

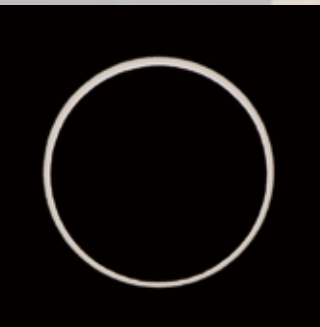
つちうら

6

June
2012
No.1076

CONTENTS

- 2 … 梅雨の季節に備えましょう
- 4 … 住宅の除染作業受け付け
- 6 … 平成23年度財政状況



金環日食 5月21日 土浦 午前7時35分

市内の小・中学校で日食観察会が行われました。子どもたちは日食グラスをかざして、興味深そうに空を見上げ、太陽が月に重なると、大きな歓声と拍手がわき起こりました。次回茨城県で金環日食が観られるのは300年後です。子どもたちにとって、一生に一度の貴重な体験になりました。

【撮影：土浦第二小学校】



梅雨の季節に備えましょう！

6月は土砂災害防止月間、6月1日～7日はがけ崩れ防災週間です

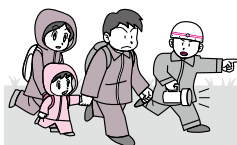
問 総務課(☎826-1111 内線2292)

風水害

気象情報の確実性の向上と情報量の大幅な増加により、台風や大雨などの到来時間や、規模などの情報を早期に知ることができるようになりました。また、河川の改修も進み、現在では風水害による被害は以前と比べて減少しました。しかし、異常気象などにより予測以上の被害を受けることがあります。日頃から自分の家の環境を確認し、水害に注意しましょう。

日頃から注意する点

- 道路の側溝がつまっていないか
- テレビやラジオの気象情報
- 家の地盤が道路より低くないか
- 周囲に危険な川はないか



早めの避難を心がけましょう

台風や集中豪雨による浸水は、一気に押し寄せてきます。避難の遅れは生命の危険に直結します。避難勧告・避難指示が出たときはもちろんですが、それらが出てなくても危険を感じたら、自ら早めに行動することが大切です。

※避難勧告…災害が発生する危険があるときに避難を促すものです。

※避難指示…より災害発生の危険性が高まったときに避難させるために出されるものです。

現在の土浦は、河川改修が進み堤防の決壊などの心配はほとんどありませんが、万が一決壊が起こったときには、霞ヶ浦に隣接する中心市街地などの低地は甚大な被害をこうむる可能性があります。

自分の住んでいる地域の避難所を下記の表で確認しておきましょう。

洪水時の避難所 ※1か所の避難所に集中しないため区域を設けています。対象区域外の方も避難所に避難できます。

避難所	所在地	電話	避難対象区域
霞ヶ浦環境科学センター	沖宿町1853	828-0960	
上大津東小学校	沖宿町2489	828-1018	沖宿町、田村町、手野町
湖畔荘	手野町1892-1	828-0881	
上大津西小学校	手野町3651	828-1016	木田余、真鍋新町
ワークヒル土浦	木田余東台四丁目1-1	826-2622	
二中地区公民館	木田余1675	824-3588	城北町、真鍋一丁目
土浦第二中学校	東真鍋町21-7	821-0808	港町一～三丁目、有明町、桜町一・二丁目、大和町
真鍋小学校	真鍋四丁目3-1	821-0752	桜町三・四丁目、大町、千束町、生田町、大手町
土浦第一高等学校	真鍋四丁目4-2	822-0137	川口一・二丁目、湖北一・二丁目、東崎町
土浦工業高等学校	真鍋六丁目11-20	821-1953	中央一・二丁目、文京町
都和小学校	並木五丁目4826-1	831-1510	
都和公民館	並木五丁目4824-1	832-1667	殿里、真鍋二・三丁目、西真鍋町、東真鍋町、虫掛、常名
都和南小学校	常名3090	823-8251	立田町、田中一～三丁目、田中町
土浦第三高等学校	大岩田1599	821-1605	大岩田
土浦日本大学高等学校	小松ヶ丘町4-46	822-3382	蓮河原町、蓮河原新町、滝田一・二丁目、小松一・二丁目、富士崎一・二丁目
土浦保健センター	下高津二丁目7-27	826-3471	
四中地区公民館	国分町11-5	824-9330	小松一・二丁目、富士崎一・二丁目
土浦第四中学校	中高津三丁目10-4	821-0297	下高津一～四丁目、上高津
下高津小学校	下高津四丁目2-9	821-1100	穴塚、矢作、飯田、佐野子、粕毛
藤沢小学校	藤沢3057	862-3505	
新治地区公民館	藤沢990	862-2673	藤沢、藤沢新田、上坂田、下坂田、高岡、田土部

がけ崩れ・地すべり

こんなときは要注意

がけ崩れ・地すべりなどの土砂災害は、長雨、大雨、豪雨により発生します。予測が難しいため、被害が大きいのも特徴です。しかし、「前ぶれ」もありますので、がけ地や傾斜地では注意深く様子を見て、早めに避難することが大切です。

- がけから小石がパラパラと落ちる
- がけに裂け目ができる
- がけから濁った水がわき出てくる

がけ崩れが起こるわけ

- ①雨で土中の水分が増えると土の重さが増して、土の抵抗力が減ります。一方、水圧は高くなります。
- ②「風力」が樹木から地盤に伝わり、振動で地盤がすべり出す力を増します。
- ③この結果、高さ5メートル以上、勾配30度以上のがけ地では、がけ崩れが起こりやすくなります。

がけ崩れの起こりやすい場所



竜巻

竜巻は、台風、寒冷前線、低気圧などに伴って突発的に発生する激しい渦巻で、強風を伴い進路に当たる物体を巻き上げながら移動します。また、非常にスピードが早く、短時間で大きな被害をもたらします。

竜巻注意情報が発表されたら

「今、まさに竜巻が発生しやすい気象状況になっている」とき、気象庁から竜巻注意情報が発表されます。市では、市ホームページ、安心・安全情報メール、ツイッターなどで、市民の皆さんに竜巻への注意を呼びかけます。

安心・安全情報メールの受信を希望される方は、市

ホームページや右の二次元バーコードから登録できます。

竜巻が間近に迫ったら

- ◆屋内では
 - 建物の1階の部屋に移動する
 - 雨戸やシャッターを閉めて窓から離れる
 - 丈夫な机の下に入り、頭を守る
- ◆屋外では
 - 頑丈な建物の中に避難する
 - 建物がないうときは、電柱や大きな木から離れる
 - 姿勢を低くし、飛来物から頭を守る

