がいっぱいで…!?
さまざまな事件にデコボココンビが挑む、ハートウォーミング・ミステリーです。
(黒田研二/著)



こどもの本

- やまねこのおはなし (きくちちき/絵、どいかや/作)
- ゆうれいのまち (大畑いくの/絵、恒川光太郎/作)
- しょうがっこうへいこう (田中六六/絵、齊藤洋/作)
- とっておきのはいく (市居みか/絵、村上しいこ/作)
- ジェンナ (メアリ・E. ピアソン/作)
- いるのいないの (町田尚子/絵、京極夏彦/作)
- ピーターサンドさんのねこ (レイス・スロボドキン/作)

市内主要施設の放射線量測定値

測定場所は学校をはじめとする市内主要施設88か所です。最新の測定結果は市ホームページ(<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/index.php?code=3329>)や各地区公民館などに掲示しています。なお、1月1日から施行された「放射性物質汚染特措法」では、年間1ミリシーベルト(毎時0.23マイクロシーベルト)を目指すことを長期的目標にしています。

測定期間: 3月28日～4月6日 測定器: 簡易測定器 単位: マイクロシーベルト/時

● 保育所など*

施設名	地上0.5m	地上1.0m
新生保育所	0.278・0.215	0.261・0.219
荒川沖保育所	0.235・0.219	0.217・0.195
霞ヶ岡保育所	0.256・0.227	0.235・0.183
東崎保育所	0.185・0.203	0.176・0.180
都和保育所	0.206・0.175	0.187・0.166
天川保育所	0.159・0.218	0.160・0.180
新川保育所	0.195・0.143	0.166・0.160
桜川保育所	0.165・0.176	0.169・0.164
神立保育所	0.263・0.182	0.190・0.193
竹ノ入保育所	0.245・0.161	0.231・0.165
土浦愛隣会保育所	0.150・0.140	0.158・0.126
めぐみ保育園	0.091・0.168	0.092・0.125
白鳥保育園	0.152・0.151	0.158・0.153
エンゼル・ゆめ保育園	0.100・0.124	0.109・0.113
つくば国際保育園	0.139・0.123	0.143・0.142
中央保育園	0.149・0.151	0.140・0.150
高岡保育園	0.095・0.084	0.092・0.109
藤沢保育園	0.106・0.107	0.110・0.103
白帆保育園	0.166・0.160	0.141・0.192
あおぞら保育園	0.156・0.150	0.152・0.154
愛保育園	0.178・0.180	0.178・0.180
童話館保育園	0.124・0.204	0.126・0.185
都和児童館	0.183・0.130	0.172・0.143
ポプラ児童館	0.295・0.153	0.249・0.157
新治児童館	0.137・0.100	0.106・0.100

*「グラウンド・砂場」の数値。数値が1つの施設はグラウンドの値

● 文化施設

☒ 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 (☎826-7111)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
上高津貝塚ふるさと歴史の広場	0.267	0.263

● 幼稚園、小・中学校*

施設名	地上0.5m	地上1.0m
土浦第二幼稚園	0.285・0.225	0.265・0.189
土浦幼稚園 (旧いくぶん幼稚園)	0.224・0.140	0.212・0.149
都和幼稚園	0.188・0.184	0.130・0.174
大岩田幼稚園	0.264・0.210	0.270・0.208
新治幼稚園	0.126・0.099	0.117・0.095
土浦小学校	0.095・0.146	0.098・0.161
下高津小学校	0.166・0.201	0.168・0.203
東小学校	0.164・0.123	0.151・0.121
穴塚小学校	0.163・0.153	0.183・0.156
大岩田小学校	0.203・0.188	0.196・0.179
真鍋小学校	0.150・0.174	0.161・0.164
都和小学校	0.138・0.183	0.134・0.153
荒川沖小学校	0.185・0.166	0.186・0.191
中村小学校	0.188・0.271	0.179・0.252
土浦第二小学校	0.199・0.156	0.171・0.158
上大津東小学校	0.138・0.175	0.141・0.165
上大津西小学校	0.194・0.135	0.164・0.150
神立小学校	0.161・0.186	0.191・0.193
右舂小学校	0.304・0.212	0.299・0.236
都和南小学校	0.146・0.176	0.138・0.173
乙戸小学校	0.161・0.127	0.166・0.146
菅谷小学校	0.156・0.224	0.146・0.240
藤沢小学校	0.103・0.118	0.096・0.100
斗利出小学校	0.103・0.101	0.098・0.102
山ノ莊小学校	0.112・0.112	0.100・0.098
土浦第一中学校	0.156	0.150
土浦第二中学校	0.146	0.180
土浦第三中学校	0.191	0.197
土浦第四中学校	0.201	0.188
土浦第五中学校	0.166	0.169
土浦第六中学校	0.231	0.197
都和中学校	0.110	0.107
新治中学校	0.109	0.100

