

7月7日(土)、8日(日)は証明書自動交付機を休止し、7月8日(日)は市民課窓口を閉庁します。手続きはお早めに!

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111  
テレフォンサービス ☎823-1188  
防災行政無線 ☎0120-826113

**マイシティつちうら**  
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】  
**つちうら情報ステーション**  
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

## お知らせ

### バリアフリー推進協議会

とき/7月4日(水) 午後2時から  
ところ/男女共同参画センター 研修室(ウララ2 7階)  
内容/バリアフリー特定事業の進捗状況など  
傍聴者定員/10人(先着順)  
傍聴手続/当日会場(午後1時30分から2時まで)  
岡都市計画課 ☎内線2382

### マル福医療福祉受給者の方へ

現在の医療福祉費受給者証(小児、妊産婦を除く)は、6

### 乳児用ベビシートを貸し出します

とき/7月8日(木) 午前9時~9時30分  
ところ/市役所本庁舎前  
貸出期間/1年間  
貸出台数/約30台  
申込資格/市内に居住するお

### 早朝テニスをしませんか

とき/6月から9月までの土・日曜日、祝日 午前7時~9時  
ところ/水郷テニスコート  
利用料金/1640円(1面2時間)  
申込方法/電話または直接  
※利用日の1か月前から受け付け

### 陸上自衛隊の夜間飛行訓練

とき/7月3日(火)~5日(木)  
10日(火)~12日(木)、各週2日間。日没から約3時間以内  
ところ/陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域  
機種/ヘリコプター

### 市民くらしの便利帳を配付します

毎日の生活に役立つ「市民くらしの便利帳」をサイネット社と協働発行し、7月に市内各戸に配布します。8月になってもお手元に届かないときは、サイネット社土浦支店(☎823-2388)へご連絡ください。  
岡広報広聴課 ☎内線2396

### 茨城空港に「茨城一那覇線」が就航します

7月から「茨城一那覇線」が季節定期便として1日1往復就航します。旅行などにぜひご利用ください。  
就航期間/7月1日(日)~9月30日(日)  
※運航ダイヤ、料金など詳しくは、スカイマーク社のホームページ(<http://www.skymark.co.jp/ja/>)をご覧ください。  
お問い合わせください。  
岡スカイマーク社 ☎050-3116-7370、県空港対策課 ☎029-3301-2761

### 水郷プール今季休業のお知らせ

東日本大震災により、施設全体に大きな被害が生じました。安全に運営をすることができなくなつたため、今季もプールの休業します。  
岡スポーツ振興課 ☎内線5124、水郷体育館 ☎823-4811

### 7月の無料年金相談

□常陽銀行土浦支店:7月27日(金) 午前10時~午後3時  
☎0222-3216

□筑波銀行霞ヶ岡支店:7月24日(火) 午前10時~午後4時  
☎0120-218124

### 6月の納税

税目/市県民税(1期)  
納期限/7月2日(月)  
□6月の休日納税・休日納税相談  
とき/6月24日(日) 午前9時~午後4時  
ところ/納税課(市役所本庁舎1階)  
岡 納税課 ☎内線2359、2233

### 市税滞納一掃宣言

~税負担の公平性を確保するために~  
市税の納付には、口座振替をご利用ください。  
□口座振替は  
安全...現金を用意し持ち歩く必要がありません  
確実...うっかり納め忘れることがありません  
便利...納税の度に出かける手間がかかりません  
申込場所/市内各金融機関、納税課  
持参するもの/預金通帳印、口座番号の分かるもの  
振替対象項目/固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

### 食品取扱者の保菌検査(検便)

とき/①:7月12日(水) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時、②:19日(水) 午後1時30分~3時、③:31日(火) 午後1時30分~3時  
ところ/①、③:土浦保健所(下高津二丁目7-46)、②:新治商工会(高岡1902-7)  
対象者/食品の製造・調理・販売に従事する方  
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
岡土浦保健所 ☎821-5364、土浦食品衛生協会 ☎822-4127