安心・安全情報メール



避難時の心得

■安全な避難路の確認

避難所までの経路をあらかじめ決めておき、安全に通行できるか確認しておきましょう。



■非常持出袋の準備

避難するときの荷物は必要最低限とし、事前に準備しておきます。両手が使えようにリュックに入れておきましょう。



■一人暮らしのお年寄りなどに気配りを

自分の家族や住まいだけでなく、地域全体にも目を向けましょう。特に、一人暮らしのお年寄りや病気の人は、ふだんからの気配りが必要です。



■速やかに避難を

避難勧告などは、危険がせまったときに出示されますので、速やかに避難しましょう。避難の際には、警察などの指示に従いましょう。

■避難の呼びかけに注意

危険が迫ったときには、市や消防団などから避難の呼びかけがありますので、速やかに避難してください。



■動きやすい格好、2人以上での避難

動きやすい格好で、2人以上で避難しましょう。裸足・長靴は禁物。ひもで締められる運動靴で。

■堤防に車を放置しない

水防活動の妨げになりますので、車を堤防や道路に放置しないようにしましょう。



■避難する前に

避難する前に、電気・ガスなどの火元を消し、確認しましょう。また、親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう。



■車での避難は控えて

車での避難は、緊急車両の妨げになります。また、渋滞をまねき、浸水すると動けなくなり、特別な場合を除き徒歩で避難しましょう。



■高い道路を通りましょう

避難にはできるだけ高い道路を選び、浸水箇所があった場合は、溝や水路に注意しましょう。また、がけ地などでは土砂災害に注意しましょう。





住宅の除染作業の受け付けを開始します

住宅の除染については、除染対象地以内の子どもがいる家庭を優先し実施します。申し込みは、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、電話で受け付けます。

申問 環境保全課放射線対策室(☎826-1111 内線2452、2364)



受け付けの順番

除染対象区域内

除染対象区域外

1

中学生以下の子どもがいる家庭



2

それ以外の家庭



3

中学生以下の子どもがいる家庭

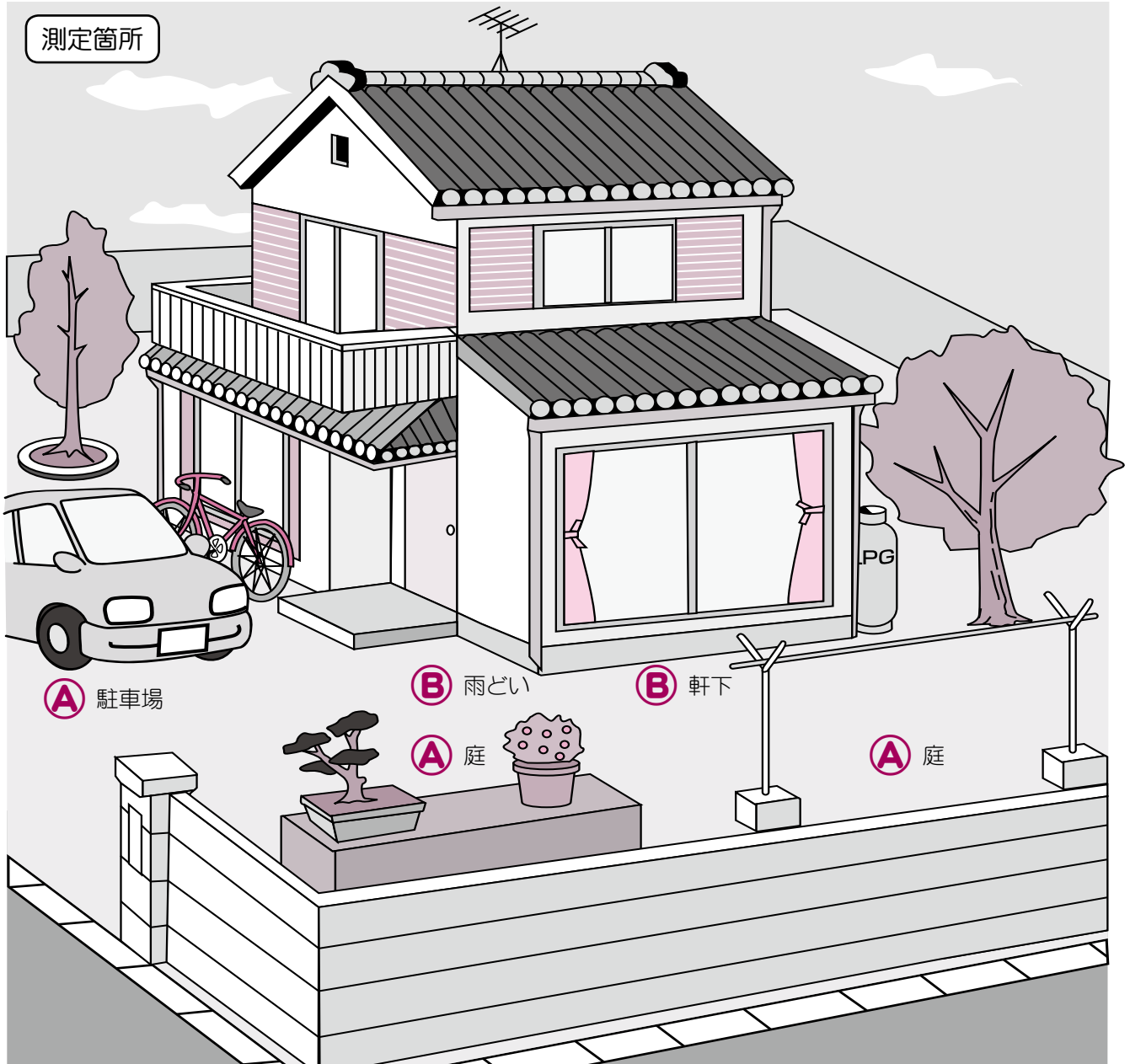


4

それ以外の家庭

対象	電話受付開始	作業開始
1	6月18日(月)から	7月2日(月)から
2 ~ 4	1 の家庭を優先しますので、受付開始日は未定です。決まり次第お知らせします。	