放射能濃度の測定結果

水道水中の放射能 ☒ 水道課 (☎内線2460)
市の水道水からは、放射性ヨウ素、放射性セシウムはいずれも検出されておらず、安全が確認されています。
採取日 / 3月29日 検査機関 / 県衛生研究所および化研

放射線測定器の貸し出し

☒ 環境保全課放射線対策室 (☎内線2452)
貸出場所 / 各地区公民館 貸出日 / 火～日曜日
貸出時間 / 午前9時～正午、午後1時～4時の3時間以内
◎予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

● 市役所、公民館

☒ 環境保全課放射線対策室 (☎内線2452)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
市役所	0.178	0.156
一中地区公民館	0.165	0.147
二中地区公民館	0.181	0.164
三中地区公民館	0.190	0.166
四中地区公民館	0.180	0.179
上大津公民館	0.160	0.152
六中地区公民館	0.198	0.182
都和公民館	0.162	0.145
新治地区公民館	0.125	0.109

● 運動施設

☒ スポーツ振興課 (☎内線5123)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
川口運動公園	0.083	0.109
中貫運動公園	0.196	0.178
荒川沖地区野球場	0.255	0.233
市民運動公園	0.182	0.195
木田余地区市民運動広場	0.190	0.177
新治運動公園	0.117	0.117
本郷グラウンド	0.145	0.137

● 公園

☒ 公園街路課 (☎内線2423)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
電城公園	0.198	0.177
神立公園	0.220	0.192
霞ヶ浦総合公園	0.232	0.201
乙戸沼公園	0.200	0.156
田村沖宿公園	0.252	0.244
紫ヶ丘公園	0.182	0.161
水と緑の里公園	0.296	0.232
朝日岬展望公園	0.208	0.165
ふるさとの森公園	0.161	0.129

● み処理施設

☒ 環境衛生課 (☎内線2445)

施設名	地上0.5m	地上1.0m
一般廃棄物最終処分場	-	0.174
清掃センター	-	0.261

5月のけんこう

麻しん・風しん予防接種

麻しん・風しんは春先から初夏にかけて最も流行しますので、対象となる方は6月ごろまでに接種を受けることをお勧めします。

対象者		接種方法
第1期	1歳児	協力医療機関で個別接種
第2期	平成18年4月2日から19年4月1日生まれの方(小学校就学前の1年間)	協力医療機関で個別接種
第3期	平成11年4月2日から12年4月1日生まれの方(中学1年生に相当する年齢)	学校集団接種(市立中学校) 協力医療機関で個別接種(市立中学校以外)
第4期	平成6年4月2日から7年4月1日生まれの方(高校3年生に相当する年齢)	協力医療機関で個別接種

※第1期接種後、第2・3・4期のいずれかで2回目の定期接種を受けてください。
期間/第2・3・4期対象の方は、平成25年3月31日まで無料で接種できます。



献血のお知らせ

とき/5月18日(金) 午前10時～午後1時、午後2時～4時
ところ/うらら広場(土浦駅西口)

健康増進課(土浦保健センター ☎826-3471)

フットケア教室

転倒予防のための適切な足の手入れ、靴の選び方などを説明します。

とき	ところ
5月23日(水) 午前10時～11時30分	一中地区公民館
7月18日(水) 午前10時～11時30分	土浦保健センター
10月4日(木) 午前10時～11時30分	神立地区コミュニティセンター
12月6日(木) 午前10時～11時30分	都和公民館