### 旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の方へ

先の大戦で、外地などに派遣され、戦時衛生勤務に従事

された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。  
請求期限/平成25年3月31日  
※請求方法など、詳しくはお問い合わせください。  
岡総務省大臣官房総務課管理室 ☎03-5253-5182

### 募集・催し

#### 公園・緑地などの里親募集

応募資格/代表者が20歳以上で、市内に居住または通勤通学している小学生以上で構成する団体  
活動内容/市が管理する公園、緑地などの空き缶やごみの収集、除草・清掃など  
応募方法/公園街路課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて直接  
募集期間/7月2日(日)から  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
岡公園街路課 ☎内線2423

旬の食材をお弁当に... 栄養満点のご高齢者向けお弁当です。  
◆6/21「夏至の日特別弁当」(行事食)  
メインは、鶏肉の甘酢ソース  
● ジャーマンポテト  
● しゅうまい  
● 野菜炒め  
● 高根菜の煮物  
● 高根菜の煮物  
● 高根菜の煮物  
● 枝豆と小エビご飯  
◆刺身・お粥 無料  
◆1食 ¥525から  
◆安否確認 OK  
◆年中無休  
◆1日1食から  
お届けOK!  
「土浦市・阿見町・つくば市指定配食業者」です。牛久エリアも配達中!  
化学調味料を大幅に減らして調理しています。※まずは無料試食をお試しください!  
宅配クック123 土浦つくば店  
HP: <http://www.konans.jp/> ☎0120-994-258  
通院が大変... 通院を頼みにくい...  
できれば自宅でマッサージを...  
お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様の自宅で行っています。お見・牛久・つくばも訪問いたします。  
医師の同意に基づき、健康保険が使える、  
在宅訪問マッサージです。  
「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を!  
らいふマッサージ治療院 土浦店  
営業日:月~土(9時~18時) ☎0120-331-577(小野)

クラフツーツーリズムの旅  
あなたの町からご出発! 土浦発着 日帰りツアー  
お中元ミステリーツアー  
(T/D同行・最少催行人員28名)  
納涼クルーズに今年オープンの新名所へ  
更に約50種類のお寿司食べ放題!! (45分)  
出発日:7月16日・18日・26日・29日  
お一人様 7,980円(7月18日・26日)  
8,980円(7月16日・29日)  
~お問合せ~  
カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835  
カスミグループ  
株式会社カスミトラベル

一生命保険の見直し・相談一  
年金生活で料金をおさえたい、持病があっても入りたい、出産をひかえ子供の保険を考えているなど、保険のいろんな悩みを一緒に解決してくれます。「広報を見た」と予約すると、来店相談料3,150円が無料になります。  
保険クリニック土浦店(フリーダイヤル0120-039-929)  
土浦市真鍋6-2-1(ゲオ土浦真鍋店様斜め前)  
営業時間:月~土曜日、9時~18時 定休日:日曜日  
運営会社:茨城エージェンツオフィス(株)

### 親子の食育教室

とき・ところ／8月8日(※)・三中区公民館、9日(※)・都和公民館 いずれも午前9時30分から午後1時まで(午前9時から受け付け)

対象者／市内に居住している小学生とその保護者

内容／調理実習、食育クイズ、栄養相談など

講師／管理栄養士、土浦市ヘルスマイト

定員／15組(先着順)

参加料／1人250円

持参するもの／エプロン、三角巾、手拭タオル

申込方法／電話で

〒347-1 開園健康増進課 ☎826・3471

### 社会福祉協議会からのお知らせ

□青少年ワークシヨップ(青少年福祉体験)

とき／8月7日(※)、8日(※) 午前8時20分から

対象者／市内に居住または通学している高校生、大学生、専門学校生

内容／保育所、療育支援センター、老人デイサービスセンター、障害者自立支援センターのいづれかでのボランティア活動

定員／50人(先着順)

申込方法／電話で(希望する活動場所を伝えてください)

申込締切／7月17日(※)