測定箇所



除染作業の進め方



測定・除染作業

除染作業前に①生活空間における空間放射線量率や②除染対象空間の放射線量率を測定します。(測定点の表面から1メートルの高さで測定します)

①庭などの屋外で、人が比較的多くの時間を過ごすことが想定される場所など

②くぼみ、樹木の下や近く、雨どい下、雨水ますなど、局所的に空間放射線量率が高いことが想定される場所
測定結果を踏まえ、除染作業は、市と所有者などが協働で実施します。

▶ 測定結果が、平均で1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上だったとき

- 庭などの表土の除去(所有者が独自に実施)
- 雨どいの清掃、汚泥の除去
- 側溝の清掃、汚泥の除去
- 低木のせん定
- 落ち葉の除去、除草



作業前



作業後

▶ 測定結果が、平均で1時間当たり0.23マイクロシーベルト未満だったとき

●「土浦市除染実施計画」で定めた除染は実施しませんが、雨どい下など、局所的に高い場所(ホットスポット)のみ除染を実施します。



要援護者単身世帯または要援護者のみで構成される世帯への対応

測定結果に基づき、市が除染を実施します。



注意点

- 除染に伴い発生した土壌などについては、敷地内保管となります。
敷地内保管方法 埋設…土のう袋に入れ、穴を掘り埋める
地上保管…土のう袋に入れ、土をかぶせる
- 除染に伴う消耗品(土のう袋)および機器などについては、市で用意します。
- 除染対象区域外の測定および除染希望者への対応については、『土浦市除染実施計画』で定めた除染は実施しませんが、③除染対象の測定地点で、地上1メートルの空間放射線量率が0.23マイクロシーベルト以上の箇所については、市および所有者などが協働で除染を実施します。ただし、除染実施計画の対象となる区域における除染事業の進捗状況を踏まえつつ実施します。



土のう袋の配布

除染対象区域内・外を問わず、自らが除染を実施する場合は、土のう袋を配布します。

とき/6月11日(月)から

ところ/市役所本庁舎2階 環境保全課放射線対策室

※一世帯当たり5枚程度

二丁目	二丁目、小山田一	利山新田、滝田一	五丁目、右粉、摩	二丁目、烏山一	二丁目、小岩田西一	小岩田東一・二丁目	大岩田、霞ヶ岡町、	町、千鳥ヶ丘町、	三丁目、小松ヶ丘	二丁目、小松一	東町、富士崎一	国、永国台、永国	目、桜ヶ丘町、永	町、天川一・二丁	上高津新町、国分	三丁目、上高津、	四丁目、中高津一	丁目、下高津一	戸、乙戸南一	一・二丁目、乙	西一丁目、中村東	一・二丁目、卸町	一・二丁目、中村南	三丁目、中村南	沖新田、西根南一	川沖、荒川本郷、	西一・二丁目、荒	三丁目、荒川沖	沖町、荒川沖東一	荒川沖町、中荒川	中、中村西根、北
-----	----------	----------	----------	---------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	---------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	--------	---------	----------	----------	-----------	---------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	----------

除染対象区域

平成23年度 財政状況

市の財政がどのような状況にあるのかを市民の皆さんにお知らせするため、年2回財政状況を公表しています。今回は平成24年3月31日現在の収支状況をお知らせします。
 財政課 ☎826-1111 内線2213

一般会計

- 予算現額：562億3115万円
- 収入済額：457億0425万円(収入率81.3%)
- 支出済額：430億4849万円(支出率76.6%)

歳入

■：予算額 ■：収入済額(収入率)

市民税や固定資産税などの税金	市 税	227億6353万円	
		222億9553万円(97.9%)	
財政状況に応じて国から交付されるお金	地方交付税	49億5060万円	49億5060万円(100.0%)
公共施設の使用料や住民票などの手数料	使用料 手数料	10億4609万円	9億7920万円(93.6%)
特定の事業を行うため、国から交付されるお金	国庫支出金	86億6239万円	63億0624万円(72.8%)
特定の事業を行うため、県から交付されるお金	県支出金	30億7706万円	13億8999万円(45.2%)
延滞金など収入のどの区分にも属さないお金	諸 収 入	27億4854万円	25億5026万円(92.8%)
財源不足や多額の資金を要するとき借りるお金	市 債	74億9080万円	15億4700万円(20.7%)
国税から一部が市に譲与される地方譲与税など	そ の 他	54億9214万円	56億8543万円(103.5%)

【解説】収入率や支出率が低いものは、平成24年4月1日から5月31日の期間に、23年度に係る収入・支出があるからです。例えば、工事費などは、事業完了後に支払いをするため土木費や災害復旧費の支出率が低くなっています。

◎決算の概要は、広報つちうら11月上旬号でお知らせします。

市民1人あたりに換算すると…

市税納入額…15万5544円
 支出額…28万8384円(公社への貸付などを除く)
 ※平成24年4月1現在の人口143,339人

歳出

■：予算額 ■：支出済額(支出率)

市役所の全般的な事務や徴税、選挙など	総 務 費	63億6239万円	56億2480万円(88.4%)
高齢者・障害者の福祉や子育て支援など	民 生 費	160億7739万円	131億9127万円(82.0%)
予防接種やごみ処理、公害対策など	衛 生 費	40億2029万円	28億1079万円(69.9%)
道路・公園の整備や都市計画など	土 木 費	98億6073万円	50億0772万円(50.8%)
消防団や消防施設整備など	消 防 費	20億1934万円	18億0576万円(89.4%)
学校教育や文化、スポーツなど	教 育 費	71億8154万円	57億9895万円(80.7%)
借入金の返済に要する経費	公 債 費	50億3261万円	45億0817万円(89.6%)
災害復旧・復興のための経費	災害復旧費	18億2539万円	9億4710万円(51.9%)
議会費や農林水産業費、商工費など	そ の 他	38億5147万円	33億5393万円(87.1%)

