

広報

Tsuchiura Public Relations

【平成24年7月3日発行】

つちうら

7

July
2012
No.1078

CONTENTS

- 2 ... 夏休みファミリーミュージアム
- 8 ... 東櫓・市立博物館無料開館
- 15 ... 災害ボランティア

●土浦城跡「櫓門」

本丸にある櫓門としては関東で唯一。昔日の城の面影を伝える貴重な歴史遺産です。

土浦城跡、まちかど蔵の修復工事が完了しました！

●喫茶「蔵」

まちかど蔵・野村にある、レンガ調のレトロな喫茶店。カレーなどの軽食やデザートが味わえます。

●まちかど蔵・大徳

江戸時代末期の見世蔵、袖蔵、元蔵、向蔵を改装し、特産品の販売や郷土資料の展示、観光案内などを行っています。

上高津貝塚ふるさと歴史の広場 考古資料館

〒300-0811 上高津1843 ☎826-7111



▲ 勾玉・ガラス製小玉・切子玉
(武者塚古墳出土)

テーマ展 大むかし 飾りの図鑑

土器を飾る文様や装飾などをご覧いただくとともに、勾玉や耳飾りなど大むかしの人が身につけた装身具を紹介します。



▲ 浅鉢形土器(部分)
(上高津貝塚出土)

展示案内会(事前申し込みは不要。入館料が必要です)
と き/8月26日(日) 午後2時~2時30分

体験講座・イベント ※小・中学生(親子)対象

- 1 縄文土器をつくろう**(協力:上高津貝塚土器づくりの会)
縄文土器の制作体験です。制作から土器焼きまで行います。
と き/制作...7月21日(土)または24日(火) 午後1時30分~4時
土器焼き...8月18日(土) 午前9時~正午(雨天順延)
定 員/制作は各回25人(先着順)
参加料/100円(材料費)
※制作と土器焼きの2回参加できる方に限ります。

リニアム



上高津貝塚マスコット
モン太くん

2 勾玉をつくろう

古墳時代のアクセサリー勾玉の制作体験です。
と き/7月25日(水)(午後の部のみ)、8月2日(木)、9日(木)
午前の部...午前9時30分~11時30分
午後の部...午後1時30分~3時30分
定 員/各回30人(先着順)
参加料/200円(材料費)



3 編布のポシェットをつくろう

縄文時代の布の編み方でポシェットを作ります。
と き/8月1日(水) 午前10時~午後2時30分
講 師/古代織研究会
定 員/15人(先着順)
参加料/500円(材料費)
※昼食は各自でご用意ください。



4 親子で古墳に行こう

桜川流域の古墳などを見学します。
と き/8月8日(水) 午前9時~午後0時30分(小雨決行)
ところ/武者塚古墳(土浦市)、高崎山2号墳(土浦市)、
八幡塚古墳(つくば市)など
定 員/22人(定員を超えたときは抽選)
※定員に満たないときは、8月2日(木)から一般の方
の参加も受け付けます。
※幼児は参加できません。
参加料/50円(資料代など)

5 親子で貝塚に行こう

霞ヶ浦南岸の貝塚などを見学します。
と き/8月23日(木) 午前9時~午後0時30分(小雨決行)
ところ/宮平貝塚(阿見町)、陸平貝塚(美浦村)、弁天塚
古墳(美浦村)など
定 員/22人(定員を超えたときは抽選)
※定員に満たないときは、8月17日(金)から一般の方
の参加も受け付けます。
※幼児は参加できません。
参加料/50円(資料代など)

博物館・上高津貝塚の共通イベント

◆博物館・上高津貝塚スタンプラリー◆

来館記念スタンプを集めたら、記念品をプレゼントします。何がもらえるかお楽しみに!
※事前申し込みは不要ですが、入館料が必要です。



申込方法

- 1~3**...7月10日(火)から電話または直接
※親子1組あたり4人まで
◎小学3年生以下は、保護者同伴です。
4は7月27日(金)まで、**5**は8月9日(木)までに往復はがきで(住所、電話番号、親子の氏名、学年を記入)
※はがき1枚につき親子1組(5人まで)

市立博物館

〒300-0043 中央一丁目15-18 ☎824-2928

テーマ展 記録された天変地異

—土浦の洪水・地震・大風—

洪水・地震・大風などの天変地異に関する記録をもとに、大規模な災害に対して先人たちがどのように立ち向かっていたのかをふり返ります。

展示案内会（事前申し込みは不要。入館料が必要です）
と き／8月12日(日)、9月1日(土) 午後3時～3時30分

体験講座・イベント

1 夏休みスペシャル講話「災害の歴史から何を学ぶか」

日本列島で起きたさまざまな災害に対して、国や地域の人々がどのように立ち向かったのか、残された記録をもとに紹介します。小・中学生でも理解しやすい内容です。

と き／9月2日(日) 午後2時～3時30分
講 師／北原糸子さん(立命館大学歴史都市防災センター教授)
定 員／70人(先着順)
※入館料が必要です。

2 ミニ掛軸をつくろう

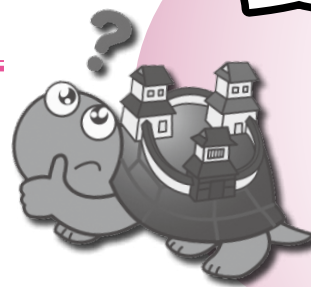
自分の書道作品を掛軸にします。
と き／1日目(裏打ち)…7月31日(火) 午前10時～正午、2日目(表装)…8月7日(火)または8日(水) 午前10時～午後3時
講 師／土浦市拓本同好会
定 員／各回親子8組(先着順)
参加料／1000円(材料費)
※定員に満たないときは、7月25日(水)から29日(日)まで、一般の方の参加も受け付けます。

3 親子史跡めぐり

～稲敷・潮来方面をめぐろう～
と き／8月17日(金) 午前9時～午後4時30分(小雨決行)
ところ／阿波大杉神社(稲敷市)、横利根閘門(稲敷市)、長勝寺(潮来市)など
定 員／40人(先着順。小・中学生親子優先)
※昼食は各自で用意。定員に満たないときは、8月10日(金)から一般の方の参加も受け付けます。
参加料／250円(資料代など)

4 親子はたおり教室

親子ではた織り(さき織り)を体験してみませんか。
と き／8月23日(木)、24日(金)
午前の部…午前10時～正午
午後の部…午後1時30分～3時30分
講 師／はたおり伝承グループ「おいおいの会」
定 員／各回親子4組(定員を超えたときは抽選)
参加料／100円(材料費)