講師/内田みさ子さん(土浦協同病院看護師)ほか
対象者/市内に居住する60歳以上の方
定員/各30人(先着順)
申込方法/4月20日(金)から電話で



健康教室

子宮頸がんワクチンについて

霞ヶ浦医療センター 院長 西田 正人

子宮頸がん(子宮の入り口にできるがん)が高危険群HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染によって発生することが明らかにされ、このウイルスに対するワクチンが作られました。

HPVは性交によって感染するウイルスなので、性交経験の無い若年女性に接種することによって、将来の感染を予防することができます。一般に20代女性の80%は、一度はこのウイルスに感染するとも言われており、ウイルスに感染することが即頸がんになることではありません。初期に感染したウイルスはほとんどが自然に消失します。しかし、一部に持続的に感染が続く場合があり、その時に頸がんになる危険性が高まるのです。

ワクチンに治療効果はないので、既にがんやその前がん状態(異形成)になってしまった場合は無効ですが、そうでなければ、将来の感染を防ぐ効果のあることは成人女性の場合でも同じです。従って、成人女性が接種する場合には、まずがん検診を受けて、がんや異形

成でないことを確認してから接種することが大切です。昨年から、公費で女子中学生と高校1年生への接種が始まりました。この年齢のお子さんがいらっしゃる方は、必ずお嬢さんへの接種を忘れないでください。

一方、それ以上の年齢の女性は、公費での接種にはなりません。一般の産婦人科診療所で、有料で接種を受けることができます。接種は半年間に3回行われます。3回で5万円前後と高額ですが、健康保険は使えません。45歳以上の女性に接種する意義は余りないとされています。

ワクチンには2価ワクチンと4価ワクチンがあります。HPVウイルスにはたくさんの種類があり、その中で最も危険性の高いウイルスである16型と18型の2種類を対象としたのが2価ワクチン、この2種類と共に、外陰などにできるコンジローマという病変や膣がん、外陰がんの原因になる6型、11型も対象にしたのが4価ワクチンです。頸がんに対する予防効果はどちらも変わらないとされています。

5月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00～16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
市民相談	月～金曜日	8:30～17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	要望、苦情、意見など(担当職員)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00～16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
行政相談	16日(水)	13:00～16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望(行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日	9:30～16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どもについて(家庭児童相談員)
育児相談	月～金曜日	9:00～17:00	地域子育て支援センター「さくらんぼ」(☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月～金曜日	9:30～16:30	療育支援センターほか(☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火～日曜日	10:30～17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育相談	月～金曜日	9:00～16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員) ※予約制
交通事故相談	月～金曜日(水曜日は弁護士相談)	9:00～16:45(13:00～16:00)	土浦合同庁舎南地方交通事故相談所(☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月～金曜日	8:30～16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	14日(月)	10:00～12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制。日時が変更になる場合があります。
精神保健相談	18日(金)	14:00～16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで。日時が変更になる場合があります。
	21日(月)	10:00～12:00		

◎ 女性のための各種相談

フェミニスト相談 法律相談 法律関連一般相談 一般相談(外国人相談を含む)	毎週水曜日(2日を除く) 12日(土)	11:00～15:40 10:00～15:00	男女共同参画センター(ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門の女性カウンセラー) ※予約制 法律が関係する困りごと(女性弁護士) ※予約制 法的な手続きについてなど(専門相談員) ※予約制 仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
	10日(木)・24日(木)	13:30～15:30		
	11日(金)・25日(金)	13:00～15:40		
	11日(金)・25日(金)	13:00～16:00		
DVヘルプライン(電話相談)	17日(木)	13:00～16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力などの悩みに関すること

協働のコーナー

市民活動課協働推進室 ☎826-1111 内線2234

市と協働で、地域におけるまちづくり活動を行っている、土浦市まちづくり市民会議と地区市民委員会について、紹介します。

◆設立の目的
多様化する地域社会の中で、より住みよい地域をつかっていくため、地域の問題や課題を市民の立場で解決できる、広がりのある市民ネットワークを目指して、まちづくり市民会議と地区市民委員会を組織しました。

◆まちづくり市民会議
「地区市民委員会」を統括し、総合調整機能を有する組織として「まちづくり市民会議」を組織し、市民自らの手による住みよいさわやかなまちづくりを推進しています。