特別会計 ※特定の事業を行う場合に、一般会計と区分して経理をする独立した会計

国民健康保険

予算額／151億4625万円
 収入済額／127億3821万円
 支出済額／138億1152万円

介護保険

予算額／78億4119万円
 収入済額／60億7485万円
 支出済額／71億4640万円

後期高齢者医療

予算額／11億9247万円
 収入済額／11億2592万円
 支出済額／11億6343万円

下水道事業

予算額／56億3766万円
 収入済額／21億5269万円
 支出済額／41億2868万円

その他

予算額／20億6098万円
 収入済額／1億8636万円
 支出済額／18億1435万円

【解説】収入より支出が多いのは、一般会計からの繰り入れや市債の借り入れが3月末時点では処理されていないからです。

市債の残高

一般会計	412億9824万円
特別会計	315億5179万円
水道事業会計	67億3098万円
合 計	795億8101万円

◎一般会計における市民1人あたりの市債残高…55万5194円
 ※平成24年5月借入分を含む

水道事業会計

収益的収支

	予算額	執行済額	執行率
事業収益を目的とした収支	収入 37億0249万円	33億8644万円	91.5%
	支出 33億5823万円	32億1755万円	95.8%

資本的収支

	予算額	執行済額	執行率
施設整備を目的とした収支	収入 3億0140万円	2億6928万円	89.3%
	支出 13億1771万円	12億6540万円	96.0%

◎資本的収入額が、資本的支出額に不足する額は、留保されている財源などで補てんします。

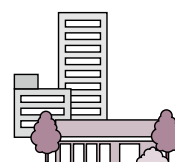
市有財産

土地



383万2207.55㎡

建物



44万0008.28㎡

基金



167億2927万円

市営国分霊園の使用募集

市営霊園墓地の返還などにより国分霊園に9区画の空き区画ができましたので、使用者を募集します。

募集区画／9区画(4.00㎡～)

●永代使用料…1㎡あたり11万6000円

●墓地管理料…1区画あたり年額960円

申込資格／市内に住居している、市営霊園を使用していない世帯の方

申込方法／環境衛生課にある申請書に必要事項を記入し、署名・捺印のうえ、住民票謄本(世帯全員のもの)を添付して直接

申込期間／6月18日(月)から7月17日(火)まで(土・日曜日、祝日は除く)

※1区画に複数の申し込みがあった場合には、7月31日(火)、四中地区公民館で抽選を行います。

◎墓地区画の現地案内

6月22日(金)午後1時30分から3時30分まで、国分霊園にて墓地区画の現地案内を実施します。

※市営今泉霊園の使用申し込みは、随時受け付けています。

申問 環境衛生課(☎826-1111 内線2407)

リサイクル自転車を販売します

6月4日(月)から販売しますので、次の再利用自転車取扱店へ申し込んでください。

問 生活安全課(☎826-1111 内線2298)

店舗名	所在地	電話番号
川崎乗物デパート	大和町	☎821-1147
岡野輪店	川口一丁目	☎821-0720
大曾根サイクル	荒川沖東二丁目	☎841-0241
木村ホンダ	大手町	☎821-5273
豊崎自転車商会	城北町	☎821-2125
渡辺輪業	荒川沖西二丁目	☎841-0842
榎沢商会土浦店	中村南三丁目	☎842-5664
飯竹自転車店	藤沢	☎862-2227

※価格など詳しくは、各取扱店へお問い合わせください。

リサイクル



～あなたの意見で活力ある土浦へ～

土浦市まちづくり市民懇談会

「土浦のまちづくり」や「市の将来」について、あなたの意見や考えを市長に直接話してみませんか。皆さんの意見を、市政に反映させたいと考えています。ぜひ、懇談会へご参加ください。

問 広報広聴課(☎826-1111 内線2376)

開催地区	場所	日時
一中地区	一中地区公民館	6月21日(木)午後7時～9時
三中地区	三中地区公民館	6月22日(金) //
五中地区	上大津公民館	6月26日(火) //
都和中地区	都和公民館	6月27日(水) //



対象者／市内に居住または通勤、通学している方

※事前申し込みは不要です。直接公民館へお越しください。

◎二中地区、四中地区、六中地区、新治中地区については、広報つちうら9月上旬号でお知らせします。

INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



証明書自動交付機休止と市民課窓口閉庁

システム改修などのため、次の日程で証明書自動交付機の休止、市民課日曜窓口の臨時閉庁を行います。

●自動交付機休止：6月16日(土)、7月7日(土)、8日(日)

●市民課窓口閉庁：7月8日(日)

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

☎市民課(☎内線2289)

都市計画基礎調査にご協力ください

市では、都市計画法第6条に基づき、都市計画の基礎となる都市の現況を把握するた

め、建物や土地利用の現況調査を行います。

対象区域／市内全域

調査方法／建物や土地の現況を、現地にて目視により確認

します。

※調査は道路上から行ないますので、敷地内に入ることはありません。

調査期間／6月初旬～12月中旬

※調査員は腕章をし、調査員証を携帯しています。

☎都市計画課(☎内線2361)

危険物安全週間

危険物 めざせ完封 ゼロ災害

6月3日(日)から9日(土)は危険物安全週間です。

生活に欠かすことのできないガソリンや灯油などの危険

物は、ひとたび使用を誤れば大災害を招く危険性が潜んで

成田空港の飛行コース変更

昨年10月に成田空港へ向かう航空機の飛行コースが一部変更されています。

これにより、航空機が土浦市上空で旋回して同空港へ向かうことになりました。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

☎成田国際空港茨城地域相談センター
☎0120-84-5013

労働保険年度更新

労働保険の年度更新は、6月1日(金)から7月10日(火)までに申告する必要があります。

昨年度は、東日本大震災による特例措置として期限が延長されましたが、今年度は従来通りとなりますので、期限内の申告・納付をお願いします。

☎茨城労働局労働保険徴収室
☎029-224-6213

博物館からのお知らせ

□はたおり体験

とき／6月23日～7月28日の毎週土曜日

午前の部：午前10時30分～正午
午後の部：午後1時30分～3時

内容／裂き織り(最大48cm) 定員／各回2組(先着順。要予約)

材料費／16cmにつき100円
申込方法／電話で

申込期間／6月12日(火)から

□土浦市文化財愛護の会写真展
とき／6月24日(日)まで 午前9時～午後4時30分

□土浦市拓本同好会作品展
とき／6月27日(水)～7月16日(月) 午前9時～午後4時30分

◎7月16日を除く月曜日は休館となります。また、写真展および作品展は入館料が別途かかります。

☎市民課(☎2928)

交付呼出番号表示装置の提供事業者募集

市民課窓口の交付呼出番号表示装置を提供していただける事業者を募集します。

募集期間／6月4日(月)～15日(金)
※応募方法など、詳しくは市

土浦市図書館協議会

とき／6月21日(木) 午後1時30分から

ところ／生涯学習館研修室1

内容／これからの図書館の運営形態のあり方「答申案の決定」

傍聴定員／15人(先着順)
傍聴手続／当日会場(午後1時から1時30分まで)