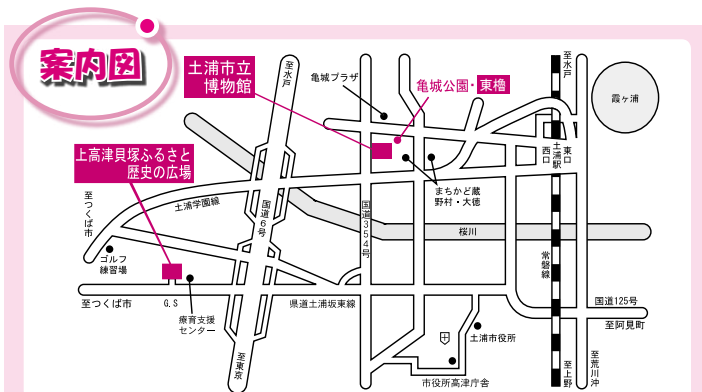


博物館マスコット
亀城かめくん

夏休み ファミ ミュー

7月21日(土)～

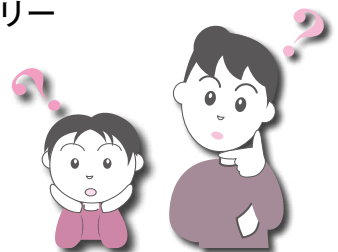
▲写真絵葉書(昭和13年の大水)



案内図
開館時間／午前9時～午後4時30分(月曜日は休館)
入館料／一般:105円(75円)、小・中・高校生:50円(30円)
※()内は20人以上の団体
※毎週土曜日は小・中学生、高校生入館無料

5 博物館クイズラリー

展示品に関するクイズを出題します。合格者(80点以上)には、記念品のプレゼントがあります。



申込方法

1～3…7月10日(火)から電話または直接
4…8月8日(水)までに往復はがきで(第2希望までの希望日時、住所、電話番号、親子の氏名、学年を記入)
※はがき1枚につき親子1組

後期高齢者医療制度のお知らせ

—75歳(一定の障害がある方は65歳)以上の方—

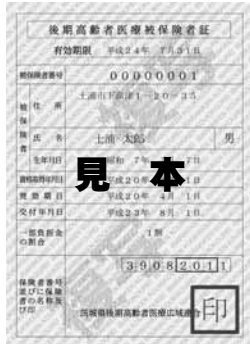
☎ 保険証などについて…国保年金課医療福祉係(☎826-1111 内線2316、2406)
 保険料の計算について…茨城県後期高齢者医療広域連合(☎029-309-1211)

保険証について

8月1日からの新しい保険証は、7月中旬に被保険者個人に郵送します。保険証が届きましたら、記載内容に間違いや変更がないかを確認してください。

自己負担割合について

保険証に記載されている自己負担割合は、1割(一般)または3割(現役並み所得者)です。



※今年はえんじ色です。

保険料について

後期高齢者医療保険料は、年金から差引き(特別徴収)、または市から送付される納付書(普通徴収)により個人ごとに納めていただきます。

平成24年度の保険料は、次のとおり変更となりました。

均等割額	+	所得割額
3万9500円(県内均一)		(総所得割額-33万円) ×8.0%(県内均一)

※1年間の保険料の上限額は55万円です。

保険料の納期と納付方法

納税通知書、税額決定通知書は、7月中旬に発送します。

特別徴収

仮徴収	4月	平成24年2月の徴収額と同じ額、もしくは前年度の1年間の保険料の6分の1の額が、各月の徴収額となります。
	6月	
	8月	
本徴収	10月	平成23年中の所得に基づいて算定した年額の保険料から、仮徴収の額を差し引いた残額を3回に分けて納めていただきます。
	12月	
	2月	

普通徴収

納期	納期限	納期	納期限
第1期	平成24年7月31日	第5期	平成24年11月30日
第2期	平成24年8月31日	第6期	平成24年12月25日
第3期	平成24年10月1日	第7期	平成25年1月31日
第4期	平成24年10月31日	第8期	平成25年2月28日

※年金受給額が年額18万円未満の方、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える方などが普通徴収となります。



限度額適用・標準負担額減額認定について

住民税非課税世帯(同一世帯の全員が住民税非課税)の被保険者は、高額療養費の自己負担限度額(月額)や、入院時の食事代が減額になりますので、認定証を医療機関などの窓口で提示してください。

新たに住民税非課税世帯になった方(市から申請書を送付します)は、事前に国保年金課窓口で申請し、認定証の交付を受けてください。

また、過去1年間で90日以上入院をした方は、入院時の食事代がさらに減額される場合がありますので、お問い合わせください。

現在、認定証の交付を受けている方で、8月以降も引き続き該当となる場合は、原則として、保険証と一緒に郵送します。

◎限度額認定証の取扱いについて

4月から、入院、外来とも高額な診療を受けたと

きに、1か月の医療機関ごとの窓口での支払いが自己負担限度額を超える場合は、限度額認定証や被保険者証を提示すれば、自己負担限度額を超える分を窓口で支払う必要がなくなりました。

保険料や医療費の一部負担金の減免について

東日本大震災などの災害により被害を受けた方は、保険料や医療費の一部負担金の減免などが受けられる場合がありますので、ご相談ください。

外国人の方へ To foreign residents

平成24年7月9日から住民票が作成される75歳以上の外国人の方には、後期高齢者の保険証を交付します。

From July 9, 2012, all persons aged 75 or over listed on the Basic Resident Registration will receive Last-Stage Elderly Medical Care Insurance Card by postal mail.

国民年金保険料には 免除制度があります

申問 国保年金課国民年金係(☎826-1111 内線2290、2291)

国民年金保険料免除制度

□保険料の免除制度とは？

国民年金は、加入者である皆さんに保険料(平成24年度:月額14,980円)を納付していただくことで成り立っていますが、所得が低いなどの理由から保険料を納めることが困難なとき、申請により保険料の納付が免除される「申請免除」の制度があります。

※国民年金(基礎年金)の給付の2分の1(平成21年度以前分は3分の1)は国庫負担でまかなわれているため、保険料が免除された期間は、老齢基礎年金の計算の際に国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。

□免除の種類と免除後の納付額(平成24年度)

- 全額免除 → 0円
- 4分の3免除 → 3,750円
- 2分の1免除 → 7,490円
- 4分の1免除 → 11,240円

□免除該当となる所得基準額

種類 扶養人数	全額免除	一部免除		
		4分の3 免除	2分の1 免除	4分の1 免除
なし	57万円	78万円	118万円	158万円
1人	92万円	116万円	156万円	196万円
2人	127万円	154万円	194万円	234万円
3人	162万円	192万円	232万円	272万円

保険料の免除は、本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ上の表に示す基準額以下であることが条件です。ただし、基準額は扶養親族等控除額、社会保険料控除額などによって変わります。

□申請に必要なもの

- はんこ
- 年金手帳
- 平成24年度住民税課税証明書(他の市町村で所得の申告をした場合)
- 雇用保険受給資格者証、または雇用保険被保険者離職票の写し(失業などを理由に申請する場合。公務員だった方は、退職辞令書の写し)

□承認・申請期間(平成24年度)

- 承認期間：平成24年7月～平成25年6月
- 申請期間：平成24年7月～平成25年7月

若年者納付猶予制度

□保険料の若年者納付猶予制度とは？

申請者本人の所得が一定額以下であっても、所得が一定額以上の世帯主(親など)と同居している場合には、保険料免除は認められませんが、保険料の納付を猶予(10年間)することができます。承認・申請期間は免除制度と同じです。

