

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】
つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(145.8kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ

総合企画審議会

とき／5月23日(水) 午前9時30分から
ところ／市役所本庁舎2階第2会議室
内容／土浦市の現状、基本構想の検証
傍聴者定員／10人(先着順)
傍聴手続／当日会場(午前9時~9時30分)
5) 園政策企画課(☎内線242)

都市計画マスタープラン策定委員公募

策定終了まで(全7回予定)
募集人数／2人以内
応募資格／市内に居住している平成24年4月1日現在で満20歳以上の方で、他の公募委員に属していない方
委員報酬／委員会への出席1回につき7500円
応募方法／所定の申込書に必要事項を記入し、応募動機「本市のまちづくり」についての意見、提案を記入した作文(800字程度)を添付の上、郵送、ファクス、メールまたは直接
応募締切／6月14日(水)当日

生垣設置補助制度

市では、住みよいまちづくりのために、生垣の設置費用の一部を補助しています。対象者／生垣を新設する方、既存のブロック塀などを撤去し生垣を設置する方
補助額／生垣設置に必要な費用の2分の1(1mあたり5000円まで。限度額15万円)
※申請される方は、着工前にお問い合わせてください。
2) 園(公園街路課)☎内線2423、☎0222-72008

自動車税の納税は5月31日までに

自動車税は毎年4月1日現在での自動車所有者に課税されます。通知書が届きましたら、納期限の5月31日までに、お近くのコンビニ、金融機関、郵便局、県税事務所の窓口で納付してください。
なお、「Pay-easy(ペイジー)」での納付を希望する方は県税事務所へお問い合わせください。
園茨城県土浦県税事務所(☎0222-72008)

軽自動車税の支払いにクレジットカードが利用できます

対象税目／平成24年度軽自動車税
利用期間／納税通知書発送日~5月31日(木)
手続きに必要なもの／
●平成24年度軽自動車税の納税通知書(土浦市)
●下記のロゴが入ったクレジットカード



手続方法／
★パソコンから URL http://koukin.yahoo.co.jp
または「納税!」で検索
★携帯電話から 納税! 検索 URL http://koukin.mobile.yahoo.co.jp
または右の二次元バーコードを取り込む
☐5月の休日納税・休日納税相談
とき／20日(日)、27日(日) 午前9時~午後4時
ところ／納税課(市役所本庁舎1階) ☎納税課(☎内線2359、2233)

消印有効)
※選考結果は、書面にて通知します。
4) 園都市計画課(☎内線242) ☎tsuchiura@city.tsuchiura.jp
植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください
けしの仲間、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、その中には、法律で栽培が禁止されているものもあります。
植えてはいけない「けし」を発見したときは、土浦保健所までご連絡ください。



植えてはいけない「けし」が、茎を抱きかかっているのが特徴

乳児用ベビシートを貸し出します

とき／6月17日(日) 午前9時~9時30分
ところ／市役所本庁舎前
貸出期間／1年間
貸出台数／約30台

性感染症・肝炎検査実施体制の変更

4月から次の5項目の夜間検査は予約制になりました。
変更項目／HIV検査、クラミジア検査、梅毒検査、B型・C型肝炎検査
検査日／毎月第3木曜日 午後5時~7時
※通常の血液検査は従来どおり
申込方法／電話で
園土浦保健所(☎821-5516)

6月の年金相談

☐常陽銀行土浦支店：6月27日(水) 午前10時~午後3時
☎0222-33216
☐常陽銀行土浦ローンプラザ(桜町支店内)：6月9日(土) 午前10時~午後4時(☎822-3216)
☐常陽銀行荒川沖支店：6月20日(水) 午前10時~午後3時
☎0841-1123
☐筑波銀行本店：月曜日~金曜日 午前9時~午後3時
☎0120-677-7774
※テレビ電話対応
☐筑波銀行すまいるプラザ土浦：6月9日(土) 午前10時~

申込資格／市内に住居するおむね1歳児まで(体重10kg未満、身長75cm以下)の保護者または7月末日までに出生予定の方
申込方法／電話で
申込期間／6月11日(月)、12日(火) 午前9時~午後5時
※貸出当日、運転免許証の写しと、フリーニング代2000円を持参してください。
園生活安全課(☎内線2298)

ひきこもり親の会「スマイルアップ元気会」

日々の生活での悩みや不安などを吐き出すことで解消し、家族の元気を支えます。
とき／毎月第2火曜日 午後1時30分~4時
ところ／土浦保健所2階 大会議室
対象者／ひきこもり状態の青少年などを持つ家族
内容／家族同士の交流、情報交換、ミニ勉強会など
申込方法／電話、ファクスまたはメールで
園土浦保健所保健指導課(☎0221-5516 FAX0226-50691) ☎tsuchiho05@pref.ibaraki.jp