☎市民立図書館
☎822-3025

河川愛護団体募集

県管理河川(一級河川指定区間・二級河川)で除草・ゴミ清掃などを実施していただける団体へ、経費の一部を補助します。

補助内容／傷害保険料、燃料費、重手代、草刈鎌代、ゴミ袋代、ほつぎ代など

※最大で実費額の2分の1
申込締切／6月29日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎茨城県土浦土木事務所
☎029-822-4345

シニア健康づくり教室

若さを保つための運動と食事の秘訣を学び、ウォーキングにより体と心をリフレッシュします。

とき／7月6日(金)、13日(金)、20日(金)、24日(火)、30日(月)(全5回)

ところ／新治総合福祉センター

対象者／65歳以上の市民

定員／約20人

申込方法／電話で

申込期間／6月11日(月)～22日(金)

甲南高齢福祉課地域包括支援センター(☎内線2501)

親と子のよい歯のコンクール

生涯を通じた歯と口の健康づくりを目指した運動の一環として、親と子のよい歯のコンクールを実施します。

対象者／満3～6歳(未就学)児とその親

※過去に父(母)と子のよい歯のコンクールで受賞した親子は対象としない。

応募締切／6月22日(金)(必着)

診査方法／口腔診査(各歯科医院)、書類診査

※応募方法など、詳しくはお

問い合わせください。

岡茨城県歯科医師会
(☎0299・252・2561)

箏・三絃・尺八 土浦三曲会定期演奏会

とき／6月10日(日) 午前10時から

ところ／市民会館大ホール

曲目／風紋、近江八景、三段の調べ、けしの花、赤壁の賦など

岡土浦三曲会

(☎824・0130 藤原)

まちづくり講座 「土浦力をダス！」

土浦のことを学び、仲間とともに土浦のことを考えていく参加体験型の講座です。土浦のことをよく知りたい、元気になりたいと思っっている方、お待ちしています。

とき／6月19日、7月10日、8月7日、21日、9月11日、25日の火曜日(全6回) 午前10時～午後3時

ところ／県南生涯学習センター(フアラビビル5階)

対象者／全6回出席できる方

定員／30人(先着順)

申込方法／電話または直接

甲南県南生涯学習センター

(☎826・1101)

亀城プラザの講座案内

□よさこいソーラン体験講座

とき／6月19日(火) 午後7時～8時30分

ところ／亀城プラザ

対象者／一般男女(70歳くらいまで)

定員／25人(先着順)

受講料／750円(保険料込)

申込方法／電話で

□マタニティヨガ

とき／7月5日(火)、12日(火)、19日(火) 午後1時～2時

ところ／亀城プラザ

対象者／妊娠16週以上の安定期に入った方、かつ医師から運動をしてもよいと許可がおりている方

定員／15人(先着順)

受講料／3000円(保険料込)

申込方法／電話または直接

甲南亀城プラザ

(☎824・3121)

市民バレーボール大会

とき／7月1日(日) 午前8時30分から(女子準々決勝まで)、7月8日(日) 午前8時30分から(男子全試合)、午後0時30分から(女子準決勝から)

ところ／水郷体育館

参加料／1チーム3000円
参加資格／市内に居住または勤務している方で編成するチーム

申込方法／所定の用紙に必要事項を記入し、6月12日(火)までに協会事務局へ直接

※6月17日(日)午後7時から四地区公民館で抽選会を行いますので、代表者は必ず出席してください。

甲南土浦市バレーボール協会
(☎090・8852・1250 菊地)

協同病院市民公開講座

新しいオーダーメイドがん治療分子標的治療

とき／6月16日(土) 午後2時～4時(開場は午後1時30分から)

ところ／市民会館小ホール

講師／酒井義法さん(消化器内科部長)、高部和彦さん(呼吸器内科部長)ほか

定員／250人(申込不要)

甲南土浦協同病院庶務課

(☎823・3111)

調理師国家試験 予備講習会

とき／7月29日(日)、30日(月) 午前9時～午後5時

ところ／

ところ／亀城プラザ
受講料／3万6800円(資料・教本代含む)

申込方法／電話で
申込締切／7月6日(金)
甲南土浦市調理師会
(☎822・1068 中台)

平成24年度調理師・製菓衛生師試験

とき／8月18日(土) 午後1時30分～3時30分(集合時間は午後1時)
試験会場／筑波大学(つくば市天王台一丁目1-1)
※駐車場はないので、公共交通機関をご利用ください。

申込方法／受験願書、添付書類を土浦保健所に直接
申込期間／7月5日(木)、6日(金) 午前9時～正午、午後1時～5時

※受験願書は県内各保健所で配布。郵送を希望するときは、140円切手を貼った返信用封筒(角型2号、送付先記入)を同封し、表に「調理師試験受験願書希望」または「製菓衛生師試験受験願書希望」と朱書した封筒で保健所へ請求

甲南土浦保健所衛生課
(〒300・0812 下高津二丁目7-46 ☎821・5364)



熱中症に注意!!

熱中症の予防と対処法

夏に向けて、暑さへの万全な対策をとしましょう。

☎ 健康増進課 (☎826-1111 内線7502)

□こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

軽度…めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
中度…頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
重度…意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐ歩けない、走れない

□こんな日は熱中症に注意しましょう

気温が高い、湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった

□こんな人は特に注意しましょう

高齢者、幼児、肥満の人、体調の悪い人、持病のある人、暑さに慣れていない人



熱中症の予防法

- 無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 外出時には通気性の良い服を着て、きちんと帽子をかぶりましょう
- 日陰を上手に利用し、こまめに休憩をとりましょう
- こまめに水分・塩分を補給しましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう

国保に加入・脱退するときは、必ず届け出をしてください!