※猶予承認期間は、障害基礎年金の受給資格期間に算入されます。

□対象者

20歳代の方(本人と配偶者の所得が全額免除該当の範囲内であることが必要)

★免除・猶予制度の注意点

●17年度以降に「継続申請」をし、その所得が承認基準額以内のため全額免除、納付猶予が承認されている方は、改めて申請する必要がありません。離職票などを添付し、退職を理由として承認された方は、更新のために再度申請をする必要があります。

●一部免除制度は、保険料の一部を免除して、残りの保険料を納付する制度です。免除後の保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ扱い)となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

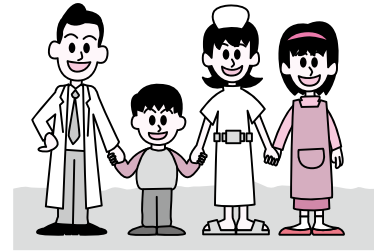
●免除または猶予された保険料については、10年以内ならば追納することができます。ただし、承認を受けた年度から3年度目以降に追納する場合は、経過した年数に応じて、当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。

●保険料の免除申請は、随時受け付けていますが、申請が遅れると障害基礎年金などが受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。



国民健康保険に関するお知らせ

国民健康保険は、病気やけがをしたときに、安心して治療を受けるための医療保険制度で、皆さんの納める国民健康保険税などを財源として運営されています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



☎ 国保年金課国保賦課係 (☎826-1111 内線2296)

平成24年度国民健康保険税の納税通知と税率

平成24年度の納税通知書は7月中旬に発送します。納期・納期限は左ページの介護保険料と同じです。また、年金から差引きとなっている方への税額決定通知書は7月下旬に、本徴収開始通知書は10月上旬ごろ発送予定です。

区分	課税区分の内容	医療分	支援分	介護分
所得割	前年の所得に応じて計算	6.47%	2.56%	1.77%
資産割	今年度の固定資産税額に応じて計算	11.14%	3.85%	2.85%
均等割	被保険者の人数に応じて計算	1万6900円	6600円	7900円
平等割	1世帯あたりの定額	1万8900円	7300円	5400円
限度額	1世帯あたりの課税限度額	51万円	14万円	12万円

※介護分は、40歳以上65歳未満の方が対象です。

国民健康保険税の計算方法

$$\begin{aligned}
 &\text{所得割額} = (\text{総所得金額} - \text{基礎控除額 (33万円)}) \times \text{所得割税率 (医療・支援・介護分)} \\
 &+ \\
 &\text{資産割額} = \text{固定資産税額 (都市計画税を除く)} \times \text{資産割税率 (医療・支援・介護分)} \\
 &+ \\
 &\text{均等割額} = \text{一人あたりの定額 (医療・支援・介護分)} \times \text{被保険者数 (医療・支援・介護分)} \\
 &+ \\
 &\text{平等割額} = \text{世帯あたりの定額 (医療・支援・介護分)} \\
 &|| \\
 &\text{国保税額} = \text{医療分} + \text{支援分} + \text{介護分}
 \end{aligned}$$

※税率などは、前年度と同一です。

※共有の固定資産をお持ちの方は、共有持分の固定資産税額が対象になります。

※介護分は、介護保険料第2号被保険者の人数で均等割額を計算します。

◎医療分、支援分、介護分ごとに計算した所得割額・資産割額・均等割額・平等割額を合計すると、国保税額が算出されます。

国民健康保険税と医療費の減免・免除

- 東日本大震災などにより被害を受けたり、失業・病気などで所得が著しく減少し、保険税の納付が困難となった方は、減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。
- 東日本大震災などにより被災された方のうち、一定の要件を満たした方については、医療費の一部負担金の免除を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

外国人の方へ To foreign residents

平成24年7月9日から、住民票が作成される外国人住民の方は、国民健康保険に加入できるようになりますので、届け出をお願いします。(現在国民健康保険に加入している方は、新たな加入の届け出は必要ありません)

From July 9, 2012, foreign residents listed on the Basic Resident Registration are eligible to join the National Health Insurance. Notification and application should be required for the enrollment of National Health Insurance. (If you have joined the National Health Insurance, no action is necessary.)

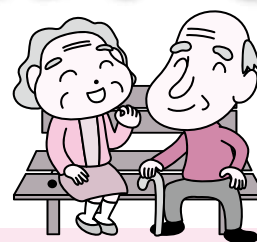
在留資格の期限更新をしていない外国人の方は、国民健康保険の資格を失います。入国管理局での更新手続きを早めに行い、その後市役所国保年金課で国民健康保険交付の手続きをしてください。

Foreign residents who have not updated residence status period will lose the eligibility of the Insurance. Please apply for the issuance of the National Health Insurance at the department of the City Hall, after updating your residence status period at any Immigration Bureau before you lose your status.

65歳以上の皆さんへ 介護保険料の納付について

皆さんに納めていただく介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源となります。介護サービスが十分に整えられるように、そして介護が必要となったときには、誰もが安心してサービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

☎ 高齢福祉課 (☎826-1111 内線2463)



平成24年度介護保険料と納め方

介護保険料の納め方は2種類(特別徴収・普通徴収)あり、受給している年金の額によって納付の方法が異なります。

●特別徴収

年金受給額が年額18万円以上の方。年金の支給月(4月～翌年2月までの6回)に年金から差引きとなります。

●普通徴収

年金受給額が年額18万円未満の方。市から送付される納付書で納めていただきます。

※特別徴収の方には「年金からの引き落としのお知らせ」(通知)を、普通徴収の方には「納入通知書」(封書)を7月中旬に発送します。

※年金を受給されていない方は、普通徴収となります。



所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方、生活保護を受けている方	2万2800円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税の対象となる年金の収入額の合計が80万円以下の方	2万2800円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人は第1段階、第2段階以外の方	4万2700円
第4段階	同じ世帯の中に市町村民税が課税されている方がいるが、本人は市町村民税が非課税で、前年の合計所得金額と課税の対象となる年金の収入額の合計が80万円以下の方	5万1300円
第5段階	同じ世帯の中に市町村民税が課税されている方がいるが、本人は市町村民税が非課税で、第4段階以外の方	5万7000円
第6段階	本人は市町村民税課税で、前年の合計所得が125万円未満の方	6万5600円
第7段階	本人は市町村民税課税で、前年の合計所得が125万円以上200万円未満の方	7万1200円
第8段階	本人は市町村民税課税で、前年の合計所得が200万円以上500万円未満の方	8万5500円
第9段階	本人は市町村民税課税で、前年の合計所得が500万円以上の方	10万2600円

普通徴収の納期限と納付場所

納期	納期限	納期	納期限
第1期	平成24年7月31日	第5期	平成24年11月30日
第2期	平成24年8月31日	第6期	平成24年12月25日
第3期	平成24年10月1日	第7期	平成25年1月31日
第4期	平成24年10月31日	第8期	平成25年2月28日

●納期限内に指定の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、市役所または各支所・出張所で納付してください。

●便利な口座振替をおすすめします。申し込みは、下記の場所で受け付けています。(普通徴収のみ)