午後4時(☎0120-21-8124)
☐JA土浦都和支店：6月19日(火) 午前9時~午後4時(☎021-1964)
※詳しくは、各金融機関へお問い合わせください。

歯の何でも電話相談

お子さんの歯の悩み、入れ歯、歯周病、ブラッシングの仕方、ふだん歯科医師に聞けない歯についての悩みの相談を無料でお受けします。
とき／6月10日(日) 午後2時~5時
受付電話番号／
●823-7930
●835-0737
園茨城県保険医協会(☎0223-7930)

陸上自衛隊の夜間飛行日程

とき／6月12日(火)~14日(木)、19日(火)~21日(木) 各週2日
日没から約3時間以内
ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域
機種／ヘリコプター
園陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842-1211 内線3420)

大人の休日倶楽部パス(東北スペシャル)

このパスをお家のご利用には、「大人の休日倶楽部」への入会が必要です。びゅうプラザ土浦駅で入会申込みをしていただく、その場で大人の休日倶楽部パスをお求めいただけます。

普通車指定席も6歳までならご利用OK! **13,000円**

■利用期間:2012年6月15日(金)~6月27日(水)
■発売期間:2012年5月15日(火)~6月23日(土)

※ご利用日当日の乗車はできません。
■フリーエリア:JR東日本全線(新幹線含む)・青い森鉄道線・IGRいわて銀河鉄道線・三陸鉄道線(岩手県内)・北越急行線・富士急行線・伊豆急行線

JR 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦駅 ☎(029)824-8390 ☆ 営業時間/平日(月~金)11:00~19:00 土日祝10:00~17:00 びゅうプラザご利用のお客さまはベルテ土浦駐車場をご利用ください

一生命保険の見直し・相談

年金生活で料金をおさえたい、持病があっても入りたい、出産をひかえ子供の保険を考えているなど、保険のいろんな悩みを一緒に解決してくれます。「広報を見た」と予約すると、来店相談料3,150円が無料になります。

保険クリニック土浦店(フリーダイヤル0120-039-929)
土浦市真鍋6-2-1(ゲオ土浦真鍋店様斜め前)
営業時間:月~土曜日、9時~18時 定休日:日曜祝日
運営会社:茨城エージェンツオフィス(株)

東京ディズニーリゾート(R) 首都圏スペシャルパスポート発売中!

7月6日までの平日利用で

大人 6,200円→5,200円
中・高生 5,300円→4,600円
子供(4歳以上) 4,100円→3,600円

引換え不要の実券販売です。

~お問合せ~
カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835
株式会社カスミトラベル

法務総合相談所

登記、供託、戸籍・国籍
人権擁護など法務局の取り扱
う業務全般について、法務局
職員および人権擁護委員が相
談に応じます。

とき／6月30日(日) 午前10
時～午後4時(受け付けは午
後3時まで)
ところ／総合福祉会館 講義
講習室(ウツリ2 4階)
岡水戸地方方法務局土浦支店
(☎021・0792)

全国一斉「子ども人権110番」強化週間

いじめや児童虐待など、子
どもの人権問題の相談を、人
権擁護委員、法務局職員が電
話でお受けします。

とき／6月25日(月)～7月1
日(日) 午前8時30分～午後7
時(土・日曜日は午前10時～
午後5時)
電話番号／☎0120・00
7・110
岡水戸地方方法務局人権擁護課
(☎029・227・9919)

野生の山菜を採取する皆さんへ

国から出荷制限が指示され

下水道促進コンクールポスター・作文・標語募集

□ポスターの部：小・中学生
(B4～A2判で画材は問わ
ない)「9月10日下水道の日」
の文字を記入。裏面に学校名
、学年、氏名を必ず記入)

□作文の部：小・中学生、一
般(400字詰原稿用紙に小
学1～3年生は3枚以内、4
～6年生は4枚以内、中学生
は5枚以内、一般は10枚以内)
□標語の部：小・中学生、一
般(書式自由)

児童館の先生と遊ぼう

応募締切／7月2日(日)(必着)
□岡水戸下水道課(☎内線2255)
とき／6月26日(火) 午前10
時15分～11時30分
ところ／都和児童館
対象／市内に居住している
未就園児親子
内容／手作りおもちゃで水
遊び
定員／20組(先着順)