☎ 国保年金課国保賦課係 (☎826-1111 内線2296)

届け出に必要なもの/

加入するとき	他市区町村から転入してきた	▶ 転出証明書
	退職などで職場の健康保険をやめた	▶ 退職証明書・離職票
	健康保険の被扶養者からはずれた	
	社会保険などの加入者が後期高齢者医療制度に移行し、扶養の方が国保に加入する	▶ 健康保険扶養喪失証明書
脱退するとき	子どもが生まれた	▶ 母子健康手帳
	任意継続保険から国保に切り替える	▶ 任意継続保険資格喪失証明書または喪失日の記載がある任意継続保険証
	外国籍の方が国保に加入する	▶ 在留カードなど
そのほか	他市区町村に転出する	▶ 国民健康保険証
	職場の健康保険に加入した	▶ 国民健康保険証 ▶ 職場の保険証
	健康保険の被扶養者になった	▶ 国民健康保険証
その他	国保加入の被保険者が死亡した	▶ 国民健康保険証
	外国籍の方が国保をやめる	▶ 在留カードなど ▶ 国民健康保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わった	▶ 国民健康保険証
	修学のため、他市区町村に住所を移した	▶ 国民健康保険証 ▶ 在学(園)証明書
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなった	▶ 身分証 (免許証、パスポートなど)

◎保険証交付の際は、身分証とはんこが必要です。

国民年金

遺族基礎年金 もしも、一家の働き手に先立たれたら…

国民年金加入中の方が死亡したとき、または老齢基礎年金を受ける資格期間(原則として25年)を満了した方が死亡したときに、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」、または「子」に遺族基礎年金が支給されます。

なお、支給期間は、子が18歳に達する年の年度末まで(子に障害がある場合は20歳になるまで)です。

☎ 国保年金課国民年金係 (☎826-1111 内線2290)

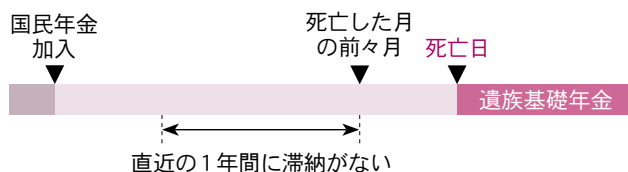
遺族基礎年金を受けるための要件

次の①～④のいずれかに該当する方が死亡したときに支給されます。

- ①国民年金の被保険者*
 - ②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所があり60歳以上65歳未満の方*
 - ③老齢基礎年金の受給権者
 - ④老齢基礎年金の受給資格期間を満了している方
- ※①、②の場合、保険料納付済期間(保険料免除期間、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む)が、保

険料を納付していなければならぬ期間(死亡した月の前々月まで)の3分の2以上であることが必要です。

ただし、この納付要件とは別に、死亡した月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がなければ受給することができます(下図参照)。



遺族基礎年金の年金額(平成24年度の額)

子の数	子のある妻への年金額	子のみときの年金額
1人	1,012,800円	786,500円
2人	1,239,100円	1,012,800円
3人	1,314,500円	1,088,200円

◎3人目以降は1人につき75,400円が加算されます。

◎平成24年10月から年金額が変更になる予定です。

水郷テニスコート硬式テニス教室

申問 水郷テニスコート(〒300-0835 大岩田580 ☎824-0880)

レベル	対象者	定員	曜日	時間	日程	回数	受講料
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	40人	火	19:30~21:00	7/3~9/4	8	6000円
中級(試合想定)	高校生以上	24人	水	19:30~21:00	7/4~8/29	8	9000円
初心初中級(基本・応用)	高校生以上	40人	木	19:30~21:00	7/5~8/30	8	6000円

申込方法/往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送、または官製はがきを窓口に持参

申込締切/6月17日(日)(必着)

※はがき1枚につき1教室のお申し込み(連名での申し込みはできません)。定員を超えた場合には抽選、申し込み少数のときは中止になることがあります。



亀城プラザ文化講座・教室



申問 亀城プラザ(〒300-0043 中央二丁目16-4 ☎824-3121)

講座名	対象者・定員	曜日	日時	回数	受講料	用意するもの
おやこヨガ ~からだを使ったコミュニケーションで心と体を元気にしよう~	生後5か月~3歳児と保護者 各20組	月	7/9~9/10 A...10:30~11:30 B...13:30~14:30	8	6000円	運動のできる服装、バスタオル
ナチュラルボディメイクヨガ ~アンチエイジング効果のYOGAで美しく~	一般男女 30人	月	7/2~9/3 19:30~20:30	8	4000円	運動のできる服装、ヨガマット
アタッチメント・ベビーマッサージ教室 ~心豊かなハッピーチャイルドを育てよう~	生後2か月~未歩行児と保護者 15組	火	7/3~8/28 10:30~12:00	8	6000円	フェイスタオル、オムツ、飲み物、バスタオル
よさこいソーラン ~楽しく踊ってストレス解消!~	一般男女 25人	火	7/17~9/11 19:00~20:30	8	6000円	運動のできる服装、上履き
いきいき健康ヨガ ~心身ともにいつまでも健康でいたい!そんな方に~	一般男女 30人	木	7/5~9/13 14:15~15:15	10	5000円	動きやすい服装、タオル、飲み物
親子リトミック体操教室 ~親子で元気に楽しく体を動かそう♪~	2~4歳児と保護者 25組	木	7/12~9/20 10:45~11:45	10	5000円	運動のできる服装、上履き
男塾 ~手に入れる!逆三ボディ~	18~40歳男性 25人	金	7/6~9/21 19:30~20:30	10	7500円	運動のできる服装、上履き
ちびっこ体操教室 ~『できた!』という気持ちは宝物~	4~6歳児 15人	土	7/14~9/8 14:00~15:00	8	8000円	運動のできる服装、上履き
	小学1~3年生 15人		7/14~9/8 15:15~16:00			

申込方法/往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望教室(曜日・時間)を記入し郵送、または官製はがきを窓口に持参

申込締切/6月21日(木)(必着)

※はがき1枚につき1教室の申し込み(連名での申し込みはできません)。定員を超えた場合には抽選、申し込み少数のときは中止になることがあります。

不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産公売を実施いたします。

と き／7月3日(火) 午後1時～2時(午後0時50分受付開始)

と ころ／茨城県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町一丁目3-1)

公売不動産／

区分番号	24-12
所在	(土地)美浦村大字宮地字内沢田1188番6 (建物)美浦村大字宮地字内沢田1188番地6
財産種別	土地(宅地)付建物
地積等 (登記簿による表示)	(土地) 235.01㎡ (建物) 1階60.45㎡ 2階36.43㎡
見積価格 (最低売却価額)	102万円
公売保証金	11万円

※詳しくは、同機構ホームページ(<http://www.ibaraki-sozei.jp/>)をご覧ください。

☎ 茨城租税債権管理機構 (☎029-225-1221)

霞ヶ浦総合公園のバーベキュー 施設がワニココア!!