- ・市役所高齢福祉課、納税課
- ・各支所、出張所
- ・指定金融機関またはゆうちょ銀行

※通帳と通帳印をお持ちください。

介護保険料の納付が遅れると…

介護サービスを利用するときに、保険給付の支払方法の変更や保険給付の全部または一部の支払いの一時差し止め、保険給付額の減額など、保険給付の制限を受けることがあります。

納付についてのご相談は、随時、納税課(☎内線2333)で受け付けていますので、お早めにご連絡ください。

介護保険料などの減免

東日本大震災などにより甚大な被害を受けたり、失業・病気などで所得が著しく減少し、介護保険料の納付が困難となった方は、減免を受けられる場合があります。

また、介護サービス事業者に支払う利用料についても、減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。



土浦城跡の修復工事が完了しました！

東日本大震災により大きな被害を受けた土浦城跡「櫓門」、「東櫓」、「西櫓」、「土塀」の修復工事が完了しました。

★土浦城東櫓・市立博物館無料開館★
土浦城跡の修復工事完了の記念として、「市立博物館」、「土浦城東櫓」を無料開館します。
期 間／7月7日(土)～16日(月)(9日(月)は休館)
開館時間／午前9時～午後4時30分
☎ 市立博物館(☎824-2928)

松竹大歌舞伎



土浦でご覧いただける最後の公演となりますので、皆さんぜひご覧ください！

と き／
7月28日(土)
午後1時30分開演
ところ／
市民会館大ホール

演 目／義経千本桜(三幕)
●鳥居前 ●道行初音旅 清元連中 竹本連中
●川連法眼館

主な出演者／尾上菊五郎、中村時蔵、尾上松緑、尾上菊之助ほか

入場料／S席…7000円、A席…6000円、B席…4000円、学生席…1000円

チケットの販売／市民会館ほか
☎ 市民会館(☎822-8891)

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方へ ～8月からは新しい高齢受給者証をお使いください～

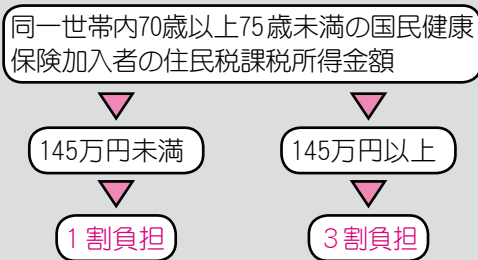
国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の方に新しい「国民健康保険高齢受給者証」を7月下旬にお送りします。医療機関にかかるときは、保険証と高齢受給者証を窓口に表示してください。

保険診療分について、医療費の1割または3割の支払いで医療を受けることができます。

☎ 国保年金課国保給付係(☎826-1111 内線2295)

負担割合の判定の仕方

負担割合は、毎年6月にその年度の住民税が決定されることに伴い、判定されます。同一世帯内70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者の住民税課税所得によって負担割合を判定します。お送りする高齢受給者証に表示してある「一部負担金の割合」をご確認ください。



★住民税の課税所得金額により3割負担の判定となった方でも、次の条件を満たすときは、申請によって1割負担になります。該当すると思われる方には、「基準収入額適用申請書」を同封しますので、申請してください。



- 70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者が1人の世帯
 - 前年収入金額が383万円未満
 - 383万円以上のときでも、同一世帯に後期高齢者医療保険に加入している方がいて、この方の収入も含めて520万円未満
- 70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者が2人以上の世帯で前年収入金額が合わせて520万円未満

□住民税非課税世帯の方の減額措置について

住民税非課税世帯の方は、「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をすることで、1か月あたりの自己負担限度額が下がります。

申請用紙は、国保年金課または各支所・出張所にあります。

新治バス昼ルート の運行内容が変わりました!

新治バスは、昨年10月に試験運行を開始しましたが、利用者から運行本数を増やして一便あたりの時間を短縮してほしいという意見が寄せられていました。そこで、7月1日から昼ルートの運行内容を変更しましたので、是非ご利用ください。

◆1日2路線各6便の一日おきの運行とします。
(運行間隔は約1時間30分になります)

【月・水・金・日曜日運行】

- ①斗利出(田土部・高岡)循環
- ②山ノ荘(小野・田宮)循環

【火・木・土曜日運行】

- ③山ノ荘(本郷・永井)循環
- ④藤沢(大畑・坂田)循環

◆交通量が少なく、安全な場所であれば、バス停以外の場所でも降車できるようになります。ただし、乗車はバス停のみです。

問 都市計画課(☎826-1111 内線2370)



夏のごみ出し 3つのお願い!

ごみ出しのマネーと
ごみの減量に
ご協力を!

●ごみは収集日の朝に出しましょう!

収集日の前日にごみを出すのはやめましょう。これから暑くなると、生ごみが腐って悪臭が発生したり、猫やカラスにあらされるなど、周辺の方に大変迷惑になります。自分たちが気持ちよく使うためにも、集積場の衛生的な管理をお願いします。



●生ごみは水分をよくきりましょう!

燃やせるごみの25%は生ごみです。生ごみをひとしぼりするだけで、水分が出て軽くなります。

●分別・減量で清掃センターの節電にご協力を!

ごみ进行处理するためには多くの電力が必要です。ごみの分別や排出抑制により処理施設の節電になります。ごみの減量にご協力ください。

※生ごみ堆肥化容器・機器の補助制度があります。ご希望の方は、購入前にご連絡ください。

問 環境衛生課(☎826-1111 内線2474)

介護支援ボランティア制度への 参加者を募集します

この制度は、65歳以上の高齢者が、介護支援ボランティア活動により、社会貢献することを奨励および支援し、社会参加活動を通して高齢者自身の介護予防を目指します。

また、ボランティア活動実績に応じて、評価ポイントが得られ、そのポイントを換金し交付金として受け取ることができます。(評価ポイントの申請によって、翌年度に最大5000円の交付金が受けられます)

参加できる方/市内に住民登録のある65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、介護保険料の未納

がない方

※市への登録後、8月9日(木)の研修会に参加していただきます。詳しくは、お問い合わせください。

活動時期/研修終了後から

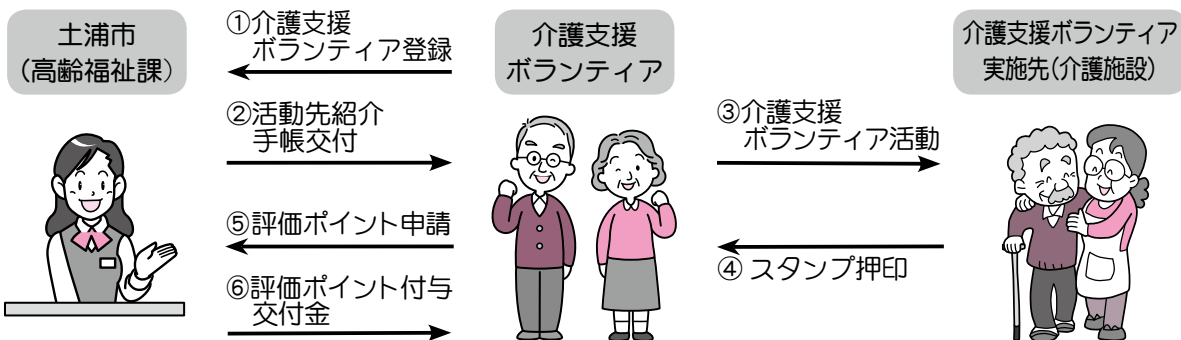
活動場所/市が指定する市内の特別養護老人ホーム

活動内容/レクリエーションなどの指導や話し相手、歌や踊りなど芸能披露、移動の補助などの軽微で補助的な活動

申込方法/高齢福祉課へ直接

問 高齢福祉課高齢相談係(☎826-1111 内線2455)