ている市町村および県が出
荷・販売の自粛を要請してい
る市町村では、野生の山菜の
採取は控えてください。

県では、定期的な山菜の干
りタリク調査を実施してい
ます。検査結果など詳しくは、
県ホームページ(ⒽⒽⒽ://www.
pref.ibaraki.jp/important/2
0110311eq/housanbutsu/)を
ご覧ください。

募集・催し

障害者(児)スポーツ大会

とき／6月17日(日) 午前9
時30分～午後3時(受け付け
は午前9時から)
ところ／水郷体育館
対象者／市内に居住している
障害がある方およびその家族
競技種目／大玉ころがし、車
いす障害物競走、綱引きなど
持参するもの／上靴、運動し
やすい服装
申込方法／障害福祉課にある
申込書を郵送または直接
申込締切／5月30日(火)(必着)

酒類販売管理 協力員募集

酒類取扱店などへの買い
物の機会に酒売り場の未成年
者飲酒防止のための表示状況
を確認し、連絡していただき
「酒類販売管理協力員」を募集
します。

※応募方法など、詳しくは国
税庁ホームページ(ⒽⒽⒽ://
www.nta.go.jp)をご覧ください。
岡水戸税務署(☎029・2
31・4323)

講座・講演会

体験講座「縄文の布をつくる」

縄文時代の布「編布」の制作
を体験する講座です。
とき／6月23日(土)、7月14
日(日)、9月8日(土)、10月20日
(土)、11月10日(土)、12月8日(土)
(全6回)

土浦ミュージアム セミナー2012

土浦の歴史について、学芸
員が紹介します。

とき／
①6月2日(日)：八幡脇遺跡に
おける古墳時代の玉作りにつ
いて
②6月16日(日)：信太郡中家郷
の調布と法隆寺
③6月23日(日)：土浦周辺の中
世石造資料
④6月30日(日)：土浦城の修築
と山本勘助
⑤7月7日(日)：土浦藩主土屋
政直―近世初期大名の姿
※時間はいずれも午前10時か
ら11時30分まで
ところ／①②は考古資料館、
③④⑤は市立博物館
定員／50人(先着順)
受講料／各回50円(資料代)
岡水戸博物館(☎824・2
928)

茨城県フラワーパーク「バラまつり」

650品種、3万株のバラ
が咲き誇る香りの楽園がは
迎えます。
とき／5月26日(土)～6月24
日(日) 午前9時～午後5時

子育てセミナー

※時間はいずれも午前10時か
ら午後3時まで
ところ／上高津貝塚ふるさと
歴史の広場(考古資料館)
定員／15人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
持参するもの／昼食、筆記用
具、作業ができる服装
申込方法／電話または直接
申込先高津貝塚ふるさと歴史
の広場(☎826・7111)

子育てハッピーアドバイス

とき／6月9日(日) 午前10
時～正午
対象者／小学生以下の子ども
をもつ保護者
定員／20人(先着順)
講師／鈴木桂子さん(カウ
ンセラー)
□親子ピクニック
とき／6月17日(日) 午前10
時～正午
対象者／2歳から就学前の幼
児とその保護者
定員／15組(先着順)
講師／菊地涼子さん(子ど
もフィットネス協会インスト
ラクター)
持参するもの／タオル、着替え
◎共通
ところ／男女共同参画セン

つくば国際ウォーキング大会

つくば市街や万博記念公
園、筑波山神社を巡ります。
初夏のウォーキングを楽しみ
ませんか。
とき／6月2日(土)、3日(日)
※いずれかのみ参加も可
コース／5～30km(全9コ
ース)
※集合場所・時間、参加
費、申込方法など詳しくは、
ホームページ(ⒽⒽⒽ://www.
koganei.ne.jp/twa/)をご覧
になるか、お問い合わせくだ
さい。
岡水戸ウォーキング大会事務局
(☎824・0084 殿岡)

小野小町文芸賞短歌・俳句特別講演会

初心者の方も短歌・俳句を
楽しく学べます。ぜひご参加
ください。
□俳句
とき／6月6日(日) 午後1
時30分～3時
演題／はじめての俳句
講師／今瀬剛一さん(句集
「対岸」創刊主宰)
□短歌
とき／6月16日(日) 午前10
時30分～正午
演題／短歌・レベルアップ
の工夫
講師／三枝昂之さん(歌詞
「じとぶ」発行人)
◎共通
ところ／ホテルマロウド筑波
(城北町2・24)
定員／先着100人
申込方法／ファクスまたは電
話で
岡水戸市観光協会(☎82
4・2810 FAX824・2
819)