コース	料金	内容
料理注文	貸出料…1棟3000円 料理…1人前1000円	鶏肉、豚肉、牛肉、ウインナー、季節の野菜など、紙皿、たれ、お箸を人数分
持ち込み	貸出料…1棟6000円 ※単品料理、各種飲み物は別途注文できます	炭、鉄板、トング、ヘラの貸出し(料理、たれ、お箸などのご用意ください)

※1棟10人まで、基本利用時間2時間

営業時間／午前11時～午後5時

申込方法／電話で

定休日／月曜日



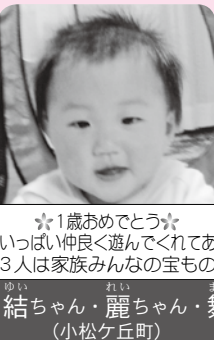
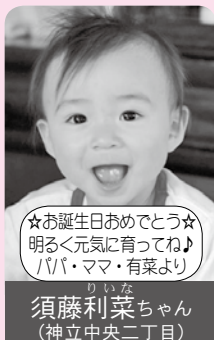
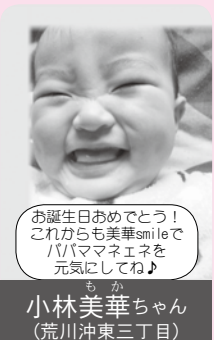
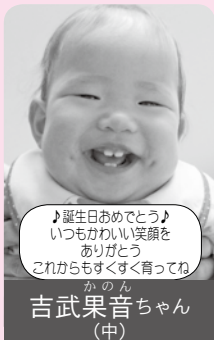
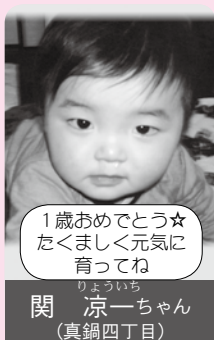
☎ 申問 レストハウス水郷 (☎824-9403)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれ





運行内容

運行開始日／6月1日(金)

停留所／土浦駅～協同病院前～浅間下～土浦クリニックタウン前～手野坂下～上大津西小学校前～土浦五中前～おおつ野北～あじさい館～玉造駅

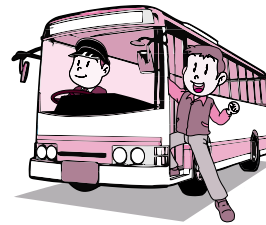
運行事業者／関鉄グリーンバス(株)

運行車両／小型ノンステップバス

運行本数／毎日5往復

※詳しくは、関鉄グリーンバス(株)ホームページ (<http://kantetsu.co.jp/green-bus/>)をご覧ください。

☎ 茨城県交通対策室 (☎029-301-2536)



新たなバス路線が運行されます

かすみがうら市が運行していた土浦駅シャトルバスが5月で廃止され、6月1日から茨城県とかすみがうら市による広域交通の対策事業として、新たなバス路線が開設されることになりました。本路線は、複数市町村にまたがる広域バス路線の運行可能性を調査するため、実験的に運行されるものです。どなたでも利用できますのでぜひご利用ください。



8月で1歳になる 赤ちゃんを募集!!

申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(20文字程度)を記入のうえ、写真を添えて広報広聴課へ郵送、直接またはメール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)で。

申込締切／6月29日(金)

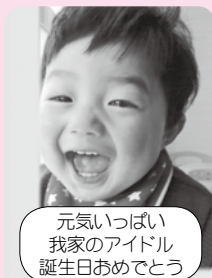
※8月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



飯岡歩紀ちゃん
(桜ヶ丘町)



折口ひよりちゃん
(板谷一丁目)



枝川啓介ちゃん
(常名)



瀧 まひろちゃん
(神立中央一丁目)



宇佐美和奏ちゃん
(若松町)



荒澤奏輔ちゃん
(西並木町)



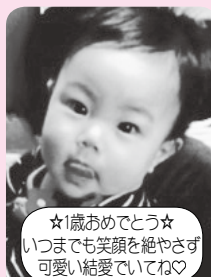
長須千奈ちゃん
(神立中央五丁目)



沖山愛季ちゃん
(永国)



笠原愛斗ちゃん
(鳥山五丁目)



榎坂結愛ちゃん
(中)



中根颯亮ちゃん
(藤沢)



渡邊華恋ちゃん
(滝田一丁目)

TSUCHIMARU

つちまる通信¹⁶



5月19日、20日と水戸で開催された「いばらきスイーツフェア」の「ちびっ子広場」に行ってきたよ。天気もよかったし、大勢のお友達と遊んで楽しかった〜♪



つちまるの参加予定イベント

□第35回桜華祭

6月15日(金)、16日(土) 土浦日大高校

□ご当地キャラクター1日店長リレー

6月17日(日) アカチャンホンポつくば店

ワークヒル土浦 パーソナルトレーニング

〜一人ひとりに合ったトレーニングで

理想のカラダを手に入れる!〜

とき/毎週火曜日 午後1時~8時(予約制)

ところ/ワークヒル土浦

対象者/一般男女

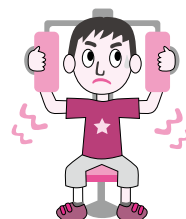
内容/骨盤調整&機能改善コースなど

講師/鈴木康修さん(JHCAフィジカルコンディショナー)

受講料/30分...2,800円、60分...5,200円

申込方法/電話または直接(月曜休館)

申問 ワークヒル土浦(☎826-2622)



食生活改善推進員の 健康料理



No.86 鰯のトマト煮

あじさい
紫陽花がきれいに咲く季節になりました。今月は梅雨の気分を吹き飛ばす、さわやかトマトを使った魚料理をご紹介します。

トマトには抗酸化作用のあるリコピン、3大抗酸化ビタミン(βカロテン・C・E)が含まれ、細胞を老化させる活性酸素を抑制する力があります。鰯などの青魚に含まれる脂肪酸EPA(エイコサペンタエン酸)とDHA(ドコサヘキサエン酸)は、血液中の中性脂肪やコレステロール値を改善し、脳細胞を活性化する作用があります。トマトと一緒に煮込むことで鰯の旨味や脂肪酸の効果を最大限に活かし、また、リコピンやビタミンCなどの栄養素も煮汁と一緒にとることができます。

トマトが赤く色づく夏の訪れもすぐそこですね。

材料・分量(6人分).....