介護支援ボランティア制度の流れ



INFORMATION 情報 ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 ☎0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送(1458kHz)【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



「熱中症」に 気をつけましょう

暑い日にはこまめに水分補給をし、クーラーや扇風機を利用するなど
の対策を心がけましょう。



また、自宅での暑さ対策が困難な方は、各地区公民館のクーラーをご利用ください。
利用期間／9月30日(日)まで
午前9時～午後5時
岡各地区公民館

一般特定疾患医療受給 者証交付申請(更新)

受給者証の更新申請はなるべく8月中旬にしてください。

必要書類／受給者証、交付申請書、健康保険証、判子、臨床調査個人票、臨床調査個人票の研究利用についての同意書、世帯調書、生計中心者の所得税額などを確認できる書類、切手90円分(郵送希望の場合)
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
岡土浦保健所
(☎821・5516)

介護保険負担限度額 認定証更新

認定証の有効期限は6月30日までです。介護施設に入所・滞在したときの居住費・食費について限度額の認定を受けている方で、引き続きご利用になる場合は、早めに更新手続きを行ってください。
更新締切／7月31日(火)
※更新方法など、詳しくはあ

お問い合わせください。
岡高齢福祉課(☎内線2463)
**第78回霞ヶ浦・北浦
地域清掃大作戦**

霞ヶ浦・北浦流域の市町村で、湖岸や河川敷の一斉清掃を実施します。ぜひご参加いただき、「きれいな水辺づくり」にご協力をお願いします。

とき／7月29日(日) 午前7時～8時(雨天の場合は8月5日(日)に延期)
清掃場所／霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・備前川・境川・花室川の河川敷
岡環境衛生課(☎内線2407)

桜川探検隊 第1回探検交流

とき／8月4日(土) 午前10時～午後2時
ところ／ラクスマリーナ(川口二丁目・13・6)
参加資格／小学4年生以上
内容／カヌー・小型ヨット、ドラゴンボートの試乗体験、投網体験など
参加料／1000円(傷害保険の一部として)
定員／30人(先着順)
申込方法／電話で
申込期限／7月27日(金)
岡環境保全課(☎内線20

身体障害者のための無 料結婚相談・各種相談

茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障害のある方々が良き配偶者と幸せな結婚をできるように無料の結婚相談や、就労や生活全般の相談を受ける総合相談所を開設しています。

相談日／月～金曜日 午前10時～午後3時(祝日、年末年始を除く)
※結婚相談は要予約
ところ／茨城県総合福祉会館

土浦市図書館協議会

(水戸市千波町1918)
岡同協議会
(☎029・243・7010)
とき／7月20日(金) 午後3時から
ところ／新治地区公民館
内容／平成24年度事業報告、平成24年度事業計画など
傍聴者定員／15人(先着順)
傍聴手続／当日会場(午後2時30分から3時まで)
岡市立図書館
(☎822・3025)

川口水神宮みこし

◆7月16日(月) 午前9時出発
水運業、漁業者の守り神を祭った水神宮の祭りの日は、みこしを担ぐ若衆たちの威勢の良い掛け声が響きわたり、人々は担ぎ手のほてった体に水をかけます。このような珍しい風習が残る豪快なみこしの巡行が、今年も行われます。当日は、水難厄除けのお札も配られますので、おそいでお出かけください。

◆巡行コース(時間は、いずれも予定時刻です)

川口三社前(午前9時出発)→川口公民館前(午前11時5分)→中央二丁目公民館前(午後1時15分)→中央一丁目公民館前(午後1時55分)→大和町公民館前(午後2時50分)→旧丸井前→川口三社前(午後4時10分ごろ到着予定)
※当日、担ぎ手を募集します。午前8時30分に川口三社前に集合してください。(参加料は無料)

市立幼稚園合同 園児募集説明会

とき／7月28日(土) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分から)
ところ／新治地区公民館

内容／保育内容、保育料、PTA活動など
園土浦第二幼稚園
(☎821・1310)

「じゅんじゅん夏」

土浦のおいしい料理とお酒をおともに、友だちづくりや恋人探しはいかがですか?
とき／9月8日(土)

ところ／土浦駅周辺飲食店
申込期間／7月18日(水)から
※申込方法など詳しくは、つちコン実行委員会ホームページをご覧ください。
つちコン実行委員会
(☎804・0870)

食品中の放射性物質 対策に関する説明会

とき／7月27日(金) 午後2時～4時30分
ところ／つくばカピオ(つくば市竹園一丁目10-1)

内容／
●食品中の放射性物質による

健康被害について(内閣府食品安全委員会事務局職員)

●食品中の放射性物質の基準値について(厚生労働省職員)

●農業生産現場における対応について(農林水産省職員)

●放射線・放射能の正しい測定方法について(茨城大学教授)

定員／200人(先着順)

申込方法／住所、氏名、電話番号、職業を記入し、フアクスマまたは電話で

申開東農政局土浦地域センター(☎843・6892)
843・1411)

第62回「社会を明るくする運動」

公開講演会「最近の非行少年から見えること」

とき／7月14日(土) 午後1時15分～3時30分

ところ／ワークヒル土浦
講師／渡邊 悟さん(水戸少年鑑別所所長)

□作文コンテスト募集

テーマ／日常の生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行などに関して考えたことや感じたこと。(応募者全員に証書・賞品を贈呈)

対象者／小・中学生
応募方法／学校へ提出

応募締切／7月20日(金)

申開土浦地区保護司会サポートセンター(☎875・9701)

第41回市民バスケットボール大会

とき／7月29日(日)、8月5日(日) 午前9時試合開始

ところ／水郷体育館ほか
参加資格／市内に居住する中学生以上、または市内にある同一事務所に勤務する方で編成されたチーム(中学校や高校の単独チーム、事業所の合併チームは除く)

参加料／1チーム2000円
申込方法／所定の申込書に参加料を添えて事務局へ直接

申込締切／7月11日(水)
※7月15日(日)午後1時30分から土浦第四中学校で組み合わせ抽選会を行いますので、必ず出席してください。

申開同大会事務局
(永国東町13-14 ☎822・3635 野上)

国民宿舎「水郷」ワンコイン体験レッスン

アンチエイジングヨガ

とき／7月19日(木)
午後1時30分～2時30分

ところ／国民宿舎水郷「霞浦の湯」2階展望ホール

対象者／一般男女

定員／40人(先着順)
受講料／500円
※参加者は入浴料が半額になります。

申込方法／電話または直接
申開国民宿舎「水郷」
(☎823・1631)