千代田ショッピングモール向かいに、あなたの街の「元気」を
ささえるスポーツクラブが誕生！
4/20(金)グランドオープン！
只今、会員募集中！
フィットネスクラブ スパーク千代田
かすみがうら市下宿吉2008番地1 無料駐車場340台完備 [スパーク千代田] 緑園
入会受付は必ずご来店の上、お手続きください。
受付時間 10:00～20:00 火曜定休日
Tel. 029-834-8055
株式会社 日立ライフ ※本物は、(株)日立ライフが運営主体で、全国でコナミスポーツクラブを展開する
(株)コナミスポーツ&ライフが受託運営しております。

旬の食材をお弁当に・・・栄養満点のご高齢者向けお弁当です。 通院が大変・・・ 送迎を頼みにくい・・・
できれば自宅でマッサージを・・・
お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、
お客様のご自宅で行っています。※阿見・牛久・つくばも訪問いたします。
医師の同意に基づき、健康保険が使える、
在宅訪問マッサージです。
「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を！
らいふマッサージ治療院 土浦店
営業日：月～土(9時～18時) ☎0120-331-577(小野)
5月普通食 メニュー例
鶏肉の二色巻
ナポリタン
ツナ入りポテトサラダ
ちぎり揚げの野菜あんかけ
白木耳の甘酢和え
ザーサイ炒め
※飲み・お酒 無料
※1食 ¥525から
※安否確認 OK
※年中無休
※1日1食から
お付けOK！
「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！
※まずは無料試食をお試しく下さい！ぜひお電話ください。
高齢者専門宅配 宅配クック123 土浦つくば店
[HP] http://www.konanss.jp/ ☎0120-994-258

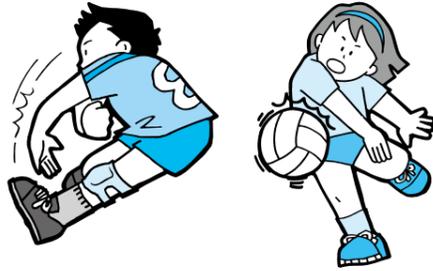
水郷体育館 スポーツプログラム受講生募集!

申込方法／往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラム(はがき1枚につき1教室)を記入して水郷体育館に郵送、または官製はがきを窓口を持参

申込期間／5月19日(土)～6月20日(水)(必着) ※月曜休館

◎申込者が定員を超えたときは抽選となります。また、申込者が少ない場合には中止となることがあります。

申込 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051番地 ☎823-4811)



教室名	対象	曜日	時間	定員	回数	受講料	日程
バレーボール	一般女子	火	10:00～12:00	40人	10	6,000円	7/10～10/2
ピラティス	一般男女	火	9:45～10:45	36人	10	5,000円	7/3～9/25
ママと赤ちゃんの産後体操A	2～10か月親子	火	10:00～11:00	13組(26人)	8	6,000円	7/3～9/4
ママと赤ちゃんの産後体操B	2～10か月親子	火	11:15～12:15	13組(26人)	8	6,000円	7/3～9/4
エアロピクス午前	一般男女	火	11:00～12:00	36人	10	5,000円	7/3～9/25
バランスボール&ストレッチ	一般男女	火	13:30～14:30	20人	10	5,000円	7/3～9/25
ジュニア体操	年長～小学3年男女	火	17:00～18:00	20人	10	6,000円	7/3～9/25
エアロピクス夜間	一般男女	火	19:00～20:00	36人	10	5,000円	7/3～9/25
ルーシーダットン(タイ古式ヨガ)	一般男女	火	20:10～21:00	36人	10	5,000円	7/3～9/25
親子リトミック体操A	1歳半～4歳児親子	水	9:45～10:45	25組(50人)	10	5,000円	7/11～9/19
親子リトミック体操B	1歳半～4歳児親子	水	11:00～12:00	25組(50人)	10	5,000円	7/11～9/19
ソフトヨガ	一般男女	水	14:00～15:00	30人	10	5,000円	7/11～9/19
パワーヨガ水曜夜間初級	一般男女	水	18:45～19:45	36人	10	5,000円	7/11～9/19
パワーヨガ水曜夜間中級	一般男女	水	20:00～21:00	36人	10	5,000円	7/11～9/19
ペルビック・ストレッチ(骨盤矯正)	一般男女	木	9:50～10:50	20人	8	6,000円	7/12～9/6
ストレッチ&ヨガ	一般男女	木	11:00～12:00	36人	10	5,000円	7/12～9/20
ハワイアン・フラ夜間	一般女子(16歳以上)	木	19:30～20:30	30人	10	5,000円	7/12～9/20
ヘルシーストレッチ	一般男女	金	9:15～10:15	30人	10	5,000円	7/13～9/21
パワーヨガ金曜午前初級	一般男女	金	10:30～11:30	36人	10	5,000円	7/13～9/21
よさこいソーラン	一般男女	金	11:45～13:15	25人	8	6,000円	7/13～9/14
やさしいピラティス	一般男女	金	14:30～15:30	36人	10	5,000円	7/13～9/21
パワーヨガ金曜夜間初級	一般男女	金	19:30～20:30	36人	10	5,000円	7/13～9/21
ハワイアン・フラ午前	一般女子(16歳以上)	土	10:30～11:30	30人	10	5,000円	7/14～9/15
キッズHIPHOP	4歳～小学2年男女	土	13:00～14:00	20人	10	6,000円	7/14～9/29
健康太極拳・八段錦	一般男女	土	15:15～16:45	20人	10	5,000円	7/14～9/29
美顔フェイシャルヨガ	一般女子	日	9:30～10:30	30人	10	5,000円	7/8～9/16
ベリーダンス	一般女子	日	10:40～11:40	20人	10	8,000円	7/8～9/16
New!くびれ養成体操～お腹美人～	一般女子	日	11:50～12:50	30人	10	5,000円	7/8～9/16