鰯	中6匹(360g)	コンソメスープの素	大さじ1
塩	小さじ1/2	白ワイン	90cc
こしょう	少々		
ニンニク	1かけ		
玉ねぎ	240g		
ピーマン	180g		
トマト	900g		
オリーブ油	大さじ1		



作り方.....

- ①鰯は3枚におろし、胸骨を取り除き、塩こしょうをしておく。
- ②ニンニクはみじん切り、玉ねぎは2mm幅の千切り、ピーマンは種を除き1cm幅に切り、トマトは湯むきしていちよう切りにする。
- ③フライパンにオリーブ油を入れて温め、ニンニク・玉ねぎを透き通るまで炒め、ピーマンも炒め合わせてコンソメスープの素を振り入れる。
- ④③の上に①の鰯をのせ、トマトをかぶせるようにのせ、白ワインを加えて蓋をして5~6分蒸し煮する。

1人分の栄養素.....

エネルギー	155kcal
たんぱく質	14.3g
脂質	4.4g
カルシウム	40mg
食物繊維	2.9g
塩分	1.1g



映像で記録する、伝える

博物館では「土浦の歴史と民俗」映像ソフトの制作をすすめてきました。博物館の展示資料は、古文書や絵図、武器、民具などのモノが中心で

すが、むかしの米作りや霞ヶ浦の伝統漁法、祭りや年中行事も、歴史と文化を語る大切な資料(文化財)です。展示ケースに並べることができな



再現された天狗の大人形(「神立の天狗様」より)

い、これらの「かたち」のない文化財(無形民俗文化財)について、平成2年度以降に制作した映像ソフトからご紹介します。

祭りや年中行事には、地区ごとに行われるものと、家ごとに行われるものがあります。たとえば「矢作の弓神事」、「佐野子の盆綱」、「飯田の虫送り」は、地区で行われる特色ある行事を記録したものです。これらは土浦市の無形民俗文化財にも指定されています。「土浦の村」乙戸町の年中行事」は、乙戸地区の当番にあたった家が順番に鹿島神社の祭りを担当(とうやせ)を中心

に、百万遍や犬供養などの儀礼を記録したものです。ひとつの地区に多くの行事や儀礼があったことが分かります。

西神立の源兵衛新田で旧暦8月15日に行われていた「神立の天狗様」は、杉の葉で作った男女二体の大人形に天狗の

面をつけ、集落の入口に立てて疫病除けにしたものです。昭和43年に途絶えた行事を、地元の方々に再現していただき記録しました。この神立の天狗様とよく似た風習が、江戸時代の日記に登場します。

土浦城下の国学者色川三中将(いろかわみなか)文政10(1827)年の日記に、水辺の村々では辻に杉の葉で人形を大きく造って立て置き、悪病が入らないようにしていることを記している

のです。三中の記事は神立の天狗様を彷彿とさせます。文字で記録された歴史に、無形の民俗を重ね合わせることで、歴史的な世界をより豊かに描くことができます。

家ごとの行事では「富岡家の年中行事」、「坂本家の歳棚づくり」などがあります。特に白鳥の富岡家の年中行事は、正月、彼岸、七夕、盆、十五夜、氏神祭り、恵比寿様など、旧家を舞台にした多彩

な儀礼と行事が収録された作品です。富岡家の屋敷の内外に祀られている神々はじつに14を数え、四季折々に神々や先祖の供養に必要な供物(食物)や道具を調べ、祭りが行われていました。

祭りや年中行事には、すでに行われなくなつたものや内容をかえてしまつたものもあります。人から人へと伝承される無形の民俗文化財は、行事の変容や少子・高齢化による担い手不足、祭りに必要な材料の入手困難など、社会の変化の影響を絶えず受けてきました。しかし、地域の方々が守り伝え、ご協力を得られたことで、さまざまな民俗文化財を映像に残すことができました。制作した映像ソフトは、民俗文化財を知る材料となるばかりでなく、時代と社会を記録したものととして、今後ますます貴重な資料になる

ことでしよう。



氏神まつりの様子(「富岡家の年中行事」より)

「土浦の歴史と民俗」映像ソフトは、博物館の「情報ライブラリー」で常時ご鑑賞いただけます。

◎ご紹介したもののほかに、「中貫の明神祭り」、「大岩田の奉納相撲」、「粟野の麦わら天王様」、「鷲の宮神社の節分」、「霞ヶ浦大師講」や、新治地区の灯心(い草)の栽培・加工法、農家のはたおりに関する映像ソフトがあります。

岡市立博物館

(☎824・2928)

思いっきり遊んだこどもの日

ネイチャーセンターこどもまつり

初夏を思わせるような天気にもまれたこどもの日、ネイチャーセンターこどもまつりが霞ヶ浦総合公園で開催されました。会場内には、ヨーヨー釣りや射的などのゲームコーナーやカメラやヒトデと触れ合う体験コーナーなどが設けられ、訪れた子どもたちは、時間のたつのも忘れ楽しい一日を過ごしていました。（5月5日）



頭と体を使って 楽しくまちを散策

第27回市民ウォークラリー

さわやかな春風の中、市民ウォークラリーが行われました。市内に設けられたチェックポイントで、家族や友だちと協力して問題を解きながら、楽しくまちの中を巡りました。参加者たちは、心地よい疲れとゴールした達成感で満足そうな笑顔を見せていました。

（5月13日）

横綱顔負けの 堂々とした取り組み

第11回わんぱく相撲「土浦場所」

わんぱく相撲「土浦場所」が霞ヶ浦総合公園相撲場で開催されました。日頃の練習を積み重ねてきたちびっ子力士たちは、白いまわしを堂々と締め、真剣な取り組みを繰り広げていました。豪快な技が決まるたび、会場からは大きな歓声があがっていました。（5月13日）



まちの フォトNEWS




瑞々しい演技に 観客もうっとり


第12回春の文化祭

春の文化祭舞台発表会が亀城プラザで開催され、フラメンコやフラダンス、かっほれなどがステージ上で披露されました。観客は、エネルギッシュな踊りや子どもたちのかわいらしいダンスに感心しながら見入っていました。（5月20日）

発行 土浦市 〒300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

 再生紙を使用しています

 環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」6月中旬号は、6月15日（金）発行予定です。

人口と世帯数(平成23年5月1日現在。国勢調査の速報値) 14万3285人 5万7742世帯