牛乳パックで紙とんぼを作ろう

使用済みの牛乳パックを使って、紙とんぼ(紙製の竹とんぼ)を作ってみよう。
とき／7月15日(日) 午前10時から、午前11時から

ところ／ネイチャーセンター
対象者／小学生以下(保護者同伴)

定員／各回10人(先着順)
申込方法／電話または直接
申開ネイチャーセンター
(☎826・4829)

くらしのセミナー

バランスの良い食生活とは

あなたの食事は大丈夫?
とき／7月31日(火) 午後1時30分～3時

ところ／亀城プラザ
内容／食事バランスガイドについて、我が国の食生活の現状と食育の推進について、

世界の食糧事情と日本

講師／農林水産省関東農政局土浦地域センター職員

定員／30人(先着順)
申込方法／電話で
申開消費生活センター
(☎823・3928)

土浦産業技術専門学院 オープンキャンパス

とき／7月24日(火)、8月28日(火)、29日(水) 午後1時30分から(受付午後1時から)

ところ／土浦産業技術専門学院(中村西根番外50)

対象者／高校生または同学院を受験希望の方
※申し込み方法など、詳しくは同学院ホームページをご覧ください。

申開同学院(☎841・3551)
841・4465)

県立産業技術短期大学 オープンキャンパス

とき／7月14日(土)、27日(金)、8月24日(金)

ところ／県立産業技術短期大学(水戸市大野町6342)
※対象者、申込方法など、詳しくは同大学ホームページをご覧ください。

申開同短期大学(☎029・269・5500)

電城プラザ各種講座

□美姿勢でスリムメリハリボディ講座(全1回)

とき/7月10日(火)、27日(金) 午後6時30分〜8時

対象者/一般

定員/各回25人(先着順)

受講料/1000円

持ち物/運動のできる服装、上履、タオル

□マタニティママのためのベビーマッサージ教室(全2回)

とき/7月20日(金)、27日(金) 午後2時〜3時

対象者/安定期〜臨月の妊婦

定員/20人(先着順)

受講料/1000円

持ち物/バスタオル、飲み物

□親子姿勢改善教室(全1回)

とき/7月30日(月)、8月10日(金) 午前10時30分〜正午

対象者/小学生とその保護者

定員/各回20組(40人、先着順)

受講料/1組1000円

持ち物/運動のできる服装、タオル、筆記用具

□マタニティヨガ(全3回)

とき/8月2日(木)、9日(木)、23日(木) 午後1時〜2時

対象者/安定期に入った妊娠経過が順調な妊婦で医師の許

可が下りている方
定員/15人(先着順)
受講料/3000円
持ち物/運動のできる服装、タオル、母子手帳、判子
※参加同意書の記入をお願い
します。
◎共通
ところ/電城プラザ
申込方法/電話で
※受講料には保険料を含み
ます。
申問 電城プラザ
(☎824・3121)

うちなー料理教室

(☎824・3121)

沖縄出身の料理人が、かんたん沖縄料理を伝授します。

とき/日曜コース:7月22日(日)、29日(日) 金曜コース:7月27日(金)、8月3日(金) いずれも午前10時から午後1時まで(全2回)

ところ/ワークヒル土浦

対象者/一般男女

講師/松田 清さん(元国民宿舎水郷調理師)

定員/各10人(先着順)

受講料/3000円(材料費、保険料込)

申込方法/電話または直接

申問 ワークヒル土浦
(☎826・2622)

こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん
HAPPY BIRTHDAY

7月生まれ



明るく、元気で、
たくましい男の子になってね
パパママ

林山将万ちゃん
(中神立町)



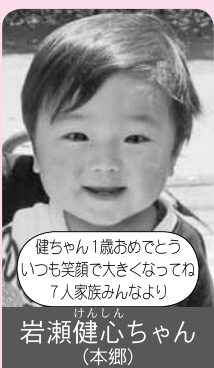
笑顔が可愛い亮樹くん♡
元気で優しくたくましい
男の子に育ってね♪
パパママ・めいさより

川村亮樹ちゃん
(中高津一丁目)



☆お誕生日おめでとう☆
元気に大きくなあれ!!
パパママ・しんより♡

深谷武蔵ちゃん
(桜町三丁目)



健ちゃん1歳おめでとう
いつも笑顔で大きくなってね
7人家族みんなより

岩瀬健心ちゃん
(本郷)



1歳おめでとう!
これからも笑って泣いて
大きくなろうね♪

橋本優夢ちゃん
(虫掛)



お誕生日おめでとう♡
これからも元気に
育ってね!

野田奏ちゃん
(神立東一丁目)



これでもあたち...
くいしんぼうなんだぜ!
ワイルドだろっ!!

佐藤莉央ちゃん
(神立中央三丁目)



みんなに大切に
されてる恒遊
元気に育ってね

花田恒遊ちゃん
(真鍋二丁目)



☆HAPPY BIRTHDAY☆
すくすく元気に育ってね♪
パパママ♡
イツセイより

中宗杏式ちゃん
(神立町)



☆わが家の宝物☆
いっぱい遊んで笑って
すくすく大きくなあれ!

田邊伶和ちゃん
(神立中央五丁目)



いぶちゃんの笑顔に
いつも幸せを
もらっています♡

矢田貝泉吹ちゃん
(中高津一丁目)



♡お誕生日おめでとう♡
たくさん幸せを
ありがとう
大好きだよ♡

小島優香ちゃん
(田中三丁目)

はたごしらえ講座

はたおり機で木綿を織る手順を学ぶ講座です。

とき／9～2月原則水曜日(全12回)

ところ／市立博物館

定員／4人

参加費／2000円程度

申込方法／7月28日(土) 午後

1時から市立博物館で開催する説明会に参加し、本人が直接(応募者多数の場合は抽選)

申間市立博物館

(☎024・2928)

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

とき／9～12月の8日間

午前10時～午後3時45分

ところ／県立健康プラザ(水戸市笠原町993・2)

申込締切／7月27日(金)

※ボランティア活動のできる60歳以上の方が優先。日程、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

間県立健康プラザ

(☎029・243・4217)

平成24年度排水設備主任技術者試験

とき／10月17日(火) 午後1

時30分～3時30分

ところ／ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488・1)

申込方法／必要書類を下水道課へ提出

申込締切／8月3日(金)

※詳しくは県下水道協会ホームページをご覧ください。

申間下水道課

(☎内線2338)

裁判所職員一般職試験(高卒者試験)

受験資格／平成24年4月1日現在、高等学校卒業後2年以上の方および平成25年3月までに高等学校を卒業見込みの方

受付期間／7月17日(火)～26日

(※) **第一次試験**

試験日／9月16日(日)

試験種目／基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験

第二次試験

試験日／10月中旬～下旬

試験種目／人物試験(個別面接)

※申込方法、試験会場などを詳しくは裁判所ホームページをご覧ください。

間水戸地方裁判所事務局

(☎029・224・8421)

9月で1歳になる赤ちゃんを募集!!