※7月29日(日) 午後1時から事前研修を総合福祉会館(ウララ2 4階)で行いますので、必ず出席してください。

□障害児(者)交流キャンプ

とき／8月19日(日)～20日(月) (1泊2日)

ところ／埼玉県秩父・美やま温泉方面

対象者／市内に居住または市内の障害者団体・施設・学校に所属している障害児(者)とその家族

定員／130人(先着順)

参加費／障害児(者)：2000円、家族：1万3000円

申込方法／参加費を添えて社会福祉協議会へ直接

申込締切／7月13日(金)

□ひとり親家庭「親子ふれあいの集い」(帰郷バス旅行)

とき／7月28日(日) 午前8時30分～午後5時

ところ／航空科学博物館 ガーデンモール印西など(千葉県)

対象者／市内に居住するひとり親家庭の親子(中学生以下)

### 放課後児童クラブ 夏季指導員募集

保護者が労働などで昼間家庭にいない小学1～3年生を対象に、遊びや生活の場を提供する事業です。

雇用期間／7月23日(月)～8月31日(金)

勤務日時／月～金曜日、第1土曜日 午前8時から午後6時30分までのうち5時間程度

応募資格／60歳未満で、複数の児童クラブへ通勤が可能な方(教員・幼稚園教諭・保育士免許などの取得者、または取得予定の学生が望ましい)

勤務場所／市内小学校敷地内の児童クラブ

勤務内容／児童の安全確保、学習活動の環境作り、生活習慣を身につける手助けなど

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

園生涯学習課 ☎826・3455

### 土浦市消防ポンプ操法競技大会

とき／7月8日(日) 午前8時15分から(小雨決行)

ところ／県南市民センター駐車場(真鍋五丁目17-26)

競技種目／消防ポンプ自動車

定員／25組(先着順)

参加料／中学生以上：1000円、中学生未満：500円 (3歳以下は無料)

申込方法／電話で

申込期間／6月21日(木)～7月5日(木)

とき／7月7日(日)、14日(日) 午前3時30分集合

集合場所／市役所新治庁舎

活動場所／宮城県東松島市

活動内容／海岸清掃、がれき撤去、漁業支援など

対象者／市内に居住または通勤・通学している方

定員／40人(先着順)

参加費／2000円(学生は1000円)

申込締切／6月29日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

開園社会福祉協議会 ☎821・5995

### 災害ボランティア活動

定員／25組(先着順)

参加料／中学生以上：1000円、中学生未満：500円 (3歳以下は無料)

申込方法／電話で

申込期間／6月21日(木)～7月5日(木)

とき／7月7日(日)、14日(日) 午前3時30分集合

集合場所／市役所新治庁舎

活動場所／宮城県東松島市

活動内容／海岸清掃、がれき撤去、漁業支援など

対象者／市内に居住または通勤・通学している方

定員／40人(先着順)

参加費／2000円(学生は1000円)

申込締切／6月29日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

開園社会福祉協議会 ☎821・5995

### ひとり親家庭「親子ふれあいの集い」(帰郷バス旅行)

市内で介護老人福祉施設を整備運営する事業者を募集します。

応募方法／高齢福祉課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて直接

応募締切／7月6日(金)

### 介護老人福祉施設 整備事業者募集

市内で介護老人福祉施設を整備運営する事業者を募集します。

応募方法／高齢福祉課にある申込書に必要事項を記入し、関係書類を添えて直接

応募締切／7月6日(金)

### 第66回市民卓球大会

操作(操法実施上の基本的諸動作。車両の始動と放水はなし。市内24箇分団が参加)

開園消防本部警防救急課 ☎821・5879

とき／7月15日(日) 午前9時から

ところ／水郷体育館

種目／一般男子A(50歳未満)、一般男子B(50歳以上)、一般女子、一般ラジダブル

参加資格／市内に居住または通勤している方(学生を除く)

参加料／シングル：300円、ダブル：400円

申込方法／往復はがきで(出場種目、住所(勤務先)、氏名、年齢、電話番号を記入)

申込締切／6月29日(金)(必着)