※受講料には保険料が含まれます。
 ※バランスボール&ストレッチ受講の方は、55cmのバランスボールが必要になります。
 ※美顔フェイシャルヨガ受講の方は、手鏡をご持参ください。
 ※各プログラムの日程は、講師の都合などにより変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

亀城プラザワンコイン 体験レッスン

□アタッチメント・ベビー
 マッサージ教室
 と き／6月4日(月)、6月25日(月) 午前10時30分～11時30分
 対象者／生徒2か月から未歩行児と保護者
 定員／各15組(先着順)
 □おやこヨガ
 と き／5月28日(月)、6月18日(月) 午前10時30分～11時30分
 対象者／生徒5か月から3歳児とその保護者
 定員／各20組(先着順)

生涯学習講演会

新しい焼き物の世界「つくば焼」
 と き／6月10日(日) 午後2時～3時30分
 ところ／県南生涯学習センター(ウララビル5階)
 定員／440人(先着順)

霞ヶ浦医療センター 公開市民講座

※来場者につきば焼の湯飲みプレゼントがあります。
 申請 県南生涯学習センター(☎826・1101)
 C型慢性肝炎・肝硬変・肝臓最新治療も含めて
 と き／5月30日(日) 午後3時から
 ところ／地域医療研修センター(霞ヶ浦医療センター内 下高津2・7・14)
 講師／金子光太郎さん(消化器科)
 霞ヶ浦医療センター(82・2・5050)

就職支援セミナー 「就職カレッジ」

と き／5月24日(木)、25日(金)、31日(木)、6月1日(金)、7日(木) 午前9時30分～午後4時30分
 ところ／茨城県職業人材育成センター(水戸市水府町864・4)
 対象者／15歳からおおむね39歳の求職者で、全日程(5日間)参加できる方
 内容／自己分析、コミュニケーション

地域介護ヘルパー 養成講座

介護技術を学び、家庭内の介護力強化と生きがいのある生活づくりを図ります。ぜひご参加ください。
 と き／6月30日(土)～7月29日(日)
 ※8日間の講義と2日間の現場講習を受けていただきます。
 ところ／土浦市総合福祉会館 講義実習室ほか
 定員／50人(定員を超えたときは抽選)
 対象者／市内に居住している中学生以上の方
 費用／3050円(テキスト代)
 申込方法／電話で(市内公立)



危険物取扱者 保安講習会

申請 土浦市社会福祉協議会(☎821・5995)
 と き／6月19日(日) 午前9時30分～午後4時
 ところ／市民会館大ホール
 対象者／午前：一般、午後：給油の危険物取扱者
 申込方法／所定の申込書を茨城県危険物安全協会連合会(〒310・0852 水戸市笠原町978・26)へ郵送
 申込期間／5月23日(火)～29日(火)(必着)

船舶免許更新失効講習会

と き／6月29日(日) 午前9時から
 ところ／潮来ホテル(潮来市あやめ1丁目10・7)
 費用／更新：1万円、失効：1万5000円

資格試験

申請 水郷ポートサービス㈱(〒311・2424 茨城県潮来市潮来5043 ☎0299・63・1231)
 申込締切／6月6日(火)

税務職員採用試験

受験資格／平成24年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業してから3年を経過していない方、および平成25年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方、または人事院が同等の資格があると認められた方
 第1次試験日／9月9日(日)
 試験科目／基礎能力試験、適性試験、作文試験
 ※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。
 関東信越国税局人事第2課(☎048・600・311 1 内線2095、2097)