申込方法／①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤一言(20文字程度)を記入し、写真を添えて広報広聴課へ郵送、メール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)または直接

申込締切／7月31日(火)

※9月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



1歳おめでとう☆
これからも元気にすくすく大きくなってね
尾池ひかりちゃん
(木田余東台三丁目)



あやちゃん
1歳おめでとう☆
これからも元気にすくすく育ってね☆
宮川絢香ちゃん
(神立町)



お誕生日おめでとう!
元気いっぱい
育ってね!
足立楓夏ちゃん
(桜ケ丘町)



♪HAPPY BIRTHDAY♪
明るく元気に育ってね
皆、莉央が大好きです♡
蛭沢莉央ちゃん
(中神立町)



我家のわんぱく
小僧はお風呂が
だーい好き!!
井坂羽琉ちゃん
(永井)



お誕生日おめでとう☆
暖かく元気モリモリに
育ってね☆
塚本 暖ちゃん
(おおつ野六丁目)



未来へ★
つよく、たたく、
のびのびと♪
上村幸代ちゃん
(荒川沖西二丁目)



誕生日おめでとう
一緒に遊ぼうね
パパ・ママ
おねえちゃんたちより
山嶋夏葵ちゃん
(中)



陵ちゃん
の笑顔は
家族みんなの宝です♡
1歳のお誕生日
おめでとう☆
川島 陵ちゃん
(真鍋二丁目)



1歳おめでとう♪
元気にすくすく
大きくなあれ☆
高野文江ちゃん
(藤沢)



明るく元気に
思いやりのあるイケメンに
育ってね(笑)
糸賀凛玖翔ちゃん
(並木三丁目)



☆お誕生日おめでとう☆
名前のように
健やかに育ってね♡
中軽米 健ちゃん
(おおつ野六丁目)



元気いっぱいね歩くん
1歳のお誕生日おめでとう!!
お兄ちゃん達と
仲良くね♡♡
宮田 歩ちゃん
(中村南一丁目)



1歳おめでとう!!
☆和幸/直美ママ☆
梨央&瑠璃姉より
菊地玲音ちゃん
(富士崎一丁目)

不動産公売のお知らせ

□インターネット公売(ヤフー(株)のインターネット公売システム)

参加申込期間/7月6日(金) 午後1時~20日(金) 午後11時

入札期間/7月27日(金) 午後1時~8月3日(金) 午後1時

区分番号	財産の所在地	財産種別	地積等	見積価額*1	公売保証金
22-30	神立町698番、699番1	畑(現況:雑種地)	計 483.00㎡	552万円	56万円
23- 2	新潟県糸魚川市大字田中字原山1858番1	山林	25,833㎡	271万円	28万円
23- 3	木田余西台3291番1、3292番1	畑	計 454.00㎡	117万円	12万円
23- 4	(建物1)真鍋新町4889番地家屋番号4889番 (建物2)真鍋新町4889番地家屋番号4889番2	建物 (水泳場、店舗)	(建物1)1階935.00㎡ 2階188.00㎡ (建物2) 56.31㎡	550万円	55万円
24- 6	(土地)並木三丁目4505番1 (建物)並木三丁目4505番1家屋番号4505番1	土地付き建物 (宅地、作業所)	(土地) 359.32㎡ (建物) 132.49㎡	182万円	19万円

□会場公売(保健センター 3階 集団指導室)

とき/8月28日(火) 午後2時~2時30分(説明は午後1時40分から)

区分番号	財産の所在地	財産種別	地積等	見積価額*1	公売保証金
24- 1	つくばみらい市中原字中原75番1	畑	582.00㎡	69万円	7万円
24- 2	菅谷町字下毛畑504番1	畑	533.00㎡	22万円	3万円
24- 3	菅谷町字八牧割656番	畑	1,948.00㎡	81万円	9万円
24- 4	菅谷町字西楽寺1864番	畑	685.00㎡	28万円	3万円
24- 5	菅谷町字後872番	畑	590.00㎡	25万円	3万円

*1 見積価額は最低売却価額

◎次の方は参加できません…税務関係職員、公売財産を所有する滞納者、公売の参加制限を受けた方
※あらかじめ公売財産の現況および関係公簿などをご確認ください。公売は中止になる場合があります。

☎ 納税課特別滞納対策室(☎826-1111 内線2437、2441)

航空機騒音調査結果のお知らせ

成田国際空港の離着陸機による騒音について

成田国際空港では、平成23年10月20日より、混雑時間帯にA・B両滑走路から同時に離着陸できるようになったため、飛行コースが変更され、離着陸機の一部が土浦市上空を飛行するようになりました。これに伴い、成田国際空港株式会社が航空機による騒音の実態調査を実施しましたので、結果についてお知らせします。

☎ 環境保全課(☎内線2449)

調査期間/平成24年3月25日~4月4日

調査場所/都和南小学校(常名地内)、
天川幼稚園隣接地(天川地内)

調査結果/調査期間中に最も大きく成田国際空港関連の飛行機による騒音の影響を受けた日(最大影響日)の調査結果は、表のとおりでした。なお、航空機騒音は、上空を飛んだ飛行機の平均騒音値と飛行機の数から算出するうるささの指数(WCEPNL)で表され、70WCEPNL以下が環境基準*1の目安です。

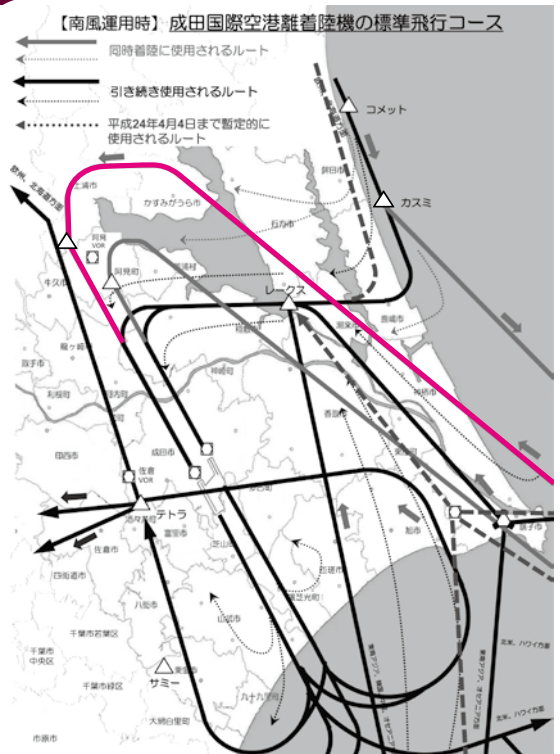
航空機騒音調査結果(抜粋)

測定場所	都和南小学校	天川幼稚園
最大影響日	3月29日	3月30日
成田空港関連	47.9WCEPNL	51.7WCEPNL
離陸機数	0	9
着陸機数	15	16
全ての航空機*2	49.9WCEPNL	53.9WCEPNL