開園スポーツ振興課 ☎300・4192 藤沢975 内線5124

### 第66回市民野球大会

とき／8月19日(日)から

ところ／川口運動公園ほか

参加資格／市内に居住または通勤している方で編成するチーム(1チーム監督を含め10人以上20人以内。小・中学

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

開園高齢福祉課 ☎内線2463

### 合唱のじい

9団体が参加し、日頃の練習の成果を発表します。

とき／7月7日(日) 午後1時から

ところ／亀城プラザ

開園電城プラザ ☎824・3121

### 大好きいばらき 就職面接会(前期)

とき／6月26日(火) プレセミナー：午前11時～11時45分、面接会：午後1時～4時

※受け付けは、いずれも午前10時30分から

ところ／ホテルマロウド筑波(城北町2-24)

対象者／大学院、大学、短大、専修学校などを平成25年3月卒業予定の方および既に卒業し就職が決まっていない方

※詳しくは、大好きいばらき就職面接会ホームページをご覧ください。

開園労働政策課 ☎029・301・3645

### 高齢者趣味クラブ 発表会

※入館料が必要です。

開園市立博物館 ☎824・2928

とき／6月29日(金) 午前9時30分から

ところ／亀城プラザ

演目／民謡、民舞、詩吟、謡曲、ダンスなど

□作品展示即売会

とき／6月29日(金) 午前10時から

ところ／亀城プラザ

内容／書道、陶芸、編み物

開園社会福祉協議会 ☎821・5995

### 博物館 夏季展示解説会

とき／7月7日(日)：岡部洞水「農耕図」日本の農村風景

7月28日(日)：戦時下の水郷めぐり「戦勝祈願に鹿嶋まで」

8月4日(日)：二彩・三彩陶器―古代高級陶器の伝来

8月25日(日)：石摺十六羅漢画―仏法護持を誓った弟子たち

9月1日(日)：城下町の洪水記録―色川美年の日記「家事記」

※いずれも時間は午後2時から30分程度

ところ／市立博物館展示室3

### 県南医療福祉交流会 高齢者を孤立させない地域の見守り

とき／6月30日(日) 午後1時30分～4時30分

ところ／霞ヶ浦医療センター(下高津2丁目7-14)

テーマ／茨城県地域ケアシステム推進事業の実績を地域包括ケアシステムに活かす

参加料／500円(資料代)

※駐車料金1000円

開園南地域医療懇話会 ☎823・7930

平日限定 日帰り 東京スカイツリーへ行く!

「東京スカイツリー 天望デッキ(350m) 日付指定入場券引換券」

往復のJR常磐線特急 土浦～上野

エキキュート 東京・上野 お買い得券 (1,050円相当)

アクセス 開園市立博物館より徒歩25分、東京スカイツリーライン「とうきょうスカイツリー駅」すぐ、常磐線土浦スカイツリー駅(徒歩10分)

営業時間 8:00～22:00(最終入場は21:00)

料金 大人 19歳以上 6,800円 中人 12～17歳 6,300円 小人 6～11歳 4,000円

※小学生未満の幼児は4歳から東京スカイツリー入場券が必要で500円。

「東京スカイツリー 天望デッキ(350m) 日付指定入場券引換券」のご案内

※東京スカイツリー天望回廊(450m)への入場料金は含まれません。当日、東京スカイツリー天望デッキにて別途ご購入ください。

※3歳以下は無料です。 ※星野純純はお持ちいただく場合がございます。予めご了承ください。

JR ☆お問い合わせ☆ びゅうプラザ土浦駅まで ☎(029)824-8390

JR東日本旅客鉄道株式会社

千代田ショッピングモール向かいに、あなたの街の「元気」を ささえるスポーツクラブが誕生!

4/20(金)グランドオープン!

只今、会員募集中!

フィットネスクラブ スポーツ千代田

〒305-0855 千代田市千代田1-1-1

受付時間 10:00～20:00 火曜定休日

Tel. 029-834-8055

株式会社 日立ライフ

チケットはお早めに!