◆地区市民委員会
8つの中学校地区ごとに「地区市民委員会」を組織し、地区コミュニティセンターを拠点として、地域内の市

民相互の交流と融和を図るとともに、地域住民との連携のもと「地域ごとの住民自らの手によるまちづくり活動」を推進しています。委員会は、地区内の町内会やいろいろな団体など、多くの地域住民により構成され、また、6つの専門部を設置し、地区の実情に合った、より細やかなまちづくり活動を行っています。

- ◆専門部
- 福祉部：地域福祉に関する事業の開催および活動
- 安全部：地域の安全や防犯に関する事業の開催および活動
- スポーツ健康部：健康に関する教室やスポーツレクリエーション事業の開催および活動
- 環境部：ごみの減量対策や地域環境美化に関する事業の開催および活動
- 文化広報部：広報紙の発行や文化芸術に関する事業の開催および活動
- 青少年育成部：青少年の健全育成をめざした事業の開催および活動

5月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
医師による健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10		
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	1日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	10日(水)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)	
	24日(水)		うらら(☎827-0050)	
	25日(金)		湖畔荘(☎828-0881)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成24年1月生まれ)	16日(水)・17日(木)	13:00~13:50	土浦保健センター(☎826-3471)	
10か月児育児相談 (平成23年7月生まれ)	1日~15日生まれ	22日(火)		9:30~10:00
	16日~31日生まれ	22日(火)		13:00~13:30
1歳6か月児健康診査(平成22年10月生まれ)	9日(水)・10日(木)	13:00~13:50		土浦保健センター(☎826-3471)
3歳児健康診査(平成21年2月生まれ)	23日(水)・24日(木)			
母と子の歯科健康診査(平成22年2月生まれ・予約制)	11日(金)	13:15~15:30		新治保健センター(☎862-5011)
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	14日(月)	9:00~10:00	
	7~11か月児	7日(月)	10:00~11:00	
1~11か月児	21日(月)	10:00~11:00	新治保健センター(☎862-5011)	
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	8日(火)・15日(火)	9:45~10:00	土浦保健センター(☎826-3471)	
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	11日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	10日(水)	13:00~13:30	土浦保健センター(☎826-3471)	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

5月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(木)	山手医院 ☎835-3388 国分町	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	三輪歯科医院 ☎822-1864 真鍋五丁目
4日(金)	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	県南病院 ☎841-1148 中	まつばらウィメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	ウララ歯科クリニック ☎825-4488 大和町
5日(土)	石井内科クリニック ☎841-6125 右舂	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	鈴村医院 ☎821-0174 大町	下島歯科医院 ☎824-3390 中央二丁目
6日(日)	萩原同仁クリニック ☎832-2111 神立中央五丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	すどう歯科医院 ☎822-7571 中央一丁目
13日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	黒井整形外科医院 ☎826-2210 飯田	石川クリニック ☎821-2587 大町	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右舂
20日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	土浦産婦人科 ☎821-0068 中央一丁目	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町
27日(日)	鈴木胃腸科クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	中央大祐整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	中山産婦人科医院 ☎821-0174 大町	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町

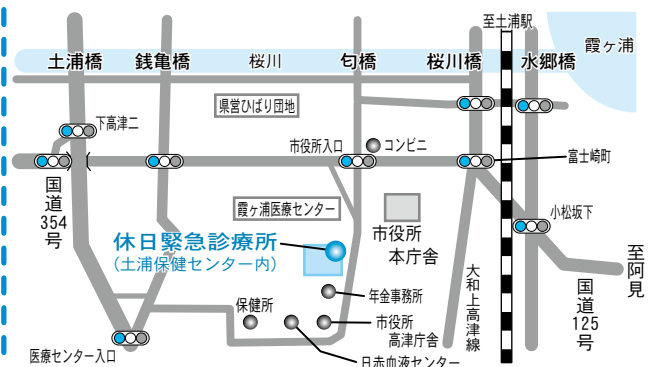
緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/
茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☀	☀	☀
	午後1時~4時			☀	☀	☀
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)
☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市 〒300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課
再生紙を使用しています
環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」5月上旬号は、5月1日(火)発行予定です。