*1 航空機騒音に係る環境基準は本来1週間の平均値として比較するものです。

*2 全ての航空機には、羽田空港の離発着便やヘリコプター、阿見飛行場からの小型機などの騒音が含まれています。

※市では、今後も県および周辺市町村と連携して、飛行状況および騒音の状況を注視していきます。



成田空港関連の航空機に関するお問い合わせ先
成田国際空港株式会社 茨城地域相談センター
稲敷郡河内町長竿188
☎0120-84-5013 ☎0297-84-5017・5018
(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)
※前日までの1か月間の飛行機1機ごとの飛行コース情報を公開しています。



災害ボランティア

社会福祉協議会では、震災で甚大な被害を受けた宮城県東松島市で支援活動を実施するため、災害ボランティアを派遣しています。4回目となる今回は、市民の皆さんと市職員がバス2台で、土浦のレンコンを仮設住宅にお住まいの方へお届けしたほか、避難路の除草、海開きへ向けた海岸清掃などの作業を行いました。現地では、復興へ向け、いまだ多くの支援を必要としています。今後も、継続的に被災地へボランティアを派遣し、支援をしていきますので、皆様のご協力をお願いします。

☎ 社会福祉協議会 (☎821-5995)

災害ボランティアレポート



災害ボランティア活動として、海岸清掃を主に行いました。今、被災地で求められていることは、機械では行えない手作業であり、より多くのマンパワーが必要だということを知りました。復興に向けた今、被災地の現状と何が必要とされているのかを知ること、そしてそのことを伝えていくことだけでも復興への一助となるのだと思います。まずは自分の出来ることとして、自分の見てきた被災地の現状とまだまだ人の力を必要としていることを周りの人に伝えていきたいと思っています。

(市職員 幅野 由樹子)



「共助の心」この必要性を痛感しました。メディアを介して事前に被災情報を得ていましたが、光景を目の当たりにし、改めて自然の猛威を思い知らされました。当日は雨が降っており、泥だらけになりながらの活動となりました。宮戸地区の方々に貢献できたという達成感を持つことができましたが、同時に「焼け石に水」といったやるせない気持ちを感じるようになりました。個人でできることは限られており、復興・再生には、皆が共に歩いていくという共生・共助の心を持つことが必要不可欠です。人と人とのつながりが被災地を元気にしていくのだと強く感じました。

(市職員 佐藤 寛士)



食生活改善推進員の 健康料理



No.87 ゴーヤのさっぱり冷製パスタ

いよいよ夏の始まりです。暑さで食欲がなくなったりしていませんか？そこで今月は、南国野菜を使った「ゴーヤのさっぱり冷製パスタ」をご紹介します。クセになるゴーヤの苦みと、さっぱりとしたなめたけ、ツナの風味で食欲もわいてきます。ゴーヤ独特の苦みは、クルクビタシンという抗酸化物質が素で、ストレス軽減に効き目があり、ストレス性の胃潰瘍、十二指腸潰瘍なども予防できると言われています。またゴーヤには、ビタミンCがたっぷり含まれており、紫外線から肌を守る働きや、夏バテ防止に効果があると言われているので、日差しが強く暑い地方で食されているのも納得です。調理をする際には、縦に半分に切り、種とわたの部分のスプーンでしっかりとそぎ取る事で苦みは和らぎます。さらに、薄切りした後に軽く塩でもむか、さっと茹でてアクを取りましょう。

材料・分量(3人分)

スパゲッティ	200g		
ゴーヤ	60g		
レタス	60g		
ツナ(小1缶)	50g		
なめたけ(瓶詰)	100g		
プチトマト	5~6個		
A 塩	少々	レモン汁	大さじ1
黒コショウ	少々	オリーブ油	大さじ3



作り方

- ①レタスはひと口大にちぎり、氷水を入れたボウルに入れてパリッとさせ、水気をきる。
- ②ゴーヤは、縦半分に切り、斜め薄切りにする。塩少々をふり、しんなりしたら水分をきっておく。
- ③ツナ、なめたけ、①、②、Aをボウルで混ぜる。
- ④熱湯2ℓに塩を入れ、スパゲッティをゆでる。ざるに上げ冷水でよく洗い、水気をきりキッチンペーパーで軽く水気を押さえる。
- ⑤④を③に混ぜ、器に盛り半分に切ったプチトマトを飾りつける。

1人分の栄養素

エネルギー	360kcal
たんぱく質	13.4g
脂質	9.3g
カルシウム	25mg
食物繊維	4.2g
塩分	2.1g





まちの フォトNEWS

こまち里山探検隊「田植え体験」

秋の実りを願いながら...

こまち里山探検隊は、「小町の里」の魅力が四季を通じて感じるもので、第1弾の今回は、34人が参加して田植え体験と泥遊びが行われました。子どもたちは、青空のもと自然と触れ合い、泥んこになりながら大はしゃぎ。たくさん遊んだ後には、小野米のおにぎりと地元の野菜をふんだんに使った豚汁をいただき、のどかな風景のもとで初夏を満喫していました。(6月2日)



とき 刻の太鼓

歴史を刻む、刻の太鼓が再現

江戸時代、土浦城の櫓門(太鼓櫓)に置かれて城下に時刻を知らせた刻の太鼓。時の記念日の早朝、「刻の太鼓保存会」により再現され、会場の亀城公園には勇壮な太鼓音が鳴り響きました。(6月10日)



第17回霞ヶ浦一周サイクリング大会

霞ヶ浦湖畔の豊かな自然を満喫



霞ヶ浦一周サイクリング大会が、水郷公園を出発地点として開催されました。参加者たちは、約90kmの道のりを思い思いに駆け抜け、さわやかな風を感じながらサイクリングを楽しみました。(6月10日)

水防訓練

万が一の災害に備え、 本番さながらの訓練

梅雨前線の停滞による大雨の影響で、桜川の水位が急激に上昇したことを想定した水防訓練を実施。市消防本部や消防団、自主防災組織などから約1200人が参加して、積み土のうなど5種類の工法と特別救助訓練が行われました。昨年の大地震やつくば市で起きた竜巻など、予測できない災害が相次ぐ中、身を守るための訓練に、参加者は真剣に取り組みました。(5月26日)



キララちゃんバス乗車100万人達成

より愛されるバスを目指して

市内を循環する、まちづくり活性化バス「キララちゃん」が、運行開始から数えて乗車100万人を迎えました。これからも、皆さんに愛されるバスとして、安全を最優先に運行していきます。(6月5日)



TSUCHIMARU

つちまる通信¹⁷



1日店長を務めました!

つくば市内のお店で、ご当地キャラクターの1日店長を務めたよ。緊張したけど、たくさんのお友達の声援で頑張れました!今度はぼくが応援して、みんなを勇気づけてあげたいな~☆お祭りやイベントなどに駆けつけるから、みんな誘って木!!



■発行 土浦市
〒300-8686 土浦市下高津一丁目20番35号
☎029-826-1111
E-mail info@city.tsuchiura.lg.jp
HP http://www.city.tsuchiura.lg.jp/



スマートフォン用ホームページ▶

■編集 市長公室広報広聴課
■人口と世帯数 14万3251人 5万7789世帯
(平成24年6月1日現在。国勢調査の速報値)



この広報紙は環境に配慮し、再生紙・植物油インキを使用しています。

次回「広報つちうら」7月中旬号は、7月17日(火)発行予定です。