# 第15回 土浦薪能

9月15日(土) 土浦城址本丸内(雨天時:市民会館大ホール)

	演目・演者	時間
第1部	舞台発表 第3回「21世紀を担う土浦能楽大会」 土浦各流合同謡と仕舞の会	開場/12:30 開演/13:00~16:00
	能楽座公演 狂言「千鳥」…山本則俊ほか 能「邯鄲」…梅若玄祥、大槻文蔵、宝生閑ほか	開場/18:00 開演/18:30~20:30

鑑賞券/第1部…無料、第2部…S席5,000円、A席3,000円  
 発売所/文化課、市民会館、亀城プラザ  
 発売日/7月3日(火) 午前9時から  
 土浦薪能倶楽部事務局(文化課内) ☎862-1941

撮影者/吉越 研

## アクティブシニア教室 受講生募集



仕事や趣味にも意欲的で、チャレンジ精神旺盛なシニア世代の「アクティブシニア教室」を開講します。新しいセカンドライフを始めましょう!

対象者/市内に居住している50歳以上の方  
 申込方法/希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、往復ハガキで  
 申込締切/7月6日(金)(必着)  
 ※定員を超えたときは抽選。都合により中止または日程などが変更になることがあります。

申問 社会福祉協議会いきがい対策係(〒300-0036 大和町9-2 ☎821-5995)

教室名・内容	日程	曜日 回数	時間 場所	定員 受講料	持参するもの
①はじめてのミニテニス教室 バドミントンコートを使って、実戦を中心に生涯スポーツのミニテニスを学びます。初心者大歓迎!	7/24、31 8/7、21、28	火 5回	13:30~15:30 水郷体育館	20人 2,000円	動きやすい服装 室内用運動靴 飲みもの
②じょうずな整理&収納教室 居住空間をきれいに保てば心もスッキリ。生活が変わります。自分らしい快適な生活を送りましょう。	7/26 8/9、23 9/13、27	木 5回	14:00~15:30 総合福祉会館	20人 1,000円	筆記用具
③ケータイ・タブレット型PC活用教室 トラブルや自然災害などから身を守るため、携帯電話やタブレット型パソコンの活用方法を学びます。	7/27	金 1回	10:00~12:00 総合福祉会館	15人 無料	筆記用具
④はじめての野菜づくり教室(初心者) 大根、白菜などの秋冬野菜の種まきと苗植え、収穫など行いながら、野菜づくりを初歩から学びます。	8/18 9/1、15、29 10/6、20 11/10、24 12/1、15	土 10回	9:30~11:30 新治総合福祉センター	20人 2,000円	筆記用具 動きやすい服装 飲みもの 雨具
⑤ノルディックウォーキング教室 風景と会話を楽しみながら、専用ストックを使ったウォーキングで効率よくエネルギーを燃焼します。	9/4、18 10/2、16、30	火 5回	9:30~11:30 総合福祉会館	20人 200円*1	動きやすい服装 運動靴・帽子 手袋 雨具
⑥たのしい編みもの教室(初心者) 個人のレベルに合わせて、楽しく編みものを学ぶことで、趣味を楽しみながら仲間をつくります。	9/27 10/11、25 11/8、22、29	木 6回	9:30~12:00 総合福祉会館	20人 1,000円*2	筆記用具 かぎ針・棒針 (無料レンタル可)

\*1…別途ストックレンタル料1回につき500円 ※2…2回目以降の材料費別

## 講座・講演会

### 都和児童館夏休み 書道・絵画教室

◎書道教室  
とき/7月25日(木)または28日(日) 午前9時~11時  
対象者/市内に居住している小学3~6年生

◎絵画教室  
とき/7月23日(月) 午前9時~11時30分または28日(土) 午後1時30分~4時  
対象者/市内に居住している小学生

◎共通  
ところ/都和児童館  
定員/各15人(先着順)  
申込方法/電話または直接  
申込期間/7月2日(月)~14日(土)  
申問 都和児童館(☎832-3112)

◎新治音頭講習会  
土浦キララまつりで新治音頭を一緒に踊りましょう。  
とき/7月8日(日)、15日(日)  
午前10時から

ところ/新治地区公民館  
定員/30人  
申込方法/電話または公民館へ直接  
申問 新治地区公民館(☎862-2673)、舞踊むらさきの会(☎862-2216)

### マタニティママのためのベビーマッサージ教室

マッサージを覚えて赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。  
とき/7月20日(金)、27日(金) 午後2時~3時(全2回)  
ところ/亀城プラザ  
対象者/市内に居住している安定期から臨月の妊婦の方  
講師/長谷川あゆみさん(日本アタッチメント育児協会認定インストラクター)  
定員/20人(先着順)  
受講料/1,000円  
持参するもの/バスタオル、飲み物  
申込方法/電話で  
申問 亀城プラザ(☎824-3121)

### 男性の生活セミナー 料理編

メタボ予防は食材の工夫でおいしく健康に!!  
とき/①7月7日(木)、②14日(日)

日(日) 時間はいずれも午前10時~午後1時  
ところ/男女共同参画センター(ウララ2-7階)  
内容/①:ファイバーライス、やわらかチキンソテー、わらびもち、②:バスタバエリ、ライスマカロニサラダ、オレソジババロア  
講師/石塚ナツ子さん(料理研究家)  
定員/各20人(先着順)  
持参するもの/エプロン、三角巾、筆記用具  
※材料費は各自負担  
申込方法/電話で  
※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)  
申問 男女共同参画課(☎827-1107)

### 夏休み親子陶芸講座

土に触れ、創作する楽しさを体験してみませんか?  
とき/7月25日(日)、8月8日(日) 午前クラス:午前10時~11時30分、午後クラス:午後1時30分~3時(2日間)  
ところ/ワークヒル土浦  
対象者/小学生とその保護者  
講師/田中アルバさん(陶芸家)  
定員/10組(定員を超えたときは抽選)

ときは抽選)  
受講料/3,000円(材料費)  
申込方法/住所、氏名、年齢、電話番号を記入した往復はがきを郵送または官製はがきを窓口にて持参  
申込締切/7月10日(日)(必着)  
申問 ワークヒル土浦(〒300-0047 木田余東台4丁目1-1 ☎826-2622)

### 高齢福祉課 いきいき出前講座

市の職員が講師として伺い、分かりやすくお話しします。  
□あなたと家族のお役にたちます。介護保険:介護保険の仕組み(約60分)  
□ご存知ですか?地域包括支援センターの役割、介護予防(約60分)  
□認知症サポーター養成講座:認知症の理解とその対応(約60分)  
□いざというときの成年後見制度:判断能力が十分でない方の権利や財産を守る成年後見制度(約60分)  
※利用方法など、詳しくはお問い合わせください。  
申問 高齢福祉課(☎内線2476)

劇団四季 ミュージカル

# 王様の耳はロバの耳

8月7日(火) 16:00開演  
土浦市民会館 大ホール

料金 S席5,000円(小学生以下3,000円) ※3歳以上有料  
A席3,000円(小学生以下2,000円) ※3歳未満幼児保育料  
※各販売所ごとに異なるお席もご用意しております。●上演時間約1時間30分(休憩含)  
主催:劇団四季 共催:(財)土浦市産業文化事業団 後援:土浦市/土浦市教育委員会  
協力:新治新報/読売KODOMO新聞  
◎劇団四季 全国公演本部 TEL:0120-660-442(9:30~18:00/日祝休)  
5月15日に発行されました「広報つちうら」に、発表日の変更により購った観覧券が別紙されました。詳しくはお問い合わせください。

電話 土浦市民会館(平日9:00~17:00/月休) 劇団四季予約センター(11:00~18:00)  
予約 ☎029-822-8891 ☎0120-489444 SHIKI ON-LINE TICKET(24時間受付) 会場 土浦市民会館  
URL http://489444.com 購入 土浦市亀城プラザ 好評発売中!